

Патрик О'Коннор

УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК

**КАК ДОБИТЬСЯ МАКСИМУМА ОТ ЖИЗНИ.
ПРИНЦИПЫ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ
ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ.**



КНИГА- ТРЕНИНГ

Патрик О'Коннор
Успешный человек. Как
добиться максимума от жизни.
Принципы и закономерности
личной эффективности
от теории к практике

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70388716
SelfPub; 2024*

Аннотация

За 20 лет консультирования автор выделил ключевые закономерности и принципы, которые позволяют его пациентам жить гармоничной, наполненной смыслом жизнью. Эти проверенные опытом правила легли в основу данного практического пособия по личной эффективности. Читая эту книгу, вы узнаете как правильно ставить жизненные цели и разбивать их на реалистичные этапы. Как конструктивно воспринимать неудачи и не бояться ошибок. Как избегать стресса и тревоги, сохраняя душевное равновесие. Как обрести уверенность в себе, несмотря ни на что. И многое другое! Книга написана живым языком, содержит множество ярких примеров

из практики автора и исторических личностей. Прочтение гарантированно мотивирует на позитивные перемены в жизни!

Содержание

Введение	5
Глава 1. Не ставьте сверхсложных целей	9
Начинайте с малого, стройте "лестницу" из небольших задач	9
Избегайте четкого планирования далее 1-5 лет вперед	15
Не ставьте все на одну цель	21
Итак, ключевые моменты о правильной постановке целей:	25
Глава 2. Делайте много попыток и не бойтесь ошибок	26
Прогресс невозможен без ошибок	26
Путь к цели не бывает прямым	28
Не тратьте время на всеобъемлющий анализ рисков и планирование	32
Быстрые итерации вместо медленного совершенства	34
Итак, что я хочу вам донести:	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Патрик О'Коннор Успешный человек. Как добиться максимума от жизни. Принципы и закономерности личной эффективности от теории к практике

Введение

Дорогой читатель!

Позволь представиться – меня зовут Патрик О'Коннор, мне 56 лет, 20 из которых я посвятил практике психолога-консультанта.

Когда-то я был обычным парнем, работал с отцом в автомастерской. Но однажды понял – это не моя жизнь. Я увлёкся психологией и философией, поступил в университет и по-

лучил диплом психолога.

С тех пор прошло два десятилетия практики. За это время я помог тысячам людей найти в жизни гармонию, обрести уверенность в себе и достичь поставленных целей. И сегодня моя миссия – сделать счастливее как можно больше людей при помощи этой книги!

На страницах издания вы найдёте проверенные временем советы и житейские правила. Я постарался изложить их максимально простым и доступным языком, без сложных терминов. К тому же проиллюстрировал каждую идею яркими примерами из жизни своих клиентов и собственного опыта.

Поверьте, это не пустые философские рассуждения оторванного от реальности мудреца. А конкретные, практически применимые рекомендации психолога, ежедневно решающего настоящие человеческие проблемы!

Я убеждён – если следовать этим 17 правилам, ваша жизнь непременно изменится в лучшую сторону. Вы обретёте душевное равновесие, ясность целей и уверенность в завтрашнем дне. Научитесь эффективнее справляться с трудностями, добиваться намеченных высот и получать удовольствие от каждого мгновения бытия.

Основа моих рекомендаций – двадцатилетний опыт консультирования сотен клиентов с самыми разными проблемами. Я как никто другой знаю – если человек не достигает успеха в том, что для него важно, скорее всего, он просто не следует правилам, которые работают у более успешных людей.

Хотите счастливые отношения в браке – живите по принципам супружеских пар, которые вместе уже десятки лет. Мечтаете о карьерном росте – берите пример с топ-менеджеров, добившихся успеха в вашей сфере. Хотите открыть свой бизнес – изучайте опыт уже состоявшихся предпринимателей.

В этой книге я как раз и постарался собрать универсальные правила и закономерности, которые отличают по-настоящему успешных и счастливых людей. Если вы будете следовать им – обязательно заметите положительные изменения в собственной жизни!

