



Андрей Шамо́в

ЖИЗНЬ

Андрей Шамов

ЖИЗНЬ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40149609

ISBN 9785449607102

Аннотация

Рассказывается о проблеме ловушки ума – эго, в которую попадает ещё в детстве каждый человек, и практиках выхода из неё.

Жизнь

Андрей Шамов

© Андрей Шамов, 2019

ISBN 978-5-4496-0710-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Когда человек рождается, он живёт ещё не в уме, не представлениями о жизни; а самой жизнью, он и есть жизнь. Жизнь сама по себе простая – никаких проблем нет; возникает нужда, желание – тянешься в сторону его удовлетворения и удовлетворяешь; всё для этого есть – здоровое тело, свободные ресурсы. И удовлетворение нужд и удовлетворённость – блаженство, жизнь проста и прекрасна.

Но общество загоняет каждого нового человека в ум – мир идей – иллюзорных ценностей: «хорошо не этак, а так», «надо кем-то становиться», «какой есть, ты недостаточно хорош». Ум это неудовлетворённость реальной жизнью, жажда большего, лучшего. Ум включает несуществующие прошлое и будущее и настаивает на усилиях в настоящем времени, чтобы когда-нибудь в будущем всё стало идеально. Но идеально для ума в настоящем времени невозможно. Хорошо бывает только после продолжительного интенсивного усилия,

когда оно становится более невозможным, – или достигнута цель, или организм расслабляется сам, чтобы отдохнуть – тогда ум останавливается, жажда ментального удовлетворения прекращается, и человек переживает блаженство, выпадая из иллюзии ума в реальные чувства и ощущения. Ум это иллюзия проблемы. Ум впитывает мечты и амбиции со стороны. Чем труднее реализовать амбицию, тем более она для эго привлекательна – уж таким образом воспитываются дети; человечество расходует огромное количество ресурсов для реализации сложнейших целей наподобие гонки вооружения или дела покорения космоса и поэтому на земле ад; а для рая не нужно ничего, только жить в гармонии и блаженстве, в позволении, любви. У человечества ложные ценности – гордость, превосходство, – практическую реализацию которых человек ищет в сложнейших задачах (а значит и глупейших, потому что гениальное просто) – быть всегда первым, сильнейшим, умнейшим, стать президентом. Все дети талантливы, их талант портит прививание амбициозности, конкуренции, эгоизма. Президентом может стать только один, а остальные вынуждены искать первенство в других сложных задачах. Для того чтобы чувствовать свою исключительность, что есть суть эго, люди выбирают страдание; оно сложно и даёт ощущение непохожести на остальных; потому что, действительно, весь мир сам по себе блажен; а страдающий выделяется из мира. Человек выбирает болезни, тяжёлую работу, сложные отношения, изнуряющее

хобби; тогда радуется его эго, жизнь соответствует его представлениям о том, что надо бороться. Физически он несчастен, а ум его радуется, что он живёт так, как был обучен, так как все люди. От других несчастных он получает одобрение, симпатию и сочувствие. В обществе все схожи исключительностью, мало чем отличаются друг от друга по сути.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.