

Алексей Тулин

Мная  
реальность



# Алексей Тулин

## Иная реальность

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40489129](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40489129)*

*ISBN 9785449620248*

### Аннотация

Аннотация: Автор подводит итог своей четырнадцатилетней деятельности в области уфологии и трансперсональной психологии. Приходит к выводу, что большинство сверхъестественных феноменов в реальности не существует, а трансперсональные психологи не так просты, как кажется на первый взгляд.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	9
Глава 2	13
Глава 3	18
Глава 4	21
Глава 5	25
Глава 6	31
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# **Иная реальность**

**Алексей Тулин**

© Алексей Тулин, 2019

ISBN 978-5-4496-2024-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

В 60 годы, когда уже активно развивалось так называемое ЛСД-движение, а с другой стороны движение хиппи, трансовые состояния были обыденным делом. Возникло направление, которое по праву могло считаться, направлением своего времени, конечно я имею в виду трансперсональную психологию. До словно трансперсональный означает «над» и «личностный», когда приставка «над» употребляется в качестве «выходящий за», «за пределы», «в небо», «в космос» и т. п. Персональное от латинского слова *personalis*, обозначает «личный», то есть получается если переводить дословно «надличностный» или «за пределами личности». Хотя при более близком рассмотрении можно было убедиться, что о небе и о космосе речь вообще не шла, все происходило в самом сознании человека, когда он находился под ЛСД или, например под холотропном дыханием.

Время шло, ЛСД запретили, надо было срочно искать подходящую замену, и она нашлась. Появляется Станислав Гроф, который заявляет, что у него есть уникальный метод, который называется **холотропное дыхание** – метод основан на глубоком дыхании, если дышать глубоко и непрерывно появляются галлюцинации очень сходные с теми, что были при ЛСД-сессиях. Метод холотропного дыхания оказался успешным среди трансперсонального сообщества и быв-

ших хиппи, им понравилось переживания, которые возникали в результате глубокого дыхания, а Гроф стал известным и популярным среди поколения Нью-Эйдж. Я даже сказал, что не просто известным, а новым гуру и духовным учителем. Трансперсональная психология активно развивалась, в США появились центры и институты обучающие трансперсональной психологии. В тоже время академическая наука так до конца и не признала трансперсональную психологию наукой, в общем – это было закономерно. Трансперсональная психология не особо стремилась получить академический статус больше всего ее последователем нравилось хипповать и практиковать восточные практики и холотропное дыхание. Стали появляться целые сообщества по практике холотропного дыхания, сначала эти объединения образовывались вокруг Грофа, потом вокруг его учеников, которые стали практиковать ХД самостоятельно, появились даже целые культы и секты основанные на трансперсональной психологии и холотропном дыхании. Автор в своих книгах и статьях не раз писал о опасности сект, но по большому счету меня мало кто слушает, видимо самое главное у приверженцев восточных практик похипповать.

С началом перестройки трансперсональная психология попала в СССР, русские люди, испытавшие голод духовного познания, быстренько подсели на восточные практики и холотропное дыхание. В России появились первые лидеры так называемого трансперсонального движения. В начале 90-х

годов появилось огромное количество плохо пропечатанных книг по йоге, восточным практикам, НЛЮ, аномальным явлениям, трансперсональной психологии и зарубежной психологии, в частности. Русские люди уподобясь американскому мышлению начали в одночасье видеть НЛЮ, инопланетян, которые их якобы похищали, заниматься йогой, стоять по три часа на голове для открытия третьего глаза, глубоко дышать, практиковать восточные практики и конечно холодно-тропное дыхание, верить в астрологию и разные культы. Появились целые клубы по интересам иногда их называли центрами, ассоциациями, фондами, а иногда даже академиями, такие академии даже присуждали ученые звания и степени. Таких центров и ассоциаций, и академий в России расплодилось огромное количество, уж не говорю про неизмеримый денежный оборот, а народ все шёл и шёл, отдавая деньги на эзотерические практики, семинары и лекции. Как говорится «пипл все схавает», про доверчивость русских людей писали много и часто, говорили опасайтесь мошенников, все тщетно, всем все нравились все довольны. Правда в середине двухтысячных увлечение духовным и таинственным резко пошло на спад.

В какое-то время города миллионники России заполонили секты разного толка, они отлавливали людей на улице обещали просветление и решение всех проблем – на практике люди теряли свое жилье, машины и даже близких становясь рабами секты. Сейчас люди слегка поумнели, но все равно

попадают на удочку всяких сект.

Трансперсональная психология успешно шла по России создавая центры по холотропному дыханию, лидеры получали огромные суммы денег за семинары, при этом почти ничего не делая. Ни каких проверок и ограничений у них не было, правительство было занято созданием нового государства на развалах СССР с часто болеющим Ельциным. Да и сейчас ничего не мешает деятелям от трансперсональной психологии проводить холотропное дыхание – это хороший бизнес на доверчивых людях. Какой толк от холотропного дыхания сказать сложно, несет ли ХД просветление думаю, что нет, а вот уверенность в том что ты приблизился к чему-то таинственному очень может быть, решении личностных проблем с помощью холотропного дыхания тоже очень сомнительная перспектива, но ведь таинственное и духовное так влечет.

