

Анна Николаева

В гармонии с ребенком



16+

Анна Николаева

В гармонии с ребенком

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Николаева А. В.

В гармонии с ребенком / А. В. Николаева — «ЛитРес: Самиздат»,
2019

Вторым моим образованием стала профессия, которую я очень люблю — это «Психология». В данной книге, которую я также написала от первого лица, я на основании своих ошибок, проб и действий описываю моменты, которые помогут многим родителям найти гармонию со своим ребенком. В основе обложки книги использована фотография автора.

**Дети никогда не слушались взрослых,
но зато исправно им подражали.**

(Д. Болдуин)

Пролог

Дорогой читатель!

Вторую свою книгу я решила назвать «В гармонии с ребенком». Я являюсь мамой, уже вроде бы и не совсем маленького, но как и для каждой матери, своего малыша, которому уже 11 лет. И я ни в коем случае не хочу сказать, что я «Супермать» и у меня идеальный ребенок.

Так как книги я пишу от первого лица, и эту книгу хочу написать о том, как я стараюсь найти гармонию со своим ребенком, стараюсь понять его, увидеть свои ошибки. Упущенные ранее.

Я надеюсь эта книга будет полезной многим родителям и интересной. Кто то увидит, как и я, свои ошибки в воспитании и отношении к ребенку, кто-то прочитав, найдет для себя что-то полезное и найдет какие то выходы из сложившихся ситуаций.

Ну а теперь, я хочу Вам пожелать приятного прочтения!

Глава 1

Самостоятельность

За частую мы сами родители не даем нашим детям самостоятельности. Собираясь в садик, мы опаздывая на работу не даем им одеваться самим, так как времени постоянно не хватает и надо успеть. Нам проще покормить самим, потому что это быстрее и это чище. Нам проще самим налить чай, так опять таки безопаснее и быстрее. И таких моментов очень много. Я вижу эти ошибки сейчас и стараюсь их исправлять – лучше поздно, чем никогда. Но было бы значительно проще не мне, а сейчас ребенку, если бы я давала ложку в руку сразу и кушай сам. Так как ты можешь. Пусть долго. Пусть каша будет по всему столу. Но ты это делаешь сам. Было бы ему проще собираться сейчас в школу самому, если бы сразу я приучала его к тому, что в этом шкафу лежат твои носки, а в этом колготки выбирай и одевайся сам, пусть долго, пусть я не успеваю на работу, но ты это делаешь сам. Спустя небольшое количество времени у тебя это будет получаться быстрее. Пусть колготок перевернулся, но ты сам можешь его снять и одеть правильно.

Сейчас я прошу его разогреть и налить чай самому, потому что я не успеваю и мне надо собираться (конечно же это под предлогом), а ты так этим мне поможешь.

Ты поможешь мне, если ты сам польешь цветы. И не важно, что разольешь воду на подоконник и пол. Это можно так же самому протереть тряпкой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.