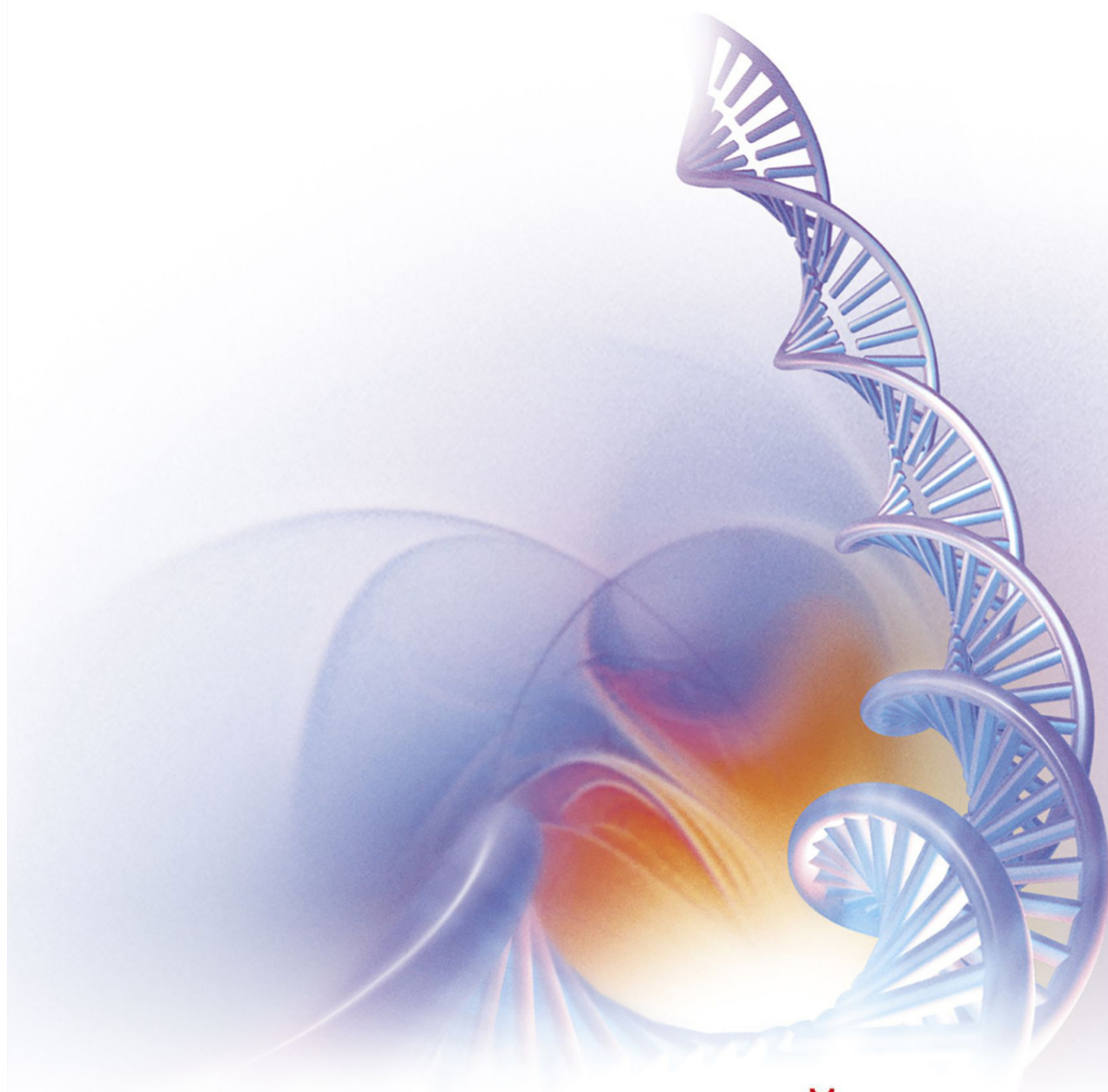


# ТЕТА- ИСЦЕЛЕНИЕ®

Уникальный метод активации  
жизненной энергии



ВИАННА СТАЙБЛ



Вианна Стайбл

**Тета-исцеление. Уникальный  
метод активации  
жизненной энергии**

«София Медиа»

2010

**Стайбл В.**

Тета-исцеление. Уникальный метод активации жизненной энергии  
/ В. Стайбл — «София Медиа», 2010

ISBN 978-5-399-00235-4

Техники Тета-исцеления просты и, следуя представленным в книге инструкциям, освоить их может каждый. Основой Тета-исцеления является тета-волновой диапазон активности человеческого мозга.

ISBN 978-5-399-00235-4

© Стайбл В., 2010  
© София Медиа, 2010

# Содержание

Предисловие	6
1. Возникновение метода Тета-исцеления	7
2. Как я начала преподавать	11
3. Основы «чтения» человека и исцеления	16
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Вианна Стайбл

## Тета-исцеление. Уникальный метод активации жизненной энергии

*Ни во что не верьте.  
И не важно, где вы это прочли  
и кто вам это сказал,  
если это только не соответствует вашему собственному  
пониманию  
и вашему здравому смыслу.*

**Будда**

THETA HEALING

Copyright © Vianna Stibal & “Vianna’s Nature’s Path”

English language publication 2010 by Hay House UK Ltd.

© ООО Издательство «София», 2011

### Эта книга посвящена

*Моему Богу – Создателю Всего Сущего. Только благодаря Его божественной воле была получена представленная в этой книге информация.*

*Моей матери, научившей меня молиться и верить в то, что Бог всегда слышит наши молитвы и отвечает на них.*

*Моему мужу, который помогал мне собирать материал для книги и сопровождал меня во всех поездках, целью которых было распространение этих техник по всему миру. Я так его люблю и так ему благодарна, что едва ли смогу выразить это словами.*

*Моим детям, вдохновлявшим меня в моей работе, – моим самым лучшим друзьям и невероятно интуитивным детям.*

*Моим драгоценным внукам, принесшим в мою жизнь радость и благословение.*

*Всем преподавателям Тета-исцеления и всем прекрасным людям по всему миру, дающим этой технике жизнь. Эти чудесные люди всегда были для меня источником радости. Они вдохновляли меня во всех моих путешествиях, во время которых я представляла описанные здесь важнейшие техники и концепции миру.*

*И всем тем, кого я еще не встретила. Пусть ваши пути приведут вас к великому умиротворению и изобилию всего самого доброго в этой жизни.*

## Предисловие

В этой книге я открою вам одну из самых эффективных исцеляющих техник, когда-либо описанных человеком, – Тета-исцеление. Тета-исцеление – это медитативный процесс, приносящий человеку физическое, психологическое и духовное исцеление посредством сосредоточенной молитвы Создателю. Он даровал нам удивительнейшее знание, с которым скоро познакомитесь и вы. Это знание изменило мою жизнь и жизни многих других людей.

Есть одно условие, выполнение которого совершенно необходимо в данной технике: вы должны верить в Создателя. Я понимаю, Создатель имеет много различных имен, однако абсолютно все они – Бог, Будда, Шива, Богиня, Иисус, Иегова и Аллах – потоки, текущие в одном направлении, на Седьмой План существования к Созидающей Энергии Всего Сущего. Тета-исцеление не имеет отношения ни к одной из религий. Точно так же ни одна техника Тета-исцеления не предназначена для какого-либо определенного возраста, пола, национальности, конфессии или вероисповедания. Любой обладающий искренней верой в Бога или Созидательную Силу может получить доступ к знаниям с различных ветвей древа Тета-исцеления.

В этой книге объединены две мои последние работы «Вознесись и найди Создателя», «Вознесись и твори с Создателем» и «ДНК-2: дальнейшее руководство» и добавлена новая информация, полученная мною с тех пор, как эти работы были написаны.

Несмотря на то что я делюсь с вами этой информацией, я не беру на себя никакой ответственности за те изменения, которые могут произойти при ее использовании. Вся ответственность лежит на вас самих, и вы охотно примете эту ответственность, когда поймете, что обретаете силы изменять свою жизнь, так же как и жизни других людей с их согласия.

Пожалуйста, обратите внимание на то, что описанные в этой книге средства, подходы и техники не отменяют и не могут заменить профессиональную медицинскую помощь и терапию. Вы не должны браться за исцеление серьезных заболеваний без предварительной консультации с квалифицированным специалистом.

