

БОЛЕЕ 1 400 000 ЧИТАТЕЛЕЙ

Иоганна ПАУНГГЕР • Томас ПОППЕ

# ВСЁ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
НА 10 ЛЕТ  
(2010–2019)



ВСЁ

Профилактика и оздоровление в гармонии  
с природными и лунными ритмами

**Томас Поппе**  
**Иоганна Паунггер**  
**Все в нужный момент**  
**Серия «Лунные ритмы»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40496676](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40496676)*

*Всё в нужный момент: Использование лунного календаря в повседневной жизни /Паунггер И., Поппе Т., Пер. с нем. А. А. Козловской: Весь; Санкт-Петербург; 2019  
ISBN 978-5-9573-0211-7*

### **Аннотация**

Вниманию читателей предлагается уникальная книга, которая рассказывает о воздействии лунных ритмов на все стороны нашей жизни: от целительства, домашнего хозяйства и проблем питания до работ в саду и огороде, в лесу и в поле. Знания, собранные в книге, позволяют установить взаимосвязь между положением Луны на небе и процессами, происходящими на Земле, внимательно приглядеться к себе и окружающему миру и действовать всегда «в нужный момент». С помощью представленного в книге лунного календаря на 2019–2028 гг. можно легко определить фазу Луны и ее положение в одном из знаков зодиака. Точное время начала фаз Луны указано

по московскому времени. Жители других регионов могут использовать календари с учетом своего часового пояса.

# Содержание

Предисловие авторов	6
Глава 1	12
Прошлое и настоящее	14
Новолуние	25
Растущая Луна	27
Полнолуние	28
Убывающая Луна	29
Положение Луны в зодиаке	30
Восходящая и нисходящая Луна	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

**Иоганна Паунггер,  
Томас Поппе  
Всё в нужный момент.  
Использование  
лунного календаря в  
повседневной жизни**

*Johanna Paungger, Thomas Poppe*

Vom richtigen Zeitpunkt

Die Anwendung des Mondkalenders im taglichen Leben

© Heinrich Hugendubel Verlag, Munchen, 1991 All rights reserved.

© Перевод на русский язык, издание на русском языке.  
ОАО «Издательская группа «Весь», 2004

# Предисловие авторов

В течение многих лет меня снова и снова просили рассказать о тех знаниях, которые я получила с раннего детства: обо всех факторах влияния ритмов Луны на жизнь на Земле, т. е. о том, как влияют различные фазы и положение Луны в зодиаке на многие жизненно важные процессы. Благодаря своему дедушке я узнала, что наблюдение, интуиция и опыт – это ключ ко многим загадкам природы, которые еще не разгаданы с помощью науки.

Я очень хорошо помню свое первое выступление. Меня предупреждали заранее, что я могу столкнуться с насмешкой. Однако мое внутреннее убеждение было настолько крепким и я была так уверена в поддержке моих друзей, что мне было безразлично, сколько слушателей будут надо мной смеяться. Для меня было важно только одно: даже если только один человек воспримет эти данные самой природой сведения, тогда это древнее знание останется живым. Ведь оно передавалось через века от поколения к поколению и именно сегодня может иметь большое значение для нас всех и для мира, в котором мы живем.

Успех этого первого выступления вдохновил меня и на последующие, и сегодня, после многих лекций, я решила написать книгу. Я особенно радуюсь той любознательности, с которой многие люди воспринимают информацию о влия-

нии ритмов Луны. Если сначала я видела много недоверчивых лиц, то уже через короткое время возникал буквально взрыв интереса. И сегодня очень многие врачи и предприниматели применяют знания о «нужном моменте» в своей профессии. Для меня учет различных факторов влияния Луны – дело привычное, но я счастлива тем, что очень многие люди сегодня стали доверять этим старинным знаниям.

