

Кузнецова Л. А.

18+

**СКОРАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПОМОЩЬ,
КОГДА МЕДИЦИНСКАЯ
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ НЕДОСТУПНА:**

**ЗНАТЬ,
УМЕТЬ ПОМОЧЬ,
СПАСТИ!**



Москва 2018

Людмила Кузнецова

**Скорая родительская
помощь, когда медицинская
квалифицированная недоступна.
Знать, уметь помочь, спасти!**

«Издательство «Перо»

2018

УДК 614.88
ББК 51.1(2)4

Кузнецова Л. А.

Скорая родительская помощь, когда медицинская
квалифицированная недоступна. Знать, уметь помочь, спасти! /
Л. А. Кузнецова — «Издательство «Перо», 2018

ISBN 978-5-00122-099-2

«Вы держите в руках удивительную книгу, которая появилась из недр чуткого, беспокойного, неравнодушного и заботливого сердца. Книга, вобравшая в себя многолетний опыт встреч с границей жизни и смерти человека, выстраданная болью и слезами всех тех, кто столкнулся в своей жизни с самой страшной бедой – внезапной потерей родного и близкого человечка, гибелью собственного ребенка. Это книга о самом важном и самом главном – о спасении человеческой жизни. Автор – детский врач с многолетним стажем Людмила Алексеевна Кузнецова...»

УДК 614.88
ББК 51.1(2)4

ISBN 978-5-00122-099-2

© Кузнецова Л. А., 2018
© «Издательство «Перо», 2018

Содержание

Досточтимые читатели!	6
Об авторе	9
Вступление	11
Что же такое неотложная домашняя помощь?	13
Начальная помощь при любых неотложных состояниях	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Л. А. Кузнецова
Скорая родительская
помощь, когда медицинская
квалифицированная недоступна

© Кузнецова Л.А.

* * *

Досточтимые читатели!



Вы держите в руках удивительную книгу, которая появилась из недр чуткого, беспокойного, неравнодушного и заботливого сердца. Книга, вобравшая в себя многолетний опыт встреч с границей жизни и смерти человека, выстраданная болью и слезами всех тех, кто столкнулся в своей жизни с самой страшной бедой – внезапной потерей родного и близкого человека, гибелью собственного ребенка. Это книга о самом важном и самом главном – о спасении человеческой жизни. Автор – детский врач с многолетним стажем Людмила Алексеевна Кузнецова.

На свете нет ничего ценнее, чем жизнь, и «каждый должен жить, – как писал В. В. Маяковский, – даже ничтожный самый». Жизнь уникальна и удивительна, жизнь – величайший дар! И поэтому ее воспевают и поэты, и философы, и ученые. Вы только вслушайтесь: «Я жить хочу, чтоб мыслить и страдать» (А. С. Пушкин); «я жить хочу, – кричит он дерзновенный» (А. А. Фет); «Я жить хочу, хочу печали...» (М. Ю. Лермонтов). Австрийский психолог и психиатр Виктор Франкл, пройдя страшные фашистские концлагеря, не утратил вкуса к жизни и написал замечательную книгу «Сказать жизни «Да», а американский философ Эрих Фромм в своих опусах пытался научить человека «искусству жить».

Однако «Жизнь прожить – не поле перейти» (Б. Пастернак), и тонкая нить жизни может быть прервана в любой момент, в любую секунду: от беды, к сожалению, никто не застрахован. И встреча с той реальностью, которая может порвать эту нить, погасить свечу жизни, подстерегает человека, в частности ребенка, на каждом шагу: вдруг случайно подавится косточкой, получит солнечный удар, обварится кипятком, по неразумию наглотается таблеток, тем отравив себя. Да мало ли что может еще случиться! Помощь должна прийти незамедлительно. И столь важно, чтобы каждый человек не просто знал, но и практически умел оказать ту первую помощь в отсутствие специалиста, которая удержит эту нить, сохранит удивительное явление под названием жизнь. Как важно, чтобы каждый человек мог стать «АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ» для другого.

Данная книга, несомненно, нужна всем. По сути, она должна стать книгой настольной. Темы ее самые разнообразные: от носового кровотечения до остановки сердечной деятельности, от высокой температуры с ее красной или бледной гипертермией и судорогами до диабетической комы, от удаления воды из легких пострадавшего до анафилактического шока. Из этого издания вы узнаете о том, как оказать помощь при остановке дыхания, как действовать в

случае пищевого отравления или теплового удара, какие предпринимать меры, когда поднимается высокая температура или повышается артериальное давление, что делать в случае желудочно-кишечного кровотечения, термического ожога или обморожения, зачем следует знать показатели массы тела детей и частоты сердечных сокращений, на что обратить внимание в случае общего переохлаждения или поражения электрическим током и т. д.

