



# КОД ДЕНЕЖНОЙ ЕМКОСТИ

Начало пути к изобилию

АЛТЫНАЙ КАПАЛБАЕВА

Спасибо, Вселенная!

Алтынай Капалбаева

**Код денежной емкости.  
Начало пути к изобилию**

«ЭКСМО»

2023

УДК 159.92  
ББК 88.5

**Капалбаева А. Б.**

Код денежной емкости. Начало пути к изобилию /  
А. Б. Капалбаева — «Эксмо», 2023 — (Спасибо, Вселенная!)

ISBN 978-5-04-199285-9

Люди наследуют не нищету, а способ мышления бедного человека. Так считает Алтынай Капалбаева, психолог и финансовый коуч, лекции которой помогли более 1000 человек увеличить свой доход в несколько раз, закрыть долги и запустить стартапы. В этой книге автор предлагает уникальную стратегию обогащения, – код денежной емкости, – индивидуальный план роста доходов. Благодаря ему вы поймете, на что именно вам стоит обратить внимание и как достигнуть изобильной жизни в короткие сроки. В книге вы найдете: – 5 тестов, благодаря которым денежные проблемы перестанут вызывать апатию, – 20 упражнений для избавления от ограничивающих установок бедных людей, – 7 медитаций для снижения чувства тревоги, – 14 таблиц для контроля своих доходов и увеличения прибыли. Сохранен издательский макет.

УДК 159.92  
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-199285-9

© Капалбаева А. Б., 2023  
© Эксмо, 2023

## Содержание

От автора	6
Глава 1. Почему одни бедные, а другие – богатые?	9
Глава 2. Так можно ли изменить «судьбу»?	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Алтынай Бекожаевна Капалбаева**  
**Код денежной емкости.**  
**Начало пути к изобилию**

© Капалбаева А. Б., текст, 2023

© Попов Артём, фотография, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



## От автора

«Папа, я, наверное, биоробот», – заявила однажды моя клиентка своему отцу. И только несколько лет спустя, когда Ирина встретила со мной и познакомилась с моей теорией «кода денежной емкости», удалось переубедить ее в обратном.

Препятствия, с которыми сталкиваются мои клиенты, во многом похожи. Нет, не все ощущают себя биороботами. Кто-то сталкивается с проблемами дома или на работе, кого-то терзают внутренние конфликты, у кого-то сложности с тревожностью и контролем, а другие боятся выбирать, проявляться, устают или ощущают потерю энергии. Они обращаются к коучам, уходят в духовные практики, стараются еще больше работать, но так и остаются на месте. И все лишь потому, что не знают, какие действия нужно предпринять именно им.

Первые ростки моей авторской теории пробились на свет еще в 2016 году. Спустя два года я провела мини-курс по финансовому мышлению, который прошли первые сорок человек. А еще через год стартовал полноценный поток курса «Безграничные финансы». Но даже он не вмещал всей информации по этой теме.

В 2020 году я приняла решение систематизировать свои знания и объединить их в теорию денежной емкости. Протестировать ее согласились уже восемьдесят человек, которые стали участниками моей фокус-группы. Более 60 % участников отметили изменения мышления уже после выполнения простейших упражнений. Спустя год все, кто приложил усилия, работая над собой, получили результат в деньгах и смогли ощутимо изменить свою жизнь. Они не только трансформировали взгляды на денежную энергию, но и на мышление в общем и на каждую сферу жизни в отдельности. Моим ученикам удалось всего достигнуть в балансе, удовольствии и радости.

Сегодня мое обучение по трансформации денежного мышления прошли уже больше тысячи человек. И с каждым новым учеником я чувствую, как растет мощь энергетического канала, который мы создаем совместными усилиями. Ведь денежная энергия – неотъемлемая часть нашей жизни, а ее законы изобилия – это универсальные принципы. Эта энергия пронизывает все сферы нашего быта, отражаясь на здоровье, радости и даже женственности. Денежный успех – это не случайность, а результат соблюдения определенных законов и принципов изобилия во Вселенной. В этой книге я предлагаю вам ключевые инструменты и техники, необходимые для изменения вашего кода денежной емкости, чтобы вы с легкостью могли следовать этим законам.

