

Константин Марино  
*Чёрное и белое*

Всё в моей голове



Константин Марино

**Чёрное и белое. Всё в моей голове**

«Издательские решения»

**Марино К.**

Чёрное и белое. Всё в моей голове / К. Марино — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-962736-0

Вы не раз задумывались: Как стать и быть счастливым? Как стать и быть уравновешенным? «Чёрное и белое. Всё в моей голове» — это сборник мыслей, который заставляет задуматься над очевидными вещами в практическом разрезе. Если с «белым» вроде всё и так всем понятно — «приятное и пушистое», то «чёрный» раздел предложит вам немного этакого «гадкого». Для чего? Для равновесия! Ведь равновесие — это сила уверенной личности!

ISBN 978-5-44-962736-0

© Марино К.  
© Издательские решения

## Содержание

Чёрное и белое	6
Всё в моей голове	6
Белое	7
Счастье есть	7
Белая целевая установка	8
1. Счастье – это идеализация мысли	9
2. Счастье в нашей жизни	10
3. Счастье – это жизнь	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Чёрное и белое Всё в моей голове**

**Константин Марино**

*Редактор* Константин Марино

*Иллюстратор* Нислав Смирнов

*Дизайнер обложки* Нислав Смирнов

*Корректор* Нислав Смирнов

*Фотограф* Нислав Смирнов

© Константин Марино, 2019

© Нислав Смирнов, иллюстрации, 2019

© Нислав Смирнов, дизайн обложки, 2019

© Нислав Смирнов, фотографии, 2019

ISBN 978-5-4496-2736-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Чёрное и белое

### Всё в моей голове



## Белое

### Счастье есть

Живи-мысли счастьем, – и будет тебе счастье! © Мастер Счастья  
Чтобы быть Успешным, надо быть Счастливым.  
Как стать и быть счастливым?



## **Белая целевая установка**

Мотивация. Практикуй усилие мысли: Счастье есть! Счастье в моей голове!

**Цель: Как стать и быть счастливым?**

«Практика Счастья» – через «Практику усилия мысли». Счастье – это практика разума и усилие мысли, где снимаются все границы, открываются новые перспективы. Практические навыки «управления мысли», как реальный способ получить супер-возможности и стать по настоящему счастливым.



## 1. Счастье – это идеализация мысли

Концепция концентрации – это идеализация мысли на счастье. Тут уж сложно сказать хорошо это или плохо, все зависит от потенциала и крепости ума. Все мечтают о счастье, тут и кроется парадокс. Заикливание не позволяет увидеть проблему. Если рассмотреть всю прожитую жизнь, получается мы действуем всегда одинаково. При общении с новыми людьми, в стрессовых ситуациях, все наши действия запрограммированы и отточены на практике.

Если углубиться дальше попадешь в тупик. Необходимо уметь слушать, помощь чаще всего приходит из вне. Немного отклонившись от курса, можно увидеть необыкновенные горизонты. За суетой, заботами, работой выкроить время на познание и понимание практически невозможно.

Перейдите в другую площадь потребностей, желание быть счастливым так и останется, просто преобразуется в дело не первостепенной важности. Перевозбужденная ниша мыслей освободит мозг, немного отвлечься всегда полезно. Впустит что-то новое, добавить в избранное, расширить масштабы восприятия. Это полезно и на практике, когда мечта вдруг осуществится план дальнейших действий уже сам нарисуеться в голове.

Цепочка: мысль-слово-выбор-поступок-тяжело без детального рассмотрения. Для начала можно научиться просто отвлекаться на внешний мир, свободного пространства станет больше. А дальше, все в наших руках.

Самопознание удел обделенных? Нет, это дар небес!

*Белое. Счастье есть! Мастер Счастья © Константин Марино, 2019*

## 2. Счастье в нашей жизни

Счастье! Призма его восприятия для всех разная, истину можно искать до бесконечности долго. Безусловно, мнения будут меняться исходя из уровня жизни конкретного человека, полученного образования и чувства реализованности. Не стоит понимать в этом только успех в карьере, жизнь не только бизнес.

Объективности добиться невозможно, учитывая человеческую природу, эгоистично думать и говорить о себе, в итоге получим личные переживания. Материальное часто главенствует над логикой.

Быт, семья и дети – созданный мир комфорта, где уже все есть, и который менять совсем не хочется. Со временем он обесценивается, нанося непоправимый вред, принося усталость от всех, перерастающую в скуку. Общественное мнение, мнение родственников, которое с легкостью отстаивалось в подростковом возрасте, в среднем дается уже с трудом. Депрессия тянет за собой все вытекающие последствия.

Зона поражения огромна, все меняется в независимости от нас. Нанотехнологии, изменения труда, новый мир взрослых детей, особое восприятие времени! А как же собственная востребованность?

Процесс изменений наступает. Тут философия выходит на первый план, оказалось вот оно и было счастье. Своеобразная неизменяемая единица. Нет ничего дороже душевного тепла, которым нас согревают, понимание этого пугает!

Счастье в нашей жизни – это «зеркало», осталось только протереть его, принять себя именно таким, как есть. Как не банально звучит, добро помогает! Стоит немного изменить многогранник восприятия, и привычное черное изменит оттенок. Учиться заново познавать, как видят мир дети, где каждый новый день – волшебные открытия. Стоит принять мир во всем его многообразии и прекрасное чувство искреннего восторга появиться внутри.

*Белое. Счастье есть! Мастер Счастья © Константин Марино, 2019*

### **3. Счастье – это жизнь**

Нас с раннего детства учат тому, как важно быть счастливым. «Не родись красивым, а родись счастливым». Но счастливыми не рождаются. Счастье не сваливается на человека с неба. Мы сами строим его своими руками, а точнее своей головой. Составьте план достижения заветной цели, возьмите под контроль свой разум, и вы увидите, мечта станет ближе. Ваши действия обретут систему. Рассеется хаос и туман.

Вы когда-нибудь задумывались, почему одни люди успешнее других? Почему одни быстро добиваются всего намеченного, а другие не могут решиться сделать даже крошечный шаг к мечте? Многие люди винят в своем бездействии судьбу или злой рок, а в успехах других видят счастливый случай. Таким образом, они успокаивают свое тревожное сознание и продолжают тихонечко жить дальше.

А ведь чувство тревожности является важным сигналом. Игнорировать его, а уже тем более усыплять ни в коем случае нельзя. Мир полон возможностей и шансов. Важно не только суметь разглядеть эти возможности, но и воспользоваться ими. Кто не рискует, тот не пьет шампанского. Помните? Рискуйте, жмите на рычаги влияния, слушайте свой разум, владейте им. Верьте в себя и свои силы. Если не вы, то кто?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.