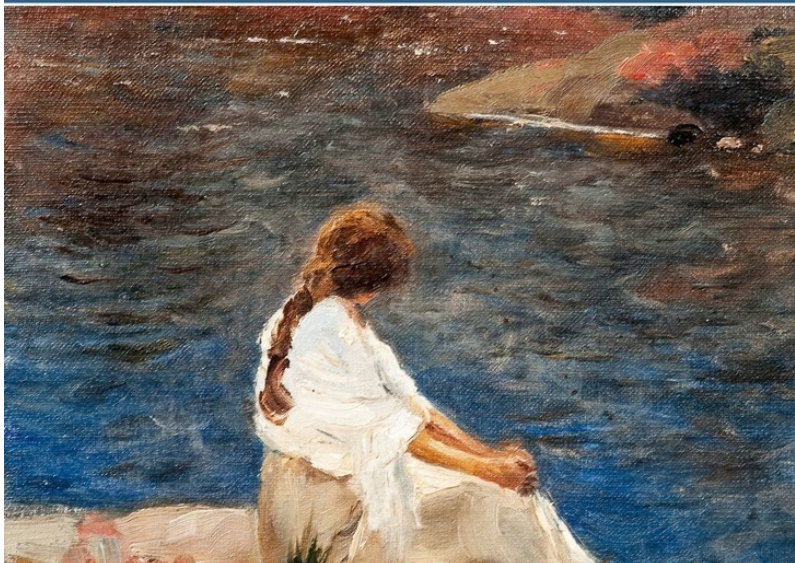


Александра Журавлева

*Хорошее  
настроение  
с ноткой печали*



# **Александра Журавлева**

## **Хорошее настроение с ноткой печали**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39490049](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39490049)*

*ISBN 9785449394033*

### **Аннотация**

Сборник стихов современного автора подарит дорогим читателям минуты улыбок, секунды томительного ожидания и, возможно, даже моменты дежавю... А, может быть, в каких-то строках затерялись именно ваши истории, переживания, сомнения, надежды. В этой книге вы прочитаете о переменчивости настроения, о мечтах, о том, что не всем планам суждено сбыться, о переживаниях, разочарованиях, привязанности, о стремлении к гармонии и, конечно же, о жажде любви... Пусть эта книга будет в радость!

# Содержание

Волшебный фонарик	5
Дорога	8
Перезагрузка	10
Пятиминутка ностальгии	12
Уральский сапфир	14
СУМОЧКА МАРГО	15
Тоска	16
Поведение деток	17
Пешеход	21
Сан-Марино	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Хорошее настроение с ноткой печали**

**Александра Журавлева**

© Александра Журавлева, 2019

ISBN 978-5-4493-9403-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Волшебный фонарик

Волшебный фонарик нашла я сегодня случайно.  
Не думала я, что такое со мной приключится.  
Всем- всем рассказать? Или пусть это будет лишь тайной?  
А, может, родных и друзей и соседей мне стоит собрать?  
Волшебством поделиться...

Не буду спешить, ведь ещё неизвестны детали,  
Как именно этот фонарик творит волшебство.  
Он не пластмассовый, он не из глины и не из эмали...  
Он... деревянный. Из древнего дуба, который в лесу  
зачарованном рос.

Исследую эту находку свою, не спеша,  
Он лёгок и мал, а внутри... есть свеча.  
Она без огня загорается, если уже вечереет.  
Свеча так мила и уютна, тепло своё дарит и согревает.  
Но главное свойство её... она желания мои исполняет!!!

Не все и не сразу... а поэтапно, без суеты.  
Вчера захотела пельменей я сильно)) их сварил ты.

Тебе мой чудесный фонарик тоже пришёлся по нраву.  
С ним можно играть в темноте, и днём он приятен,  
забавен.

О чем- то подумаю я, расскажу я ему свои мысли и чувства.

Он выслушает, конечно, всегда. Когда он горит- мне ни капли ни скучно, ни грустно...

Я поделюсь с ним секретами важными, и он их надежно хранит.

Когда сладко сплю- он рядом, мой сон сторожит.

Я скоро поставлю красавицу-елочку. Фонарик, ты хочешь в зелёных ветвях её очутиться?

И ты средь игрушек красивых, тебя чуть щекочат иголки...

Тебе хорошо – ты готов целые дни напролёт от счастья светиться)

Тебя любят дети, ты нравишься гостям.

Все волшебство – оно внутри, в прекрасной атмосфере.

