

Ю.В. ЧИКУРОВ  
УПРАВЛЕНИЕ ПОТОКАМИ  
ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ



18+

Юрий Чикуров

**Управление потоками  
жизненной силы**

«Автор»

2024

**Чикуров Ю. В.**

Управление потоками жизненной силы / Ю. В. Чикуров —  
«Автор», 2024

В книге описаны скрытые механизмы взаимодействия человека с окружающим миром и другими людьми. Указана роль телесного подсознания в формировании механизмов такого взаимодействия. Подробно описаны практики энергетической оздоровительной и трансформационной работы с собой и клиентами.

© Чикуров Ю. В., 2024

© Автор, 2024

## Содержание

Intro	5
Практикум 1. Потоки жизненной силы. Причины их нарушений.	6
Правила достижения баланса	
Характеристики нормального и нарушенного Восходящего потока	10
Типы нарушений Восходящего потока	13
Нарушения Нисходящего потока	16
Лунная динамика Восходящего и Нисходящего потоков	19
Практикум 2. Потоки жизненной силы. Способы взаимодействия с ними. Техники фазы I	25
Фаза I	26
Техника «Монеточка» для фазы I	27
Практикум 3. Способы взаимодействия с Восходящим потоком жизненной силы. Фаза II	34
Быстрое наполнение зоны DSV	35
Медленная прокачка зоны DSV	37
Схемы медленной прокачки зон DSV	40
Лунные дни 1–2	40
Лунные дни 3–4	41
Лунные дни 5–6	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

# Юрий Чикуров

## Управление потоками жизненной силы

### Intro

Эта книга задумана и написана как практическое пособие. Вы читаете текст интересующего вас раздела, если надо – несколько раз, вооружившись карандашом и делая пометки, изучаете технику, а затем осваиваете ее на практике.

В дополнение я создал несколько онлайн-курсов схожей тематики, содержащих подробные учебные видео и обстоятельные пояснения к ним, а также вебинары с моим личным участием, где я подробно отвечаю на все ваши вопросы.

Основная направленность практик, описанных в этой книге, – работа над собой в целях физического и личностного оздоровления.

Тема управления потоками жизненной силы является логическим развитием биологического центрирования. Эта система здоровья является сравнительно молодым направлением, использует холистический (целостный) подход в объяснении состояния нашего здоровья, социального жизнеустройства, причин наших желаний, убеждений и поступков, а также болезней и жизненных проблем.

Изначально биологическое центрирование было ориентировано на специалистов медицинского профиля – на тех, кто работает руками с телом (мануальных терапевтов, массажистов, остеопатов, телесно-ориентированных психологов и пр.). Моя первая книга по этой теме вышла в свет в 2016 году и многократно переиздавалась, она также доступна для скачивания в интернете.

В процессе своей творческой работы я убедился, что тема биологического центрирования очень интересна людям разных специальностей, образования, возраста и интересов. Было нечто общее, что объединяло этих людей, – желание перемен, стремление стать ответственным хозяином своего здоровья и жизни. Оказалось, что все они хотят улучшить свою жизнь сами, своими стараниями, хотят разобраться в себе как следует и нести ответственность за происходящее с ними. Для этих целей мною и были созданы практики управления потоками жизненной силы.

Надеюсь, что в непростое время перемен, в котором всем нам повезло оказаться, мой скромный труд будет полезен читателю, иногда задумывающемуся о своей жизни, о том, как и для чего он хочет эту жизнь прожить.

## **Практикум 1. Потоки жизненной силы. Причины их нарушений. Правила достижения баланса**

Обычный человек в повседневной жизни должен находиться в хорошем расположении духа и ощущении телесного комфорта. Это очень важный маркер! Если вы отклонились от этого состояния, начали испытывать беспокойство, проявлять злость, впадаете в суету, а также пытаетесь компенсировать все это через indulgирование своей агрессии, срач в отношениях с близкими, прием алкоголя, курево или обжорство – вы явно не туда движетесь и на жизненном пути вас ожидают очень большие проблемы.

Я подразумеваю, что мы рассматриваем среднестатистического человека без серьезных заболеваний, травм, инвалидизации и явных психических расстройств. Перечисленные случаи требуют специального лечения или реабилитации и не являются целью нашего наблюдения.

Подчеркну еще раз: нормальное состояние человека – это комфортное состояние и его тела, и его настроения. Даже если имеется какое-либо хроническое заболевание, то обычно человек привыкает к нему и большую часть времени чувствует себя достаточно комфортно.

Всегда старайтесь ориентироваться на этот маркер комфортности. Если что-то пошло «не так», то первое, о чем стоит подумать, что надо проверить и исправить, – это Восходящий поток жизненной силы!

Нормальный Восходящий поток всегда будет смещать баланс нейропептидов (норэпинефрин/допамин) в сторону допамина. Соответственно, ваша нервная система будет работать совершенно по-другому, и ваше настроение и ощущение своего тела будут комфортными. Это очень упрощенное объяснение, но оно верное.

Сокращенный Восходящий поток всегда будет иметь последствия в виде разбалансированной нервной системы и несогласованной работы внутренних органов из-за смещения нейропептидного баланса в сторону норэпинефрина (фактически это гормон стресса).

Откуда берется Восходящий поток и какова его природа? Приборами такой феномен не измерить, но это совсем не значит, что явление отсутствует напрочь.

Микроскоп когда изобрели? А до этого времени считалось, что вовсе не микробы инфекции вызывают, а частое мытье в ванне. Поэтому оставим пустые размышления и вернемся к фактам, с которыми мы можем работать, извлекая для себя явную пользу!

Природа Восходящего потока есть флюэд определенных качеств и степени потенцированности. То, что этот флюэд явно потенцирован в той или иной степени, – это факт, так как результатом его взаимодействия с нашим телом является жизнерадостный блеск в глазах, харизма, либидо и способность зарабатывать деньги.

Фактически Восходящий поток есть некое топливо жизни!

Наличие в теле Восходящего потока нормальных качеств (о ненормальных расскажу чуть позже) гарантирует защиту этого тела (и ума – в первую очередь) от ненужных и вредных вещей, таких как инфекции, сбои в работе нервной системы и внутренних органов (психосоматика), саморазрушающие мысли и эмоции, а также от внешних вредоносных энергетических влияний людей (сглаз, порча) и демонических структур.

Касательно последних двух пунктов: Восходящий поток – наилучшая защита от подобных влияний и их профилактика!

Восходящий поток явно связан с местом проживания человека, являясь по сути некой эманацией Духа местности, или Хозяина местности. Это может быть город, даже миллионник, а может быть просто природа: горы, море или даже безжизненная пустыня.

Хозяин местности взаимодействует со всеми живыми существами, обитающими в данной местности, – животными и растениями. Объединяющее взаимодействие осуществляется

через воду: источники, колодцы, ручьи или реки. Серьезным объединяющим фактором является море. Объединяющими факторами могут быть элементы ландшафта, дома или культовые сооружения (антропогенное воздействие).

Это очень похоже на некую систему распознавания «свой/чужой». Ее можно настроить и стать «своим» для Хозяина местности, просто испив воды данной местности. В идеале – это колодец или источник, бьющий из-под земли. Если нет такой возможности или вы приехали в большой город, то можно легко изготовить своими руками «воду Хозяина местности» из обычной бутилированной питьевой воды.

Когда вы «свой» для Хозяина местности, он щедро питает вас Восходящим потоком. Если Хозяин местности вас не распознал, ваш индивидуальный Восходящий поток будет несколько ущербным и сокращенным, а вы будете подвержены болезням, плохому настроению и всяким неприятным неожиданным событиям.

Флюэдическая структура местности напоминает мне шахматную доску в качествах и топической локации мест выхода Восходящего потока: есть места, где потока много и он реально «бьет фонтаном», а есть места, где Восходящий поток отсутствует, и даже, наоборот, в таких местах негативный флюэд усиленно входит, как бы впитывается в землю.

Люди давно знали о подобных вещах и применяли их качества на практике. Например, любое церковное здание (только не новодел) в любой стране мира стоит на «фонтане» потенцированного флюэда, а расположенное рядом церковное кладбище – на воронке, в которую засасывается негативный флюэд.

Всем известные московские сталинские высотки (кстати, имеющие секретную структуру и геометрию фундаментов) стоят на «золотистых» фонтанах Восходящего флюэда. Фонтаны эти объединяются в небе, образуя некий купол. Подобные фонтаны могут образовываться и в незастроенных местах (к примеру, на Тургеневской площади).

А крупные воронки утилизации негативного флюэда локализованы у входов в метро (одна из наиболее активных – возле станции «Красные Ворота»).

Самая мощная московская утилизационная воронка находится на Красной площади и соответствует известному всем сооружению – зиккурату с мумией внутри.

Как вы понимаете, тема зиккуратов и мумий не нова: они способствуют утилизации больших количеств негативного флюэда, извергаемых людьми в свое социальное коллективное бессознательное.

Я исследовал подобные древние сооружения в Мексике и Перу и могу долго рассказывать о пережитом опыте, но... наша книга называется «Управление потоками...», и я не должен отклоняться от заявленного формата!

Интересно распределение таких фонтанов из потенцированного флюэда на территории Западной Европы. Спонтанных фонтанов – выходов флюэда (таких, как в восточной части европейского континента) – здесь нет, и почти все Восходящие фонтаны Западной Европы потенцируются архитектурой (пожалуй, за редким исключением, каким является Люксембург, где спонтанности много и она очень потенцированная).

Я очень подробно исследовал Германию, Нидерланды и Францию, и меня всегда немного удивляла одна и та же картина: в каждом маленьком городке имеются громадные собор и колокольня, причем расстояние между такими городишками 30–50 километров.

Оказалось, именно высокая колокольня собора, как некий насос, своей архитектурой способствует излитию фонтана потенцированного флюэда! Эта «флюэдическая архитектура» характеризуется квадратным основанием, переходящим в восьмиугольник (октагон). Кстати, у Нотр-Дама очень активно качает флюэд левая башня (ее прозвали Алхимической), а также некоторые колонны внутри основного здания.

У меня вообще создалось стойкое убеждение, что подобные сооружения (особенно к этой мысли подвинули Кельнский и Миланский соборы) являются некими флюэдическими

машинами, построенными по каким-то неземным лекалам и успешно работающими на благо цивилизации по сей день, вкачивая в наш мир огромный Восходящий поток жизненной силы!

Службы в этих соборах нет, но количество туристов, приходящих туда, просто немыслимо! Попы раньше и мечтать не могли о таком потоке посетителей со всего света!

Уже отмеченная мною архитектурная закономерность (октагон в верхней части культового сооружения) встречается повсеместно. Луковицы православных храмов установлены на восьмиугольных основаниях. Минареты мечетей часто имеют восьмиугольную конструкцию.

Я рекомендую запомнить эту флюэдическую особенность геометрии (восьмиугольник, или октагон) и ее связь со стимуляцией Восходящего потока жизненной силы. Мы будем использовать эти свойства в дальнейшем на практике.

Хочу уточнить: «негативный флюэд» – это не какой-то «плохой» или «отравленный» флюэд. Он имеет центростремительные качества (сжимается и уплотняется, притягивает к себе подобное, формирует плотность и форму материи) и при максимальном своем сжатии превращается в водород, который быстро окисляется до воды.

В свою очередь, позитивный флюэд имеет центробежные тенденции (расширяется) и обладает мощными трансформирующими и регенерирующими (омолаживающими) материю качествами.

При смещении равновесия в сторону негативного флюэда и увеличении степеней его центростремительности («загустении» флюэда, выражаясь метафорически) происходит нагревание физического объекта. Если же происходит смещение равновесия в сторону позитивного флюэда, то материальный объект охлаждается.

Все природные явления автоматически, с разной частотой поддерживают колебания баланса флюэда разных качеств. Этот процесс я называю «флюэдическое дыхание». Разные материальные объекты имеют различную частоту спонтанного дыхания флюэда. Это совершенно нормально, так как материя постоянно создается и одновременно разрушается. В природе иначе и быть не может.

Человеческое тело (или тела, если учитывать и тонкие аспекты) имеет спонтанную частоту флюэдического дыхания 10–12 в минуту. Более крупные материальные объекты (вплоть до планетарного уровня) имеют более медленную частоту дыхания – скажем, один «вдох» за 100 минут или еще медленнее.

Такие холистические методики, как краниосакральная терапия и биодинамика, работают с флюэдическими ритмами тела достаточно профессионально. В начале 2000-х годов я активно занимался этим направлением и даже написал учебник по краниосакральной терапии. Однако впоследствии я стал смотреть на этот феномен флюэдического дыхания более широко, уже с точки зрения концептов биологического центрирования.

Залог здоровья, вообще нормального существования любого материального объекта находится в адекватном балансе негативного и позитивного флюэда! Избыток негативного флюэда приводит к печальным последствиям, но благодаря центростремительным и уплотняющим качествам этого флюэда материальный объект может существовать в принципе.

Действие на материальные тела гравитации также имеет природу негативного флюэда. А описанные в многочисленных свидетельствах случаи левитации физического тела либо его исчезновения после яркой вспышки (уход из тела продвинутых йогов) легко объясняются резким снижением количества негативного флюэда в теле под влиянием специальных практик, обычно вредных для здоровья.

Качество негативного флюэда притягивать подобное объясняет такое явление, как «беда не приходит одна»: проблемы и нездоровье если начали приходить, то жди продолжения. Плохое все помнят, и очень долго, и могут о нем говорить часами.

Вот хорошее воспринимается как само собой разумеющееся и быстро забывается. А все потому, что негативный флюэд сжимается, притягивая подобное, а позитивный расширяется, рождая новое и трансформируя старое, сам же при этом исчезает.

