

Владимир Омеляненко *Полевая психотерапия*

Профилактика и лечение психогенных и соматических
заболеваний в неблагоприятных условиях. Внушение
с отвлечением внимания



Владимир Омеляненко

Полевая психотерапия

«Издательские решения»

Омельяненко В. И.

Полевая психотерапия / В. И. Омельяненко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-963554-9

В книге сообщается о сложностях работы психотерапевта, даны соответствующие рекомендации по их преодолению и использованию комплекса психотерапевтических методов, в который вошел метод «отвлечения внимания» для проведения внушения с различными способами его осуществления. Показан механизм мгновенного гипноза на основе отвлечения внимания, а также механизм воздействия асан системы йогов. Книга предназначена для психотерапевтов, психологов и больных психогенными и соматическими заболеваниями.

ISBN 978-5-44-963554-9

© Омельяненко В. И.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Глава 1. Сложности работы врача-психотерапевта в неблагоприятных условиях	7
Творчество	7
Слово в психотерапии	8
Полевая психотерапия	9
Слабость в конечностях	10
Хранитель тела	12
Прием психотерапевта	13
Признак выздоровления	14
О некоторых психотерапевтических методах	15
Текучесть кадров	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Полевая психотерапия

Владимир Ильич Омеляненко

© Владимир Ильич Омеляненко, 2019

ISBN 978-5-4496-3554-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

По причине экономических сложностей в работе медицинских учреждений санаторно-профилактического профиля Украины автор данной книги предлагает свою комплексную программу проведения лечебных мероприятий.

Известные психотерапевтические методы требуют продолжительного периода лечения пациентов, но в условиях санаторно-профилактических учреждений это не всегда возможно: количество выделяемых путевок ограничено, и больные вынуждены лечиться за свой счет по сокращенной программе – 7 – 10 дней, что явно недостаточно. Неритмичность работы санаториев-профилакториев приводит к тому, что резко колеблется численность поступающих пациентов, это затрудняет их прием.

В данной книге показана работа психотерапевта, приводящая к положительным результатам, она построена на использовании комплексных мер воздействия, подходящих для любого контингента больных, с учетом возможности самостоятельного использования предлагаемых методик в любой обстановке. Рекомендуется выполнять хатха-йогу и танцевальную терапию. Акцент делается на обучении метода внушения с отвлечением внимания. В качестве памятки этих методик могут служить специально разработанные брошюры. Для комплексного лечения можно использовать материалы статей и книг автора.

Данная работа предназначена для психотерапевтов, психологов и широкого круга читателей с различными заболеваниями.

Глава 1. Сложности работы врача-психотерапевта в неблагоприятных условиях

Творчество

Поэтическое слово
Может многое – слышал,
Ритм и рифма, безусловно,
Украшение стиха,
А идеи направляют
И главенствуют ролями,
Вслед за ними мастерство
Обеспечит естество,
Чтоб реальнее звучала
Мысль глубокая сначала,
Чтоб красиво, величаво
Стих воспринимался, право.
Актуальность не забудьте,
Что не так – не обессудьте,
Избегайте слов пустых,
Чтоб создать прекрасный стих.

Слово в психотерапии

В психотерапии слово
Лечит каждого больного —
У врача хотят отнять
Русскую от А до Ять
Речь, чтоб только Украина
Отличалась в говорильне
От соседей москалей,
Слог родной всегда милей.
Но нельзя ведь не считаться,
Что чтение абзаца,
Где прописан нам урок,
С мнением большинства далек.
Человек воспринимает
С концентрацией вниманья
Лучше свой язык родной,
Это нами учтено.
Чтоб проникло слово в душу,
Излилась чтоб вся наружу
Боль конфликта, подойди
К нам, где смогут снять с груди
Камень, что дышать мешает,
И симптомам завещанье
Раздает, страдая жить,
Весь запачканный во лжи.
Выход есть из положенья,
Насморк вылечить сложнее,
Чем обыденный невроз,
Без приказов и угроз,
Как врачу вести прием.
Языковый же вопрос,
Что легендами оброс,
В русла разума вернем.

Полевая психотерапия

Речь пойдет не о войне,
Хоть заглавье боевое,
Санаториям в стране
«Войсковой» устав присвоен.
Я желаю поделиться
На представленных страницах
Скромным опытом своим,
Коль писать не утомим.
Предо мною распахнулся
Мир отчаянной души,
Разогнавшегося пульса
Ощущения свежи.
И депрессии, и боли,
В сердце слабом перебои
Наблюдаются не раз
В санатории у нас.
Хоть построен санаторий
Для здоровья заводчан,
Но годок уже который
Наш больной не получал
Ни путевок, ни курсовок,
Ведь не строят корабли,
Санаторий адресован
Выживать не за рубли.
Да, из года в год все меньше
Пациентов у врачей;
В экономике есть бреши,
Недостаток в этом чей?
Облэнерго, утверждаю,
Отключить питание зданью
За долги готово так,
Кончен, видимо, контакт.
В министерстве оборонном,
Как в хозяйстве санаторном,
Денег нет, чтоб погасить
Долг в чиновничий визит.
Санаторий был в почете,
Он на полухозрасчете,
Коль рентабельности нет,
Продадут, пусть подогрет
Он идеей безупречной
Рынок местный укреплять,
И рекламой бесконечно
Повышать цифры зарплат.