Известно, что в охране здоровья ребенка нет мелочей, и потому автор скрупулезно прописывает все то, что необходимо осуществить, когда опасность для жизни малыша нависла с угрожающей силой. Четкая алгоритмизация действий родителей в минуты нависшей опасности, тщательное объяснение каждого шага, практические советы из собственного опыта – бесценный и столь нужный для каждого человека материал.

Многие, однако, могут спросить: а что нового привнесла Людмила Алексеевна в медицину написанием данной книги, чем это издание уникально? Мол, все уже давно и так известно, представлено в пособиях по медицине, наработан серьезный практический опыт, во всех специализированных вузах всему этому учат. По отдельности можно каждую из представленных тем книги найти в Интернете и разного рода газетах. Стоило ли городить такой огород? Ответ будет один: стоило. И в этом нет никакого сомнения!

Во-первых, друзья, учебники медицины – для будущих профессионалов. К данным пособиям простому человеку, по сути, не прорваться, они как бы «за семью печатями». В Сети не всегда определишь, где истина, а где подделка под нее, тем более что, когда приходит беда и нужно срочно что-то предпринимать для спасения человека, в Интернет уже не полезешь, да может и не оказаться под рукой выхода во Всемирную паутину. Во-вторых, где вы найдете материал об оказании первой помощи на доступном для людей из сельской глубинки языке? А там, открою вам секрет, тоже люди живут. Да разве дело только в глубинке? В крупных городах большинство и не ведает, как оказать первую медицинскую помощь. Очень жаль, что этому важному делу не учат в общеобразовательной школе и молодые люди, входящие во взрослую жизнь, не владеют столь важными знаниями и навыками.

В-третьих, здесь изложены не только некая информация, сведения об оказании скорой помощи – тут знания, помноженные на огромный многолетний опыт. Этот опыт в сочетании с академическими знаниями и является уникальным содержанием книги, делает ее непреходяще ценной и значимой.

В-четвертых, в данном издании высказаны собственная боль, беспокойство и порой негодование: «Да как же так?!» Здесь рождаются надежда и вера. В конце концов, тут присутствует любовь. Личные рассуждения автора, непринужденная беседа и примеры из жизни создают теплую атмосферу и несказанную радость от уверенности в том, что все будет ХОРОШО! Такую надежду и веру вселяют в читателя весь строй книги, все ее содержание.

А потому, друзья, открывайте эту книгу, не сомневайтесь. Читайте ее, изучайте – и тогда вы сможете стать ангелом-хранителем хотя бы для своего ребенка, для родных и близких людей. А это немало, ведь спасти жизнь малышу, да и любому ближнему, а ближний – тот, кто нуждается в определенный момент в вашей помощи (притча о милосердном самарянине), – дело не только благородное, но дело вселенского масштаба, дело Божье.

Некогда наш выдающийся соотечественник А. И. Солженицын выдвинул национальную идею – «сбережение народа». К сожалению, данная идея не вошла в плоть и кровь жизни нашего государства. Ее как бы не заметили, и она предана забвению. Однако отдельные люди, с восторгом приняв эту идею в сердце, всем образом своего бытия пытаются воплотить ее в жизнь. Представленная книга «Скорая родительская помощь, когда медицинская квалифицированная недоступна: знать, уметь помочь, спасти!» Людмилы Алексеевны Кузнецовой является ярким примером воплощения этой идеи в жизнь.

Божья милость да пребудет с каждым из вас.

*С почетом ко всем читающим, священник **Константин Зелинский**, настоятель храма Архангела Михаила Новониколаевского района, доцент Волгоградской академии последипломного образования, кандидат педагогических наук*

Об авторе



Людмила Алексеевна Кузнецова с отличием окончила в 1970 году педиатрический факультет Саратовского государственного медицинского института и была направлена в рабочий поселок Новониколаевский Волгоградской области на должность педиатра. Вскоре ее назначили районным педиатром.

Работая районным педиатром, а затем в течение двадцати лет заместителем главного врача центральной районной больницы, Людмила Алексеевна приобрела бесценный опыт земского (сельского) семейного доктора, детально вникла в особенности организации скорой и неотложной помощи детям, проживающим вдали от врача и даже фельдшера.