Материальные объекты не могут состоять только из позитивного флюэда, так как их части не смогут удержаться вместе и разлетятся в стороны. По этой причине нельзя «накопить впрок» позитивный флюэд – это в принципе невозможно, учитывая его центробежные качества, а если слишком активно практиковать, то можно нанести вред здоровью. Мы можем лишь с пользой оптимизировать механизмы поступления в тело позитивного флюэда и утилизации (отдачи) негативного флюэда.

Вернемся ненадолго к окружающей нас архитектуре и среде обитания – здесь вся флюэдическая механика проявляет себя очень наглядно.

Чем более окружающая нас среда упорядочена – понастроено домов, дорог, развита инфраструктура, присутствуют прочие прелести «цивилизации», тем больше эта территория аккумулирует негативный флюэд, что обязательно скажется на качестве жизни человека внутри такой среды обитания.

Очень хороший пример – Дубай. Целиком искусственный город, постоянно проживать в котором просто вредно для здоровья, о чем свидетельствует физическое вырождение коренного населения (ожирение, диабет, аллергии, накопление наследственной патологии).

Чем среда обитания менее упорядочена, тем слабее она влияет негативным флюэдом на человека. Я не призываю вас стать дауншифтером, но баланс флюэда разных потенциалов в наших телах очень важен. Поэтому я и пишу это практическое руководство, чтобы вы сами могли приводить свое тело и мозги в порядок, находясь в центре мегаполиса или где-то еще, где естественный баланс Восходящего потока и утилизации негативного флюэда нарушен антропогенными влияниями.

Очень просто сидеть где-нибудь на высокой горе в одиночестве, медитировать и считать себя оздоровленным и просветленным. Я видел много таких людей – они реально светились изнутри... но только первые две недели после приезда в Москву. А потом становились как все или даже печальнее.

Здесь другие техники нужны, так как среда антропогенно изменена и существует дисбаланс в сторону большого количества негативного флюэда. Это не только Москвы касается, а любого мегаполиса или крупного города (особенно упорядоченного миллионника).

Проживание в подобных условиях требует специальной дополнительной стимуляции Восходящего потока жизненной силы. Дело в том, что одних техник избавления от негативного флюэда недостаточно – важен баланс. К сожалению, нам не доступен естественный баланс, как это было изначально задумано Творцом в момент создания Человека, в силу недопонимания событий нашей истории, носящих метафорическое название «грехопадение». По факту, это приобретенная склонность удерживать в теле негативный флюэд и не расставаться с ним добровольно.

Для лечебных практик, безусловно, важны техники избавления от негативного флюэда, так как суть болезни – всегда избыток негативного флюэда в какой-либо зоне (зонах) DSV, и его надо убирать оттуда. Но это только часть работы.

В более длительной перспективе лечения, а особенно в повседневной жизни, очень важно воссоздавать нормальные флюэдические условия для успешного протекания в организме всех процессов. А это всегда будет не только удаление негативного флюэда, но и обязательно стимуляция Восходящего потока жизненной силы и регенерация тела за счет Нисходящего потока силы.

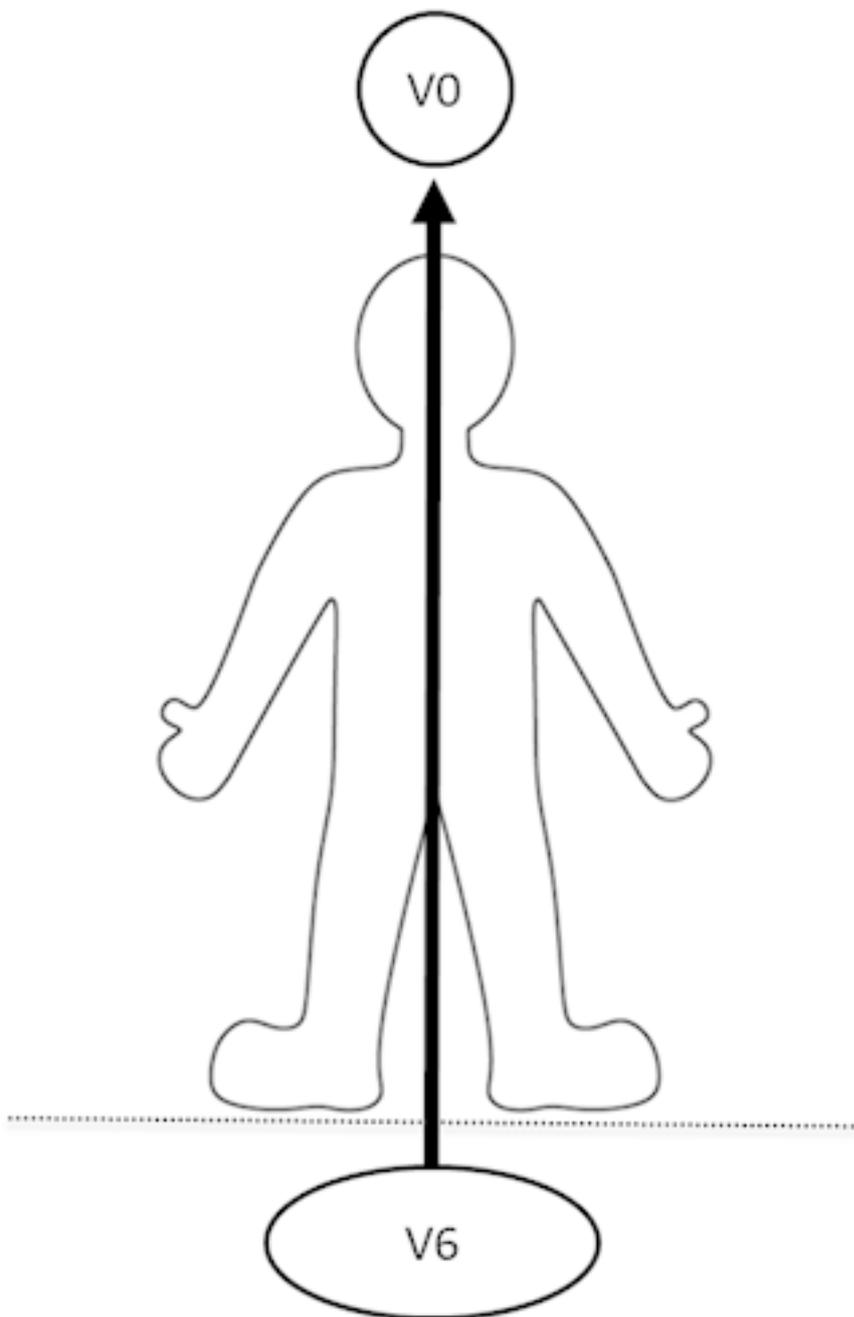
## **Характеристики нормального и нарушенного Восходящего потока**

Важно понимать, что изменение геометрии Восходящего потока в теле человека всегда будет создавать предпосылки для множества других нарушений нормальной работы всего организма.

Я неоднократно убеждался, что попытки коррекции той или иной проблемы здоровья либо неудачного событийного ряда лучше всего начинать с восстановления нормального прохождения Восходящего потока в теле.

Мы можем очень четко определить специальными тестами наличие и разновидности нарушений Восходящего потока.

Нормальное состояние потока характеризуется его протяженностью от зоны V6, расположенной под ногами (так называемая внетелесная зона, или нижнее ресурсное поле; там же находится проекция карты Луна в системе Лечебного Таро), до зоны V0, расположенной над головой (также внетелесная зона, или верхнее ресурсное поле; соответствие карте Солнце в системе Лечебного Таро). Это показано на рисунке 1.



*Рисунок 1 – Схема нормального расположения и функционирования Восходящего потока жизненной силы*

Зоны V – это зоны системы DSV вентральной (центральной) оси.

Напомню: линия D – правая ось и зоны на ней; линия S – левая ось и ее зоны. Полностью схема зон DSV дана в приложении к книге, также ее можно скачать в интернете.

Перцептивно воспринимаемые нами размеры и расположение Восходящего потока таковы, что поток всегда длиннее тела человека: начинается под ногами, заканчивается над головой.

Поперечная линия под ногами на схеме в реальности воспринимается как некий барьер, который отделяет наше тело от нижнего ресурсного поля. Представьте себе человека, стоящего на льду, а подо льдом находится некий предмет – лед как бы отделяет ступни от него. Это очень близкая к реальности визуальная модель так называемого барьера, отделяющего наше тело

от нижнего ресурсного поля, условно обозначаемого в биологическом центрировании самой нижней зоной вентральной оси – зоной V6, или нижним ресурсным полем.

Так как описываемая зона соответствует нормальному физиологическому соответствию позиции карты Луна старших арканов в системе Лечебного Таро, то я часто на практике говорю о позиции карты Луна, подразумевая нижнее ресурсное поле.

Таким образом, мы имеем соответствия: зона V6 – карта Луна – нижнее ресурсное поле.

Нижнее ресурсное поле имеет четкую связь с Луной (я имею в виду планету). Наша жизнь сильно зависит от Луны и процессов, на ней происходящих. Суть и качества флюэда из нижнего ресурсного поля есть первично восстановленный негативный флюэд (огромные количества негативного флюэда образуются в результате жизнедеятельности материи нашего подлунного мира). Этот восстановленный флюэд накапливается Луной (и, кстати, заставляет Луну светиться), а также имеет связь с нашим ресурсным полем.

Поднимаясь вверх по нашим зонам DSV в виде Восходящего потока жизненной силы, этот лунный флюэд приводит в движение механизмы нашего тела, а также подвергается дальнейшей поэтапной трансформации – постепенно повышая свои потенции в зонах вентральной оси, пока в зоне V0 достигает максимально потенцированных качеств (центробежности, или расширения). Этот потенцированный флюэд способен участвовать в построении и регенерации материи (поддержание здоровья и жизнеустройства, достижение запланированных результатов).

Фактически эта модель жизнедеятельности есть некое Божественное дерево или алхимический процесс, объясняющий суть устройства Человека в его образе и подобию Творцу.

А зону V0 над головой можно метафорически рассматривать как плод Божественного дерева (некое яблоко на макушке), который созревает каждый раз аккуратно в полнолуние!

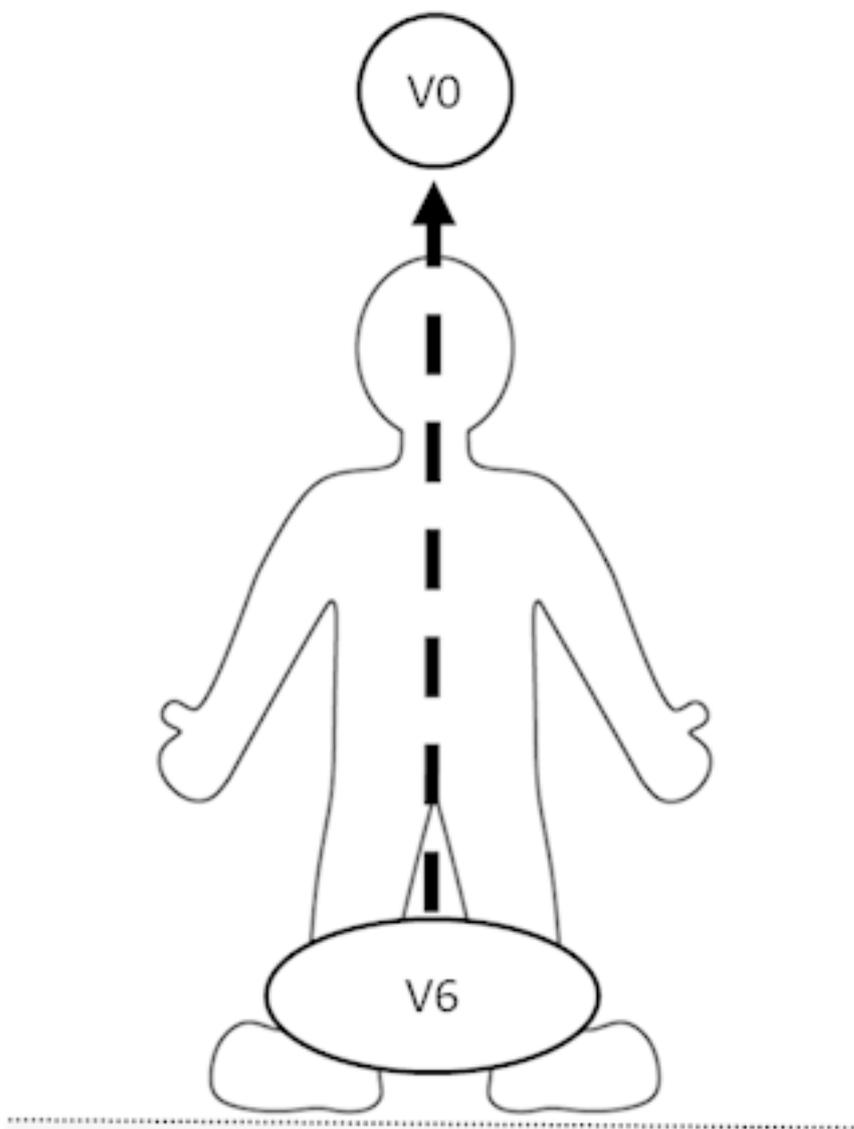
Восстановленный флюэд зоны V0 в полнолуние приводит к расширению во все стороны, формируя в теле Нисходящий поток. Сильнее всего этот механизм работает в полнолуние – отсюда наше перевозбуждение в теле и уме в эти дни, весьма специфические ощущения, эдакий переколбас.

Восходящий и Нисходящий потоки существуют в теле одновременно, попеременно то усиливаясь, то ослабевая в зависимости от динамики Луны.

