

ТЕТА- ИСЦЕЛЕНИЕ:[®] ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ



ВИАННА СТАЙБЛ



Вианна Стайбл

**Тета-исцеление:
продвинутый уровень**

«София Медиа»

2009, 2011

Стайбл В.

Тета-исцеление: продвинутый уровень / В. Стайбл — «София Медиа», 2009, 2011

ISBN 978-5-906749-04-8

В новой книге дано углубленное описание метода, увеличивающее возможности человека, а также множество новых исцеляющих программ.

ISBN 978-5-906749-04-8

© Стайбл В., 2009, 2011
© София Медиа, 2009, 2011

Содержание

Предисловие Гая Стайбла	6
Добро пожаловать на продвинутый уровень Тета-исцеления!	7
Вступление	8
Введение	9
1. Обзор работы с чувствами в Тета-исцелении	12
2. Откройте для себя Седьмой план	14
3. Продвинутый уровень: чтение	18
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Вианна Стайбл

Тета-исцеление. Продвинутый уровень

ADVANCED THETAHEALING™

Copyright © 2009, 2011 Vianna Stibal

Published in 2011 by Hay House UK Ltd.

© ООО Издательство «София», 2012



Предисловие Гая Стайбла

Я – свидетель чистоты описанной здесь системы исцеления. Она создавалась в процессе бесед с Создателем, тысяч чтений и исцелений, а также в ходе длительной совместной работы Вианны с учениками, инструкторами и семинаров по Тета-исцелению. Все идеи и техники возникали спонтанно и никогда не создавались с помощью переработки других признанных или не признанных систем энергетического исцеления. И еще, используемые в Тета-исцелении методы доступны всем, кто желает с ними познакомиться.

Сегодня Тета-исцеление – мощная целительская практика, распространяющаяся по всему миру. Помня препятствия, с которыми мы сталкивались в период становления Тета-исцеления, я не перестаю удивляться его триумфу сегодня. Преодолев все трудности, эта система стала поистине светом во тьме, настоящим даром Божественного.

Тета-исцеление развилось в систему энергетического исцеления, которой она является сейчас, благодаря многим людям. Это и клиенты, и ученики, и практикующие, и сертифицированные инструкторы – каждый из них сделал свой ценный вклад в общее дело. И все-таки, сколько бы людей ни участвовало в становлении Тета-исцеления, сделав его частью своей жизни, неоспоримым фактом остается то, что оно обрело жизнь благодаря решимости, смелости и чистоте веры одного человека – Вианны.

Являясь непосредственным свидетелем развития системы Тета-исцеления, я могу с уверенностью сказать, что не встречал в своей жизни никого столь же непреклонного в своем намерении, как Вианна. С моей точки зрения, именно поэтому она – подлинный лидер Тета-исцеления, на деле доказавший свое неоспоримое право на лидерство. И я уверен, что именно поэтому вся информация приходит к нам через нее. Многие любят Бога, но мало кто, пребывая в свете и в Божественном присутствии, настолько убежден в реальности Создателя, как она.

Содержание этой книги – визионерский опыт Вианны. Он предлагается вам в качестве особого ключа к способности человеческого ума исцелять силой Создателя Всего Сущего. И теперь, когда ключ в ваших руках, все остальное зависит от вас и от вашей веры.

Гай Стайбл

Добро пожаловать на продвинутый уровень Тета-исцеления!

Все в мироздании есть чистая энергия. И Семь Планов Существования – ее танец. Эта священная энергия неисчерпаема и изменяется в различных частотных диапазонах различных Планов Существования. Ни один из Планов не является более важным, чем какой-либо другой. Наша цель – уравновесить в себе энергии всех Планов и подняться на Седьмой План, к Создателю Всего Сущего – Вселенскому Духу, дающему жизнь всему и связывающему все, что существует.

Предназначение этой книги – сосредоточить ваше внимание на энергии, которая позволяет достичь наилучших и наискорейших результатов во всем, что бы вы ни предпринимали. Продвинутый уровень Тета-исцеления – это осознание духовной природы атомов и знание, что мы поистине великие существа, способные творить реальность!

Вступление

В своей первой книге «Тета-исцеление» я шаг за шагом описала основные техники Тета-исцеления – *чтение*, исцеление, работу с убеждениями, работу с чувствами, *диггинг*, работу с генами, а также дала вводную информацию о других планах существования и некоторые дополнительные сведения для начинающих. Здесь, в книге «Тета-исцеление: продвинутый уровень» работа с убеждениями, чувствами и *диггинг* описываются более глубоко. Вдобавок, мы проникнем на другие Планы существования и рассмотрим убеждения, которые, я уверена, существенно важны для духовной эволюции. Пошаговые описания техник Тета-исцеления вы найдете в моей первой книге «Тета-исцеление». Эта же книга призвана помочь вам постичь метод Тета-исцеления как можно более полно и получить от него максимум пользы.

Тета-исцеление – это, по сути, медитация, которая, благодаря тета-волнам мозга, ведет к физическому, психологическому и духовному исцелению. Находясь в чистом божественном тета-состоянии, мы посредством сосредоточенной молитвы получаем возможность соединиться с Создателем Всего Сущего.

Метод Тета-исцеления работает при одном обязательном условии: вы должны обладать непреклонной верой в Создателя. Имя не важно – у Создателя много имен: Бог, Будда, Шива, Богиня, Иисус, Иегова или Аллах – все они лишь струи потока, изливающегося с Седьмого Плана Существования, из Источника созидающей энергии Всего Сущего. Тета-исцеление не принадлежит ни одной конкретной религии. Аналогично, использование его техник не ограничивается возрастом, полом, расой, цветом кожи, мировоззрением или вероисповеданием. Любой человек, искренне верящий в Бога, может освоить эти техники и собирать плоды с любых ветвей древа Тета-исцеления.

При этом вы должны помнить, что, делаясь с вами изложенной здесь информацией, я не несу ответственность за то, как вы будете ее использовать. Ответственность – целиком ваша. Вы принимаете ее на себя, когда осознаете, что обладаете силой, способной изменить и вашу собственную жизнь, и жизни многих других людей.

Введение

Привет, мое имя – Вианна.

Темной, безлунной ночью 2003 года я вела машину по шоссе, направляясь с работы домой, за город. Внезапно на меня снизошло удивительное откровение. Я осознала, что прошло девять лет с тех пор, как я вступила на путь Тета-исцеления, и что прошла по нему уже немало. В течение этих девяти лет я провела тысячи чтений и исцелений, множество семинаров и написала несколько книг по техникам Тета-исцеления. И еще я узнала одну бесспорную истину: есть еще очень многое, чему мне предстоит научиться.