Постоянно совершенствуя знания практикующего сельского врача и организатора здравоохранения, Людмила Алексеевна сумела к 1989 году создать в своем районе систему оказания неотложной помощи детям до госпитального этапа, организовав плановое обучение сотрудников всех фельдшерско-акушерских пунктов и участковых больниц алгоритмам оказания такой помощи.

Людмила Алексеевна возглавила создание в Новониколаевском районе системы ежедневного контроля за здоровьем детей первого года жизни на всех сельских участках, что обеспечивало своевременную квалифицированную помощь.

Даже находясь на заслуженном отдыхе, Людмила Кузнецова продолжает оставаться врачом, досконально знающим трудности матерей, проживающих вдали от медицинского учреждения любого уровня, когда скорая помощь труднодоступна. Остро чувствуя материнскую боль, она решила вооружить родителей знанием самых необходимых основ оказания помощи при различных острых расстройствах здоровья ребенка еще до приезда специалиста.

Людмила Алексеевна Кузнецова – почетный гражданин Новониколаевского района. Ее имя занесено в энциклопедию «Лучшие люди России». Свои опыт и знания она передает внучке Людмиле Сергеевне Тур – студентке ВолгГМУ, которая с вдумчивым интересом постигает искусство врачевания (она активно участвовала в создании данного пособия).

Я считаю автора этой выстраданной книги настоящим гражданином, преданным делу всей жизни – служению каждой матери и каждому ребенку, и настоящим детским ДОКТОРОМ.

И пусть у Людмилы Алексеевны и ее сподвижников будут последователи, пусть хватит сил и терпения организовать для матерей школу неотложной домашней помощи ребенку и начать в ней занятия как можно раньше!

Татьяна Константиновна Бердикова, кандидат медицинских наук, заслуженный врач
РФ

Вступление

*«Не только человек может подать руку помощи.
Книга тоже может протянуть тебе страницу.
Для этого ее нужно просто открыть».*

Надея Ясминска

Это вступление правильнее назвать обращение-призыв.

Дорогие родители и все, кто причастен к воспитанию детей!

Использование наших рекомендаций по скорой родительской помощи допускается только при условии, когда по независящим от вас причинам квалифицированная медицинская помощь задерживается или совершенно недоступна!

Случайно ли этот небольшой справочник оказался в ваших руках? Ведь, вероятно, при непредвиденных обстоятельствах с помощью изученных (именно изученных, а не просто прочитанных по диагонали) рекомендаций по неотложной доврачебной помощи вы спасете жизнь самому родному, дорогому и любимому человечку – вашему ребенку, а может быть, и совершенно незнакомому, оказавшемуся на грани жизни и смерти.

Мудрость: если вы спасли хотя бы одну жизнь, вы спасли целый мир!

Жизнь молодой семьи по происходящим в ней событиям можно разделить на период довольно беззаботный – до рождения ребенка – и на время, которое, собственно, и называется семейной жизнью, когда появляется на свет самое дорогое, самое любимое существо – ребенок.

Три неразлучных чувства: родительская любовь, забота и тревога – навсегда независимо от возраста сына или дочери поселятся в вашем сердце.

Пока ребенок в младенческом возрасте, основное ваше беспокойство будет связано с состоянием его здоровья.

В сохранении здоровья и жизни младенца вы самое главное звено, однако не единственное.

Как известно, развитие, формирование здоровья, исход каждого заболевания у наших детей зависят от многих факторов: социальных, экономических, духовных и даже политических, а также от уровня развития медицины и ее доступности. И все-таки очень важная роль в сохранении жизни ребенка отводится родителям: вовремя заметить начало заболевания, своевременно обратиться к врачу и быть грамотным при оказании скорой доврачебной помощи в случае невозможности получить скорую квалифицированную медицинскую помощь.

Прослужив много лет детским врачом в отдаленном районе Волгоградской области, принимая уже внуков и даже правнуков моих первых пациентов, не могу не удивляться тому, что, как и много лет назад, знания по неотложной доврачебной родительской помощи остаются на прежнем уровне: их просто нет!

Выучите основы неотложной помощи до автоматизма!

Эти знания будут необходимы вам в нелегком деле воспитания ребенка, а может быть, и спасения его жизни. Жизнь каждого малыша в руках взрослых!

Если у вас есть курсы по подготовке к материнству, непременно посещайте их.