Однако «Код денежной емкости» – не просто сборник принципов и перечисления фактов, это настоящий ключ к трансформации вашей жизни. Это искусно выстроенный маршрут, который затрагивает разные сферы вашего бытия. Вас ждет увлекательное путешествие, в ходе которого вы не только раскроете свой потенциал до максимума, но и обретете финансовую независимость, если будете соблюдать рекомендации. Эта книга несет в себе часть меня, мою любовь к миру и убеждение, что финансовое благополучие – это не что-то отдельное, а часть гармоничной жизни.

Даже просто находясь в вашем доме, моя книга подарит теплую струящуюся энергию добра. Создайте намерение на то, что все полученные знания увеличат в вас количество любви, доброты, радости, молодости, здоровья, богатства, изобилия, процветания и приведут вас к долгой и непременно счастливой жизни.

Подержите книгу в руках, чтобы ощутить вибрации, которые я посылаю вам. Чувствуете? Когда я пишу эти строки, меня переполняет любовь к каждому моему читателю. Эта книга заряжена и пропитана счастьем. Она не только расскажет вам о практиках, которые привлекут благополучие в вашу жизнь, но и, как талисман, будет способствовать успеху своего обладателя.

Верите ли вы в Бога, Кришну, Аллаха или просто в Высший разум, важно осознать, что эта связь играет ключевую роль в нашем жизненном пути. Я сама не принадлежу конкретной религиозной конфессии, но убеждена в том, что существует высшая сила, любящая нас и направляющая нас в наших усилиях. Как бы вы ни интерпретировали эту силу, важно осознать, что общение с ней может помочь вам преодолеть трудности и подняться на новый, более высокий уровень развития.

Мы все рождены для того, чтобы на протяжении нашего земного времени пребывать в безусловной любви и преодолевать трудности, обращаясь к этой высшей силе. Важно не только верить в нее, но и находить в этой связи поддержку, мудрость и любовь. Ведь наша связь с высшей силой – это не просто вера, но и источник внутренней силы, помогающей нам преодолевать трудности на пути трансформации, и неотъемлемая часть нашего пути к успеху и гармонии.

Цель этой книги – стать вашим гидом в этом мире. Я покажу вам не только денежные стратегии и ограничивающие убеждения, но и личные стратегии – осуждение, критику, разрешение на проявленность. Потому что именно из них складывается ваш код денежной емкости и в конечном итоге определяется как финансовый, так и личный успех.

Я не наставник по финансам, поэтому в книге вы не найдете рекомендаций по планированию бюджета. Моя цель – провести вас по пути преображения, который изменит не только ваш банковский счет, но и саму суть вашей жизни. Читая книгу и выполняя практики, вы раскроете неизведанные грани вашего потенциала, решите финансовые вопросы, выстроите гармоничные отношения с окружающими, найдете новые источники вдохновения. В каждом слове моей книги заключена энергия перемен, способная освободить вас от оков финансовых забот и одновременно открыть двери к вашему внутреннему потенциалу.

Я приглашаю вас проникнуть в мир, где энергия денег становится вашим союзником и ведет вас по пути к изобильному будущему. Если вы будете соблюдать мои рекомендации, то сможете поправить ваши отношения с родом, коллегами, деньгами, вырасти духовно и финансово, открыть новые горизонты самореализации и уверенности в себе. Главы книги – не просто теоретические наставления, это практические шаги, которые приведут вас к изменениям и трансформации вашей жизни. Будьте готовы к этому. Ваш путь к сбалансированной жизни начинается здесь и сейчас. Доверьтесь процессу, и он откроет перед вами двери изобилия. Поймите, что денежная энергия – это не просто средство обмена, но и инструмент вашего развития. Постоянно практикуясь, я не один раз убедилась в том, что настоящее изобилие приходит, когда теория превращается в практику.

Зная свой код денежной емкости, умея переходить с одной ступени на другую, вы достигнете гармонии, избавитесь от ограничивающих убеждений, страхов и напряжения. Этот, по сути, волшебный инструмент управления денежными потоками вызовет и духовное пробуждение. Мои слова несут в себе магию перемен, которая приносит радость, любовь и полноту жизни. Мы вместе переосмыслим ваши ценности, найдем источник внутренней мотивации и раскроем новые грани вашего существования.

