

ТАМАРА КОЗЛОВА

# КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ



КНИГА ЖИЗНИ

Психологические практики

Тамара Козлова

**Ключи от счастья. Книга жизни**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 159.9  
ББК 88.3

**Козлова Т. Л.**

Ключи от счастья. Книга жизни / Т. Л. Козлова — «Издательство АСТ», 2019 — (Психологические практики)

ISBN 978-5-17-111737-5

В чем смысл жизни и как найти свое предназначение? Какой образ жизни вести, чтобы сохранить здоровье? Как управлять реальностью и стать хозяином своей жизни? Как создать гармоничные отношения с партнером и другими людьми? Это всего лишь некоторые вопросы, ответы которых вы найдете в этой уникальной книге. Книга «Ключи от счастья» дает ответы на все жизненно важные вопросы, поскольку базируется на познании законов Природы и объединяет все лучшее, что есть в различных областях науки и эзотерики. Книга раскроет тайны мужской и женской психики и основы построения гармоничных отношений. Поможет освоить базовые принципы здорового образа жизни, определить свой жизненный путь и свое предназначение. Вы встретите большое количество притч, стихов, упражнений и примеров из личной практики автора. Освоив и применив эти знания, вы получите ключ к успешной и счастливой жизни. Практикуйте и развивайтесь!

УДК 159.9  
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-111737-5

© Козлова Т. Л., 2019  
© Издательство АСТ, 2019

## Содержание

Отзыв от Пэгги Феникс Дубро	6
Предисловие к книге	7
Введение	8
Путь познания длиною в жизнь	10
Когда ученик готов, учитель всегда окажется рядом	11
От ученика к учителю	12
Для кого эта книга	13
Часть I	14
Глава 1	14
Путь достижения цели	14
Глава 2	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Тамара Козлова**

## **Ключи от счастья**

Серия «Психологические практики»

© ООО Козлова Т. Л.

© ООО «Издательство АСТ», 2019

\* \* \*

## Отзыв от Пэгги Феникс Дубро

Международный лектор, автор публикаций и учитель. Основатель техники EMF Balancing Technique® – Балансировка электромагнитного поля человека, которое практикуется и преподаётся более чем в 70 странах мира. Соавтор книги «Элегантное обретение силы. Эволюция сознания». Пэгги член команды Ли Кэрролла – автора серии книг Крайона. Она читает лекции и проводит тренинги по всему миру. Сайт [www.TheBalancingWork.com](http://www.TheBalancingWork.com)

Еще в ранней молодости я стала осознавать насколько иллюзорен мир, в котором мы живем. На протяжении многих лет я размышляла о том, как я могу это использовать с максимальной пользой для себя. Это подтолкнула меня к самопознанию и развитию. И вот однажды я проснулась и с уверенностью сказала: «Все, что есть вокруг меня, это инструменты для моего развития и роста и, используя их наилучшим образом, я могу улучшить качество своей жизни»

Дорогой читатель! В этой книге Тамара предлагает различные методы и способы адаптации к нашему миру. Она подготовила для Вас множество ключей, с помощью которых вы сможете открыть различные двери и по вашему выбору создать пространство гармоничных отношений, здорового образа жизни, самореализации и многое другое.

На страницах этой книги кроме ценных знаний автор делится своим опытом и примерами из личной практики. Вы также получите подробные руководства, ценные рекомендации и советы, предлагаемые с большой творческой энергией и глубокой искренностью. Она поддерживает Вас, как мудрый друг и наставник, когда Вы стремитесь сделать вашу жизнь максимально счастливой.

По мере эволюционного роста нашего сознания мы приходим к пониманию, что все испытания и проблемы, с которыми мы сталкиваемся по жизни, также можно использовать, как возможность для роста. И с этим осознанием, мы можем развиваться с мудростью и любовью.

Эта книга – сокровищница знаний для тех, кто знает, что этот мир – куда интереснее, чем кажется на первый взгляд, и самое главное – для тех, кто знает, что Он является чем-то большим, чем просто человеком.

*Успехов Вам на пути познания и совершенства!*

*Пэгги Феникс Дубро*

## **Предисловие к книге**

Эта книга является ценным источником знаний для тех, кто стремится к саморазвитию и самопознанию, кто готов расширить свое сознание и выйти за рамки обыденной реальности. Она дает ответы на все жизненно важные вопросы, поскольку базируется на познании законов Природы и объединяет все лучшее, что есть в различных областях науки и эзотерики. Книга раскроет тайны мужской и женской психики и основы построения гармоничных отношений. Откроет секреты успешной самореализации, поможет освоить базовые принципы здорового образа жизни, определить свой жизненный путь и свое предназначение. Она уберет завесу иллюзорного понимания мира и откроет дверь в тайны энергоинформационных процессов окружающего вас мира. Эти знания помогут вам достичь своих главных целей, сформировать свою желаемую реальность, найти выход из сложных ситуаций, построить гармоничные отношения с собой и окружающим миром, привлечь изобилие в свою жизнь, понять истинные принципы здоровья и долголетия. Книга написана на базе многолетнего опыта самого автора. На страницах книги вы встретите большое количество притч, стихов, упражнений и примеров из личной практики автора. Все эти уникальные знания и опыт не оставят вас равнодушными, а дадут толчок к поиску ответов на волнующиеся вас вопросы. Освоив и применив эти знания на практике, вы получите ключ к успешной и счастливой жизни.

## Введение

Дорогой читатель, я рада, что вы читаете эту книгу. Кроме ценных знаний она содержит богатый накопленный личный опыт. Применяя все это на практике, вы приобретете знания и свой личный опыт, который поможет вам стать здоровым и мудрым, гармоничным и целостным, счастливым и успешным. В добрый путь на встречу к своему счастью!

Бог создал человека по своему образу и подобию, вложив в него любовь к себе и окружающему миру. Но Творец не предполагал, что его творение будет подвергать себя разного рода разрушительным воздействиям. Не предполагал скопление людей в больших городах и проживание в домах из каменных блоков. Не предполагал, что человек способен сам уничтожить планету, на которой он живет и даже самого себя. Не предполагал, что человек позволит себе дышать отравленным воздухом, пить загрязненную воду и употреблять непригодные для жизни продукты. Никто от разумного человека не ожидал, что он смирится жить в напряженном ритме, испытывая огромные эмоциональные перегрузки и стрессы.