Меня, простого сельского детского врача, долго мучили сомнения в правомерности и целесообразности создания специального пособия по неотложной родительской помощи заболевшему ребенку, предназначенного для каждой сельской семьи – именно для тех случаев, когда недоступна скорая медицинская помощь. Однако, вновь и вновь сталкиваясь с неосведомленностью родителей о самых необходимых действиях при задержке квалифицированной помощи и учитывая многолетний опыт работы, я решила на данный шаг, понимая меру гражд-

данской и профессиональной ответственности, которую полностью беру на себя, с обязательным учетом того, что рекомендации будут использоваться вами только в тех случаях, когда нет возможности получить квалифицированную медицинскую помощь, и свою домашнюю скорую помощь вы станете проводить в рекомендуемом объеме.

Тот, кто думает, что все можно найти в Интернете, увы, глубоко заблуждается.

Во-первых, далеко не все, особенно на селе, имеют дорогостоящую технику (компьютер) и подключение к Интернету.

Во-вторых, когда ребенку требуется срочная помощь (например, при закрытии дыхательных путей инородным телом), у вас просто не будет времени даже на запрос информации в Интернете.

В-третьих, в Сети надо правильно поставить интересующий вас вопрос, иначе невозможно получить верный спасительный ответ или из множества ответов выбрать один-единственный.

И самое главное: лучше знать и уметь – и даже иметь навык, – чем лихорадочно искать в различных источниках информацию о том, как помочь.

Пособие составлено в соответствии с современными научными данными по неотложной доврачебной помощи и с учетом собственного опыта работы.

Что же такое неотложная домашняя помощь?

Это срочные мероприятия, направленные на спасение жизни, и проводить их надо незамедлительно – еще до прибытия врача или фельдшера скорой помощи. От своевременности и грамотности оказания неотложной помощи зависят дальнейшее здоровье ребенка и даже жизнь.

Первая помощь – начальный этап в цепочке всех последующих мероприятий, и чаще всего ее оказывают первые спасатели малыша – его родители. Чтобы не навредить ребенку, вы должны четко знать последовательность и объем ваших действий.

Приведу пример того, к каким последствиям могут привести растерянность, отсутствие элементарных знаний и беспомощность взрослых.

Случай из практики

Стояла июньская жара. В приемный покой районной больницы была доставлена четырехмесячная девочка. Дежурный врач, развернув множество пеленок, обнаружил бездыханное тельце ребенка. Немедленные реанимационные мероприятия, проводимые квалифицированными реаниматологами, оказались неэффективными.

Что же предшествовало такому трагическому финалу?

Дома у девочки внезапно повысилась температура до 38°. Обращаться за медицинской помощью в участковую больницу родители не стали, а решили показать ее педиатру районной больницы, находящейся в 50 километрах от их села. Потеплее укутав ребенка, чтобы не просквозило в машине, помчались в ЦРБ. На улице стояла июньская жара, однако мама за все время пути не распеленала малышку, не дала ей воды (младенец находился на раннем искусственном вскармливании!). У закутанной лихорадящей девочки шансов на выживание просто не имелось!

В этом случае роковая родительская ошибка была допущена от недопонимания вреда перегревания при лихорадочном состоянии у ребенка, повлекшего за собой упущенное время из-за отказа от медицинской помощи по месту жительства. Только глубокое сочувствие, сопереживание и сожаление вызывает мама, не сумевшая защитить любимую дочь ни своим грудным молоком, ни грамотными действиями по ее спасению.

Еще один пример из практики

Четырехлетний мальчик лакомился виноградом. Мама находилась рядом. Вдруг ребенок стал судорожно хватать ртом воздух: он подавился виноградной косточкой. Испугавшись, несчастная женщина оставила задыхающегося малыша одного и побежала вызывать скорую помощь. Пока искала, от кого позвонить, диктовала паспортные данные и объясняла, что случилось, вовремя прибывшая скорая не смогла спасти ребенка!

Это как раз тот случай, когда взрослый немедленно должен был освободить дыхательные пути от инородного тела, одновременно кричать, звать на помощь соседей, чтобы вызвали скорую. Но если бы мать это знала и умела! А патологоанатом обнаружил злосчастную виноградную косточку в ротовой полости мальчика. Она была доступна к удалению при жизни.

Знания по неотложной доврачебной помощи будут необходимы на долгие времена, потому что исключить непредвиденные обстоятельства не всегда возможно и может случиться так, что только находящийся рядом человек окажется самым первым спасателем в цепочке борьбы за жизнь ребенка!

Неблагоприятные обстоятельства и ситуации, когда родители остаются один на один с заболевшим ребенком, диктующие взрослым для спасения малыша жизненный принцип «Знать и уметь»:

- путешествие с ребенком;
- отдаленность населенного пункта от лечебного учреждения, бездорожье;
- отсутствие личного транспорта;
- обособленная задержка скорой медицинской помощи (перегруз в период эпидемии гриппа и т. п.);
- природные катаклизмы, техногенные катастрофы и пр.

