

БИЛЛ ПЕРКИНС

# ТРА ТЬ \*

\* народная мудрость, которая гласит:  
никогда не откладывай на завтра  
то, что может сделать тебя  
счастливым сегодня

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

**БЕСТСЕЛЕР  
АМАЗОН**

**Билл Перкинс**  
**Трать. Народная мудрость,  
которая гласит: не откладывай  
никогда на завтра то,  
что может сделать тебя  
счастливым сегодня**  
Серия «Книги, которые  
нужно прочитать до 35 лет»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70331539](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70331539)*

*Б. Перкинс. Трать. Народная мудрость, которая гласит: не откладывай никогда на завтра то, что может сделать тебя счастливым сегодня: ООО «Издательство «Эксмо»; Москва; 2024  
ISBN 978-5-04-199488-4*

### **Аннотация**

Эта книга – лучшее лекарство от синдрома отложенной жизни. А также от привычки жить в полсилы; экономя себя для чего-то более важного. Ее автор предлагает систему принципов; которые позволят увеличить концентрацию памятных событий на единицу времени. Нет; он не призывает жить так; словно

завтра вы умрете. Он рассказывает о подходе; который помогает распределить свои ресурсы с максимальной пользой. Чтобы в финале не страдать перед набитым никому не нужным хрусталем сервантом и не обливаться слезами по отложенным на потом путешествиям, встречам, праздникам. Книга Билла Перкинса – захватывающее руководство по счастью в современном мире. В какой бы точке собственной биографии вы ни находились, она поможет не упустить ни одного отведенного вам дня.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

# Содержание

Отзывы о книге «ТРАТЬ»	6
От автора	9
Часть 1. Оптимизировать жизнь	11
Правило № 1: Максимизировать положительный опыт	11
Одна проблема для всех	14
Абсолютно одинаковые, совершенно разные	15
Миллиардер без состояния	18
Разговор, изменивший жизнь	20
«Кошелек или жизнь»	24
Жизнь складывается из впечатлений	27
Как появилась эта книга	28
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Билл Перкинс  
Трать. Народная  
мудрость, которая  
гласит: не откладывай  
никогда на завтра то,  
что может сделать тебя  
счастливым сегодня**

Bill Perkins

Die with Zero: Getting All You Can from Your Money and  
Your Life

© 2020 by William O. Perkins III

© Сгибнева П. В., перевод на русский язык, 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

\* \* \*

# Отзывы о книге «ТРАТЬ»

*Бестселлер Wall Street Journal*

«Идеи из этой книги заставляют задуматься о будущем, в котором мы придем к сбалансированной финансовой жизни. И почему же работа Билла Перкинса стоит внимания? Автор обращается к самой сути двух очень важных проблем, которые, вероятно, занимают вас в это непростое время: зачем откладывать деньги и как их потом эффективно использовать...» – *New York Times*

«Если вы когда-нибудь задумывались, как жить на полную и не остаться в один прекрасный момент без гроша в кармане, срочно откройте эту книгу. Она раскрывает все секреты». – *Барбара Коркоран, глава Shark Tank и основательница The Corcoran Group*

«Билл Перкинс описывает совершенно новый способ мышления, цель которого – брать от жизни максимум, создавая незабываемые впечатления. Не откладывать счастье на завтра. Быть в настоящем. Эта книга предлагает прекрасный пример того, как можно жить, расходуя доступные ресурсы правильно!» – *Кевин Харт, актер и комик, обладатель премий и наград*

«[Билл Перкинс] не предлагает волшебный инвестиционный план, который поможет копить деньги и одновременно наслаждаться жизнью; он предлагает способ жить в настоящем так, чтобы в будущем избежать всяческих “что если”, “а вдруг” и “могло бы”». – *Success*

«”ТРАТЬ” Перкинса учит обменивать деньги на нечто куда более ценное – моменты чистого счастья, воспоминания о которых становятся настоящими сокровищами». – *Лоренс Котликофф, профессор экономики Бостонского университета, автор американского бестселлера «Возьми свое» (Get What's Yours)*

«Я действительно проникся философией Билла. Эту книгу просто необходимо прочесть – чтобы узнать о методах, подходах и способах воплотить их в жизнь». – *Джеймс Алтушер, американский руководитель хедж-фондов, предприниматель, автор бестселлеров, ведущий подкастов*

«Эта книга – блестящее руководство, которое поможет планировать свою жизнь и забыть о страхе перед смертью, накопить бесценные воспоминания, проводя время с друзьями и семьей. А еще – начать менять свое текущее положение и увидеть, как ваши мечты станут реальностью. Читайте и вставляйте на путь к жизни полной счастья, удовлетворе-

ния и восторга». – В. Рэндал Джонс, топ-менеджер фирмы *Patriarch Partners LLC* и автор [книги] «Самый богатый человек в городе» (*The Richest Man in Town*)