Мы, представители третьего тысячелетия, живущие в эпохе информационных технологий и технократического бума, задавлены болезнями, перегружены информацией и проблемами. Основная масса воспринимает окружающую реальность, как единственно возможную и неповторимую. Все, что выходит за пределы нашего понимания, считается нереальным, воспринимается как мистика. И все лишь потому, что мы ограничиваем наше сознание, не позволяем ему выходить за рамки обыденной, привычной, иллюзорной реальности. Многие не хотят брать на себя ответственность не только за окружающий нас мир, но и за свою жизнь. Легче и выгоднее перекладывать эту ответственность на других, чем спрашивать с самого себя.

Сознание человека в основном погружено в физическую реальность. Наши пять органов чувств ограничивают наше представление о реальности, это лишь 30 % от того, что нас окружает. Сегодня лишь единицы пытаются выходить за грани этой реальности, чтобы постичь то, что находится за ее пределами. Основная масса людей живет в своей иллюзорной реальности. Погруженные в физическую реальность люди не выходят из нее, чтобы оглянуться и осознать, что они представляют нечто большее. Что кроме физического существует материя тонкого плана, которая является частью нас самих и всего, что нас окружает. Каждый индивидуум, как частица единого целого, способен своими мыслями, намерениями и стремлениями оказывать влияние не только на физический мир, но и на все остальное. Наше сознание постоянно получает информацию из тонкого мира, который пытается достучаться до нас, пробудить нас постичь его тайны. Часто человек встречает препятствия на своем пути, подвергаясь разного рода испытаниям для прозрения и пробуждения, но в результате просыпаются немногие.

Человек – единственное творение, наделенное разумом и способностью перестраиваться и приспособливаться к любым изменениям. Организм человека способен адаптироваться к сложным условиям. Пренебрегая своими возможностями, большинство ограничиваются лишь желанием выжить. Часть из них, решив эту задачу, переходят на следующий уровень – самореализация. Встречая определенные трудности, многие оказываются во власти тоски и печали. И лишь те, которые не хотят сдаваться, обращаются за поддержкой вовне. А те, которые не нашли в себе силы, уходя от своего жизненного пути, так и не осознают, что все силы внутри нас, и мы можем решить любые задачи, с которыми жизнь нас сталкивает. Ведь мы не одиноки, наш всемогущий Дух, Ангел всегда рядом и готов поддержать, когда мы выражаем намерение об этом. Однако свои способности каждый должен открыть в себе сам.

Каждый, приходящий в этот мир, обладает свободой воли, но исключительно в рамках тех задач, которые ставит перед нами Дух. Чтобы вывести человека на его жизненный путь, Дух создает определенные препятствия, когда человек оказывается на грани выпадения из знакомой ему реальности. И вот тогда человек начинает задумываться и пытается осознать, что



на самом деле происходит. Для человека начинается процесс самопознания, где он выражает намерение понять, кто он на самом деле и в чем его смысл жизни. Как устроено бытие, в котором он живет, и какими он обладает способностями. И только спустя некоторое время, шаг за шагом расширяя свое сознание, человек начинает воспринимать реальность иначе.

## **Путь познания длиною в жизнь**

Так однажды произошло и со мной, когда я оказалась на границе между двух реальностей. До этого я жила как все, воспринимая реальность на уровне физического плана. Но наступил момент, когда Дух напомнил о себе и подверг меня нелегким испытаниям, которые вывели меня на путь самопознания. В начале этого пути был сплошной туман, непонимание и сомнения, страх и опасения. Однако, шаг за шагом, идя вперед и ощущая поддержку Свыше, передо мной раскрывалась новая реальность. Постепенно проблемы исчезали, в душе наступило умиротворение, затем раскрылись творческие и другие способности. С тех пор прошло много лет, позади много событий, много открытий и прозрений. Этот путь бесконечен и многогранен. Мы поднимаемся по спирали вверх, проходя уровень за уровнем.

Эволюция человека представляет собой витки и включает в себя четыре фазы развития. В каждом витке мы проходим определенные уроки, где выполняем поставленные перед нами задачи. В конечной точке каждого витка каждому из нас необходимо качественно измениться и переходить на более высокий и сложный уровень. Человек должен эволюционировать сознательно и сам управлять своей жизнью, как телесной, так и духовной. Но в начале этого пути он нуждается в наставнике, учителе, который передаст необходимые знания, опыт и научит соблюдать технику безопасности.

## **Когда ученик готов, учитель всегда окажется рядом**

Каждый человек на своем жизненном пути сталкивается с ситуацией, когда он не видит выхода из нее, не знает, как ее решить и к кому обратиться. Я помню свою ситуацию, которая неожиданно свалилась, как снег на голову. Для меня это был шок. В уме сразу возникли вопросы: «За что?», «Почему со мной это произошло?», «Какие я допустила ошибки?».

Прислушиваясь к своей интуиции в глубине души, я осознавала, что пришла пора расширить границы и найти ответы на возникшие вопросы. Выразив намерение о своей готовности, я прислушивалась к своим ощущениям. Так начался мой путь ученика. В те далекие годы конца восьмидесятых было мало информации и книг, которые смогли бы ответить на мои вопросы. Несмотря на трудности, у меня было такое ощущение, что я не одна, что какое-то невидимое существо меня поддерживает. Совсем скоро я познакомилась с человеком, который на тот момент обладал необходимым опытом и знаниями, чтобы стать моим первым наставником.

Встретив своего первого учителя, у меня было желание рассказать о своей проблеме и получить необходимые рекомендации по ее решению.

Мне запомнились первые слова учителя:

– Когда ты ощущаешь себя наиболее разрушенным, знай, что ты находишься в начале периода роста.

– Но я хочу получить ответы сейчас, – взволнованно утверждала я.

– Твое намерение было услышано, и тебе уже дали все необходимое для их реализации, а на вопросы ответишь сама, когда время придет. Ты можешь только ускорить этот процесс, если отпустишь ситуацию, и не будешь ожидать быстрых результатов. Все что тебе необходимо – это научиться сосредоточиться здесь и сейчас и наблюдать за тем, что происходит.

Прошло некоторое время, пока я осознала, что на тот момент я не была готова пропустить через себя те ответы, который мог мне дать наставник. Они могли вызвать во мне глубокое разочарование.

