

Виктория Хмелевская



Психология
Денег

Путь к себе

Виктория Хмелевская

Психология Денег. Путь к себе

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70360414

SelfPub; 2024

Аннотация

Знаете ли вы, как связаны энергия, деньги, волшебство и любовь к себе и миру? Если вам кажется, что это явления разного порядка, не удивляйтесь тому, что не можете объединить их в собственной жизни. Эта книга разбирает неочевидную систему на составные части, позволяя увидеть, как все работает, и помогает не только понять теорию, но и применить полученные знания на практике. Прочитав текст, который легко и понятно объясняет сложные процессы и связи, а после выполнив предложенные автором упражнения, вы добьетесь позитивных изменений не только в финансовом плане, но и в жизни вообще

Содержание

Предисловие	4
Вступление	9
Глава 1. Энергия денег	12
Что такое энергия денег	12
Что такое сами деньги	15
История денег	20
Про важное в теме денег	21
Энергетическая структура денег	24
Потолок денег	26
Законы энергии денег	29
Как энергия денег может проявляться в человеке	51
Денежные зоны в теле	55
Что блокирует энергию	60
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Виктория Хмелевская

Психология

Денег. Путь к себе

Предисловие

Мои прекрасные читатели! Приветствую вас на страницах этой книги и благодарю за тот шаг, что вы делаете сейчас, – важный шаг к себе настоящему, к своей уникальности. Делая себя лучше, мы улучшаем мир. И я благодарю вас за ваш вклад в этот важный процесс.

Все случайности не случайны. Вселенная мудра и всегда точно знает, что лучше для каждого из нас, и всегда ведет нас к счастью и росту. И если вы держите в руках эту книгу, значит, так должно было быть и вы на пути к тому, чтобы сделать еще несколько шагов, подняться на несколько ступеней вверх по лестнице, ведущей к себе самому и тому, для чего вы пришли в этот мир.

Часто мы, люди, гонимся за тем, что есть у других. Нам всегда кажется, что у соседа трава зеленее. И что очень хорошо там, где нас нет. А еще с завистью смотрим на тех, «кому повезло», на счастливчиков и кому «с неба упало». Забывая посмотреть на то, что уже есть у нас. И что мы можем на-

чать делать уже сейчас, чтобы прийти в ту точку, где нам не нужно будет сравнивать себя с другими. Сколько энергии и времени, а главное, возможностей мы вкладываем в самого важного в нашей жизни человека, в себя. А ведь у каждого из нас уже по праву рождения есть все. Все, что нам нужно, чтобы быть счастливыми и реализовать весь свой потенциал и уникальность. И каждый может создать тот мир, который он хочет. Но фокусируясь на чужом или негативном, мы лишь тратим энергию впустую. Вместо того чтобы сделать ее своим другом. Открыть себя. Научиться жить в нашем мире.

Большую часть своей жизни я провела в системе цифр и работала с деньгами. Мне все всегда нужно было пропускать через рацию, через науку и разбирать на детали, чтобы понимать, как это функционирует. Поэтому я многое умею. Я всегда много училась – и по специальности, и просто для познания других систем. Мне всегда была важна структура и четкость. Все, что можно потрогать и сложить в механизм. Тогда мне становилось понятно. Когда я пришла в коучинг, я начала познавать себя не только в рацию, но и в эмоциональной части. Рацию казалось безопасным, а эмоции пугали. Все говорили, что это не поддается системе и ее нельзя сложить. Но я не сдавалась, и, кажется, мне удалось, поэтому хочу поделиться с вами. Когда начинала писать эту книгу, я хотела показать вам систему. Показать, что деньги – не абстракция и не совсем то, что думает о них большинство. Что деньги не есть зло, а напротив – светлая энергия, и это про

любовь. Я хотела, чтобы каждый мог прикоснуться к системе и начать менять свою жизнь и свои доходы. Для меня, как для наставника, эта книга должна была стать тем учебником, носителем теории, который сократил бы мне время в работе с моими клиентами и учениками. Но чем больше я тестировала и развивала тему, тем больше она мне открывалась во всей ее масштабности. Чем больше я развивалась и раскрывала себя, тем больше становилась эта система. И это уже было не просто про систему «как заработать». Это уже было про глобальную систему жизни, про нового человека. Про систему, которая наполнена ощущениями и тонкими смыслами. Но не будем забегать вперед и пойдем с самого начала, чтобы и у вас сложился образ этой системы.

Очень много мы говорим о деньгах. Одни их хотят и любят. Многие ненавидят и боятся. Но знаем ли мы по-настоящему, что такое деньги?

Эта книга про деньги. Вернее, про энергию денег. В ней я хочу показать вам, что все возможно и все волшебные палочки уже давно вам даны. Только руку протяни. Она про инструмент, которым, я уверена, может владеть каждый, экологично вписывая себя в большую энергетическую систему. Я покажу вам, что означает система энергии денег и с помощью чего вы можете улучшить свое материальное положение. Но не только его. Это инструмент по повышению качества жизни, по формированию умения радоваться, не теряя драгоценного времени. Вы научитесь управлять своей энер-

гией. Возможно, для кого-то она станет открытием и ключом к самому себе, к тому, что скрыто, и к развитию своих способностей. Для кого-то она станет хорошим подарком себе или близким. Первым шагом на пути к новому себе, возможностям, миру. Той точке, где живет свое собственное счастье, где живут Гармония, Изобилие, Свет, Любовь. Где живут Наша Душа и Бог.

Эта книга является точкой сборки всех деталей в Системе Энергии Денег. Учебником. Руководством. Личной маршрутной картой, чтобы ваш жизненный путь стал легче и наполнился удовольствием и радостью. Наполнился энергией тепла и света.

Это система, по которой я работаю. Публикацией этой книги я ставлю некую точку-запятую на своем личном пути как специалиста. Структурирую и выгружаю знания на основе исследований и результатов кейсов многих моих клиентов и учеников. Она наполнена не только теорией, но и некоторыми практическими заданиями, чтобы ваши первые шаги имели точку опоры и чтобы вы могли попробовать сделать и прочувствовать собственные результаты.

Пробудитесь, чтобы проживать свою жизнь и реализовывать свой потенциал и задачи Души.

Хочу поблагодарить за помощь в создании этой работы Бога, Вселенную, ангелов-хранителей, моих наставников и учителей, терапевтов, мой род и семью за возможность собрать информацию, структурировать, соединить ее в систе-

му и реализовать в Мир.

Благодарю каждого, кто внес частичку себя в мои исследования и познания себя и мира. Моих учителей и наставников за их знания и информацию, которой они щедро делились со мной. Моих друзей и клиентов за то, что через них я открывала все новые и новые грани. Каждого, кто поддерживал в трудные моменты и подсвечивал важное.

Особая благодарность молодой талантливой художнице Назокат Касымовой за волшебную обложку, которая смогла воплотить мою идею и внесла туда часть своей светлой энергии. Моей подруге и коллеге Лилии Мишиной за руны, которые дополнили и усилили эту историю с деньгами. И каждому, кто причастен к написанию этой книги в том виде, в котором она дошла до читателя.

Благодарю себя и каждую часть моей души за энергию, которая вложена в каждое слово этой работы. Сейчас я могу передать вам все лучшее, что есть, и сделать это доступным каждому.

С любовью и доверием к миру...

Вступление

В этой книге я не буду скучно и долго говорить о теории: предлагаю отправиться вместе со мной в увлекательное исследование себя и своих возможностей. Представьте, что на самом деле мир, в котором вы живете, это игра, и вы игрок. У вас есть возможность выбора персонажа в зависимости от ваших задач и потребностей, даже настроения. Ведь жизнь на планете Земля – это увлекательно и не всегда просто. Но с каждым уровнем ваш игрок приобретает поистине бесценный опыт. И в ваших руках инструмент, который поможет вам управлять персонажем, а не безвольно двигаться по течению. В позитиве или негативе пройдет это путешествие – решать только вам. Но в ваших руках сейчас полезный инструмент, чтобы пройти эту игру с кайфом и пользой. Почувствовать ее настоящий вкус. Узнать свои реальные задачи, ценность и силу. Увидеть мир, игроков и персонажей другими глазами. Проснуться и помочь проснуться другим. Путешествие по этой книге я предлагаю совершить в роли наблюдателя и исследователя, с детским любопытством открывать все новые и новые грани своей личности, своих возможностей. В пути мы будем делать остановки и выполнять небольшие упражнения.

В конце мы подведем итоги, и вы удивитесь тому открытию себя, что сделали за такой короткий период времени.