«В “ТРАТЬ” Перкинс доказывает, что нам действительно стоит сосредоточиться на том, чтобы жить на полную прямо сейчас, вместо того чтобы ждать так называемых “золотых лет”. Я от всего сердца поддерживаю его идею. Читайте книгу, меняйте мышление и начинайте копить впечатления, а не деньги, пока еще не поздно!» – Дэвид Бах, автор бестселлеров *New York Times* «Миллионер – автоматически» (*The Automatic Millionaire*) и «Фактор латте» (*The Latte Factor*)

*Посвящается Скаю и Бризе.*

*Пусть ваша жизнь будет насыщенной, полной приключений и любви.*



# От автора

Возможно, вы слышали классическую басню Эзопа о Стрекозе и Муравье<sup>1</sup>. Трудолюбивый Муравей все лето работал и делал запасы на зиму, пока беззаботная Стрекоза развлекалась и плясала. Когда наступили холода, Муравей смог выжить, а вот Стрекоза оказалась в затруднительном положении. Мораль этой басни: делу время, а потехе час.

Что ж, звучит прекрасно. *Но остается ли Муравью хоть минута на «потеху»?*

Этот вопрос – тема моей книги. Всем известно, что случится со Стрекозой – она будет голодать и мучиться, – но что ждет Муравья? Если он проведет всю свою недолгую жизнь трудясь до седьмого пота, успеет ли он насладиться ею? Нам всем нужно выживать, но мы стремимся к большему: мы хотим *жить на полную*.

Как раз об этом и пойдет речь: как добиться процветания, а не просто выжить. Эта книга *не о том*, как больше зарабатывать, а о том, как лучше *жить*.

Этот вопрос занимал меня годами, я обсуждал его с друзьями и коллегами и теперь готов изложить свои соображения читателям. У меня нет точных данных, но кое-какие выводы наверняка помогут обогатить вашу жизнь.

---

<sup>1</sup> Классический перевод басни принадлежит Л. Н. Толстому. – Примечание переводчика. – *Здесь и далее прим. пер.* (если не указано иное).

Я не сертифицированный коуч по финансам и не семейный консультант по инвестициям. Просто человек, который стремится проживать каждый день максимально полноценно, — и хочет помочь вам делать то же самое.

Я верю, что каждый хотел бы жить именно так, но в реальности не всем это удастся. И буду откровенен: если вы едва сводите концы с концами, эта книга принесет вам кое-какую пользу, но больше всего она пригодится тем, у кого достаточно денег, здоровья и свободного времени, чтобы спокойно решать, как использовать эти ресурсы наилучшим образом.

Что ж, приятного чтения. Надеюсь, оно даст вам пищу для ума, а может, даже вдохновит пересмотреть некоторые жизненные установки.

*Билл Перкинс*

*Лето 2019 года*

# **Часть 1. Оптимизировать жизнь**

## **Правило № 1: Максимизировать положительный опыт**

Октябрь 2008 года. Эрин и ее муж Джон, успешные юристы и родители троих маленьких детей, узнают, что у Джона обнаружена светлоклеточная саркома – очень редкая и стремительно развивающаяся форма рака мягких тканей. «Никто не ожидал, что у здорового 35-летнего мужчины окажется опухоль размером с теннисный мяч», – вспоминает Эрин. Никто не предполагал рак, пока опухоль не распространилась на позвоночник и кости ног Джона. «Мы не представляли себе, насколько все серьезно, пока не увидели рентгеновский снимок. Она была там – сияла как звезда на елке», – продолжает она. Страшный диагноз буквально ошеломил ее. Из-за болезни Джон уже не мог работать, и ответственность за семью – физическая и финансовая – легла на плечи Эрин. Слишком большая для одного человека.

Мы с ней дружили с детства, так что мне очень хотелось хоть как-нибудь помочь. «Может, тебе стоит перестать работать так много, – рассуждал я. – Тогда вы будете больше времени проводить как семья, пока Джону это еще доступно».

Оказалось, я зря сотрясал воздух: Эрин и сама подумывала бросить работу, чтобы сосредоточиться на самом главном. Так она и поступила. Между этапами терапии они с Джоном наслаждались простыми удовольствиями в компании друг друга у себя дома в Айове. Бродили по парку, смотрели кино, играли в видеоигры и вместе забирали детей из школы.

Когда конец близок, мы вдруг задумываемся: «Какого черта я делаю? Почему я ждал так долго?» Но пока момент не настанет, мы идем по жизни так, словно властелины времени.

В ноябре, когда местные доктора сообщили, что сделали все что могли, а улучшения не произошло, Эрин нашла клинику в Бостоне. Они побывали там несколько раз. Джон проходил экспериментальный курс лечения, а в свободное время пара посещала экскурсии по историческим местам, пока он еще мог ходить. Слишком быстро последняя надежда на чудо растаяла, и однажды Джон разрыдался, думая обо всем, что он упустит – начиная со взросления детей и заканчивая счастливой старостью с Эрин.