## От ученика к учителю

Вначале пути мы выступаем в роли ученика, но приходит время, когда, поднимаясь на определенный уровень, мы становимся наставниками для других. Это период, когда мы готовы передать знания и опыт тем, кто только находится в начале пути. Не все способны стать наставниками, и не у всех стоит такая задача. Мой путь ученика занял промежуток времени в 15 лет, после которого я стала передавать опыт другим. Когда мы передаем свой опыт другим, мы продолжаем расти и развиваться. Спустя 10 лет в роли учителя, наступило время, когда я созрела написать книгу. Эта книга сейчас перед вами и, если она оказалась у вас, значит вы тот человек, который стал на путь самопознания. Я хочу поделиться с вами тем опытом и знаниями, которые я накопила, шагая по своему жизненному пути. Вы все уникальны, а я тот человек, который напоминает вам об этом. Когда будете читать эту книгу, вы осознаете, что много уже знаете и понимаете. Но лишнее подтверждение усилит вашу веру и уберет сомнения в том, что вы на правильном пути. Если вы столкнетесь с непонятной для вас информацией, не торопитесь с выводами. Вы можете этот материал пропустить, или прочитать и не делать поспешных выводов. Это значит, что еще не пришло ваше время, или вы находитесь в начале пути. Но по мере вашего продвижения вперед наступит понимание того, что пока дается с трудом. Не торопитесь – всему свое время. Вы можете читать лишь то, что вам понятно и интересно, над чем вам надо задуматься и практиковать при необходимости.

Из моего опыта я сделала вывод, что каждый человек в индивидуальном порядке проходит свои уроки. Основные уроки, с которыми сталкивается большинство из нас, связаны со здоровьем, отношениями или коммуникациями, и самореализацией. Каждый человек в зависимости от уровня развития Души и задач Воплощения проходит свой опыт на одном из четырех Витков:

1. **Любовь и отношения** – Умение любить, создавать гармоничные отношения и воспитывать детей.
2. **Разум и интеллект** – Развитие ума и интеллекта.
3. **Материальные блага и финансы** – Умение зарабатывать деньги и разумно ими распоряжаться.
4. **Творчество** – Наставничества и раскрытия талантов.

Исходя из этого я изложила весь материал так, чтобы он был доступен каждому, независимо от того, на каком витке вы находитесь. Природа изначально закладывает больше качеств того уровня, по которому должен идти человек. Каждый из вас способен интуитивно почувствовать свой виток развития и познать свои задачи Воплощения. Но часто условия жизни, в которые попадает человек, его близкое или социальное окружение, вносят изменения и искажения в выборе его пути. И лишь только те, кто выражает искреннее намерение познать себя и свои задачи, рано или поздно находят свой путь.

## Для кого эта книга

Эта книга для тех, кто стремится к самопознанию, саморазвитию.

Для тех, кто готов расширить свои границы и выйти за рамки обыденного. Для тех, кто выразил намерение достичь гармонии и целостности.

Для тех, кто хочет улучшить качество своей жизни и стать счастливыми.

Для тех, кто ищет ответы на вопросы о смысле жизни, предназначении, самореализации, взаимоотношениях, здоровье, духовном познании и т. д.

С какой бы проблемой вы не встретились, вы сможете найти решение в этой книге. Прочитав и применив на практике эти знания и опыт, вы станете экспертом вашей жизни и сможете сами ответить на любой вопрос.

Мы получаем ответы на вопросы, когда проходим путь очищения и трансформации, повышая свои вибрации.

Но для начала, я надеюсь, вам будет интересно получить ответы на такие вопросы как:

- В чем смысл жизни и как найти свое предназначение.
- Какой образ жизни вести, чтобы сохранить здоровье.
- Как создать гармонию с собой и окружающим миром.
- Как управлять реальностью и стать хозяином своей жизни.
- Как создать гармоничные отношения с партнером и другими людьми.
- Как тонкий план влияет на здоровье и отношения.
- Как энергетически отключиться от ненужных связей и защитить свое энергетическое поле.

Это всего лишь некоторые вопросы, ответы на которые вы найдете в этой уникальной, на мой взгляд, книге.

Всегда помните, что для приобретения личного опыта надо все эти знания применять на практике. Одно дело знать, а другое – применять. Нет лучшего способа для быстрого продвижения вперед, чем Практика. Практикуйте и развивайтесь!

# **Часть I**

## **Самопознание самореализация**

### **Глава 1**

#### **Как прийти к своей цели**

##### **Путь достижения цели**

Почему у человека должна быть цель в жизни? Как правильно сформировать цель? Почему некоторые цели трудно достигаются? Как прийти к цели, затрачивая минимальные ресурсы и получая максимальный результат?

Каждый из вас рано или поздно будет искать ответы на эти вопросы. Общаясь со своими клиентами, я обратила внимание, что большинство из них не ставят перед собой никаких целей, мотивируя тем, что не знают, что хотят, или не нашли свое место в жизни.

Наша Природа существует согласно определенным законам. Все живые существа как часть этой природы должны соблюдать определенные законы для сохранения ее целостности. Вот так великие мудрецы описывают жизненный путь человека:

«Важно определить свой путь, почувствовать его. Путь – это самый великий Менеджер. Если ты знаешь свой путь, то удача и неудача равно продвигают тебя по этому пути»

Не жизнь скучна, ты в этой жизни скучен  
Живешь, не ведая, зачем и почему.  
Не видишь смысла и беспцельностью замучен,  
А жить без цели тебе скучно одному.

Найди смысл жизни и свое предназначенье,  
Определи ты цель, ищи дорогу к ней.  
Исчезнет скука и появится свечение,  
Цель впереди, смысл жизни стал ясней

Дорогой читатель, если вы из тех, кто пока не знает свой жизненный путь, то рекомендую обратиться к таким дисциплинам как нумерология и астрология. В главе 16 вы найдете расчет и характеристики числа жизненного пути. В начале моего пути развития эти знания помогли и мне определить свой путь, а в дальнейшем я их освоила и на протяжении многих лет применяю в своей практике, помогая другим найти свое место в жизни. Один из законов бытия гласит: «Проясни свою цель, и ты сможешь достичь ее без суеты»

Рассчитав по нумерологии основные числа, вы не только сможете определить главные цели в вашей жизни, но и увидеть наличие ресурсов для их реализации. Подробнее об этом узнайте в Главе 16. Вы также сможете раскрыть потребности вашей души, то есть личную мотивацию и соизмерять со своими способностями. Вы всегда должны учитывать то, что дано, то, что хотите, и то, что можете. Часто бывает, что Душа хочет, а потенциала не хватает, или наоборот дано много, а желания нет. В таких ситуациях надо опереться на следующий закон: «Делай только то, что тебе дается легко, но делай это изо всех сил».

У каждого человека должно быть несколько целей. Достигая одну, мы переходим к другой, и таким образом процесс идет непрерывно, а наш мозг ищет новые ресурсы для их реали-

зации. Так же важно, чтобы одна из целей была более глобальной, которая заставит вас постоянно развиваться и набирать новый опыт. Когда вы ставите только одну цель и приходите к ее завершению, все останавливается, потребностей в развитии нет. В таких случаях вас пытаются толкнуть через препятствие для того, чтобы вы поставили новые цели и продолжали развиваться.