Моя точка зрения такова: если вас это заинтересовало, то вы должны получить знания, которые будут сопровождать вас всю жизнь (причем вам не придется обращаться к справочникам, руководствам и таблицам). Эти знания войдут в вашу плоть и кровь, и вы сможете передать их своим детям как «стартовый задел» для их собственного опыта. Если вы не выросли с этими знаниями, как я, то, прочтя эту книгу, вы получите возможность накопить собственный опыт. После некоторых попыток эти знания не будут больше казаться вам необычными и вы вскоре заметите, какую неоценимую помощь они оказывают вам во всех делах.

Эта книга возникла как результат совместной работы с моим другом Томасом Поппе. И пусть она станет для всех читателей доброй помощницей и облегчит им решение многих жизненных проблем.

***Иоганна Паунггер***

Многие дела начинаются с маленьких, незначительных мелочей – например, с телефонного звонка.

«Послушай, я познакомился с женщиной, которая может тебя сильно заинтересовать. Может быть, вы напишете вместе книгу. Ее зовут Иоганна Паунггер. Я рассказал ей о тебе. Она хочет с тобой познакомиться...»

«Напишем книгу? О чем?» – ответил я слегка ошарашенно, так как я как раз бился с одной книгой, которая мне не давалась, а вдохновение оставило меня.

«Погоди, это не так просто объяснить.»

Ага, еще и это.

Но, любопытный от природы, я согласился. Тогда я и не подозревал, что меня ожидает.

Многие события и происшествия в моей жизни заслуживают эпитетов «необыкновенное, редко встречающееся, торжественное, обогащающее», однако встреча с госпожой Паунггер не укладывалась ни в одну из этих категорий. Характер встречи с ней был для меня так непривычен, что я не мог выбрать для себя ни один из масштабов, куда бы я мог поместить ее в моем сознании.

При всем при том не произошло ничего необычного или сенсационного: мы встретились в лесном кафе, поговорили немного о теме задуманной книги, обменялись любезностями.



ми и забавными историями, чтобы преодолеть первоначальную дистанцию, и пофилософствовали о том о сем. Она читала одну из моих книг и вынесла впечатление, что я как раз тот, с кем вместе она смогла бы записать свои старинные знания. Она рассказала о своем родном Тироле, о своем детстве – она была одной из десяти детей в крестьянской семье, – о переезде в Мюнхен, и все время, почти между прочим, проскальзывали намеки об очень нужных знаниях, которые на ее родине до сих пор широко распространены и которые передал ей ее дед: знания о ритмах Луны и ее влиянии на природу, на человека, животных и растения.

Последовали другие встречи с Потайной Паунггер, и прошло еще значительное время, прежде чем мы оба решили, что пора начинать работу над книгой. Мы узнали друг друга, и между нами воцарилось доверие. Все больше людей посещали ее лекции, интересовались старинными знаниями и обращались с просьбой написать обо всем этом. Эта книга – результат гармоничной совместной работы, содружества, которое я могу назвать счастливым. Только в некоторых местах вы встретите короткие пассажи от первого лица, которые передают личные переживания или утверждения госпожи Паунггер либо мои.

Даже сам процесс написания книги превратился для меня в учебный процесс особого рода. Сначала я забывал старую поговорку о том, что «воодушевление для ученика – это то же самое, что сон для охотника». Но постепенно мне стано-

вилось все яснее, что Иоганна Паунггер не стремится ничего доказать и кого-то обучить, что ее знания не нуждаются в оправдании, потому что они говорят сами за себя. Она ни в коем случае не собиралась убедить читателя в том, что он получает патентованные рецепты или универсальное средство, помогающее справляться со своими проблемами. Нужно не только совершать все «в нужный момент», но и делать это с соответствующим мышлением и настроением.

Это знание должно войти «в плоть и кровь» и приучить человека к внимательному отношению к себе самому и к окружающему миру.

