



Андрей Шамов

# В нирвану

# Андрей Шамов

## В нирвану

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40149666](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40149666)*

*ISBN 9785449607478*

### **Аннотация**

Рассказывается о необходимости естественных удовольствий и радостей жизни, медитации.Шарам-парам-парам-парам. У-ля-ля!

# Содержание

В НИРВАНУ

5

Конец ознакомительного фрагмента.

7

# **В нирвану**

**Андрей Шамов**

© Андрей Шамов, 2019

ISBN 978-5-4496-0747-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# В НИРВАНУ

Многие люди отказывают себе в удовольствии, по той причине, что их лишали удовольствия с детства, выдавая удовольствие, и в особенности некоторые его виды, за постыдное, недостойное, грешное и тому подобное. Например, огромное удовольствие баловаться, купаться и загорать голым. У многих ли оно было, а если было до определённого возраста, то почему после него прекратилось? Некоторые бывали без трусов только на горшке да в ванне. Почти всем запрещено было баловаться с гениталиями. Некоторым не позволено было визжать, как-то иначе шуметь, баловаться в принципе, даже кашлять с удовольствием. Родители и воспитатели подавляли в нас природу, то есть нас; поэтому общество хмурое и подавленное, потому что оно не наслаждается жизнью.

Самоинтеграцию следует начинать со снятия страха, стыда, вины перед естественными удовольствиями. Из-за вины мы расколоты и слабы, осуждаем свою же природу; так быть не должно. С экранов нам внушают нормы и стандарты во внешнем виде, поведении, образе жизни; в результате каждый чувствует себя в чём-то ущербным; а в реальности никакой проблемы нет; проблема только больное эго. Если тело способно к удовольствию, оно совершенно; Бог его создал таким; возможно, мы помогли, неважно; главное, пусть

Бог наслаждается в нём, а не страдает.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.