## 1. Возникновение метода Тета-исцеления

От момента возникновения техники «Ориан» в 1994 году до современной техники Тета-исцеления и всего, что с ней связано в наши дни, был пройден немалый путь. Этот путь я прошла не одна – вместе со мной были тета-практики и инструкторы, активно поддерживавшие мою работу. Техника Тета-исцеления продолжает развиваться и цвести, подобно прекрасному дереву весной, а питает ее искренний интерес людей по всему земному шару.

\* \* \*

Мое имя – Вианна. Я основатель методики, известной сейчас как Тета-исцеление. Я родилась с врожденной способностью интуитивного проникновения в суть вещей, хотя в самом начале не планировала использовать эту свою способность для исцеления. Первыми предметами моего изучения стали даосизм, лечебное питание и лекарственные растения, я выбрала их из-за личных проблем со здоровьем. Эти мои интересы и привели меня к созданию «Природного пути» – такое название я выбрала для своей деятельности.

Проблемы со здоровьем стали стимулом, который мне был нужен, чтобы сконцентрироваться на изучении натуропатии. В марте 1994 года, сразу по окончании курса натуропатии, я открыла свой бизнес, предлагая клиентам массаж, консультации диетолога и лечение натуропатическими методами. Скоро я поняла, что иду верным путем. Я встретила экстрасенса, который предложил мне заняться «чтением» за деньги. Как будто по мановению волшебной палочки, у меня появился офис, в котором я могла работать, и клиенты, поток которых не иссякал. В первую же неделю работы я встретила человека, который стал моим самым лучшим другом, и приобрела множество постоянных клиентов, приходивших, чтобы я их «прочла». Во время таких «чтений» я заметила, что, прислушавшись, могу слышать наставления, которые дает мне Сам Создатель. Я достигла очень больших успехов в интуитивном «чтении», и меня попросили вести класс для обучения моей технике. Так началась моя карьера медика-интуитивиста. С того времени мой метафизический опыт стал увеличиваться в геометрической прогрессии, определяя то, кем я должна была стать.

Между тем у меня возникла огромная проблема с правой ногой. Она периодически напухала, становясь вдвое больше своего нормального размера. Из-за воспаления и сильнейшей боли я решила, что мне пора обратиться за помощью к традиционной медицине. И в августе 1995 года мне поставили диагноз – рак костных тканей правого бедра. Все тесты, проведенные в то время, это подтвердили. Специалист по костям сказал, что в его практике было всего два случая, подобных моему. Также он сказал, что наилучшим выходом для меня может быть ампутация, так как в этом случае я проживу немного дольше.

Я чувствовала себя так, будто вокруг меня сгустилась плотная тьма. Мне дали направление на биопсию в университет штата Юта и сообщили, что ногу придется разрезать, чтобы врач мог соскоблить образец костной ткани для анализа, и другого выбора у меня нет. На биопсию меня вез Блейк, который в то время еще был моим мужем, и я четыре часа провела в машине, терпя невыносимую боль. Меня приняли в больнице университета Юты, и на протяжении всей процедуры я должна была оставаться в сознании, вынужденная слушать глухой стук молотка и жуткое завывание дрели. Мне посоветовали остаться в больнице на ночь, но так как у нас не было страховки, Блейк известил персонал больницы о том, что мы уезжаем. Я была слишком слаба, чтобы спорить с ним. Несмотря на мучительную боль, он посадил меня в машину и отвез в дом своего брата, где мы должны были провести ночь перед долгой поездкой домой.

Когда я покидала больницу, один из врачей сказал, что, если я попробую встать на эту ногу, она может сломаться и, если это произойдет, ногу придется ампутировать, чтобы остановить распространение рака. Также он сообщил, что в любом случае жить мне оставалось не больше двух месяцев.

После поездки на биопсию мне шесть недель пришлось ходить на костылях. Все это время я мучилась от нестерпимой боли. Моя жизнь разваливалась на части. Я еле передвигалась по дому, живя с непрекращающейся болью и гадая, через сколько дней, недель или месяцев придет мой конец. И все же я продолжала работать. Я принимала клиентов вовсе не потому, что была беспощадна к себе, а потому, что мне просто очень нужны были деньги – я должна была оплачивать счета и кормить троих детей. Хотя я только недавно вышла замуж за Блейка, наши отношения едва ли походили на настоящее партнерство и были дополнительной нагрузкой на меня, с моим все более ухудшающимся здоровьем. И я не могла просто лечь и умереть, оставив детей совершенно одних. Одна мысль о том, что их могут отправить к родственникам или даже к их настоящему отцу (который болел, его ноги были парализованы), казалась мне невыносимой. Только это заставляло меня жить дальше. Несмотря на то что я была очень сильно больна, мои способности к интуитивному проникновению в суть вещей усилились, «чтение» стало более точным, а моя связь с Создателем – еще более прочной.

Постепенно мне становилось все хуже. Я всегда верила, что у меня есть высшее предназначение, но теперь уже была не уверена, удастся ли мне его исполнить. В растерянности и печали я воззвала к Создателю: «Почему это случилось со мной? Почему я должна потерять ногу? Господи, почему я должна умереть? Ведь еще столько всего, что я могу сделать!»

Посреди своей молитвы я услышала громкий и отчетливый голос, как будто говоривший находился в одной комнате со мной и стоял невдалеке: «Вианна, с ногой или без ноги, ты жива. Работай с тем, что тебе дано».

Ответ совершенно ошеломил меня, это было именно то, в чем я так нуждалась в тот момент. Я сразу же поняла, что должна сделать все, что в моих силах, чтобы исцелить свое тело.

Жившие недалеко от меня целители прознали о моем тяжелом положении и старались мне помочь. Благодаря их поддержке мне удалось пережить самые тяжелые времена. Благодаря их молитвам я оставалась тогда жива.

Я представляла собой печальное зрелище, ковыляя на костылях по своему офису и делая массаж со стиснутыми от боли зубами. В довершение всех проблем, мою ногу поразила инфекция стафилококка. Это было уже слишком. Я решила, что *с меня хватит!* Я во что бы то ни стало вылечу себя.

Сразу хочу сказать, что я никогда не была против традиционной медицины. Я считаю, что мы должны прислушиваться к мнению дипломированных профессионалов-врачей, поскольку в большинстве случаев их диагнозы подтверждаются. И все же я чувствовала, что в моем конкретном случае врачи ошибались. У меня не было рака кости.

Я доверяла своей интуиции и информации, полученной мною от Создателя, и решила вылечить себя, обратившись к своим познаниям в натуропатии. Я понимала, что для меня жизненно важно сконцентрироваться на интенсивном очищении своего организма и начала курс очищения с помощью лимонного сока и саун. В сауне я проводила очень много времени – по четыре часа в день на протяжении двух с половиной недель. Я принимала витамины и минералы и не переставая молилась. Все это время я верила, что врачи поставили мне неверный диагноз, и все равно чувствовала себя очень слабой.

Наконец пришли результаты моей биопсии. Поставленный ранее диагноз не подтвердился, что очень смутило врачей, так как все предыдущие анализы свидетельствовали о том, что у меня была опухоль. И все же биопсия показала, что помимо здоровой костной ткани у меня были также ткани и с мертвыми клетками. Результаты анализов отправили в клинику Майо, где определили, что у меня был рак лимфы – именно это и убило клетки ткани бедра.



Я знала, что так оно и есть и причиной стало отравление ртутью. Почему я это знала? Потому что спросила Создателя, и Он ответил, что мое тело отравила ртуть.

Я стала искать способ вывести ртуть из моего организма и продолжила самоочищение, доверяя тому, что открывал мне Создатель. К тому времени моя нога уже уменьшилась в размерах, и врачи говорили, что я должна буду пройти курс физиотерапии, чтобы обрести способность нормально ходить.

В глубине своего существа я верила, что Господь может излечить человека в одно мгновение, в каком бы серьезном положении тот ни находился, и никогда не переставала доверять своей интуиции. Каким-то образом во мне появилась уверенность, что я уже знаю, как себя излечить. Просто существовало нечто такое, что прежде я не принимала во внимание. Я обращалась к традиционной медицине, занималась очищением организма, правильно питалась, натиралась маслами и принимала витамины, использовала аффирмации и визуализации, но болезнь не оставляла меня.