В охране здоровья детей нет мелочей. В этом ответственном деле грамотный и надежный помощник, советчик и лекарь – это компетентный специалист, детский врач. В свою очередь, именно родители должны быть внимательны к малышам, замечать для себя и доводить до сведения доктора все необычное в поведении ребенка, его общем состоянии, когда болезнь только подкрадывается, проявляясь вначале незначительными симптомами, характерными для многих недугов.

Не пропустите, заметьте самое важное!

Особенности поведения. Ребенок капризничает, не играет с любимой игрушкой, плохо ест, тревожно спит, периодически беспричинно плачет, тянется ручками к болезненному месту: головке, ушкам, животу и др. Очень важно следить и за сознанием малыша. Вялость, необычная возбудимость или заторможенность и сонливость, необычная речь, спутанность сознания – очень тревожные признаки тяжелого состояния. Это похоже на начало многих тяжелых заболеваний или отравление. А если обнаружили полную накануне, а теперь опустошенную упаковку из-под лекарств (экстренная ситуация!), захватив ее, немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Изменения кожных покровов. Обращайте внимание на их цвет: синюшный, бледный, желтоватый, синюшность только губ и кистей, наличие сыпи, ссадин, синяков, отеков, кошачьих царапин. Всегда следите за влажностью кожи: нет ли чрезмерной сухости, шелушения. Если появилась сыпь, надавите пальцем на элемент сыпи, посмотрите, что произошло после надавливания. Если видите точечные кровоизлияния и «мраморный рисунок» на коже, немедленно обратитесь к врачу, так как это очень тревожные симптомы.

Особенности дыхания. Последите за тем, как дышит малыш: свободно ли носовое дыхание, дышит ли он так же, как всегда, или дыхание участилось, не охрип ли голос, нет ли кашля. Обязательно обратите внимание на характер кашля: сухой, влажный, надрывной. Не упустите из виду участие вспомогательной мускулатуры в акте дыхания: раздувание крыльев носа, втяжение межреберных мышц. Если откашлял мокроту, обязательно запомните ее цвет и другие свойства, чтобы рассказать врачу. Важен и запах изо рта.

Особенности стула. Его частота, понос или запор, цвет, присутствие в кале слизи, крови, зелени, глистов. Особенно будьте внимательны к жалобам на боли в животе. Это очень важный и тревожный симптом, при котором обязателен срочный вызов врача или визит к нему, чтобы не пропустить хирургическую патологию (болезнь), чаще всего аппендицит.

Особенности мочеиспускания. Обращайте внимание на частоту мочеиспускания, количество и цвет мочи, болезненность при мочеиспускании. Оцените состояние мочеполовых органов: отечность, покраснение, гнойные выделения, наличие инородного тела, глистов (чаще всего это острицы), у мальчиков – состояние крайней плоти, наличие покраснения, отечности, изменение размера яичек, сопровождающееся болью.

Очень важно следить за тем, сколько ребенок пьет воды в течение суток. Если вы заметили, что малыш часто просит пить, жалуется на сухость во рту, а количество выделяемой мочи значительно увеличилось и появился зуд кожных покровов, – немедленно к врачу, поскольку это симптомы сахарного, а может быть, и несахарного диабета. Чем раньше установлен диагноз сахарного диабета, чем тщательнее вы должны соблюдать назначения врача, тем меньше риск развития очень тяжелых осложнений этого заболевания – диабетических ком, которые требуют экстренной медицинской помощи.

Вы не уследили за ребенком, не обратились вовремя к врачу, и небольшое недомогание привело к резкому ухудшению здоровья. Внезапно возникла ситуация, требующая неотложных мер, а вы так далеко от возможной медицинской помощи! Вам ничего не остается делать, как только следовать алгоритму (порядку) действий при неотложных состояниях из любого справочника по неотложной родительской помощи до прибытия квалифицированных медиков.

Ваши наблюдения за здоровьем малыша не должны быть навязчивыми. Ребенок даже не должен догадываться о том, как ваше неусыпное око все замечает. Чрезмерная опека может стать причиной капризности или ипохондрического состояния, то есть бесконечного недомогания (везде все ноет, болит и требует особого внимания) без причины на то.

Начальная помощь при любых неотложных состояниях

Если у ребенка внезапно появились симптомы острого расстройства здоровья, прежде всего вы должны не растеряться, а провести следующие начальные мероприятия, являющиеся общими для любых случаев.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.