## Типы нарушений Восходящего потока

Все нарушения функционирования этого механизма имеют «нечеловеческие» причины и связаны с планетарными либо иными негативными вмешательствами (часто из нижней части R-зоны – зоны редукции). Результат этих вмешательств всегда одинаково воспринимается нами как сокращение длины Восходящего потока между зонами V6 и V0. Происходит как бы стягивание этих крайних зон в центр тела – зону V3 (солнечное сплетение).

На незначительных уровнях поражения Восходящего потока происходит подъем (смещение) зоны V6 выше барьера, и она оказывается между лодыжек или голеней. Это показано на рисунке 2.



*Рисунок 2 – Типичное нарушение Восходящего потока: смещение наверх через барьер нижней ресурсной зоны*

При начальных нарушениях Восходящего потока жизненной силы нижнее ресурсное поле как бы пробивает барьер и оказывается над ним. Ресурсное поле более ничего не удерживает, и оно легко смещается наверх, увлекаемое Эго-притяжением негативного флюэда наших зон DSV.

Сам Восходящий поток фрагментируется и изгибается дугой, проходя через левую сторону тела и левую ногу, повреждая зоны S-оси, имеющие Огненную первоэлементную конституцию: S5, S4, S2. Это самый часто наблюдаемый тип нарушений Восходящего потока. Качества Восходящего потока утеряны, его «огненные» свойства становятся «грязными».

Приведу простой пример. Представьте, как горит голубоватым пламенем газовая горелка, – это нормальный качественный огонь Восходящего потока (к тому же еще и «холодный»).

Теперь представьте, как горит мазут с черным обильным дымом и сажей! Именно так жарко горит поврежденный Восходящий поток жизненной силы, загрязняя и «коптя сажей» внутри вашего тела и ума все что только можно, приводя к болезням, разрушительным мыслям, эмоциям, желаниям и поступкам, а также событиям вашей жизни.

Обычно человек ощущает в таких ситуациях беспокойство, раздражение, слабость, могут быть головные боли и сердцебиения, нарушения в работе вегетативной нервной системы и внутренних органов (обострение психосоматических проблем), нарушается сон, появляется напряжение в теле.

Человек становится подвержен любым внешним негативным воздействиям как со стороны людей, так и различных сущностей. Длительное пребывание в таком состоянии чревато серьезными проблемами здоровья и жизнеустройства в целом.

Следующие по тяжести типы нарушения Восходящего потока характеризуются еще большим сокращением вентральной оси в пределах физического тела. Ресурсное поле V6 поднимается (смещается) еще выше, на уровень колен, бедер или таза (как показано на рисунке 3). Чем выше по оси расположение нижнего ресурсного поля, тем хуже физическое и психическое состояние человека.

Зона восстановленного флюэда V0 в случаях тяжелых нарушений смещается вниз, на уровень головы или еще ниже. Получается так, что Восходящий поток не может потенцироваться до необходимых качеств, а также распределиться по необходимости для поддержания здоровья, регенерации тканей тела и реализации жизненных планов.

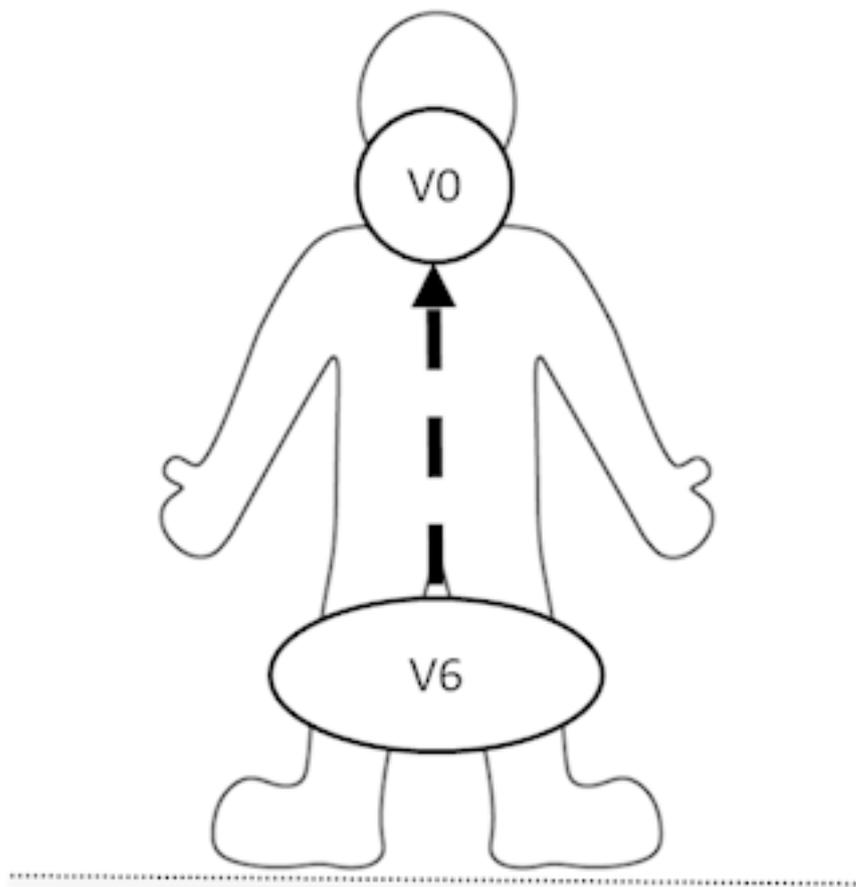


Рисунок 3 – Схема сокращения вентральной оси при более тяжелых нарушениях Восходящего потока

Таким образом, хочу сделать краткое *резюме* по измененным качествам Восходящего потока и обозначить следующую закономерность: чем более укорочена вентральная ось в пределах V6 – V0, тем хуже состояние человека.

Типичное нарушение Восходящего потока – это смещение нижнего ресурсного поля (V6) вверх из-под ног. Чем тяжелее нарушение, тем более высокое смещение V6 мы можем наблюдать. Более серьезные степени нарушений Восходящего потока характеризуются опусканием верхней зоны восстановленного флюэда (V0) на уровень головы, реже – еще ниже.

## Нарушения Нисходящего потока

Основную причину и механизм нарушений Нисходящего потока я называю «горе от ума». Механика и суть этого нарушения сводятся к тому, что Восходящий поток успешно поднялся через тело и флюэд максимально потенцировался; как мы помним, сильнее всего это происходит в полнолуние.

Далее, потенциалы Нисходящего потока можно использовать для регенерации тела и производства новой материи в соответствии с нашими целями и желаниями! Также существует следующая закономерность: флюэд Нисходящего потока способен двигаться туда, куда идет наша мысль!

Но на деле не все оказывается так просто. Все происходит как в повседневной жизни: так как все процессы в мире фрактальны, скопить или создать упорным трудом богатство удалось, а разумно им распорядиться – нет!

После полнолуния мы регулярно наблюдаем типичную картину: человек успешно собрал и накопил потенциалы V0, которые буквально свалились ему на голову, а сохранить и распорядиться ими не может. А все почему? Нет у обычного человека контроля над мыслями и желаниями!

Флюэд восстановленных потенциалов в V0 можно сравнить с получкой или гонораром за проделанную работу. Как только деньги оказываются в кошельке, они приобретают свойство «жесть карман», и тотчас же человека обуревают желания купить совершенно ненужные вещи или устроить себе праздник жизни. Это продолжается до тех пор, пока все деньги не будут израсходованы. Затем наступает пауза томительного ожидания до следующей полочки (гонорара). Так весь процесс повторяется вновь и вновь.

Гуляли – веселились, посчитали – прослезились! Примерно такая метафора соответствует данному типу нарушений Нисходящего потока.

Почему именно «горе от ума»? Да потому что зона S2-верхняя (функции ума – желания, планов громадье) как раз и распоряжается назначением трат потенцированного флюэда из «кошелька» – зоны V0!

Если у человека нет четких планов и желаний, то зона S2 обладает крайней нестабильностью – прыгает, как обезьяна с ветки на ветку, предлагает несколько векторов движения по путям реализации множества желаний, как правило, вредных или взаимоисключающих.

Например, ищет барышню мужа и хочет, чтобы был (загибаем пальчики) «молодым, красивым, не пил, денег много зарабатывал, шоб квартира и машина, сразу шоб ребенка и не гулял...» (Сохранена орфография пациента).

Или ищет, скажем, кавалер спутницу жизни и тоже имеет список желаний (опять пальчики загибаем): чтоб была молодая, красивая, ухоженная, в сексе фееричном королева, готовила бы вкусно, работала и деньги приносила, имела бы квартиру-трешку в Москве... Ну и так далее. (Прямо так и подмывает спросить этого кавалера: «А ежели у барышни есть все перечисленное, то зачем ей нужен такой, как ты?»)

Это как в народных сказках: «хочу то, не знаю что», «пойди туда, не знаю куда» и тому подобное... Горе от ума, короче!

Мучаются люди потом, себя изводят и других. Если Нисходящий поток не приспособить к нормальным отношениям, то его мощнейшие потенциалы питают обычный разрушительный «срач». Я часто такое наблюдал: полечишь пациента, он ресурса прибавит (зоны DSV-то проработаны), соберет его в полнолуние ого-го сколько... – а «горе от ума» тут же и случится. А потом пишет: «Доктор, спасибо, так хорошо было, а потом со всей родней переругался!»

Все дело в закономерностях и в том, как они реализуются: как только V0 получает ресурс жизненной силы в результате труда всей вентральной оси по подъему и потенцированию флюэда

эда – «созревание плода Древа жизни», то сразу появляется масса жучков, червячков и букашек, так и норовящих отгрызть сладкий кусочек ресурса для питания, восстановления собственных тел и реализации собственных желаний. А человеку в итоге не остается ничего, и каждый раз плод Древа жизни приходится выращивать снова и снова...

Если дурак, то это надолго. Или не работайте с такими людьми, или пусть они себе убеждения на Нисходящем потоке долго прорабатывают, пока не изменят их.

Где ваши планы и желания – туда утекает энергия вашей жизненной силы. Все просто, как показано на рисунке 4.

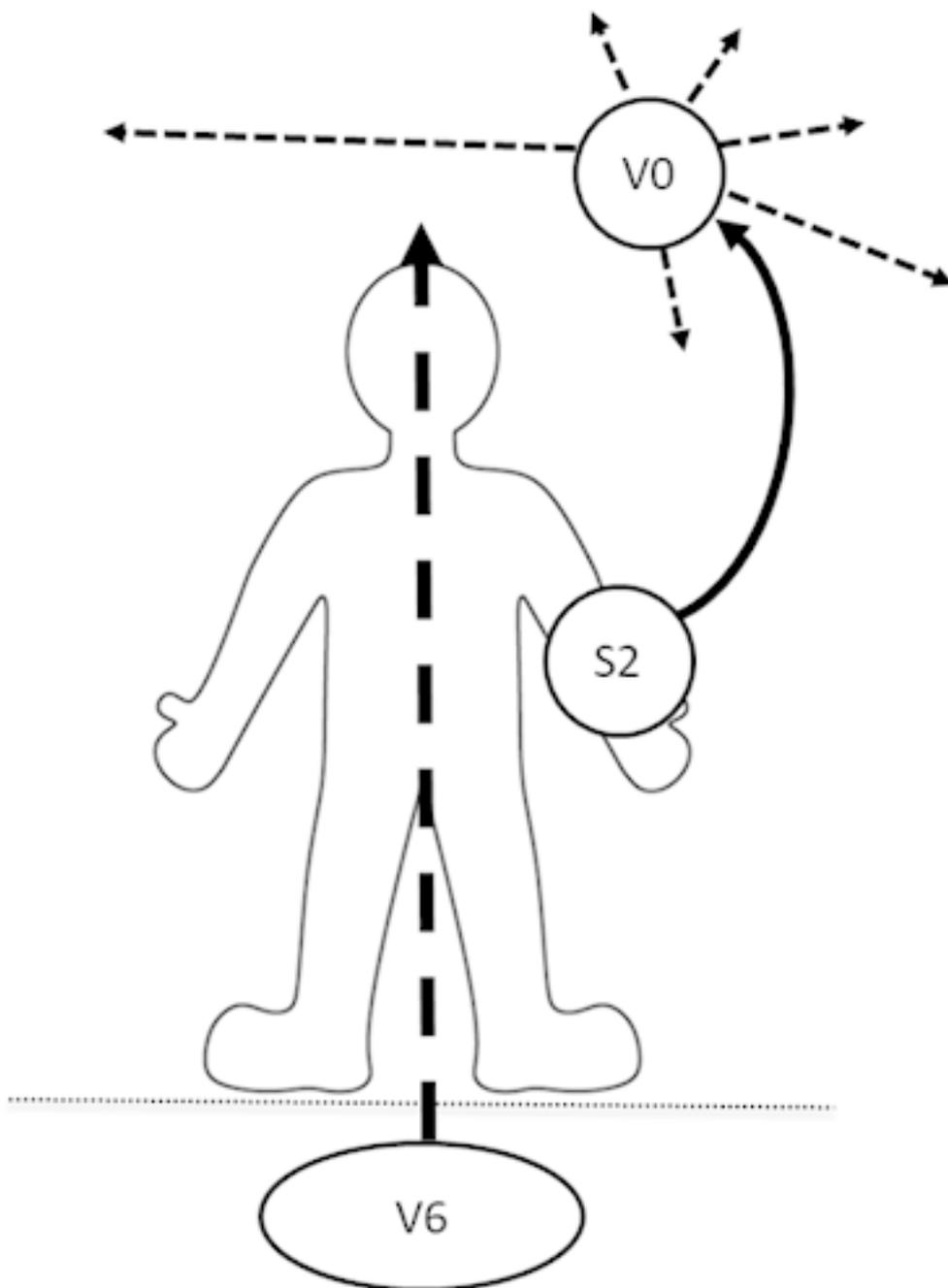


Рисунок 4 – Смещение «плода», то есть зоны потенцированного флюэда, под действием хаотичных желаний и планов жизни S2 верхней зоны

Почему так происходит? По всей видимости, имеются врожденные особенности зоны S2-верхней в плане невозможности четко сформулировать желание и сделать выбор. Создается

такое ощущение, что зона просто «не умеет» делать такой выбор или «не знает», как и чего хочет, и к чему нужно стремиться в жизни, и какие строить планы.