Ответ на мои молитвы пришел, когда я была в горах. С несколькими друзьями мы разбили палаточный лагерь и устроили ужин на природе. Каждый из участников похода должен был принести с собой какое-нибудь блюдо. К нам присоединилась моя тетя из Орегона. Неожиданно у нее разболелся живот. Она лежала в одной из палаток, и я забралась туда, чтобы ей помочь. Тетя знала, что я практикую натуропатию, но у меня не было с собой никаких трав. Сильная боль, которую она испытывала, заставила меня думать, что у нее приступ аппендицита. Я начала сканировать ее тело, точно так же как делала это уже много раз, с сотнями других пациентов. Я выпустила свое сознание из точки на макушке головы – из своей высшей чакры, – как это делала во время «чтений», и, находясь в пространстве моей тети, спросила Создателя, в чем ее проблема. Ответ был таков: кишечные лямблии. Я приказала болезни оставить тело моей тети. Прошло всего лишь несколько секунд, а у нее уже ничего не болело. Она смогла встать и чувствовала себя намного лучше. Это случай заставил меня серьезно задуматься.

На следующий день ко мне на прием пришел мужчина с сильнейшей болью в спине и я проделала с ним все то же самое, что и с моей тетей. В одно мгновение его боль прошла. Той же ночью, размышляя о том, что произошло за последние несколько дней, я решила проверить мой новый метод на себе самой.

На следующий день я приковывалась на костылях в свой офис, воодушевленная тем, что сейчас проделаю со своей ногой. Я не могла поверить: «Ну не может же быть все настолько просто!»

Я встала прямо перед дверью в свой офис, покинула тело через высшую чакру и помолилась Создателю. Затем я приказала болезни оставить меня, и это сработало. Моя правая нога, усохшая так, что она стала на семь сантиметров короче левой, вернулась к своему прежнему размеру. Боль полностью прошла – нога была исцелена.

Я была так рада и взволнована своим исцелением, что на протяжении дня, повинуюсь непроизвольному порыву, периодически проверяла вновь обретенную силу ноги, желая узнать, вернется ли боль.

И по сей день мое бедро полностью здорово, все анализы в норме. Никакого рака лимфы у меня нет. Благодарная Создателю, я поклялась себе, что передам эту технику всем, кто захочет ее изучить. Она является основой методики Тета-исцеления, которую мы активно используем сегодня. Забавно, что у меня до сих пор сохранился рентгеновский снимок моей ноги. Чтобы услышать еще одно мнение, несколько лет назад мои снимки показали профессору, специализирующемуся на заболеваниях костей, и он объявил, что человек, которому принадлежали эти кости, давно уже мертв!

Следующим пациентом, на котором я опробовала свою технику, была маленькая девочка. У правнучки женщины по имени Одри Миллер были проблемы со здоровьем, и Одри привела

ее ко мне, чтобы я ее вылечила. Эта женщина ничего не знала о мгновенном исцелении моей ноги. Я спросила ее: «Почему вы привели вашу внучку именно ко мне?» Она посмотрела на меня своими выразительными глазами и ответила: «Привести ее к вам мне сказал Господь».

Я помню, как она подошла ко мне и передала ребенка из рук на руки. Девочка была очень худой, ее ноги были вывернутыми из коленных чашечек, у нее были шумы в сердце и много других недугов. Но я сознавала – раз была исцелена я, значит, исцелится и эта малышка.

Я сказала Одри, что исцеление займет шесть дней, думая, что этого времени вполне хватит. Я очень радовалась открытию новой техники, но в то же время очень сильно волновалась. Помню, как я взывала к Создателю: «О Господи, пожалуйста, помоги мне исцелить этого ребенка. Пожалуйста, Господи, умоляю Тебя, исцели это дитя». Затем я приступила к выполнению показанной Им техники.

Шесть дней подряд дочь Одри проводила в дороге два часа с девочкой, чтобы я могла полчаса с ней поработать. Я усаживала ее под разноцветные гирлянды и пробовала на ней свою новую технику исцеления.

Для передвижения девочка пользовалась костылями, которые крепились к ее рукам. На третий день она поднялась и сказала, что может ходить и собирается дойти до своей бабушки без костылей. Я сказала ей: «О нет, милая, пока тебе еще рано. Ты еще недостаточно сильна». Но она упрямо повторила, что все равно сделает это. Она встала и прошла метр или полтора до своей бабушки – впервые в жизни без чьей-либо помощи. Я была поражена и восхищена.

Затем я стала свидетелем того, как ее спина распрямилась, вышло несколько ленточных червей, шумы в сердце исчезли, и она занялась физиотерапией, чтобы снова научиться нормально ходить. И самое замечательное во всем этом исцелении было то, что всего лишь за три дня она поправилась почти на килограмм, а за шесть дней – на два.

Не знаю, что это было, но это работало! Воодушевленная своим открытием, я стала пробовать свою технику на всех своих клиентах. Я лечила самые разные заболевания и даже начала работать со смертельно больными пациентами. Люди самых разных профессий, из самых разных слоев общества узнавали обо мне из разговоров друг с другом и приходили на прием. Я обнаружила, что особенно успешно сеансы исцеления проходят с моими старыми пациентами, но у меня было много и новых клиентов, приезжавших ко мне с разных концов света. Многих мне удавалось излечить мгновенно, другим требовалось несколько сеансов, а с некоторыми у меня вообще ничего не получалось.

Некоторое время поработав с этой техникой, иногда добиваясь успеха, а иногда нет, я пришла к пониманию, как она работает. Я была убеждена, что все исцеления происходят тогда, когда волны мозга находятся в тета-фазе. Мне было известно об этом состоянии, так как мой, тогда уже бывший, муж Блейк работал гипнотерапевтом. У него было много книг о подсознании, и некоторые из них я прочла. Моя теория заключалась в том, что сначала мы входим в тета-состояние и уже оттуда направляем процесс исцеления. Если моя теория была верна, это настоящий прорыв в изучении практик исцеления, а также объяснение исцелений верой, причем с научной точки зрения.

## 2. Как я начала преподавать

Я знала, что объяснение исцеления пребыванием в тета-состоянии – не такая уж и новая теория. Многие гипно-терапевты вводили пациента и целителя в состояние преобладания тета-фазы мозговых волн и достигали удивительных результатов. Также я была убеждена, что, вызывая в этом состоянии к Богу, мы можем подключиться к божественной энергии, как будто это электрическая розетка, и в одно мгновение исцелить больного. Мне удалось достичь великолепных результатов, но я считала, что, поняв механизм своих действий, смогу значительно усовершенствовать собственную практику.

Человеческий мозг работает в пяти различных частотных состояниях: в диапазонах альфа-, бета-, гамма-, дельта- и тета-волн. Волновая активность мозга не прекращается ни на секунду. Мозг постоянно порождает волны во всех диапазонах частот. Все, что вы делаете, и все, что вы говорите, управляется частотой колебаний вашего мозга.

Тета-состояние – это состояние очень глубокого расслабления, именно оно используется для введения в гипнотический транс. В тета-фазе волны мозга замедлены – частота их колебаний около четырех-семи циклов в секунду. Отшельники часами медитируют, чтобы войти в это состояние абсолютной безмятежности и покоя. Можно предположить, что тета-волны и есть подсознание; они представляют ту часть нашего ума, которая находится между сознательным и бессознательным. Это область наших чувств и воспоминаний. Тета-волны также отвечают за наши взгляды, убеждения и поведение. Они несут творческие порывы и пробуждают в нас вдохновение. Человек, у которого преобладают тета-волны, испытывает возвышенные духовные чувства. Считается, что в этом состоянии он действует на подсознательном уровне.

Тета-состояние поражает своими возможностями. Его можно сравнить с трансовым состоянием, в которое входят поглощенные видеоигрой дети, совершенно не осознающие, что происходит вокруг. Другой пример пребывания в тета-состоянии – тибетские монахи. Зимой они сушат на собственном обнаженном теле мокрые простыни и полотенца. На жутком морозе эти простыни и полотенца высыхают в течение нескольких минут. В древности гавайские колдуны *кахуны* входили в тета-состояние, чтобы ходить по раскаленной лаве.

Я начала преподавать эту технику небольшой группе учеников. Во время первого занятия один из присутствующих встал и сказал, что сохранять осознанность, находясь в тета-состоянии, совершенно невозможно. Дескать, поддерживать тета-состояние можно только в том случае, если человек погружен в глубокий гипнотический сон, иначе обязательно будет происходить вторжение волн с другими частотными характеристиками. И что моя теория хороша, но, к сожалению, далека от реальности. Я была удивлена, и у меня появилось еще большее желание доказать мою теорию.