Анализируя свой 25 летний опыт самопознания и общения с клиентами, я пришла к выводу, что бесцельная жизнь приводит к болезням и неудачам. Кроме того, такие люди не реализуют свои потенциалы, и они живут гораздо меньше своих сверстников. Особое внимание нужно обратить тем, кто программирует себя такими ограничивающими убеждениями как:

«Дожить до пенсии». «Дожить до рождения внука», «Мне бы только вырастить ребенка» и так далее.

Таким образом, человек подписывает себе приговор и запускает временной механизм, который потом точно сработает, когда время придет. Наоборот, после того, как вы выполнили основные житейские цели, нужно ставить более масштабные. Именно в этот период освобождается время для творчества, духовного совершенства и передачи накопленного опыта. Вот тут и нужна ваша глобальная цель, которая будет стимулировать вас работать до последнего вдоха, а на болезни и страдания времени не будет.

### **Притча о выборе и достижении целей**

«Мастер, – однажды спросил ученик, – почему существуют трудности, которые мешают нам достигнуть цели, отклоняют нас в сторону от выбранного пути, пытаются заставить признать свою слабость?»

«То, что ты называешь трудностями, – ответил Мастер, – на самом деле является частью твоей цели. Перестань с этим бороться. Всего лишь подумай об этом и прими в расчет, когда выбираешь путь. Представь, что ты стреляешь из лука. Мишень далеко, и ты не видишь ее, поскольку на землю опустился густой утренний туман. Разве ты борешься с туманом? Нет, ты ждешь, когда подует ветер и туман развеется. Теперь мишень видна, но ветер отклоняет полет твоей стрелы. Разве ты борешься с ветром? Нет, ты просто определяешь его направление и делаешь поправку, стреляя немного под другим углом. Твой лук тяжел и жесток, у тебя не хватает сил натянуть тетиву. Разве ты борешься с луком? Нет, ты тренируешь свои мышцы, с каждым разом все сильнее натягивая тетиву.»

«Но ведь существуют люди, которые стреляют из легкого и гибкого лука в ясную, безветренную погоду, – сказал ученик обиженно, – Почему же лишь мой выстрел встречает столько препятствий на своем пути? Неужели Вселенная сопротивляется моему движению вперед?»

«Никогда не смотри на других, – улыбнулся Мастер, – Каждый выбирает свой лук, свою мишень и свое собственное время для выстрела. Для одних целью является точное попадание, для других – возможность научиться стрелять.»

Мастер понизил голос и наклонился к ученику:

«И еще я хочу открыть тебе важную тайну, мой мальчик. Вселенная ничему не сопротивляется и никому не ставит преграды. Туман не опускается на землю для того, чтобы помешать твоему выстрелу, ветер не начинает дуть для того, чтобы увести твою стрелу в сторону, жесткий лук создан лучником не для того, чтобы ты осознал свою слабость. Все это существует само по себе, вне зависимости от твоего желания. Это ты решил, что сможешь в этих условиях точно поразить мишень. Поэтому, либо перестань жаловаться на трудности и начинай стрелять, либо умири свою гордыню и выбери себе более легкую цель. Цель, по которой можно стрелять в упор.»

## **Как правильно формировать цель**

Прежде всего, вам нужно определиться, чего вы хотите получить от жизни, а чего не хотите. То, что вы не желаете получить, это ваш страх, и это будет реализовываться прежде всего. Ведь чего мы боимся, то и притягиваем.

Цель «Я не хочу болеть» значит, что человек будет болеть.

## **Правила формирования цели**

1. Цель должна иметь четкую формулировку, учитывая, что мы должны идти к цели, а не от нее.

2. Текст формируется в настоящем времени: «Я владею, я худею, я обретаю».

3. Содержание должно быть конкретным, кратким и понятным.

В четвертом квартале 2018 года выходит из печати моя книга «Ключи от счастья».

4. Цель должна исходить из сердца, быть желанной.

5. Цель должна бросать вызов, быть стоящей, чтобы была принята подсознанием.

6. Цель должна быть достижимой по вашим способностям, чтобы вы поверили в ее конечный результат.

7. Цель должна достигаться в нормальных условиях, соответствовать вашим моральным принципам и она должна улучшить вашу жизнь.

8. Если цель более глобальна, вы должны учитывать не только свой личный интерес, но и интерес мира в ее реализации, – насколько данная цель гармонична, и какие блага принесет людям. Таким образом, мы сохраним баланс между тем, что даем миру и что получаем от него в качестве вознаграждения за наш потраченный ресурс.

## **Визуализация цели**

Написать цель на бумаге – это лишь первый шаг. Далее мы должны ее визуализировать, представить в своем воображении конечный результат, добавляя ощущения, эмоции. Важно визуализировать цель со стороны, направляя взгляд на 15 градусов выше уровня глаз. Глаза лучше закрыть. Таким образом, наш мозг настраивается на позитив. Взгляд вниз настраивает мозг на негатив, что будет препятствовать достижению цели.

Если вы видите цель изнутри себя, например, как вы сидите за рулем будущей машины, то подсознание считает, что цель уже достигнута.

Вам нужно представить, наблюдая со стороны, как вы открываете дверь, заходите внутрь, садитесь за руль, вставляйте ключ в замок, включайте мотор и начинаете рулить. Машина набирает скорость, и вы едете. Вы чувствуете звуки, которые она издает, ощущаете запах кожи и испытываете эмоции и радость от достигнутой цели. Хорошо носить с собой артефакт, который связывает вас с этой целью. Это может быть брелок в виде ключей, игрушка, которую вы повесите потом в салон автомобиля или что-то другое. Визуализируйте эту картину на протяжении 2–3 недель.



## Согласованность разума и сердца

После того, как вы сформировали цель, необходимо проверить насколько желание достичь её истинно и исходит из сердца. Оно должно создать внутри вас гармонию, когда между разумом и сердцем нет разногласия.

### УПРАЖНЕНИЕ 1

Вы можете закрыть глаза, расслабиться и представить или подумать о конечном результате вашей цели. Прислушайтесь к ощущениям своего тела. Если цель ваша, то вы сможете почувствовать тепло, легкость, полет, присутствие внутреннего огонька и желание ее реализовать. Это равносильно, что внутри зажглась лампочка, которая должна все время гореть до завершения цели.

Цель должна соответствовать вашему уровню, а также учитывать интересы Духа. У людей успешных уровень достижения цели соответствует месту, времени и высшим задачам. Когда задача исходит Свыше, происходит некая вспышка, озарение. Наше тело передает нам эти сигналы и, ощущая их, мы можем уверенно двигаться вперед. Для определения стратегии вы должны обосновать, почему вы выбрали именно эту цель. Какие у вас аргументы, какая мотивация? Что стоит за этим решением: накопленный опыт, знания, талант, озарение? Если вы убедились, что цель ваша, старайтесь осознанно вызвать в себе состояние, которое способствует ее достижению. Это состояние надо удерживать ежедневно.

