

Анатолий Донской

# ДУМАЙ СЕРДЦЕМ!

ПРИНЯТЬ,  
НЕЛЬЗЯ  
ОТКАЗАТЬСЯ



ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ  
С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ  
ФИЗИКИ

Анатолий Донской

**Думай сердцем! Принять,  
нельзя отказаться**

ИГ "Весь"

2010

УДК 159.961.6

ББК 88.6

**Донской А.**

Думай сердцем! Принять, нельзя отказаться / А. Донской — ИГ  
"Весь", 2010

ISBN 978-5-9573-2644-1

Если вы хотите не просто избавиться от боли и переживаний, а восстановить настоящее здоровье и обрести подлинное счастье, необходимо обратиться к истокам своих проблем, которые всегда коренятся в мышлении. Опираясь на общепринятые физические законы, Анатолий Донской обстоятельно доказал, что именно мысли, чувства и эмоции лежат в основе всех изменений в здоровье и жизни человека. Прочитав эту книгу, вы узнаете, что такое негативные эмоции и сила любви с точки зрения законов физики. Понимая принцип действия негативных эмоций и энергии любви – этого ресурса, данного нам от природы, вы научитесь осознанно управлять своим самочувствием и событиями в жизни. Вы можете создать себе здоровье, изобилие и благополучие, если научитесь управлять своими мыслями и чувствами, доверяя мудрости сердца. Практические рекомендации Анатолия Донского, одобренные сотнями людей, помогут вам в этом. Ранее книга выходила под названием «„Принцип действия“ человека. Пособие по оздоровлению и моделированию событий».

УДК 159.961.6

ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-2644-1

© Донской А., 2010

© ИГ "Весь", 2010

# Содержание

Предисловие	7
О чем эта книга	8
Глава 1. Проблемы человека	11
Некоторые научные факты	11
Тонкие тела	13
Отчего появляются болезни	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Анатолий Донской  
Думай сердцем! Принять,  
нельзя отказаться**

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2010

## Предисловие

Несколько лет назад первые слушатели моих семинаров попросили сформулировать основные положения и выводы в книге. Как ученый, я привык писать о том, что лично мною разработано, изобретено или исследовано. Поэтому считал, что написать что-то новое о человеке вряд ли получится. Однако в процессе занятий рождались новые идеи, логические выводы. Некоторые слушатели семинаров стали говорить о том, что слышали от меня нечто такое, что, с одной стороны, вроде бы известно, но с другой – об этом они не читали и не догадывались. Другие нашли в моих объяснениях связующие звенья, которые позволили им лучше понять различные учения, а порой и согласовать некоторые противоречия. Поэтому я все-таки решил написать книгу, в которой хотел бы не только увязать воедино уже известную информацию, но и показать, что любые сложности в жизни поддаются логическому обоснованию. Следовательно, если человеку понятна логика появления проблемы, он всегда найдет правильное ее решение. И наконец, главная цель этой книги – показать, что человек является хозяином своей судьбы и здоровья, он обладает поистине фантастическими возможностями, которыми, к сожалению, многие не пользуются, хотя это ни в коей мере не противоречит божественным законам мироздания.

Иногда мне задают вопрос: «Как же вы, доктор технических наук, профессор университета, и занимаетесь подобными вещами?» И, знаете, мне становится как-то неловко, даже стыдно. Но стыдно не потому, что я этим занимаюсь. Попробую объяснить. Вероятно, многие сталкивались с ситуацией, когда вы становились случайным свидетелем какого-то неприглядного случая, казуса, произошедшего с другим человеком. И вам при этом становится неудобно, неловко, что вы все это видели или слышали. Вот подобное же состояние испытываю и я, когда мне задают вопрос, как же я до этого «докатился». Такие люди не понимают, что они неосознанно признаются мне в своей некомпетентности, а я стал случайным свидетелем ее проявления.

О чем же они не знают? Забегая вперед, коротко отвечу. То, что раньше считалось вымыслом, уделом неграмотных людей, сегодня стало объектом изучения современной науки. Причем ученые открывают то, о чем уже давно было написано в книгах различных духовных учений, в эзотерической литературе. Это существование души, Духа, тонких тел, энергетических центров (чакр), меридианов, силы мыслей, чувств и эмоций, различных паранормальных явлений и многого другого. Многие из подобных понятий сегодня, с точки зрения науки, являются материальными. Некоторые из них подчиняются физическим законам и описываются математическими уравнениями, другие явления могут регистрироваться приборами.

