



Ирина Остудина

Мне есть
вам что
сказать

Альбом души

Ирина Остудина

**Мне есть вам что
сказать. Альбом души**

«Издательские решения»

Остудина И.

Мне есть вам что сказать. Альбом души / И. Остудина —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-964007-9

Желаю всем моим друзьям и новым читателям приятного прочтения и,
конечно же, понимания того, о чем эта книга. Давайте будем добрее друг к
другу.

Содержание

Осенний романс	9
Рыжая девчонка	10
Ловлю я чудные мгновенья...	11
Неслись года, откорректирована жизнь...	12
Успокой души моей боль...	13
Белый парусник	14
Осенний дождь, зонт, одиночество и грусть	15
Октябрь	16
Наступит исцеленье	17
Старый альбом	18
Как грустно на душе мне, Мама без тебя	19
Берегите любимых...	20
С рассветом птицею, влюбленной в небеса	21
Напиши молитву мне	22
Жизнь – прекрасный дар...	23
Не ставит Жизнь нам точек для возврата...	24
Желанье...	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Мне есть вам что сказать Альбом души

Ирина Остудина

© Ирина Остудина, 2019

ISBN 978-5-4496-4007-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Дорогие мои Друзья, а также те, кто впервые окунется в мое творчество! Перед тем, как вы откроете эту книгу, задумайтесь о ее названии. Книга не зря называется «Альбом Души», в ней собраны произведения разных лет, а значит каждая новая страница с произведением будет вводить вас в то настроение, которое каждый раз будет заставлять задуматься, вспомнить свое прошлое или станет обновлять ваши может притихшие, а может и давно уснувшие чувства. В книгах много стихов на которые написаны песни и многие из них уже прозвучали со сцен концертный залов в разных городах. Каждый раз, когда в свет выходит моя новая книга, я все чаще слышу от читателей, что книга написана либо о ней, либо о нем. О нем, конечно реже, так как мои стихи в основном – душа и жизнь имеющие женское начало. Каждое мое стихотворение, это тема жизни, может чьи-то воспоминания, и конечно порою стихи затрагиваю тему наших ошибок. Ну, что за жизнь без ошибок. Каждый из нас не раз задумывался над этой темой, окунаясь в воспоминания и каждый раз приходили к выводу: «А вот если бы вернуть, то время вспять, я бы так не поступила, или же нет оставлю все как есть». Может одна из моих

книг кого – то подтолкнет сделать выводы своей жизни, а может поможет найти выход из тупика, а может все же поможет вернуть потерянное чувство, которое имеет прекрасное имя – Любовь. Поэтому желаю всем моим Друзьям и новым читателям приятного прочтения и конечно же понимания того, о чем эта книга, а также давайте, будем добрее к друг другу. Ведь на самом деле каждый из нас пишет книгу своей судьбы сам и какая она будет у вас, скажут ваши поступки и слова. Будьте счастливы и здоровы. Ведь здоровье не купить ни за какие деньги... Делитесь радостями своей души и вдохновляйте писателей и поэтов ее красотой.

Закончить свои пожелания хочу стихами Анны Ахматовой.

«Читатель»

Анна Ахматова

*Не должен быть очень несчастным
И главное скрытным. О нет! —
Чтоб быть современнику ясным,
Весь настежь распахнут поэт.*

*И рампа торчит под ногами,
Все мертвенно, пусто, светло,
Лайм-лайта холодное пламя
Его заклеимило чело.*

*А каждый читатель как тайна,
Как в землю закопанный клад,
Пусть самый последний, случайный,
Всю жизнь промолчавший подряд.*

*Там все, что природа запрячет,
Когда ей угодно, от нас.
Там кто-то таинственно плачет
В какой-то назначенный час.*

*И сколько там сумрака ночи,
И тени, и сколько прохлад.
Там те незнакомые очи
До света со мной говорят.*

*За что-то меня упрекают
И в чем-то согласны со мной...
Так исповедь льется немая.
Беседы блаженнейший зной.*

*Наш век на земле быстротечен
И тесен назначенный круг.
А он неизменен и вечен —
Поэта неведомый друг*

С уважением к вам

Ирина Остудина

20. 03. 2018 г.