Он умер в январе 2009 года, всего три месяца спустя после постановки диагноза. Оглядываясь назад, Эрин вспоминает боль и опустошение, но очень радуется, что ушла с работы, чтобы побыть с Джоном.

Большинство из нас поступили бы так же. Смерть пробуждает, и чем ближе она подбирается, тем более живыми мы себя ощущаем. Когда конец близок, мы вдруг задумываем-

ся: *«Какого черта я делаю? Почему я ждал так долго?»* Но пока момент не настанет, мы идем по жизни так, словно владычины времени.

В каком-то смысле это вполне разумно. Было бы по меньшей мере странно проживать каждый день как последний. Тогда нам не приходилось бы утруждать себя работой, или подготовкой к экзаменам, или посещением стоматолога. Иногда отложить на время удовольствие и награду логично, ведь ожидание окупится. Но грустная правда в том, что многие откладывают все это слишком надолго: не делают то, что хотели бы, снова переносят приятные встречи, пока не станет слишком поздно, копят деньги на впечатления, которых никогда не получают. Жить так, словно никогда не умрешь, – совсем не дальновидно.

Естественно, случай Эрин и Джона – экстремальный. Прогрессирующая светлоклеточная саркома – редкость, и они встретились со смертью намного раньше большинства. Однако вызов, который бросает нам судьба, одинаков для всех. Здоровье каждого из нас ухудшается со временем. Рано или поздно мы умрем, и всем приходится задаваться вопросом: как извлечь максимум из конечного времени пребывания в этом мире.

Звучит как что-то возвышенное и философское. Но только не для меня. По образованию я инженер, а состояние зарабатывал благодаря аналитическим способностям, так что, как по мне, тут дело в оптимизации: нужно максимизировать

удовольствие, минимизируя потери.

## Одна проблема для всех

Рано или поздно каждый сталкивается с этой проблемой в той или иной форме. В зависимости от человека меняется размер дохода, часто самым кардинальным образом, но суть одна и та же: как распределить жизненную энергию наилучшим способом, чтобы хватило на всю жизнь до самой смерти?

Поэтому нет смысла упускать возможность жить на полную из страха растратить слишком много денег. Гораздо больше стоит беспокоиться о том, как не упустить время.

Я думал об этом много лет, еще в те годы, когда едва мог заработать на жизнь. И со временем сформулировал несколько вполне осмысленных принципов, которыми можно руководствоваться. Они и легли в основу книги. Например, некоторые впечатления можно получить только в определенном возрасте, — большинству людей не удастся показаться на водных лыжах в 90 лет. А вот еще один принцип: мы всегда располагаем потенциальной возможностью заработать больше денег, но никогда не сможем вернуть ушедшее время. Его становится только меньше. Поэтому нет смысла упускать возможность жить на полную из страха растратить слишком много денег. Гораздо больше стоит беспокоиться о

том, как не упустить время.

Я очень верю в эти идеи и пересказываю их всем и каждому, как только представляется шанс. Будь это 25-летняя девушка, которая боится строить карьеру мечты и остается на спокойной безопасной, но нелюбимой и крайне утомительной для нее работе, или 60-летний мультимиллионер, который продолжает часами сидеть в офисе в попытках скопить побольше к пенсии, вместо того чтобы наслаждаться своим богатством. Мне больно видеть, как люди тратят ресурсы и откладывают жизнь – полноценную жизнь – на потом. И я не упускаю случая сказать им об этом. Также я стараюсь и сам насколько могу соответствовать этим принципам. Временами я наверняка похож на толстенького футбольного тренера, стоящего у кромки поля и неспособного следовать собственным советам. Но я меняю свое поведение каждый раз, едва ловлю себя на подобном. О некоторых изменениях вам предстоит прочитать ниже. Никто не идеален, но я стараюсь изо всех сил.

## **Абсолютно одинаковые, совершенно разные**

Жить на полную можно миллионом разных способов. Например, я обожаю путешествовать и играть в покер. Я часто куда-то езжу, иногда – на турниры по покеру. Следовательно, значительную часть своих сбережений я каждый год трачу на

свои удовольствия. Но не поймите неправильно, я не защищаю всех, кто спускает деньги на билеты и отели, не говоря уже о покере. К чему я *на самом деле* призываю – так это определить, что делает вас счастливыми и превращать деньги в такие впечатления, которые подойдут именно вам.