Ряд научных положений подтверждается и новыми духовными учениями. Мне, например, учение Л. Виилмы о стрессах позволило иначе посмотреть на многие вопросы и помогло устранить неясности в целостном восприятии сущности человека, согласовать научные категории с их духовными аналогами. Во многом я убедился сам, изучая проблемы своих знакомых, коллег, слушателей.

Хотелось бы, чтобы материал данной книги был не просто информацией, а логически осознаваемой информацией, которая превращается в фундаментальное знание, являющееся мощной силой. Читая эту книгу, попытайтесь делать собственные выводы. Может быть, вам удастся открыть и то, о чем в ней не сказано.

## О чем эта книга

Мне, как читателю, всегда хочется узнать содержание книги еще до ее прочтения. Поэтому я решил выделить главу, в которой познакомлю вас с основными вопросами, рассмотренными в этой книге. Обещаю, что не буду давать ответы типа «Надо повышать свою духовность» или «Надо успокоиться, не обращать внимания» и тому подобные. Что такое духовность, где граница, за которой начинается бездуховность, я, честно говоря, не знаю. По-моему, даже те, кто говорит об этом, сами никогда всерьез не задумывались о подобных вещах. Если человек читает классику, ходит в филармонию, в церковь, то он – духовный? А если он при этом торгует на рынке и обманывает покупателей? Он все еще духовный? А если он к тому же бандит, террорист и тому подобное? Здесь он точно бездуховный? Так где же переход к бездуховности?

В этой книге вы столкнетесь с объяснениями, которые некоторым читателям сложно будет «состыковать» с привычными понятиями. Однако общепринятые представления часто применимы лишь в определенных обстоятельствах. Даже все известные законы являются приближенными и справедливы для конкретных условий. Это касается и закона Ньютона и теории Эйнштейна. Истины «в последней инстанции» не существует. Всемирный закон тяготения, химические законы действуют лишь при определенных условиях. Ведь известно, например, что под действием гипноза человек может существенно уменьшить свой вес. Следовательно, в этих условиях закон тяготения не действует, значит, есть более «точный» закон, связанный с нашим мышлением. Еще Нильс Бор пришел к выводу, что картина мира не может быть полной, если она не включает в себя сознание. Поэтому, если с помощью наших старых представлений мы не можем объяснить какие-то странные явления или процессы, надо помнить, что модели, которыми мы пользуемся, – условные.

Следовательно, надо отказываться не от новых неизвестных явлений, заноса их в категорию «вымысел», «обман» и тому подобное, а от принятых моделей, то есть устаревших законов. И вот здесь необходимо иметь достаточно мудрости и смелости, чтобы изменить свою точку зрения. Кто-то считает, что подобный шаг есть проявление слабости. Поэтому такие люди борются со всем новым. Но есть другое суждение по этому вопросу, которое высказал известный американский поэт и критик Джеймс Рассел Лоуэлл: «Лишь глупец и мертвец никогда не меняют своих мнений».

Мы придем с вами к потрясающему, на первый взгляд, выводу: жизнь человека, то есть состояние его души, здоровье, события, можно объяснить чисто физическими законами. Мы привыкли к тому, что жизнь течет порой сама собой, что-то происходит случайно, многое зависит от других, от природы; что-то, в конце концов, нам суждено судьбой. Но оказывается, что все далеко не так. Оказывается, то, что с нами происходит, можно объяснить. Все подчиняется строгим физическим законам! К этому выводу мы приходим, разобравшись в «принципе действия» человека. Также выясняется, что подобный факт несколько не противоречит библейским заповедям.

«Это уж слишком!» – скажете вы? Но если считать, что душа, Дух человека – это в конечном счете некоторые физические поля, подчиняющиеся определенным законам, тогда многое становится ясным. Остается лишь одно – поверить, что наши так называемые тонкие тела – действительно физические поля.

На этот счет есть серьезные научные работы, подтверждающие многие так называемые мистические явления и факты. Могу посоветовать обратиться к популярным книгам наших ученых – доктора технических наук, профессора Виталия Юрьевича Тихоплава и кандидата технических наук Татьяны Серафимовны Тихолав. Важно то, что эти труды не только явля-

ются результатом собственных умозаключений, но и содержат ссылки на другие серьезные научные исследования.