При этом я намеренно избегал сухой академичности и научных терминов. Хотел, чтобы чтение было максимально лёгким и увлекательным. Поэтому щедро сдобрил текст личными историями, примерами из классики, цитатами выдающихся мыслителей разных эпох.

Уверен, вы найдёте в книге массу полезных идей, которые заставят задуматься и воодушевят на перемены к лучшему!

Я от всей души желаю, чтобы прочтение этого труда стало для вас важной вехой на пути к гармонии с самим собой и окружающим миром.

С глубоким уважением, Патрик О'Коннор.

Глава 1. Не ставьте сверхсложных целей

Начинайте с малого, стройте "лестницу" из небольших задач

Я помню себя лет 30 назад – амбициозный парень, работающий в автомастерской отца и мечтающий о собственном бизнесе. Я хотел стать миллионером к 40 годам и купить огромный особняк на берегу океана! Казалось, ещё чуть-чуть – и моя мечта осуществится.

Однако годы шли, а я оставался всё на том же месте – чинил машины в грязном комбинезоне. Почему? Потому что я ставил себе сверхсложные, нереалистичные цели и в итоге терпел неудачу за неудачей, впадая в уныние и разочарование.

Этот опыт научил меня важному уроку – правильной постановке целей. Я понял, что вместо того, чтобы мечтать о далёких горизонтах, нужно сосредоточиться на следующем небольшом шаге. И если делать эти маленькие шаги каждый день, то со временем они и приведут туда, куда изначально

хотелось попасть.

Начните с создания "лестницы целей"

Я всегда советую своим клиентам представлять желаемый результат как высокую гору или огромный небоскреб, уходящий далеко в облака. Такие грандиозные вершины притягивают нас, манят своей недоступностью! Но как до них добраться, если ты сейчас находишься у подножья горы?

Ответ прост – нужно построить лестницу. Прочную, надежную лестницу из отдельных ступеней, по которым ты сможешь подняться наверх.

Каждая ступенька – это промежуточная цель на пути к вершине. Цель, чуть превышающая твои текущие способности и возможности. Но если упорно работать, то достижимая в реалистичные сроки – скажем, за 1-3 месяца.

Давайте рассмотрим конкретный пример.

Мой клиент Марк мечтает пробежать марафон к своему 30-летию, которое наступит через два года. При этом на данный момент он с трудом преодолевает дистанцию 5 км, при этом сильно выдыхаясь.

Чтобы воплотить его мечту в реальность, мы вместе по-

строили вот такую "лестницу целей":

Бежать 5 км без остановки – через 3 месяца регулярных тренировок.

Преодолевать 10 км без сильного дискомфорта – еще через 3 месяца после этого.

Пробежать полумарафон (21 км) – через год упорной подготовки.

И наконец – финальная ступень:

Подготовиться к марафонской дистанции в 42 км и успешно её пробежать к своему 30-летию.

Как видите, каждая цель реалистична для достижения за конкретный промежуток времени – от 3 до 12 месяцев. Главное в этой "лестнице" – не пропускать ступени на пути вверх и не срываться вниз по невнимательности! Тогда в один прекрасный день вы окажетесь на вершине своей горы, ликуя от радости покорения новых высот!

В действительности же, большинство людей склонны сразу ставить перед собой грандиозные цели вроде "стать миллионером за год" или "похудеть на 20 кг за месяц". При этом волшебным образом забывается, что текущий уровень возможностей далеко не соответствует таким амбициям.

Откуда берётся эта вера в собственное всемогущество?

Дело в особенностях нашей психики. Когда мы представляем в голове что-то приятное, желаемое, наш мозг не может отличить вымысел от реальности.

В момент фантазии об огромных деньгах или идеальной фигуре, мы уже чувствуем себя богатыми и стройными, испытываем эйфорию и гордость. На самом деле, это всего лишь выброс "гормонов счастья" от предвкушения результата.

Получается иллюзия, что мечта уже сбылась. А раз мозг считает, что цель достигнута, то и мотивации тратить силы на реальные действия по её воплощению больше нет.

В итоге этот механизм играет с нами злую шутку. Человек неделями пребывает в эйфории от собственных фантазий о славе и богатстве. А как только представить больше нечего, включается обычная реальность со своими неприятными трудностями и нехваткой воли.