Проезжая по тому пустынному шоссе вдоль реки Снейк, я услышала Голос Создателя, который сказал мне, что мой девятилетний контракт завершен – и я вступаю в трехлетний период, когда моей основной целью будет обучение других – я должна вести подготовительный курс ДНК-3, *Продвинутый уровень Тета-исцеления*. Это меня немного встревожило, ибо каждый раз, когда ко мне начинала поступать новая информация о Тета-исцелении, в моей жизни происходили значительные перемены. Однако я, постаравшись успокоиться, спросила: «Хорошо, Боже, но что такое ДНК-3?»

Мне сказали, что ДНК-3 – это знание о том, как изменять органическую и неорганическую материю и управлять ею, а также о том, как работать с митохондриями клеток, тем самым добиваясь мгновенного исцеления. У меня, как и у близких мне людей, уже были опыты мгновенного исцеления, так что этому я не удивилась.

Мне также было поведано, что, когда сто человек поймут такого рода информацию, применять это знание будет намного легче, поскольку оно станет частью коллективного сознания людей и ускорит пробуждение наших скрытых способностей.

И еще мне сообщили: «Сначала надо поверить в эти концепции, затем познать их – и уже затем применять в своей жизни. Новое знание активизирует те нейронные пути, которые никогда ранее не пробуждались».

Слушая Создателя, я подумала, что только в благословенном тета-состоянии, производя чтения, исцеления, погружаясь сознанием вглубь тел своих клиентов и управляя их клетками, я чувствовала себя «в своей тарелке». А вне этой работы ежедневные стрессы обыденной жизни лишали меня внутреннего равновесия.

Как бы отвечая на мои мысли, Создатель объяснил:

«Вианна, в действительности нет никакой разницы, в тета-состоянии ты или нет. По-моему, многие ли задумываются о том, как функционирует их тело? В любой момент времени от мозга к различным частям тела идут бесчисленные электрические импульсы, приказывающие ему чувствовать голод, переваривать пищу, дышать, расти и выполнять множество других бессознательных действий. Точно таким же образом мозг и душа человека связаны с гигантской нервной системой Земли. А Земля, в свою очередь, связана с нервной системой Вселенной, вашим бесконечным «внешним» телом. Эта внешняя связь со Вселенной подобна вашей внутренней связи с собственным телом, поэтому вы и можете изменять что-либо во Вселенной, во внешнем пространстве, точно так же, как вы делаете это в себе. Единственная причина, по которой этого не происходит сейчас, заключается в том, что на протяжении многих веков родители, воспитывая своих детей, внушали им, что в их жизни существует множество ограничений. И люди согласились с этими ограничениями, впитали их в себя на уровне ДНК, усвоили на духовном, ментальном, эмоциональном и физическом уровнях».

Именно в это мгновение я обрела более глубокое понимание плана Создателя в отношении знания о Тета-исцелении и того, как оно должно передаваться и применяться.

Дело в том, что, когда мне была открыта возможность работать с чувствами и убеждениями, мне также было показано, что все мы обладаем способностью растворять свои ограничения и напрямую связываться с Божественным внутри каждого из нас. Я поняла, что мы как вид потратили века, чтобы усвоить навязываемые нам ограничения, и теперь они программируют нас на физическом, эмоциональном, ментальном и духовном уровнях. И если мы не обратимся к новому знанию, у нас уйдут еще века на то, чтобы от этих ограничений избавиться. В прошлом именно так мы и эволюционировали – постепенно, уровень за уровнем, поколение за поколением, жизнь за жизнью. За время одной жизни мы эволюционировали лишь чуть-чуть, ровно на столько, чтобы постичь то, что нам может дать эта конкретная жизнь. Однако я пришла к пониманию, что благодаря *духовной эволюции* у нас появилась возможность уже *в этой нашей жизни* избавиться от прежних систем убеждений, ставших теперь абсолютно бесполезными.

Теперь я знаю, что у всех нас есть возможность достичь новой стадии развития, на которой нам будут вручены ключи, с помощью которых мы откроем шлюз в плотине, препятствующей нашему кармическому совершенствованию. Генетические предрасположенности, болезни, родительское программирование в детстве, энергетические влияния и проблемы в коллективном сознании – все это не позволяло нам полностью развить наш потенциал и стать со-творцами Создателя Всего Сущего. Но теперь мы можем избежать влияния на нас выборов, сделанных когда-то нашими предками, а также нами самими – в прошлом и в нынешней жизни. Пришло время начать использовать ту силу, которой мы наделены как божественные искры Создателя.

В этой книге я хочу представить вам техники Продвинутого уровня Тета-исцеления ДНК-3, которому я обучаю с 2003 года. Золотое правило практикующих Тета-исцеление – предельная осторожность в работе. Как только у вас начинают развиваться интуитивные способности, вы обязательно должны осознавать все мыслеформы, которые проецируете в тета-состоянии. Именно поэтому так важно сначала добиться чистоты своих мыслей, поработав с собственными убеждениями, удалив негативные программы и «загрузив» в себя программы, ниспосланные Создателем.

Ваш ум просто невероятен. С помощью электрических импульсов он управляет вашим телом. Используя предлагаемые здесь техники, вы научитесь управлять также и тем, что находится *вне* вашего тела. Кроме того, вы должны будете обрести мудрость, чтобы отличать истину от сиюминутных эмоциональных представлений и не бояться использовать свои способности.

Большинство практикующих Тета-исцеление учеников и преподавателей – чудесные люди; однако порой к нам приходят и неуравновешенные или чересчур эгоистичные личности – такова жизнь. Вот почему я хочу представить вам информацию продвинутого уровня. Эта информация предназначена для того, чтобы отделить тех, кто должен заниматься Тета-исцелением, от тех, кому пока еще рано.

Свобода воли – чудесный дар. Но не забывайте, что ваша свободная воля не должна препятствовать свободе других людей!

В 2002 году мне приснился сон, который, как я теперь понимаю, имеет отношение именно к этой теме. В том сне меня приняли на работу, которая заключалась в том, что мне предстояло защищать младенца. Все, связанное с этим младенцем, было окутано тайной. Сначала я думала, что кто-то пытается его убить, так как всех, кто к нему приближался, разрезало на части. Я вошла в комнату, когда в ней происходило нечто ужасное, и поняла, что причина происходящего – младенец. Дело в том, что он обладал огромной неуправляемой психической силой, поэтому каждого, кто сердил или огорчал его, разрезало на ленточки. Этот младенец был символом наших психических способностей, вышедших из-под контроля, символом нашего пренебрежения ими и неправильного их использования, что подобно действиям человека, который, ведя машину, проклинает всех, кто попадается ему на пути.

Итак, младенец из моего сна обладал невероятной психической силой, но еще не обрел мудрости, чтобы правильно ею распоряжаться. Мораль этой истории в том, что если у вас есть сила, но нет мудрости, то, скорее всего, вы этой силой начнете злоупотреблять. В наши дни многим людям присущи негативные эгоистические убеждения, которые способны помешать им реализовать свои способности, открывающиеся по мере освоения техник Тета-исцеления. Эти убеждения-программы сохраняются на различных уровнях – по большей части в подсознании. Ключом к избавлению от них является внутреннее равновесие. Помните, что, если человек не уравновешен, он, вероятнее всего, не достигнет успеха в *чтении* и исцелении.

