Внутренний Голос

От плевел

Разговор по душам

Внутренний Голос
От плевел. Разговор по душам

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24715668
ISBN 9785448540714

Аннотация

Данная книга была написана для людей, которые хотят найти внутренний огонь. Она способна дать пищу для ума и подтолкнуть к внутренним и внешним изменениям. Если же у вас останутся вопросы, то автор всегда открыт к диалогу.

Содержание

Предисловие 5
1. Первое зерно 7
Конец ознакомительного фрагмента. 9

От плевел
Разговор по душам

Внутренний Голос

© Внутренний Голос, 2019

ISBN 978-5-4485-4071-4
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Все истории так или иначе о нас, а если это отрицать, то к чему тогда вообще рассказывать что-то? В чем смысл говорить о ком-то?

Не поймите меня превратно, речь не об анекдотах и сводках новостей, а о дружеском/приятельском общении. Воспринимайте эту книгу, как диалог с внутренним голосом.

Давайте представим: стою я, значит, перед зеркалом, смотрю на себя, вижу и морщинку, и черную точку, мешки под глазами или желтизну зубов – это все наше проявление высшего, с поправкой на взятую ответственность и принятие себя.

Я есть то, как чувствую себя и, то как смотрю на себя. Можно смотреть под разными углами и под разным освещением, стараться не дышать, а вот для другого человека я тот, кого он способен видеть/увидеть. Т.е. я тот, кого способен увидеть другой. Нужно ли объяснять, что я не способен знать наверняка тот образ меня, который воспринимает кто-то?

Я не рекомендую к дальнейшему прочтению моих мыслей тех, кто требователен к себе на столько, что не способен принять себя со всеми внешними и внутренними проявлениями.

Данные мысли будут полезны тому, чья цель – взглянуть на свою жизнь за рамки потребления и норм, за горизонт

социально-одобряемых событий. Завариваем чай или кофе, а может вы фанат мате и приступаем.

Итак, мой друг, ты принимаешь себя, свое начало и неотвратимый конец, ты в лодке и плывешь к какой-то закономерной развязке. А в чем же цель этой регаты?

Уверен, хоть раз этот вопрос задавал себе каждый капитан, ты не исключение.

Каждый первооткрыватель бороздит жизненные воды с целью составить карту, дать напутствие команде и предостеречь последователей. Чего греха таить, я хочу того же. Прошу лишь об одном, принимай на веру только то, что отзывается у тебя внутри, что заставляет твое сердце биться.

1. Первое зерно

Наверняка ты уже знаешь «лирику» появления на свет, сопутствующих трудностей и последующего развития. Я не буду углубляться в моменты развития и становления, ты и сам знаешь все, что необходимо. Куда интереснее окунуться в момент, когда ты сворачиваешь не туда. Вспомни, ты начинаешь смотреть на других и разделяешь понятия, точнее тебе помогают разделить. Первые понятия: «хорошо», «плохо». От чего зависит выбор того или иного? Помнишь?

Давай я помогу, хорошо – это то, что дает тебе чувство удовлетворения/выгоды/пользы/счастье. Возникает это «хорошо» следующим образом – происходит событие, затем оценка этого события, а потом эмоциональная реакция. Такой же механизм срабатывает на «плохо».

Это первые категории, которые, в последствии, определяют все твое и мое существование. Это очень удобно на старте, родителям не нужно заморачиваться в объяснении лишних данных. К чему эти причинно-следственные связи?

Ты это знал и без меня. К сожалению, без этой информации не обойтись.

Данный скелет служит благодатной почвой для твоей и моей последующей жизни. Вот я уже знаю, что горячее/острое/хрупкое трогать нельзя, потому что это или этому может/можно нанести вред. Т.е. запрет без понимания

последствий.

Думаю, ты уже понимаешь к чему это приводит, верно, все это приводит к законам и понятиям «нормы». Сама по себе сплошная полоса линии разметки на дороге не является опасной, а вот понимание и принятие ответственности за возможные последствия есть ни что иное, как продукт мыслительной деятельности взрослого, дающего себе отчет субъекта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.