Подтверждение моей теории тета-состояний пришло, когда к нашей работе подключился один мой друг – физик. Он работал на одном из ядерных объектов города и сделал для группы электроэнцефалограф, чтобы мы могли ставить по-настоящему интересные эксперименты. На моих занятиях мы подключали к этому электроэнцефалографу людей, практикующих разные техники исцеления, и обнаружили, что, например, люди, занимающиеся Рэйки, активно используют альфа-волны своего мозга. А альфа-волны – это именно те волны, работая с которыми можно творить самые настоящие чудеса. Некоторые японские ученые уверены в том, что альфа-волны избавляют людей от боли и расслабляют тело.

Кроме того, мы получили доказательства, что используемая нами для исцеления техника вводит нас именно в тета-состояние. Каждый человек в группе входил в тета-состояние, даже те, которые только начали изучать эту технику. Также мы обнаружили, что в тета-состояние входят не только практикующие, но и те, на ком они практикуются. Мы убедились, что в этом состоянии, которое я называю «Сознание Бога», совершаются все исцеления.

Я продолжала обучать всех желающих настолько быстро, насколько могла. На мои занятия приходили замечательные люди, и все они страстно желали овладеть этой техникой. Все больше и больше людей приходило в мою группу; они учились и получали от этого истинное удовольствие.

Продолжая занятия, я начала понимать, что происходящие исцеления становятся все более эффективными и впечатляющими. По мере повышения результативности число моих пациентов росло с каждым днем, но все еще случалось так, что некоторых из них исцелить не удавалось.

Одной из таких пациенток была женщина, больная диабетом. Хотя во время наших сеансов боли, от которых она страдала, прошли, состояние ее ног стало лучше, а также улучшились многие другие показатели, мне никак не удавалось победить ее диабет. Уровень сахара в крови все еще был опасно неустойчивым. Я знала, что причиной этого вида диабета является определенная хромосома, и делала все, что могла; даже велела ее телу вернуться к его изначальному совершенному состоянию. Но мне было сообщено, что с ней это не сработает, так как ее тело считало, что оно и так совершенно.

Работая с этой женщиной, я сделала одно очень интересное открытие. Когда я вознеслась на «небеса» тета-состояния и попросила Создателя показать мне хромосому, вызвавшую ее диабет, то увидела какую-то другую хромосому. Мне было сообщено, что это хромосома молодости, жизнестойкости и энергии. Затем голос Создателя начал рассказывать мне историю человеческой ДНК. И я услышала, что эта хромосома стала пассивной в ходе эволюции человека. В далекие времена, когда качество человеческого сознания было совсем другим, люди могли омолаживать свое тело. Но человечество утратило такую способность тысячи лет назад. Однако в наши дни, в наступающую эру просветления, мы можем вновь пробудить эту хромосому и вновь научиться искусству омоложения.

Мне было сказано, что утраченные ключи к умению возвращать себе молодость и жизненные силы с помощью восстановления своего кода ДНК будут жизненно важны для человечества в ближайшие годы. Частично это произойдет из-за загрязнения окружающей среды и токсинов, которые еще будут воздействовать на нас в наше время идущей бешеными темпами индустриализации. Также мне было сказано, что, когда все больше людей обнаружат и разовьют в себе свои интуитивные способности, их тела станут более чувствительны к окружающему миру материи, но восстановление целостности хромосомы молодости и жизненных сил поможет им выжить.

Я была настолько рада этому открытию и настолько взволнована, что совершенно забыла о волновавшей меня проблеме диабета. Я просто обняла страдающую женщину, сказала, что займусь ею завтра, и отпустила домой. В тот период я делила свой офис с моими друзьями – Кевином и Крисси. Вся светясь от радости, вызванной новым открытием, я рассказала им о том, что видела. Также я рассказала, что мне было передано наставление, как надо работать с этой хромосомой. Моя история очень их заинтересовала, и они внимательно слушали, пока я в деталях описывала им процесс. Первой в тета-состояние вошла я, затем в него вошли Кевин и Крисси. В тот вечер я получила еще больше информации и наставлений. В следующие несколько дней Создатель показывал мне, как влиять на хромосому молодости и жизненных сил, пока не уверился в том, что я поняла и усвоила все, что Он мне сообщил. Это и стало началом работы по активации ДНК (*см. главу 25 книги*).

Создатель сказал мне, что начинать работу с ДНК надо с активации ее фантомных отрезков. Следует понимать, что, проделывая эту операцию, мы на самом деле никуда ничего не добавляем, а только активируем то, чем наше тело *уже* обладает. Мне также было сказано, что этот процесс значительно увеличивает интуитивные способности человека и его возможности исцелять; его тело очищается от токсинов, и он обретает способность легко достигать других планов существования. Когда я активировала свою ДНК, то обнаружила, что с моего лица

начали исчезать морщинки, а тело начало омолаживаться. Я стала чувствовать себя намного моложе.

Так случилось, что в это время я вела ток-шоу на радио и следующую свою передачу решила посвятить разговору о тета-технике. Когда сотрудники радиостанции спросили меня, как будет называться выпуск передачи, я ответила, что собираюсь говорить о Тета-исцелении. Тогда они посоветовали мне подобрать какое-либо другое название – им показалось, что тема передачи будет ассоциироваться у слушателей с саентологией<sup>1</sup>.

Я рассказала об этом Кевину и Крисси, и мы принялись размышлять, как еще можно назвать нашу технику. Я помню, как мы сидели тогда прямо на полу нашего офиса, босые, и от всей души хохотали. Мы вспомнили, что эту технику в разное время называли по-разному. Один из первых ее вариантов, использовавшийся еще в 1928 году для развития способности к ясновидению, назывался «техникой Уилсона». Но мы вспомнили еще более раннее название и решили назвать нашу технику «Ориан».

Вот почему первые несколько лет я называла эту технику именно так, хотя мне гораздо больше нравилось «Тета-исцеление». Сейчас мы пользуемся названием Тета-исцеление из-за тета-волн мозга, обозначенных учеными буквой *тета*, происходящей из древнеегипетского и древнегреческого алфавитов. Помимо всего прочего, буква *тета* означает «душа». Техника «Ориан» изначально ассоциировалась с активацией ДНК; техника же Тета-исцеления представляет собой систему полного исцеления организма.

После моей радиопередачи, посвященной Тета-исцелению, эта техника получила широкое распространение. Я получила от Создателя послание: Он просил меня не переставать распространять это знание среди людей, что бы ни случилось в моей личной жизни, дабы о нем мог узнать весь мир. Я ответила Создателю, что не очень подхожу для такой роли. Откровенно говоря, мы спорили с Создателем несколько часов подряд. И в конце концов я все-таки дала Ему слово передать полученное знание в мир, хотя меня пугала такая ответственность и связанные с ней трудности.

Я помню, как приводила Создателю свои аргументы: «Замечательно, если Ты хочешь, чтобы я несла Твое знание в мир, пошли мне такого врача, который подтвердит, что это естественное свойство хромосом, что в действительности так они и работают. И еще Ты должен послать мне кого-то, кто сможет написать книгу, потому что у меня и так слишком много работы».

У меня было много причин просить Его об этом. Жена моего сына была беременна, мало того, беременна была и моя дочь, причем и та, и другая жили у меня дома. Вдобавок я была измотана тяжелым бракоразводным процессом и чувствовала, что мой мир буквально разваливается. И тут Создатель сообщает мне, что я должна распространить технику Тета-исцеления по всему миру! Я просто не могла понять, как все это совмещать.

Поэтому я была озадачена, когда Создатель сказал мне: «Вианна, эту книгу ты напишешь сама». Но потом я вспомнила, что Бог никогда не требует от человека чего-либо, не обеспечив ему способ осуществить порученное. Вскоре после нашей беседы с Создателем в мой офис неожиданно зашла упоминавшаяся выше Одри Миллер и сообщила мне, что я поеду на конференцию под названием «Проводники Универсального Света». Я видела анонс конференции и хотела поехать, но не могла себе этого позволить. И вот приходит эта замечательная женщина и хочет оплатить мои расходы. Она сказала, что мне нужно встретиться на конференции с одним врачом, который будет там выступать, потому что, скорее всего, он будет рассказывать

---

<sup>1</sup> Саентология (англ. scientology, от лат. scio и др.-греч. λόγος), «знание о знании»), – религиозно-философское учение, созданное американским писателем-фантастом Ронам Хаббардом, целью которого декларируется улучшение человеческих способностей и повышение духовного осознания. – *Прим. перев.*

о ДНК. Одри знала о моей работе по активации ДНК и считала, что мы с ним обязательно должны поговорить.

Однако за несколько дней до поездки я стала колебаться, так как совсем не хотела оставлять своих детей одних в тяжелое для них время. И чем больше я об этом размышляла, тем хуже себя чувствовала. Я стала необычайно тревожной и мучилась выбором – ехать или остаться. Не стоит говорить о том, что, приехав на конференцию, я была морально истощена.