Конечно, такая яркая, но беспочвенная мотивация быстро угасает. И нереализованная мечта превращается в горькое разочарование, а то и депрессию от собственного "недостойства".

Что же делать? Очень просто – строить реалистичный

план достижения целей, шаг за шагом. Как раз об этом мы с вами и говорим в концепции "лестницы успеха"!

Когда вы фокусируетесь не на отдаленной мечте, а на самом ближайшем этапе – ситуация кардинально меняется.

Ступень лестницы всегда соответствует текущему уровню возможностей. Значит, её реально достичь при усердной работе.

Каждая ступень – это маленькая победа, приносящая удовлетворение и радость от достижения. А это ключевой фактор поддержания стабильной мотивации.

По сути, "лестничный подход" использует ту же особенность нашего мозга не отличать воображение от реальности. НО в хорошем ключе – для постоянной подпитки желания развиваться.

Представьте эту картину:

Вы наметили конкретную ближайшую цель-ступень и уже заранее ярко воображаете чувство гордости от её достижения. Вы как будто уже там, на вершине очередного этапа! В момент такой визуализации мозг выбрасывает порцию радостных гормонов, запуская мотивацию на полную катушку!

Остаётся самое приятное – пройти небольшой путь к це-

ли, воплотить мечту в реальность, испытать то самое чувство победителя. После чего взять следующую ступень чуть выше и повторить весь цикл.

Так, шаг за шагом, вы движетесь к вершине горы, которая ещё совсем недавно казалась недостижимой мечтой. При этом сила мотивации не иссякает ни на минуту!

Конечно, на этом пути не обойтись без дисциплины и силы воли. Но об этом мы поговорим в следующих главах. А пока я хочу, чтобы вы глубоко уяснили для себя концепцию постепенного, но верного восхождения к победным высотам!

Избегайте четкого планирования далее 1-5 лет вперед

В моей практике нередко приходится сталкиваться с клиентами, которые пытаются чётко спланировать свою жизнь на много лет вперед.

"Вот, – говорят они, – я всё рассчитал! Через 10 лет я стану гендиректором в Facebook, буду получать 2 миллиона долларов в месяц, куплю яхту и остров где-нибудь в Карибском море!".

Звучит заманчиво, не правда ли? Кто бы не хотел осуществить такую grandiose мечту!

Однако я всегда вынужден огорчать своих клиентов – подобные долгосрочные прогнозы в большинстве своём мало-реалистичны. Попробую объяснить почему.

Во-первых, чем дальше в будущее мы заглядываем, тем больше появляется неконтролируемых нами переменных. Экономические кризисы, политические катаклизмы, новые технологии, которые могут перевернуть целые отрасли с ног на голову за пару лет.

Всё это делает долгосрочное прогнозирование крайне ненадёжным занятием. Даже самые опытные аналитики не берутся угадывать ситуацию далее, чем на 5-7 лет максимум.

Во-вторых, при большом временном горизонте наш мозг просто не в состоянии адекватно оценить сложность стоящих перед нами задач.

На текущий момент вы зарабатываете 100 тысяч долларов в год. Вас устраивает такая зарплата? В целом да, хоть и хотелось бы больше.

Однако представьте, что вам прямо сейчас нужно разработать пошаговый план, как стать миллионером. Держу пари, у вас это вряд ли получится! Потому что в голове такой огромный скачок в 10 раз кажется чем-то эфемерным.

А вот на локальный рынок в 30% за ближайшие пару лет вы реально способны мобилизоваться. Потому что доход в 130 тысяч – это уже некая конкретика, как его добиться, вы примерно представляете.

Поэтому я настоятельно рекомендую своим подопечным планировать жизнь максимум на 1-5 лет вперед. Более отдалённые планы имеют смысл строить лишь в самом общем виде.

На такой срок в 30% возможен реалистичный рывок от текущего уровня. А вот мечты в 10 и более раз за короткий период чаще всего оборачиваются разочарованием и демотивацией.