# Глава 1

В 2005 году я пришел в уфологию, не думаю, что сейчас об этом стоит рассказывать, тему уфологии я подробно обсуждаю в своей книге «Уфологическая жизнь». После двух лет занятия уфологией в 2007 году я наткнулся на книгу Грофа, где он описывал трансперсональные переживания, книга мне понравилась, мне казалось тогда, что это что-то новое перспективное. На самом деле мне до сих пор так кажется, в крайнем случае намного перспективней полуразвившейся уфологии, которая ни как не может определиться кто такие инопланетяне и от куда они: из космоса или из параллельных миров, а может из воображения самих уфологов, как бы там ни было трансперсональная психология все же на много перспективней.

Некоторые считают, что трансперсональная психология – это из рода магии, эзотерике, оккультизма и даже шаманизма. Это мнение совершенно ошибочное – цель трансперсональной психологии – это исследование измененных состояний сознания я уже писал в своих статьях и книгах, что ИСС можно исследовать вполне научными методами не прибегая к магии и оккультизму. Однако некоторые особо радикальные и религиозные члены трансперсонального движения считают, иначе приписывая ТП или религиозную составляющую или эзотерическую. Вообще, что касается рели-

гии и трансперсональной психологии, то многие, я даже скажу, что почти все деятели в том числе лидеры трансперсонального движения очень увлечены религией, философствованием о боге и вере и восточных религиозных практиках. А это очень опасная тенденция, так и не далеко от создание новой религии дойти под названием трансперсональная психология, а Гроф в качестве бога или божества. (А я вот лично вообще атеист). Иногда, мне кажется, что к этому все и идет. Люди вообще очень падки на сотворение кумиров и богов, которые хотя бы в их фантазиях решат все их проблемы, но я вас огорчу в реальности такого не бывает. Практически вся трансперсональная психология сводится к практике холотропного дыхания, а научных исследований ни каких почти не проводится, или только с целью того, что доказать – холотропное дыхание – это хорошо и полезно, в том числе сказывается отсутствие хорошей литературы по трансперсональной психологии, кроме очень дорогих книг Грофа и может быть Кена Уилбера. Религия – это вера во что либо, когда мне говорят о религии трансперсональные психологи, мне кажется, они в каком-то смысле изменяют трансперсональной психологии как науки. Хотя есть мнение что наука в каком-то смысле тоже религия, ученые верят в свои теории, гипотезы и т. д. Для меня наука начинается, когда проводится эксперимент, и результаты появляются на основе этого эксперимента – все остальное это чьи-то личные домыслы, а разговоры о боге – это не наука.

Не знаю как в других странах, но в России до сих пор трансперсональная психология не признана как наука, нет официальных учебных программ по трансперсональной психологии и вот почему:

- Трансперсональная психология не стремится проводить исследования;

- Не выпускается научной литературы по трансперсональной психологии в России. Книги Козлова не в счет слишком маленький процент;

- Сильное увлечение трансперсональных психологов религией и восточными духовными практиками;

- Склонность трансперсональных психологов возвеличивать лидеров трансперсонального проекта, без критичного к ним отношение;

- Отрицательное отношение трансперсональных психологов к академической науке, даже при том, что один из лидеров трансперсонального проекта Владимир Майков является старшим научным сотрудником Института философии РАН.

Наверное, это основные пять признаков, которые сейчас пришли мне на ум возможно есть и еще признаки, но это по ходу данной книги будем подробно разбираться.

В 2007 году я первый раз попал на трансперсональную конференцию, которую проводил в Москве В. В. Майков, долговязый мужик под два метра ростом, чем-то напоминал мне дядю степу из одноименной сказки. Приятным, я да-

же бы сказал ласковым голосам рассказывал о перспективах трансперсональной психологии. Хотя как я потом убеждался все это просто маска для публики, а я люблю иногда сры-вать маски. Вообще Майков, надо отдать ему должное про-водит конференции каждый год, правда последние несколь-ко лет на эти конференции ходят не очень много народа. Я думаю —это из-за цены и того, что у людей начал угасать интерес к трансперсональной психологии. Дело в том, что трансперсональная психология практически никак не разви-вается, вот есть картография Грофа и достаточно, при этом ни чего нового не создается. Создание новых практик типа пневмосистема или трансперсонального дыхания не в счёт, так как – эта практика основана на давно известных восточ-ных религиозных практиках и того же холотропного дыха-ния, только Майков взял от сюда кусок от туда кусок и все это на основе картографии Грофа и получилось трансперсональ-ное дыхание, на сколько – это этично решайте сами, лично мне кажется что не очень. На что только не пойдет человек чтобы заработать денег. На самом деле я хорошо отношусь к Майкову несмотря на все его ошибки, трансперсональная психология поддерживается на плаву.