Эта книга создана для каждого читателя, вне зависимости от текущего финансового положения. Неважно, на каком этапе вы сейчас находитесь, – здесь вы найдете ключи к изменению вашего сознания и подхода к денежной энергии. Путь к изменениям бывает тернист, но именно в этом процессе заключается наше с вами совместное сражение. Не торопитесь переходить с одного этапа на другой, не выполнив важные для перехода практики и не прослушав медитации. Идите спокойно и уверенно. Вместе мы сможем преодолеть любые трудности и извлечь из них мощные уроки. Вы не одни в этом сражении. Здесь вы прочтете истории тех, кто уже преодолел себя. Смогли они – вы тоже сможете.

Результат этого сражения – не только финансовое благополучие, но и глубокий внутренний рост. Запомните, что ваши усилия не останутся незамеченными, и каждый шаг приближает вас к желаемой перемене. За ними – та жизнь, которой вы живете, и та, которую желаете

прожить. Чтобы сделать мечты явью, нужно приложить усилия. Но результат определенно того стоит.

Если вы готовы, самое время перевернуть страницу... не только этой книги, но и вашей новой жизни. Три. Два. Один...



## Глава 1. Почему одни бедные, а другие – богатые?

К вам может прийти сколько угодно денег. Но вместить вы сможете только то количество, которое соответствует объему вашей денежной емкости.

Многим кажется, что мир прост: работай лучше, зарабатывай больше – и твоя жизнь наполнится всем, чего ты так отчаянно желаешь. Появится и просторная квартира на последнем этаже элитного дома, и машина, как у Джеймса Бонда, будет зимовка на Бали, бутики каждую неделю и рестораны пару раз в день.

Но почему-то, даже убиваясь на работе по 18 часов в день, некоторые ведут довольно скромное существование. Денег им хватает лишь, чтобы закрыть базовые потребности.

Для меня здесь нет ничего удивительного: эти люди просто не могут принять в свою жизнь больше.

Денежная энергия наполняет всех нас, как вода наполняет сосуд. Только кто-то при этом – крохотная кофейная чашка, кто-то – графин, а кто-то – инфинити-бассейн. Можно сколько угодно пытаться перелить пятилитровое ведро в бокал. Вода будет утекать через края. Сохранится лишь объем, который может в себя вместить тот или иной сосуд.

Так и деньги могут быть в жизни человека лишь в определенном количестве, соответствующем его денежной емкости. Денежная емкость – это возможность гармонично существовать с теми деньгами, которые приходят в вашу жизнь.

Для одного она равна 20 тысячам рублей, для другого – 200 тысячам. И даже если каким-то чудесным образом к вам в руки придет большая сумма, вы просто не сможете ее удержать, если не будете к этому готовы. Деньги утекут буквально сквозь пальцы: у вас быстро и нерационально вырастут траты, на пустом месте возникнут непредвиденные расходы, что-то сломается, потребует срочного ремонта или замены.

Денежная емкость – это возможность гармонично существовать с теми деньгами, которые приходят в вашу жизнь.

*Катя всю жизнь ответственно работала. Каждый месяц на ее счет приходило 60 тысяч рублей, которых ей хватало.*

*Девушка снимала небольшую квартиру, покупала еду, одежду и со всей заботой и любовью растила двух малышек. Однако молодая мать хотела большего: нарядиться по последней моде, нанять помощницу по дому, купить машину и, наконец, свозить детей на море. Как же достигнуть этих целей?*

*Нужно найти новый источник дохода. Катя попросила у начальника дополнительные задачи на дом и нашла подработку. В итоге за месяц ей удалось заработать не 60 тысяч, а целых 100 тысяч рублей.*

*Казалось, пора покупать билеты в Турцию. Но сын принес из школы простуду, а за ним к постельному режиму присоединилась дочка. Кате пришлось взять больничный, да еще солидно пополнить аптечку.*

*В очередной раз заваривая детям ромашковый чай, молодая мама с прискорбием обнаружила, что любимый электрочайник с приятной голубой подсветкой вышел из строя. Ну не греть же теперь воду в ковшике, в самом деле? Катя отправилась в магазин.*

*Через несколько дней подвела стиральная машина. Ее тоже пришлось заменить – девушка взяла рассрочку.*

*Итак, от планов поехать на юг не осталось и следа, как и сил повторить финансовый подвиг. Катя опять вернулась к привычному ритму жизни и к своему обычному доходу – 60 тысяч рублей.*

Бедность и богатство – это прежде всего мышление. Именно оно позволяет не только получить деньги, но также удержать их и превратить в еще большие. Вот почему бедные люди, даже заполучив миллион, не могут изменить свое положение, и через некоторое время возвращаются к тому, с чего начали.