Зона создает множество векторов желаний, которые нестабильны, постоянно меняются, либо векторы эти пытаются зафиксироваться в противоположных направлениях – ну прямо как лебедь, рак и щука!

Перечень проблем S2 может выглядеть следующим образом:

- дуализм либо непоследовательность в желаниях;
- выбор «наугад» из целого перечня возможностей;
- «непонятно, чего я хочу»;
- желания, навеянные какими-то глупыми, не соответствующими реалиям убеждениями;
- истощающие желания.

Про истощающие желания вообще отдельную книгу историй из жизни людей можно написать!

Работает это следующим образом. Захотел молодой и успешный мужчина новую машину – большую, черную и дорогую. Хотел сильно, до обморока. Заработал денег, проел всем плешь вопросами по теме, довел до нервного тика работников автосалона... Купил! Набрали воздуха? Через неделю думает, как бы ее продать, и что-то другое уже приглядывает.

Или молодая симпатичная барышня идет в магазин – платьишко покупать. Всех продавцов измучила, всем знакомым и родственникам фотки из примерочной разослала... Купила наконец! Домой принесла и продолжила примерку. Всю ночь не спала – круги синие под глазами... А наутро понесла платье в магазин – сдавать! Ее потом в некоторых бутиках отказывались обслуживать.

Это все реальные истории моих пациентов. Люди все разные, но закономерность одна – если человек думает над выбором более 36 часов, то он сильно истощает свою нервную систему. Бессонница, смертельная усталость, несварение желудка, запор, тахикардия, кожный зуд или сыпь – вот минимальный результат таких мучений, метаний перед выбором.

Причем предмет выбора может быть копеечный, а истощающий результат – на миллион!

С материальными предметами еще куда ни шло – продать можно и деньги вернуть, а вот выбор партнера – это уже трагедии серьезные случаются. Жизнь-то одна – не перепишешь!

Помимо врожденных особенностей S2-зоны, я бы выделил отдельно приобретенные особенности. Они связаны с влиянием родителей, особенно отца, воспитательная роль которого заключается в поддержке и формировании целеполагания. Отсутствие этих моментов или неуважительное отношение к отцу всегда приводит к дефициту качеств S2.

А бывают и деформации некоторых качеств S2. Например, отец хотел мальчика, а родилась девочка. И воспитывает он ее как «мальчика Федю», а эта девочка имеет соответствующие целеполагания в жизни, чтобы «папочка был доволен». И с мужчинами у нее потом проблемы.

Какие мы можем сделать выводы? Пожалуй, зона S2-верхняя сильнее всего влияет на результаты работы Нисходящего потока жизненной силы. «Плод» нужно не только вырастить, но и сохранить, чтобы использовать с пользой для себя, по своему разумению!

Нам следует быть очень аккуратными со своими желаниями и жизненными планами, так как это влечет за собой огромные траты потенцированного и накопленного нами же флюэда за счет времени нашей жизни.

Не может человек бросать вызов судьбе снова и снова, сворачивая горы, и строить несколько раз карьеру, обзаводиться имуществом и заводить семью пятнадцать раз. Потеряет такой человек энергию и помрет молодым, так как весь Нисходящий поток уйдет в никуда, как вода в песок, и ничего для поддержания тела и его регенерации не останется!

## Лунная динамика Восходящего и Нисходящего потоков

Существуют определенные закономерности локализации в той или иной части тела максимального количества потенцированного флюэда в зависимости от текущего лунного дня. Повидимому, такая циркадная (регулярно повторяющаяся) динамика характерна для всех живых организмов, в том числе растений, но у человека я изучил эту динамику лучше всего.

Зная эти закономерности, мы можем использовать силу Восходящего или Нисходящего потока для лечения, улучшения качеств, регенерации и профилактики той или иной зоны DSV вентральной оси. Мы можем работать с любой зоной DSV, справа или слева, или даже за пределами тела, но я указываю в этих схемах зоны вентральной оси для успешного изучения принципов работы, использующих потенции Восходящего и Нисходящего потоков.

Ниже я приведу таблицу лунной активности зон вентральной оси, но возможен незначительный дрейф этой активности в ту или иную сторону по датам, в зависимости от географии проживания человека. В таблице 1 указаны данные применительно к человеку, проживающему в средних широтах Северного полушария.

*Таблица 1*

Динамика активности Восходящего потока по зонам DSV в зависимости от Лунного дня

<b>Новолуние</b>	V6 (Нижнее ресурсное поле)
<b>1-2-й лунные дни</b>	V5 (Жизненная сила — малый таз, матка или простата)
<b>3-4-й лунные дни</b>	Зона Умеренности (время жизни — посередине между V5 и V4)
<b>5-6-й лунные дни</b>	V4 (здоровье, Корень Рода — пупок и пуповина)
<b>7-8-й лунные дни</b>	Зона Отшельника (наша глубинная суть — посередине между V4 и V3)
<b>9-10-й лунные дни</b>	V3 (Действие — влияние на окружающий мир и людей, проявленная реальность — солнечное сплетение)
<b>11-12-й лунные дни</b>	V2 (убеждения, моя правда жизни — верхнее средостение, шея, нижняя челюсть)
<b>13-й лунный день</b>	V1 (лобные доли, лимбическая система, гипофиз)
<b>14-й день, полная луна</b>	V0 (созревший «плод» над головой)

Уровень активности Восходящего потока силы будет максимальным в новолуние. Нижнее ресурсное поле при этом максимально активное. Далее, после новолуния происходит снижение уровня активности Восходящего потока в зонах вентральной оси, хотя зоны активиру-

ются все больше и больше. Минимальная активность Восходящего потока силы будет, как ни странно, в полнолуние. В тот же момент будет наблюдаться максимальная активность Нисходящего потока от зоны V0.

Слово «нисходящий» следует понимать весьма условно, так как восстановленный флюид максимальных потенциалов зоны V0 в полнолуние («плод», рождение внутреннего Солнца и так далее...) оказывает воздействие на все стороны, но мы говорим «нисходящий поток», применяя выражение к нашему телу.

Чтобы не было путаницы, привожу таблицу 2.

*Таблица 2*

Динамика активности Нисходящего потока по зонам DSV в зависимости от лунного дня

<b>14-й лунный день, полнолуние</b>	<b>V0 (созревший «плод» над головой)</b>
<b>15-й лунный день</b>	<b>V1 (лобные доли, лимбическая система, гипофиз)</b>
<b>16-17-й лунные дни</b>	<b>V2 (убеждения, моя правда жизни — верхнее средостение, шея, нижняя челюсть)</b>
<b>18-19-й лунные дни</b>	<b>V3 (Действие — влияние на окружающий мир и людей, проявленная реальность — солнечное сплетение)</b>
<b>20-21-й лунные дни</b>	<b>Зона Отшельника (наша глубинная суть — посередине между V4 и V3)</b>
<b>22-23-й лунные дни</b>	<b>V4 (Здоровье, Корень Рода — пупок и пуповина)</b>
<b>24-25-й лунные дни</b>	<b>Зона Умеренности (Время жизни — посередине между V5 и V4)</b>
<b>26-27-й лунные дни</b>	<b>V5 (Жизненная сила — малый таз, матка или простата)</b>
<b>28-29-й лунные дни, новолуние</b>	<b>V6 (Нижнее ресурсное поле)</b>

Рекомендую запомнить или распечатать и сохранить табличные данные – они будут вам очень полезны. Текущий лунный день очень легко определить по лунному календарю через специальное приложение для смартфона или через интернет.

Мы можем работать с Восходящим потоком силы на растущей Луне или с Нисходящим потоком силы на убывающей Луне, оказывая лечебное либо трансформирующее воздействие на зоны DSV вентральной оси, а также на латеральные зоны, в зависимости от поставленных целей и наличие тех или иных проблем у конкретного человека.

Техника лечения зон DSV, учитывающая лунную динамику Восходящего потока жизненной силы, всегда будет состоять из трех фаз, которые будут зависеть от места расположения нижнего ресурсного поля, текущего лунного дня и фазы Луны (растущая или убывающая). Но об этом я подробно расскажу в соответствующем разделе.

Работа на зонах DSV с помощью Восходящего потока и с учетом лунной динамики является, пожалуй, наилучшей лечебной техникой, влияющей на те или иные наши качества, как физические, так и личностные.

Серьезная работа над собой, самосовершенствование, избавление от недостатков или патологических врожденных склонностей, хронических болезней или саморазрушающих жизненных убеждений невозможны без работы с зонами на Нисходящем потоке!

Применение на практике этих закономерностей поможет вам преодолеть жизненные кризисы и прочие личностные и ситуационные невзгоды в наше непростое время перемен, когда все, что представлялось нам незыблемым или являлось плодом нашего упорного труда, вдруг разрушилось в пыль либо оказалось незначительным, ненужным.

Какой именно лунный день важен лично для вас – это зависит прежде всего от вашей конституции и ваших личных склонностей к «залипанию» флюэда на конкретных зонах DSV вентральной оси.

Из всех зон вентральной оси самой ригидной является зона V2. Поэтому, если вы хотите целенаправленно избавиться от вредоносных убеждений либо растождествиться с вашим бэкграундом, – начните работать со своей зоной V2.

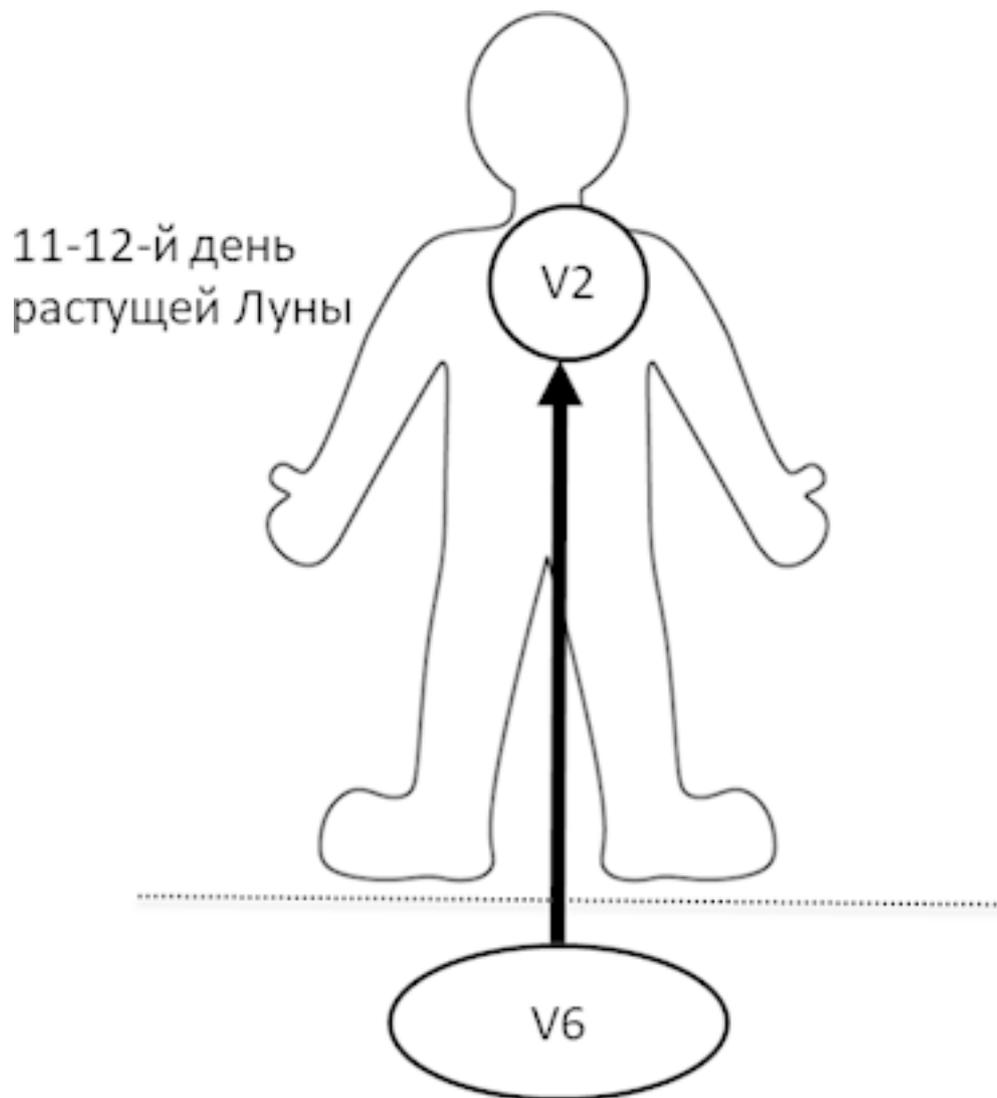
Наверное, этот совет подойдет многим, кто хочет избавиться от устаревших взглядов на жизнь, ригидных реакций нервной системы, стать гибче, адаптивнее к внешним меняющимся условиям, а также научиться справляться с хроническими заболеваниями или стрессами.

Я бы советовал хоть разок проработать все свои зоны DSV вентральной оси в течение лунного месяца: сначала на растущей Луне, затем на убывающей.