И первым человеком, которого я там встретила, был врач, послать мне которого я так просила Бога. В то время он проводил обширную работу, исследуя ДНК с помощью лазера. Он показался мне человеком достаточно широких взглядов, поэтому я попробовала поговорить с ним о моих визуализациях и об активации ДНК. Пока мы беседовали, он объяснял мне научным языком, как работает то, что я видела, проникая в хромосому. Причем он не только подтверждал мои наблюдения, но и сказал, что я едва ли знала бы все это, не будь у меня специального образования. Я объяснила ему, что мои знания от Господа.

Врач заинтересовался моими способностями и после нашей встречи начал звонить мне, чтобы я ясновидела приходящих к нему пациентов. Желая проверить на них мои способности, он спрашивал, что я «вижу» в их телах, и затем с изумлением подтверждал мои заключения.

На той же конференции я познакомилась с Робертом, издателем книг. Он занимался метафизикой и очень заинтересовался моими знаниями о ДНК. Мы договорились с ним, что он придет ко мне в Айдахо. Когда он приехал, я надиктовала ему описание процесса активации ДНК, и мы условились, что станем соавторами небольшой книги. Но вернувшись обратно в Калифорнию, он написал книгу сам и назвал себя ее автором, а мое имя было напечатано мелким шрифтом в самом низу титульного листа. К моему ужасу, он настолько изменил оригинальный материал и добавил столько лишнего, что полностью исказил суть знания, которое я ему передала. Эта книга вышла в 1997 году. Меня это страшно расстроило, я чувствовала себя преданной и стала подумывать, а стоит ли доверять людям вообще. И все же это событие пошло мне на пользу. Оно заставило меня написать свою собственную первую книгу, которую я назвала «Вознесись и найди Создателя».

Верная обещанию, данному Создателю, в 1998 году я начала вести курсы. На этих курсах, названных мною «ДНК-1», я обучала активации ДНК и азам техники «Ориан». В 1999 году я организовала первый «Курс инструкторов»; те, кто его прошли, получали сертификат о том, что они освоили технику «Ориан». Занятия проводились в местечке под названием Трайпл-Крик, недалеко от Ла-Белл, штат Айдахо. В настоящее время курсы проходят несколько раз в год, и с тех пор я обучила уже множество сертифицированных преподавателей. Для этого курса было написано пособие «ДНК-2: руководство для инструкторов», с тех пор его содержание постоянно обновляется. Создатель был прав: я стала нести Его знание людям.

Время шло, я получала от Создателя все больше информации, и в 2000 году вышла моя следующая книга «Вознесись и твори с Создателем». В этой книге я впервые описала переданную мне Создателем технику работы с убеждениями. Примерно в это же время курс «ДНК-1» (длившийся тогда два дня) превратился в курс «ДНК-2», длившийся уже три дня, где я учила людей работать также и с убеждениями. А к концу 2000 года я стала преподавать не только в США, но и в других странах.

Самое замечательное открытие, сделанное мною во время работы с пациентами, – это то, что ключи к своему здоровью, энергии и жизненной силе находятся у нас в руках. Переданная мне информация позволяет каждому человеку в одно мгновение изменить свои убеждения и программы, управляющие его судьбой. Это те самые убеждения и программы, которые мы усвоили в детстве. Некоторые из этих программ-убеждений могут даже передаваться от одного поколения к другому.

Продолжая читать эту книгу, вы научитесь работать на всех четырех уровнях своего существа: базовом, генетическом и историческом уровнях убеждений, а также на уровне души.

Удаление и замещение программ на этих четырех уровнях позволит вам успешно бороться с любыми физическими заболеваниями. Работа с убеждениями поможет вам входить в состояние эмоциональной отстраненности и выходить из него. Также работа с убеждениями позволит вам построить свою жизнь так, как вы сами того желаете, поскольку в действительности мы сами являемся творцами своей судьбы и все мы – неотрывны от Бога. Я расскажу о методах и техниках, которые помогут вам полностью изменить ваши старые убеждения, нейтрализовать то негативное воздействие, которое они имели на вас, и начать самим создавать свою собственную жизнь.

В 2000 году, основываясь на новой полученной мною информации, я стала вести еще один курс – «Экстрасенсорная анатомия». Потом его название изменилось, и теперь он называется «Интуитивная анатомия». Первые занятия прошли в моем старом офисе, в районе Ченнинг-Вэй в городе Айдахо-Фоллис, штат Айдахо. Курс был создан в дополнение к тета-технике и задуман так, чтобы помогать людям «видеть» свое тело и тела своих пациентов и исцелять. Основные техники этого процесса изложены в пособии «Руководство по Интуитивной анатомии», вышедшем в 2003 году, и окончившие курсы также получают сертификат преподавателя.

К концу 2002 года я прочла почти 35 000 лекций. Техники, которым я обучала на своих курсах и семинарах, стали основой для этой книги.

В 2003 году к работе с убеждениями добавилась работа с чувствами. Техника работы с чувствами была добавлена потому, что мне было открыто: некоторые люди за всю свою жизнь никогда не испытывали тех или иных чувств и даже не понимали, как их можно испытывать. Создатель сообщил мне, что Он может вложить в этих людей никогда не испытываемые ими ранее чувства, но только с их разрешения.

С тех пор мне было передано еще много новой информации, и я выпустила пособие «Усовершенствованное руководство для курса ДНК-2». Первые занятия по этому пособию я провела в Санта-Розе, Калифорния, в 2003 году. Данный курс был предназначен для того, чтобы подготовить людей к курсу «ДНК-3» и дать им более подробную информацию о множественности планов существования. В этой книге я поделюсь такой информацией и с вами. Все люди приблизятся к уровню ДНК-3, когда удалят достаточное количество имеющихся в них негативных программ и научатся испытывать новые чувства, ведущие нас к просветлению.

### 3. Основы «чтения» человека и исцеления

Создатель открыл мне, что в незапамятные времена интуитивные способности человека были развиты намного лучше, чем у современных людей. То, что известно нам сейчас как Тета-исцеление, уходит своими корнями в глубины веков, на многие тысячелетия. Я уверена, что эти техники стары, как само время. Когда человечество на какое-то время пробуждалось, люди вспоминали и активно использовали эти техники, но затем человечество вновь засыпало и они забывались на целые тысячелетия.

Сейчас мы в очередной раз пробуждаемся от очень долгой спячки и снова начинаем вспоминать. Я не сомневаюсь, что человеческой душе свойственна врожденная осознанность, которая поможет нам соединить обретаемые техники с древними знаниями, а также знаниями, которые нам еще будут открыты в будущем. И настанет время, когда мы можем начать осознавать себя как божественные искры Создателя всего сущего.

#### ГРАНИ АЛМАЗА

Каждый аспект Тета-исцеления можно сравнить с гранью алмаза. Каждый человек представляет собой такой же алмаз. Некоторых людей можно сравнить с необработанными алмазами, которым требуется долгая шлифовка, чтобы они превратились в настоящие бриллианты. Другие люди способны сверкать даже в полной темноте. В этой главе мы обсудим с вами многие аспекты Тета-исцеления и поговорим о том, как сделать так, чтобы все наши грани могли засиять.

Основные техники «чтения» человека и Тета-исцеления довольно просты. В них нет ничего особо сложного. Однако людям, еще не открывшим в себе свои истинные интуитивные способности, для освоения этих техник придется приложить некоторые усилия. Тем не менее мы обнаружили, что обучиться им может каждый. Следуя инструкциям в удобном для вас темпе, вы довольно быстро освоите их.

Основа исцеления и «чтения» – сила направленной, сосредоточенной мысли. Чтобы научиться управлять собственными мыслями и сосредоточивать их, мы должны обратиться к своим врожденным способностям и использовать их настолько, насколько это возможно. И сначала вы должны признать, что обладаете скрытыми интуитивными способностями.

Вот основные темы – ветви «древа» Тета-исцеления, помогающие нам «подняться вверх и отправиться на поиски Бога»:

1. Сила слов и мыслей.
2. Волны мозга.
3. Экстрасенсорные способности и чакры.
4. Свободная воля и со-творение.
5. Сила наблюдения и свидетельствования.
6. Веление.
7. Создатель всего сущего.

Понимание этих тем поможет вам продвинуться вперед в овладении первой техникой.

**Примечание:** В тексте вам будет встречаться символ «тета»<sup>2</sup>, Θ, используемый для того, чтобы обозначить важные замечания.

