



Юрий Хамкин

**Сам  
против себя**

Юрий Хамкин  
**Сам против себя**

«Издательские решения»

**Хамкин Ю.**

Сам против себя / Ю. Хамкин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-962717-9

В данном рассказе действие происходит во времена армейской молодости автора. Юрием Михайловичем Хамкиным снова описывается борьба, на этот раз — против самого себя, против коварной пагубной привычки — табакокурения.

ISBN 978-5-44-962717-9

© Хамкин Ю.

© Издательские решения

## Содержание

Об авторе	6
Сам против себя (Поединок с привычкой)	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Сам против себя**

**Юрий Хамкин**

© Юрий Хамкин, 2019

ISBN 978-5-4496-2717-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Об авторе

Хамкин Юрий Михайлович родился в 1951 году в посёлке Усть-Нера Оймяконского района Якутской области. В 1974 году окончил Бакинское высшее общевойсковое командное училище. Служил в спецназе ГРУ (командир РГСН). В 1983 году с должности «командир роты», в звании «капитан», уволен в отставку по состоянию здоровья. С 1984 года – журналист. В 1989 году заочно окончил Казанский государственный университет по специальности «Журналистика». Автор нескольких рассказов («Пока человек ведёт борьбу», «Перекладина», «Сам против себя» и др.), опубликованных в ряде центральных журналов. В 1992 году в городе Самаре вышла повесть Ю. Хамкина «Один день лейтенанта Карташова».

В 90-х годах был одним из самых ярких оппозиционных журналистов Самары.

Как доброволец воевал в сербской пехоте в 1992—93, 95 годах, капитан армий Республики Сербской и Сербской Краины. Автор книги «Поезжай и умри за Сербию! (Заметки добровольца)».

Член общественной организации «Российские учёные социалистической ориентации» (РУСО)

В данном рассказе действие происходит во времена армейской молодости автора, Юрием Михайловичем снова описывается борьба, на этот раз – против самого себя, против коварной пагубной привычки – табакокурения.

## Сам против себя (Поединок с привычкой)

*Курильщик, прочти и передай товарищу!*

Как говорил Марк Твен, «нет ничего проще, чем бросить курить: я делал это множество раз».

Вот и моим попыткам бросить курить было несть числа. Они не походили одна на другую: были и «анархистские», и тщательно спланированные, и даже героические типа «сразу рвать» – то есть решительным жестом бросить едва начатую пачку оземь – и больше ни-ни.

Однажды, когда служил в армии, разработал собственный вариант. Он основывался на учете специфики и психологии воинского коллектива. Знаменитое армейское братство с огромной силой проявляется в отношениях между курильщиками: денет у солдата немного, практически он всегда испытывает нужду в «махре», но отказать товарищу в затяжке, не оставить «бычок» – считается верхом подлости.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.