Я решил, что надо идти кому-то учиться трансперсональ-ной психологии, тогда я еще работал секретарем в Академии уфологии, одним из членов который был известный тран-сперсональный психолог Евгений Файдыш.

## Глава 2

Евгений Файдыш пригласил меня в свою небольшую квартиру на окраине Москвы. Не помню точно, по-моему – это был 2009 год. Сразу было видно, что Файдыш отличается от других трансперсональных психологов, которые устраивают бизнес на духовных практиках. Всего было две-три встречи, в Общем-то именно Евгений Файдыш ввел меня в курс дела о трансперсональной кухне, Файдыш очень критично отзывался о Майкове, холотропном дыхании и о трансперсональной психологии в целом.

Файдыш произвел на меня благоприятное впечатление, хотя он, как мне показалось, больше эзотерик чем психолог. Вообще многие трансперсональные психологи не имеют высшего психологического образования или они получили психологическое образование как второе высшее, прошли какие-то курсы, семинары, трансперсональный тренинг Грофа и все. И теперь проводят тренинги как классифицированные психологи. Что делать профессиональным психологам, которые сидели на лекциях и семинарах, писали курсовые и дипломные работы, здавали и переиздавали экзамены? Получается, что можно пройти месячные курсы по психологии получить какой-то диплом и ты психолог, проводи тренинги, зарабатывай на этом деньги. Например Александр Ройтман, который утверждает, что он психолог, гуру и т.д,

а как оказалось бывший учитель биологии, который стал одновременно психологом? Да очень просто прошел пару курсов по психологии в коммерческих вузах, поднатаскался по теории, возможно подучил НЛП, и стал вешать лапшу на уши доверчивым гражданам, заставляя их играть в его странные игры и даже раздевать до гола участников своего тренинга, при этом приговаривая «гарантий нет, гарантий нет». Есть и те трансперсональные психологи, которые раньше собирали на заводе телевизоры, а потом ударились в психологию, а сейчас успешно проводят тренинги личностного роста и холотропное дыхание. Вообще психология – это такое направление, которое на первый взгляд доступно всем – лирикам и физикам, а на выходе получаем кучу травмированных клиентов, не знавших что с таким опытом теперь делать.

Есть еще некие не понятные гуру, которые приезжают в Россию из Индии или наши отечественные, которые начитались книг о духовности —решили потешить свое самолюбие, начали учить людей духовному развитию или даже просветлению. Автор общался с этими самоназванными гуру, может сказать одно в жизни они самые обычные люди ничем не отличающиеся от других людей. И не подумаешь, что они могут кого-то чему-то учить тем более просветлению. Вообще я фиגעю от того на сколько люди доверчивые: им говорят – «Вас обманывают!», но они ничего не видят и не слышат, и не хотят видеть и слышать, а потом когда уже почти ничего исправить нельзя, бегут в прокуратуру и в суд подавать

иск на своего бывшего учителя, ну по моему бред полный.

Видно, что у людей есть потребность в познание и улучшении своей жизни, но они не знают каким образом это сделать, все очень просто доверяйте своим близким и друзьям они вам помогут на много лучше, чем всякие Ройтманы, Майковы, гуру-учителя и т. д.

Появляется вопрос какая по мнению автора должна быть трансперсональная психология?

– Трансперсональная психология должна четко определиться с ее целями и задачами как науки;

– Иметь четкое научное определение признанное всеми трансперсональными психологами;

– Иметь официальную образовательную программу лучше всего одобренную государственными структурами типа министерства образования России;

– Выпускать научные монографии и учебные пособия;

– Выбросить всю чепуху, связанную с эзотерикой, религией, богом, сектами и т.д.;

– Пройти аттестацию в государственных органах на предмет психотехник, которая практикует трансперсональная психология, с получением сертификата соответствия государственным стандартам, и выложить данный сертификат в открытый доступ в сеть интернет;

– Заставить пройти аттестацию своих специалистов в государственных органах;

– Регулярно проводить исследования и выкладывать ре-

зультаты в открытый доступ, при этом все эксперименты должны быть с возможностью того, что их можно будет повторить;

– Провести отдельно независимую аттестацию и проверку метода «Холотропного дыхания» с целью подтвердить полезна или вредна она для здоровья человека и несет ли она какую-нибудь терапевтическое значение для человека.