Какая фаза Луны и какая соответствующая техника будут наиболее эффективными – растущая или убывающая? Долгое время я довольствовался для работы растущей фазой Луны. Но потом убедился, что лучше всего работать в обеих фазах. Причем в некоторых случаях эффект от моей работы в убывающую фазу Луны был сильнее и достигался быстрее, чем в фазу растущей Луны.

Объяснить этот феномен можно тем, что в фазу убывающей Луны мы используем для работы уже восстановленный и собранный в зоне V0 флюэд. Фактически мы используем в фазе убывающей Луны нисходящий (вниз от зоны V0) поток высокопотенцированного флюэда, как показано на рисунке 6. Если же мы используем флюэд растущей фазы Луны (как показано на рисунке 5), то его потенциал в плане трансформирующих качеств ниже, чем флюэда убывающей Луны!

Но это правило работает только в том случае, если вы удачно подняли Восходящий поток в полнолуние на уровень V0! Поэтому новичкам я рекомендую работать преимущественно в фазу растущей Луны, а продвинутым специалистам – в фазу нисходящей Луны.



*Рисунок 5 – Пример работы на растущей Луне с зоной V2. Восходящий поток достиг на 11–12 день уровня потенциалов зоны V2*

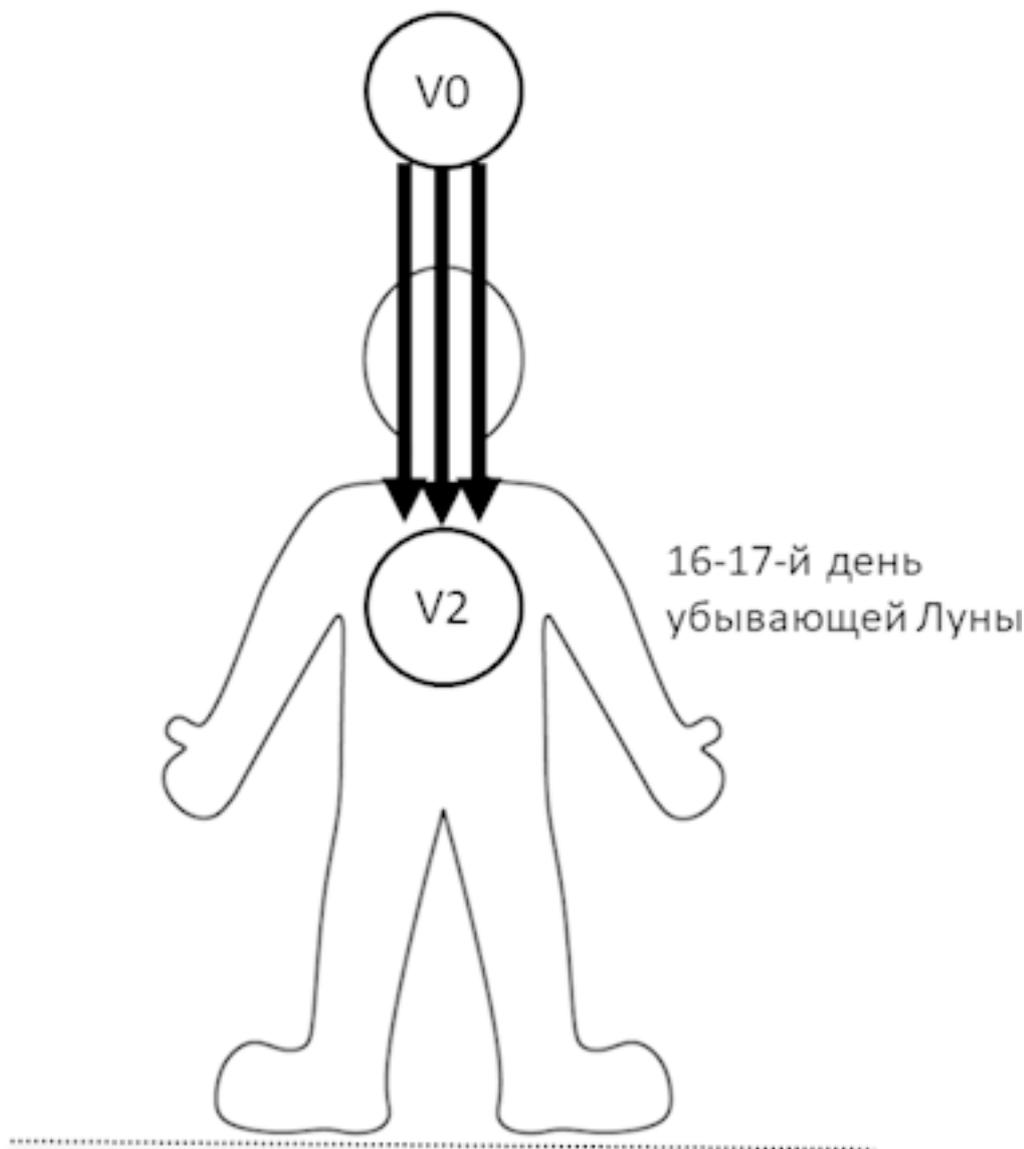


Рисунок 6 – Пример работы на убывающей Луне с зоной V2. Нисходящий от V0 поток имеет более высокие уровни потенции для зоны V2 на 16–17-й день лунного цикла

Хочу сделать краткое *резюме* и еще раз указать на особенности работы с Восходящим потоком на растущей Луне либо Нисходящим потоком на убывающей Луне.

Если вы хотите достичь положительного лечебного и оздоровительного эффекта при работе с актуальной зоной DSV, получить общее центрирование, восстановление перцепции, поднять либидо и харизму, создать предпосылки для успешного зарабатывания денег, – действуйте на Восходящем потоке и растущей Луне!

Если вам необходимы серьезная трансформационная работа, изменение конституции или ригидных качеств зон DSV, повышение адаптивности, вы хотите преодолевать кризисные периоды жизни, работать над регулярными ошибками поведения либо жить по какому-то другому сценарию, – действуйте на убывающей Луне и Нисходящем потоке силы!

Также я предлагаю вам уже сейчас, заранее, запомнить три фазы работы с потоками жизненной силы – это будет основой лечебных техник, от которой мы будем в дальнейшем отталкиваться в направлении той или иной детализации.

Фаза I – опускание нижнего ресурсного поля (V6) ниже уровня барьера.

Фаза II – восходящий протокол на растущей Луне.

**Фаза III – нисходящий протокол на убывающей Луне.**

Если вы беретесь работать с потоками силы впервые для данного пациента или для себя, то я рекомендую всегда придерживаться этих трех фаз. Более подробно мы рассмотрим техники терапии ниже.

## **Практикум 2. Потоки жизненной силы. Способы взаимодействия с ними. Техники фазы I**

Я рекомендую всегда придерживаться четких рекомендаций при работе с потоками жизненной силы. Это очень важно: не стоит экспериментировать, так как можно навредить здоровью, испортить отношения с близкими или поломать привычный уклад жизни.

Все нужно делать предельно осознанно (а не в виде эксперимента). В случае работы с пациентом необходима четко сформулированная заявка, так как предлагаемые техники трансформационные по своей сути и человек может измениться. Чтобы потом не было «соплей» типа «...а-а-а... мы не знали, что все так поменяется, верните все назад... а-а-а... теперь вы (*кто работал*) будете в ответе за мою жизнь!» А уже не вернешь как было.

И вы сами, и ваш пациент должны четко осознавать свою ответственность за свою жизнь и за принимаемые решения. Если пациент хочет взвалить ответственность за выбор и решение на терапевта, то вам такой пациент не нужен. Не готов отвечать сам за свое здоровье – иди в поликлинику и пей таблетки.

Все должно быть предельно честно: хотите выздороветь, супруга найти, жизнь наладить или денег заработать – меняйтесь. Иначе никак. Не хочешь меняться – ну, тогда будешь жить по-старому, по инерции, и куда-нибудь в итоге приплывешь, но это может быть неприятной неожиданностью – с депрессией, онкологией, алкоголизмом или сердечным приступом.

Мы помним из материалов практикума, что в работе с потоками жизненной силы есть фаза I, фаза II и фаза III и что эти фазы учитывают расположение нижнего ресурсного поля, уровень активности Восходящего и Нисходящего потоков в зависимости от текущего лунного дня.

## Фаза I

Стартовая практика – обычно с нее начинают, а затем делают практики другой фазы.

Ее можно делать всегда, в любое время суток и в любой лунный день.

Максимальная эффективность данной практики – на новолуние! Причем она настолько высока именно в новолуние, что можно было бы выделить отдельную главу, но я не стал этого делать, чтобы не усложнять тему.

Можно делать изолированно только эту практику, без привязки к другим практикам.

Можно делать несколько раз в день безо всякого вреда.

Можно сделать практику фазы I образом жизни и включить ее в некий утренний или вечерний чек-лист проверки и коррекции здоровья, наряду с другими занятиями или упражнениями по оздоровлению.

Основная задача практики фазы I – поиск смещенного нижнего ресурсного поля V6 и постановка его на свое нормальное месторасположение. Без этой постановки на место нижнего ресурсного поля делать практики фазы II и фазы III просто не имеет смысла.

Можно делать практику фазы I двумя способами.

1. Ментастики – визуальные упражнения по перемещению и удержанию визуальных объектов и ощущений от них в известные места пространства или вашего тела.

2. Работа с перемещением физических объектов, заранее отождествленных с флюэдом нижнего ресурсного поля и контрольных зон Восходящего потока силы.

Если у вас еще мало опыта, используйте второй вариант практики (с физическими объектами).

Если же у вас есть опыт визуальной работы с объектами, либо у вас без особого труда получается перемещать, а главное, удерживать на нужном месте визуальные объекты, то вы можете использовать первый вариант.

Не следует напрягать себя избыточно, пытаясь быстро освоить то, что тяжело вам дается. Примените тот способ, который позволяет работать легко и непринужденно.

Начните практиковать с использованием отождествленных с флюэдом физических объектов, и в дальнейшем вам легче будет освоить ментастики, используя образы уже знакомых вам физических объектов.

Какие физические объекты можно использовать в работе с этой фазой? Я пробовал работать с различными объектами, изготовленными из разных материалов, и остановился на некоторых из них.

Лучше всего использовать объекты, имеющие какое-либо символическое отношение к потокам силы. Это деньги, а именно металлические монетки. Также очень хорошо работают ювелирные украшения из 18-каратного золота (750-й пробы; все равно какого – желтого или белого, главное, чтобы не менее 18 карат было!).

Ни в коем случае не используем изделия из серебра!

Методом проб и ошибок я установил наилучший для данной работы номинал металлической монеты. Для региона РФ это монета номиналом 10 рублей, а для Европы – монета номиналом 2 евро. Оказалось, что лучше всего подходит монета той местности, где вы постоянно проживаете в настоящее время.

Также оказалось, что еще эффективнее удастся работать с золотыми (более 18 карат) юбилейными монетами. Банки предлагают такие монеты, их цена более чем доступна, и вы можете выбрать свой индивидуальный рабочий инструмент.

Из колец лучше всего использовать такие, которые можно надевать на безымянный палец левой руки (этот палец ассоциирован с V5-зоной). Такое кольцо, которое поучаствовало в фазе I, неплохо будет потом надеть на безымянный палец левой руки и носить там некоторое время.

Такая манипуляция с кольцом повышает ваши перцептивные способности и работоспособность, связанную с расширенной чувствительностью и способностью влиять на движения флюэда.

## Техника «Монеточка» для фазы I

Показания: поиск и возврат на свое место нижнего ресурсного поля.

В качестве маркеров здоровья, которые могут сигнализировать, что ваше нижнее ресурсное поле куда-то съехало, могут служить малейшие сбои в вашем самочувствии, обусловленные неправильной работой вегетативной нервной системы, такие как:

- 1) тахикардия;
- 2) ноющие боли за грудиной в покое;
- 3) невозможность сделать вдох полной грудью (опять же в покое);
- 4) ощущение непонятного дискомфорта или жара в теле;
- 5) не сильно выраженные головные боли, сопровождаемые легкой дурнотой и не купируемые привычной таблеткой обезболивающего;
- 6) хандра с легким депрессивным фоном;
- 7) беспокойство и суета;
- 8) некое смутное предчувствие – «что-то идет не так»;
- 9) изжога и запор.

Противопоказания к применению техники – таковых ни разу не отмечалось за всю практику.

Практику можно делать стоя, лежа или сидя на стуле. Новичку лучше всего осваивать ее стоя. В таком положении все флюэдические феномены фазы I проявляются ярче всего, потому что ось тела совпадает с вектором гравитации.

Первое, что рекомендую вам сделать, – это определить, куда бы монетка хотела лечь на полу. Не надо ее кидать, просто попытайтесь почувствовать, где бы она остановилась, если бы вы прокатили ее по полу. Таким образом вы найдете участок пространства (ту самую шахматную доску), где негативный флюэд будет затягиваться вниз воронкой.

Но вам нужен не этот участок, а такой, где флюэд в виде фонтана будет выходить наверх. Сам такой фонтан потенцированного флюэда довольно сложно определить, так как он рассеивает и отводит наше внимание (буквально отводит глаза). А участок негативного флюэда притягивает наше внимание, и его всегда легко найти!

Определив такой участок негативного флюэда (куда ляжет монетка), встаньте на него, а затем просто сделайте один шаг в сторону – туда, куда вам НЕ хотелось бы шагать! Если не можете определить, куда именно, – просто сделайте шаг в любом направлении (хватит и полметра) из зоны негативного флюэда (как на рисунке 7).