Постоянное обращение к этим правилам, экспериментирование с ними обостряет наше внимание к вещам, которые нас окружают, и позволяют нам замечать даже те взаимосвязи в нашей жизни, которые в конечном итоге находятся за рамками этих правил.

В прежние времена высшим долгом обладающего знанием – будь то ремесленник или философ – было: очень ответственно передать дальше свои знания (но не предчувствия и догадки). Многообразие советов и подсказок, которые касаются учета ритмов Луны почти во всех важных областях нашей повседневной жизни: от целительства, домашнего хозяйства и проблем питания до работ в саду, в поле и огороде – поражает воображение.

*Томас Понне*

\* \* \*

*Вы можете написать авторам письмо на английском или немецком языках по следующим адресам:*

Johanna Paungger & Thomas Poppe,  
105 Prospect Street, White Plains NY 10606,  
United States of America.

Fax: 001-914-683-7358

E-mail: [vrz@aon.at](mailto:vrz@aon.at)

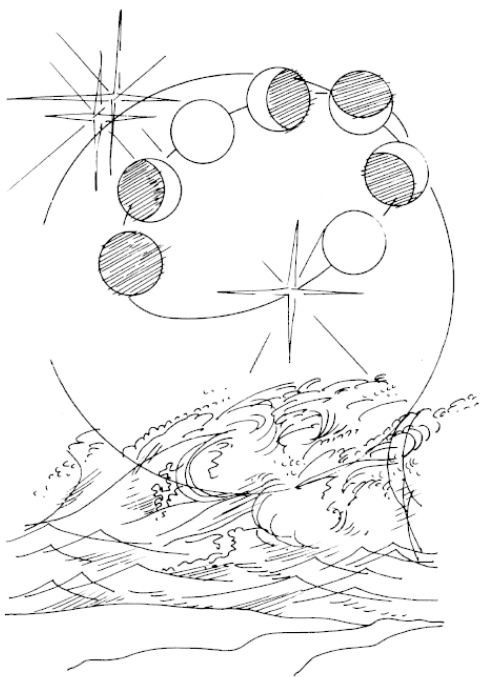
Homepage: [www.paungger-poppe.com](http://www.paungger-poppe.com)

# Глава 1

## Семь факторов влияния Луны

*Это так приятно – проникать в тайны природы и одновременно изучать себя, не учиняя насилия ни над ней, ни над собственной душой, но приводя их в мягкое взаимодействие друг с другом и равновесие.*  
*Gête*

*Прошлые и настоящие Новолуние Растущая Луна Полнолуние Убывающая Луна Положение Луны в зодиаке Восходящая и нисходящая Луна Комбинированные воздействия Влияние Луны в зависимости от ее положения в зодиаке Момент соприкосновения*



# Прошлое и настоящее

В течение многих тысячелетий человек жил в глубокой гармонии с многообразными ритмами природы, чтобы обеспечить свое выживание. Он чутко наблюдал мир и прислушивался ко всем неожиданностям, вначале не задаваясь вопросами об их причинах. Эскимосы, например, жили в самых жестких из всех мыслимых условий внешней среды, среди вечных льдов. В их языке имеется около сорока различных слов, обозначающих «снег», потому что они научились различать сорок различных состояний замерзшей воды. Суровые климатические условия заставили их это сделать. Только два из этих сорока видов снега годились для постройки снежных хижин, их жилищ.

Человек внимательно изучал различные явления природы, очень часто замечая взаимосвязь между этими явлениями и моментом наблюдения (время дня, месяц и год), а также положением Солнца, Луны и звезд. Многие археологические важные сооружения прежних времен доказывают, какое важное значение придавали наши предки точным наблюдениям за светилами (звездами) и расчету их траекторий. И не только из чисто исследовательского интереса, но и потому, что они могли извлечь самую максимальную пользу из этих знаний о влиянии соответствующего расположения звезд. Календари, рассчитанные ими исходя из орбит Солнца

и Луны, служили для предвидения определенных сил и ритмов, которые действовали на растения, человека и животных только в определенное время и повторялись через регулярные промежутки. В особенности их интересовали те силы, которые были связаны с Луной и которые оказывали влияние практически на все стороны жизни: будет ли успешной охота, будет ли обильным урожай и удастся ли его сохранить, можно ли начинать лечение того или иного заболевания и т. д.