Эта книга станет одной из лучших инвестиций в самого себя и важной ступенью на пути к самому себе настоящему.

Итак, пристегните ремни – мы отправляемся...

Первое, что мы сделаем, – возьмем ответственность за себя и за свою жизнь в свои руки.

Упражнение

Представьте, что в ваших руках сейчас находится руль. Это руль управления вашей жизнью. Вы готовы отдать его кому-то и быть пассажиром этого автомобиля? Или вы сами хотите управлять и поворачивать туда, куда считаете необходимым?

Если руль не в ваших руках – эта книга не будет иметь для вас особого смысла и пользы.

Если руль находится в ваших руках – предлагаю произнести следующие фразы. Проговорите их уверенно и прочувствуйте всем телом. Ощутите себя хозяином своей жизни.

Я беру ответственность за себя и свою жизнь в свои руки.

Я взрослый (взрослая).

Я создаю свою жизнь своими руками.

Я и только я творец своей судьбы.

Я смело принимаю решения и совершаю действия.

Я несу ответственность за свои решения и действия.

Я с удовольствием получаю свой позитивный и негативный опыт и делаю его своей силой.

Я выбираю себя.

Меня и мою жизнь определяют только мои выборы, и сценарии других людей не властны надо мной.

Ощутите себя за рулем своей жизни. Именно такой. Именно вашей. Это тот самый уникальный путь, который выбрали именно вы. Это то, что делает вас вами.

Упражнение

Для большей эффективности работы над книгой предлагаю зафиксировать исходную точку на этот момент по балльной шкале от 1 до 10. Ответьте на вопросы и запишите результаты. В самом конце книги вы выполните это упражнение еще раз, чтобы увидеть результаты своей работы.

– На сколько баллов оцениваете себя в плане личностного развития и психологической устойчивости сейчас?

– На сколько баллов оцениваете себя в плане реализации в профессии?

– Вы довольны отношениями с людьми?

– Каков уровень вашего счастья и удовлетворения собой и своей жизнью?

– Сделали ли вы все, чтобы жизнь была такой, какой вы хотите?

– На сколько баллов вы испытываете желание и готовность поработать, чтобы сделать свою жизнь такой, как вы мечтаете?

Глава 1. Энергия денег

Что такое энергия денег

В первой главе хочу рассказать о системе энергии и ее законах. И дальше на эту основу мы уже вместе будем накладывать кирпичики и в самом конце построим нового человека. С опорой на себя и с открытым сердцем. Познавшего себя, мир и что есть на самом деле деньги. Мы будем познавать себя через мир и мир через себя. Смотреться в мир как в зеркало и учиться получать через это ответы.

Это база, которая даст вам понимание мира, в котором мы живем. Законов и механизмов, которые управляют процессами, происходящими в мире. Той части, которую мы называем «энергия денег». Понимание, с помощью каких инструментов мы можем менять свою жизнь в лучшую сторону. Кто-то назовет тему эзотерической. Но я попробую показать вам это через реальные инструменты, чтобы вы могли все пощупать и применить в своей жизни.

Энергия важна сейчас как никогда. Она дает качество жизни и возможность проявлять себя в мире и получать удовольствие от нее.

Вокруг нас куча энергии, из которой состоим мы и мир. Это одна единая система, и все, включая нас, создано из од-

ной энергии. Мы единое целое, и важно не отделять себя в том числе и от денег, потому что это сильно блокирует энергию. И так как это целое подчиняется единым законам, то и мы, если соблюдаем все процессы, находимся в гармонии.

Бог создал нас для счастья и наслаждения. Жить в изобилии и добиваться успеха – в самой природе человека. Существует мнение: для того, чтобы жить в изобилии, нужно таким родиться или делать вещи, которые противоречат общечеловеческим ценностям. Одним дано – другим нет. Одним везет и все дается легко, другим – трудно. Но на самом деле знание системы дает возможности для каждого жить изобильно. Изучив законы работы системы, все механизмы, мы встретимся с волшебством, и тогда потребуется меньше усилий для достижения результата. Система работает для всех одинаково. Просто кто-то интуитивно чувствует ее лучше, а кто-то хуже. Кто-то пришел и проходит свое воплощение для получения более легкого опыта. А кто-то проходит через боль и травмы. И исходя из того, в гармонии вы с миром и с самим собой или нет, возникает баланс.

Я верю в Бога, и эту энергию я называю Богом, или Безусловной Любовью. Вы можете называть ее так, как откликается вам: Вселенная, Создатель... Суть от этого не меняется. Мы все состоим из энергии Безусловной Любви и созданы для счастья и радости. Поэтому в каждом из нас заложено стремление к счастью. Мы не пришли сюда, чтобы страдать, мы не пришли сюда, чтобы адски над собой изде-

ваться. Или давать издеваться над собой другим. Мы пришли жить счастливо и легко. И все, что вокруг нас, дает нам возможность жить легко. Но мы сами часто блокируем это. Сопровивляемся, боимся этого счастья и не принимаем его. Поэтому начинаем идти к нему через трудности. Если мы не доверяем миру, мы уходим от легкости, создаем барьеры для энергии. Деньги – всегда только через труд. Не верьте тому, кто говорит, что вам будут платить за то, что вы просто есть и вы такой хорошенький. Только через работу и труд к нам придет энергия в обмен на наши действия. Но для одного эта работа – тяжесть, а для другого она любимая, и тогда она – легкость. Но труд там есть всегда.

Также есть законы энергии, которые мы позже рассмотрим.

Что такое сами деньги

Это не просто бумага. Это эквивалент жизненной **энергии**, которая, как воздух, всегда и везде доступна нам в необходимых количествах. Столько, сколько мы можем взять и сколько нам нужно.

Деньги – это аналог Солнца. Это живая энергия. Деньги – это земная часть, это всегда про заземление. Материализация нашей воздушной, духовной части и энергии в земном ее воплощении в виде денег, товаров и прочего материального необходимого или желанного.

Сама по себе энергия нейтральна, но как только деньги соприкасаются с человеком, они соединяются с ним, преодолевают все энергетические барьеры и включаются в энергооборот конкретного человека. Далее они попадают туда, где есть наши желания. И неважно, связаны они с деньгами или нет. Поэтому обычно говоря: «Я хочу денег», человек хочет чего-то определенного, и это не деньги и часто даже не материальное. Но всегда – это желание удовлетворить свою внутреннюю потребность в чем-то.

На нее воздействует и то, что мы думаем, и то, что чувствуем. И то, как мы себя проявляем. И размер нашей энергоемкости – это то количество денег, которые мы можем взять, и к чему мы психологически готовы. Чем больше в этот мир мы привносим себя, чем больше наша емкость, тем

больше мы в себя можем вместить. Вот такой процесс. Эта энергия способна приводить в движение огромное количество вещей. Очевидно, что более энергичный человек более счастлив. Как вы думаете, могут деньги приносить счастье? Или это про зло для вас?

Чаще всего ощущение денег заложено в нас с детства. И если для человека деньги – не про счастье, то он сам будет блокировать свои энергопотоки.

Богатство – это не обладание, а использование.

Большинство же людей думают, что богатство – это владение, и стремятся завладеть всем. В реальности, если вы владеете чем-либо, но не используете, это не богатство. А богатство – это про отдавание. Чем больше вы отдаете, тем больше к вам приходит. Потому что если вы сели на мешок денег и ждете, то рано или поздно эта энергия начнет из-под вас испаряться. Потому что эта энергия не терпит застоя. Она нуждается в движении, ей нужно свободно течь.

Например, машина с полным баком не едет. В этом нет смысла. Отдавание дает возможность двигаться и перемещаться из одной точки в другую. Так и с энергией денег. Хотите изменений – отдавайте.

Мы пополняем свой энергоресурс через деньги, через еду, отдых, через спорт, поездки, подарки себе и близким, медицину. Приобретаем что-то, что наполняет нас. То, что стоит денег. И для того чтобы получить энергию, сначала нужно потратить энергию.

Когда мы говорим, что деньги приносят счастье? Мы можем пойти и приобрести для кого-нибудь здоровье, купив качественную жизнь и условия для этого здоровья, приобрести конфеты и доставить детям радость, подарить путешествие себе или близким и тем самым подарить незабываемые эмоции и впечатления. И даже любовь можно купить. Как? Купив условия любви. Возможность проводить время в кино, кафе, дарить друг другу эмоции через подарки, купить квартиру для семьи, удобную мебель в спальню – все это усилит вашу любовь. Есть и многое другое, что требует материализации на уровне нашего земного воплощения.