Ты позволяешь выйти прогулять... мечтам)

И вот уже я в сказку своей жизни верю.

Ты освещаешь вовсе не дорогу, даже не мой дом... ты слишком мал.

Но... твой свет заходит в дальний уголок души моей.

В тот самый, где тебя упорно кто- то ждал. И звал)

Ты освети его, фонарик. Ты его согрей! Сил не жалей...

Стоит фонарик где- то высоко на полке возле книг...  
Ель вновь в коробке на балконе, праздник новогодний  
сник.  
Но ты, фонарь, остался, мой волшебный друг.  
Когда ты зажигаешь свой заветный свет, то все меняется  
вокруг.  
Преображается, и снова верим в сказки я и дети...  
Свети на радость нам, фонарь волшебный мой. Пусть  
чудеса случаются на свете).

# Дорога

Дорога длинная узкой лентой вьётся где-то в лесах.  
Мы едем, милый мой, дорогой этою, забыв на время  
о делах.

Дорога тряская, местами снежная – она уже привычной  
стала нам.

Чуть- чуть опасная. Она прекрасная, везёт нас  
по изученным местам.

И подремать бы мне, да не получится.

Увы, но только не сейчас.

Колеса крутятся, баранка крутится

В этот непоздний час.

А солнце спряталось, не проводило нас.

Стемнеет уже очень скоро.

Кругом лишь темный лес, и на дорогах грязь.

И где- то впереди ждёт город.

Глаза смыкается, но нету сил уснуть.

Не соглашаются.

Мы едем прямо все. И нам нельзя свернуть.

Мы даже не пытаемся.

Дорога длинная везёт домой скорей.



И мы уже устали. Хотим домой мы все.

Начало шестого. Темно, словно ночь.

Но фонари обещают помочь.

Осветят наш путь светом. И уже светофоры

Нам свои демонстрируют разноцветные споры.

Скоро дома. Скоро чай мы выпьем, милый.

Ты устал рулить, я знаю. Ты внимательный и сильный.

Это длинная дорога. Завтра будет пеший путь.

Едем мы вперёд упрямо. Нам никак нельзя свернуть.

# Перезагрузка

Когда состояние близко к отчаянию. Когда ничего уже вовсе не радует.

И точка кипения достигла своего апогея. То ситуация уже критична.

Настроение портится с утра. Кортизол в крови растёт, эндорфины падают.

В это время вдруг приходит озарение. Ты все вдруг поняла отлично.

Твой тыл стал твоей клеткой с узкими прутьями, тесной и мерзкой.

Соратники- они просто случайные люди. Коснулись лишь чуть-чуть твоей души.

И ты уже устала быть смиренной и терпимой. Вдруг стала резкой, дерзкой.

Ты говоришь себе: Спокойно, все в порядке... медленно дыши...

Ты разорвать решила сети, в которых так уютно раньше было.

Свернуть с дороги этой и выбрать для себя другую.

И быть свободной. Как это? Да, ты уже забыла.

Скажи, ты сомневаешься? Боишься, что рискуешь?

Не сомневайся – это шаг решительный, достойный. И это не ошибка.

Это твоя судьба. И ты её сама себе напишешь.

Вновь обретёшь покой. Появится в душе улыбка.

Возможно, даже будет петь душа... конечно, ты услышишь.

И новое решение придёт к тебе само. Ведь ты теперь готова.

Сумеешь повернуть туда, где счастье и уют, и мир, как ты желаешь.

И будет все прекрасно: так свежо, так интересно, ново...

И все получится!!! Я верю! Да и ты ведь это знаешь)).

# Пятиминутка ностальгии

А знаешь... я иногда скучаю.

Хоть порой и непростые были отношения наши.

А иногда хотела я уйти. Но так и не ушла. Ведь лучше не нашла.

Приехать бы, как раньше, часам к 8 и выпить утреннего чаю.

Определить, что очень срочно, а что не срочно и не важно.

Засесть за комп и изучить e-mail-ы свежие.

И ленту новостей немного почитать.

Пройтись по коридорам, быть улыбающейся, бодрой, вежливой.

И день с хорошим настроением, конечно же, начать.

Ты знаешь, мне твоих рассветов не хватает.

Они были незабываемы и бесподобны.

Я наблюдала, как тихонечко ночь тает.

И солнце появляется так не спеша, так гордо...

И многое я не любила, а теперь скучаю.

Казалось, все далеко от моей мечты. Но теперь я

понимаю...