Естествоиспытатель Чарльз Дарвин в своем классическом труде «О происхождении человека» воспроизвел только одно из понятий, которые до него были осознаны бесчисленными поколениями и были для них очень полезны: «Человек, подобно млекопитающим, птицам и даже насекомым, подвержен действию некоего таинственного закона, согласно которому некоторые нормальные процессы, такие как беременность и длительность различных заболеваний, – зависят от периодов Луны».

Обостренные чувства, внимательное и точное наблюдение за природой, миром животных и растений – сделали наших предков мастерами определения «нужного момента».

Они открыли, что:

- самые различные природные феномены: прилив и отлив, рождения, погодные капризы, циклы у женщин и многое другое – находятся во взаимосвязи с ритмами Луны;
- многие животные в своих действиях руководствуются

положением Луны, например, птицы собирают материал для гнезд в определенное время, так что гнезда после дождя очень быстро высыхают;

- успех бесконечных повседневных дел: заготовка дров, приготовление пищи, еда, стрижка волос, садовые работы, внесение удобрений, стирка, домашняя уборка, уход за телом и многое другое – зависит от ритмов Луны;
- операции и прием медикаментов, предпринятые в определенные дни, очень эффективны, а в другие – бесполезны или даже вредны (часто это не зависит от дозы и качества медикаментов и от искусства врачей);
- растения и их части изо дня в день находятся под влиянием различных энергий, знание которых является решающим для успешных посадок, ухода и сбора урожая;
- целебные травы, собранные в «нужный момент», содержат несравнимо больше активных полезных веществ, чем собранные в другое время.

Одним словом, успех какого-то мероприятия зависит не только от умения и наличия необходимых вспомогательных средств, но часто решающим образом – от момента его выполнения.

Конечно, наши предки были заинтересованы в том, чтобы передать свои знания и опыт детям. Для этого было необходимо облечь собранные наблюдения в стройную систему и дать выявленным влияниям употребительные, легко понят-



ные имена, которые сделали бы возможным описание этих сил и прежде всего предвидение грядущих влияний.

Солнце, Луна и звезды были тем, что сама природа предлагала как внешнюю раму, так сказать, «стрелку и циферблат» для этих часов. По очень простой причине: суть ритмов – в повторении. Например, если человек определял, что благоприятное время для посева определенного растения продолжается только два-три дня в месяц и при этом Луна проходит всегда одни и те же созвездия, нетрудно было предположить, что это расположение звезд влияло каким-то типичным образом. Созвездие становилось «цифрой» на циферблате звездного неба.

Наши предки различали, грубо говоря, двенадцать групп силовых воздействий, которые обладали соответственно различными свойствами и «окраской». Созвездиям, через которые проходило Солнце (в течение одного года) и Луна (в течение одного месяца) во время каждой из этих групп воздействий, они дали двенадцать различных имен.

Так появились двенадцать созвездий зодиака: Овен, Телец, Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы.

Человек создал себе «звездные часы», по которым он мог определять, какие влияния в данный момент преобладают и какие он должен учитывать; на какие – благоприятствующие или тормозящие – он может рассчитывать для своих замыслов в будущем. Многие календари в прошлом составлялись

по движению Луны, так как определяемые положением Луны в зодиаке силы имеют гораздо большее значение для повседневной жизни человека, чем силы, зависящие от положения Солнца. Может быть, вам известно, что даже сегодня многие наши праздничные дни зависят от положения Луны. примерно с конца второго столетия новой эры Пасха празднуется постоянно в первое воскресенье, следующее за первым полнолунием после начала весны.