С помощью денег можно делать и хорошее, и плохое. Только наш выбор – что мы создаем с помощью энергии. Сами деньги – просто нейтральная энергия. Светлой или темной она становится только при взаимодействии с человеком. И какой она оттенок приобретет, зависит только от того, чем вы ее наполните. А наполните вы ее только собой, тем, из чего вы состоите. Также количество этой энергии будет таким, какое у вас может быть. И чем больше у вас психологических дыр, тем больше энергии будет утекать на их латание. Тогда роста нет вовсе или его очень сложно будет достигнуть.

Поэтому деньги – это про светлую энергию, про счастье и про Безусловную Любовь. И только в таком окрашивании ее становится в изобилии.

Человек постоянно испытывает напряжение, касаясь темы денег, и это неизлечимо. Именно это толкает нас к дви-

жению.

Деньги в ходу у живых. Они хотят живой энергии и кайфа от нас. И яркого проживания всех наших эмоций. Поэтому деньги на черный день не работают и не копятяся. Зато они хорошо копятяся, например, на путешествие.

***Упражнение* (для тех, кто хочет получить максимум и готов к большим трансформациям)**

– Посмотрите, сколько сейчас вы зарабатываете или сколько стоит ваш час.

– Определите сумму, которая вам кажется реальной и к которой вы хотите выйти.

– Определите эту сумму чуть-чуть на вырост, но так, чтобы вас не разорвало.

– Определите примерный срок, когда вы хотите выйти на нее.

Что будет происходить дальше? **ВЫ, ВАШЕ ПРОСТРАНСТВО** и все вокруг начнет меняться. Все ваши психологические дыры, которые необходимо подлатать, чтобы выйти на желанный уровень, выйдут на поверхность. И чем выше планка, тем больше вас будет штормить. Рекомендую запастись хорошей терапией в виде помогающих эффективных специалистов и пройти с ними через этот шторм, достичь цели и не слиться. «Я хочу деньги» – это заявление в мир означает: «Я готов к тому, чтобы нечто во мне изменилось.

Я открыт к новому и готов к трансформациям, в том числе не самым приятным и легким».

Если же вы не готовы работать – рекомендую оставаться в той же точке, где вы есть.

Потому что по-другому роста не будет. Ваши деньги – то, что есть внутри вас. И в ваших силах это изменить.

История денег

Немного коснусь истории денег. Вы наверняка знаете, что сначала в качестве денег выступали разные предметы, например ракушки, которые обменивали на товары. Постепенно их заменили купюры, электронные деньги и т. д. Здесь самое важное – это понимать, что сами деньги, как мы их привыкли видеть, – иллюзия и средство доверия. Средство энергообмена, которое большой массой людей принято называть деньгами. Так, все знают доллар. Завтра появится что-то другое – и доллар станет просто бумагой. Это общепринятое средство, средство доверия. Эту энергию мы обмениваем на то, что нужно нам для жизни.

Сейчас у нас на руках практически нет денег: они находятся в виртуальном пространстве. Посредством банковских приложений мы совершаем переводы. Физически мы деньги даже в руки не берем. Поэтому деньги эфемерны, они лишь то, чем мы наделяем их в своей голове. Наше представление, принятое многими, кто участвует с нами в процессе обмена. И доверяет этому.

Про важное в теме денег

Деньги – это то, что помогает нам покупать время. Время тоже является энергией. И исходя из того, сколько вы себе можете позволить энергии, такой длины и качества будет ваша жизнь. В отличие от денег, энергия времени ограничена. И чем мы старше, тем меньше у нас этой энергии.

Посмотрите на линию жизни на своей ладони. Какой она длины? Она до самого локтя? Нет? Тогда подумайте, на что вы тратите свою жизнь. На что готовы тратить. На страхи или страдания? Или сделаете что-то хорошее для себя или близких? У нас у всех есть выбор.

Один из способов покупки энергии – делегирование. Например, я покупаю обучение, готовую еду, услуги копирайтера и т. д., а время, которое у меня освободилось, могу потратить на дополнительную работу, чтобы получить больше денег, на маленькие радости для себя или близких.

Покупка свободного времени является хорошей инвестицией в качество жизни. Покупка знаний – хорошая инвестиция в удорожание своего часа времени.

Посмотрите, сколько стоит час вашей жизни сегодня. Сколько вы стоите как специалист? На что вы реально тратите свое время? Стоит час вашего времени того, чтобы потратить его на это?

Есть, например, люди, которые не любят готовить. Они

могут найти помощницу или заказать еду в кафе. А количество свободной энергии потратить на что-то более ценное, на то, что будет приносить энергию, а не забирать ее. Когда мы делаем то, что не любим, мы сливаем много энергии впустую.

Денежная энергия, как и другие виды энергии, не терпит непрофессионализма. Мы имеем столько, на сколько мы себя оцениваем и сколько позволяем себе иметь. Сомневайтесь, боитесь, не уверены в себе – не получите. Деньги тянутся к сильным людям. Но не забывайте правило: вы обманули – и вас обманут, вы украли – и у вас украдут.

Сами по себе деньги не могут творить ни зла, ни добра, это лишь энергия, а уж направят ее люди. Да, деньги, как и, например, алкоголь или наркотические вещества, имеют свойство раскрывать характер, вытаскивать скрытое на поверхность, проверять человека.

Деньги – это еще и лакмусовая бумажка для нас. Хорошо проверяется человек, когда ему дали деньги, и как он при этом интегрирует себя в мир: делает добро – хороший человек, испортился – слабый и не справился с ответственностью. Ведь деньги – еще и про ответственность. Поэтому в самих деньгах нет ничего плохого. Такими можем их сделать только мы. Деньги проявляют то, что на самом деле представляет собой человек.

Ну и последнее – деньги не терпят болота. Они должны работать и двигаться. Что-то создавать. Помимо вашего сча-

стья они могут создать счастливую жизнь еще кому-то. Например, если вы предприниматель и все время берете новых сотрудников. Вы платите им зарплату. Вы становитесь полезны миру. Берете ответственность не только за себя, но и еще за кого-то. У вас происходит расширение, и к вам приходит все больше денег. Чтобы вы могли еще больше делать для мира и людей. И мы, конечно, все делаем для человека. Поэтому ставить себя в центр всей этой структуры очень важно. Сначала мы надеваем маску на себя, потом на всех окружающих. Начинаем всегда с себя. И когда наш механизм работает идеально, это влияет на работу других. Сначала вы закрываете уровень своих базовых потребностей и становитесь психологически устойчивы. Потом вы переходите к этапу творчества. И когда для себя вы сделали уже достаточно – начинаете создавать новые миры для других. Строить школы и храмы, открывать спортивные центры и картинные галереи, создавать фонды, которые помогают и лечат.

Энергетическая структура денег

Переходим к структуре денег.

Деньги имеют ментальное тело, физическое тело и эмоциональное тело. О том, что это значит, расскажу подробно.

Ментальное тело – то, что вы реально думаете о деньгах. Наши мысли очень сильно влияют на их количество. Если мы их любим, хотим и готовы принимать, все будет хорошо. Но если есть страх, непонимание, на что их тратить, тогда деньги не приходят.

Благодаря ментальному телу они знают, что мы о них думаем, поэтому лучше всего думать, что:

- деньги – это удовольствие, свобода, радость, власть, спокойствие, стабильность;
- ваш уровень доходов и жизни должен повышаться год от года;
- сами вы обеспечены, удачливы, и с деньгами вам всегда везет.

Надо учить детей, что богатство – это радость, деньги – это свобода и сила, но надо уметь правильно ими распоряжаться. Если вы при устройстве на работу считаете, что недостойны хорошей зарплаты, то не надейтесь, что работодатель оценит вас по достоинству и вы будете хорошо зарабатывать.

Деньги также имеют **физическое тело**. Это купюры и мелочь. Карты. Электронные деньги.

Если вы носите деньги в сумочке или кошельке, важно, чтобы они имели хороший вид, были чистыми и немятыми. Деньги не признают карманов, терпеть не могут быть мятыми и, не дай бог, рваными, ненавидят, когда их перетягивают резинкой.

Благодаря своему **эмоциональному телу** деньги чувствуют наше отношение к ним, поэтому они тянутся к тем, кто их уважает и любит, знает им цену, получает эмоции удовольствия и кайфа от приобретения того, на что их тратит.

