

Алисия Мурс

---

*Хрупкая жизнь.  
Жизнь длиною в один  
день. Или как мы всем  
миром помогаем  
торопыжкам*

---



Алисия Мурс

**Хрупкая жизнь. Жизнь длиною  
в один день. Или как мы всем  
миром помогаем торопыжкам**

«Издательские решения»

**Мурс А.**

Хрупкая жизнь. Жизнь длиною в один день. Или как мы всем миром помогаем торопыжкам / А. Мурс — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-936644-3

Книга создана при поддержке Благотворительного фонда помощи детям рожденным на раннем сроке «Мать и Дитя» в поддержку крошек, рождённых на раннем сроке, а также их мамочек. Сколько любви, доброты и терпения вложено в слово «мама» мы понимаем только тогда, когда сами становимся родителями и дрожим за здоровье и успехи своих деток.

ISBN 978-5-44-936644-3

© Мурс А.  
© Издательские решения

# **Хрупкая жизнь. Жизнь длиною в один день. Или как мы всем миром помогаем торопыжкам**

**Алисия Мурс**

© Алисия Мурс, 2018

ISBN 978-5-4493-6644-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Хрупкая жизнь. Жизнь длиною в один день. Или как мы всем миром помогаем торопыжкам»

– « Детская жизнь как на ладошке, -очень хрупкая... Мы должны, мы Обязаны делать своё дело, то что мы умеем. А там уже Господь сам направит, надо довериться ему... И нам и родителям и малышу... Так звучат слова всех врачей реаниматологов отделения реанимации, где выхаживают деток, чей вес порой, не достигает и 500гр. И врачи и родители вместе, проживают тяжёлый и неоднозначный этап своей жизни. С одной стороны-это теория врачей, а с другой стороны теория родителей. -« Сделать то что можешь, и принять то что изменить уже невозможно.«В реанимации, для малышей врач-реаниматолог это Ангел-Хранитель, проводник Бога, их «Миссия» возвращать малышей с «того» света.-«500-граммовых торопыжек-можно только спасать» и не только телесно но и духовно, ведь сами врачи советуют провести таинство крещения, их маленьких ангелочков... Реанимация с недоношенными... это другой мир, там время останавливается, а жизнь становится ДЛИННОЮ В ОДИН ДЕНЬ.

Доступ к малышу для родителей неограничен, они могут держать крошку за ручки, ножки, гладить его, общаться с ним, рассказывать как прекрасен этот мир, как он нужен им... и умолять его остаться... И в этот самый момент душа матери начинает безмолвно кричать, сердце разрывается и ноги ощущают пропасть... слёзы начинают безудержно капать, в голосе трепет...

Вы почувствовали, то что чувствовала я? Вы смогли на секундочку представить, как это терять своего маленького? Благодарю вас, за поддержку и чувство солидарности! Порой, мы очень открыто слышим или чувствуем Голос с неба, голос Бога... его поддержку, через определённых людей, возможно посланников Бога...



«Голос Бога, или как врач реаниматолог смог изменить мой мир»

Много много всего могу сейчас написать, рассказать, поделиться... но это как-нибудь потом. Я обязательно об этом напишу.... -«А знаете ли вы о том, что вы своему малышу, а так же другим можете принести огромную пользу, и возможно внести свой вклад в будущее?»

*Такими словами подбодрил меня врач, и рассказал как одна очень забавная игрушка, может принести огромную, масштабную пользу совсем крошечному малышу. Речь шла о терапевтической вязанной игрушке-внешний её вид напоминает Осьминожка, с длинными щупальцами. Каждое щупальце-это прообраз материнской пуповинки, диаметр при вязании учитывает анатомические показатели. Ведь учёными доказано, что внутриутробно малыши держатся за пуповинку.*

Здесь эмоции врача были безграничны, он рассказывает о том сколько пользы от этой маленькой игрушки, и трубочки перестают вырывать крошки, и за сутки мамочка носит у себя осьминожку, эмоции и чувства всё это потом передаётся маленькому недоношенному малышу, и самое главное показания датчиков колосально начинают меняться, в лучшую сторону.

22 октября 2017 года мной через портал Кострома Ньюс « мной» мамой недоношенного сына Льва- многодетной мамой Алисией Мурс была запущенна акция-Марафон добрых дел, в котором приняли участие женщины из Костромы, Костромской области, Ярославля, и других регионов. Все они стали единым целым-цепочка бумеранга добра была запущенна.