Причём чем выше планка цели, тем сильнее падение. Вы "срываетесь с дистанции", так и не пробежав и половины запланированного пути к мечте. А все потому, что изначально загноу себя в невыполнимый план, подточив силы стрессом и тревогой.

Поверьте, я на собственной шкуре испытал такие "финишные разочарования". Бросив работу в автомастерской, я твёрдо вознамерился стать успешным психологом-консультантом всего за пару лет. Цель была благородная, но слишком опережала мои реальные способности на тот момент.

Результат – через полгода я "выдохся", настигнутый тяжёлой депрессией. В состоянии ступора я едва нашёл в себе силы собрать осколки планов и начать всё сначала, но уже с позиции здравого смысла.

Поэтому и вам я желаю избежать подобных ошибок на своём жизненном пути, друзья! Не замахивайтесь сразу на десятилетия вперёд при планировании. Даже величайшее

путешествие начинается с первого маленького шага!

Мои рекомендации ограничивать планирование 1-5 годами вовсе не означают, что нужно отказаться от мечты и больших жизненных целей!

Конечно, важно иметь некий "компас" куда держать путь в долгосрочной перспективе. Просто при текущем планировании стоит сфокусироваться на ближайших этапах, чтобы сохранять реалистичность.

Яркий пример – история моего друга Джеймса, который ещё в колледже поставил себе смелую цель: к 50 годам полностью обеспечить финансовую независимость и уйти на пенсию, чтобы путешествовать по миру. Казалось бы, до юбилея ещё три десятилетия, зачем загадывать так далеко?

Однако эта грандиозная мечта придавала смысл всем действиям Джеймса здесь и сейчас. Работая программистом, он откладывал 40% зарплаты, инвестировал их в акции. Ради экономии отказывался от дорогих развлечений, не покупал новый автомобиль, путешествовал по бюджету.

И в итоге уже к 45 годам Джеймс достиг финансовой свободы, которая позволила осуществить его заветную мечту о кругосветных странствиях!

В чём сила таких долгосрочных жизненных целей, в отличие от конкретных планов?

Во-первых, они задают общий вектор вашего развития и движения. По сути, отвечают на главный вопрос: "Зачем я всё это делаю? Ради чего стараюсь, преодолеваю трудности, отказываю себе в мелочах?"

Во-вторых, такие цели-ориентиры часто связаны с глубинными эмоциональными переживаниями, о которых вы мечтаете. Чувством гордости и свободы, ощущением приключения и исполненного долга.

Это сильнейший мотиватор, который "греет душу" в повседневных хлопотах. Помогает преодолевать краткосрочную усталость ради долгожданного будущего.

Кстати, хороший инструмент для определения таких долгосрочных жизненных целей – упражнение под названием "Юбилей".

Представьте, что прошло 30 или 40 лет. Вы отмечаете свой знаменательный юбилей в кругу самых близких друзей и всех, кто повлиял на вашу судьбу. Что бы вы хотели им рассказать о своих свершениях и достижениях? Какие эмо-

ции испытать в этот торжественный день?

Я вижу, как загораются глаза моих подопечных, когда они делают такие "визуализированные прыжки в будущее"!

А затем я прошу их ежегодно сверять нынешние планы с этим долгосрочным "компасом". Потому что наша система ценностей со временем трансформируется. И то, что казалось чрезвычайно важным в 20 лет, в 30 может утратить актуальность.

Так что "юбилейное видение" – отличный инструмент, чтобы не растерять ориентиры на долгом жизненном пути. А маленькие промежуточные цели помогут пройти его с максимальной эффективностью и минимальными потерями.

Не ставьте все на одну цель

Опасная ловушка – поставить всё на одну цель, вроде "если я не поступлю в Harvard, моя жизнь кончена". Или "если я не выиграю этот тендер, моя фирма разорится".

Это создаёт колоссальное давление и тревожность. Ведь если не получится, то ничего не останется, так?

Яркий тому пример – история моей подопечной Сюзан.

Девушка мечтала поступить в Гарвард, считая это главной вершиной успеха в жизни. Ради цели Сюзан зубрила день и ночь, готовясь к экзаменам. Но в итоге ей так и не удалось преодолеть высокий проходной балл престижного вуза.