Если вы экономите практически на всем, покупаете дешевые вещи, которые вам все равно не приносят радости, – вы никогда не будете богаты. Недаром говорят: «Жадность порождает бедность». То же самое происходит, если вы покупаете вещь, которая вам не нужна. И не важно, сколько она стоит. Деньги любят приносить радостные эмоции. Делайте покупки с удовольствием. Дарите подарки с душой и получайте от этого радость. Денежная энергия всегда фиксирует ваше состояние. Выбросьте из дома весь хлам и вещи, которые давно не носите. Это все равно не позволит вам сэкономить. Зато такие ненужные вещи препятствуют вашему развитию и поступлению в вашу жизнь денежной энергии. Также в таких покупках много неудовлетворенных потребностей, проработав которые у психолога вы избавите себя от ненужных трат, которые не приносят радости да и потребность не закрывают: в итоге – это траты в бездну.

Потолок денег

Следующий момент, о котором необходимо сказать и который сильно влияет на поступление денег и распоряжение ими, – так называемое понятие «потолок денег». У каждого свой потолок. Кто-то может заработать лишь ограниченное количество денег за ограниченное время.

Человек не может заработать больше, чем он в состоянии внутренне распорядиться. То есть для него само понятие «денег больше, чем я получаю» – это нечто, что пугает его, чему нет места в его жизни. Ведь помимо того, что человек приобретает деньги как отражение энергии, как отражение собственных действий, он должен распорядиться этим в дальнейшем.

Поэтому важно расширение своей емкости. Если вы столкнулись с потолком, это говорит о том, что ваша емкость нуждается в расширении. И только так вы можете выйти на следующий уровень, перейти на еще одну ступеньку. То количество энергии, которое вы создаете внутри, и будет базой, на которую придут деньги. То, что вы сможете обменять на что-то нужное для себя. И желательно хотя бы один день делать для себя выходным и отдыхать. Для того чтобы ваша эффективность росла. Тогда я, говоря «энергетическая емкость и ее расширение», подразумеваю тот же поход к психологу и работу со своими внутренними демонами. Или тот

же поиск утечек ресурса и способов его восстановления.

Например, у меня был клиент, который работал практически без выходных и не хотел даже слушать о другом распорядке. Он вставал рано и очень мало спал. И даже это не давало возможности успевать все. Но потом механизм дал сбой и клиент выпал на неделю. После этого мы ввели два-три выходных на пробу, и вот что получилось из этого. После отдыха работа была сделана без лишних усилий и гораздо быстрее. Соответственно эффективность труда выросла, количество затраченного времени сократилось, появилось время на жизнь и легкость.

Обратите внимание: большую часть или определенную часть заработанных денег человек тратит на еду, чтобы получить энергию и продолжать дальше работать. То есть, по сути дела, деньги – это двигатель. Они, как бензин, заставляют двигаться человека. Но помимо работы есть еще и определенные моральные, эмоциональные аспекты, когда человек также должен получать топливо.

Если человек не тратит средства на это, если он не приобретает для себя ничего, что позволяет ему эмоционально развиваться, отдыхать, это, естественно, очень сильно отражается на поступлении денег.

Посвящайте время самообразованию, реализации себя в окружающем мире, то есть более важным, более глубинным вопросам развития личности.

Также ваш потолок – это и ваши потребности. Когда вы

не берете себе чего-то больше и лучшего качества, а довольствуетесь минимумом, запрещаете себе, ограничиваете себя, боитесь – все становится вашим потолком. Здесь стоит поработать с теми страхами, которые мешают идти вперед.

Упражнение

Изучите свое расписание: достаточно ли там времени для восстановления?

Далее мы рассмотрим законы, по которым живут большая энергетическая система, Вселенная и деньги.

Законы энергии денег

Этих законов много. Я хочу поговорить о самых важных, с моей точки зрения. Если тема будет интересна, вы можете продолжить ее изучение, используя другие источники.

Любовь

Первейший закон денежной энергии – ЛЮБОВЬ. Потому что все создано из Безусловной Любви, и это есть основа всего. Когда мы все делаем в этом состоянии, нам все дается легче и мы более эффективны.

По моему мнению, легкие, большие, кайфовые деньги приходят только через состояние Безусловной Любви. Деньги нужны, как все в этом мире, любить, не возводя их в культ. Если человеку удалось заработать, то порадоваться нужно, но без фанатизма. А если получилось так, что он потерял какую-то сумму, то не драматизировать и отнестись как к ценному приобретению – опыту.

Любовь к деньгам также выражается в уважительном к ним отношении. Уважение к деньгам и к тому, что нас окружает. Понимание того, что мы часть этой системы и состоим из этой энергии.

Хочу также добавить, что это один из самых сложных моментов. Большинство людей настолько травмированы и за-

крыты эмоционально, что любое проявление любви, как их, так и к ним, – это боль и страх. Поэтому, притом что все ее ищут, все ее боятся и отвергают. И более того, бросаются в агрессии и злости на тех, кто ее дает или просит. Вспомните, сколько раз вы отвергали своих детей и других людей, когда они просили внимания. Это боль. И через отвержение мы эту стратегию принимаем и передаем ее другим. Тогда Любовь – это про боль, и любой контакт – это боль. Тогда мы всячески избегаем Любви и защищаем свою уязвимость, боясь столкнуться с этим чувством. И нам легче прогнать того, кто вызывает чувства, чем пойти на настоящую коммуникацию. Здесь же происходит нарушение Баланса и Обмена – Отдавать и Брать. Потому что взять больно, а отдавать тоже не из чего. И брать – это не только про вещи, это и про простую помощь или выражение искренней благодарности и наше спасибо. Ибо у большинства тут всплывает внутренняя установка «ЭМОЦИИ УБИВАЮТ».

Что с этим делать? Думаю, вы уже догадались. Идти к психологу: возвращать себе чувства и убирать страх.

Закон изобилия

Этот закон важен, потому что мир изобилен. И когда ты это понимаешь и понимаешь, что у тебя есть все, что нужно, и ты можешь взять то, что необходимо, – у тебя нет дефицита, нет ощущения, что есть недостаток ресурса. При дефи-

ците мышление никогда не приведет к тому, что вы стремитесь получить. Когда мы в гармонии с миром, когда соблюдаем его законы, нам дается все, что мы хотим. Наши мысли и мечты становятся реальными, материализуются. Мы приходим к этому из изобильного внутреннего состояния: когда мне уже достаточно, но мне еще можно, если нужно. А если человек считает, что он не достоин, или ему не хватит ресурса, или не все же могут быть богатыми, – тогда он всегда живет в рамках и дефиците. Вселенная – не про страдания, но если сам человек сделал выбор в пользу страданий, то это его свобода и его желание. Хотите большего – мечтайте безрассудно из своего состояния изобилия и понимания, что мир огромен, что там много ресурсов и все, что вы хотите, можете получить. Потому что если эта картинка у вас в голове возникла, значит, вы можете ее достигнуть. Потому что, если бы вы не могли, она бы просто не появилась.

Деньги печатают каждый день. Деньги – иллюзия и бесконечная энергия.

Вы можете выбрать мышление из ограничения, но Вселенная существует по закону изобилия, и здесь всего достаточно. Выбор за человеком.

В своей работе я часто делаю диагностику для клиента, чтобы выявить, что мешает ему двигаться дальше, расти или какие у него отношения с деньгами и самим собой, а также различные затыки, установки и сценарии, которые мешают развитию. Тогда все это из бессознательного становится осо-

знанным. Дальше с клиентом уже можно работать и он может выйти в изобилие при желании потрудиться. А по большому счету, разрешить себе делать что-то по-другому. Разрешить себе больше. Позволить себе позаботиться о себе и дать лучшее себе самостоятельно. А еще – разрешить себе довериться миру и отдавать-брать в этом доверии.

Закон зеркала

Мир так устроен: все, что ты видишь – предметы, люди, события, – это всегда про тебя и для тебя. Все, что ты делаешь, всегда зеркалится в тебя через другое. Вокруг тебя нет ничего, что не создано тобой. И тогда вопрос: тебе нравится мир, который ты создал для себя?

Что мы излучаем, то и получаем. Думаем изобильно – получаем. Думаем дефицитно – у нас чего-то нет. Если мы любим себя и мир, то мы видим, что нас все любят. Если не любим, то картина обратная.

Это есть закон зеркала. Что исходит от нас, то и входит обратно. Поэтому, излучая негатив, получите негатив. Отдав добро, получите добро.

Часто слышу вопрос от помогающих практиков: «Почему мало клиентов или почему мало платят?» И тогда я спрашиваю: «Сколько ты сам платишь за подобные услуги?»

Мир зеркален, и так он работает в любой сфере. Не только в денежной, но и в отношениях.