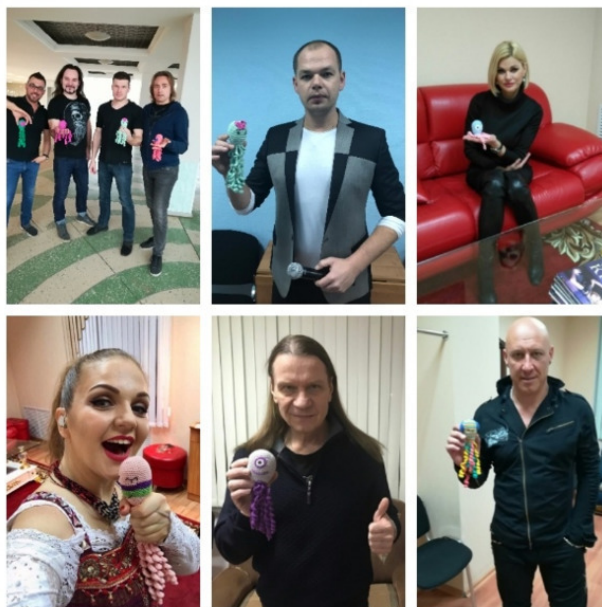


Я не остановилась на этом организовав Благотворительный фонд помощи детям рождённым на раннем сроке «Мать и Дитя» Проблема в нехватке а точнее вообще в отсутствии одежды, а именно тёплой одежды для глубоко недоношенных детей, детей с экстремально низкой массой тела стоит, стояла и будет стоять очень остро, родителям невозможно приобрести одежду-носочки шапочки, жилеточки на деток, чей вес не превышает 500гр. Потеря тепла приводит к тому, что организм вынужден тратить энергию, не на рост и развитие а на согреть

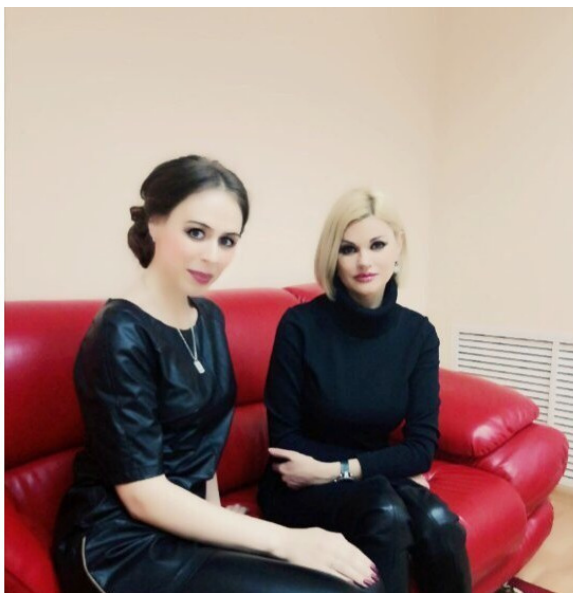
вание организма... Мне пришла прекрасная идея, встречаться на гастролях со звёздами шоу-бизнеса, и передать им эстафетную палочку «Марафона добрых дел»

«...и целого мира мало. Как Звёзды Шоу бизнеса и старушки из интерната объединились в одном, в общем деле»

Первой к нам в город на гастроли приехала исполнительница русских народных песен Марина Девятова, которая с удовольствием согласилась принять участие в благотворительном Аукционе, она для фонда передала свои диски и плакат с автографом, а мы в свою очередь наш талисман-осьминожку. На вырученные средства мы купили ниточки и начали вязать... Она вселила в моё сердце надежду что вместе, мы сила и сможем помочь крошкам. А дальше приезжали Легендарный музыкант Валерий Кипелов, который для аукциона передал барабанные палочки и на вырученные средства мы много навязали теплых вещей для глубоко недоношенных малюток. Вещи были переданы и для нашей детской областной больницы и для Ярославского Перинатального Центра. Это незабываемая встреча с Ириной Викторовной Круг-женой Шансонье Михаила Круга....а так же Денис Майданов принял приглашение поучаствовать в Благотворительном Марафоне в поддержку недоношенных торопыжек. Впереди еще запланированы встречи с звездочками из шоу-бизнеса... как говорится продолжение следует)









Но самое важное дело, о котором я расскажу вам мои дорогие читатели, то с каким необыкновенным чувством и расположением духа меня встретили, и я передала эстафетную палочку в «Дом Интернат престарелых и инвалидов», то как они открыли для нас свою душу и сердцем, для того чтобы объединиться и помочь недоношенным маленьким ангелочкам, я не могу передать своих чувств...

Старик и младенец, как это необыкновенно трепетно и красиво... у одного жизнь заканчивается у другого только начинается... и в эти самые моменты когда, наши дорогие бабушки



начнут вязать они будут разглаживать своими морщинистыми от опыта ручками, путь к свету наших маленьких подопечных...







### **Чудо-осьминожек**

История создания игрушки В 2013 году в Дании у одной женщины родилась недоношенная девочка, которую врачи были вынуждены выхаживать в специальных условиях в больнице. Малышку поместили в кувез, где к ней были подсоединены трубки и зонды, которые кроха постоянно теребила и даже выдергивала.

Врачам приходилось постоянно их поправлять, что приносило дискомфорт ребенку и лишний раз травмировал его.

Мама девочки часто навещала дочь и однажды принесла ей собственноручно связанную игрушку – маленького цветного осьминога.

Эффект поразил всех!

К удивлению персонала, ребенок стал намного спокоен, дыхание пришло в нужный ритм, малыш больше не дергал зонды, его ручки крепко сжимали спиралевидные щупальца осьминога, которые напоминают своей формой пуповину.