Подтверждение этому – печальные судьбы выигравших в лотерею. Те, кто никогда не сталкивался с шестизначными суммами, получив их, вели себя неразумно. Одни после неожиданной удачи начинали тратить деньги на шумные вечеринки, окружали себя неправильными людьми, уходили в загул и, что еще хуже, в запой. Другие спешили потреблять ранее недоступные земные блага: приобретали элитное жилье, дорогие авто. Вот только когда деньги заканчивались, содержать лакшери-покупки возможности не оставалось. Промотав свои выигрыши и вновь обеднев, кто-то не справлялся и уходил из жизни. Так родилось убеждение, что от денег бывают лишь одни неприятности. Но дело здесь совершенно в другом. Неприятности людям приносят не деньги, они связаны скорее с недостаточным знанием о том, как правильно обращаться с ними.

Финансы из карманов случайных миллионеров утекают так же быстро, как и попадают туда. Даже суммы, кажущиеся непостижимыми, тратятся с удивительной легкостью и исчезают во Вселенной без следа, никому не принося особого счастья.

Другой пример ситуации, в которой люди не готовы к деньгам: неравные браки. Типичный сюжет: девушка из глубинки без гроша за душой заводит отношения с богатым столичным щеголем. Он обеспечивает ее всем, а она в этой роскоши чувствует себя не в своей тарелке.

Общаясь с элитой, девушка боится вставить слово, молча отсиживается в стороне, чтобы не показаться глупой. Заходя в салон красоты премиум-класса, она стремится вжаться в стену, а в магазине брендовой одежды ловит на себе презрительные взгляды персонала (даже если их на самом деле нет и в помине). Негативные убеждения в ее голове не дают ей жить в мире больших денег, и что бы она ни делала, купить энергетику богатого человека невозможно.

Но мужчина продолжает снабжать ее деньгами. Что с ними делать? Конечно, разбрасывать направо и налево: сумки, туфли, украшения, платья. Атрибуты богатства появляются, но внутри не меняется ровным счетом ничего.

Финансы из карманов случайных миллионеров утекают так же быстро, как и попадают туда.

В итоге такие отношения, скорее всего, закончатся. Если наша героиня не сможет изменить себя, она вернется в свой мир, туда, где люди мыслят и живут так, как она привыкла.

Успех и богатство отлично ощущаются на уровне энергетических вибраций.

*Однажды в Беларуси мы снимали видеоролик про финансы. Красивая актриса профессионально выполняла все, что я говорила, но дело не шло. Что-то было не так. Видео получилось пластиковым, будто дешевая китайская подделка яйца Фаберже. Я приняла решение остановить съемки и разобраться, в чем проблема. Оказалось, что актриса совсем не подходит на роль богатого человека, так как сама таковым не является. От нее исходит совсем другая энергетика, и все, что она делала и говорила, по сути, было ложью. Я расстроилась и готовилась отменить запись, как вдруг совсем рядом ощутила сгусток денежной мощи. Одна из девушек в нашей команде буквально излучала успех. Мы быстро выяснили, что ощущения меня не обманывали: она родилась в состоятельной семье и финансовую грамотность впитала с молоком матери, возглавляла крупную компанию и была весьма успешна в работе. Я сразу смогла это почувствовать, потому что все в нашей речи, движениях, одежде и даже в мыслях – проекция нашей энергии.*

Богатые люди свою денежную емкость увеличивают, в то время как те, в чьей жизни денег не хватает, сами уменьшают денежный сосуд. Все потому, что каждый из них действует в соответствии с их финансовыми привычками. Они формировались годами, чтобы каждый день одних вести к успеху, других – топить в долгах.

Вы замечали, что бедные тратят деньги, а богатые их инвестируют? И сейчас я имею в виду не ценные бумаги. Я говорю о любых движениях денежных средств в нашей жизни.

Меня часто называют неэкономной, ведь я покупаю много красивой одежды, дорогую технику, а еще постоянно путешествую. Но для меня это не расходы. Разберемся.

Как думает и действует бедный?

«Мне совершенно нечего носить. Порвались единственные джинсы, кофта растянулась, а футболки выцвели от времени и многократных стирок. Придется купить что-то новое».

И вот бедный нехотя идет в секонд-хенд или дешевый сток и выбирает вещи, чтобы закрыть свои базовые потребности, в первую очередь руководствуясь ценой.