Мне есть вам, что сказать...

**Мне есть вам, что сказать!
Вся исповедь в стихах.**

**Словами передать,
Могу всю боль и страх.**

**Лишь в них рыдать могу.
И то лишь между строк.
Не пожелать врагу,
Тяжелой боли, вздох.**

**В стихах, любить, грустить,
Взлетать и умирать,
Предательство простить,
И падать, и вставать.**

**Кружащий листопад,
Мелодию без слов,
Любовь, цветущий сад,
Вплетаю в мир стихов.**

**Мне есть вам, что сказать!
Любимым и родным.
Не всем дано понять,
Меж строк мой нежный пыл.**

**Порой в ночи глаза,
Без строк в стихах кричат.
Вокруг ночная тьма —
Повенчан с ней закат.**

**Но луч мелькнул в окне.
Забрезжил вновь рассвет.
Стихами о весне,
Смогу всех, вас, согреть.**

**Восторг, смущенье, злость.
Смешаю вмиг в строке,
Но главное любовь,
Свет чувств в одном стихе.**

**Мне есть вам, что сказать!
Несутся в мир слова.
Хочу все передать,
Пока душа жива...**

Осенний романс

*К своей беседке легким шагом,
Иду по росным травам в тишине.
Закрывается горло теплым шарфом,
В беседке чай с лимоном, на столе.*

*Прижму ладони к чашке теплой.
Вишневый лист упал на стол кружа.
Романс осенний с грустью томной,
Напомнила в тиши моя душа.*

*Прохладной негой дышит ветер,
Прощальных нот добавил листопад.
Кружит листва озябшей стаей,
С собой неся осенний аромат*

*Остыл мой чай с лимоном в чашке.
Чарует танец листьев душу вновь.
Романс осенний до мурашек,
Манил пьяня мелодией без слов.*

*К своей беседке легким шагом,
Иду по росным травам в тишине.
Закрывается горло теплым шарфом,
В беседке чай с лимоном, на столе.*

Рыжая девчонка

*Рыжая девчонка с носиком задорным,
По лесам промчалась, кинув позолоту.
Засвистели ветры, затрубили в горны,
К ним Туман Туманыч вышел из болота.*

*По полям, по рощам с тонким покрывалом
Не спеша проплыл он, под руку с зарею.
Пообщавшись с кленом, пообщавшись с дубом,
Он в тиши растаял прямо за горою.*

*Рыжая девчонка с носиком задорным,
По лесам промчалась, кинув позолоту.
Засвистели ветры, затрубили в горны,
Песней приглашая листья к хороводу.*

*Не жалела красок рыжая девчонка.
Рощи и поляны в золото одела.
Рыжая девчонка, озорная челка
Красотой своею душу мне задела.*

Ловлю я чудные мгновенья...

*Ловлю я чудные мгновенья жизни,
С улыбкой утро раннее встречаю.
В порядок приводя с рассветом мысли,
За чашкой кофе я опять мечтаю.*

*Мечтая, я смотрю в окно – там Осень,
И листопад кружится в нежном вальсе.
Смотрю на травы: уж местами проседь
Легла, к утру забывшись в легком трансе.*

*Пьянящий аромат и буйство красок —
Подарок Осени к моим мгновеньям.
И желтый лист, вдруг вырванный из плясок,
Прислал душе прекрасное волненье.*

*Ловлю я чудные мгновенья жизни,
С улыбкой утро раннее встречаю.
И луч, что падает теплом на плечи,
Мечтая, нежным взглядом провожаю.*

Неслись года, откорректирована жизнь...

*Осенний парк, кружится нежно листопад.
И по аллеям фонари горят как свечи.
И под ногами шорох листьев невпопад,
Как – будто шепчет тихо мне: - " До скорой встречи.»*

*На танцплощадке заиграл аккордеон.
И звуки пасадобля понеслись на встречу.
О, Рио – Рита с сердцем снова в унисон,
Напомнили весну, наш парк, закат и встречи.*

*О, Рио – Рита – наша первая весна.
Старинное танго любя связала души.
Под звук его была впервые влюблена,
Под звук его, ко мне ты протянул ладони.*

*Неслись года, откорректирована жизнь.
Все чаще душу бережат воспоминанья.
На задний план ушли мечты и миражи,
Лишь пасадобля звуки манят на свиданья.*

*Осенний парк, кружится нежно листопад.
И по аллеям фонари горят как свечи.
И под ногами шорох листьев невпопад,
Как – будто шепчет тихо мне: - " До скорой встречи.»*

Успокой души моей боль...