Слабость в конечностях

Зачастую так бывает:
Лечат слабые места,
Принимая обливание,
В общем, это неспроста,
Выбивая клинья клином,
Голодая по утрам,
На маршруте ходят длинном
По долинам и горам
И массажи принимают,
И гимнастику ушу,
И к другому притязанью
Склонность выявить прошу.
Но, как видимо, напрасны
Все усилия особ,
У которых метод страстный
Вызывает лишь озноб.
Посмотрите на животных,
Как себя они ведут,
Ноги сердцу «производны»,
Вы должны иметь в виду,
Если в беге подустали,
То на отдых стать должны,
Человеку же пристало
Отдыхать в ночные сны.
Человеческие доли
Через непомерный труд
На руках растят мозоли
И к болезням нас ведут.
Если бы, не уставая,
Зверь в лесу посмел бежать,
То сердечная кривая
Стала в беге отражать
Гипоксию миокарда.
Нашу версию приняв,
Вы увидите блокады
Гиса ножек у коня.
Утомленье ног сигналист
Сердцу каждого зверька,
Что наметился в финале
Отдых мышц наверняка.
Человек должен стремиться
Этот принцип соблюдать,
В основном больные лица,
Сердцу будет благодать.
Чем болезненнее сердце,

Тем слабее ноги есть,
И суставам не согреться,
И артрозы будут лезть.
Подлечите свое сердце —
Ноги станут здоровей
И сгибание в коленцах.
И хоть мы «одних кровей»,
Но умнее «младших братьев»,
Их животными зовут,
И на теле нашем платье,
Нас создал великий труд.
Мы имеем рудименты,
Нам не нужен больше хвост,
Нам природа комплименты
Выдавать должна за рост
Уважения к животным,
Их инстинкт должны принять,
Как быть человеку вольным
От болезней чтобы знать.

Хранитель тела

Хранитель тела
В небесах живет Юпитер,
Если верится еще,
И тогда, когда вы спите,
Он больного бережет;
Направляясь к изголовью,
Он невидимой рукой
Может «выделить» сословью
Все, что надобно порой,
Как-то: дождь и урожайность,
Молний блещущих посыл,
Что в триумфе отражалось,
То, что некто попросил;
Соблюдая верность клятве,
Он победы «приносил»,
Чтобы было вам наглядней,
Жил он в древние часы.
Кто теперь хранитель тела?
Право, верится с трудом,
Чтобы многим захотелось
Вылечить себя крестом.
Медицине доверяют
Те, кто тянется к врачу,
Те, кто устремились к раю,
Я о них пока молчу.
Те, кто говорит о боге,
Пусть зарубят на носу,
Что нелепости убогим
Небеса всегда несут.
Врач-де, лечит через бога,
Пусть неверующий он,
До суда совсем немного,
Божий праведный закон
Всех коснется, безусловно.
Небеса несут покой,
В райское «направят» лоно
Тех, кто, якобы благой.

Прием психотерапевта

По научным нормативам
Сорок две дано врачам
На прием минут учтиво.
Вы, на скорости леча,
Принимайте поминутно
С записью в журнал больных,
Поспевать в работе нужно,
Коль профессии даны.
Выяснив причину жалоб,
Приглашайте на сеанс,
Чтоб толпа не возражала,
Проводите мастер-класс,
Поясните ход леченья
С обещаньем всем помочь
По науке все точь-в-точь
После лекции прочтенья.
Опыт у меня немалый —
Интернет в трудах пестрит,
Добавляют честно баллы,
Те, кому помог визит.
Вера в чудо исцеленье
Без каких-либо лекарств
Укрепляется сильнее,
Если выведен контраст.
По анонсу ожидает
Всех приятный телу курс
И полезное рыданье —
Слезы там ручьем текут,
Где душевные расстройства
Обойти нельзя, в инсайт,
Это выглядит сурово,
Но терпи и не бросай
Курс таких мероприятий,
Потому что в них найдешь
Все, что некогда утратил,
Сохраняя, к слову, грош.

Признак выздоровления

Рассчитал все поминутно
Нормативы наш Минздрав —
С вереницы многолюдной
Начинается аврал,
Запись длится очень быстро,
Жалоб мало основных,
Без врачебного регистра
Все, как будто бы равны.
Познакомившись поближе,
Производится сеанс
Без волнений о престиже
С погруженьем в легкий транс.
Подбираются внушенья,
Что подходят, в общем, всем,
Острота воображенья
Предстает во всей красе.
Пациент не разглашает
Свой диагноз никому,
Не готовит завещанье,
Строит планы по уму.
Это знак выздоровленья,
Нервный срыв идет на спад,
Ни о чем, не сожалея,
«Жизнь прекрасна!» – говорят.

О некоторых психотерапевтических методах

Процедурами гештальт
Адаптируют клиента,
Для семьи подобный старт
Осложняется в монетах.
Ежедневных процедур
С изоляцией натур
Тридцать должно представляться
С проведением мастер-класса.
Где такое время взять,
И зачем подобный метод?
Тянет он лечение вспять,
Многим это не заметно.
Фрейда способ золотой,
Кто владеет им прилично?
В аналитике застой
В ситуации типичной.
Весь анализ наяву
Производится, не сетуй,
Аналитики слынут
Продолжателями Фрейда.
Юнг проблему разрешал
Через подсознание только,
Где работы нет ушам,
С философией Востока.
Ричард Бендлер обещал
Исцеление в лучшем слоге —
Не прижился метод, жаль
НЛПи у нас в итоге.
Психодрама не смогла
Вылечить легко болезни,
Не хватает, видно, зла
Для игры в кругу полезной.
Можно так перебирать
Методы лечения долго,
В наших – нет больших затрат
И ненужного восторга.

Текучесть кадров

В санаториях аврал,
Если, разочаровавшись,
Стонет весь медперсонал,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.