Почему-то в сложнейших механизмах, в компьютерах всегда найдется причина их, например, плохой работы, поломок. Но ведь человек, как теперь уже известно и подтверждено открытиями науки, есть совокупность определенных энергетических полей. Почему бы нам не разобраться в их взаимодействии! Если мы разберемся в принципе действия составляющих нас полей, то сможем формировать их по своим правилам! А это значит, что дальнейшая жизнь пойдет по совершенно другому пути. Тогда человек будет способен просто-напросто сам создавать свое счастье. Здорово звучит: «Счастье по заказу»!

Но ведь об этом известно уже многие тысячелетия. На подобную тему написаны тысячи книг. Тогда почему такие знания не преподаются в школе, в вузах? Ответ достаточно простой. Во-первых, чтобы обучать всему этому в учебных заведениях, необходимы соответствующие постановления высших инстанций. Чтобы издать такие указы, должно быть понимание важности этого – «там», наверху. Однако, чтобы «там» об этом узнали, нужно сначала их обучить в школах или высших учебных заведениях. Ну, а для этого необходимы соответствующие указы и постановления. Круг замкнулся. Ну, и во-вторых, во все века власть имущие хотели, чтобы каждый думал: сам человек – ничто, его судьба зависит от вышестоящих.

Чтобы не обидеть верующих, заранее отмечу, что их мнение, согласно которому «все в руках Божьих», нисколько не противоречит сказанному. Какой бы ни показалась странной и противоречивой, и даже абсурдной, следующая фраза, я лишь могу еще раз повторить: человек сам творит свою жизнь, потому что «все в руках Божьих». И в этом мы с вами попробуем убедиться.

Итак, в чем еще мы будем разбираться, на какие вопросы вместе с вами постараемся ответить путем логических рассуждений? Прежде всего, конечно, мы рассмотрим различные жизненные проблемы, в том числе – связанные со здоровьем. Поэтому главная цель книги – выяснить, в чем причины наших заболеваний и житейских трудностей с точки зрения энергетических полей, а также доказать, что их можно устранить, и показать, как это сделать.

Вначале нужно разобраться в возможностях, заложенных в каждом. Сможем ли мы справиться с поставленными задачами? Мы вместе откроем уникальные способности человека, то есть ваши способности. Возможно, кто-то впервые приблизится к пониманию того, кем он является на самом деле.

В процессе наших рассуждений выяснится, что первостепенное значение в жизни как человека, так и всего живого играет энергия любви. Но это не та «бытовая» любовь, ради которой убивают и страдают. Точнее говоря, то чувство, которое некоторые так называют, это не любовь – это, выражаясь современным языком, желание владеть «недвижимостью». Мы же будем говорить о любви, ради которой хочется жить и радоваться. Что из себя представляет подобное чувство с точки зрения науки? Что значит – любить себя, почему это необходимо? Вы поймете, что происходит с вами, когда вы любите других людей, или животных, или свой дом, а также – как это влияет на объект ваших чувств.

Пытаясь разобраться в вопросах здоровья и житейских проблемах, мы столкнемся с такими понятиями, как мысли, чувства и эмоции. Поэтому нам придется выяснить, что это такое с точки зрения физики. Также мы узнаем, «чем» мы думаем, обижаемся, ненавидим, ревнуем, как возникает чувство безысходности, страха и так далее. В конечном счете мы докажем, что источником наших проблем являются наши же мысли и чувства. Мы разберемся, как они влияют на нашу жизнь, на здоровье, каков механизм их действия.

Опираясь на физические законы, мы придем к потрясающему открытию: человек, в том числе, конечно, и вы лично, может управлять своей судьбой, реальностью, и по-другому просто быть не может. Вы поймете, как с помощью мыслей можно изменить тело, устранить дефекты организма и многое другое.

И наконец, вы узнаете, как влиять на других, не изменяя их. Вы поймете, что можно помочь больному ребенку, сделать так, чтобы он стал менее капризным, более общительным, ласковым, лучше учился, чтобы к нему хорошо относились в школе, в институте, на работе. Узнаете также, как помочь человеку, который не верит в подобные техники. Я понимаю, что в этом случае у некоторых появляется вопрос: «Нужно ли помогать?» Речь идет о свободе воли человека, о карме. Вопрос достаточно серьезный. Тем не менее оказать помощь можно. Существуют разные и достаточно эффективные упражнения, когда вы помогаете, не подавляя воли другого человека, не беря на себя его проблемы.