Крах этой заветной мечты выбил Сюзан из колеи. Она впала в тяжёлую депрессию, потеряла смысл жизни и бывшая целеустремленность куда-то испарились.

В чём ошибка? В том, что девушка поставила слишком многое на одну карту, загнав себя в угол. В её сознании Гарвард был не просто хорошим вузом. Это был единственный путь к успеху и счастью!

Казалось, что без Гарварда все двери в престижную карьеру для неё закрыты. Поэтому отказ стал настоящим шоком, обрушив всю её жизненную конструкцию.

Я вижу подобные "всё или ничего" и у своих бизнес-клиентов. Например, предприниматель жёстко привязывает выживание компании к победе в одном единственном тендере или контракте. Рискую потерять всё, если сделка сорвётся.

Как избежать эту распространённую ловушку? Суть проста:

Всегда имейте "план Б". Рассматривайте несколько альтернатив ключевой цели. Чтобы в случае неудачи у вас остались другие варианты, а не полное фиаско.

Вспомним Сьюзан. Если бы она заранее составила список нескольких приличных университетов попроще, разочарование от отказа Гарварда не было бы столь сокрушительным.

Не привязывайте к результату ставки выше, чем можете себе позволить проиграть. Например, если от сделки зависит лишь ваша премия – риск уместен. Но если поставлено само существование бизнеса – стоит поискать другие контракты на стороне.

Конечно, амбициозные цели вполне полезны для мотива-

ции, о чём мы говорили в начале главы. Однако в погоне за ними важно сохранять рассудительность и всегда иметь "запасной парашют" про запас.

Большие цели приносят больше счастья, но...

Согласитесь, абсолютно любой человек мечтает о чём-то большом – славе, влиянии, миллионах долларов. И чем выше планка цели – тем сильнее наша мотивация.

Однако есть подводный камень – "гедонистическая адаптация". Это когда любое новое достижение быстро перестаёт приносить радость и воспринимается как должное.

Допустим, вы долго шли к заветной цели, преодолевая трудности – копили на машину, писали диссертацию, делали ремонт в квартире. И вот, наконец ваша мечта осуществилась!

Первые дни вы просто на седьмом небе от счастья. Наслаждаетесь новым автомобилем, гордо ездите по городу. Радуетесь свежему ремонту и комфорту. Наконец-то можете сказать всем: "Я кандидат наук!".

Однако спустя буквально пару месяцев эйфория начинает угасать. Новая машина? Ну да, здорово. Ремонт? Тоже хорошо. А кандидат наук – ну вы же и так были умным челове-

КОМ.

Всё это воспринимается теперь как должное, как нечто само собой разумеющееся. А с ними и радость от достижения цели выветривается.

Такова хитрая природа нашего мозга – любое новое превосходное приобретение быстро становится привычной обыденностью.

Как избежать этой "гедонистической адаптации"? Вы уже упомянули верный подход – дробление большой цели на промежуточные.

Например, вместо мечты "заработать миллион долларов!" можно поставить цели типа:

За год накопить 20 тысяч

Через два года – 50 тысяч

Через 5 лет – 200 тысяч

Таким образом вы будете получать радостные "дозы" достижений гораздо чаще! А заодно научитесь ценить то, что имеете здесь и сейчас. Ведь счастье не в финишной прямой, а в пути!

Итак, ключевые моменты о правильной постановке целей:

Ставьте реалистичные цели на 1-5 лет вперёд

Создавайте "лестницу целей" с небольшими ступенями

Рассматривайте альтернативные пути, избегайте максимализма

Дробите большие цели на промежуточные, чтобы получать радость от достижений почаще

Если вы будете следовать этим простым принципам, то с большой долей вероятности через несколько лет оглянетесь назад и с удивлением отметите – насколько же выросли ваши возможности и результаты! А всё потому, что изначально вы заложили правильный фундамент.

Удачи в достижении ваших целей!

Глава 2. Делайте много попыток и не бойтесь ошибок

Прогресс невозможен без ошибок

Как психолог, помогающий людям менять свою жизнь, я постоянно сталкиваюсь с одним и тем же паттерном: мы ужасно боимся ошибок.