Что поможет вам в этом?

#### **Благодарность**

Вы должны замечать и ценить то, что имеете, а не фокусироваться на том, чего у вас нет. Любая благодарность сбалансирует вас и приблизит к победе. Каждое утро или перед сном вы должны перечислить, кому и за что вы благодарны. Проанализируйте неприятные ситуации и найдите в каждой из них позитивную сторону. Преобразуйте негативную энергию в позитивную и направьте ее на достижение цели.

#### **Действие**

Если поставить цель и размышлять о ней, долго бездействуя, то это убьет вашу мотивацию. Чтобы успешно прийти к цели, необходимо постоянно действовать, задавать движение вашему проекту. Нужно, чтобы закрутилось колесо и затем удерживать его вращение до завершения цели. Самое главное не останавливаться, доводить любое начатое дело до конца.

#### **Концентрация**

Для сохранения мотивации нужно сосредоточиться на главной цели. Все второстепенные дела необходимо перенести на второй план. Важно не браться за несколько дел одновременно и не распылять свою энергию по мелочам.

#### **Сила воли и терпимость**

На пути к достижению цели необходимо убрать суету и желание любой ценой получить быстрый результат. Завышенное желание и нетерпение приводит к обратному результату. Помните, что чрезмерный полив растения не ускоряет его рост, а может убить.

Важно находиться в умиротворенном состоянии и всегда оказываться в нужное время в нужном месте. Для этого нужно концентрироваться на настоящем моменте, быть здесь и сейчас. Сосредоточьтесь на процессе, а не на результате.

#### **Умение радоваться успехам других**

Когда вы радуетесь успехам других, вы притягиваете удачу в вашу реальность. Вы мотивируете себя стать лучше и добиться большего. Если вместо радости у вас возникает зависть, то вы переключаете ваше внимание с благополучия на то, чего у вас нет. Человек, который

завидует успеху другого, тратит свой потенциал и притягивает его негативные события на себя. Чтобы зависть не поселилась в вашем сознании или подсознании, ее нужно контролировать и вовремя отпустить.

### **Роль Веры на пути к цели**

Вы определили стратегию, и теперь необходимо все выше изложенное закрепить Верой. Вера станет неким фундаментом, на который вы будете опираться все время. Если вы сами в это не верите, то вы лишаетесь основы. Без фундамента теряется устойчивость, что затруднит ваш путь к достижению данной цели. Если вы сами будете верить, делать все с любовью, и надеяться только на лучшее, то результат гарантирован.

### **Как закрепить цель на подсознание**

Чтобы ваше подсознание помогло вам, необходимо зафиксировать на него вашу цель.

1. В зависимости от масштаба цели выбирайте сроки кратные трем – три дня, три недели, три месяца. Если цель глобальная сроки увеличиваются. Число достижения цели необходимо фиксировать.

2. Составьте визуализацию цели. Найдите фото, картинки конечного результата, соберите картину и повесьте ее на видном месте.

3. Выявите вторичные выгоды, которые могут препятствовать достижению цели. Большинство хронических болезней – это следствие второй выгоды, которое мешает оздоровлению.

4. Выявите ограничивающие убеждения и замените их позитивными.

5. Настройте подсознание на поиск возможностей для достижения цели.

6. Старайтесь вызвать положительные эмоции от достижения цели.

### **Меры защиты и безопасности**

Одна из самых главных мер, исключить все ожидания и не ждать быстрых результатов. Помните – «Чрезмерные усилия приводят к обратному результату»

Наш мозг устроен таким образом, что если после определенных усилий нет результата, то энергия перераспределяется на перепроверку правильности действия и ищет допущенные ошибки. Когда получаем результат, то в крови выделяется гормон счастья «эндорфин», который снимает напряжение и создает положительные эмоции. Если вы не зацикливаетесь на неудачах и не ждете быстрый результат, то накопленные положительные эмоции сами ускоряют процесс. В результате вы сохраняете свой баланс и притягиваете самые приятные события. Постоянно нужно контролировать свой внутренний диалог и свои мысли. Научиться мыслить позитивно. На результат оказывает влияние и ваше близкое окружение.

## **УПРАЖНЕНИЕ 2**

Напишите список людей из вашего близкого окружения, не меньше 5 человек. Проанализируйте успехи, достижения, уровень мышления и другие характеристики каждого из них оценивая по 10 бальной системе. Ваш уровень будет средним арифметическим. Проведите анализ и убедитесь, насколько эти связи важны для вас. Выразите намерение больше общаться с успешными людьми.

## **Как передать энергию своей цели**

Любое желание есть энергия, а у энергии есть частота. Когда мы выражаем намерение, мы излучаем и переводим энергию намерения на нашу частоту, а этот сигнал в свою очередь передается во Вселенную. Там он вступает в резонанс, с такой же частотой и с усилением возвращается к нам обратно. Человек мощный передатчик во вселенной и, фокусируя энергию с помощью мысли, он магнетически притягивает это к себе. Мы знаем, что энергия управляется мыслью, а мысль обладает материальной силой. Это понимание расширяет наше сознание и открывает широкие перспективы на пути к достижению целей. Становится понятно,

что мы, и только мы несем ответственность за наши мысли, слова, эмоции и действия. Чтобы больше энергии направить в цель, необходимо очистить мысли от негатива, убрать суету, расслабить тело. Для лучшего сосредоточения успокойте душу, сбалансируйте свою энергию, чтобы получить доступ к информационному полю. Существует множество практик и техник для достижения баланса и внутренней гармонии. Я использую для себя и своих клиентов Технику балансировки Электромагнитного поля, с которой вы можете познакомиться на сайте [www.harmonyway.ru](http://www.harmonyway.ru)

Для любителей медитировать рекомендую уникальную медитацию. Практикуйте и получайте удовольствие.

### **Медитация Передача энергии своему желанию**

Для проведения медитации включите медитативную музыку, займите удобную позу, закройте глаза и глубоко расслабьтесь.