Только от вас зависит, что вам нравится. Одни без ума от приключений и активного отдыха, другие предпочитают оставаться поближе к дому. Одни с удовольствием тратят деньги на себя, свои семьи и друзей, другие уделяют как можно больше времени и средств тем, кому повезло меньше, чем им. И конечно, возможны десятки и сотни промежуточных вариантов. Так же сильно, как путешествовать, я люблю вкладываться в продвижение инициатив, которые мне небезразличны, от осуждения политики спасения банков<sup>2</sup> до помощи в ликвидации последствий урагана на Виргинских островах. Другими словами, не может один конкретный набор впечатлений оказаться лучше всех остальных. Наоборот, выбирать, на что потратить *свое* время, нужно тщательно и целенаправленно. Слишком многие из нас делают это на автопилоте.

Конечно, не получится тратить деньги и все время только на один этот вид опыта. Дело в том, что способность полу-

---

<sup>2</sup> Политика спасения банков, или План Полсена (bailout) – инструмент антикризисной финансовой политики, который включает выкуп государством (или гражданами) у банков проблемных активов. Цель – поддержка банков, предотвращение банкротств и краха финансовой системы. Впервые был применен в США после финансового кризиса 2008 года.



чать удовольствие от впечатлений того или иного рода меняется в течение жизни, и не один раз. Представьте, что вас, дошколенка, родители взяли с собой в путешествие по Италии. Что вы вынесли из этой, безусловно, недешевой поездки, не считая бесконечной любви к джелато<sup>3</sup>? Или противоположный пример: были бы вы в восторге от подъема на Испанскую лестницу в Риме в 90 лет – при условии, что были бы еще живы и способны карабкаться по каким бы то ни было ступеням? Как говорили в одном экономическом журнале: «Здоровье дороже богатства».

Иными словами, возраст имеет значение, если вы хотите наилучшим образом использовать свое время и деньги. И чтобы увеличить удовлетворенность жизнью в целом, важно получать впечатления в подходящем возрасте. Это работает вне зависимости от того, что вам нравится и сколько у вас денег. И хотя у разных людей уровень удовлетворенности жизнью (при прочих равных условиях) отличается – например, у людей со сравнительно большим дискреционным доходом<sup>4</sup> он бывает ниже, а у прирожденных оптимистов любого возраста и достатка – наоборот, выше, – всем лучше выбирать подходящее время для получения определенных видов опыта. Чтобы получить от жизни как можно больше, нужно мак-

---

<sup>3</sup> Джелато (*итал.* gelato) – итальянское мороженое. Отличается от обычного более низким содержанием молочных жиров и более высоким – сахара.

<sup>4</sup> Дискреционный доход – «свободный» доход. Часть чистого дохода, остающаяся после неизбежных затрат (уплаты налогов, коммунальных платежей, расходов на удовлетворение базовых жизненных потребностей).

симизировать свою удовлетворенность ею, а для этого нужно планировать, как вы распределите время и деньги, чтобы при доступных ресурсах использовать максимум возможностей. Принимая на себя ответственность за такие серьезные решения, вы принимаете и ответственность за собственную жизнь.

## **Миллиардер без состояния**

Так меня иногда называют друзья. Это означает именно то, о чем вы подумали. Я не настоящий миллиардер, а вот деньги трачу, словно я один из них.

Реальность же показывает, что редкий миллиардер успевает потратить свое состояние при жизни. Есть предел тому, сколько человек, даже самый расточительный, может спустить, и часто самые богатые люди просто раздают крупные суммы. И несмотря на это, 2000 самых богатых людей США – большинство которых далеко не молодые люди – вместе взятые жертвуют на благотворительность лишь 1 % богатства в год. Никто из них не окажется банкротом до того, как умрет. И я говорю не о жадных богачах. В этом списке один из самых щедрых благотворителей современности – таких как Билл Гейтс, Уоррен Баффетт<sup>5</sup> или Майкл Блумберг,

---

<sup>5</sup> Уоррен Баффетт – американский предприниматель, один из крупнейших инвесторов в мире. В 2022 году Forbes оценивал его состояние в 104 млрд долларов (Баффетту тогда было 92 года).

каждый из которых буквально обязался раздать свое богатство. Даже эти невероятные филантропы не смогут потратить эти миллиарды достаточно быстро. Отчасти потому, что они собрали состояния настолько крупные, что они растут каждый год на сумму большую, чем можно ответственно и продуманно потратить. Например, состояние Гейтса практически удвоилось с 2010 года, хотя он полностью посвятил себя и свои деньги борьбе с болезнями и бедностью. Не хочу придираюсь к человеку, который сделал столько невероятного добра, но не могу не задаваться вопросом, насколько больше хорошего мог бы сделать Гейтс со своим богатством, если бы начал использовать его раньше!

Выбирать, на что потратить свое время, нужно тщательно и целенаправленно. Слишком многие из нас делают это на автопилоте.