*Успокой души моей боль.
Прикоснись к ней ладонями нежно.
На мгновенье верни любовь,
Ту, что жизнь отняла так небрежно.*

*Успокой души моей боль.
Излечи одиночество лаской.
Сделай сладкой на ранах соль,
Чтоб не жгла их она понапрасну.*

*Прикоснись дождем к ней в тиши.
Смой ту боль, что съедает годами.
В песне дождичка сохрани
Шёпот свой, что летит меж ветвями.*

*Успокой, обними, согрей.
Чтоб душа не стонала ночами.
Монотонную боль скорей,
Иссуши вновь теплом и лучами.*

Белый парусник

*Я белый парусник на гладь речную опушу.
Волною лёгкой дунет вольный ветер в паруса.
Фантазии и все забытые мечты хочу,
По звездной реченьке отправить к светлым небесам.
Я белый парусник на гладь речную опушу.*

*Пусть по волнам несется белый парусник в ночи.
В мир звездный унося печаль, заботы и тоску.
Тень прошлого, всю боль, огарок старенькой свечи,
От времени букет, истлевший в прах и лепестки...
По звездным, по волнам несет пусть парусник в ночи.*

Осенний дождь, зонт, одиночество и грусть

*Осенний дождь, зонт, одиночество и грусть.
Аллея пожелтевших кленов.
Мелодия звучит... маршрут свой наизусть,
Пройду в слепую, отрешенно.*

*Вновь сердце бьется в такт осеннему дождю.
Листва вокруг легла коврами.
В душе я за тебя тихонечко молюсь,
Послав любовь свою с дождями.*

*Октябрь несет мне в душу только боль и грусть
Жизнь с чередой воспоминаний.
Порою просто хочется в тиши всплакнуть,
Забывать судьбу своих прощаний.*

*Осенний дождь, зонт, одиночество и я.
Аллея пожелтевших кленов.
Мелодия и середина октября,
И грусть в моей душе влюбленной.*

*Осенний дождь, зонт, одиночество и грусть.
Аллея пожелтевших кленов.*

Октябрь

*Подпалила осень рыжим пламенем листву.
В тишине кружась ложатся листья на тропу.
Небо голубое, иней на траве с утра,
В воздухе прозрачном вьется запах от костра.*

*Набекрень цилиндр из листьев, золотой кафтан.
Это маленький волшебник шел, мой друг – Октябрь.
Из туманных нитей белых для садов вуаль,
Плел осенний мой волшебник по утрам любя.*

*Под ногами листья, золотым ковром лежат.
Осень тихо примостилась в парке на ветвях.
Засыпает сладко с грустью, мой любимый сад,
Под затихло пенье птиц у звонкого ручья.*

*Подпалила осень рыжим пламенем листву
В тишине кружась ложатся листья на тропу...*

Наступит исцеленье

*Погрязли в этом мире, все души во грехах.
Дотла сгорают корчасть, вмиг превращаясь в прах.
В нем ценны деньги, суета, ложь, лицемерье,
Дух искушая до пустот и исступленья.*

*Но верю день придет, наступит исцеленье.
Душа потребует покой в час искупленья.
За все ошибки и мгновений безрассудства,
За искус, душу доводящий до безумства.*

Я верю день придет, наступит исцеленье.