Все было ведь совсем не идеально, но я привыкла и сроднилась, и полюбила.

Но расставание неизбежное. И... я к тебе остыла.

И даже изменила. А чего скрывать. И такое было.

Ну а теперь... я снова не одна... но я скучаю.

Хочу хоть на день окунуться в ту атмосферу, в те беседы, выпить чаю...

Хотя... я знаю... что и ты уже не тот, уже не та, уже не то...

Но просто знай, что иногда я вспоминаю.  
И от воспоминаний мне тепло...

# Уральский сапфир

На Урале добывают ДЕМАНТОИД,  
Сказать по правде, он немало стоит.  
Уральский сапфир Диамантид  
Вас любовью одарит!  
Шикарный изумрудный блеск!  
И в обществе восторга всплеск!  
Все очарованы сегодня Вами!  
В кольцо еще неотразимей стали.  
Золотая цепь звенит так звонко.  
Аплодируют Вам громко!  
Ожерелье с диамантидами и бриллиантами —  
Порадовали ювелиры Вас талантами.

Оно бесценно, спору нет.  
Кто же его получит – вот секрет...

Радуйте любимых чаще – дарите украшения.  
На Новый год, на годовщину и на День рождения!

Любите и одаривайте с поводом и без!  
Подарком подчеркните глаз любимых блеск!

# СУМОЧКА МАРГО

У Маргариты в сумочке  
Найдете вы рисуночки,  
Фломастеры, мелки,  
Резинку для волос и белые чулки,  
Зеркальце, помадку,  
В клеточку тетрадку.  
Ручку и линейку,  
И пару батареек.  
Зеркальце, расческу,  
Шарфик в синюю полоску.  
Карамельку, мармеладку  
И большую шоколадку!  
Записную книжку,  
Плюшевого мишку....  
Марго сумочку взяла,  
И гулять она пошла.

# Тоска

Дождь... холодно, уныло, грустно.  
Душа опустошена. И в мыслях пусто.  
Как дальше жить? Куда идти, зачем?  
В мире обид, в мире лжи и проблем.

Досада, сожаление, печальные слова.  
Я снова виновата. Опять я не права.

Уходит время незаметно, день за днем.  
Когда-то мы любили, мы вдвоем.  
Ценили, жаждали общения, страсти, ласки.  
Сейчас все это как несбыточные сказки.

Я одна. Так одиноко мне, так горько... так уныло.  
Я так мечтала, так хотела, так любила.

И вот пустяк за пустяком, обида за обидой.  
Мы отдалились. И мечты все позабыты.



# Поведение деток

Как детям хорошо себя вести и как не очень.  
Давайте-ка обсудим это срочно!

Конечно, хорошо, когда малыш смысленный  
и послушный.

Когда он ласковый, смешной и добродушный.  
Смеется радостно, гуляя в парке с мамой.  
И по утрам добавки просит каши манной.

Играет аккуратно и игрушки не ломает.  
А после своих игр все по полкам прибирает.  
И хорошо, когда своих вещей он не теряет.  
И даже иногда с уборкой маме помогает.

Но очень плохо, если деточки – капризки и плаксульки.  
Они вместо мороженого кушают сосульки.  
Они лежат в снегу и дрыгают ногами,  
Тем самым отправляют маму в магазин за пирогами.

И настоятельно советуют купить побольше мармеладок  
и конфет.

А супу рыбному они сказали твердо: НЕТ!  
Хотят детишки карамельки на обед!  
А мама все твердит: Для зубок столько сладкого во вред!

И после супа всем по одной конфетке обещает,  
И постепенно армия капризов умолкает.

Как хорошо, когда детишки тихо-мирно играют вместе  
дружно.

В куклы, в динозавров, в прятки, в догонялки – им совсем  
нескучно.

Играют в дочки – матери, и в поваров, и в докторов.

И собирают вместе лего, играют в шашки и лото!

Играют в мяч, пускают пузыри большие, запускают  
самолеты.

Дружны и веселы отважные пилоты!

Пети, Васи, Маши, Даши,

Каролины и Наташи.

Андрюши и Кирюши, и Витальки с Колями.

Павлуши и Катюши, и Веруси с Олями.

Софочки и Настечки, Денисы и Платоны,

Лизы и Мариночки, Глебы и Антоны.

Димы и Сережки. Саши и Аркаши.

Данечки и Темочки, Полечки и Глаши.

Игори и Костечки, Анюты и Миланы.