Со многими теоретическими положениями и фактами этой книги вы, возможно, уже знакомы, но хотелось бы, чтобы вы не только что-то вспомнили или узнали нечто новое, но и сами пришли к соответствующим выводам. Ведь только тогда, когда человек сам доходит до чего-то, а не знает это понаслышке, он может буквально творить чудеса.

И если вы готовы признать, что есть иные, неизвестные вам законы мироздания, то продолжим...

## Глава 1. Проблемы человека

*Человек – это звучит гордо!*

### Некоторые научные факты

В последнее время появилось достаточно литературы о том, как стать здоровым, добиться успеха, решать проблемы и тому подобное. Однако многие с сомнением относятся к таким книгам. Кто-то согласен поверить во все это лишь при условии, что ему предъявят доказательства. Найдутся и такие люди, которые вместо того, чтобы рассмотреть и понять факты, будут искать способы опровергнуть их. Эта книга полезна тем читателям, которые все-таки хотят разобраться в подобных вопросах.

Каким образом можно убедить человека? Давайте поступим, как принято в научном мире. Прежде всего, конечно, следует познакомиться с существующей информацией. Затем – объяснить все теоретически, опираясь на известные классические и вновь открытые законы физики. Далее – теорию следует подтвердить экспериментом. Однако говорить о том, что у кого-то что-то получилось, и выдвигать это в качестве экспериментального доказательства, конечно, нелепо. Написать можно что угодно. Как же быть? Очень просто – надо найти какие-нибудь факты, известные каждому человеку. Вот поэтому мы возьмем «экспериментальные» данные, полученные в масштабах нашей страны – России. Почему слово «экспериментальные» в кавычках? Да потому, что эксперимент обычно проводят ученые, а в нашем случае он проведен над самими исследователями, то есть над нами. И тем не менее с научной точки зрения – это эксперимент. Речь идет об известных событиях, начавшихся в 1991 году.

И наконец, в некоторых своих способностях читатель может убедиться на себе, а возможно, уже и не раз убеждался.

Чтобы лучше понимать друг друга, точнее говоря, чтобы меня могли понимать одинаково люди с разным мировоззрением, давайте приведем наши знания «к общему знаменателю». Чтобы в дальнейшем не приходилось объяснять некоторые позиции для одних – с точки зрения ортодоксальной науки, а для других – опираясь на божественное происхождение человека, приведу некоторые научные факты, которые в настоящее время практически объединили эти два противоречивых мировоззрения.

Долгие годы наука наступала на религию, доказывая несостоятельность многих ее положений. И теология вынуждена была уступать, признавая все новые и новые открытия. В настоящее время возникла удивительная ситуация: наука, вопреки этому исторически сложившемуся противостоянию, оказалась вынуждена подтвердить многие религиозные и эзотерические учения. Она уже достаточно глубоко изучила явления, которые совсем недавно для некоторых казались измышлениями невежественных людей. Такие понятия, как «тонкие тела», «чакры», «сила мысли», уже давно перешли в разряд научных категорий, потому что описываются математически и имеют определенные физические параметры.

Ученые научились измерять биополе человека, взвесили его эфирное тело, физики исследуют энергию чувств, телепатию, телекинез. Все эти и другие подобные вопросы давно уже вышли из категории «мистика» и стали объектом исследований современной науки.

Учеными доказано, что мысль есть энергия, она материальна и способна воздействовать на объекты, события, природные явления и так далее. Хорошо известны исследования способностей Н. С. Кулагиной, которая с помощью мысли передвигала предметы, опыты Ури Геллера, таким же образом остановившего часы на башне Биг-Бен в Лондоне. Последнее время на

эту тему появилось много передач на телевидении, статей в Интернете, различной литературы. Поэтому я не буду вдаваться в детали.