Также помните, что люди, практикующие *чтение*, исцеление и, тем более, обучающие этим техникам других, должны излучать безусловную любовь. Если вы не *любите* по-настоящему тех, кого стремитесь исцелить, они это почувствуют. Загляните в себя. Если вы обнаружите, что не испытываете любви по отношению к некоторым людям, вероятно, вам стоит прибегнуть к работе со своими убеждениями, чтобы в конце концов принять этих людей и полюбить их такими, какие они есть. Знайте, что только отказ от негативных представлений о ком бы то ни было и принятие безусловной любви, посылаемой самим Создателем, сделает вас по-настоящему свободными.

1. Обзор работы с чувствами в Тета-исцелении

Из этой книги вы узнаете, как исцелять с *Седьмого Плана Существования*.

Вы узнаете новые подробности обо всех Планах Существования, а также о том, как избавляться от клятв, обетов и посвящений себя чему-либо, которые теперь только мешают вашему развитию, и о том, как исцелять надломленные души.

Чувства, которых вы, может быть, никогда раньше не испытывали, станут вашими.

Вы создадите в своем уме чистое пространство, перестав цепляться за негативные эмоции вроде гнева, жажды мщения, неприязни, сожаления, агрессии, зависти, ревности и ощущения горечи. Это откроет вам доступ к большей энергии, позволит совершать более глубокие исцеления, принять участие в совершенствовании человеческого вида и соединиться с Божественным.

Прежде чем вы начнете читать эту книгу, пожалуйста, поймите, что именно вы несете ответственность за все принимаемые вами решения и за свою жизнь. Изложенные в книге концепции поистине чудодейственны, они помогут вам расти, но их нельзя использовать, если они препятствуют проявлениям свободной воли других людей.

Свобода воли – *Вселенский Закон*. Если вы думаете иначе, то, вероятно, содержащаяся здесь информация не для вас. Каждый, кто злоупотребляет описанными в этой книге техниками, должен понимать, что нарушать *Закон Свободы Воли* – значит выступать против и других *Вселенских Законов*, в том числе против *Закона Истины* и *Закона Справедливости*. Все *Вселенские Законы* действуют в синергетической связи друг с другом, что усиливает влияние каждого из них. Помните об этом всегда, приступая к Тета-исцелению.

* * *

В 2003 году мне сообщили, что будет новый курс Тета-исцеления – ДНК-3. Чтобы понять и использовать информацию, предлагаемую этим курсом, ученикам необходимо загрузить в свой мозг кое-какие чувственные данные, полученные от Создателя Всего Сущего. Эти «загрузки» предлагаются в курсе, который получил название «Курс продвинутого Тета-исцеления» и описаны здесь. Я понимаю, что некоторые из этих чувств многим из вас знакомы и, загрузив их в себя еще раз, вы, может быть, не обнаружите каких-то потрясающих перемен. Тем не менее осознанная работа с ними может привести к самым позитивным переменам в вашей жизни.

Вот почему мы уверены, что это работает: с момента зачатия и вплоть до настоящего времени наши клетки привыкли ожидать получения через свои рецепторы определенных сообщений. Рецепторы есть у каждой клетки. И благодаря им клетки, помимо всего прочего, обучаются посредством передаваемых им эмоциональных посланий. Если вы выросли в семье, большинство членов которой страдали, например, от хронической депрессии, не исключено, что в детстве ваши рецепторы настроились соответствующим образом. И в результате сейчас, когда вы стали взрослыми, хроническая депрессия привычна для вашего тела. То есть вы чувствуете себя нормально, только если по меньшей мере раз в день оказываетесь из-за чего-либо в депрессивном состоянии. В данном случае ваше тело было обучено пребывать в хронической депрессии под влиянием членов вашей семьи.

Чтобы помочь страдающему от депрессии человеку методами Тета-исцеления, мы можем провести работу с его убеждениями – эта техника описана в моей первой книге. Однако изъятие убеждения «я в депрессии» и замена его другой программой эту проблему решает не всегда. Тогда мы обращаемся к технике работы с чувствами и учим тело *жить без депрессии*.

Происходит переобучение рецепторов – они закрывают каналы, по которым в клетки проникают приказы депрессивного характера, и открывают новые каналы – для позитивных эмоций и чувств. Когда вы снабжаете человека новой *программой чувствования*, у него создаются эти новые рецепторные каналы и его клетки понимают, как жить без депрессии. Такие изменения в клетках записываются в ДНК, поэтому, когда клетка станет воспроизводить себя, новые клетки тоже будут обладать ее новыми свойствами.

Точно так же, когда мы усваиваем какую-либо новую концепцию или изменяем определенное убеждение, в мозге создаются новые нейронные связи. Мозг является биологическим электромагнитным приемником и передатчиком информации – и именно это его свойство позволяет нам учиться. Например, если вы освобождаетесь от программы-убеждения, что вы некрасивы, и заменяете ее убеждением, что вы хороши собой, ваши нейроны образуют новую связь. Однако сначала вы должны узнать, *как это чувствуется* – быть красивым.

В большинстве случаев внедрению новых чувств и изъятию негативных программ должен предшествовать *диггинг*. Эта техника позволяет определить, какие нейронные связи требуют изменения. Затем мы должны убедиться, что изменены все сопутствующие паттерны, которые могут помешать принятию новой концепции. В моей первой книге я описывала технику *диггинга* для определения коренных убеждений. Здесь я более подробно объясню вам этот процесс.

Диггинг – не просто обращение к Создателю с просьбой о том, что нужно изменить. Процесс включает также общение с клиентом, поскольку простая беседа с ним о его проблеме уже частично эту проблему решает. Беседа с клиентом по сути позволяет вывести его программы в область сознательного понимания, в которой он может спонтанно от них освободиться. Секрет здесь – во взаимодействии с клиентом, но клиент не должен слишком сосредоточиваться на мыслях о том, что его мозг перепрограммируется, так как в противном случае его подсознание может предпринять попытку заменить новые программы уже знакомыми ему старыми.

Работая с той или иной программой, оказывающей влияние на рецепторы, спросите Создателя, стоит ли ее изъять полностью, заменить или же можно просто удалить какой-либо из ее аспектов. Никогда не замещайте программы, не проведя всестороннего исследования. То, что на первый взгляд порой воспринимается как нечто негативное, может оказаться полезным. Программы ни в коем случае нельзя изымать наугад.