По крайней мере, он оказался достаточно мудр и дальновиден, чтобы перестать работать ради денег в возрасте, когда было еще не поздно начать тратить их по-крупному. Очень многим богатым и успешным людям это не удастся. Даже Гейтсу стоило бы выйти на пенсию гораздо раньше – до того как он накопил в несколько раз больше, чем сможет потратить за одну жизнь. Мы ведь не в компьютерной игре. За накопленные монетки нельзя купить дополнительные жизни, хотя многие ведут себя так, словно это правда. Зарабатывают и зарабатывают, стараются увеличить свое состояние до предела, даже на минуту не задумываясь о том, как увели-

читать то, что они извлекают из богатства – включая то, что можно дать детям, друзьям или даже миру сейчас, не дожидаясь своей смерти и вскрытия завещания.

## **Разговор, изменивший жизнь**

Правда, сам я думал так далеко не всегда, особенно когда только устроился на работу после учебы. В Университете Айовы я играл в футбол и специализировался на проектировании электронных устройств. И хотя я любил свою профессию всей душой и даже до сих пор мыслю как инженер, к моменту, когда специалисты по подбору персонала стали наведываться в кампус, я знал, что не пойду обычным карьерным путем. Устройся я в компанию наподобие IBM, пришлось бы годами заниматься улучшением подструктуры крохотного чипа, прежде чем меня допустили бы к серьезным разработкам. Совершенно непривлекательно. Строгое расписание (рабочие часы 5/2) с парой недель отпуска в году стояло бы на пути любого другого занятия, которое могло привлечь мое внимание. Не стану отрицать, тогда я был слишком молод и страдал легкой манией величия. Но одновременно был на 100 % уверен, что для меня найдется что-нибудь получше.

Фильм «Уолл-стрит»<sup>6</sup> вышел, когда я учился в колледже.

---

<sup>6</sup> «Уолл-стрит» – американская драма режиссера Оливера Стоуна 1987 года выпуска с Чарли Шином и Майклом Дугласом в главных ролях. История моло-

Сегодня над этой картиной по большей части посмеиваются. Мы презираем безупречно стриженного персонажа Майкла Дугласа, Гордона Гекко, который поведал нам, что «За неимением лучшего жадность – это хорошо». Всем известно, куда такой необузданный капитализм завел страну. Но тогда образ богатой жизни без ограничений, показанный в фильме, увлек меня. Казалось, индустрия финансов даст мне свободу, о которой я мечтал.

Мы ведь не в компьютерной игре. За накопленные монетки нельзя купить дополнительные жизни.

Так что я устроился на Нью-Йоркскую товарную биржу. Должность называлась «младший клерк» (screen clerk) – помощник помощника, который таскает бутерброды начальству в зал торгов. Если сравнить с Голливудом, это было как будто я устроился на одну из самых больших студий... разбирать письма.

Моя стартовая зарплата была 16 000 долларов в год. Этого не хватало, чтобы прожить в Нью-Йорке, даже в начале 1990-х годов. Так что пришлось на время вернуться к матери в Орандж, штат Нью-Джерси. После повышения до должности старшего клерка (head screen clerk) и зарплаты 18 000 долларов в год я смог перебраться на съемную студию в Ап-

---

дого биржевого маклера (Шин), который связался с нечистым на руку скупщиком акций, Гордоном Гекко (Дуглас). Считается каноничным отражением «излишеств» и жадности 80-х. В 2010 году Дуглас вернулся к роли Гордона в сиквеле под названием «Уолл-стрит: Деньги не спят».

пер Вест-Сайде, которую делил с соседом. Мы установили импровизированную стену, так что у меня оказалось подобие отдельной спальни размером с печь для пиццы. В те дни у меня оставалось так мало свободных денег (после оплаты аренды и счетов), что не хватало бы даже на дорогу, если бы я не покупал месячный проездной на метро. Когда я вел девушку на свидание в кино, то каждый раз обливался холодным потом, боясь, что она попросит попкорн. Я не шучу.

Чтобы зарабатывать больше, я решил подрабатывать ночным водителем своего босса. Старался быть супербережливым и откладывать так много, как только мог. Единственный человек, которого я знал, у кого было еще меньше денег – мой друг Тони. Он собирал нераскрывшиеся зернышки попкорна, чтобы заморозить их и использовать еще раз.

Я очень гордился своей хозяйственностью и радовался, что удастся копить деньги даже с таким низким уровнем дохода. Но однажды в разговоре с моим начальником и одним из совладельцев компании Джо Фарреллом речь зашла о сбережениях. К тому моменту у меня было уже около 1000 долларов, и я рассказал ему об этом, ожидая, что Джо восхитится моими финансовыми способностями. Ох, как же я ошибался! Реакция оказалась совершенно противоположной:

«Ты что, идиот? Зачем ты отложил эти деньги?»

Я словно пощечину получил. «Ты пришел сюда зарабатывать *миллионы*», – продолжил он. – «И скоро увеличишь свой доход! Ты что, считаешь всю оставшуюся жизнь

получать 18 000 в год?»