Вот девять основных пунктов которые должна следовать трансперсональная психология, чтобы стать наукой, в том числе признанным направлениям в министерстве образования России. Майков любит говорить, что его «программа разработана совместно с Ассоциацией Трансперсональной Психологии и Психотерапии и соответствует международным образовательным стандартам в области трансперсональной психотерапии, являясь частью программы сертификата по трансперсональной психотерапии Европейской трансперсональной ассоциации (EUROTAS)». EUROTAS – это конечно хорошо, но у меня возникает несколько но: 1. Майков утверждает, что его программа соответствует международным стандартам, а как быть со стандартами российскими, программа Майкова проходила какую-нибудь сертификацию в Министерстве образования России, я думаю, что нет. 2. Куда пойдут работать бывшие студенты, этой трансперсональной программы, пока что-то трансперсональных центров в России очень и очень мало, проводить семинары по холотропному дыханию, да таких ведущих развилось уже

полно, на всех клиентов не хватит, может быть бывшим студентам поехать работать за границу, не думаю, что их там очень ждут, у них там свои трансперсональные психологи есть. 3. Как проверить слова Майкова то, что его программа соответствует международным стандартам, кому позвонить, EUROTAS про эту программу вообще кто-то знает? Коротче вопросы, вопросы и еще раз вопросы. Программа Майкова не дает ни каких гарантий, что вы обустроитесь в жизни, если бы Майков обеспечивал своих студентов рабочими местами, то это было другое дело, но мечтать не вредно, пока просто собираем деньги с доверчивой публики.

## Глава 3

От Файдыша я узнал, о Германе Карельском, который проводит тренинги по холотропному дыханию – основной технике трансперсональной психологии. Естественно, я захотел с Германом познакомиться с перспективой помогать ему в его работе.

Телефон Германа узнать было не сложно, на его сайте были все телефоны, созвонились я ему описал вкратце то, что я хочу, договорились встретиться в одном из московских йога центров.

Йога центры – это площадки на которых можно в общем то проводить не только йогу, но любые мероприятия: лекции, семинары, тренинги, платишь за аренду помещения и воуоля делай что хочешь. Я таким образом пытался проводить трансаналитическую медитацию, но тогда у меня этого не получилось.

Герман долго меня спрашивал о Файдыше, потом предложил посетить его тренинг по холотропному дыханию, я после не долгих раздумий согласился, так, собственно говоря, я первый раз увидел, как проводятся тренинги по холотропному дыханию и даже смог в этом поучаствовать.

Герман проводит холотропное дыхание в два этапа: первый этап – это теория, в частности, объяснение картографии Станислава Грофа, второй этап – это, собственно гово-

ря, сама практика. Можно ли проводить холотропное дыхание у себя дома? Лично я считаю, что в полнее можно, хотя некоторые адепты трансперсонального тренинга Грофа приводят разные доводы против домашнего холотропного дыхания:

«Ни в коем случае нельзя заниматься этой практикой одному. Именно поэтому в холотропной сессии у каждого холонавта есть ситтер, иногда требует несколько, потому что высвобождающаяся энергия превращает практикующего в силача.

Занимайтесь этой практикой только с сертифицированными инструкторами. Хорошо бы, чтобы у них было ещё и медицинское образование. Почитайте первоисточники, лекции самого основателя методики Станислава Грофа можно найти здесь же на YouTube. Берегите себя, вы не знаете, на что способна ваша психика».

Хотя есть и альтернативное мнение которое придерживаюсь лично я:

«Для холотропки нужен ситтер – к тому же „сертифицированный инструктор“ – вся задача которого заключается, по сути, что бы холонавт не нанес себе травму – платите деньги, вместо того, что бы обезопасить себя просто подушками... Расстановки должны проводить только сертифицированные расстановщики а как же!) платите деньги и мы проведем вам расстановку)) Рейки – платите деньги, и мы проведем вам инициацию – но только у сертифицирован-

ных мастеров – бесплатные инициации не работают)) платите 200 тысяч, и мы отвезем вас в Перу на церемонию Аяуаски)) Платите, платите, платите – вы должны заплатить, иначе это все не работает- вы должны отдать „эквивалент энергии, выраженный в деньгах“)) Платите деньги- и мы в храмах проведем вам любой ритуал... О Боже, я хочу знать, почему ТЫ разгонял торгующих в храме, ведь сейчас все утверждают, что надо платить за все? и как бы отнеслись те, на кого сошел Дух Святой, если бы им предложили за деньги инициировать других?»

Платите деньги и будет вам счастье вот и вся тайна доморощенных тренеров от холотропного дыхания.

Что же с Германом? Он предложил мне разносить рекламу их тренингов по разным эзотерическим центрам, я с дуру согласился. На практике – это выглядело примерно так, там послали, тут послали, в результате настроение никакого, а работа по факту не сделана. Собственно говоря, совместная работа с Гермоном на этом закончилась я еще пару раз был у него на тренингах по холотропному дыханию, как это было расскажу в других главах – этой книги.

А сейчас расскажу о трансперсональных встречах Евгения Лобырева, на самом деле я с ним сотрудничал достаточно долго, получил, кстати, достаточно много опыта благодаря ему.