Обучение подсознания новым поведенческим паттернам – не моя инновационная идея. Многие люди прибегают к различным техникам, таким, например, как повторение на протяжении тридцати дней одних и тех же высказываний с целью изменить свое подсознание. Однако мы, практикующие Тета-исцеление, знаем, что, применяя техники Тета-исцеления, таких изменений удастся достичь почти мгновенно. Убеждения изымаются, отправляются Создателю, замещаются новыми программами и полученными от Создателя чувствами, и – готово. Мы уверены, что, используя техники работы с чувствами и убеждениями, можно физически изменять тело человека и исцелять самые разные заболевания. Я лично была свидетельницей тому, как жизни многих людей изменились только оттого, что им были загружены чувства, полученные от Создателя.

2. Откройте для себя Седьмой план

Обучая людей Тета-исцелению на своих семинарах, я наблюдаю за ними не только своими физическими чувствами, но также сверхчувственно. Я прибегаю к интуитивной визуализации, которая позволяет мне видеть, куда движется их сознание, когда они выполняют те или иные упражнения. Помните: в Тета-исцелении мы представляем, что поднимаемся вверх из нашего привычного пространства, что позволяет нам задействовать тета-волны, именно поэтому Тета-исцеление и работает. Однако, как мне быстро удалось понять, выполняя этот маневр, все практикующие попадали в совершенно разные места.

Как-то раз во время семинара одна из моих учениц, неудовлетворенная своими достижениями, спросила меня, а куда направляюсь я и из какой позиции со-творяю все мои чтения и исцеления. Я попыталась ответить на ее вопрос как можно лучше, но поняла: этот процесс стал для меня настолько естественным, что используемые мною слова едва ли могли что-то в нем прояснить. И все же я должна была подобрать нужные слова, что заставило меня сесть и шаг за шагом описать весь процесс. Это описание теперь известно как *Карта достижения Седьмого Плана Существования*.

Я уже в общих чертах описывала весь процесс в моей книге «Тета-исцеление», но сейчас сделаю это еще раз, так как, только вознесясь на Седьмой План, вы можете подключиться к созидательной энергии Всего Сущего. Это План энергии творения, поэтому там вы можете в одно мгновение рас-творить болезнь и вос-создать здоровье. Именно туда должны направляться и попадать практикующие и оттуда совершать свои исцеления.

Когда вы представляете, что возносите, покидаете свое пространство и отправляетесь на Седьмой План Существования, вы выходите за рамки вашей личной парадигмы и ограниченного восприятия мира. Этот процесс приводит к образованию новых нейронных связей в мозге и, можно сказать, выворачивает ваше сознание наизнанку, что позволяет вам с необыкновенной ясностью взглянуть на все, что вас окружает.

ВОЗНЕСЕНИЕ НА СЕДЬМОЙ ПЛАН СУЩЕСТВОВАНИЯ

Описанный ниже процесс дан нам Создателем, чтобы мы могли научиться соединяться со Всем Сущим и постигать его. Освоив эту технику, вы сможете подниматься на Седьмой План Существования моментально; вам не надо будет проходить через процесс восхождения поэтапно – вы просто будете понимать, что уже там.

Представьте энергию, поднимающуюся к подошвам ваших ног от центра Земли и прекрасным шаром света выходящую из макушки вашей головы. Вы и есть этот шар света. Обратите внимание на то, какого он цвета. Не спешите.

Представьте, что вы поднимаетесь вверх и покидаете пределы Вселенной.

Представьте, что вы входите в скопление света за пределами Вселенной. Эта обширная область наполнена прекрасным светом.

Представьте, что вы проходите через этот свет и видите еще одно скопление яркого света, и еще одно, и еще. В действительности, таких скоплений яркого света очень много. Продолжайте двигаться вперед. Между скоплениями яркого света вы увидите небольшую область тусклого света, но это всего лишь граница следующей области яркого света, поэтому просто продолжайте движение.

Наконец вы достигаете невероятно большого скопления яркого золотого света. Пройдите через него. Вы увидите желеподобную субстанцию, отливающую всеми цветами радуги. Войдя

в нее, вы заметите, что ее цвета изменяются. Это – *Законы*. В пространстве *Законов* вы увидите всевозможные формы и цвета.

В отдалении вы заметите бело-голубой переливающийся свет. Его цвет подобен цвету жемчужины. Направляйтесь к нему. Также вы увидите области насыщенного синего света. Избегайте их, так как это области *Законов Притяжения*.

Приблизившись к переливающемуся бело-голубому свету, вы увидите розовую дымку. Не останавливайтесь, пока ее не увидите. Это – *Закон Сострадания*, он поможет вам добраться туда, куда вы стремитесь.

Вы увидите прямоугольник переливающегося света, похожий на окно. Это и есть вход на Седьмой План Существования. Пройдите в него и двигайтесь вглубь. Наблюдайте, как ваше тело охватывает насыщенное белое свечение. Почувствуйте его. Оно кажется таким невесомым, но обладает собственной сущностью. Вы можете почувствовать, как белое свечение пронизывает ваше тело; вы уже не ощущаете никакого разделения между своим телом и этой энергией. Вы стали Всем Сушим. Не беспокойтесь. Ваше тело не исчезнет. Оно может стать только еще более совершенным и здоровым. Помните: в этой позиции нет ни людей, ни вещей – только энергия. Так что если вы увидите людей, значит, вам следует подняться еще выше.

Именно отсюда Создатель Всего Сущего совершает моментальные исцеления.

Практикуйте описанный выше способ вознесения на Седьмой План Существования. Это откроет двери вашего разума и стимулирует нейроны мозга, чтобы вы могли соединиться с энергией созидания. Данный процесс не уносит вас в некие сверхдальние вселенные, скорее он помогает вам достичь вашей глубинной истинной сущности, с которой у вас ранее не было связи, – вашей внутренней вселенной. Именно поэтому некоторые практики, впервые возносясь на Седьмой План, видят там зеркальное отражение самих себя.

Куда вы на самом деле возносите – так это к началу всех вещей. И там вы осознаете, что связаны абсолютно со всем, что существует.

Вознесение на Седьмой План: метод расширения

Еще один способ достижения Седьмого Плана Существования – метод расширения. Не стоит пробовать его, пока вы не освоили первый метод и не осознали благодаря ему, что все вокруг вас – энергия и что вы являетесь неотъемлемой частью Всего Сущего.

Удобно устройтесь в кресле или на стуле и глубоко вдохните. Представьте, что на молекулярном уровне вы и стул слились в одно целое. Ваши молекулы и молекулы стула меняются местами, замещают друг друга, переходят туда и обратно.

Теперь представьте себе, что на молекулярном уровне вы – часть всей комнаты, часть всего, что в ней находится. Продолжайте расширяться вовне и станьте единым целым с миром за ее пределами.

Представьте, что вы часть района, в котором живете, а затем и страны.

Представьте, что вы часть всей Земли, соединитесь с Землей, с ее континентами и морями, с каждым живым существом, с каждой нацией, населяющей эту планету, почувствуйте, что вы и Земля – единое целое.

Представьте, что вы и Вселенная – единое целое.