С детства нас приучают, что ошибаться нельзя. Родители ругают за плохие отметки, учителя считают оплошности смертным грехом, да и общество вокруг явно не одобряет тех, кто часто допускает промахи. Как итог, мы вырастаем с глубоко укоренившейся фобией.

Согласитесь, при слове "ошибка" у вас скорее всего в голове возникают негативные коннотации: провал, удар по репутации, крах планов. Мы из последних сил избегаем подобных "роковых" ситуаций в своей карьере или бизнесе.

Однако при этом совершенно упускаем из виду вторую сторону медали – прогресс невозможен без ошибок. Это как платёж, которые мы обязаны вносить за любое развитие и

обучение.

Вот несколько ярких примеров:

Ребёнок учится ходить. Сколько раз он падает, пока не постигнет это искусство? Десятки, если не сотни раз!

Великий учёный Эдисон, изобретая лампочку, провёл сотни экспериментов, которые не увенчались успехом. Но именно эти промахи и привели его к прорыву!

Стив Джобс, создавая Apple, несколько раз был на грани банкротства. И лишь чудом компания выкарабкавалась. Но какой ценой – ценой риска и ошибок!

То есть если разобраться:

Ошибка = Урок, опыт, прогресс в нужном направлении.

Наш бизнес или карьера – это не шахматная партия, где за один ход можно проиграть. Это скорее горные лыжи или слалом – чтобы прийти к финишу, придётся не раз упасть и вставать!

Путь к цели не бывает прямым

Представьте, что вам нужно пробраться через заснеженный лес от домика А к домику В.

Прямой путь? Разумеется! Вы выходите из домика А, бодро шагаете сквозь заснеженный бор в заданном направлении. Но увы, вскоре обнаруживаете себя у обрыва или оврага. И либо поворачиваете обратно, либо ищите обходной маршрут.

Так постепенно ваш изначально прямой путь превращается в зигзагообразное следование между деревьями и препятствиями. И только преодолев все эти "ошибочные" петли и отклонения от маршрута, вы в итоге попадёте в требуемую точку В.

Такая вот аналогия любого пути к цели в реальной жизни!

Давайте посмотрим на траектории успешных, выдающихся личностей. Разве это была прямая трасса от пункта А к пункту Б?

Конечно же нет! Их путь усеян десятками, сотнями ошибок, тупиковых ответвлений, возвратов назад и новых попы-

ток.

Тот же Илон Маск на пути к созданию Tesla и SpaceX неоднократно был на грани банкротства. Другой пример – Билл Гейтс. Его компания Microsoft полсотни раз меняла курс, пробовала новые направления, допуская массу промахов на пути к глобальной монополии.

То есть чтобы в итоге прийти хоть к какому-то значимому результату, приходится изрядно попетлять, наломать дров, пойти по неправильному следу и вернуться обратно.

Без этого нет прогресса! Просто учтите сразу: ваш путь тоже будет далёк от идеальной прямой. Ошибки и "откаты" – обязательная данность, так что не стоит приходить в отчаяние от первых же неудач. Это значит, что вы движетесь вперёд!

Снижайте цену одной попытки

Одна из главных причин, почему большинство людей боятся ошибаться – это высокая "цена вопроса". То есть когда ставки одной попытки очень высоки.

Например, бизнесмен вложил все свои миллионы в единственный проект. И если тот провалится – будет полное фиаско. Разумеется, в такой ситуации страх ошибки просто

парализует!

Чтобы этого избежать, нужно по возможности делать "дешёвые", быстрые пробы своих идей. Главное в эксперименте – не его стоимость или масштаб, а обратная связь, которую вы можете из него извлечь.

К примеру, не стоит сразу арендовать огромный офис и набирать десятки сотрудников, если бизнес только в проекте. Начните с коворкинга, возьмите фрилансера-помощника – так риски будут минимальны.

Или вот ещё один случай из практики. Мой клиент мечтал открыть свой ресторан. Но прежде, чем брать кредиты на миллион долларов, я посоветовал ему начать с уличной тележки. Готовить бургеры на мангале в парке – это ли не способ проверить бизнес-идею за копейки?