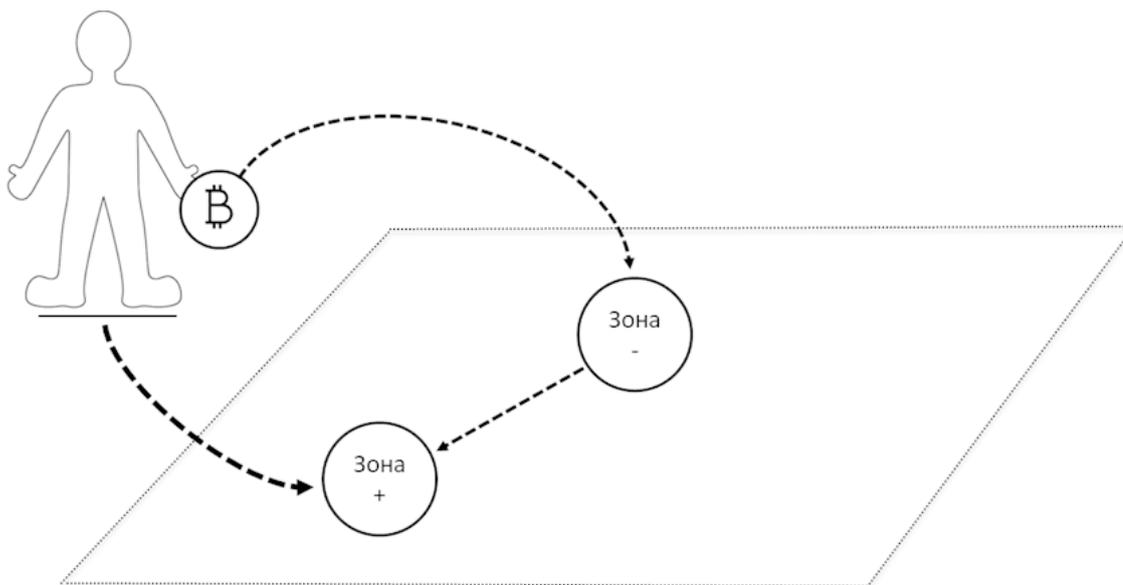


Рисунок 7 – Схема нахождения зоны позитивного флюэда (Зона+) для работы с Восходящим потоком силы; первоначально монетка «хочет» в зону негативного флюэда (Зона-)

Далее мы решаем для себя, как именно мы будем работать: стоя, лежа или сидя. Если мы находимся в офисе или общественном месте, то удобнее работать стоя или сидя. Если мы находимся дома и в более комфортных условиях, к примеру, у нас есть ковер на полу, то можно работать и лежа.

Ниже я приведу последовательность действий для работы стоя, так как для новичка в такой позе ощущения потока будут сильнее. Работа в положении лежа или сидя проводится аналогичным образом.

После установления места для работы с Восходящим потоком силы (Зона+), которое соответствует проекции выхода на поверхность позитивного флюэда из-под земли, кладем монетку на это место (обычно я подкладываю под нее небольшой листок бумаги, особенно если монетка золотая, а пол плиточный).

Затем, слегка расставив ноги и чуть присев, становимся над монеткой таким образом, чтобы монетка оказалась на продолжении нашей вентральной оси (снизу выходит из тела наружу между копчиком и анусом). Вы можете использовать для контроля вашего положения оба этих анатомических ориентира – кому что удобнее.

Иногда я говорю пациенту: «Попытайтесь поддеть монетку хвостиком (копчиком)», а иногда прошу: «Вдохните и втяните в себя монетку анусом». Кому как зайдет – попробуйте оба способа и используйте наиболее для вас эффективный.

Как только вы установите флюэдический контакт с монеткой, может возникнуть весьма специфическое ощущение притягивания к полу, как будто тело оказывается насажено на невидимую ось, становится интегрированным и слегка покачивается из стороны в сторону. Иногда бывает даже сложно подвигаться: изменить позу или сделать шаг. Это нормально.

Дождитесь момента, когда тело перестанет покачиваться из стороны в сторону и начнет покачиваться вперед-назад. Это займет с десятков секунд или чуть более, если вы все сделали правильно. Иногда этого времени бывает достаточно для проведения практики, если вы уже делаете это не первый раз и уверены в результате. На этом практику фазы I можно завершить.

Для более успешного и стабильного результата необходимо сделать еще некоторые дополнительные манипуляции с монеткой.

Было замечено, что нижнее ресурсное поле активно и гарантированно опускается на свое место, если несколько раз менять месторасположение монеты – на макушку, а потом обратно на пол, на прежнее место.

Опускание ресурсного поля (оно ощущается как некое «продавливание» поля вниз, под барьер) гарантированно происходит в момент нахождения монеты на макушке (проекция зоны V0).

Положение монеты на макушке (после первоначального пребывания ее в нижнем ресурсном поле и отождествления монеты с ним) ощущается как некое флюэдическое давление сверху вниз, внутри тела – по ходу вентральной оси тела.

При смене позиции монеты надо очень четко понять, продавало ли нижнее ресурсное поле вниз, под барьер, под стопы, и в какой степени. Если вы сделаете эту практику хоть один раз, вы сразу и без ошибок поймаете это ощущение.

Время экспозиции (удержания) монеты на каждой зоне попеременно – 5 секунд. Обычно этого времени бывает достаточно. Циклов смены места монеты обычно несколько, что зависит от высоты смещения ресурсного поля (тяжести его повреждения), но не более 8–10 циклов. Обычно я управляюсь за 3–5 циклов, а бывало, что и за один. Если я работаю в один цикл смены монеты, то задерживаюсь по 2–3 минуты на нижнем, а затем на верхнем месте удержания монеты. При этом возникают дополнительные интересные феномены, связанные с переходом тел на медленную волну дыхания флюэдом.

Эта медленная флюэдическая волна хорошо проявляет реакции тела на влияние флюэда различных потенциалов. Так, в момент первоначального «захвата» монеты вашим телом, когда она лежит на полу и вы стали над ней, и после окончания первоначальной фазы боковых покачиваний у вас может появиться ощущение, что вы падаете вперед. Тогда вам придется прилагать дополнительные усилия, чтобы не упасть.

Этот феномен связан со следующими реакциями структур тела:

- вращение крестца вперед;
- смещение вентральных тканей тела вниз, к ногам;
- смещение дорсальных (сзади) тканей тела наверх, к затылку;
- вращение затылочной кости вперед;
- вращение рук и ног вовнутрь (пронация).

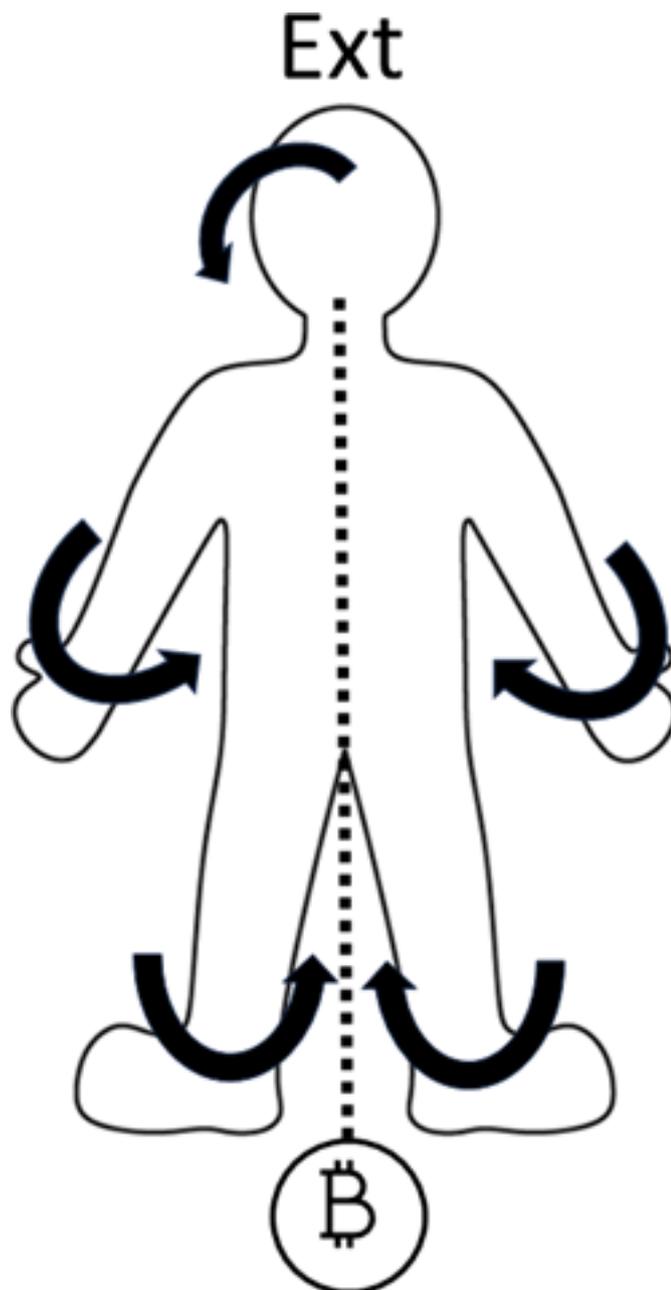
Указанные феномены очень четко укладываются в картину флюэдического «выдоха» тела, или «экстензии» в терминах краниосакральной терапии (как показано на рисунке 8).

Каждая анатомическая структура – внутренние органы и все кости тела – будет перемещаться в этом движении флюэдического выдоха по своей траектории. Но эта информация не является предметом изучения в этом пособии. Интересующихся я могу сопроводить к своим ранним книгам «Висцеральная остеопатия» и «Краниосакральная терапия». Там все эти механизмы подробно описаны.

Нам важно знать, что пребывание на флюэдическом выдохе является универсальной сильной лечебной практикой, которую можно рекомендовать в качестве старта терапии или оздоровления при любых состояниях нездоровья, так как они всегда будут связаны с избытком негативного флюэда и сложностями в его отдаче (дренаже).

Суть «грехопадения» человека как раз и отражает данное нарушение флюэдической механики. Мы можем описать его простыми и доступными словами: приняли в себя, попользовались, а отдать ненужное и отработанное не можем, потом этого отработанного столько скопилось, что и новое войти в нас более не может!

Теперь вы понимаете, какую важную работу делает практика фазы I на этапе настройки и удержания нижнего ресурсного поля, особенно в медленном исполнении!



*Рисунок 8 – Схема захвата телом и вентральной осью монеты, отождествленной с нижним ресурсным полем; флюэдический выдох – экстенсия, вращение рук и ног вовнутрь (пронация), падение тела вперед; лечебные дренажные эффекты, достижение внутренней пустоты*

Таким образом, первоначальное отождествление тела с нижним ресурсным полем и удержание его в этом состоянии сопровождается переходом тела на медленную волну выдоха, которую мы можем рассматривать как некий still point (точка покоя) на экстенсии – опять же в терминах краниосакральной терапии и биодинамики.

Общеизвестный факт: пребывание тела в подобной монофазе выдоха является мощным лечебным фактором, так как из зон DSV тела буквально принудительно выжимается застрявший там негативный флюэд (основа болезни, как вы поняли).

Также пребывание в состоянии экстенсии является некоей принудительной медитацией, которая очень быстро приводит к остановке внутреннего диалога и состоянию внутренней

«пустоты». На самом деле это есть быстрый путь к достижению состояния просветления. И необязательно при этом находиться где-то на высокой горе.

Если вы удержите активированную монету на макушке, то вы почувствуете в теле следующие феномены:

- позвонки начнут вращаться назад;
- затылочная кость начнет вращение назад;
- ткани спины поплывут вниз к крестцу;
- крестец начнет вращаться назад;
- вентральные ткани (живот и грудь) начнут смещаться вверх к лицу;
- руки и ноги начнут вращаться наружу.

В результате всех этих метаморфоз тело начнет падение назад.

Все эти телесные реакции укладываются в картину флюэдиического вдоха, или флексии в терминах краниосакральной терапии и биодинамики (как показано на рисунке 9).

Таким образом, реакция тела на монетку, отождествленную с верхней зоной потенцированного флюэда (V0), будет сопровождаться медленной волной флюэдиического вдоха или still point (точка покоя) на флексии. Удержание этого состояния сопровождается питающими тело, трансформирующими и регенерирующими эффектами потенцированного флюэда.

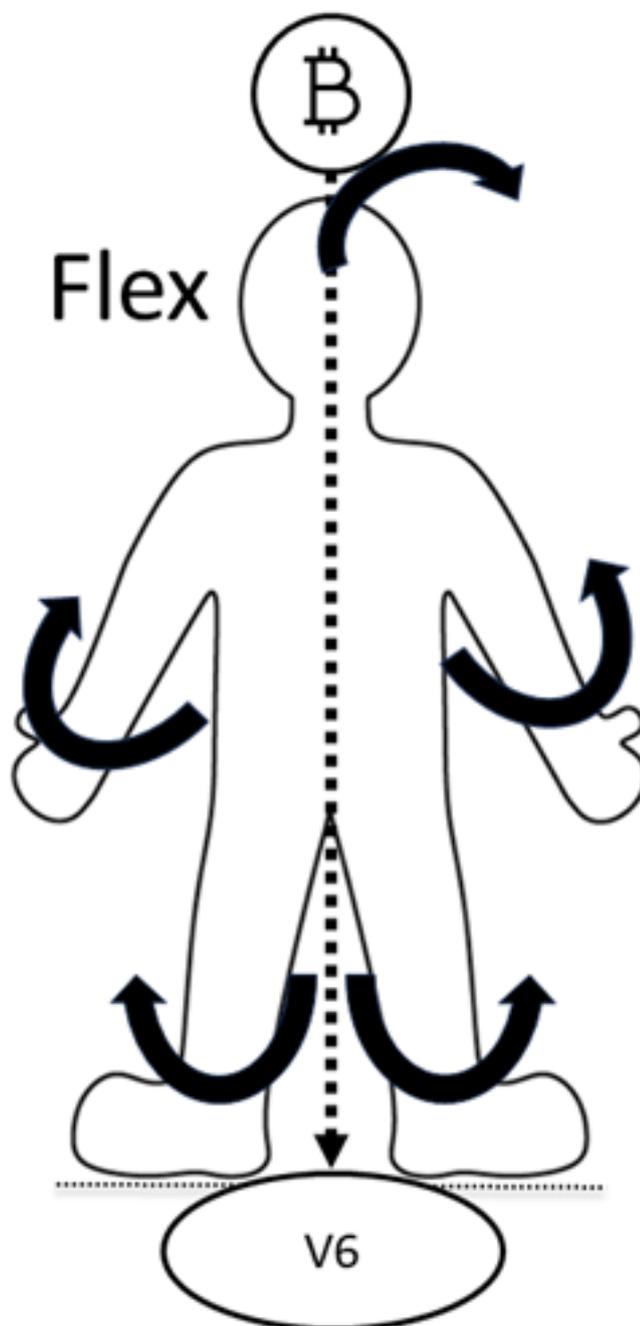
Тут важно понять различия в практиках удержания флюэдиической волны на выдохе и на вдохе. Ни в коем случае не стоит сразу делать удержание флюэдиической волны потока силы на вдохе без предварительной дренажной флюэдиической работы (удержания Восходящего потока силы на флюэдиическом выдохе)!