Джо был прав. Я пришел на Уолл-стрит за большими деньгами и почти наверняка через несколько лет стал бы зарабатывать больше. Так зачем было откладывать на будущее крохи из своего и без того очень скромного дохода? Этой ничтожной тысячей долларов нужно было насладиться здесь и сейчас!

Это был переломный момент – мой мозг взорвался новыми идеями о том, как можно сбалансировать доходы и расходы. Тогда я этого не знал, но на самом деле Джо Фаррелл таким способом объяснил мне довольно старую концепцию финансирования и бухгалтерии. Она называется *сглаживание потребления*. Доход меняется от месяца к месяцу и от года к году, но это не значит, что расходы должны обязательно отражать эти перемены – гораздо лучше, если удастся сгладить их. Фокус в том, чтобы перераспределить средства с благоприятных лет на не самые удачные. Именно для этого и нужны сбережения. Но я использовал накопительный счет с точностью до наоборот – забирал деньги у молодой и голодной версии себя для будущей более богатой! Неудивительно, что Джо назвал меня идиотом.

Так что сумма, которую вы получаете за любую деятельность, равна количеству жизненной энергии, которое вы на нее потратили.

Читатель, вероятно, покачает головой: «Да, теоретически сглаживание потребления имеет смысл, но на практике – от-

куда мне знать, что в будущем я стану настолько богаче? Далеко не каждый младший клерк становится успешным брокером, и еще меньшее число мальчишек на побегушках из голливудских офисов вырастает в студийных магнатов». Все это верно, и я первым признаю, что мне не раз везло, прежде чем я стал тем, кем являюсь сегодня. *Масштаб* роста дохода невозможно предсказать. Но кое в чем можно быть уверенным: в *направлении* его роста. Я не мог тогда утверждать, что заработаю миллионы, но определенно знал, что сумма дохода будет больше 18 000 долларов в год! Честно говоря, можно было устроиться официантом и уже зарабатывать больше.

## «Кошелек или жизнь»

Примерно в это же время я наткнулся на важную книгу, которая очень повлияла на меня, «Кошелек или жизнь» Вики Робин и Джо Домингеса<sup>7</sup>. Я сам возвращался к ней несколько раз, а сегодня она пользуется популярностью уже у нового поколения читателей, многие из которых – участники движения FIRE (financial independence, retire early)<sup>8</sup>. Эта книга кардинально изменила мое понимание ценности времени и жизни: я понял, что трачу время впустую.

Авторы «Кошелек или жизнь» утверждают, что деньги

---

<sup>7</sup> В. Робин, Д. Домингес, М. Тилфорд. Кошелек или жизнь? Вы контролируете деньги или деньги контролируют вас. М: Манн, Иванов и Фербер (МИФ), 2016.

<sup>8</sup> «Финансовая независимость и досрочная пенсия».



можно представить как эквивалент *жизненной энергии*. Она включает каждый час вашей жизни – работая, вы тратите часть этого ограниченного запаса. Так что сумма, которую вы получаете за любую деятельность, равна количеству жизненной энергии, которое вы на нее потратили. Независимо от того, насколько много или мало приносит работа. Так что даже если вы зарабатываете 8 долларов в час, потратить 8 долларов – означает потратить часовой запас жизненной энергии. Эта простая идея повлияла на меня гораздо сильнее заезженного «время – деньги». Мне пришла в голову мысль: *«У нас забирают жизненную силу в обмен на бумажки!»* Я почувствовал себя словно Нео в финале «Матрицы», когда он увидел мир таким, какой он есть. Со мной было тоже самое после прочтения книги. Я ходил и подсчитывал часы, которые понадобятся на покупку той или иной вещи. Я замечал красивую рубашку, считал в уме и делал вывод: «Ну уж нет, не собираюсь работать два часа ради одной только рубашки!»

Из той книги я извлек еще несколько полезных идей, но сейчас поделюсь только самой актуальной для моей теории: более высокая зарплата не всегда означает более высокий почасовой доход. Например, человек, который зарабатывает 40 000 долларов в год, может в действительности получать намного больше за один час работы, чем тот, чья зарплата – 70 000. Как такое возможно? Все упирается в жизненную энергию. Работа, приносящая 70 000 долларов, отнимает ку-

да больше жизненных сил – время на дорогу до работы и обратно, деньги на покупку одежды, подходящей для сотрудника с высоким статусом и, конечно, часы, которые вы вкладываете в работу. Так и получается, что человек с зарплатой выше часто в конце концов оказывается беднее. Вдобавок у него остается меньше времени, чтобы наслаждаться деньгами, которые он или она зарабатывает. Стоит учитывать все эти скрытые затраты, сравнивая разные вакансии.