---

<sup>2</sup> По правилам русского языка греческая буква Θ читается как «фита», но так как в мире науки Θ-волны принято называть тета-волнами, то и мы, придерживаясь научной традиции, в этой книге букву «фита» будем читать как «тета». – *Прим. перев.*



## СИЛА СЛОВ И МЫСЛЕЙ

Практикуя Тета-исцеление, мы работаем с Создателем всего сущего, а также исследуем сознание и подсознание человека. Каждый из этих двух элементов нашего ума обладает собственной невероятной силой. Работая с подсознанием, вы должны постоянно помнить, что вам надо пользоваться только теми словами, которые оно может понять. Мы исходим из того, что наше подсознание *не* может понять слово «пытаться». Вы не можете *пытаться* что-то сделать. Вы не можете *пытаться* взять карандаш; это просто невозможно. Вы или делаете это, или не делаете. Когда вы говорите своему другу: «Я попытаюсь там быть», это все равно что сказать, что вас там нет. Я могу попросить моих детей убрать свои комнаты. Но если они отвечают мне: «Я попытаюсь это сделать!», я знаю, что это сделано не будет. Поэтому вы не должны *пытаться* выполнить эти техники; они должны стать вашим *опытом*. Полностью исключите из своего лексикона слово «попытаюсь». Говорите: «Я буду использовать эту технику. Я *делаю* это». Ваш подход должен быть действенным.

Вера в то, что произнесенные вслух высказывания и мыслеформы обладают силой физически изменять этот мир, так же стара, как восприятие человеком самого себя. Действенность того, что мы говорим, и тем более наших мыслеформ, во много раз усиливается, когда мы начинаем заниматься практикой Тета-исцеления. Это происходит потому, что в состоянии преобладания тета-волн мы соединены не только с собственной божественной природой, но с самим Создателем. Именно поэтому чрезвычайно важно постоянно осознавать все свои случайные мысли и высказывания. Вот лишь некоторые примеры негативных по своей сути мыслеформ и высказываний:

«Мне нужно потерять вес» (если вы его потеряете, то всегда будете стараться его найти).

«Я не могу себе этого позволить» (вы никогда не будете жить в достатке, если убедите себя в том, что не можете себе чего-либо позволить).

«Деньги – причина всех бед» (если деньги – зло, вы всегда будете избегать денег, а также любых возможностей их заработать).

Слова, произнесенные вслух или про себя, имеют огромное влияние на нашу повседневную жизнь. Если какое-либо утверждение повторяется достаточно часто, оно начинает изменять реальность. Причем чем глубже тета-состояние, в котором формируются ваши мысли, тем быстрее они будут менять вашу реальность, вплоть до мгновенных перемен. Это особенно верно, если мы пребываем в действительно глубоком, медитативном тета-состоянии, связывающем нас с Создателем. Интересно заметить, что в наше время даже наука начинает исследовать возможности силы *мысли*.

Подумайте обо всех мыслеформах и словах, составляющих парадигму вашей жизни. Что они значат для вас, на всех уровнях вашего существования? Может быть, именно они не дают вам продвигаться вперед, а вы даже не подозреваете об этом? Когда вы развиваете свои интуитивные способности практикой Тета-исцеления, ваши слова, мыслеформы и системы убеждений обретают силу изменять повседневную реальность, будь то во благо или во вред.

## Межклеточное общение и сотовая связь

Хороший пример силы мысли – опыты, поставленные над растениями. Несколько лет назад талантливый исследователь Клив Бакстер решил проверить, как растение откликается на внешние импульсы, и подключил к нему датчик кожной электропроводимости полиграфа. Бакстер был поражен, когда полиграф нарисовал график, очень похожий на график отклика человека. Проводя дальнейшие наблюдения, он обнаружил, что растение очень бурно реагировало на намерение ученого причинить ему вред, опалив листья. Причем полиграф показал

изменение реакции растения моментально, как только подобная мысль появилась в сознании ученого.

В дальнейшем, открыв подобную же реакцию у бактерий, использующихся для закваски йогурта, у морских водорослей, дрожжей и некоторых видов пищевых продуктов, Бакстер выделил белые кровяные тельца (лейкоциты) из слюны и поместил несколько миллионов этих клеток в сосуд, подключенный электродами к аппарату для снятия электроэнцефалограмм. Импульс исходил с расстояния более двадцати миль, но клетки среагировали на волнение их донора точно в то же самое время.

Если мы можем посылать в эфир волны, позволяющие нам на огромных расстояниях общаться друг с другом по мобильным телефонам, вполне естественно, что наш мозг может действовать точно так же. Вот почему следует следить за мыслеформами, возникающими у нас в голове. Наша жизнь в буквальном смысле определяется тем, насколько позитивны или негативны наши мысли.

Когда мы пребываем в состоянии полного преобладания тета-волн, наши мысли и слова становятся намного более эффективными. Если кто-либо обращается к вам, спрашивая что-то вроде: «Как вы себя чувствуете? Что-то вы неважно выглядите!» – только от вашей собственной воли зависит, согласитесь вы с этим предположением или отвергнете его. Если вы соглашаетесь с той или иной предложенной вам идеей, вы и в самом деле можете почувствовать, что нездоровы, или очень устали, или расстроены, или же, наоборот, полны энергии и счастливы. Все зависит от исходящего посыла и вашей ответной реакции. Точно так же следует очень осторожно относиться к направленным на вас мыслеформам, их принятию или неприятию. По мере усиления ваших интуитивных способностей вы начнете все более осознавать оказываемые на вас тонкие воздействия.

В состоянии преобладания тета-волн сила наших слов и мыслеформ во много раз увеличивается. Сознательно пребывая в тета-состоянии, вы можете создать любую реальность и мгновенно изменять окружающий мир.

## **ВОЛНЫ МОЗГА**

Чтобы понять тета-состояние, сначала надо понять теорию мозговых волн. Существует пять различных частот, на которых может работать наш мозг: бета-волны, альфа-волны, тета-волны, дельта- и гамма-волны. Частотные характеристики нашего мозга постоянно изменяются, так как он постоянно испускает волны во всех частотных диапазонах. Все, что вы делаете и говорите, управляется волновой частотой деятельности вашего мозга, которая в каждой конкретной ситуации будет преобладать над остальными его частотами.

### **Бета-волны**

Каждый раз, когда вы думаете, говорите или с кем-либо общаетесь, ваш мозг работает в диапазоне бета-частот. Бета-волны имеют частотную характеристику 14–28 колебаний в секунду. В состоянии преобладания бета-волн человек активен, его внимание направлено на окружающий мир и происходящие в нем события.

### **Альфа-волны**

Состояние преобладания альфа-волн – это переходное состояние – своеобразный мостик между бета- и тета-частотными характеристиками работы мозга. В альфа-диапазоне частота колебаний волн мозга – 7–14 колебаний в секунду.

Пребывание в альфа-состоянии характеризуется очень расслабленным, медитативным состоянием ума. В таком состоянии к человеку приходят видения на яву; эти же волны ответственны за наши мечты и фантазии. Это состояние подразумевает намного менее сосредоточенный и отвлеченный взгляд на мир.

Люди, чей мозг недостаточно хорошо работает в этом диапазоне, обычно имеют проблемы с памятью. Например, если вы помните, что видели впечатливший вас сон, но не можете его вспомнить, это свидетельствует о недостаточной генерации альфа-частот. Именно поэтому вам не удастся создать связь между своим сознанием и подсознанием.

Чтобы лучше понять пребывание в альфа-состоянии, закройте глаза и представьте себе закат. Пусть перед вашим внутренним взором предстанет садящееся в океан солнце и чайки, низко парящие невдалеке от берега. Это начало вхождения в альфа-состояние.

Когда мы тестировали на электроэнцефалографе энергетических целителей, работающих по системе Рэйки, то обнаружили, что они активно используют волны альфа-диапазона. Практикующие систему Рэйки подключают свое тело к энергетическому Источнику и затем через свои руки направляют эту энергию на исцеление пациентов. Электроэнцефалограф показал, что, когда энергия Источника входит в тело целителя, а затем перенаправляется через руки для исцеления, его мозг пребывает в альфа-фазе. Известно, что в альфа-состоянии можно снимать боль, и оно активно используется в целительстве.

## Тета-волны

Тета-фаза – состояние очень глубокого расслабления, которое используется при гипнозе. В этом состоянии волны мозга замедляются до 4–7 колебаний в секунду. Отшельникам приходится многие часы медитировать, чтобы глубоко погрузиться в тета-состояние, и уже в нем они достигают полного осознания.