Необходимо предварительно очистить DSV-зоны тела от «застрявшего» там негативного флюэда, а уж потом заниматься трансформационной работой с DSV-зонами и, соответственно, с качествами нашего тела, ума и жизнеустройства в целом.

Если не выполнять данных рекомендаций, можно получить непредсказуемые результаты.

Фаза I всегда делается по определенным правилам (впрочем, все остальные практики так же!). Сначала монетка внизу, на ресурсном поле (V6), а уже затем наверху – в зоне потенцированного флюэда (V0).

Или вы работаете циклами по пять секунд, но несколько раз (до 8–10), или вы работаете одним долгим удержанием монеты внизу и одним долгим удержанием монеты наверху.



*Рисунок 9 – Удержание монеты, связанной с полем потенцированного флюэда (V0) на макушке; флюэдический вдох – флексия, вращение рук и ног наружу (супинация), падение тела назад; трансформационные, питающие и трансформирующие эффекты*

Практикуйте фазу I регулярно, и уже через некоторое время вы почувствуете позитивные изменения в вашем здоровье, психическом и эмоциональном состоянии. Даже если вы страдаете какими-либо хроническими заболеваниями и большая часть жизни уже позади – это вовсе не повод отчаиваться, а хороший повод попытаться прожить остальную часть жизни на позитиве.

Количество, как известно, рано или поздно переходит в качество. Даже если вы будете делать фазу I не каждый день и не регулярно, а хотя бы время от времени в течение девяти месяцев, то вы обязательно изменитесь, причем безвозвратно, станете совершенно другим человеком, будете лучше понимать, чего именно вы хотите в этой жизни, и уже в соответствии с этим строить планы и принимать решения.

Таким образом, траты вашего здоровья на преодоление избыточного напряжения при достижении ненужных вам вещей уменьшатся, вы станете здоровее, и вам будет легче жить. Думаю, это хорошая мотивация, чтобы поработать над собой практикой фазы I.

## **Практикум 3. Способы взаимодействия с Восходящим потоком жизненной силы. Фаза II**

Практики фазы II всегда делаются на растущей Луне – с 1-й по 13-й лунные дни. Это их главное отличие от практик фазы I, которые, напомню, делаются в любое время.

Но всегда следует помнить, что практику фазы II нужно делать как продолжение практики фазы I в ее полном объеме, со сменой позиций монеты, до полного опускания нижнего ресурсного поля (V6) на свое место ниже барьера и под ногами.

Только опустив нижнее ресурсное поле на свое нормальное место, можно приступать к «прокачке» зон DSV вентральной оси (а также зон латеральных каналов соответствующего уровня) на Восходящем потоке жизненной силы. Номер зоны DSV вентральной оси и номера зон латеральных каналов выбираются с учетом таблицы динамики лунного цикла.

Ниже я приведу схемы работы с конкретными зонами для каждого дня растущей Луны!

Сама практика фазы II может производиться двумя способами: быстрым наполнением либо медленной «прокачкой» зоны (с потенцированием медленной волны флюэдиического вдоха).

## Быстрое наполнение зоны DSV

Тактика быстрого наполнения зоны DSV заключается в 5-секундном удержании с последующей сменой позиции монеты поочередно на нижнем ресурсном поле, а затем на прорабатываемой, согласно таблице лунной активности, зоне DSV вентральной оси (как показано на рисунке 10).

Количество циклов смены положения монеты от 3 до 8–10 и зависит от степени повреждения зоны DSV. Всегда начинаем работать монетой в нижнем ресурсном поле, а заканчиваем в наполняемой зоне DSV!

Основной критерий успешно проведенного лечения: в очередном цикле нахождения в зоне DSV монета оказывает «давление» вниз по вентральной оси и хочет как бы «упасть» из нашей зоны DSV в нижнее ресурсное поле!

Это свидетельствует о том, что потенциалы флюэда в наполняемой зоне DSV стали высокими и в ней образовался локальный Нисходящий поток.

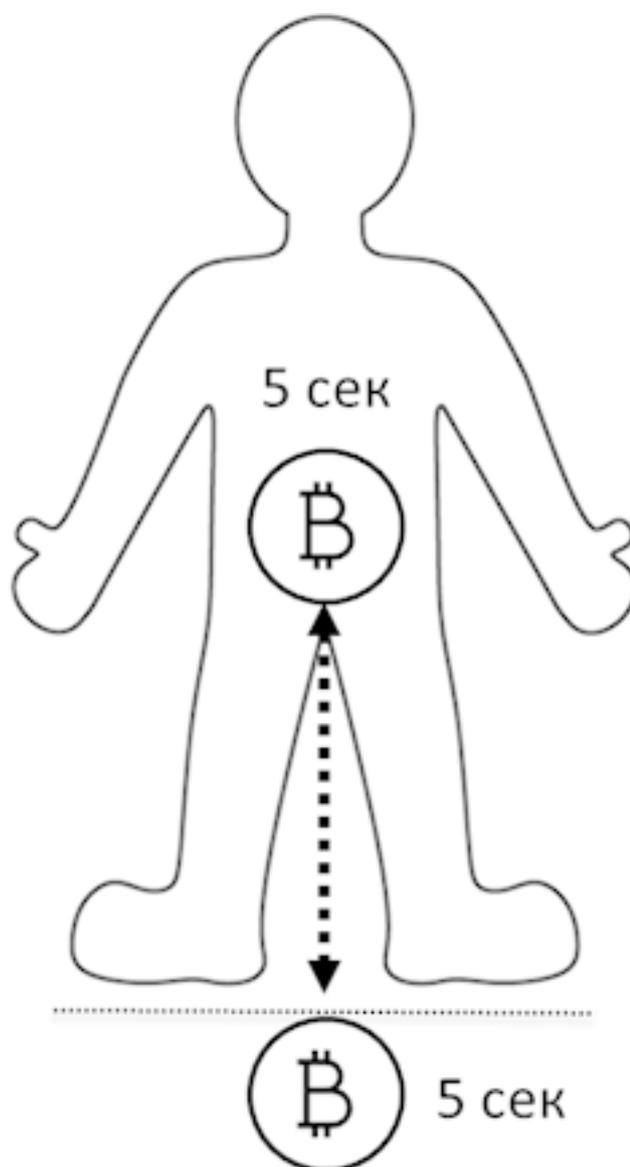


Рисунок 10 – Схема быстрой тактики работы фазы II: фиксируем монетой нижнее ресурсное поле (зона V6) в течение пяти секунд, затем переносим монету наверх, на проле-

*чиваемую зону вентральной оси (здесь в качестве примера указана зона V4), и удерживаем монету там пять секунд; затем повторяем цикл несколько раз*

Быстрая тактика восстановления зоны DSV хороша для применения новичками. Даже если у вас еще туго с ощущениями – это не является помехой для эффектов от коррекции. Делайте все по протоколу: найдите место для монетки; встаньте над ней – пять секунд экспозиция; перенесите монетку на нужную зону – пять секунд экспозиция; делайте так восемь циклов и будьте уверены – наполняемая зона DSV будет иметь более оптимальные флюэдиические качества, чем до коррекции.

В течение текущего лунного дня зону DSV можно прорабатывать таким образом в два-три подхода, чаще не стоит. Какую тактику выбрать на сегодня вам – быструю или медленную? Рекомендую вообще не заморачиваться: обе тактики хороши, и ваше тело само выберет наилучшую для него тактику на сегодня – просто доверьтесь ему. А уже завтра тело может выбрать другую тактику – это тоже нормально!

## Медленная прокачка зоны DSV

Сделайте предварительно фазу I в быстром исполнении с 5-секундной сменой позиции монеты, чтобы стабилизировать и опустить ниже барьера зону V6 (нижнее ресурсное поле). Также заранее еще раз уточните табличные данные активности зон DSV согласно текущему лунному дню – определитесь точно, с какой именно зоной будете работать, чтобы потом не было путаницы и суеты.

Напоминаю, что фаза II делается с 1-й по 13-й день Луны, так как на 14-й день (полнолуние) уже будет сформирован «плод» (высокопотенцированный флюэд на V0) и на тело и окружающую его ноосферу будет оказано давление флюэдом Нисходящего потока – наступит время работы для фазы III.

Также я рекомендую нащупать на передней поверхности тела проекцию зоны DSV, с которой вы будете работать. Может быть, надо сместить элементы одежды, также останется след от прикосновения в виде ваших ощущений, и потом, когда вы начнете работать, сможете быстро и не думая (мозги можете выключить в процессе и все забудете) поставить монетку на нужное место по следу этого ощущения от прикосновения к телу.

Когда мы сделали все необходимые приготовления, тогда можем начинать технику медленной прокачки зоны DSV. Работать эффективнее всего в положении стоя, так как именно совпадение вектора силы гравитации и Восходящего потока жизненной силы дает наиболее яркие телесные реакции.

Положите монету на проекцию нижнего ресурсного поля. Встаньте над монетой, чтобы она попала в проекцию вашей продленной из промежности вниз вентральной оси. Затем захватите монету в ощущениях копчиком либо сделайте медленный вдох, одновременно пытаясь «подтянуть» на вдохе монету через свой анус.

Когда монета будет «поймана» вашей вентральной осью, зафиксируйтесь и ждите несколько минут. Может возникнуть ощущение «притягивания» к монете, как будто через ваше тело вставлен некий канат, который притягивает вас к полу.

Обычно возникают покачивания тела вправо-влево. Ждем некоторое время, чтобы покачивания завершились и наступило ощущение падения вперед. Можно побыть какое-то время в этом положении, так как в моменте зоны DSV делают флюэдический выдох и освобождаются от негативного флюэда.

Ждем, когда «падение» тела вперед немного ослабеет, затем берем монету левой рукой и прикладываем к проекции нужной нам зоны DSV на передней поверхности тела (помним, что мы заранее наметили это место прикосновением и имеем там следовое ощущение), как показано на рисунке 11.

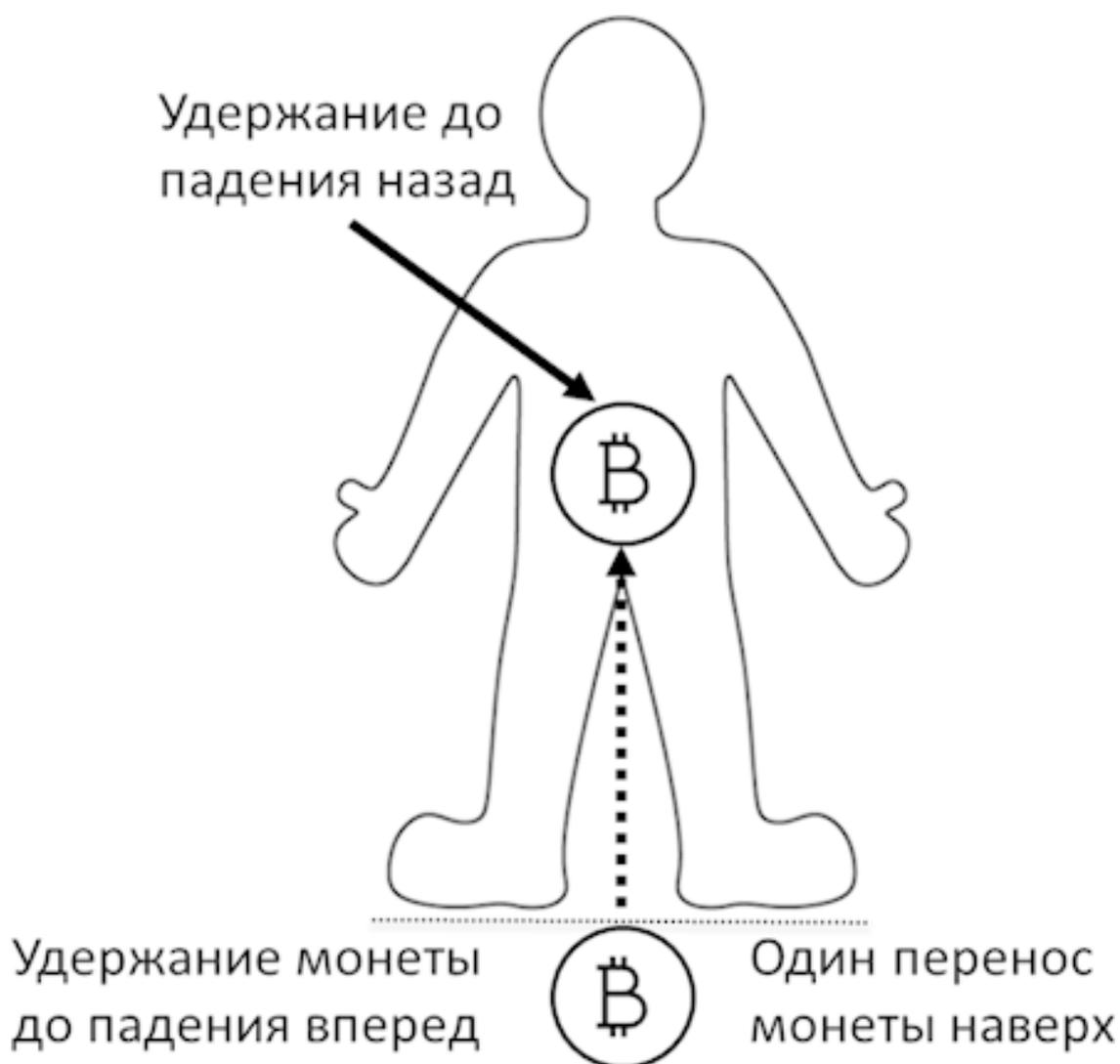


Рисунок 11 – Схема действий при осуществлении медленной прокачки зоны DSV на примере локации V4

Удерживаем левой рукой монету на пролечиваемой зоне по передней срединной линии нашего тела на нужном уровне. Наполнение зоны вентральной оси сопровождается весьма своеобразными ощущениями, как будто через шланг происходит наполнение жидкостью или газом некой емкости внутри вашего тела.