Представьте, что вы часть описанных выше скоплений яркого белого света.

Представьте, что вы часть желеобразной субстанции.

И наконец, представьте, что вы часть переливающегося света Седьмого Плана Существования. Станьте единым целым с этим переливающимся светом, ощутите его покалывание.

Сделайте глубокий вдох и откройте глаза. Добро пожаловать на Седьмой План. Сознайте, что вы не отделены, вы – часть Бога, часть Всего Сущего.

Короткий путь

Освоив этот процесс, вы обнаружите, что можете мгновенно возноситься на Седьмой План, просто высказав повеление туда отправиться. Это подобно нажатию на скрытый у нас в уме переключатель.

Не забывайте, что вы отправляетесь на Седьмой План, а не на седьмой *уровень*. Каждый План Существования содержит множество уровней, и если вы велите себе отправиться на седьмой уровень, то окажетесь на Пятом Планае.

Заземление

Когда вы возвращаетесь с Седьмого Плана и возвращаете собственное сознание обратно в свое пространство, вы должны правильно себя заземлить. Важно направить свою энергию-сознание вниз, к центру Земли, а затем вернуть ее в ваше привычное пространство.

Когда некоторые практикующие возвращаются в свое обычное пространство после того, как побывали в пространстве другого человека в процессе *чтения* или исцеления, они не очищают свое сознание, прежде чем оно воссоединяется с их телом. Наилучший вариант действий, когда вы возвращаетесь в свое пространство, – еще раз слить свою энергию с энергией Всего Сущего.

СОЗДАТЕЛЬ

Многие думают, что, отправляясь на Седьмой План, они путешествуют в космос. Однако на самом деле, как я уже объясняла, речь идет о пробуждении некой силы *в самих себе*, о погружении в свою глубинную истинную сущность. Это действие – напоминание нашей душе о том, что она неразрывно связана с Создателем Всего Сущего.

Во многих культурах принято думать о Создателе как о мужчине, о божестве мужского пола. Но поднимаясь на Седьмой План, вы достигаете энергии, которая создает *абсолютно все*. Здесь нет ни мужчин, ни женщин, только присутствующая в каждом из нас энергия.

Одна из обучаемых мною преподавательниц никак не могла понять концепцию вездесущего Создателя и того, что все мы – Его часть. Я помню, как изо всех сил старалась вознести ее на Седьмой План, чтобы она могла это постичь. Она разрыдалась и стала жаловаться, что Создатель слишком далеко от нее. Тогда я сказала ей: «Как только ты достигнешь Седьмого Плана и своими глазами увидишь энергию Всего Сущего, ты увидишь там и отражение самой себя». К сожалению, за то время, что я обучала этот класс, она так и не смогла принять эту концепцию. Ей не удалось прекратить потворствовать своим старым убеждениям и услышать то, что я ей говорила.

Частично цель Тета-исцеления в том, чтобы, используя работу с убеждениями, очистить вас от любых блоков, препятствующих осознанию того, куда вы попадаете, и того, что вы – *часть* Седьмого Плана и Всего Сущего. Это необходимо для того, чтобы вы могли использовать знания курса ДНК-3.

Соединение с Божественным

Существует возможность вознестись и соединиться с Создателем напрямую. Вот самый лучший из обнаруженных мною способ это осуществить:

1. Опустите свое сознание ниже ступней и начните притягивать к себе энергию из центра Земли.

2. Втяните эту энергию в себя.

Таким образом вы автоматически открываете свои чакры и активизируете энергию *кундалини*. С помощью этой энергии вы устанавливаете связь с Создателем Всего Сущего на Седьмом Плане Существования.

Очень важно, чтобы вы строго следовали описанной технике, так как она позволяет безопасно и правильно открыть чакры и поднять энергию кундалини. Мой опыт показывает, что, если энергия кундалини активизируется слишком быстро, это может вызывать излишнее напряжение физических органов тела.

3. Продвинутый уровень: чтение

Чтение в Тета-исцелении подразумевает использование мозговых волн тета-диапазона. Волны этого диапазона обладают несколькими очень интересными свойствами. Ученые открыли, что волны мозга на некоторых частотах (а именно в альфа-, тета- и тета-гамма-диапазонах):

- уменьшают стресс и способствуют значительному и долговременному уменьшению тревожности;
- способствуют глубокому физическому расслаблению и ясности мыслей;
- улучшают способность выражать мысли словами и увеличивают IQ;
- синхронизируют полушария головного мозга;
- пробуждают яркие спонтанные ментальные образы и улучшают образное творческое мышление, уменьшают боль, вызывают ощущение эйфории и стимулируют выброс эндорфинов в организме.

Каждый раз, когда вы в тета-состоянии связываетесь с Создателем Всего Сущего, вы задействуете нейронные связи в фронтальных лобных долях вашего мозга. Чем дольше вы пребываете в тета-состоянии, тем более развитой становится эта часть вашего мозга, а выходя из тета-состояния, вы всегда будете чувствовать легкую эйфорию.

Удержание сознания в режиме тета-волн сначала может быть довольно нелегкой задачей, но с практикой продвинутый адепт Тета-исцеления сможет оставаться в тета-состоянии и в зале, в котором собрались пятьдесят человек, и на оживленной улице. Очевидно, что намного легче достичь божественного медитативного тета-состояния в спокойной и гармоничной обстановке, но такая роскошь доступна нам далеко не всегда. Здесь важно то, что мы можем использовать наши интуитивные способности даже посреди бурной деятельности. Мы должны уметь переключаться в божественное тета-состояние моментально, до того, как наш сознательный ум разубедит нас, поведав нам все свои страхи и поставив под сомнение присущие нам способности.

ЧТЕНИЕ

Чтобы научить свой мозг *читать* и исцелять, воспользуйтесь приведенной ниже техникой (это упрощенная версия более сложного и длительного процесса, которому обучаются начинающие, описанного в книге «Тета-исцеление»):

1. Сосредоточьтесь на сердечной чакре.
2. Направьте вашу энергию вниз, к центру Матери Земли.
3. Втяните энергию назад в тело – это раскроет ваши чакры и пробудит энергию kundalini.
4. Направьте энергию вверх и позвольте ей выйти вовне через высшую чакру.
5. Пройдите через все Планы Существования.
6. Установите связь с Седьмым Планом существования и Создателем Всего Сущего.
7. Выскажите повеление стать свидетелем *чтения*.
8. Проникните во внутреннее пространство своего клиента и станьте свидетелями того, что происходит в его теле.
9. Закончив *чтение*, через высшую чакру на макушке головы клиента покиньте сознанием его пространство, выполните отсоединение, омывшись в визуализации проточной воды или в белом свете, и вернитесь в собственное тело через свою высшую чакру. Направьте созна-

ние вниз в Землю, заземлитесь, втяните сознание обратно и поднимите его по своему телу вверх до высшей чакры.