Закон маленьких шагов

Иногда человек ставит перед собой как точку Б что-то глобальное, и это его тут же пугает. Ему кажется, что туда нереально дойти, и он туда просто не идет. Но есть закон маленьких шагов, согласно которому ты не можешь сразу прыгнуть из точки А в точку Б. Поэтому важно разбить маршрут и делать по шагу, но регулярно. Для одного этот шаг – просто встать сегодня с дивана и пять минут делать зарядку. А для другого – покупка автомобиля. И чем больше твоя емкость, тем больше размер твоего шага. И если ты реально будешь делать каждый день по шагу, то увидишь результат. Но часто люди откладывают дело, потому что сегодня не могут сразу попасть в точку Б. Тогда уж лучше вообще ничего не делать.

Упражнение

- Вспомните, какой шаг или какое действие вы откладываете, и начните его выполнять ежедневно и понемногу.
- Вспомните свою желанную точку Б. Разбейте ее достижение на шаги. Действуйте по этому плану.

Закон движения энергии

Первейший закон движения денег – это... движение! Вот поэтому жадность не приводит ни к чему хорошему – человек перекрывает поток, задерживает деньги у себя под подушкой, поэтому они спешат от него уйти. Естественно, бережливости и разумности никто не отменял. Не нужно сорить деньгами направо и налево или поощрять нахлебников. Однако в дело пускать деньги надо, чтобы они приносили больше, чтобы помогали людям, создавали что-то. Также важно часть дохода откладывать на сохранение, а часть пускать на благотворительность.

Одна из причин жадности – это страх и попытка защитить себя. И здесь нарушается баланс и течение вашей энергии. Что делать? Конечно, идти к психологу.

Обратите внимание на то, что если вы сели на деньги, то вскоре они начинают утекать на незапланированные расходы и тому подобные вещи, они постепенно испаряются, и у вас их не будет. Вы не потратили эту лишнюю энергию на пользу, на кайф для себя, и Вселенная считает это как лишнюю энергию для вас, и больше эта энергия к вам не приходит. Так как всегда лишняя энергия должна отдаваться в мир, быть в движении, создавать удовольствие и для вас, и для окружения. Нет движения – вы перекрываете этот поток, соответственно у вас застой и денег нет. Так, постепенно

блокируя, вы сокращаете свою емкость и у вас все меньше и меньше энергии.

То же самое с телом: не будем двигаться – будем болеть и плохо себя чувствовать. И будем неэффективны.

Энергия денег и благотворительность

Также необходимо сказать о благих делах, о благотворительности. Если вы хотите нормально работать с энергией денег и с денежными каналами, необходимо их реализовывать. Благотворительность – не обязательно огромные деньги, огромные вложения, но определенная безвозмездная, материальная, имущественная или личная помощь (поскольку личная помощь – это энергозатраты), которую вы можете оказать людям, не способным что-либо сделать самостоятельно в силу тех или иных причин.

Аспектов, где вы можете разумно проявлять свою помощь, достаточно много. Именно разумно, поскольку у вас должно быть гармоничное эмоциональное отношение к этому вопросу.

Вам не должно быть это в тягость. Вы не должны этого делать из-под палки. Вы не должны этого делать по принуждению. Вы должны прекрасно понимать, что вы даете не потому, что вам будет хорошо, а потому, что это правильно. Правильно делиться тем, что вам дали, поскольку вы имеете несколько большие возможности, чем те люди, с кем вы де-

литесь полученным.

Да не оскудеет рука дающего...

Благотворительность – это важный инструмент расширения. Но здесь важно, в каком состоянии вы это делаете. Важно делать с удовольствием. Тогда схема работает следующим образом: вы отдали и получили удовольствие, человек принял и получил удовольствие, вам вернулась энергия от его удовольствия. Система Вселенной считала это так: вы полезны, вам можно давать больше, тогда вы привнесете много удовольствия в мир. Деньги приходят на эмоцию.

Приведу пример. С каждой зарплаты можно 10 % потратить на свои удовольствия, на те вещи, которые давно хотелось приобрести, или на хобби. Это надо для того, чтобы расслабилась нервная система и чтобы доставить себе энергетическую подпитку. 10 % – это так называемая десятинка, которую раньше отдавали церкви. Хотя вполне достаточно просто дать нуждающемуся человеку либо направить на содержание детского дома или приюта для животных. Это обеспечит вам постоянный приток денег. Недаром говорят: «Не оскудеет рука дающего». 10 % вкладываем в развитие. Свое развитие или развитие своего бизнеса. Это могут быть познавательные курсы, лекции, книги. Не забывайте, что деньги любят счет.

Также никто не отменял чаевые. И если кто-то доставил вам удовольствие, выполняя свою работу хорошо и с достоинством и при этом желая принести вам радость, вы можете

заплатить не по счету, а немного больше – в знак благодарности тому, кто дал вам покаяфовать.

Упражнение

Попробуйте оказать благотворительную помощь просто из удовольствия и прочувствуйте эту эмоцию всем телом. Ощутите эту энергию.

Закон баланса: отдавать – брать

Прежде чем что-то получить – нужно что-то отдать, то есть освободить место под новую энергию. Совершить процесс обмена. И когда мы отдаем либо инвестируем, важно делать это с удовольствием. Тогда все будет возвращаться в большем количестве. Если нам жалко и страшно тратить, особенно на себя, возникает синдром дефицита, и Вселенная создает ситуации, когда мы сталкиваемся с этим страхом в реальности, чтобы его убрать. Лучше потратить на себя, если чего-то реально хочется. Не винить себя за это и получить удовольствие. Ведь всегда вернется больше.

Вселенная, как самые точные весы, всегда следит за балансом. И всегда, если мы слишком много взяли, у нас будет убывать. А если слишком много отдали, то, для равновесия, будет столько же приходить. Важен баланс.

Например, часто бывает, что люди оказывают услуги бесплатно. Что здесь важно и почему в этом есть нехороший момент. Если ты делаешь это разово, из состояния изобилия, потому что у тебя так много энергии скопилось, что тебе важно ее отдать, и ты чувствуешь по внутреннему отклику, что Вселенная предоставила тебе подходящий случай, – все ОК. Либо ты получаешь что-то взамен равноценное – тот же отзыв или услугу по бартеру. Но бывает, что специалисты, особенно начинающие, многое делают бесплатно – тогда происходит нарушение баланса. У людей, которым мы даем, возникают долги и чувство вины: даже если они не осознают это, на бессознательном уровне это присутствует. И специалист себя плохо чувствует, потому что отдал много и не получил ничего. Плюс фонит чувство вины того, кому отдал. Идет выгорание. Недовольство. Агрессия. Энергия отсюда уходит. И в результате денег нет. Потому что и у клиента, у которого висят на шее кирпичи в виде долга и вины, и у специалиста энергия ушла и не вернулась. Рано или поздно такие клиенты начнут избегать нас, так как эмоции, которые они испытывают, это негативные эмоции. Никто не хочет чувствовать вину и долг. А в этом случае мы – напоминание для них. Идет потеря отношений. Как и в семье, когда кто-то отдает больше или меньше. Взаимообмен важен для гармоничного сосуществования.

Также здесь момент с обесцениванием срабатывает. Мы очень часто не видим ценности в бесплатном, и обесцени-

вание услуг и специалиста здесь наравне с обесцениваем результата самого клиента. Поэтому и пользы от такой услуги мало. У человека не будет результата. Еще и подкармливание жертвы. Мы своими руками загоняем его в роль жертвы, а сами выступаем в роли спасателя. Когда мы даем услугу за оплату, мы даем возможность человеку взять ответственность за свои результаты и начать действовать, менять что-то к лучшему. Надо помочь клиенту выбраться из ямы, а не загонять в нее.

Если что-то приходит бесплатно, но нет возможности вернуть именно этому человеку, то верни миру по-другому. Отдай что-то на благотворительность, например.

Или что касается интернета и информации. Взяли что-то полезное из блога специалиста – поставьте лайк или напишите комментарий. Это и будет балансом. Лучше платить самому и не допускать утечек. И платить важно ту цену, на какую вы взяли.

Деньги – это эмоции. Получение различного опыта, воспоминания, возможность проявить доброту повышают уровень счастья.

Упражнение

Посмотрите, в каких ситуациях вы делаете что-то бесплатно и нарушаете баланс не из изобилия.

– Что хочется с этим сделать?

– Что можете сделать по-другому?

Закон сохранения энергии денег

Важно и сохранять, и не быть транжирой. Потому что часто за этим стоит страх денег. Страх заставляет избавляться, и этим мы нарушаем замысел Вселенной. Или когда мы трагитим впустую.