Я проделываю похожие вычисления с... печеньем. Ради своих коленных суставов и по другим связанным со здоровьем причинам я стараюсь поддерживать определенный вес. Каждый раз глядя на печенье я «перевожу» его в минуты на беговой дорожке. Иногда, если печенье уж очень аппетитное на вид, я могу откусить кусочек, чтобы оценить вкус и решить, *стоит ли это печенье лишнего часа на тренажере?* И не всегда отвечаю «нет», хотя обычно именно так и говорю себе. При любом исходе – это обдуманное решение. Такие вычисления – со временем и деньгами или с печеньем и тренажером – помогают нам принимать более взвешенные решения, что однозначно лучше, чем действовать импульсивно или по привычке.

Я ни в коем случае не утверждаю, что любая работа или тренировка – это невыгодное вложение времени. Скорее всего, вам что-то нравится в вашей работе. Может быть, некоторые задачи вы выполняли бы даже без оплаты. Но для многих приятная часть – это еще и самая незначительная часть

работы, так что если бы исчезла необходимость где-то брать деньги, большинство из нас легко нашли бы, чем заняться в освободившееся время.

В США все буквально пропитаны старомодной трудовой этикой. А вот в других странах люди понимают, что жить куда важнее, чем работать. Это можно понять, например, по количеству оплачиваемых отпусков, которые берут каждый год во Франции и Германии, – шесть недель и больше! На острове Сен-Барт, одном из моих любимых мест на планете, все магазины закрываются на два часа в середине дня, чтобы каждый успел провести время с друзьями и пообедать. Такой баланс между работой и жизнью намного лучше, чем привычный ритм большинства из нас.

## **Жизнь складывается из впечатлений**

Итак, авторы книги «Кошелек или жизнь» прежде всего призывают нас не жертвовать жизнью ради денег, не становиться рабами своих рабочих мест и имущества. И как же, по их мнению, нам достигнуть такого уровня финансовой свободы? Их предложение – встать на путь бережливости, то есть жить просто, чтобы вам и *не понадобилось* много денег. Этот совет *не главное* мое открытие в их книге, и я призываю действовать совсем не так.

Вместо этого я верю (изо всех сил!) в ценность впечатлений. Впечатления необязательно стоят дорого, могут быть

даже бесплатными, хотя обычно за них все же приходится платить. Незабываемое путешествие, билеты на концерт, погоня за несбыточной мечтой или новое хобби – все эти впечатления не бесплатны, а иногда и очень дороги. Но мне кажется, они стоят того. Психологические исследования не раз доказывали, что мы гораздо счастливее, когда тратим деньги на опыт и впечатления, чем покупая *вещи*. В отличие от материальных приобретений, которые сперва приводят нас в восторг, а затем быстро обесцениваются, впечатления со временем только прибавляют в цене. Они приносят так называемые *дивиденды памяти* (поговорим о них подробнее в следующей главе). Живя на более ограниченный бюджет, чем вы на самом деле можете себе позволить, вы лишаетесь ценных впечатлений и сужаете свои горизонты.

Итак, впечатления и опыт крайне важны. Они и составляют жизнь. А я хочу показать вам, как повысить ценность впечатлений, чтобы получить от жизни максимум. Иначе говоря, разобраться, как наилучшим способом расходовать жизненную энергию.

## **Как появилась эта книга**

Все началось с разработки приложения. Я твердо верил, что существует оптимальный способ тратить жизненную энергию и что большинство людей ему не следуют. Отчасти – потому что вычисления чересчур сложны. Нам труд-

но обрабатывать слишком большие объемы информации с несколькими вариантами действий, а когда мы перегружены – переключаемся на автопилот, получая далеко не самый лучший результат. Компьютеры справляются с такими задачами намного лучше. Так что мне пришла в голову мысль создать приложение, которое помогало бы людям оптимизировать жизнь или по крайней мере подбираться к этой цели так близко, как могут человек и компьютер.

Несколько лет назад я беседовал с врачом, одним из тех, которые очень хотят, чтобы пациенты жили вечно. Его зовут Крис Ренна, он работает в одной из клиник предварительных обследований. Их цель – обнаружение проблем со здоровьем на ранних стадиях. Чем раньше проблема выявлена, тем больше шансов не только избежать обострения, но и поддержать организм в удовлетворительном состоянии. Например, когда у вас растяжение связок, вы предпринимаете все возможное, чтобы не усугубить его, и обеспечиваете себе таким образом лучшее качество жизни. В тот день он задал мне кучу вопросов на выявление разных проблем. Спрашивал: «Удастся ли вам спать по 7 часов в день?», «Как у вас дела с половой жизнью?», «Есть ли у вас проблемы с мочеиспусканием?» Все, что только можно спросить. И в части, посвященной психологическому развитию, он спросил о финансовом давлении: «Вы боитесь остаться без денег?»

«Я *надеюсь*, что они закончатся!» – ответил я.