Эта субстанция, которой наполняется зона внутри вашего тела, плещется, перемещается, заполняя объем, в теле ощущается движение внутренних органов, хочется подвигать ногами, руками, шеей, тазом и позвоночником, вытянуть шею и распрямить поясницу. Тело покачивается взад-вперед и в стороны, меняется осанка. Это происходит до тех пор, пока зона внутри тела не наполнится флюэдом Восходящего потока.

О близости завершения процедуры будет свидетельствовать ощущение наполненности внутри зоны с неким распираем, прекращением боковых и продольных покачиваний и появлением ощущения падения тела назад.

Позвоночник, шея и все тело как бы разворачиваются назад и выпрямляются. Шея становится ровнее, а тело длиннее. Затем приходит новая волна падения назад. Это выравнивание и удлинение тела весьма характерно при работе с зоной V4, которую я привел на рисунке в качестве примера.

Происходит остановка внутреннего диалога, и наступает непривычное спокойствие. Характерно, что ум при этом остается бодрым, достаточно ясным и при необходимости может быстро переключаться и решать те или иные задачи. А кроме того, тело «ощущает себя» достаточно комфортно. Я, к примеру, люблю писать книги в таком состоянии.

При более внимательном рассмотрении состояния пустоты оказалось, что пропадает не сама мысль или способность мыслить, а некое прилипание или заикливание на медленных и вязких мыслях, которые, как выяснилось, вызывали ранее напряжения в теле, «скрючивая» его вперед!

Также может ощущаться некое «излитие» флюэда вперед из зоны DSV за пределы тела, как из садовой лейки. Часто возникает какая-то пульсация внутри тела, в том месте, где мы работаем. На этом текущую прокачку конкретной зоны вентральной оси можно завершить и при необходимости перейти к прокачке латеральных зон DSV.

Саму технику прокачки зоны можно повторить еще раз в течение дня (итого два раза за день).

Настоятельно рекомендую начинать фазу II в новолуние и проработать таким образом все зоны вентральной оси в соответствии со схемами, которые я даю ниже. Остальные зоны DSV рекомендуется включать в прокачку уже со следующего лунного цикла – при необходимости.

Принцип работы с латеральными зонами DSV такой же, как и с зонами вентральной оси. Латеральные зоны выбираются для прокачки в соответствии с текущим лунным днем для зоны вентральной оси.

Поясню несколько подробнее на примере. Допустим, сегодня 5 лунный день, и таблица указывает на V4. Следовательно, латеральные зоны DSV, доступные для прокачки сегодня, – это S4 и D4, и их можно прокачать по очереди в один день (сначала правую, а затем левую). Латеральные зоны также можно прокачивать до двух раз за один лунный день.

## Схемы медленной прокачки зон DSV

### Лунные дни 1–2

Работаем с зоной V5. Это очень важная зона в плане ресурса жизненной силы. Анатомически зона представлена дном малого таза, крупными вегетативными сплетениями, мочевым пузырем, прямой кишкой и анусом, такими органами, как простата у мужчин и матка у женщин, а также наружными половыми органами.

Бесмысленно начинать прокачку любой вышерасположенной зоны на Восходящем потоке силы, если зона V5 не проработана заранее. Если корни Древа жизни уходят в V6, то его ствол опирается на зону V5!

### Лунные дни 1-2

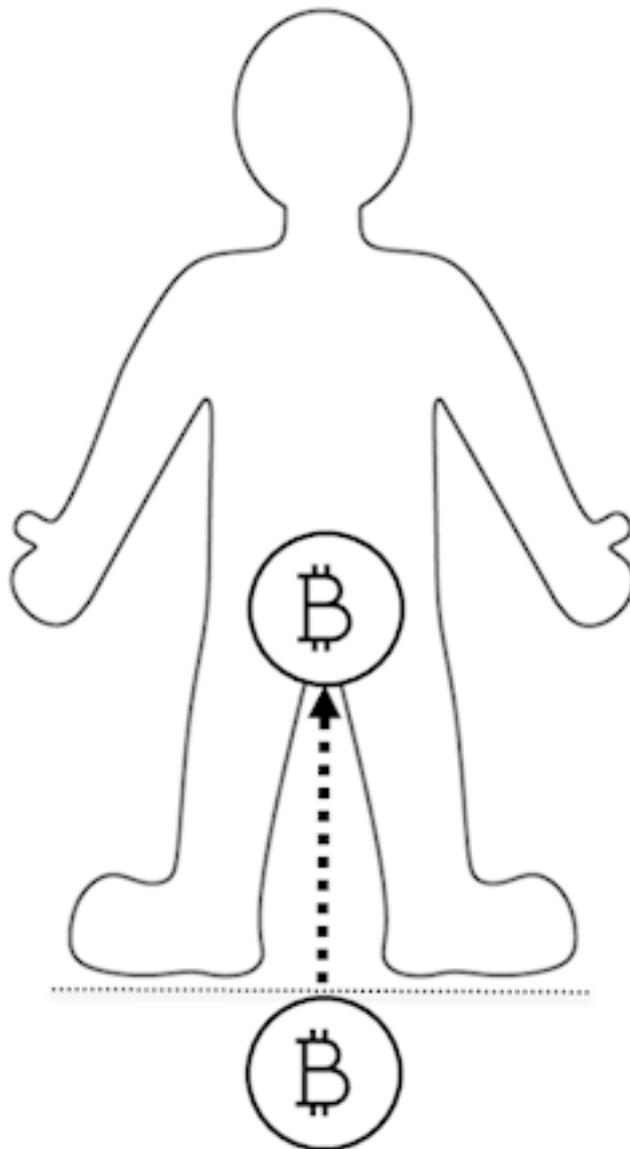


Рисунок 12 – Схема прокачки зоны V5 на 1–2 дни Луны

Терапевтические эффекты при прокачке V5 могут сопровождаться жаром внутри тела, по ходу позвоночника и пищевода, и иногда кажется, что выдыхается горячий воздух. Ощущения очень похожи на те, что бывают после внутривенной инъекции хлористого кальция. Также часто встречается феномен «освобождения» таза – он как бы отстегивается вниз и становится свободным в своих связках и мышцах.

Иногда возникает легкое сексуальное возбуждение, блеск в глазах и жажда бурной деятельности.

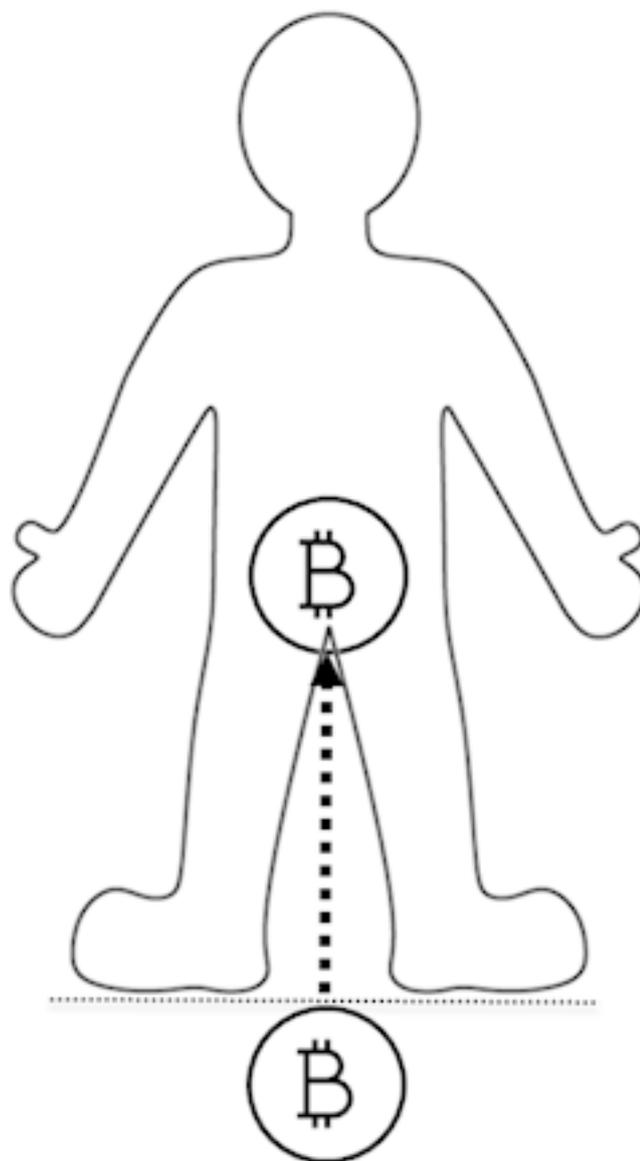
### **Лунные дни 3–4**

Работаем с зоной Умеренность (расположена между V5 и V4).

Структурно зона представлена бифуркацией (разделением на две части) брюшной аорты и мощным вегетативным сплетением.

Функционально зона Умеренность представляет собой резервуар жизни, который имеет ограниченный объем – наподобие пружины в наручных часах или батарейки в смартфоне. Излишняя трата флюэда этой зоны («разматывание флюэдической катушки») происходит при неравновесных отношениях. Так как человек является социальным приматом, то отношения для человека очень важны, так же важны, как воздух, вода или пища. Это надо понять!

## 3-4-й лунный день Умеренность (между V5 и V4)



*Рисунок 13 – Схема прокачки зоны Умеренность на 3–4-й лунный день*

Суть неравновесных отношений я объясняю следующим образом: человек больше отдает в отношениях, нежели получает взамен. Разные мотивы могут быть в основе такого повреждения зоны Умеренность, но чаще всего это чувство вины (а что люди скажут!), страх и подавленная злость.

Очень важно влияние матери и других родственников по женской линии, они – Пуговина Рода (или Корень Рода).

Такая неравновесность становится возможна за счет избыточной траты жизни (сокращения времени жизни): человек «сохнет» и преждевременно стареет. За любые неравновесности есть своя плата. В данном случае – это время жизни.

Помимо терапии я всегда советую своим пациентам контролировать равновесность: не давать более, чем дают тебе, на всех планах. Так как избыточная отдача – это саморазрушительная тактика поведения!

Чем больше даешь сверх того, тем более ускоряется твое время жизни, хуже становится кожа, волосы, нервная система, логика, рациональность и планирование жизни (усугубление по V4), также возникают проблемы коммуникативности с другими людьми (усугубление S3).

## Лунные дни 5–6

Работаем с зоной V4. Структурно зона представлена телесно и внетелесно.

Телесная часть – это пупок, участок брюшной аорты, крупные нервные сплетения брюшной полости, брыжейка тонкой кишки и сам тонкий кишечник.

Внетелесная часть представлена внешним продолжением пуповины на тонком плане, которую называют Каналом Рода, которая заканчивается Корнем Рода (далеко вовне).

Основная характеристика зоны V4 – это прежде всего здоровье. Его качества: продолжительность сна, работа нервной системы, состояние кожи и волос, способность к регенерации тканей, тип нашего реагирования на болезнь и жизненные невзгоды, а также продолжительность жизни.

Когда про человека говорят «У него от природы крепкое здоровье», то имеются в виду качества V4-зоны.

Влияние матери на характеристики V4-зоны неоспоримо и огромно. Здоровье дается нам от матери, а также поддерживается всеми ее предками по женской линии.

Большинство проблем приходит в зону V4 извне по Каналу Рода и является следствием не только неблагоприятных поступков наших предков, но и влияния нечеловеческих существ – чаще всего через негативные сновидения – «насады» на Корень Рода.

Основные проявления проблем V4: раздражительность, злость, агрессия, ярость, а также выключение разума из-за блокировки лобных долей мозга. Становятся недоступны истинно человеческие качества мозга, такие как анализ, синтез, критическое мышление.

Поэтому известные всем телевизионные и интернет-пропагандисты стимулируют у людей прежде всего злость, ненависть и агрессию, превращая их в биомассу с полным отсутствием функционала лобных долей.

Патологическая активность зоны V4 сразу приводит к нарушению сна (ранний признак) и ускорению течения жизни – постоянно надо суетиться, торопиться, времени не хватает. Не успеешь глазом моргнуть, как прошел день, год, а то и десять лет жизни... как одно мгновение! Старение организма также ускоряется.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.