«Эта водолазка мне не совсем по размеру, зато стоит всего триста рублей. Я ее возьму. А оттенок того платья, кажется, мне совершенно не идет, но ничего более подходящего здесь нет. Розовый свитер крупной вязки в соседнем магазине гораздо симпатичнее этой кофточки мышинного цвета, но он стоит две тысячи рублей, а она всего пятьсот рублей. Возьму кофту, которая, если вдуматься, не так уж и плоха».

Успех и богатство отлично ощущаются на уровне энергетических вибраций.

Приносят ли такие покупки радость? Объективно вряд ли. Бедный лишь закрывает первичную потребность, не стремясь получить от своих трат удовольствие. И каждый раз, доставая из шкафа ту самую водолазку не по размеру или мышиную кофточку, человек будет сливать энергию, ведь эти вещи ему совершенно не нравятся.

Как думаю и поступаю я?

Мне нужна новая одежда не потому, что старая испортилась или порвалась, а потому, что вещи, которые я надеваю, – это отражение моего внутреннего состояния. Меняюсь я – меняется и гардероб.

Шопинг со стилистом: для одних – глупость, для других – мечта. А для меня – часть инвестиционного плана. Ведь чем грамотнее будет подобран мой образ, тем быстрее я смогу добиться своих целей.

В моем шкафу есть место только для качественных вещей, которые радуют глаз. Обладание ими наполняет меня энергией и дарит уверенность. За новыми вещами я пойду в брендовый бутик или в шоу-рум, который мне действительно нравится, ведь я хочу получить кайф не только от самой покупки, но и от процесса приобретения новой вещи. Шопинг можно воспринимать как медитацию, представляете.

Здесь важно знать, что ни один человек не может принимать что-то сверх меры, поэтому необходимо регулярно очищать свое пространство от неактуальных вещей.

Ощукая себя красивой в купленных нарядах, я повышаю уровень своей энергии. Иначе невозможно будет впустить в свое пространство большой финансовый поток. Наслаждаясь, я открываю новый канал для прихода денег.

А еще больше разнообразной одежды для меня значит больше ярких фотографий для блога. Стильная, наполненная энергией, с новыми снимками, я заработаю еще и еще. Значит, деньги, на которые покупается одежда, я инвестирую. Я их вкладываю, чтобы они приносили больше.

Здесь важно знать, что ни один человек не может принимать что-то сверх меры, поэтому необходимо регулярно очищать свое пространство от неактуальных вещей. Это касается в том

числе гардероба. Не храните одежду с дырками и вещи, потерявшие товарный вид и утратившие шанс на восстановление. Не нужно отвозить их на дачу или оставлять «на тряпки». Просто избавьтесь от них. Выбросьте или отдайте на переработку.

Хорошие вещи, которые вы при этом не носили больше года, стоит передать тем, кому они будут нужнее. Вы можете предложить их знакомым или отвезти в специальные организации. Но помните: перед тем, как отдавать свою одежду, постирайте ее. Это элементарное правило приличия и очень важный закон сохранения энергии. Поблагодарите на прощание бывшую вашу вещь за то, что она вам послужила, и отпустите. Пусть новому владельцу она достанется в прекрасном состоянии и с нулевым энергетическим зарядом.

И так во всем.

Дорогой компьютер и телефон для меня – возможность работать на высоких скоростях, в комфорте и без технических сбоев. Я провожу консультации, веду прямые эфиры, записываю видео и выкладываю публикации легко и с удовольствием. И это приносит мне деньги.

Путешествия – способ пополнения внутреннего аккумулятора. Переключаясь на отдых, получая новые эмоции и впечатления, я обновляюсь и потом эффективнее работаю. Пребывание в разных странах дарит мне встречи с новыми людьми. Они передают мне знания и опыт, которые я пропускаю через себя и которыми затем делюсь с вами. Я бы многое не постигла, сидя на одном месте. Каждая поездка – очередные инсайты и осознания, которые опять же помогают проживать еще более счастливую и изобильную жизнь.

Экономия есть и в жизни богатых людей. Но она заключается не в ограничении своих трат, а в четком понимании того, зачем вы совершаете ту или иную покупку.