## Глава 4

После неудачи с Германом, я начал искать трансперсональные клубы, и в социальной сети «В контакте» нашел групп Трансперсональная психология и психотерапия, создатель группы Евгений Лобырев. Я покопался в этой группе и выяснил, что Евгений проводит трансперсональные встречи, что мне было и нужно.

Первые несколько встреч были полностью посвящены базовым трансперсональным матрицам С. Грофа, наверное, после 3—4 раза таких встреч я уже начал уставать от таких встреч с одной и той же темой БПМ (базовые перинатальные матрицы). Нужно было придумывать что-то новое, решили, что участники группы будут сами делать доклады, Евгений еще решил проводить холотропное дыхание, одна из участниц группы вроде как имела или в скором времени должна была получить сертификат Грофа. Мне все это дело очень не нравилось, потому что местами – это пахло мошенничеством, потому что тренер был не сертифицированный и с маленьким опытом, если что случится ответственность ложилась на Евгения как организатора, и на самого тренера ХД.

Время шло клуб развивался количество народа увеличилось, Евгений решил привести трансперсональную конференцию, пригласить туда известных московских трансперсональных психологов. Надо отдать должное Евгению, он был

не плохим организатором и у него все получилось просто отлично. Конференция состоялась, были специалисты был Владимир Майков и многие другие. Там кстати я в первые именно на этой конференции познакомился с Татьяной Гинзбург и ее воздыхателями, но об этом позже.

На конференции я сделал первый свой доклад по трансперсональной психологии, я можно сказать открывал молодежную часть и был первым. В общем доклад прошел на мой взгляд удачно, вопросов ко мне не было, и я передал слово следующему докладчику.

Первая межвузовская конференция по трансперсональной психологии прошла удачно, но радовались мы не долго, появились злопыхатели, которые в одночасье разрушали все начинания.

На первую встречу после конференции пришла Татьяна Гинзбург с подругами. В начале мне показалась, что эта тетка Гинзбург просто сумасшедшая, вела себя развязно, на вопросы отвечала не впопад. Было видно, что пытается накалить обстановку и сорвать встречу трансперсонального клуба. Если честно ей – это удалось, она устроила скандал практически сорвала встречу, довела Женю до нервного срыва. После окончания встречи отказывалась покидать помещение, ее с трудом уговорили выйти.

Знаете, мне всегда трансперсональная психология отождествлялась с духовностью, чувствованием, пониманием. Но после знакомства с Гинзбург все изменилось. Не смот-

ря на то что Татьяна Гинзбург утверждает, что она доктор психологических наук и защитила две диссертации, упоминание об этом в Высшей аттестационной комиссии (ВАК) отсутствует информации о присвоении Татьяне Изольдовне Гинзбург ученой степени доктора психологических наук. Несмотря на это Татьяна утверждает, что она доктор наук, возможно она защищалась за границей и получила так называемое звание Ph D, которое расшифровывается как Philosophiæ Doctor или по-русски доктор философии, в России Ph D если она защищена по всем правилам эквивалентна российской ученой степени кандидата наук, но не как не доктора. Еще у меня есть соображения, что Гинзбург защищалась в какой-нибудь общественной академии, где ей присудили звания доктора наук, таких общественных академий на территории России полно, ВАК данные ученые степени не признает.

Лично у меня про Татьяну Гинзбург создалось впечатление, что она закомплексованная тетка, которой в детстве не хватало внимания, и ее цель привлечь к своей персоне как можно больше внимания, от этого ее развязное поведение, от этого ее постоянные скандала, истерики, выпячивания, она просто хочет быть в центре внимания, несчастный закомплексованный человек.

Все же надо признать, что у Тани кое-что получилось, во-первых, нас выгнали из библиотеке, где располагался трансперсональный клуб, во-вторых, после прихода Гин-

збург клуб просуществовал не долго и распался, думаю одна из причин – это скандал с Татьяной Гинзбург, Евгения – это ситуация сильно надломила и я думаю, что он еще до конца от этого не оправился. Очень жаль, что сейчас трансперсонального клуба нет – это была отличная идея объединения молодежи по трансперсональной психологии.

## Глава 5

На очередной трансперсональной конференции Майкова, я решил по ближе познакомиться с Татьяной Гинзбург, руководствуясь тем, что врага нужно знать в лицо. Тем более что у Тани была своя секция на этой конференции. Я зашел в зал там не было никого, бросил портфель и пошел гулять по коридору. Через некоторое время пришла Татьяна Гинзбург, между нами завязался разговор. Было видно, что Татьяна была рада меня видеть, тем более что кроме меня на ее секцию никто не пришел. Мой вопрос по поводу Лобырева, Гинзбург ответила, что Евгений Лобырев без образования решил заниматься трансперсональной психологией и проводить холотропное дыхание. На половину я с Таней согласен, да у Жени нет психологического образования, но у половины трансперсональных психологов и тех, кто проводит холотропное дыхание тоже нет психологического образования, конечно это не правильно, и что теперь нужно ко всем приходить и устраивать скандалы? Ну у Жени было еще много людей, а это тоже привлекает внимание.