Замечали, что люди, выигравшие в лотерею, часто очень быстро теряют свой выигрыш? Потому что емкость не может это сохранить. Надо учиться сохранять деньги, при этом визуализировать, на что вы их сохраняете. Это должно быть что-то конкретное, а не просто деньги ради денег.

Мы всегда понимаем, нужно ли нам что-то купить, будет ли приобретение полезным либо это просто закрытие дефицита. Потому что, если есть дыра, ее никогда не наполнить. Проблема решается только работой над собой и с психологом.

Важно также отдавать то, что вам не нужно, и давать этому другую жизнь. Таким образом освободить место под новую энергию. Это же помогает более осознанно относиться к покупкам.

Иногда достаточно просто пройтись по магазинам и потрогать понравившуюся вещь, чтобы получить кайф. И этого достаточно. А приобретя эту вещь, ты не станешь счастливее.

Часто задают вопрос про накопления и депозиты. И здесь есть разница. Одно дело копить на черный день – это мертвые деньги. И другое – на радость: путешествие, автомобиль... На то, что вызовет положительные эмоции.

Иногда сложно воздержаться от покупки ненужного и сохранить энергию на нужное. Упражнение вам в помощь.

Упражнение

При совершении покупки задайте себе вопросы:

– Что мне даст эта покупка?

– Принесет ли она мне радость?

– Действительно ли она идеальна для меня или просто подошла по размеру?

Следующее упражнение очень крутое. Мы освобождаемся от ненужной энергии для новой нужной.

Практика «Расхламление»

Эта техника у всех на слуху, но не каждый понимает ее истинную суть, и, конечно же, ее выполнение может быть абсолютно различным.

Поделюсь тем, как я это вижу и какие результаты это дает, на что это влияет и как это поможет вам. То есть для чего, в принципе, вам это делать, помимо того, что вы освобождаете

какое-то пространство в своем жилище.

Чаще всего под расхламлением понимают избавление от лишних вещей. Обычно это предметы одежды или мебели, которые уже не нужны. Их либо продают, либо отдают даром, либо просто выбрасывают.

Для чего вам это нужно? В первую очередь, освободить свое пространство от ненужных вещей и дать себе больше места. Как работает поле? Когда мы убираем что-то лишнее, на это место приходит что-то другое, что-то новое и более нужное. Соответственно, освобождается место в плане энергетике, и на то место, где была старая энергетика, приходит новая. Как раз та энергия, которой вам не хватает.

Почему мы захламляемся? Тоже не каждый из нас это понимает. Одна из причин – человек не выдерживает энергетически пространство, в котором живет. Поэтому он пытается его захлупить. В прямом смысле этого слова. Всю лишнюю энергию заземлить и сузить пространство. Сделать его для себя более безопасным. Как в животике у мамы.

Это же относится и к нашему телу. Прибавка в весе в том числе может начаться из-за того, что вы энергетически не вытягиваете свое пространство, то, где вы находитесь.

Что вы можете сделать? Сначала разобрать свою одежду в шкафу. Не только с точки зрения старых вещей, которые имеют не очень презентабельный вид. Наверняка у вас есть вещи, которые куплены на вырост, на «похудею» или которые кто-то вам отдал, так как было жалко выбросить. Может

быть, они вас не украшают либо не подходят по возрасту. Но эти вещи вам нравятся, их жалко отдавать, и они висят у вас в шкафу уже несколько лет. Они забирают энергию, но вы не убираете их из своей жизни. Это мертвая энергия, которая поглощает вашу энергию. Поэтому первое, что я рекомендовала бы сделать, это убрать все старое. Потому что, когда мы экономим, нам кажется, что у нас есть вещи на выход и вещи, которые можно носить дома. У многих такое мнение сформировалось еще в детстве, под воздействием родителей, которые жили во времена дефицита, когда было лишь одно выходное платье и драные треники для дома.

Сейчас, когда у нас изобилие и можно вполне неплохие вещи купить недорого, есть ли смысл держать эти вещи в шкафу, беречь их и занимать ими ваше пространство? (*Например, каким-нибудь платьем, которое вы раз в десять лет надеваете.*)

Посмотрите внимательно все-таки на то, что вам уже не нужно. Просто уберите все лишнее. Отстаньте от себя уже. Дайте себе возможность жить сегодня, здесь и сейчас. Потому что может никогда не наступить тот момент, когда вы возьмете эти вещи и начнете носить. Может быть, вы похудеете и вам уже не захочется надевать эту модель, она не будет вас украшать. Может быть, вы поправитесь и вам также эти вещи будут не нужны. Вам захочется купить что-то новое в любом случае, потому что мода меняется. Все равно хочется добавить себе какой-то новой энергии, а не носить ста-

рую. Поэтому отдайте вещи, которые вы не носите, которые не приносят вам сейчас радость, которые, возможно, просто вас не украшают, а может быть, надевая их, вы чувствуете себя несчастными, – отдайте все эти вещи и приобретайте в будущем только то, что вам действительно очень нравится. И создайте свой гардероб из тех вещей, которые будут радовать вас и ваших близких. Когда вы выглядите прекрасно, вы и чувствуете себя прекрасно. У вас много положительной энергии, много счастья внутри, вы чувствуете необыкновенную легкость. Вы захотите и сможете этим поделиться с вашими близкими, с окружающими людьми.

Когда вы расхламляетесь, думайте о том, что кому-то ваши вещи принесут радость и к вам вернется энергия от того, кто будет их носить и получать от них удовольствие.

Что у нас есть еще? Шкафы, столы, какие-то ящички, где мы собираем различный хлам. Запасные провода, которыми мы не пользуемся никогда. Какие-то бумажки, чеки, инструкции, которые не нужны. Возможно, они от старой техники, которой у нас уже нет. Выбросьте все, что вам не нужно. Какие-то блокноты, тетради, папочки, ручки. Все, чем вы не пользуетесь. Создайте минимализм в своем пространстве, и вы увидите, сколько энергии придет к вам взамен. Раздайте все лишнее. Подходя к вещи, спросите себя: «Я буду этим пользоваться в ближайшие месяцы, год?» Нет? Отдайте! Поверьте, к вам придет энергия, к вам придут деньги, вы сможете купить себе что-то новое. Если вдруг вам это

понравится.

Это касается и кухни. Посмотрите, чем вы реально пользуетесь. Какой посудой, какими приборами. Если вы чем-то не пользуетесь, отдайте это тому, кому будет нужно. Пройдитесь по каждому уголку.

Книги, которые, возможно, вам уже не нужны, учебники, которыми вы не пользуетесь, также отдайте. Если вы знаете, кому они понадобятся, отдайте в библиотеку. Это будет полноценный энергообмен. Всегда. То есть вы что-то отдаете с удовольствием во Вселенную, и Вселенная всегда вам пришлет много новой энергии, которая тоже будет для вас кайфовой, если вы делаете это с удовольствием. И почувствуете, как реально ваше пространство освобождается.

Если у вас стоит, например, пианино, на котором уже давно никто не играет, – продайте.

Несколько лет назад у меня было пианино. Играли дети, потом я пыталась, затем оно долго стояло просто так. И мы решили его продать, чтобы освободить место. Когда мы его продали, какая-то тонна энергии и воздуха появилась в доме. Стало легко дышать.

То есть когда мы убираем все лишнее, действительно то, чем мы не пользуемся, к нам приходит много воздуха. И это очень ценно, если вы хотите расширяться энергетически, чувствовать себя нормально, чтобы в вашу жизнь приходило что-то новое и хорошее. Отдавайте то, что вам не нужно уже сейчас, и это всегда принесет вам пользу.

Старые номера телефонов в записной книжке тоже захламляют ваше пространство. Фотоальбом, возможно, нужно почистить, и в компьютере память. Удалите все, что не нужно, – отовсюду. Это не дает вам расти, не дает новой энергии прийти в ваше поле.

Вспомните, чем вы давно не пользуетесь, где реально куча хлама ненужного, – все отдайте, раздарите и почувствуйте кайф от освобождения. Посмотрите во всех ящичках, что там такое лежит, и решите, нужно ли это вам. Кому-то дарили какие-то статуэтки, но он, возможно, не любит их, и они захламляют дом и собирают пыль. Подарите их кому-нибудь.

Идем дальше. Посмотрите, есть ли в вашем окружении люди, с которыми вы уже давно не хотите общаться, которые токсичны для вас, либо по еще какой-то причине. Возможно, вы не сходитесь уже давно по жизненным ценностям. Может быть, они делают вашу жизнь хуже уже давно, не радуют вас, и вы их не радуете. Освободите все свое пространство от ненужного, и к вам придет нужное. Новая энергия приходит, только когда у вас освобождается место.