Если она приносит ресурс, заставляет тело слегка вибрировать от удовольствия, а губы – улыбаться помимо воли, если вещь помогает делать что-то быстрее и эффективнее – значит, это инвестиция. Если вы сами не можете объяснить себе, зачем что-то приобретаете, если вы пытаетесь впечатлить окружающих или кому-то что-то доказать – перед нами транжирство, от которого нужно избавляться. Это чистой воды слив энергии.

Экономия есть и в жизни богатых людей. Но она заключается не в ограничении своих трат, а в четком понимании того, зачем вы совершаете ту или иную покупку.

Отправляетесь в Большой театр, чтобы насладиться балетом «Щелкунчик», потому что обожаете искусство и вдохновляетесь им? Инвестиция. Купили билеты за компанию со знакомым, а сами терпеть не можете эти фуэте и гранд батманы на сцене? Слив.

Нашли платье мечты, в котором буквально отрываетесь от земли, выглядите и чувствуете себя божественно, а заодно решили сходить в нем на свадьбу сестры? Инвестиция. Хотели своим внешним видом заткнуть за пояс заклятую школьную подругу на встрече выпускников? Слив.

Грань между теми затратами, которые помогают нам идти вперед, и теми, что тормозят, – такая же размытая, как линия горизонта над морем, где синее небо целует бирюзовую гладь воды. Но ее нужно научиться находить, так как от этого в том числе зависит объем денег, который вы сможете принять.

**Все ваши инвестиции Вселенная тут же готова компенсировать.** Потратив деньги в удовольствие с четким пониманием своей цели, вы получите их назад.

*Отправляясь с подругами на Гили (живописный остров, при этом не попсовое туристическое направление), я была готова к тратам. Помню, как с наслаждением готовилась к путешествию и с упоением планировала там отдых и рабочие моменты.*

*Для моих целей можно было снять «люкс» на пару часов, провести съемки, а потом поселиться в более скромном номере. Но мне хотелось, чтобы эта поездка принесла максимум*

*удовольствия. Просыпаться в красивом месте, выходить утром на балкон с чашечкой кофе, чтобы полюбоваться экзотическими видами, пользоваться благами высококлассного сервиса – вот чего мне хотелось от этого мини-путешествия.*

*Гостиница стоила около 200 \$ за ночь. Оплату я проводила с чувством благодарности за то, что могу себе это позволить. Энергию мне приносили уже одни мысли о тех приключениях, что нас ждут. Я совершенно точно тратила деньги, чтобы в поездке подзарядиться, перезагрузиться и совершить после этого еще больше прекрасных дел.*

*Каково же было удивление моих попутчиков, когда я наглядно продемонстрировала им, как работают законы денег. В это же время на другом конце мира клиент оплатил мои услуги на сумму почти в два раза больше потраченной. Это ли не доказательство того, что я все сделала правильно?*

Финансовая энергия питает нас, она же снимает излишнее напряжение.

Вскоре вы узнаете, что позволяет мне жить именно так. Все принципы изобильной жизни я собрала в этой книге. Уверена, она позволит вам повторить, а может быть, и превзойти мои успехи. Запомните: когда ваши траты идут из истинного удовольствия, когда вы разрешаете себе кайфовать от денег, они начинают приходить вновь и вновь.

Финансовая энергия питает нас, она же снимает излишнее напряжение. Бывало ли с вами такое, что, выходя из магазина с фирменным пакетом или возвращаясь из кафе после вкусного ужина, вы чувствовали себя совершенно счастливым человеком? Глядя в окно такси, вы улыбались проносящемуся мимо городу, были расслаблены и довольны собой. А все потому, что вы расстались с излишним напряжением совершенно экологичным способом. Но так бывает не всегда.

*Моя ученица Светлана долгое время экономила на себе. Новое платье казалось преступной роскошью, а банальный маникюр – лишней тратой денег. В парикмахерскую она отправлялась лишь тогда, когда без зеркала начинала видеть отросшие корни. Девушка буквально зажала себя в тиски экономии, а скопившееся внутри напряжение снимала иначе. Тотальная чистота захватила пространство вокруг нее. Каждый день она что-то драила, терла и намывала. Дошло до того, что члены семьи узнавали ее лишь с тряпкой в руках.*

*После очередной генеральной уборки напряжение из тела на время уходило, а его место занимала усталость. Это рождало чувство неудовлетворенности жизнью. Но разрешить себе использовать деньги, когда казалось, что их не хватает, было очень сложно.*

Но бывает, что деньги у людей вроде бы есть, а счастья – нет. Особенно сложно бывает тратить тем, кто считает доступные ему финансы чужими.