Когда этот процесс станет в вашем исполнении спонтанным, вы обнаружите, что вам не обязательно методично проходить его шаг за шагом. В одно мгновение будет возникать энергетическая связь между центром Земли и, через позвоночник, вашей высшей чакрой. В таком тета-состоянии вы, используя описанную выше дорожную карту, указывающую путь на Седьмой План Существования, станете в одно мгновение проходить через все Планы и сливаться с божественной энергией Создателя Всего Сущего на Седьмом Плане.

Преимущества карты

Дорожная карта, указывающая путь на Седьмой План Существования, помогает вам сосредоточить свое сознание и, частично, предназначена для того, чтобы не дать вам увлечься прелестями первых Шести Планов. Также в процесс следования карте встроен скрытый паттерн активизации вашего мозга, который будет стимулировать его, наделяя вас большей способностью к *чтению* и исцелению.

Постоянное использование дорожной карты поможет вам постичь энергию Всего Сущего и научиться ее использовать. Это происходит потому, что каждый раз, проходя области белого света, области более тусклого света к ярчайшему белому свету, различные части вашего мозга «переключаются» на восприятие Семи Планов Существования и самого Создателя Всего Сущего.

Чувствуя, что вы возносите к Создателю, наблюдайте за активизацией фронтальных долей своего мозга, шишковидной железы, гипофиза и гипоталамуса. По этим отделам вашего мозга прокатится волна энергии. То есть, практикуя описанный в дорожной карте медитативный процесс, вы, можно сказать, тренируете те «мускулы» своего мозга, которыми, вероятно, вообще не пользовались ранее.

Вы можете спросить: «В чем тут преимущество?» Оно в том, что вы найдете то, что ищете. Вы обретете такой покой, такую чистоту и такую радость, которые не могли себе даже представить. Эти переживания навсегда останутся с вами, и вы почувствуете себя ответственными за то, чтобы разделить их с другими людьми.

Вознесение

Я верю, что, возносясь на Седьмой План, мы отправляемся в путешествие внутрь самих себя – по нейронным связям своего тела к скрытой в молекулах и атомах энергии, и в то же время путешествуем вовне – в бесконечности Творения.

Нам придает силы наша осознанность, точнее, переживание того, что мы связаны с каждой молекулой, каждым атомом и энергией субатомных частиц во Вселенной. Таков первый шаг вознесения. Именно это внутреннее осознание приведет нас к пониманию того, что нам больше не надо участвовать в соревновании, в которое в настоящее время вовлечен весь мир, и битва дуальностей завершится. В нас скрыта огромная сила Вселенной, ожидающая возможности слиться с нами, стать с нами одним целым. Как только мы, погрузившись в тета-состояние, осознаем эту скрытую в нас силу, мы можем направить ее вовне, в макрокосм нашей повседневной жизни и распространить через Планы Существования, пока она не сольется с необъятным макрокосмом Создателя Всего Сущего.

Повеление

В Тета-исцелении, чтобы достичь того или иного результата, мы учимся *повелевать* нашим бессознательным умом. Исполнение этих повелений затем свидетельствуется путем визуализации. Следует понимать, что, высказывая повеления, мы не задаемся вопросом, будет ли оно исполнено, – сам процесс повеления устраняет все наши сомнения в своих силах, способностях или чем-либо еще. Повеление приводит к осознанию нашей истинной роли в исцелении.

Однако нужно помнить о том, чем является и чем не является наше повеление. Общаюсь с Божественным, мы должны научиться понимать разницу между *повелением* и *требованием*.

Одна из важнейших способностей, которыми наделяет нас Тета-исцеление, – это способность *общаться* с Божественным, а не *требовать*. Божественное не предназначено для того, чтобы им пользовались для исполнения мелких или же самых грандиозных эгоистических *желаний*. Техники Тета-исцеления не предназначены для того, чтобы что-либо диктовать Создателю. Они предназначены для того, чтобы *говорить* с Создателем. Речь идет о настоящем общении с Божественным.

Свидетельствование исполнения повеления

В действительности повеление работает через наше свидетельствование исцеления. Существует закон, гласящий: *«То, что не засвидетельствовано, не существует»*.

Я пришла к выводу, что многие целители слишком спешат и покидают сознанием тело обратившегося к ним человека, не засвидетельствовав процесс исцеления до конца. Помните, что, если вы не засвидетельствовали завершение процесса исцеления, он *завершен не будет!*

Очищение

Начинающие целители, возвращаясь сознанием в свое собственное пространство, учатся очищать себя от остаточной энергии клиента визуализацией омовения в потоке воды или белого света. Но когда продвинутый практикующий достигает истинного общения с Создателем, необходимость в таком очищении пропадает. Это происходит потому, что *чтения* и исцеления теперь осуществляются благодаря совершенной энергии Всего Сущего.

Нежно и мягко

Нет никакой необходимости сопровождать очень тихие тета-волновые сигналы своего мозга, гармонизированные общением с Создателем, какими-либо физическими жестами. Я наблюдала, как многие мои ученики, производя *чтение*, закатывали глаза или вибрировали всем телом, подобно камертону. Некоторые даже тужились так, будто у них запор! Они слишком старались.

Наилучший способ войти в пространство клиента – двигаться нежно, как перышко, парящее в потоке воздуха. Проникайте в пространство другого человека так, будто вы часть его тела, а не отделены от него. Человеческое тело обладает собственной чувствительностью, собственным сознанием. Иными словами, клетки тела способны ощущать присутствие чужого сознания. И если макрофаги¹ в теле вашего клиента воспримут вас как угрозу, его иммунная

¹ Макрофаги – клетки, способные к активному захвату и перевариванию бактерий, остатков погибших клеток и других

система начнет работать с большей силой, чем обычно, чтобы противостоять вам как чужеродному захватчику. Поэтому входите в пространство другого человека, проявляя максимальное уважение, – нежно, мягко и с его разрешения. Ведь вы проникаете в чей-то священный храм.

СОСРЕДОТОЧЕНИЕ

Когда человек просит «прочитать» его тело, вы должны оставаться предельно сосредоточенными на его энергии. В *чтении* главное – сосредоточение и поддержание тета-состояния. Однако, если вы слишком сосредоточиваетесь на том, чтобы быть сосредоточенными, вы можете что-либо упустить.

Также, если вы собираетесь сделать *чтение* своей профессией, вам следует знать, что оно не всегда будет вам легко даваться, так как вы будете иметь дело с людьми и все они – разные. Вдобавок, это дело требует дисциплины. Начав им заниматься, я препоручила себя Создателю, чтобы Он приводил ко мне клиентов и они рассказывали обо мне другим людям, но приходила на работу независимо от того, есть у меня сегодня клиенты или нет. Каждый день я приезжала в офис и ждала, что кто-либо позвонит. Мне доводилось слышать, как некоторые практикующие говорили: «Давайте перенесем *чтение* – я не в настроении». И после этого они удивляются, что у них нет постоянных клиентов! Я же делала все для того, чтобы всегда быть доступной для тех, кто во мне нуждался, и если клиент мог приехать только ночью или в субботу, то встречалась с ним и в этом случае.