Девочка чувствовала защищенность, к которой она привыкла в утробе матери, и быстрее шла на поправку.

Практику применения такой игрушки широко ввели в других странах – Голландии, Бельгии, Швеции, Украине и даже России.

Терапевтическая игрушка имеет целый ряд полезных свойств:

Осьминожки очень практичны. У новорожденных наблюдается ярко выраженный хватательный рефлекс.

Когда в кувете рядом лежит игрушка, то маленькие пальчики теребят и держат не жизненно важные трубочки и провода, а игрушечные щупальца, по тактильным ощущениям напоминающие пуповину.

Изделие успокаивает ребенка, он быстрее расслабляется и чувствует себя защищенным.

Постоянное соприкосновение с игрушкой развивает мелкую моторику, а это значит, что ребенок быстрее развивается и поправляется.

Положительный эффект касается и мамы малыша, ведь после рождения недоношенного ребенка родители часто чувствуют себя виноватыми, ощущают тревогу, беспокойство и волнение.

Связанная с любовью игрушка отвлекает маму от тягостных мыслей, она видит, как ребенок растет и развивается.

Важно!

Вязанный осьминог для новорожденного должен быть абсолютно простым, максимально безопасным и без лишних украшений и деталей.

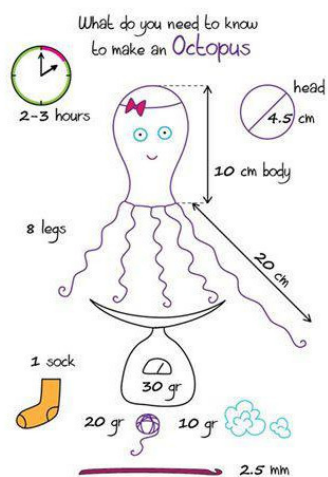
Чтобы связать безопасное изделие для детей, нужно учесть несколько важных моментов: Нитки нужно брать качественные и на 100% из хлопка.

Размер головы должен быть 4,5—10 см в окружности, а щупалец – 20 см. Вязка должна быть плотная, а наполнитель в специальном мешочке. В качестве наполнителя лучше использовать гипоаллергенный холлофайбер, выдерживающий температуру стирки 60 градусов.

Все детали следует крепко пришивать, нельзя использовать пуговицы, мелкие детали. Как связать своими руками? Что понадобится? Для изготовления осьминога понадобится:

Пряжа для основной части, темная и белая – для глазок. Рекомендуются 100% хлопок. Наполнитель (холлофайбер в шариках, синтепух). Крючок №2 или №2,5. Хлопковая ткань, из которой будет сшит мешочек для набивки.











### **ВЗГЛЯД ВРАЧА-РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА НА ШЕРСТЯНЫЕ ВЕЩИ ДЛЯ НЕДОНОШЕННОГО МАЛЫША (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ).**

В организме недоношенного младенца (как и любого человека) много рефлексогенных зон. Раздражение окончаний нервов в коже (кожная или тактильная чувствительность) происходит по всему телу.

Мозг недоношенного малыша получает обратную связь и стимул для роста и правильного развития.

Особенно много таких зон на голове (в том числе на ушках), на ладошках и стопочках. Именно поэтому исключительно полезно надевать на недоношенных деток вязанные из шерсти вещи.

Связанные шерстяные носочки, рукавички, шапочки, пледы, жилетки реализуют и поддерживают ряд задач.

1) согревание недоношенного малыша – шерсть стимулирует подкожное кровообращение и тепловая энергия поступает с кровотоком в органы и ткани.

2) рост и развитие – физиологично связь кожи и внутренних органов формируется внутриутробно.

Поэтому у недоношенных детей стабильное раздражение кожных рецепторов обеспечивает правильное развитие внутренних органов (запускаются кутановисцеральные, а как следствие: висцерокутанные связи).

3) мягкий и при этом постоянный массаж ладошек и стоп, ушек и головы – обуславливает по методу Суджок правильное и своевременное созревание коры головного мозга и миелинизацию периферических нервных волокон

4) скорость воздействия – у недоношенных деток кожа очень тонкая, сосуды кровеносные и лимфатические и нервные волокна находятся очень близко. И шерстяные вещи, соприкасаясь с кожей, начинают моментально работать и оказывать лечебный эффект, т.к. близки к непосредственным путям его реализации.

5) безопасность – шерстяные штанишки, шерстяные пледы, например, используются в системе естественного пеленания. Ещё издревле новорожденного младенца клали в овчину. Недоношенных малышей в старину выхаживали в кудели – распушенном облачке шерсти, приготовленной для прядения.

6) положительное влияние на организм мамы – в рефлексотерапии с давних времён известна взаимосвязь мамы и ребёнка. Существует она всю жизнь, наиболее сильна до 12 лет, а в этот период – до 3 мес. Все происходящее с мамой отражается на ребенке, именно поэтому через маму мы лечим младенца. То же верно и для обратной связи. И поэтому младенец, укутанный в шерстяные вещи, помогает маме восстановиться после родов, справиться с послеродовым блюзом, предотвратить развитие послеродовой депрессии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.