К сожалению, в конце XIX века знание этих особых ритмов природы было забыто буквально «в один день», – может быть, потому, что в каждой систематизации заложено своего рода снотворное. Когда мои часы показывают двенадцать часов дня, я не должен больше наблюдать за солнцем. Когда прямое восприятие различных факторов, управляющих течением дня, не играет больше никакой роли, то правила, коренящиеся в нем, быстро теряют свою актуальность.

Однако основной причиной отказа от знания ритмов природы явилось то, что современные техника и медицина обещали более «быстрое» разрешение всех наших повседневных проблем. В кратчайшее время им удалось создать у нас иллюзию, что эти обещания могут быть выполнены. Наблюдение и принятие во внимание природных ритмов показалось излишним. Знание этих ритмов осталось жить только в отдельных регионах.

Молодые крестьяне, лесничие и садовники нашего времени смеялись над своими родителями и дедами, говорили о

суевериях и стали полагаться почти целиком на использование машин и инструментов, удобрений и пестицидов. Они полагали, что могут игнорировать знания своих родителей о «нужном моменте», и возрастающие урожаи долгое время, казалось, оправдывали такой подход. Так они потеряли контакт с природой и начали, вначале неосознанно, участвовать в разрушении окружающей среды, при постоянной поддержке промышленности, которая умело поддерживала уверенность в своей способности разрешить все проблемы.

Сегодня вряд ли кто-то сможет закрыть глаза на ту высокую цену, которую мы вынуждены платить за пренебрежение ритмами и законами природы: урожаи падают, а вредителям обеспечена «легкая жизнь», так как земля эксплуатируется нещадно, без какой бы то ни было защиты и регенерации; применение пестицидов за короткое время выросло во много раз, но не принесло заметного успеха. Качество продуктов питания и их ценность для здоровья говорят сами за себя.

Успехи химии и фармацевтической промышленности утвердили врачей в убеждении, что можно безнаказанно игнорировать биоритмологические факторы и единство жизни. Быстрое устранение симптомов и болей уже слывет как «успех терапии», а исследование причин, профилактика, терпение и готовность к длительной совместной работе с пациентом отошли на задний план. К тому же влияние на нашу жизнь ритмов Луны хотя и доказуемо при современных научных методах, но вопрос «почему» должен пока остаться

открытым: большинство ученых, на нашу беду, совершенно его игнорируют.

И мы все, кто с легким сердцем отказывается от знаний о ритмах, делаем это, с одной стороны, потому, что мы краткосрочные удобства признали за высшее благо, отбросив здравый смысл, меру и цели. Мы полагаем, что можем все преодолеть, даже Природу, и при этом преодолеваем самих себя. В бешеном темпе нашего времени мы мчимся безостановочно от прошлого к будущему. И ускользает настоящий момент, единственное место, где происходит жизнь.

Горожанин все в большей степени становится зависимым от бытового обслуживания, на которое он никак не может влиять, и от экспертов, которые предписывают ему, как он должен жить. Под грудой предписаний и советов погибают нормальные, прирожденные способности, человек становится несамостоятельным и зависимым, как ребенок, которому можно таким оставаться. Он не доверяет ни самому себе, ни будущему, ни саморегулирующей силе жизни.

Но, с другой стороны, мы игнорируем ритмы также по очень простой из возможных причин: они нам неизвестны. Может быть, вы принадлежите к тем людям, которые хотят вновь обрести эти знания, медленно, постепенно, без суеты и спешки. Потому что никогда не поздно снова возродить это старое искусство. Оно ждет тех людей, которые не оправдываются тем, что «человек ведь не может чего-то добиться в одиночку». Даже если в наше время многое говорит за то,

что одиночки не могут повлиять на оздоровление окружающего мира, каждое отдельное, пусть самое «малое» действие засчитывается. Иногда гораздо больше, чем эффектные жесты или громкие слова.