Вы когда-нибудь задумывались над тем, должна ли женщина сама зарабатывать? На жизнь или на свои хотелки. А может быть, вы считаете, что снабжать ее средствами должен мужчина?

*Моя клиентка Татьяна страдала каждый раз, когда ей приходилось просить. У нее имелись свои деньги, однако зарплата мужа была значительно больше. И ведь мужчина всегда был готов порадовать любимую чем угодно. Но ограничивающее убеждение не давало девушке спокойно брать то, что естественным путем приходило в ее карман. Она не получала в полной мере удовольствия от жизни, не наслаждалась благами, которые были совсем рядом, и все время ощущала нехватку денег, хотя те были совсем рядом с ней.*

А сколько женщин, напротив, считают, что мужчина должен быть кормильцем в семье и полностью содержать свою жену. Они отказываются искать себя в работе, не идут в реализацию

и, как следствие, деградируют. Блокируя часть своего финансового потока, женщины не только недозарабатывают, они еще и недоразвиваются. Творческие вершины и горизонты общения так и остаются не достигнутыми. Ничего удивительного, что среди пыли и копоти бытовухи даже самые красивые представительницы женского пола со временем теряют привлекательность и перестают быть интересны своим мужчинам.

Вы можете зарабатывать много или мало, но не должны позволять своим ограничивающим убеждениям блокировать свободное течение энергии. Если оно помешает вам развиваться, то окажет влияние на все сферы жизни. Финансы связаны и со здоровьем, и с женственностью, и много с чем еще.

Поймите, деньги к вам поступают от Всевышнего. И неважно, кто конкретно их приносит: вы сами, мужчина или кто бы то ни был еще.

Блокируя часть своего финансового потока, женщины не только недозарабатывают, они еще и недоразвиваются.

Сейчас не имеет значения, верите вы на данный момент в Бога или нет, и если верите, то не принципиально, в какого именно. Я сама не принадлежу ни к одной из конфессий. Но уверена в том, что Создатель любит нас. Благодаря ему все происходит так, а не иначе. Определенно, существует какая-то высшая сила. Общение с ней помогает человеку преодолеть сложности, которые встречаются на его пути, и перейти на другой, более высокий уровень развития. Кто-то называет ее Кришной, кто-то Аллахом, кто-то Высшим разумом. Важно то, что в ней они находят утешение, мудрость, знание, а главное – любовь. Ведь человек рожден, чтобы все отмеренное ему земное время пребывать в безусловной любви, обращенной на все вокруг.

Мир, в котором мы живем, мудрее нас. Он дает нам столько, сколько мы можем вместить, и делает это таким образом, чтобы создать для нас максимально гармоничную стратегию развития.

Если вам в руки само плывет предложение о работе мечты, забудьте о своих убеждениях и соглашайтесь. Такая должность не только озолотит вас, но и поможет перейти на новый интеллектуальный и духовный уровень.

Когда вы хотите, но не можете получить деньги через мужа, это сигнал: перестаньте быть потребителем, развивайтесь.

Если же ваши деньги идут через людей, будь то супруг или другие члены вашей семьи, это знак умирить гордыню и сердечно поблагодарить тех, кто вас окружает. Ваш личный финансовый поток неспроста ограничен невидимым барьером. Вселенная всегда создает для нас наилучшие условия, нужно лишь уметь трактовать ее знаки. Мне в этом помогают яснознание и огромный опыт общения с разными людьми.

Деньги к вам поступают от Всевышнего. И неважно, кто конкретно их приносит.

Через меня прошли сотни судеб, и я знаю точно: цель каждого, кто хочет жить в изобилии, заключается в том, чтобы научиться принимать деньги и разрешить себе вкладывать их в свой самый главный проект – в самих себя.

Состоятельные люди постоянно прокачивают себя в разных сферах. Пока бедные ищут способ заработать, чтобы прожить еще один месяц, богатые думают, как бы еще реализоваться. Они точно знают: там, где смогут проявить себя, обязательно будут деньги. И их непременно хватит на все потребности и желания, ведь *финансовые потоки безграничны*. Тот, кто это понимает, перестает загонять себя в рамки экономии и начинает получать удовольствие от жизни.

Цель каждого, кто хочет жить в изобилии, заключается в том, чтобы научиться принимать деньги и разрешить себе вкладывать их в свой самый главный проект – в самих себя.