Теперь такой момент. Вы можете еще прокачивать свою энергетическую емкость, расширять. Но и за счет расхламления в вас тоже высвобождается место. То есть оно у вас уже сейчас есть, вам не нужно ничего расширять с точки зрения проработок. Расхламившись, вы сможете добавить новой энергии в свое пространство. В том числе денежной энергии. Те из моих клиентов, кто делали эту расхламовку,

делились потом результатами. У кого-то выполненные работы обошлись дешевле, чем было запланировано, некоторым долги вернули, кому-то какие-то деньги неожиданно пришли, к кому-то – клиенты. В любом случае поле работает всегда. То есть часть энергии отдана, часть энергии приходит. Это закон энергетического баланса. Это закон взаимобмена.

Потому что большая энергетическая система устроена как стакан с водой. Если мы из какого-то места кусочек воды изъяли, там не останется пустого пространства. Вода всегда распределится так, что там всегда будет одинаково.

То есть если вы часть энергии, часть вещей отдали (потому что вещи – тоже энергия), к вам всегда придет откуда-то из пространства то, что нужно вам. Потому что вы отдали что-то, что полезно другим.

Это кратко про расхламовку. Если у вас будут вопросы, вы можете задать их в комментариях. Я с удовольствием на них отвечу. Либо поделитесь результатами своей расхламовки. Это тоже будет интересно. А также полезно посмотреть тем, кто делает расхламовку и, возможно, что-то упустил. Глядя на вас, он скажет: «ОК, у меня тоже есть такая вещь, которая мне больше не нужна, и я могу поделиться ею с миром». Ведь не обязательно всегда покупать что-то новое. Иногда можно кому-то что-то отдать и у кого-то что-то взять из того, что им уже куплено. С точки зрения обмена это шикарный вариант.

Я вам рекомендую сделать расхламовку тотально. Кстати, не забывайте еще, что у нас есть холодильник, морозильник. Все, что вам не нужно, все, что вы не едите и не будете есть (зачем-то вы купили это), отдайте тем, кому нужно, не ждите, пока это испортится.

Затем посмотрите, что у вас в машине, используя все ту же схему.

Таким же образом можно пройтись по всем сферам своей жизни. Это, скажем так, тайм-менеджмент. Смотрим, что у нас в течение дня. Что мы делаем такого, что нам не нужно. Что нам нужно убрать, а что добавить, соответственно. Здесь тоже можно навести порядочек, все систематизировать, и энергия будет течь гораздо лучше.

Зафиксируйте свои ощущения после расхламления.

НАБЛЮДАЙТЕ несколько дней за происходящим и своими ощущениями.

И важное – не забивайте пустые и освободившиеся зоны новыми вещами, особенно ненужными. Только осознанное потребление создаст ваш баланс. Учитесь выдерживать энергию. Учитесь выдерживать пустоту, свободу, большие пространства.

Закон единства

Вселенная – это единый пазл, единая система. В ней нет чужого или ненужного. И все, что мы видим или чувствуем,

или даже часто не видим – все есть Единое и Целое.

Каждый человек, которого мы встречаем в своей жизни, появляется рядом с нами отнюдь не случайно. В то время как мы думаем, что случайно кого-то встретили, все было распланировано нашими предыдущими выборами и действиями. И каждый человек или событие несет нам нечто важное, ценный опыт. Поэтому нужно принимать с благодарностью все, что идет. И брать максимум ценного из того, что происходит. А также легко отпускать людей и вещи, с которыми дальше расходятся пути.

Хочется еще добавить тенденцию соединения несоединяемого. Особенно если это касается ваших компетенций. Например, вы бухгалтер и стали психологом. Тут начинается метание – кто я и про что я. Попытка разделить приводит к боли. Потому что мир стремится к новому и, наоборот, соединять – это то, что сейчас правильно и полезно. И тогда бухгалтер соединяет в себе еще и психолога, и такой специалист будет энергетически сильнее просто психолога или просто бухгалтера. Потому что с точки зрения Поля, соединяя, мы рушим барьер и у нас становится больше энергии. Вот вам и еще один способ увеличить вашу емкость и усилить себя как профи.

Закон развития (эволюции)

Все, что мы делаем, и все, что происходит с нами или во-

круг нас, подчиняется этому закону.

Смысл нашей жизни заключается в развитии и росте. И это постоянный процесс. Именно для этого мы и пришли в этот мир. Развиваться, обучаться, пополнять свою шкатулочку с опытом.

Как только человек остановился – он выходит из реальности. Именно поэтому наше «Я хочу стабильности» – это про смерть. В мире движения – стабильности нет места.

Возможно, вы замечали, что многие даже в преклонном возрасте чувствуют себя молодыми и активно проживают жизнь. Потому что как только человек перестает двигаться и развиваться, он стареет. И стареет не его тело, а его внутренний мир. Тело нам дано на время, и его износ – гармоничный процесс. Все остальное зависит только от каждого из нас.

Поэтому все процессы, нравятся они вам или нет, происходят всегда на благо Вселенной. И если принять это как факт, можно стать счастливым. Навсегда.

Так что хотите вы или нет – придется двигаться и что-то менять. Вселенная не даст вам спокойно сидеть на куче, и не важно, говно это или повидло. Она всегда будет толкать вас все выше и выше.

Теперь поговорим немного о нашем теле и о том, как оно может быть связано с деньгами.

Как энергия денег может проявляться в человеке

Вы знаете, что по поведению человека можно определить, как циркулирует его денежная энергия и какие у него отношения с деньгами? Как он проявляет эмоции, как тратит и накапливает свои силы – это все может рассказать о том, как обстоят его дела с финансами.

Людей по их отношению с деньгами можно разделить на четыре типа: страстные, волевые, безразличные, пессимисты.

Страстные всегда в поиске, движении и стремлении. Они жаждут сиюминутного результата, потому что в них происходит молниеносный энергообмен. Они быстро получают и быстро тратят энергию. Так и с деньгами. Они, как правило, не задерживаются у страстных. Если такой человек не достиг результата, то получилось, что ресурс потерян, потрачен впустую. Двигаясь таким образом, энергия располагает к большому заработку, но при этом и к быстрой трате денег. На такую энергию доходы приходят легко и из разных источников, даже как будто случайно, потому что они нужны для реализации желаний.

Чтобы улучшить отношения с деньгами, я бы порекомендовала страстным не торопиться. Важно прокачивать в себе рациональное мышление и учиться ставить цели. Попро-

буйте принимать решения и действовать обдуманно и приучайте себя к этому. Заведите полезную привычку копить и вкладывать. Начните с малого: копилочка, вклад в банке, с которого нельзя снимать суммы, и т. д.

Волевые контролируют свои эмоции, свою энергию, в том числе денежную. Часто в этом они перегибают палку. Они собраны, всегда имеют запас энергии для достижения целей. Они знают цену деньгам и уверены, что доходы не приходят в их жизнь случайно, а только через труд. Ход энергии у них идет стабильно и с ростом, но их контроль и сдержанность могут утяжелять движение потока.

Здесь было бы полезно ослабить хватку. Тотальный контроль может пережимать энергетическую «артерию» денег. Попробуйте снизить это давление, позвольте потоку денежной энергии течь свободно. Добавьте легкости в процесс зарабатывания денег и сможете увидеть, что они приходят на ваш позитив. Вы поймете, что не обязательно трудиться до кровавых мозолей и тратить массу своих сил.

У **безразличных** прямо противоположная ситуация. У них отсутствует стремление к переменам. На такое отношение к жизни деньги приходят нестабильно, потому что безразличные не контролируют циркуляцию энергии и не влияют на нее. Им это, как и все остальное, не интересно. Такие люди ничего не хотят и не несут ни за что ответственности. Поток денежной энергии также от них не зависит.

Таким людям будет полезно задуматься о своей жизни и

поставить перед собой цели. Им поможет пример отношения с деньгами волевых. Начните строить планы, подтяните уровень ответственности, и вы сможете наладить равномерный и постоянный поток энергии и, соответственно, денег.

Пессимисты считают, что жизнь несправедлива, что все в ней складывается трудно и плохо. У них низкие вибрации и такой же уровень энергии, в том числе денежной. Они хранят копеечку, держат ее на черный день, потому что уверены, что он наступит.