Все рекомендации, приведенные в этой книге, основаны исключительно на опыте и личных наблюдениях. Ничто не исходит из того, что «кто-то где-то сказал или слышал», ничто не опирается на предположения. Ведь в природе существует еще много других ритмов и факторов, влияющих на нашу жизнь: связанные с биоритмами человека, с активностью Солнца, с космическим и земным излучением и т. д. В данной книге изложены семь различных факторов влияния Луны:



Новолуние



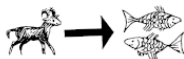
Растущая Луна



Полнолуние



Убывающая Луна



Положение Луны в зодиаке



Восходящая Луна



Нисходящая Луна

Оказывает ли Луна и ее положение в звездном небе прямое влияние, или, о чем уже говорилось, положения Луны и звезд выполняют только функцию часовых стрелок, которые указывают на соответствующие замеченные влияния, – этот вопрос и поныне остается без окончательного ответа.

Тот, кто немного разбирается в астрономии и может идентифицировать отдельные созвездия зодиака в ночном небе, может быть, с удивлением обнаружит, что действительное положение Солнца и Луны несколько расходится с тем, которое приводит календарь. Например, Луна в действительности находится еще в знаке Овна, в то время как календарь

уже указывает на влияние Тельца. Доверяйте все же календарям. «Ответственными» за эту разницу являются определенные отклонения траекторий Солнца, Луны и звезд, которые происходят с периодом примерно в 26 000 лет. Поэтому влияние созвездий зодиака определяется не по действительному положению Луны, а по определенной точке, связанной с днем весеннего равноденствия, 21 марта. Опыт также показывает, что такой расчет идентификации влияний является правильным, так как даже если Луна на самом деле находится еще в Рыбах, уже иногда господствует влияние созвездия, которому наши предки дали имя Овен.

Расчеты очень сложны и не приведены на страницах этой книги. Любознательному читателю можно порекомендовать многочисленные книги по астрономии.

Расхождение между действительным положением Луны и ее положением по календарю, пожалуй, дает некоторую подсказку о возможных причинах влияния лунных ритмов, так как в связи с этим можно констатировать, что положение звезд само по себе – на удалении в миллиарды световых лет – не играет никакой роли при распознавании и использовании двенадцати силовых импульсов.

В наличии сил и их воздействия на людей, животных и растения – совершенно независимо от их происхождения – можно в любое время убедиться на опыте. Исследование причин вынуждено пока довольствоваться спекуляциями, мнениями или убеждениями, но наверняка уже недол-

го. Однако издавна привились такие устойчивые выражения, как: «знак Козерога действует на область колен» или: «полнолуние оказывает сильное влияние на психику». Для простоты мы в этой книге тоже будем пользоваться подобными выражениями.





## Новолуние

В своем вращении вокруг Земли Луна обращена к Земле постоянно только одной стороной: той, которую мы можем видеть во всем ее великолепии в полнолуние. Астрономы называют такое «жесткое» вращение спутника вокруг другого небесного тела связанной ротацией. Если же Луна находится – при взгляде с Земли – между Землей и Солнцем, то ее обращенная к Земле сторона полностью погружена во мрак. В этот период времени земной наблюдатель не видит Луну – господствует **новолуние** (в прежние времена это называли «мертвая Луна»).

Важно заметить при этом, что Луна в новолуние в течение двух-трех дней стоит в том же знаке зодиака, что и Солнце. Это становится понятным, если вспомнить, что Луна в новолуние находится ближе всего к Солнцу и таким образом Солнце, Луна и наблюдатель на Земле находятся почти на одной линии. Таким образом, «новая» Луна где-то в марте находится всегда в знаке Рыб, в августе – всегда в знаке Льва и т. д.