Сфокусируйте своё сознание под вашими стопами. Выразите намерение на сильную связь с энергией земли. Сделайте глубокий вдох и почувствуйте, ощутите, представьте или подумайте, как поток энергии земли поднимается вверх, подпитывая все ваше тело. Выразите благодарность земле. Перефокусируйте свое сознание над макушкой головы. Через этот центр мы усиливаем связь с Высшим «Я». На вдохе мы получаем поток с информацией, на выдохе отправляем благодарность Высшему «Я». Вдох – выдох. Продолжайте глубоко дышать. Сфокусируйте ваше внимание в сердцевине вашего существа и представьте, как энергия усиливается. Теперь подумайте о вашем желании или намерении, ощутите, как вы этого сильно хотите, включите эмоции, энергию. Представьте, что в вашем сердце формируется шар, а внутри него ваше желание. Потом представьте, как этот шар переходит в ваши руки. Вы держите в своих руках свои мечты и желания, которые наполнены вашей энергией, вашими эмоциями, которые вибрируют на определенной частоте. Эта вибрация в пространстве где-то существует. А теперь протяните руки вверх и отпустите шар. Вы сейчас отправляете этот шар в это пространство, приглашая эту реальность в вашу жизнь. Отпустите этот шар из ваших рук. Некоторое время наблюдайте за ним. Положите руки на сердце и выразите благодарность себе и Вселенной. Глубоко вдохните и ощутите вашу энергию в сердцевине здесь и сейчас. Соедините кончики пальцев обеих рук, это поможет закорить энергию вашего намерения и вашего нового состояния. Сфокусируйте ваше внимание внутри своей сердцевины, прислушивайтесь к ощущениям в своем теле, осознайте момент здесь и сейчас, сделайте глубокий вдох, медленный выдох и откройте глаза.

Дальше нужно действовать. Составьте план действия и следуйте этому плану. Что вы будете делать сегодня, завтра и т. д. Необходимо следить за знаками, чтобы по необходимости корректировать планы по ходу действий.

### **Притча о достижении целей**

Была у одного народа примета. Тот, кто сорвет белый цветок на горе в канун Нового года, будет счастлив. Гора, на которой расцветал цветок счастья, была заколдована. Она постоянно тряслась, и никто не мог удержаться на ней.

Но каждый Новый год находились смельчаки, которые пытались залезть на гору. Однажды три друга тоже решили попытать счастья. Перед тем как идти на гору, зашли друзья к мудрецу – совета спросить:

– Упадешь семь раз – поднимись восемь раз, – посоветовал им мудрец.

Пошли трое друзей на гору, все с разных сторон. Через час вернулся первый юноша, весь в синяках.

– Неправ был мудрец, – сказал он. – Я упал семь раз, а когда восьмой раз поднялся, то увидел, что прошел только четверть горы. Тогда я решил вернуться.

Второй юноша пришел через два часа, весь побитый, и сказал:

– Мудрец нас обманул. Я упал семь раз, а когда на восьмой раз поднялся, то увидел, что прошел только треть горы. Тогда я решил вернуться.

Третий юноша пришел через день с белым цветком в руках, и на нем не было ни царапинки.

– Разве ты не падал? – спросили его друзья.

– Падал, может, сто раз падал, а может, и больше. Я не считал, – ответил юноша.

– Почему на тебе нет синяков и ссадин? – удивились друзья.

– Перед тем как идти на гору, я научился падать, – засмеялся юноша.

– Этот человек научился не падать, а подниматься, значит, он достигнет любой цели в жизни! – сказал мудрец, узнав о юноше.

Большинство людей хотят быстрого успеха, поэтому они склонны бросать начатое дело после нескольких неудач. А ведь ребенок, который учится ходить упорно идет к своей цели независимо от количества падений. Достигают вершин лишь те, кто не считает количество своих ошибок, а просто упорно идут к своей цели.

А вы готовы подниматься вновь и вновь, чтобы прийти к своей Мечте?

**Закон противоположностей**

Закон противоположностей – это один из великих начал жизни, который работает в гармонии с энергией привлечения. Этот закон показывает, что когда мы что-то привлекаем в нашу реальность, то тут же появляется и его противоположность.

Незнание этого закона не дает защиту от разного рода препятствий на пути к достижению цели. Многие люди, встречаясь с препятствиями, выражают свое недовольство и негатив, таким образом, сами уводят себя от намеченной цели. Некоторые думают, что препятствие – это знак отступить назад. Они не видят перед собой дверь, так как сами ограждают себе путь. Тут без интуиции и мудрости не обойтись. Кроме знаний еще нужен опыт. Например, чтобы пережить опыт ощущения тепла, нужно побывать в холоде. Самое главное, научиться воспринимать противоположность не как препятствие, а как возможность, как некий источник силы. Результат будет зависеть от нашего осознания, от той энергии, которую мы привлечем в нашу реальность. Источник силы находится в противоположности, и очень важно им воспользоваться, осознав, что происходит на самом деле. Таким образом, мы не отвергаем противоположность желаемого, а принимаем ее. А если мы вместо принятия будем фокусировать свое внимание и выражать негативные эмоции, то таким образом мы будем способствовать усилению и росту того, что нам не нравится. Из физики известно, что сила действия равна силе противодействия. Чем больше мы сопротивляемся, тем больше растет сила того, чему мы сопротивляемся. Мы сами своей негативной энергией (гнев, обида, страх) даем жизнь этому явлению. Нет смысла бороться с тем, что противоречит нашему желанию.

### **Как помочь себе принять противоположность**

1. Прежде всего, отпустить напряжение и расслабиться.
2. Осознать появление противоположности, согласно соответствующему закону.
3. Не включать негативные эмоции и не фокусироваться на них.
4. Заменить разрушительную противоположность созидательной.
5. Прийти в состояние спокойствия и умиротворения.
6. Довериться миру и прислушиваться к тем подсказкам, которые последуют.
7. Делать шаги для изменения ситуации, которая противоречит твоему желанию.
8. Преобразовать ситуацию, но не сопротивляться и не бороться.

Изменить, значит сотворить, а сопротивляться значит разрушать.

Когда мы начинаем тот или иной проект сотворчества, у нас всегда есть выбор бороться и противостоять противоположности, или включить процесс творческого начала и сотворить то, что задумали. По какому пути идти, каждый выбирает сам.

### **Закон третьего предъявления**

Этот закон дает нам возможность принять более правильное решение, если возникает препятствие на пути к достижению цели. Он помогает определить, в каких случаях нужно отступить от намеченной цели, и в каких довести до полного ее завершения. На том или ином шаге проекта сотворчества мы можем столкнуться со сложными ситуациями, из которых мы не видим выхода, и не можем принимать правильное решение для дальнейших действий. Вы уже узнали выше, что согласно закону противоположностей, препятствия на пути к цели необходимы, и что мы не боремся с ними, а преобразовываем в созидательную силу.

Все это хорошо, скажете вы, но как быть, когда мы выполняем все требования закона противоположностей, а препятствия не только не отступают, но еще и усиливаются?