Сегодня действуют различные школы, проводятся семинары, на которых слушатели учатся вращать взглядом стрелки компаса, передвигать предметы, читать мысли, разгонять облака и тому подобное. Речь идет о естественных способностях человека, которыми он изначально обладает. Кто-то не верит в это, потому что не понимает подобных вещей. Кто-то не хочет верить, потому что боится, что, если вдруг все это окажется правдой, рухнет его авторитет, так как он всю жизнь посвятил критике и «разгрому» этих явлений. Поэтому многие люди отказываются даже прийти и увидеть все своими глазами, потому что боятся убедиться в том, что это правда.

Ученые Российской академии наук доказали, что с помощью словесных мыслеобразов можно изменять свой генетический аппарат. Исследования указывают на то, что ДНК содержит информацию не только в химических соединениях, но и в физических полях, окружающих хромосомы. А это значит, что ДНК реагирует на наши мысли. Причем одни из них приводят к оздоровлению, другие – разрушают полевые структуры, то есть ведут к заболеваниям. Высокую эффективность действия слов и мыслеобразов на организм и отдельные его системы подтверждает работа академика Г. Н. Сытина.

Наука достигла больших результатов в развитии квантовой физики, в разработке теории физического вакуума, торсионных полей и так далее. В результате современные ученые доказали реальность Универсального сознания, проще говоря, признали существование Бога! Такие еще недавно далекие от науки понятия, как Дух, душа, тонкие тела человека и многое другое, стали объектами серьезных исследований.

Большой вклад в развитие науки в этом направлении внесли российские ученые: президент Российской академии наук Ю. С. Осипов; директор Центра физики вакуума академик РАЕН Г. И. Шипов; доктор биологических наук, академик П. П. Гаряев; академик РАН В. Е. Фортов; один из руководителей Института биосферы Академии наук, академик Ф. Я. Шипунов; академик МАИСУ С. И. Репьев; доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, лауреат Государственной премии, начальник медицинского управления ВНИИ «Бинар» О. А. Машков; академик Международной академии наук, доктор технических наук В. Ю. Тихоплав; доктор педагогических наук, профессор Г. Н. Сытин и многие-многие другие.

## Тонкие тела

Согласно эзотерическим знаниям, а также результатам исследований ученых, человек представляет собой совокупность физического тела и энергоинформационных полей, которые называют также тонкими телами. Понятие «тонкое тело» весьма условно.

Существует различная классификация тонких тел человека. В некоторых источниках считается, что таких тел семь и связаны они с каждой из семи основных чакр (энергетических центров). Рассмотрим классификацию, в которой принято считать, что из семи тел человека одно является физическим, а остальные шесть – тонкими. Если расположить их в порядке плотности, то получим следующую последовательность: эфирное, астральное, ментальное, каузальное, буддхическое и атмическое тела (см. рис. 1). С точки зрения современной физики все тонкие тела представляют собой торсионные поля различной частоты.

Из всех тонких тел эфирное имеет самую низкую частоту вибраций. Каждое последующее обладает более высокой частотой. С одной стороны, эфирное тело обеспечивает клетки физического тела энергией и информацией и объединяет их в единый слаженный организм. С другой стороны, оно связывает физическое тело человека с более тонкими телами. Информация от более тонких тел, то есть мысли, чувства и эмоции, с помощью эфирного тела доходит до каждой нашей клетки. Эфирное тело можно увидеть как свечение контуров человеческого тела.

В эфирном теле человека вдоль позвоночника и головы расположены энергетические центры. Таких центров у человека семь (см. рис. 2). Они впитывают энергию (прану или ци) Вселенной и распределяют по различным энергетическим каналам.

Ученые установили, что энергетические центры представляют собой также торсионные поля эфирного тела, через которые поступает энергия космоса – прана, необходимая для питания нашего тела. Центры выполняют функцию «понижающего трансформатора», преобразующего высокочастотную энергию в ту, которая питает наш организм. Количество необходимой праны зависит от уровня развития энергетики человека. Этим объясняется тот факт, что объем потребляемой пищи у разных людей может значительно отличаться. Праны может быть вполне достаточно, чтобы человек обходился без пищи и воды.