## Глава 2. Так можно ли изменить «судьбу»?

Люди часто говорят, что хотят повысить свой уровень жизни. Изгнать из гардероба некрасивые дешевые вещи, научиться одеваться со вкусом. Наполнить холодильник аппетитными и качественными продуктами. Начать ухаживать за собой, обучаться, путешествовать. Но все это так и остается лишь словами, а мастера поговорить продолжают жить по-прежнему, ничего не меняя в своей жизни.

*Я зашла поужинать в симпатичное кафе средиземноморской кухни. В зале было тихо, поэтому я хорошо слышала, что обсуждали две молодые девушки за соседним столиком.*

*Одна активно сетовала на жизнь, с жарким возмущением ругая свой декрет, в котором она деградировала. Да еще перестала следить за собой – ужас. Денег у нее не было буквально ни на что: новую одежду в последний раз покупала до рождения ребенка, в салоны красоты не наведывалась со свадьбы, а чтобы вот так встретиться в кафе с подругой, пришлось отпрашиваться у мужа.*

*Следом за первой другая девушка, разглядывая свежий маникюр, скромно поделилась своими успехами. За два года «домашнего ареста» она с мальчишом на руках сумела получить новую профессию и начала неплохо зарабатывать. Занялась своим духовным развитием, а недавно встала на путь создания здорового и сильного тела с помощью домашних тренировок.*

*Я, конечно, рассчитывала, что первая девушка тут же спросит, как всего этого добиться, и прямо в кафе начнется ее трансформация. Но реакция была совершенно другой: жалобы продолжились, а желание приложить усилия и что-то изменить даже не промелькнуло в ее пламенных речах.*

Люди часто говорят, что хотят денег, но по факту они к этим деньгам не готовы. Без работы над собой и своим мышлением вам не видать изобильной жизни. Расходы так и будут превышать доходы. Финансовый поток так и будет перекрыт. А все усилия, даже если вы их приложите, обернутся провалом. К тем, кто не прокачал себя, деньги приходят тяжело и долго, а исчезают буквально по щелчку пальцев.

Но если наша финансовая емкость определяет, какой суммой денег мы можем обладать, и не дает забрать больше – может быть, стоит покориться судьбе? Ничего нельзя изменить.

Действительно, если вы сейчас готовы обладать лишь скромной суммой – 20 тысяч рублей, ждать от Вселенной большего не стоит. Так будет продолжаться ровно до тех пор, пока вы не прекратите делать то же и жить так же, как раньше. Ничего не совершенствуя в себе, бесполезно ожидать другого результата.

*Дарина мечтала найти работу, на которой ее будут ценить и платить достойные деньги. На предпоследнем месте девушка занималась документами, вела проекты и отвечала за работу доброй половины сотрудников. И все это за 30 тысяч рублей. Начальство воспринимало работу Дарины как должное и не отмечало ее особыми знаками внимания. Перспектив роста не было.*

*– Вот так вкалываешь целыми днями, а тебе ни спасибо не скажут, ни премию не выпишут, – жаловалась девушка подружкам во время очередных посиделок на кухне.*

*Хорошо, что спустя год Дарине представился шанс сменить место. Зарплату там обещали уже 50 тысяч рублей – заметный рост. Но как только девушка приступила к своим обязанностям, она поняла, что работать теперь придется еще больше. Громоздкие отчеты отнимали по несколько часов в день. Да еще и переделывать их приходилось по пять раз. Руководство то и дело возвращало ей пухлые папки с правками.*



– Начальство, конечно, так себе. Столько требуют и хоть бы что-то объяснили. Из-за того, что вечно задерживаюсь, приходится домой на такси возвращаться. Все, что зарабатываю, на транспорт трачу. Да за такой объем в три раза больше нужно платить, – выдала Дарина на очередной кухонной встрече.

Вы удивитесь, если я скажу, что через полгода она вновь сменила работу? Но не образ мыслей. Вот почему на очередном месте все повторилось опять: денег в карманах больше не стало, работа все так же не клеилась, а начальство не нравилось.

Конечно, а разве что-то могло поменяться, если человек совсем не изменился внутри? Дарина ждала инициативы от других, вместо того чтобы проявлять ее самой. Она не совершенствовала свои навыки. Зато не упускала возможности пожаловаться на всех, кто ее окружал.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.