Если вы действуете только с позиции созидания, а результата нет, то для принятия правильного решения необходимо сослаться на закон третьего предъявления, который гласит:

«Не отталкивай более трех раз то, что приплывает (приходит) к тебе, и не удерживай больше трех раз то, что отплывает (уходит) от тебя»

Согласно этому закону, в той или иной сложной ситуации вы продолжаете процесс созидания и наблюдаете, что происходит. Человек со своим иллюзорным пониманием мира думает, что он творит один. На самом деле кроме него в проекте сотворчества принимает участие наш Дух. В сложных ситуациях мир поддерживает нас и дает подсказки через определенные знаки. Распознав их, мы легко продвигаемся к своей намеченной цели.

Если мир отталкивает вас от конкретной цели, значит она не ваша, или не получила согласие со стороны Вселенной. Если ваша цель не получила одобрение от Мира, а составлена от ума для удовлетворения личных меркантильных интересов, то Мир увеличит количество преград на вашем пути, чтобы остановить вас.

### **Как узнать, что проект ваш**

Если три раза подряд вы сделали все возможное и всеми силами попытались удержать то, что разрушается, или уходит от вас, а оно все продолжает разрушаться или уходить, остановитесь. Вам надо принять то, что происходит, проанализировать данную ситуацию и отпустить. Это не ваш проект.

Бывает и наоборот, что к вам приходит то, что вы не ожидаете. Неожиданно поступает предложение, новая идея или поддержка как материальная, так и информационная. Вы можете принять это, или не обратить внимание. Но, если это событие повторяется три раза подряд, будьте внимательны и задумайтесь. Возможно, это то, что вам необходимо на данный момент, даже, если вы это не ожидали и не планировали. Возможно, это тот самый ключ, который откроет нужную вам дверь, ведущую к достижению цели.

Следуя этому закону, можете получить огромную пользу, если вы честны перед самим собой. Не следует принимать любое оправдание или неуверенность, как знак или повод для остановки проекта, а быть очень внимательным и ответственным за свое решение.

## **Последний шаг – Праздник и наслаждение**

Когда вы достигли цели необходимо выразить как можно больше положительных эмоций и радоваться от души. Для этого можно устроить праздник, делать подарки себе и всем, кто помогал вам, восхищаться и наслаждаться.

### **Пусть эти мудрые высказывания служат вам опорой на пути к достижению целей**

1. Самый быстрый путь достижения цели – это помочь другим достигать цели.
2. Помогая другим, мы помогаем и себе.
3. Мир даст нам все необходимое, если мы поможем другим получить то, что они желают.
4. Поступайте по отношению к другим так, как хотите, чтобы другие поступали по отношению к вам.
5. Не останавливайтесь, пока не достигли цели. Работайте в удовольствие, без перегрузок, но каждый день.
6. Никогда не сдавайтесь, пусть неудачи делают вас сильнее.
7. Делайте только то, что вам нравится, делайте только то, что легко.
8. Доверяйте своей интуиции, чтобы не пропустить моменты силы.
9. Избегайте крайностей. Держитесь серединному пути.
10. Принимайте и доверяйте тому, что происходит.
11. Получайте наслаждение и радость от процесса.

## **Глава 2**

### **Как стать хозяином своей жизни**

Любой негативный опыт, через который мы проходим, на подсознательном уровне сотворен и выбран нами же. Наша внутренняя мудрость знает, что этот опыт не является препятствием, а возможностью. Человек наделен свыше даром мудрости, который помогает осознать, что препятствия на жизненном пути нельзя назвать «неудачами». Они появляются по мере нашего роста и продвижения вперед. Чем дальше мы продвигаемся вперед, тем больше испытаний мы проходим. Наша задача научиться преобразовывать любую проблему в возможность для роста и достижения цели, которая скрыта внутри самой же проблемы. Мы должны осознать, что ситуации, которые кажутся негативными, на самом деле позитивны. Научившись видеть плюс в минусе, мы не только сохраняем свой потенциал, но и увеличиваем уверенность в себе.

Наша внутренняя мудрость постоянно нам подсказывает, насколько иллюзорен наш физический мир. Но именно в таком мире у нас есть безграничные возможности делать то, что нам нравится. Мы можем использовать иллюзии для сотворения того, что мы желаем. Если ничего реального нет, то все имеет лишь тот смысл, который мы придаем. Не признавая реальность негативных событий, мы ослабляем их воздействие на нас. Когда приходит это понимание, мы осознаем, что невозможное может стать для нас возможным, когда мы захотим. Это глубоко духовная истина, которую, к сожалению, осознают единицы. Но однажды осознав это, человек сможет легко выйти из стресса, или любой сложной ситуации и исцелить себя.

### **Как выйти из сложной ситуации**

Во-первых, вы должны отрицать реальность внешнего воздействия на вас со стороны чего-либо, или кого-либо.

Во-вторых, вы ни к кому и ни к чему не привязываетесь, а лишь отдаете предпочтение. Именно привязанность – к партнеру, людям, месту, вещам, вызывает беспокойство, страдание и разочарование. Как определить степень привязанности? Если отсутствие объекта привязанности делает нас несчастными, то степень привязанности выше 50 %.

В-третьих, вы отрицаете первичный характер реальности ваших мыслей, слов, эмоций, изменяя тем самым свое восприятие. В результате этого замечаете, что все воспринимаемое – иллюзия. Это позволяет вам изменить результат внешних воздействий на вас и быть хозяином своей жизни.

У многих возникнет вопрос: «Что означают явления и вещи вокруг нас, если все иллюзия?»

Все, что находится вокруг нас, имеет то значение, которое мы придаем сами. Раз значение любому опыту придаем мы, то только мы вправе выбирать, что для нас имеет значение, а что не имеет, что «хорошо», а что «плохо». Только мы выбираем, как реагировать на ситуацию – позитивно или негативно, или вообще не реагировать. Наши эмоции нам подвластны, а чувства таковы, как мы сами этого хотим.

Многие привыкли принимать решение на базе чувств, ощущений, страхов, опасений, опыта прошлого или надежд будущего. На самом деле это не имеет никакого отношения к настоящему моменту. Чем чаще мы пребываем в прошлом или будущем, тем меньше мы живем в настоящем. Мы можем по-настоящему пережить то, что происходит здесь и сейчас. Для этого нам надо выйти из своего прошлого и не уходить в будущее. Наш мир многомерен, и его разделение на прошлое и будущее теряет смысл. Наш опыт формируется в нашем сознании. Мы

способны сами выбирать наше отношение к нему, и какими мы хотим быть в данной ситуации. Быть «счастливым» или «несчастливым» это наш выбор и только наш. Мы сами придаем смысл тому, что происходит и сами решаем, как к этому относиться. Только так мы способны стать хозяевами своей жизни. Освоив эти глубокие истины, каждый из нас может изменить свою жизнь и стать по истине счастливым.