Рис. 1. Схема тонких тел человека

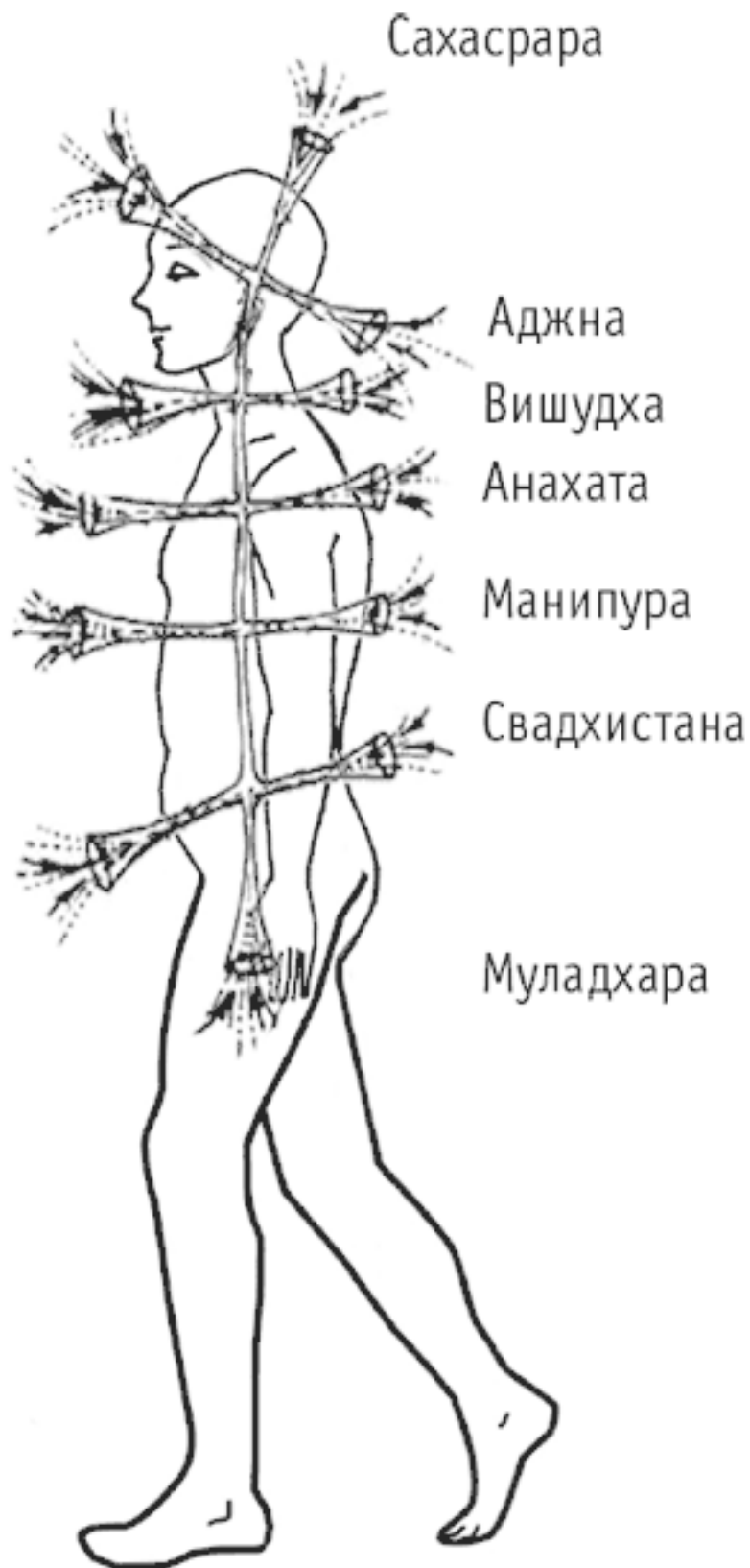


Рис. 2. Расположение энергетических центров

В настоящее время насчитываются тысячи приверженцев такого энергетического питания. Ярким представителем этого направления является Джасмухин. Эта женщина вот уже в течение десяти лет не употребляет пищу. Она ведет активный образ жизни, проводит семинары во многих странах мира. Неоднократно бывала и в России. У нас таким человеком является Зинаида Баранова, которая не только не ест, но и не пьет воду. Ее организм сам преобразует энергию Вселенной в соответствующие микроэлементы, которые питают физическое тело.