Полезно запомнить эти правила, чтобы потом легко определять, в каком знаке находится Луна в тот или иной момент. Итак, Луна всегда остается два-три дня в одном знаке

зодиака. После новолуния в марте до следующего полнолуния она проходит как раз половину зодиака, т. е. шесть знаков, и, следовательно, через четырнадцать-пятнадцать дней она будет находиться в знаке Девы или Весов. Этот принцип легко перенести на другие месяцы года.

В календарях новая Луна чаще всего обозначается как черный кружок. В этот короткий период господствует влияние особого импульса на людей, животных и растения: например, если кто-то один день голодает или устраивает разгрузочный день, то он предупреждает многие болезни, потому что готовность тела к очищению (освобождению от шлаков) в этот день наибольшая. Если человек хочет освободиться от плохих привычек, то этот день наиболее подходит для «старта», чем любой другой.

Импульсы в дни молодой Луны не так сильно ощущаются непосредственно, как в полнолуние, потому что изменение полярности и переориентирование сил при переходе от убывающей Луны к растущей проявляются не так ярко, как в полнолуние.



## Растущая Луна

Уже через несколько часов после новолуния земной наблюдатель начинает видеть обращенную к Земле сторону Луны. Появляется тонкий серпик – растущая Луна – со своим специфическим влиянием. Период времени, по истечении которого будет видна половина освещаемой Солнцем поверхности Луны, называется первой фазой, а период времени, после которого будет видна вся эта поверхность, – второй фазой.

Все, что должно быть «введено» в тело, что его строит и укрепляет, имеет в течение I и II фаз двойное воздействие. Чем больше растет Луна, тем неблагоприятнее могут протекать операции и заживление повреждений. И еще: например, белье при том же количестве моющих средств не будет после стирки таким чистым, как при убывающей Луне. При растущей Луне и в полнолуние рождается больше детей.



## Полнолуние

Наконец Луна закончила половину своего путешествия вокруг Земли. Обращенная к нам сторона полностью освещена Солнцем – это полнолуние. Если смотреть от Солнца, то Луна теперь находится «сзади» Земли. В календарях полная Луна обозначается как светлый круг.

В течение немногих часов в полнолуние становится особенно заметным на Земле влияние на людей, животных и растения четко ощущаемых сил, причем изменение направления лунных импульсов от убывающих к растущим ощущается сильнее, чем при изменении сил в новолуние. «Лунатики» бродят во сне, раны кровоточат сильнее, чем в другое время; собранные в этот день целебные травы обладают наибольшей силой; обрезанные в этот момент деревья могут погибнуть; полицейские управления усиливают свои посты, так как они знают об увеличении насилий и несчастных случаев; акушерки работают сверхурочно.



## Убывающая Луна

Медленно движется Луна дальше, ее тeneвая сторона все больше и больше увеличивается, и мы видим *убывающую Луну* (III и IV фазы), пока опять не наступит новолуние.

И вновь мы должны быть благодарны своим предкам за то, что они сумели оценить особое влияние Луны в это время: операции удаются лучше, чем в другое время; почти все домашние работы спорятся; если кто-то ест больше, чем в иное время, то не прибавляет так быстро в весе. Этот период благоприятен для посадки «подземных» овощей и неблагоприятен для окулировки плодовых деревьев.



## **Положение Луны в зодиаке**

Когда Земля вращается вокруг Солнца, то Солнце, если смотреть с Земли, находится в одном и том же знаке зодиака в течение примерно одного месяца. Те же знаки зодиака проходит и Луна при своем вращении вокруг Земли, причем она задерживается в каждом знаке приблизительно два с половиной дня.

Те двенадцать различных сил, которые ассоциируются с положением Луны в зодиаке, редко ощущаются так сильно, как в полнолуние. Однако влияние на растения и человека легко заметить, особенно воздействие на здоровье, а также на процессы в саду и в сельском хозяйстве (урожайность, борьба с сорняками, удобрение).