Некоторые из моих учеников-новичков очень боятся ошибиться при *чтении*. И я могу это понять. Я провела тысячи *чтений*, но каждый раз, когда я начинаю сеанс *чтения* при личной встрече с клиентом или по телефону, мое сердце начинает биться чуть быстрее оттого, что я немного нервничаю. Затем я возношусь и соединяюсь с Создателем, и все начинает идти как по маслу. Когда я вхожу в тета-состояние, я всегда уверена в том, что Создатель обо всем позаботится.

Я не могу сказать, сколько времени у вас уйдет на то, чтобы установить постоянную и ничем не искаженную связь с Создателем. Все люди разные, так как все придерживаются разных систем убеждений. Однако вот что я заметила – в течение продолжительного рабочего дня и встреч со множеством клиентов обязательно появляется человек, которому я благодарна за то, что он дарит мне вдохновение. Тогда я говорю: «Создатель, благодарю тебя за то, что ты послал мне сегодня этого человека».

Одной такой клиенткой была женщина, которую из-за множественного склероза разбил паралич. Мы прорабатывали ее систему убеждений, и к тому времени, когда закончили это делать, я чувствовала себя так, будто это она занималась со мной терапией, а не я с ней. Она не спрашивала: «Можете ли вы меня исцелить?» Она спрашивала: «Что я могу сделать, чтобы Создатель был мной доволен?» После вдохновляющих *чтений*, подобных этому, все становится на свои места, а приятное чувство не покидает меня еще многие дни.

ОБРАЗ

Важной частью *чтения* является образ практикующего – то представление, которое складывается у клиента о человеке, практикующем Тета-исцеление. Как практик, вы должны быть относительно просветленной личностью. Ваша обязанность – помогать людям приблизиться к Божественному, а не портить им настроение. Вашим клиентам незачем видеть, что происходит с вами на эмоциональном плане, вы просто не должны им этого позволять. У клиентов есть

свои определенные ожидания, и ваша задача – сделать лучшее, на что вы способны, чтобы эти ожидания удовлетворить. Вот несколько правил, которых нужно придерживаться:

Избегайте эмоционального вовлечения в драмы/переживания клиентов. Если вы расчувствуетесь перед клиентом, вашей репутации может быть нанесен урон. Это также будет препятствовать свидетельствованию исцеления.

Прежде чем подружиться с клиентом, спросите Создателя, может ли этот клиент стать вашим другом без ущерба для вас.

Бывают ситуации, когда клиенты приходят к вам на *чтение* только для того, чтобы получить эмоциональную разрядку. Может даже дойти до того, что они начнут на вас кричать. Это может вывести вас из состояния равновесия. Помните, что в девяти случаях из десяти такое поведение клиента не имеет лично к вам никакого отношения.

Какие бы вызовы вам ни бросали как целителю, вы должны оставаться в добром расположении духа. Никогда не позволяйте клиенту заметить, что что-либо вас напрягает. В конце рабочего дня вам следует заземлиться и очиститься от всей полученной вами негативной энергии. Не забывайте: чтобы заботиться о других, вы должны позаботиться о себе.

Вы можете этого не осознавать, но иногда на то, как вы себя ведете по отношению к клиенту, влияют его негативные представления, спроецированные на вас. Наши мысли, слова и поступки, адресованные другим людям, должны содержать в себе только добрые намерения. Чтобы достичь этого, важно понять разницу между нашими собственными чувствами, программами и убеждениями – и чувствами, программами и убеждениями других людей. Прислушиваясь к Божественному

Важно развивать в себе способность слышать голос Божественного невзирая на то, что нашептывает вам ваше эго. Учитесь слышать, когда вам сообщается, как исцелять, когда вам открывают истину, когда вы получаете объяснения Создателя.

Слышать мысли других людей может быть нелегко, особенно если они думают, что от всей души вас ненавидят. Но если вы сможете сказать себе: «Я все равно их люблю», ситуация изменится. По крайней мере, в большинстве случаев это работает.

Конфиденциальность

На сколько это возможно, старайтесь держать всю конфиденциальную информацию в тайне. Никому не называйте имена своих клиентов и не создавайте поводов для сплетен. Конфиденциальностью информации можно пренебречь лишь в том случае, если вы видите, что человеку грозит опасность. Тогда позвольте Создателю направлять ваши действия.

Ханжество

Иногда бывает сложно оградить *чтение* от вмешательства ваших собственных представлений о том, что хорошо, а что плохо. Я уверена, что, когда люди делятся со мной такими тайнами, как, например: «У меня роман с тем-то», осуждать их – не мое дело. В таких случаях я возношусь к Создателю и прошу Его пролить свет на сложившуюся ситуацию. Мое личное мнение заключается в том, что вы поступаете неверно каждый раз, когда причиняете кому-либо боль, но я не привношу это мнение в *чтение*.

Не стоит также болтать лишнее и говорить клиенту: «Я вижу, что у вас роман с тем-то», так как вы должны уважать чужие тайны. Проводя сеансы *чтения*, я прошу клиентов задавать вопросы, тогда мне не требуется говорить то, что, как они считают, я знать не должна.

«Почему?»

Как практики, мы думаем, что должны понимать причины того, что открывается нам в ходе *чтения*. Однако нам нельзя позволять эмоциональным драмам наших клиентов захватывать нас. Занимаясь *чтением*, констатируйте, что те или иные вещи просто случаются и вы не обязаны знать, *почему* все произошло так, как произошло. Как целителю, вам следует осознавать, что болезнь просто есть и вы намерены эту ситуацию изменить. Если причиной заболевания является эмоциональная составляющая, то должно быть изъято соответствующее негативное убеждение, а клиент должен быть снабжен соответствующим позитивным чувством. Но не впадайте в эмоциональную зависимость от причин его заболевания.

Например, если эмоциональная причина заболевания связана с болью в связи с изменами бывшей жены (или бывшего мужа) обратившегося к вам человека, вы не должны пытаться понять, почему бывшая жена или муж совершили эту измену, вам достаточно знать, что *они это сделали*. Просто измените программы клиента, связанные с бывшей женой или мужем. Как целителю, вам не обязательно стремиться постичь смысл всего, что с ним происходит, и движущие мотивы людей, вовлеченных в его личную драму.

ИСТИНА

В ходе сеанса *чтения* всегда просите открыть вам наивысшую истину. Просто попросите Создателя: «Открой мне наивысшую истину». Если вы, возносясь, чувствуете, что энергия, с которой вы соединились, хаотична, что в ней присутствуют страх или злость, – эта энергия не является энергией высшей истины. Высшая истина обладает качеством покоя.