Также Таня мне презентовала так называемую «Трансформационную игру» цель которой помочь участнику игры найти и понять – что мешает достичь его целей в жизни. Найти действия, которые возможно совершить, чтобы воплотить свою цель. Сильно эта настольная игра меня не впечатлила,

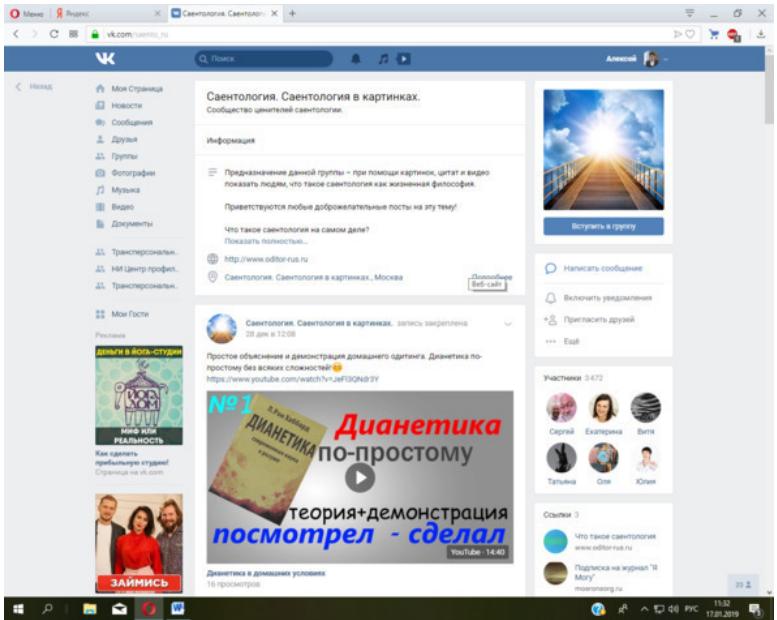
хотя у других психологов она стала пользоваться не плохим успехом. Вообще у Татьяны Гинзбург своя школа Игратехников, познание жизни через игру. Таня меня пригласила в свой клуб игратехников, я согласился по чему бы нет, тем более что клуб Жени к этому времени окончательно загнулся.

Я приехал в воскресенье в клуб игратехников, который располагался на квартире, в одном из спальных районов Москвы. Хочу с разу сказать ни чего хорошего из этого не получилось ну во-первых на первой же встречи случился скандал с неким буддистом, который тоже пришел в клуб, тема клуба была Нью-эйдж. В результате разногласий касающихся кто относится к Нью-эйдж, а кто нет, между руководителем клуба и буддистом случился скандал. На второй встрече скандал случился уже с моим участием. Так как мне предложили разъединить кольца, у меня долго не получалось, и я попросил коллегу, сидящего рядом, мне помочь и объяснить в чем собственно секрет, он успел это сделать до того, как Гинзбург с криками выбила эти кольца у него из рук. Было похоже на то, что у Тани случилась истерика, хотя она достаточно быстро успокоилась, после этого я пришел на встречу игратехников еще один раз и больше никогда не приходил. Мне просто не нравится, когда на меня орут. Гинзбург – это типа Ройтмана и бога Кузи, которое пытается создавать свое общество свою секту. На сколько я знаю у Гинзбург есть некое поселение в Тульской области типа общины, меня ту-

да тоже приглашали, но я отказался. Как я понял Таня туда всех в подряд приглашает.

В этом контексте стоит поговорить о сектах, которых достаточно много по России, я не утверждаю, что Тани секта, хотя некоторые свойства сект к клубу Гинзбург подходят. Вообще, что такое секта или тоталитарная секта. В книге Дворкина «Сектоведение» находим такое определение тоталитарной секты – это закрытая религиозная группа, противопоставляющая себя основной культуuroобразующей религиозной общине (или основным общинам) страны или региона. Так как я часто общаюсь с уфологами, эзотериками и трансперсональными психологами, меня не раз приглашали вступить в ту или иное сектантское сообщество, в некоторые из-за интереса я приходил сам. На самом деле в сектах нет ни чего страшного, самое главное вовремя уйти, вот если ты там задержишься, то вероятно будет не что такое, что показывают по телевизору в передачах про секты. В самом начале тебя не будут заставлять что либо делать или пытаться забрать квартиру, машину и т. д. Ведь суть любой секты в том, что ты сам принес деньги, подарил квартиру или машину, в начале уйти не сложно, встал вышел хлопнул дверью, желательно хлопнуть дверью так, чтобы все члены и руководитель секты это слышали и поняли, что этот парень больше не придет. Можно уйти по-тихому, чтобы никто не видел и не слышал, в принципе если хотите сбежать все приемы хороши, желательно только выходить через дверь, а не окно.