Дни, когда Луна находится в Деве, считаются в царстве растений «днями корня». Все меры по содействию росту корней в эти дни гораздо эффективнее, чем в другое время.

В прежние времена очень тщательно учитывалась взаимосвязь между положением Луны и течением болезни. Гиппократ, наставник всех врачей, хорошо знал силу Луны и разъяснял своим ученикам очень четко: «Тот, кто занимается ме-

дициной и не учитывает пользу от движения звезд, тот – глупец», и еще: «Не оперируйте часть тела, которая управляется тем знаком, который как раз проходит Луна».

Положение Луны в зодиаке оказывает специфическое влияние на те или иные области человеческого тела. Каждая область тела «управляется» одним определенным знаком зодиака. О конкретных взаимосвязях вы можете узнать из табл. 2, приведенной в конце этой главы.

Наши сведения в целительстве предки открыли следующие принципы:

Все, что делается на благо той области тела, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует гораздо лучше в это время, чем в иные дни. За исключением хирургических вмешательств.

Все, что изнашивает ту область тела, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует сильнее в это время, чем в другие дни.

Хирургических операций на соответствующих органах или частях тела следует в это время, если возможно, избегать. Неотложные операции подчиняются другому, высшему закону. При растущей Луне, когда она проходит соответствующий знак, все меры по введению восстанавливающих веществ для управляемого им органа являются более успешными, чем при убывающей Луне. Все меры по очистке и разгрузке соответствующего органа более успешны при убывающей Луне, чем при растущей.

Хирургические операции только кажутся исключением из этих правил. Хотя они служат в конечном итоге на благо соответствующего органа или всего организма, однако сам момент операции и первое время после нее очень тяжелы для органа. Во второй главе взаимосвязь хирургических операций и ритмов Луны будет освещена более подробно.





## Восходящая и нисходящая Луна



В этой книге очень часто будет идти речь о *восходящей и нисходящей Луне*.

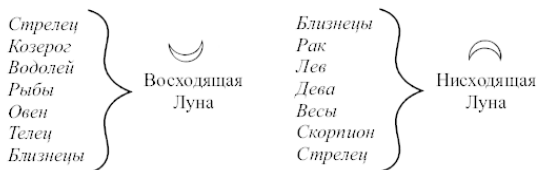
Здесь важно подчеркнуть в первую очередь то, что термины «восходящая Луна» и «нисходящая Луна» не имеют никакого отношения к фазам Луны, то есть совершенно не связаны с тем, убывает она или растет. Восходящая и нисходящая Луна – это понятия, которые связаны только с положением Луны в зодиаке.

Знакам зодиака, которые Солнце проходит от зимнего солнцестояния 21 декабря до летнего солнцестояния 21 июня (от Стрельца до Близнецов), присуща восходящая сила – сила зимы и весны, которая возвещает постепенные рост и цветение.

Нисходящая сила, напротив, присуща знакам второй половины года (от Близнецов до Стрельца) – это сила лета и осени, которая означает зрелость и отдых.

Знаки Близнецы и Стрелец представляют собой узловые пункты между восходящей и нисходящей Луной и поэтому не могут быть однозначно причислены к одной из этих сил.

Точное различие становится важным только в определенных сферах деятельности.



Как «восходящие», так и «нисходящие» факторы становятся заметными также при прохождении Луны через зодиак – почти так, как если бы силы весны, лета, осени и зимы ощущались на протяжении одного-единственного месяца. Они придают индивидуальный «оттенок» соответствующему знаку и проявляются – в зависимости от фазы Луны – особенно в саду, в лесу и в поле, но также и в практике целительства.

Время восходящей Луны называют также «временем урожая», а время нисходящей Луны – это «время посадок», потому что в сельском хозяйстве и садоводстве наряду с учетом других ритмов большую пользу приносит учет именно этих двух факторов. При восходящей Луне (от

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.