Он с удивлением поднял на меня глаза. Тогда я изложил

ему свою теорию о жизни, полной впечатлений и о том, как не хочу оказаться в ситуации, когда уже не смогу использовать деньги, потому что слишком состарюсь или умру. И следовательно, моя цель – смерть с нулевым балансом на счете.

В отличие от материальных приобретений, которые сперва приводят нас в восторг, а затем быстро обесцениваются, впечатления со временем только прибавляют в цене.

Он был впечатлен и сказал, что ни разу не слышал подобного ответа. Хотя его пациентами в основном были обеспеченные люди, многие из них по-прежнему испытывали страх банкротства. Я сказал, что разрабатываю приложение, с помощью которого удастся решить проблему. А он ответил: «Напишите лучше книгу. Нужно объяснить все подробно, всю историю, вашу концепцию, и не только пользователям приложения. Стоит начать прямо сейчас». Он даже помог мне найти райтера!

Но книга, которую вы читаете, – не совсем то, о чем мы тогда говорили с доктором Ренна. Оказалось, объяснение, почему нужно умирать с нулевым балансом, которое привело его в восторг, – для многих было скорее стоп-сигналом. Богатые и обеспеченные – далеко не единственные, кто боится остаться без денег. Я слышал об этом страхе от множества людей, когда рассказывал о своих идеях. А ни один человек не будет пытаться умереть с нулевым балансом, если боится, что окажется на мели *до* того, как умрет.

Не все связанные с деньгами страхи одинаковы, поэтому я хочу кое-что прояснить. У некоторых этот страх иррационален – у них достаточно сбережений, так что если все будет идти своим чередом, то беспокоиться об отсутствии денег не придется. Эта книга, для тех, кто откладывает слишком много и делает себе только хуже. Но для миллионов американцев и миллиардов людей за пределами Нового света страх бедности более чем реален. Когда у вас небольшой дискреционный доход или совсем его нет, не приходится слишком много думать о том, как распорядиться своими деньгами. Более чем логично сосредоточиться в первую очередь на выживании. И в подобной ситуации недоступна такая роскошь, как поиск оптимального баланса между работой и отдыхом или между тратами сейчас и инвестициями в будущее. Люди, оказавшиеся в тяжелых условиях, уже и так делают все возможное, чтобы извлечь как можно больше из денег и из жизни.

Страх оказаться на мели также вполне реален для транжир – людей, которые *действительно* тратят слишком много и слишком быстро. Им *следовало* бы опасаться! Я хочу перевернуть с ног на голову басню о Муравье и Стрекозе, чтобы показать, что откладывание награды за работу не должно означать ее полное отсутствие. Но я также полностью понимаю, что многие, к сожалению, уж слишком хорошо чувствуют себя в роли стрекоз.

Можно сказать, что эта книга подойдет обеим сторонам. Независимо от того, тратите ли вы слишком много, жерт-

вудя будущими впечатлениями, о которых даже не знаете, или продолжаете заниматься нелюбимым делом, только чтобы заработать на впечатления, которых никогда не получите, вы живете нерационально. Эта книга скорее о том, как Муравью стать ближе к Стрекозе, но, думаю, может, сработать и наоборот.

Есть много способов жить неоптимально и только один – наилучший и самый оптимальный. Никто из нас не идеален, но, следуя принципам из этой книги, вы сможете избежать самых распространенных ошибок и извлечь больше из своих денег и жизни.

Я хочу перевернуть с ног на голову басню о Муравье и Стрекозе, чтобы показать, что откладывание награды за работу не должно означать ее полное отсутствие.

Все живые существа, включая людей, подобны блокам по производству энергии. Мы перерабатываем пищу, чтобы получить энергию для своих тел. И она дает нам возможность не просто существовать, но и жить потенциально полной жизнью: обладая энергией, мы можем, например, путешествовать по миру. Движение – жизнь, и, пока двигаемся, мы постоянно получаем что-то взамен – впечатления, которые ведут к открытиям, размышлениям, радости и полезному опыту, который можно получить, переживая большие приключения. Когда мы перестаем перерабатывать энергию, приключение заканчивается, мы мертвы. Цель делать свою жизнь незабываемой каждый день до самого конца – то, к



чему мы будем стремиться в этой книге. И раз награда за переработку энергии – впечатления, которые можно выбрать, напрашивается логичный вывод, что наилучший способ извлечь из жизни как можно больше – увеличить число впечатлений – в частности позитивных.

Возможно, в моем пересказе процесс максимизации впечатлений звучит проще, чем он есть. Не получится просто присвоить столько позитивных впечатлений, сколько мы сможем придумать. Дело в том, что за большинство из них нужно платить. Поэтому, хотя было бы суперэффективно переводить энергию во впечатления напрямую, часто приходится добавлять промежуточные действия – зарабатывать деньги. Другими словами, часть жизненной энергии всегда уходит на работу, чтобы потом использовать деньги и получать впечатления.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.