И еще задавайте членом и руководителю как можно больше вопросов в том числе и не удобных, смотрите на реакцию, на выражение лица на мимику и т. д. Какие задавать вопросы до любые, что только становится странным и непонятным сразу спрашивайте, если что-то покажется очень подозрительным и ли опасным для вас сразу уходите. Не бойтесь посылать всех членов сект нафиг или даже самого гуру секты, ни чего они вам не сделают, шлите всех и быстро уходите, тоже самое с тренингами личностного роста, там правда сложнее, как правило тренера берут деньги вперед и вам их ни кто не вернет или только через суд. Не видите на то, что вас куда-то заманивают, верьте только себе и своим друзьям. Не разговариваете с людьми в метро в автобусе в других общественных местах, сектанты любят заводить разговоры особенно этим славятся секта сознания Кришны, и Свидетели Еговы иногда ходят по домам, по квартирам, предлагают что купить, раздают какие-то брошюрки, звонят по телефону и т. д. Сейчас сектанты активно развернулись в социальных сетях. Но бояться сектантов не стоит смело их посылайте куда подальше, можно матом, жаловаться на вас ни кто не будет, многие секты запрещены на территории Российской Федерации, лидеры сект об этом знают, многие секты действуют нелегально, можно сказать подпольно, лишняя огласка им не нужна. После некоторого количества времени сектанты поняли, что меня куда-либо вовлекать бесполезно и оставили меня в покое.



Принскрин группы секты Саентология в социальной сети «ВКонтакте»

У Тани Гинзбург сектантское мышление, она пытается окружить себя как можно большим количеством народа, правда пока у нее это не очень хорошо получается. Вопрос в другом, Гинзбург разрушает ореол духовности вокруг трансперсональной психологии. Нужно признать что Таня разбирается в трансперсональной психологии и в духовных

практиках, но при этом ломает все своим вызывающим поведением. Я думаю и дальше к ней ходил в клуб игратехников, но эти постоянные скандалы и терки ломают все хорошее впечатление. В следующих главах мы познакомимся с другими трансперсональщиками, которым сложно сказать, что они духовные, вообще очень многие трансперсональные психологи откровенно занимаются бизнесом, но об этом в следующей главе.

## Глава 6

В этой главе я хочу выразить свое отношение к холотропному дыханию, которое в последнее время стало очень популярным в России, тренера холотропного дыхания зарабатывают огромные деньги, которые тратят на покупку дорогих автомобилей и поездки за границу.

Стоит или доверять современным «психотерапевтом» холотропного дыхания и ответить на вопрос холотропное дыхание на самом деле способствует повышению личностного или духовного развития, или это просто бизнес, сбор денег на доверчивых клиентах, и денег не маленьких. Пройти семинар о сертифицированного специалиста по холотропному дыханию стоит в пределах шести тысяч рублей, получить сертификат, пройти курс сертификации тренинга Грофа стоит несколько тысяч по валюте США. При этом, сама техника достаточно проста и не требует больших знаний не психологии не психотерапии у большинства так называемых «тренеров» холотропного дыхания нет психологического образования, а иногда нет и никакого образования.

Станислав Гроф после запрета ЛСД в США и по всему миру 1970 году создал перспективную замену, основанную на гипервентиляции, которую назвал холотропным дыханием. Структура техники состояла в том, чтобы человек (холонавт) лег на коврик и под громкую этническую музыку на-

чинал дышать, в результате чего человек начинал входить в измененное состояние сознания и из его подсознательного по убеждению Грофа, начинают выходить наружу различные травмирующие воспоминания о прошлых жизнях, о рождении, психологических травмах детства и т. д. Однажды Гроф потянул спину при участии в сеансе холотропного дыхания и уже не мог продолжать сессию, тогда у него возникла идея «сиделки» или ситера, который будет следить за безопасностью холонавта. Вот, собственно, так я в очень жатой форме изложил историю становления холотропного дыхания.

По описанию самого В. Майкова в своей книге соавторстве с В. Козловым «Трансперсональная психология: Истоки, история и современное состояние», авторы пишут:

«В конце 1988 года В. Майков впервые провел в СССР официальный трехдневный семинар по холотропному дыханию во Всесоюзном центре психоиммунологии проф. А. М. Белкина и позднее в этом году доложил о результатах семинара на советско-американском симпозиуме по резервным возможностям организма. Присутствовавший на симпозиуме М. Мерфи поддержал приезд в СССР С. и К. Гроф, которые приехали сюда в пасхальные дни 1989 года. Приезд супругов Гроф, которые дали в Москве лекцию о целительных возможностях необычных состояний сознания и провели трехдневный семинар по холотропному дыханию, стимулировал новый виток интереса к трансперсональной психологии. Вскоре в Академии наук СССР ограничен-

ными тиражами в 500 экз. были опубликованы две пионерские работы С. Грофа, известные ранее по самиздату: „Области человеческого бессознательного“ и „Человек перед лицом смерти“».