Например, предположим, что вы находитесь в опасном районе города и ваш мозг принимает послание: «Пора отсюда уходить!» Если, получив такое указание, вы чувствуете в нем ясность и покой, то это – непреложная истина.

На самом деле истина – забавная штука. Частично истина в том, что в мире происходят ужасные вещи, и если вы собираетесь развивать свою интуицию, то будете видеть не только хорошее, но и плохое. Когда вы начнете видеть настоящую правду о людях, у вас может пропасть желание с ними работать. Тогда вам понадобится наставление Создателя. Попросите Его научить вас любить людей несмотря на то, что вы о них узнаете.

Каждый из нас – во многом производное своих генов и того, в какой обстановке он рос. Однако если бы вы могли видеть в человеке совершенную божественную истину, вы не были бы такими критичными в вашей оценке людей.

Если кто-то приходит к вам на *чтение* и вы чувствуете, что этот человек неуравновешен, вам будет трудно увидеть высшую истину о нем. Как вам поступить? Отказать ему? Или сообщить то, что вы все-таки увидели? Или тихо и спокойно помочь ему? Какое решение будет самым мудрым? Все эти вопросы будут приходиться вам на ум. И, конечно же, истина в том, что неуравновешенные люди, если они не угрожают вашей личной безопасности, также нуждаются в помощи, как и все остальные.

Когда вы приступаете к *чтению* и входите в контакт с Создателем, вам приходится со всей осторожностью относиться к человеческому эго – как к вашему собственному, так и к эго своего клиента. Эго не сможет вам помешать, если вы знаете, что всю работу выполняет Создатель, а вы – только свидетельствуете ее исполнение. Это снимет с вас часть ответственности, если кто-либо подойдет к вам и скажет: «Вы моя последняя и единственная надежда». В таком случае уместно будет сообщить этому человеку: «Только Создатель может тебя исцелить, я же буду за тебя молиться». Тем самым вы устраните из процесса ваше эго.

Исследуйте себя и определите, нуждаетесь ли вы в следующих чувствах касательно истины:

«Видеть истину – безопасно».

«Я сознаю, как это – чувствовать истину».

«Я сознаю, что истинно в реальности другого человека».

«Я способен различать высшую истину, ниспосланную Создателем Всего Сущего».

Различение истины: откуда берутся ваши мысли?

Очень часто люди думают, что Создатель говорит со мной круглые сутки не переставая и я всегда знаю, что надо делать. Однако мне в голову все еще приходят случайные мысли, и я должна уметь отличать эти посторонние мыслеформы.

Вам следует знать, что наш мозг все время обрабатывает тысячи мыслей. Когда я начинаю упрекать своего мужа Гая за какие-то его мысли, услышанные мною, он говорит, что я поступаю нечестно. Ведь это всего лишь случайные мысли, пронсящиеся в его голове. Так и есть – люди отвергают те или иные свои мысли, которые приходят им в голову, и те не побуждают их к действию. Вот почему вы должны быть сосредоточены и научиться отличать, какие ваши мысли исходят от Создателя, а какие нет. Это требует некоторой практики. Еще одна трудность заключается в том, что иногда люди начинают слушать различных духов, у которых есть свои собственные мнения.

Также вы должны научиться определять, слышите ли вы во время сеансов *чтения* мысли своих клиентов. В некоторых случаях вы будете чувствовать то, чего эти люди больше всего боятся, будете понимать их самый сильный страх. Люди не понимают, что для *читающего* нет никаких тайн, по крайней мере, если он обладает хорошо развитой интуицией. Мне кажется забавным, когда клиенты, приходя на сеанс *чтения*, пытаются ему препятствовать. Ведь если они, дав свое устное согласие на *чтение*, затем стараются блокировать мое проникновение, это только облегчает мне работу.

В действительности, во Вселенной нет никаких тайн. Если вы примете эту истину, а затем будете жить так, как будто каждый в нашем мире может видеть, что творится у вас душе, ваш образ жизни изменится. Думаю, что это изменило и мой собственный образ жизни.

Как практикующему Тета-исцеление, вам важно научить свой ум различать. Вы должны быть уверены, что способны отличать то, что исходит от Создателя Всего Сущего, от того, что исходит от ваших клиентов, не игнорируя их вибрации и в то же время не перегружая ими свой ум.

Вот вопрос, который вы всегда должны задавать:

«Является ли то, что я вижу и чувствую, истиной, ниспосланной Создателем?»

Хороший пример – случай, когда нас навестил один наш родственник. Он болел раком, и в то время ситуация обострилась. Когда он вошел в комнату, первое, что пришло мне на ум: «Ой, все его тело поражено раком!» Эта мысль мне не принадлежала – она исходила от него и ударила в меня подобно океанской волне. В ту же секунду меня охватила паника. Я успокоилась, только когда вознеслась к Создателю и спросила Его, в чем истина. Мне было открыто, что рак не распространился по всему телу нашего родственника, а локализован в одном очаге. Позже это было подтверждено врачами. Я уловила его страх, а не истину.

Истина Создателя

Читая человека, вы воспринимаете ту истину, которую он создает для себя, но истина Создателя может быть иной.

Много лет назад, до того, как я встретила Гая, у меня были отношения с мужчиной, с которым я была несовместима. Я оставалась с ним, потому что боялась перемен, надеялась, что все как-то образуется, – мне не хватало сил разорвать наши отношения.

В конце концов я обратилась к Создателю. Мое и Его представления о ситуации радикально отличались. Истина Создателя была такова: «Этот человек появился в твоей жизни, и ты позволила ему себя растоптать. Ты все еще позволяешь ему использовать тебя. Ты могла бы сказать «нет» или разобраться с ситуацией множеством других способов. На самом деле, Вианна, ты сама позволила всему этому происходить. Для тебя это было так захватывающе, так драматично».

Тогда я была способна только на то, чтобы признаться себе, что несчастлива и мне требуются перемены. Я просто не могла ничего сделать и нашла множество оправданий тому положению, в котором оказалась. Тем не менее истина Создателя звучала во мне так: «Ты еще с этим не покончила? Ты хочешь измениться? Хочешь знать как? Освободи себя от всех своих обязательств перед этим человеком. Измени свою систему убеждений – и он исчезнет из твоей жизни».

Честно говоря, во всех своих предыдущих отношениях с мужчинами до Гая я просто не знала, как позволить себе быть любимой. Я была достаточно умна, чтобы разрывать такие отношения, и, как теперь понимаю, мной руководила программа, что мне нужно их разрывать, пока я найду моего парня из Монтаны. Может быть, я специально выбирала тех людей, от которых могла уйти? Познакомившись с Гаем, я *увидела*, что в старости сижу рядом с ним в кресле-качалке. Наконец я нашла человека, с которым мне предстояло провести остаток своей жизни. И моя техника работы с убеждениями сформировалась именно тогда, когда я его встретила.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.