Считается, что тета-волны принадлежат нашему подсознанию; они отвечают за ту часть нашего мозга, которая находится между сознанием и бессознательным. Это место, где хранятся наши воспоминания и переживания. Также тета-волны отвечают за наши взгляды, убеждения и поведение. Когда тета-волны преобладают, человек испытывает творческий подъем и вдохновение, а его переживания носят возвышенно *духовный* характер.

Считается, что тета-волны позволяют нам действовать на уровне подсознания. Это первая стадия состояния сновидения. В таком состоянии мы, например, пребываем, когда стоим на вершине горы, полностью поглощенные окружающим нас пространством. В тета-состоянии мы действительно *знаем*, что Бог существует, нам абсолютно ясно, что Он *есть*. Когда, войдя в тета-состояние, мы взываем к Создателю, мы воссоединяемся с Ним, и это позволяет нам мгновенно исцелять.

Когда вы, практикуя Тета-исцеление, представляете, что покидаете свое тело через высшую чакру, ваш мозг все еще работает в альфа-диапазоне, что отражается на показаниях электроэнцефалографа. Однако когда сознание воспаряет над высшей чакрой и начинает *искать встречи с Богом*, энцефалограф показывает, что деятельность мозга автоматически переключается на работу в тета-диапазоне. Что хотели сказать древние, когда говорили: «Воспарь и вопрошай Господа»? Они имели в виду следующее: когда вы представляете, как ваше сознание поднимается, покидая тело через высшую чакру, и отправляется на поиски Бога, ваш мозг моментально переключается на тета-волны.

## Дельта-волны

В дельта-состоянии человек пребывает в глубоком сне. В дельта-состоянии волны мозга замедляются до 0–4 колебаний в секунду. Также это то состояние, в котором пребывает наш мозг, когда неожиданно звонит телефон и мы интуитивно знаем, кто звонит.

## Гамма-волны

Наш мозг работает в гамма-диапазоне, когда мы учимся и обрабатываем информацию. Гамма-волны стимулируют высвобождение бета-эндорфинов, которые задействуются во время деятельности, требующей напряженной умственной активности, включая восприятие и процессы осознания. В этом состоянии волны мозга колеблются с периодом от 40 до 5000 колебаний в секунду.

Я уверена, что находясь в тета-гамма-состоянии, человек оказывается в условиях, наиболее благоприятных для мгновенного исцеления. Во время чудодейственного процесса мгновенного исцеления наш мозг может менять свою волновую частоту с 4 до 5000 колебаний в секунду.

Ученые наблюдали, как в моменты опасности мозг резко переключался с гамма-волн на тета-волны и обратно, причем колебания во всех остальных диапазонах его волновой активности полностью отсутствовали. Вероятно, это естественная реакция нашего мозга на критические ситуации.

Гамма-волны исчезают, когда человек находится в состоянии наркоза. Наблюдения за активностью нейронов в части коры головного мозга, отвечающей за визуальное восприятие, показывают, что синхронизация в гамма-диапазоне связывает части коры мозга, приводимые в возбуждение одним и тем же объектом, и не затрагивает части мозга, приводимые в возбуждение другими объектами.

## Волны мозга и исцеление

Ученые открыли, что определенные частоты мозговых волн (особенно в альфа-, тета- и гамма-диапазонах) ответственны за следующие процессы в нашем сознании:

- ослабление стресса и уменьшение уровня тревожности;
- глубокое физическое расслабление и ясность ума;
- усиление вербальных способностей и повышение интеллектуального коэффициента человека, связанного с речевыми навыками;
- синхронизация деятельности двух полушарий нашего мозга;
- пробуждение яркого спонтанного образного ряда, творческих способностей нашего мышления и воображения;
- уменьшение боли, чувство эйфории и выброс эндорфинов.

В отчете о последних научных исследованиях, опубликованном в «*American Journal of Psychiatry*», высказывается предположение, что повышенная активность в тета-диапазоне в предфронтальных областях головного мозга связана с немедикаментозным избавлением от симптомов сильной депрессии. В этом исследовании не было обнаружено существенных статистических различий между уровнем отклика человеческого мозга на антидепрессанты и плацебо. Тем не менее исследование показало, что у пациентов, принимавших настоящие лекарства, тета-активность в предфронтальных областях головного мозга была намного ниже, чем у пациентов, принимавших плацебо. У пациентов, которые не реагировали ни на лекарства, ни

на плацебо, никаких изменений тета-активности мозга не отмечалось. Таким образом, можно заключить, что усиление тета-активности мозга свойственно симптоматическому улучшению самочувствия исключительно у пациентов, получавших плацебо, чей мозг свободен от воздействия каких-либо лекарств.

Можно сказать, что эффективность лечения методом плацебо частично зависит от надежды пациентов на улучшение своего самочувствия. Пациенты, принимающие плацебо, часто убеждены в том, что принимают настоящие лекарства, и уверены, что оно подействует. То есть увеличение тета-активности в передних долях головного мозга, наблюдавшееся у пациентов из плацебо-группы, может показывать физиологический механизм, обеспечивающий естественное (немедикаментозное) излечение от депрессии.

## **ЭКСТРАСЕНСОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ**

Электрические колебания, связанные с волновой деятельностью мозга, находятся в прямой связи с тем, что мы традиционно называем «экстрасенсорными способностями». Чтобы мозг мог продолжительное время оставаться в состоянии глубокой медитации, соответствующей тета-состоянию, все психические чувства и чакры (энергетические центры) должны пребывать в гармонии и работать в унисон, или, как это называли в древности, человек должен поднять свою энергию *кундалини*.

Связанные с тета-состоянием различные интуитивные или экстрасенсорные способности от природы активны у одних людей и спят в ожидании своего пробуждения у других. У многих людей эти способности похоронены под многочисленными приобретенными убеждениями. В тета-состоянии экстрасенсорные способности пробуждаются и направляются человеком на постижение Божественного.

Далее я хотела бы кратко описать разнообразные экстрасенсорные способности.

### **Эмпатия**

Чувство эмпатии локализуется в солнечном сплетении человека, где-то посередине между грудной клеткой и животом. Эмпатию можно описать как переживание чувств другого человека путем проекции своего электромагнитного поля на инстинктивном уровне, или, другими словами, подсоединение к чувствам, испытываемым другими людьми. Можно признать, что у каждого человека есть собственный опыт переживания чувств других людей – в виде эмоциональных мыслеформ на духовном, ментальном, физическом или метафизическом плане.

Примером способности человека к эмпатии является ситуация, когда у кого-то болит живот и вы чувствуете его боль в том же самом месте своего тела, но не так интенсивно, как человек, которому вы сопереживаете. Вы просто «знаете», что у человека что-то не в порядке в этом месте. Эмпатия также позволяет нам мгновенно понять, как другие люди воспринимают вас в тот момент, когда вы входите в комнату, то есть вы чувствуете, нравитесь вы им или нет.

### **Ясновидение**

Используя наши способности к ясновидению, мы задействуем энергию своего третьего глаза – энергетического центра, локализованного между бровями и связанного с остальными энергетическими центрами нашего тела.

Ясновидение – это способность видеть предметы или события, недоступные для восприятия обычными чувствами. Это так называемое «второе зрение», визуализация, позволяющая человеку видеть ауру и события, происходящие на значительном расстоянии от него. Неко-

торые ясновидящие также обладают способностью читать мысли других людей посредством телепатии.

Активная способность к ясновидению позволяет видеть и то, что происходит внутри тела человека. Когда эта способность развивается, вы можете считывать довольно точную информацию прямо с тела пациента. Наш третий глаз так хорошо считывает информацию с физического тела потому, что считывание происходит *здесь-и-сейчас*, но когда речь идет о предсказании событий из будущего, он не может быть настолько же точен. Дело в том, что в этом случае вы чаще всего говорите пришедшему к вам человеку то, что он хотел бы услышать, а не то, что ему действительно нужно знать. Так происходит из-за того, что мы воспринимаем будущее через призму потаенных страхов и желаний человека, и подобное видение может не содержать тех истин, которые человеку действительно стоит о себе знать. Например, кто-то боится, что любой орган его тела может поразить раковая опухоль. Тогда тот, кто пользуется только видением своего третьего глаза, может «прочитать» лишь страх, скрывающий за собой истину. Поэтому для постижения самых важных для человека истин «читающий» сначала должен обратиться к Создателю.