Мишеньки и Лизочки, Максимы и Русланы.

Но когда вдруг драчуном становится наш кроха,

То это всем известно – очень-очень плохо.

Не хорошо толкать других детей.

Не хорошо дразнить того, кто послабей.

Не хорошо совсем кусаться и щипаться,  
Царапаться, пинаться, обзываться.  
Так добрый и воспитанный ребенок не поступит никогда.  
Ведь «грубиян» всегда один. А «обзывалка» – та одна.  
Не хорошо пугать исподтишка, вещи брать без  
разрешения.  
Обидеть друга и не попросить прощения.  
Нет, никуда такое поведение не годится.  
И чтобы с детками скорее помириться,  
Пожалуй, стоит «обижаке» извиниться.

Бывает, извиняться неудобно, стыдно, страшно.  
На самом деле – извиняться очень важно.  
Чтобы наладить дружбу и убрать разлад.  
Наверное, быть не в ссоре с другом каждый рад.

И ходят рядом Мистер Хорошо и Мистер Плохо.  
И кто-то должен сесть и объяснить все крохе!

Помочь и рассказать,  
Что можно яблоко кусать,  
И это очень хорошо.  
Для пузика и для зубов.  
А ножки стульев и игрушки вовсе не съедобны.  
Для завтрака, обеда, ужина вовсе не пригодны.

И пакостить назло совсем не надо.  
От пакостей не станет дома больше шоколада.  
Мороженое и конфеты могут под запретом стать.

Ты уяснил, что очень некрасиво деток обижать?

Конечно, ты все понял. Ну хорошо. Тогда  
Плеваться кашей и не думай никогда.

Хорошие мои и мальчики, и девочки.  
Зайчатки, солнышки, енотики и белочки!

Катюши и Танюши,  
Ванюши и Максимки —  
Давайте будете вы деточки – любимки!

Послушные и добрые, отзывчивые, славные.  
Какие все вы яркие, веселые, забавные.  
Пусть каждый день будет наполнен впечатлениями.  
Приятно наслаждаться теплыми мгновеньями.

Капризок, обижалок и щипалок, и кусалок, и пиналок  
Мы попросим погулять не с нами.

А вместо них придут обнимашки, целовашки,  
упражняшки, послушногуляшки и станут нам друзьями.)

# Пешеход

Идет, спотыкаясь, пешеход.  
Идет, озираясь, вперед.  
Прячась от дождя морозящего,  
Пропуская путника спешащего.

Безликий в толпе одинокой и серой.  
Бредущий куда-то в сомнениях скверных.  
Он мыслями своими упивается сполна.  
И, кажется, что где-то улыбается весна.

Она и подбодрит, и досыта насытит легкостью и миром.  
И человек стоит, застывший, как стреляльщик в тире.  
И смотрит вверх на небо – мрачное, тяжелое.  
И словно провожает что-то старое, встречает новое.

Он в предвкушении нового дня!  
Он еще даже не знает меня!  
Еще одинокий, еще колесящий по душам – своей  
и чужим.  
Когда-нибудь с кем-нибудь встретится. Станет родным.

И снова пошел, но уже не спеша, и как будто без цели.  
Усталые мысли, и чувства как будто уже на пределе.

Идет пешеход. Ноги вялые, ватные, непослушные.  
А он все идет – такой незнакомый, замученный  
и простодушный.

Он что-то несет .... Хм, это же коврик для йоги.  
Умеет, наверное, он закручивать руки и ноги.  
Стоять на руках и на голове. И в лотосе медитировать.  
Но мысли мои отвлеклись, ведь в кармане его стало что-  
то звонить и вибрировать.

– Але, дорогая. Да, я на практике был. Скоро буду.  
Немного замерз и устал. Надеюсь, не будет простуды.  
А что сегодня на ужин? Рис с овощами?  
Ну все, я уже тороплюсь, я тебе обещаю,  
Что приду до того, как ты чайник поставишь.  
Ты знаешь, я быстрый. Я соскучился. Ты же знаешь)

И он удалится куда-то под свет фонаря на аллее.  
Идет пешеход все вперед, ни о чем не жалеет.  
Его все же ждут. Его даже, наверное, любят.  
Иди, пешеход. Пусть уютным и теплым вечер твой  
будет ....

# Сан-Марино

Город-страна на горе манит и зовет.  
И выше-выше поднимаемся с тобою мы.  
Автобус нас на площадь привезет.  
И вот настало время для мечты.

Природой дивной насладиться

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.