## **Почему люди страдают**

На нашей планете живут миллионы людей, которые испытывают боль, голод, страдания и нищету.

Откуда возникают жизненные проблемы, и что делать, чтобы избежать их?

На этот вопрос ищут ответ не только мудрецы, но и те люди, которым не безразлична судьба страждущих. Корень страданий берет начало в процессе мышления человека.

А как объяснить страдание целых народов, ведь не все негативно мыслят, спросите вы?

Что касается целых народов, то я напоминаю вам о формировании коллективного разума, как на планете в целом, так и на отдельных территориях и в различных сообществах. Наши мысли, эмоции и действия создают энергетическую вибрацию, и мы оказываем непосредственное влияние друг на друга посредством резонанса. Исходя из этого, становится понятно, почему страдают целые группы людей, несмотря на то, что не все мыслят негативно. Значит, оказавшись в местности страждущих, человек проходит конкретные уроки или приобретает опыт. Мы привыкли рассуждать о реальной справедливости в рамках этого мира. Но законы, которые управляют этим миром, невозможно оценить человеческими мерками, они лежат за пределами нашего понимания. Это справедливость высшего порядка – Закон кармы. Эта справедливость устанавливает равновесие, когда чаша весов перевешивается в одну сторону, как в индивидуальном порядке, так и коллективном. И любая создававшаяся сложная ситуация указывает на накопившийся кризис и нарушение равновесия. И пока баланс не наступит, ситуация не изменится. Прежде всего, необходимо выяснить причины нарушения равновесия и исправить допущенные ошибки. И конечно, каждый должен начинать с самого себя. Если вы установили внутреннее равновесие, всегда должны помнить о свободе выбора, данной вам от Бога. И тогда вы сами выбираете, принять эту ситуацию как злой рок, судьбу, опустить руки, смириться и страдать, или искать выход. Если вы не видите выхода и скажете себе, что бесполезно что-либо изменить, значит, сами смирились и согласились так жить. Многие из тех, кто страдают, сами формируют эту привычку и попадают под ее зависимость. Другие считают, что им надо следовать по пути своих предков или общества, где они родились. Таким образом, реальность страждущих в определенной степени формируется их мышлением, как сознательным, так и бессознательным. Коллективное бессознательное оказывает огромное влияние на каждого человека, и оно сложно поддается контролю, так как эти программы формируются на высших телах тонкой мерности. Чтобы от них освободиться, нужно развивать эти тела и очистить их от негативных программ. Об этом более подробно читайте в главе 23. Нельзя не отметить, что в отдельных культурах сознание людей связано с опытом, переживаемым этой культурой. Происходит объединение представлений всех людей о том или ином явлении, которое формирует Судьбу данного сообщества. Потенциал отдельного индивидуума с точки зрения энергии очень мал по сравнению с общим потенциалом, и преодолеть его очень сложно. Но практика показывает, что многие индивидуумы смогли преодолеть это энергетическое препятствие и подняться на определенную высоту по отношению к своему обществу. Что же помогло этим людям преодолеть этот барьер?

Ответ однозначен – саморазвитие. Страдание послужило им уроком и способствовало включению мозгов. Они смогли осознать свою свободу выбора пути, сконцентрировать свою



силу, решимость и остаться верными своим убеждениям. Это большая работа над собой, проработка как сознательных, так и бессознательных программ.

### **Мой личный опыт преодоления**

Не могу не поделиться опытом, как я преодолела трудные периоды жизни. Я родилась в советское время в многодетной семье. В то время материальное обеспечение жизни людей был низким. Наша семья была бедной. Мы не голодали, у нас была корова, много птицы и большой огород. Но все остальное было недоступно. Родителям не хватало денег одеть и обуть всех нас. Никогда не забуду картину, как я пошла в школу в первый класс. В то время было принято носить школьную форму – коричневое платье и белый фартук. На первой линейке в школе я стояла босиком, на мне было ситцевое платье в горошек. Я испытывала внутренний дискомфорт и стыд. Далеко не всем была доступна школьная форма. Люди много трудились, а жили очень бедно, все еще давало о себе знать эхо Великой отечественной войны. Я с самого детства наблюдала за образом жизни окружающих и понимала, что меня ждет та же участь – непосильная работа и бедность. Я начала размышлять о том, как изменить свою жизнь и выйти из кольца этой бедности. Первое, что я поняла, надо хорошо учиться и получить образование. На тот момент я понимала, что даже этой возможности у меня нет – кроме меня об этом же мечтали старшие сестры, а я была предпоследним ребенком из шестерых. Несмотря ни на что, я была убеждена, что у меня все получится. Я окончила школу с отличием. Затем заявила родителям, что покидаю родительский дом и поступаю учиться. Все каникулы работала, чтобы накопить минимум средств на первое время. Так началась моя новая самостоятельная жизнь. Я училась хорошо и получала повышенную стипендию, которой мне хватало на скромную жизнь. Окончив технический вуз, получила диплом инженера и направление на работу. Вскоре вышла замуж, родила двоих детей и жила счастливой жизнью. Но наступил новый период в моей жизни, когда распалась великая держава, наш Советский союз. Опять начались трудности – безработица, нехватка продуктов и неуверенность в будущем. Я делала все возможное, чтобы приспособиться к новым условиям жизни. К этому времени я много читала, совершенствовала свое самосознание. Не переставала искать ответы на вопросы, которые дали бы мне понимание, как сохранить свое счастье, если условия жизни изменились. Когда я поняла, что в первую очередь все зависит от меня, я бросила вызов Судьбе и поставила новые цели, за ними последовали действия, затем результат. Я поменяла место жительства, профессию и все начала с чистого листа. Из небольшого города я переехала в Москву. Накопленные знания помогли мне выстроить гармоничные отношения на новом месте. Узнав о своем предназначении, я решила обрести новую специальность. Получила психологическое образование и стала помогать людям. Я продолжала самосовершенствоваться и заниматься любимым делом, и результаты не заставили себя долго ждать. Моя семья живет счастливой жизнью. Теперь у меня в Москве есть благоустроенное жилье, гармоничные отношения с партнером и любимая работа. Я помогаю людям найти свое место в жизни и стать счастливыми. Я много путешествую по миру, посетила много стран и видела много чудес света. Я благодарна Миру, наставникам, учителям, близким и себе за весь опыт, который я обрела на своем жизненном пути. А теперь я с большой радостью делюсь знаниями и опытом с теми, кто находится в начале пути или нуждается в поддержке и помощи.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.