Поступающая из космоса энергия протекает по энергетическим каналам и меридианам. В 1962 году корейские ученые под руководством Ким Бон Хана обнаружили каналы, которые соответствуют энергетическим меридианам. Их систему назвали системой Кенрак. Они представляют собой тонкостенные каналы, которые видны только под электронным микроскопом. Эти каналы заполнены циркулирующей в них жидкостью, названной в честь первооткрывателя «бонхановой». Ее особенностью является повышенное содержание ДНК. Причем каналы имеют утолщения в местах расположения акупунктурных точек, которые названы «бонхановыми тельцами». Всего таких меридианов у человека, согласно учениям восточной медицины, двадцать шесть – двенадцать парных и два непарных (передне- и заднесрединный).

Энергетические центры (чакры), связанные между собой каналами, а также меридианами с акупунктурными точками, составляют биополе человека.

За эфирным телом по плотности следует астральное, которое имеет более высокую частоту вибраций, пронизывает эфирное и физическое тела и далеко выходит за пределы человеческого тела. Астральное тело представляет собой торсионное поле, состоящее из множества чувств и эмоций, которые, в свою очередь, также являются торсионными полями. Состояние астрального тела определяет специфику эфирного и физического тел. Иными словами, оно является неким оригиналом, по которому строятся эти тела. С помощью астрального тела человек связан с тонким миром. Однако эта информация в большинстве случаев не воспринимается физическими органами. Лишь во сне или в результате специальных практик человек способен «подключаться» к ней.

Следующее после астрального – ментальное тело. Его основу составляют мысли человека, которые также являются торсионными полями. В соответствии с мыслями меняется структура ментального тела.

Кстати, «чем» мы мыслим? «Глупый вопрос, – скажут некоторые. – Конечно, мозгом». А так ли это? Огромное количество людей, занимающихся медитацией, а также те, кто пережил клиническую смерть, знают из собственного опыта, что мыслить можно, находясь в стороне от своего тела. Методики по «выходу» из физического тела описаны во многих книгах. Речь идет о так называемом «астральном двойнике», точнее говоря, о той составляющей человека, которая может мыслить и чувствовать. Ученые экспериментально доказали, что такой «двойник» обладает массой и биополем, которое регистрируется приборами. Итак, мыслим мы не мозгом! Тогда какую роль он играет? Мышление происходит в рамках нашего ментального тела, а мозг является лишь приемником и переводчиком этих мыслей в наши физические ощущения. Ученые могут фиксировать с помощью приборов мысли (поля), и они находятся вне мозга человека. В истории известны случаи, когда люди с оторванной или отрубленной головой продолжали некоторое время выполнять определенные действия; когда человеку удаляли часть мозга, но при этом его умственные и физические способности не нарушались. Это говорит о том, что ментальное тело, то есть наши мысли, действует через астральное тело, минуя мозг.

Следующим после ментального является более тонкое каузальное тело, которое также представляет собой торсионное поле. Оно хранит информацию о прошлых воплощениях. От состояния каузального тела зависит структура низших тонких тел, то есть оно является причиной того или иного их качества. Поэтому его называют также «телом причины» или кармическим телом.

Буддхическое тело называют еще «телом Сознания». Каузальное и буддхическое тела представляют собой энергетическое тело, которое мы называем душой.

И наконец, атмическое тело. Оно представляет собой высшую суть человека, то есть Дух.

## **Отчего появляются болезни**

Рассмотрим подробнее, как происходит взаимодействие между тонкими телами и физическим телом, что приводит к появлению болезни. Начнем с ментального тела, то есть с мыслей. Хотя его состояние определяется более тонкими телами, но давайте пока разберемся с вопросами, которые, как говорится, «ближе к телу».

Каждая мысль, как вполне определенное поле, имеет свои характеристики. Это поле, условно говоря, вносит либо помехи, либо коррекцию в поле астрального тела. В результате в нем формируются соответствующие поля, которые воспринимаются нами как чувства и эмоции. И если определенные мысли повторяются часто, то в астральном теле усиливаются соответствующие поля, то есть определенные чувства.

Значит, мы своими мыслями усиливаем, например, торсионное поле обиды, ненависти, ревности. Эти поля и формируют черты характера человека: один обидчивый, другой постоянно чего-то боится, третий любит всех критиковать и так далее. И точно так же с помощью своих мыслей мы можем усилить поля, воспринимаемые нами как любовь и радость.

Усиленные таким образом поля астрального тела, например поле страха, обиды или ненависти, нарушают работу соответствующих энергетических центров (чакр), находящихся в эфирном теле. Это, в свою очередь, ведет к вполне определенным нарушениям его функционирования.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.