Я призываю пессимистов оглянуться по сторонам, увидеть, что жизнь – это не сплошная черная полоса. Радость и свет появятся в ней, когда вы сами этого захотите. Здесь пессимистам стоит обратить внимание на страстных, заразиться их жизнелюбием и умением получать удовольствие. Направляйте свои ресурсы на реализацию идей, стройте планы на будущее, мечтайте реалистичными картинками. Когда ток энергии направлен в нужное русло, то она начинает набирать обороты и протекать без блоков. С правильным движением энергии в жизнь приходят деньги.

Ну и ключевой совет для любого типа, не важно, страстный вы, волевой, безразличный или пессимист: потоки денежной энергии у всех индивидуальны и каждый должен найти свой подход, с которым он будет кайфовать от жизни. Направляйте ресурс по вашему личному правильному вектору, исполняйте свои желания, достигайте поставленных целей – и вы наладите движение денежной энергии так, что

с ней легко к вам начнут приходить деньги.

Упражнение

– К какому типу вы отнесли бы себя?

– Что вы отметили у себя из того, с чем хочется поработать?

– Что будете с этим делать?

Денежные зоны в теле

Кроме типажей, об отношениях с деньгами может рассказать наше тело. Тело – важная часть того, что мы называем Человеком. Телом тоже можно говорить, и оно нам говорит о важном. Умение слышать свое тело дает нам возможность делать правильные выборы и выбирать себя. Выбирать по отклику – это про тело. Очень важно заботиться о теле. Это и физкультура, и гигиена, и что-то приятное, как массаж. Это и танцы. Телесная энерготерапия помогает работать с телом на уровне энергии, решать глубокие психологические запросы и убирать блоки. Важно развивать контакт с собой. Учиться быть проводником. Тогда энергию можно использовать не только для себя, но и для других.

Выделю четыре зоны.

Шея – зона получения денег

От состояния шеи зависит, насколько широко вы видите окружающие вас возможности и источники доходов. Легкость в зоне шеи, отсутствие зажимов, хрустов и прочего дискомфорта говорят о том, что у вас свободные отношения с деньгами. Вы гибкие и открытые. Способны находить выход из различных ситуаций, находить нестандартные пути к цели, принимаете людей такими, какие они есть, и не

боитесь честно высказывать свое мнение, выражать чувства. Возможно, вы руководитель или имеете все шансы им стать.

Если же вы периодически чувствуете боли в шее, у вас в этой зоне есть дискомфорт, какие-то застои, то это может говорить о сложностях с восприятием всего, что вас окружает. Вам трудно ориентироваться и принимать во внимание изменения, шансы, которые дает вам Вселенная. Ваш взгляд постоянно устремлен вперед, вам тяжело вертеть головой в поисках новых возможностей. Подумайте над вашим отношением к способам привлечения дохода. Сколько вы их используете? Сколько считаете рабочими вариантами? Как вы относитесь к тем, которые не используете? Возможно, вы осознаете, что слишком скептически и консервативны в вопросах заработка. Вот такое отношение и создает физиологические проблемы в зоне шеи.

Бывает и противоположная ситуация. Сам человек слишком стабильным и малоподвижным образом жизни создает зажимы и застои в зоне шеи, которые создают блокировки на уровне подсознания и затрудняют движение по каналу поступления денег.

Руки – зона распределения денег

То, как мы действуем руками при обращении с деньгами, прямо отражает наши с ними отношения. В каком положении находятся наши руки, когда мы деньги отдаем, когда бе-

рем, какие жесты используем. Вы получаете деньги или расстаётесь с ними широким жестом? Значит, вы открыты для нормальной циркуляции денежной энергии. Почувствовали напряжение в кисти или предплечье? Это может говорить о том, что у вас неприятное отношение к ситуации, в которой вы отдаете или получаете деньги, а также непосредственно к человеку, с которым взаимодействуете в этот момент, вам трудно дается решение взять или отдать деньги. Вы можете прочувствовать это и на уровне эмоций. Попробуйте немного ослабить хватку. Отпустите негативные мысли, которые появляются в момент передачи денег, и вы запустите поток денежной энергии через ваши руки.

Про отношения с деньгами говорит и состояние купюр, которыми вы распорядитесь. Вы свободно передаете купюры в развернутом виде? Вероятнее всего, вы уверены в себе и в том, что деньги приходят к вам с легкостью. Если вы часто складываете купюру вдвое, то это может говорить о вашей боязни больших денег, ведь вы подсознательно уменьшаете их в своих руках. Сворачиваете в несколько раз? Подумайте, может, вы стесняетесь себя, своего финансового положения, испытываете внутреннюю неуверенность. Бывают ситуации, когда человек разными способами затягивает факт передачи денег. Это может говорить о том, что он подсознательно сомневается или не считает нужным, правильным с ними расставаться в сложившейся ситуации. Возможно, у него есть трудности с принятием любых решений.

Живот – зона накопления денег

Вы замечали, что на картинках, карикатурах, в мультфильмах богатых персонажей изображают толстяками? Да, это неспроста. Но кроме точки денежной энергии, большой живот еще может говорить о том, что у человека много страхов. А они как раз тоже блокируют нормальный ток энергии. Если же у человека небольшой, мягкий, аккуратный животик, свободные движения в зоне талии и бедер, это может указывать на то, что у него легкие отношения с деньгами. Он умеет наслаждаться своим финансовым положением и уверен в своих силах и способах привлечения доходов. Если же тело неповоротливо, есть скованность в зоне живота и, соответственно, сложности в прохождении энергии в этой области, то расслабляющие и раскрепощающие занятия (как, например, танец живота) помогут расслабить этот узел и запустить стабильную циркуляцию энергопотока.

Кстати, зона бедер, особенно объемные галифе, могут прямо указывать на жадность до денег. А те, кто с легкостью расстаётся с финансами в пользу других, имеют стройные подтянутые бедра.

Ноги – зона увеличения богатства

Ноги отвечают за устойчивость, стабильность и уверенность в росте своего достатка. Здесь больше не про деньги, а общее благосостояние: недвижимость, бизнес, инвестиции, различную собственность. Чем крепче вы стоите на ногах, тем проще вам удерживать все, что заработали и что приобрели.

Слабые ноги, их болезни и отеки могут указывать на то, что вам не хватает стабильности и устойчивости в финансовом плане. Стоит также над этим задуматься, если вы стали подворачивать ноги, оступаться, у вас случился вывих или даже перелом. Возможно, вам нужно поработать над укреплением своей финансовой устойчивости. Ступайте твердо, будьте уверены в каждом своем шаге, укрепляйте ноги, ходите босиком. Это будет напитывать зону увеличения богатства нужным количеством энергии.

Готовы продолжать? Тогда предлагаю посмотреть в сторону того, что блокирует энергию и что наполняет энергией.

Что блокирует энергию

Человек может уверенно заявлять, что хочет денег. При этом он знает, что при их наличии ему придется, вероятно, беспокоиться о том, как их распределить, сохранять, нужно будет следить за курсами валют, нанимать охрану. Нужно позволить себе быть богатым – психологически разрешить.

Можно составить себе список на первые хотя бы десять миллионов. Пора прекратить повторять, что денег мало, что их не хватает, что нельзя себе что-то позволить.

И часто люди скромного достатка скованно чувствуют себя в дорогих магазинах, не заходят в ювелирные, чтобы «не расстраиваться». Но, наоборот, нужно приучаться к роскоши, любоваться дорогими вещами, ощущать их, заходить в бутики – вдыхать роскошь. Иногда позволить себе что-то шикарное – в счет будущего богатства.

Страшные барьеры – это жадность, мелочность, погоня за халявой и вечными скидками. Тем более нечестность в денежных вопросах!

Негативные мысли и эмоции по отношению к людям, которые кажутся вам богаче, успешнее, увереннее – направьте эти мысли в энергию на реализацию ваших желаний и целей. Тогда она будет работать эффективно. Если вы не реализованы – вы страдаете. Идет слив энергии в черную дыру.

Ваша собственная невовлеченность, когда вам скучно де-

лать то, что вы делаете за деньги, выглядит так, как будто вы сдаете себя в аренду. Сливание времени – и это про страдание. Но это тоже ваш выбор. Быть там, где вам не нравится, или работать на нелюбимой работе.

Важно научиться жить своими мечтами и хотеть самого сокровенного – того, чего хочет ваша душа, ваше сердце. И у вас будут все блага, которые вы хотите. Потому что, когда вы себя заставляете, вы блокируете свою энергию. И только «хочу» открывает поток. Когда вы живете не своими мечтами, вы стараетесь соответствовать каким-то стандартам, обществу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.