Собственно говоря, вот с этого началось широкомасштабное распространение холотропного дыхания в России. На одной из конференций Владимир Майков сообщил, что когда он был учеником Грофа, то сам создатель холотропного дыхания не брал с него денег или брал чисто символически. Однако после того, как Майков получил сертификат по холотропному дыханию, он превратил этот метод в настоящий бизнес по заработку денег и тогда началась ложь, о которой я бы хотел рассказать. Однако давайте все по порядку.

Иногда мне кажется, что холотропное дыхание в каком – то смысле повторяет историю с ЛСД в 60 годы, когда ЛСД из лабораторий вышло на улицы и его принимали все кому не лень, похожее происходит и с холотропным дыханием, узнав метод человек начинает практиковать, хорошо если это кончается опытами на себе, но чаще все это практикуется в группах.

Теперь по поводу исследований холотропного дыхания. Вначале сразу хочу заметить, что исследования холотропного дыхания в основном проводились самими тренерами – фасилитаторами холотропного дыхания и естественно, что бы самих себя не подставлять, результаты их исследований были в пользу холотропного дыхания.

Руководствуясь вышесказанному, приведу здесь выдержку из статьи Ю. Бубеева, В. Козлова «Экспериментальные психофизиологические и нейропсихологические исследования интенсивного дыхания», при этом замечу, что Владимир Козлов является трансперсональным психологом и практикующий холотропное дыхание и написавший совместно с В. Майковым книгу: «Трансперсональная психология. Истоки, история, современное состояние».

Вернемся к статье, авторы пишут: «С физиологической точки зрения основным элементом всех дыхательных психотехник является гипервентиляция (и по всей видимости и холотропное дыхание так же —А.Т.) различной степени глубины.

Как известно, гипервентиляция – это повышенная вентиляция, существенно превышающая ту, которая необходима для удовлетворения обмена веществ. При развитии гипервентиляции нарушается гомеостаз. Это обусловлено тем, что из организма «вымывается» углекислый газ. Величина парциального давления  $CO_2$  в легочном воздухе снижается, вследствие чего неизбежно развивается дыхательный алкалоз – рН возрастает, происходит защелачивание крови».

Дальше больше:

«Нами показано наличие физиологических коррелятов, которыми сопровождается деятельность в состоянии „поток“. К ним, в первую очередь, относится изменение структуры дыхательного цикла, появление „связности“ дыхания.

Это приводит к повышению эффективности газообмена в легких и увеличению потерь углекислого газа. Дефицит  $\text{CO}_2$  является значимым и нарастает на протяжении всего времени исследования, составляя в сумме несколько более 1 литра. Он не компенсируется буферными системами, о чем свидетельствует падение напряжения углекислого газа в крови на 25% и более, по сравнению с фоновым уровнем. По-видимому, начальные степени гипокапнии вызывают характерное для этого состояния изменение электрической активности головного мозга. Это находится в некотором противоречии с классическими работами по физиологии труда, согласно которым появление дельта и тета-волн на ЭЭГ является признаком утомления и сопровождается снижением эффективности деятельности. По-видимому, это справедливо для большинства случаев проведения модельных экспериментов, в которых и были получены эти данные».

В этой связи считаю нужным рассмотреть гипервентиляцию более подробно. Авторы книги А. М. Вейн и В. Молдовану «Неврогенная гипервентиляция», написанная 1988 году, еще тогда пришли к такому же выводу, как Бубеев и Козлов, они пишут: «С физиологической точки зрения, гипервентиляция – это увеличение легочной вентиляции, точнее альвеолярной вентиляции, неадекватно уровню газообмена в организме. Гипервентиляция ведет к избыточному выделению углекислого газа ( $\text{CO}_2$ ) из организма, развитию гипокапнии со снижением парциального давления углекисло-

го газа в альвеолярном воздухе (РА  $\text{CO}_2$ ) и кислорода в артериальной крови (РА  $\text{O}_2$ ), а также респираторного алкалоза». Также А. М. Вейн, и И. В. Молданов пишут, что последствия самого феномена гипервентиляции выражаются в различных жалобах на сердечно-сосудистую систему, не поэтому ли одним из главных противопоказаний при использовании холотропного дыхания – это сердечно-сосудистые заболевания. Из этого всего сказанного можно сделать практически однозначный вывод – холотропное дыхание основным элементом которой является гипервентиляция может вызвать сердечно-сосудистые заболевания, просто у людей, у которых сердце изначально здорово, первоначальные нарушения не так заметны, но, если человек будет продолжать заниматься холотропным дыханием заболевание может проявиться. Авторы книги «Неврогенная гипервентиляция» вывели нарушения при использовании гипервентиляции, к ним относятся:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.