Конечно, в некоторых сферах ошибки неизбежно дорого обходятся – космическая отрасль, авиапромышленность. Но даже там есть решение – моделирование ситуаций на тренажёрах, компьютерных симуляторах.

Поэтому не ленитесь заранее "проигрывать" различные сценарии, прежде чем на кон ставить все своё состояние или репутацию. Это позволит держать риски под контролем и не

так бояться возможных неудач.

Не тратьте время на всеобъемлющий анализ рисков и планирование

Казалось бы, чем дольше мы анализируем, изучаем тонкости, взвешиваем все "за" и "против" перед принятием решения – тем меньше должно быть ошибок, так ведь?

Увы, на деле всё обстоит как раз наоборот. Излишнее планирование и минимизация рисков вредит гораздо больше, чем их принесёт пользы.

Попробую объяснить такой парадокс. Дело в том, что ни один человек не способен учесть все тонкости и нюансы задачи, особенно если она комплексная.

Рассмотрим типичный пример: вы хотите открыть startup. И вместо того, чтобы воплотить идею в жизнь, тратите месяцы на составление идеального бизнес-плана, проработку всех мелочей, попытки минимизировать любые риски.

Но как только вы выводите свой продукт на рынок – обнаруживается десяток нюансов, о которых вы даже не подозревали! Реакция потребителей совершенно не такая, на которую вы рассчитывали. Конкуренты внезапно меняют тактику. И разработанный годами идеальный план летит к чер-

тям собачьим!

Получается, что чем дольше вы "замахиваетесь", тем в больший разрыв с реальностью впадаете. Все ваши риски на бумаге – это концептуальные, теоретические риски в идеальных условиях. А на практике будут возникать совсем другие, которые невозможно предусмотреть заранее.

Вывод простой: вместо бесконечного планирования, нужно как можно быстрее начинать действовать и экспериментировать.

И тут мы подходим к следующему важному моменту.

Быстрые итерации вместо медленного совершенства

Представьте, вы конструируете новый автомобиль. И у вас есть два подхода на выбор:

Первый – кропотливо создавать одну единственную модель в течение 5 лет, доводя каждую деталь до идеала.

Второй – брать уже готовую базу и выпускать новую версию электрокара каждые полгода. За пять лет получится аж 10 поколений продукта!

Какой подход вы выберете? Надеюсь, вы уже догадались – второй, итеративный. Причём, здесь даже не важно, насколько несовершенна каждая следующая версия.

Главное – это быстро понять потребности клиентов, какие функции нужно добавить или убрать, переделать дизайн и так далее. А это возможно лишь собирая постоянную обратную связь и внося изменения в продукт после каждого релиза.

То же самое и в бизнесе, стартапах, обучении новым навыкам. Быстрые итерации, когда вы бросаете на рынок сы-

рой прототип и сразу же фиксируете реакцию, – гораздо эффективней медленной доводки продукта до идеала.

Вспомните себя, когда только учились водить машину. Неужели вы не испытывали радости от каждого пройденного метра, даже если двигались со скоростью черепахи и постоянно "заплывали" то на тротуар, то на встречу? А сейчас вы, наверное, уверенно мчите по скоростным трассам?

Так и здесь: неважно, сколько раз вы "заплывали" не туда в начале пути. Главное, что вы быстро это исправляли и двигались дальше. Именно так рождается опыт и мастерство!

Итак, что я хочу вам донести:

Ошибки – это не "фэйл" и тем более не приговор вашим планам. Это всего лишь естественная, обязательная часть любого развития и движения вперёд. Бойтесь не самих ошибок, а того факта, что вы их не допускаете! Ведь это значит, что вы стоите на месте.

Не думайте, что ваш путь к цели будет прямым, как стрела. Зигзаги, возвраты, тупики неизбежны. Будьте готовы, что придётся немало попетлять.

Старайтесь делать "дешёвые" быстрые пробы своих идей, чтобы снизить риски и не бояться возможных неудач. Начинайте с минимально жизнеспособного продукта и сразу собирайте feedback от пользователей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.