### Яснослышание

Способность к яснослышанию относится к нашему слуховому восприятию. Его центр располагается над ушами человека. Это способность слышать звуки или речь, недоступные обычному слуху. Данную экстрасенсорную способность человек обычно развивает у себя в последнюю очередь. Именно она позволяет нам слышать голоса наших ангелов-хранителей и любые другие послания, воспринимаемые нами посредством слуха.

Примером яснослышания являются ситуации, когда мы слышим голоса хранящих нас ангелов, которые говорят нам: «*Остановись! Не переходи сейчас улицу!*» Эти голоса мы слышим не только ушами, но и как мыслеформы или даже как вибрации в окружающем нас пространстве.

### Пророчества

Это способность уверенно предсказывать события и получать озарения посредством божественного вдохновения. Человек становится пророком, создавая и упрочняя свою связь с Божественным.

Обретая дар пророчества, мы учимся объединять все свои экстрасенсорные способности и достигать состояния полного преобладания тета-волновой активности мозга. Чтобы войти в состояние, в котором человек становится пророком, следует сосредоточить свое сознание в высшей чакре и направить его вверх через все планы существования, чтобы оно могло соединиться с Создателем и обратиться к нему за помощью. В таком состоянии человек может в полной мере использовать свой потенциал интуитивного постижения и действовать в соответствии с получаемым знанием. Высшая чакра также называется *чакрой пророков*, потому что благодаря ей человеку начинает открываться Божественное.

\* \* \*

Экстрасенсорные способности имеют непосредственное отношение к чакрам – энергетическим центрам, где они локализируются.

## ЧАКРЫ

О чакрах уже написаны многие и многие тома. Это энергетические центры, располагающиеся вдоль позвоночника и служащие местом сосредоточения различных аспектов сознания человека. Интересно заметить, что все чакры связаны с конкретными нервными узлами, расположенными вдоль позвоночника; в этих постоянно вращающихся вихрях энергии локализируются экстрасенсорные способности.

Концепцию чакр, или энергетических центров нашего тела, можно в той или иной форме обнаружить во многих культурах по всему миру. Однако ни в одной культуре она не получила такого развития, как в Индии, в тантрической философии индуизма и йоге.

Чакры принадлежат нашему энергетическому телу. Это сосредоточения различных типов интуитивных энергий. В индуизме чакры обычно представляют как распустившиеся цветки лотоса с разным количеством лепестков. В Тета-исцелении есть упражнения, помогающие открыть эти энергетические центры и использовать их энергию.

## Кундалини

Духовный человек стремится пробудить свою энергию *кундалини*. Когда это случается, также пробуждаются и его интуитивные экстрасенсорные способности. Энергия *Шакти*, или женская энергия, сосредоточена в основании позвоночника. Пробуждаясь, она начинает течь по всему телу и, поднимаясь по позвоночнику, открывает все чакры, располагающиеся на ее пути вверх, пока не встречается с мужской энергией *Шивы* в *сахасрара-чакре*. Мужской и женский аспекты духовной сущности человека, Шива и Шакти, сливаются, создавая гармонию и равновесие. Когда энергия *кундалини*, поднимаясь, достигает очередной чакры, «лотос» этой чакры распускается. Как только энергия переходит в более высокую чакру, лотос более низкой чакры закрывает свои лепестки.

Практикуя Тета-исцеление, человек учится извлекать энергию *кундалини* из центра Земли. Продвигаясь вверх по его телу к высшей чакре, она «зажигает» все остальные чакры, встречающиеся на ее пути. Когда сознание покидает тело через высшую чакру, энергия *кундалини* гармонизирует все системы человека, что позволяет сознанию достичь Создателя, так как духовная сущность человека приходит в совершенное равновесие. (*Этот процесс будет более подробно описан в главе 6 этой книги.*)

Вы обретаєте тета-состояние ума, когда направляете свое сознание через высшую чакру, чтобы оно воссоединилось с Создателем. Хотя для «чтения» человека используются все чакры, именно высшая чакра играет преобладающую роль в Тета-исцелении и именно она является «воротами» к постижению истин Создателя. Это дает нам возможность вместе с Ним творить свою жизнь.

## СВОБОДНАЯ ВОЛЯ И СО-ТВОРЕНИЕ

Очень важно понимать, как концепция свободы связана с молитвенными и медитативными практиками человека. Свободная воля и свободное действие означают, что человек обладает достаточной силой, чтобы делать свой собственный выбор. В духовном аспекте концепция свободного действия дает нам уверенность в том, что мы можем воссоединиться с Создателем. В практике Тета-исцеления наше свободное действие позволяет нам соединить внутренний и внешний аспекты Божественного в нашем сознании с внешним по отношению к нам миром.

Нам дан великий дар *со-творения*, или жизни в единении с *Богом*. Этот дар – наша возможность использовать силу самого Бога для исцеления других и себя. Воссоединяясь с Создателем, мы начинаем свидетельствовать.

## СИЛА НАБЛЮДЕНИЯ И СВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ

Пребывая в состоянии преобладания тета-волн, мы открываем в себе способность исцелять, считывать информацию и творить свою собственную реальность. Таким образом мы становимся *свидетелями* действия исцеляющей силы Создателя в процессе ее воздействия. Ничто из происходящего в природе не остается незамеченным, все регистрируется, у всего есть свой «свидетель». Наш ум отказывается верить во что бы то ни было, пока это что бы то ни было не предстает перед его ищущим взором. Только превращаясь в засвидетельствованные, те или иные вещи или события принимаются нашим умом как реальность, становясь таковой и для Создателя. Именно поэтому такое большое внимание в практике Тета-исцеления уделяется развитию навыков визуализации.

Визуализируют абсолютно *все*. Однако некоторые считают, что визуализация означает видение четких картин с закрытыми глазами. Это неверно. Вдобавок, нередко люди путаются, не в состоянии отличить свои чувства от видения. Если вы чувствуете зеленый цвет, вы визуализируете его. Подобным же образом человек может сказать: «Я чувствую, что у тебя на печени темное пятно». Это также форма визуализации.

На самом деле, визуализация – это определенная деятельность, ни на минуту не прекращающаяся на протяжении всей нашей жизни. Десятью процентами воспринимаемых нашим мозгом сигналов представляют собой визуальную информацию, так же как и по меньшей мере половина всех хранящихся в нашей памяти воспоминаний. Поэтому человек непрестанно визуализирует, осознает он это или нет.

Планируя и направляя свою жизнь, человек постоянно использует разворачивающийся перед его внутренним взором образный ряд. Этому есть хороший пример: отправляясь в путешествие, человек всегда представляет место назначения и свой предполагаемый маршрут к нему, независимо от того, посещал он раньше это место или нет. Как это у него получается? Он просто использует свое воображение – свою способность визуализировать. Вы визуализируете дороги и улицы, по которым вам предстоит пройти, даже возможные сигналы светофоров. И потом, если кто-то спросит вас, как попасть в то же место, вы легко сможете описать ему весь путь, одновременно представляя его себе в собственном воображении.

Собираясь подстричь лужайку перед домом, приготовить обед, купить новое платье, убратся в доме, рассказать анекдот или пересказать увиденный фильм или прочитанную книгу, мы задействуем нашу способность к визуализации и включаем воображение. Активность нашего ментального «глаза» ни на минуту не прекращается. Обратимся, например, к грезам и видениям, которые мы визуализируем в течение дня. Перед нашим внутренним взором как бы прокручивается фильм, в котором мы видим последовательность наших возможных действий. В тот момент, когда мы мечтаем, эти мечты воспринимаются нами как реальность. И если одно и то же видение разворачивается перед нашим взором достаточно часто, это превращается в привычку. Мы даже начинаем принимать свою грезу за реальность, особенно если она имеет для нас большое эмоциональное значение.

Ожидать, что видение воплотится в реальность, – уже не просто акт визуализации, это акт *творения*. Наметив себе цель, определив, что именно непременно должно произойти, и визуализируя это с достаточной степенью сосредоточенности, верой и желанием, мы запускаем в действие мощные механизмы воплощения. Творение реальности методом сосредоточенной визуализации – естественный процесс, неосознанно происходящий в уме каждого человека. Возникающие у нас в голове мысли творят и придают форму и направление нашей жизни.



Образы, возникающие перед нашим внутренним взором, – это инструмент нашего сознания, активно использующийся в практике Тета-исцеления. Развивать навыки визуализации становится очень легко, как только мы получаем первый опыт такого рода. А по мере практики визуализации будут развиваться и все остальные интуитивные экстрасенсорные способности. Это сделает вас безупречным проводником воли Создателя.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.