Старый альбом

*Блуждаю я по тропам памяти своей.
Листая старые альбомы сидя у камина.
Вот мы с тобою среди звезд и тополей,
Свиданье первое, в ладонях дольки апельсина.*

*На фотоснимках наших молодость в цвету.
Свидетельство любви и первый поцелуй мой робкий.
Цветет черемуха, жасмин в моем саду.
Там в унисон сердца от счастья подбирают нотки.*

*Прошли года и время унеслось то, вдаль.
В оживших снимках прошлое, вдруг пронеслось мгновеньем.
Судьбою вписан в жизнь мою иной скрижаль,
Борьба, желанье жить в любви, в миру и с наслажденьем.*

*Блуждаю я по тропам памяти своей.
Листая старые альбомы сидя у камина...*

Как грустно на душе мне, Мама без тебя

*Как грустно на душе мне, Мама без тебя, порой.
Меняются сезоны унося мгновенья.
Ушла давно Ты от меня, неведомой тропой.
Оставив всю любовь и чашу для терпенья.*

*Все чаще, хочется обнять тебя и помолчать.
Коснуться с нежностью твоих ладоней теплых.
Услышать, как ты снова станешь тихо поучать,
Меня оберегая от невзгод тяжелых.*

*Бывает больно мне порою Мама, без тебя.
Лишь Ты могла, лаская успокоить душу.
Слезу смахнув с щеки, молясь тихонько про себя,
К груди Ты прижимала нежно мою руку.*

Как грустно на душе мне Мама без тебя, порой...

Берегите любимых...

*Не теряйте любимых.
Сердца не рвите понапрасну.
Чтоб слов потом прощальных,
Искать подавшись раз, соблазну.*

*Не теряйте любимых.
Не вините любовь и судьбу.
Для потерь нет причины,
Не вгоняйте вновь души во тьму.*

*Не гоните любимых.
Не бросайте на плаху любовь.
Боль от иллюзий мнимых,
Часто в жизни теряет контроль.*

*Берегите любимых.
Научитесь прощать и дарить,
Жар любви, свет незримый
Не жалейте его чтобы жить.*

*Не теряйте любимых,
Сердца не рвите понапрасну.
Чтоб слов потом прощальных,
Искать подавшись раз, соблазну.*

С рассветом птицею, влюбленной в небеса

*С рассветом одинокой птицей в небеса,
Душа взлетает, разрезая синеву.
Впитать душой свободу, чтоб ушла тоска,
Вновь пригласив судьбу свою на randevu.*

*Нет, не для спора приглашу, не для борьбы.
А для решения, жизнью посланных проблем.
Чтоб вырвать душу из никчёмной пустоты,
Решив при этом сразу множество дилемм.*

*Душою утону на время в синеве.
Чтоб одиночество, что в ней живет сломить.
Вернуться с чистой душой к утру с небес.
Там научившись жить, творить и вновь любить.*

*С рассветом птицею, влюбленной в небеса,
Душа взлетает, разрезая синеву.
Заполнив пустоту, поверив в чудеса
Молясь за вас, за всех, я прокричу: – «Живу!»*

*С рассветом птицею, влюбленной в небеса,
Душа взлетает, разрезая синеву...*

Напиши молитву мне

*На скрижалях сердца напиши мне о любви.
О любви, не приносящей в душу боль.
Пусть слова на них проймут меня до глубины
И решат по жизни спор с самой судьбой.*

*На скрижалях сердца напиши молитву мне.
Ту, что мою душу сбережет от лжи.
Чтобы свет ее светил мне там, в холодной тьме,
Там, где точит боль и исчезает жизнь.*

*На скрижалях сердца напиши мне для души.
Те слова, что я могла в душе беречь.
О подаренной молитве и святой любви
Расскажу всем, чтобы сбросить тяжесть с плеч.*

Жизнь – прекрасный дар...

*Порою жизнь нас на колени,
Одним ударом ставит, без затей.
Без повода, без размышлений,
Бросает в зоны острых плоскостей.*

*Об острие нам души раня
Сбивая, утопив дух в пустоте.
Порой совсем не понимая,
Мы падаем в привычной суете.*

*С колен не каждому подняться,
Дано по жизни этой не простой.
Расправив крылья, оторваться,
Взлететь без страха в пустоте ночной.*

*И лишь борясь, снося страданья,
Вмиг понимаешь, Жизнь – прекрасный дар.
А шрамы, лишь напоминаньем
Послужат, чтобы отвести удар.*

*Порою Жизнь нас на колени,
Одним ударом ставит, без затей.
При этом новые ступени,
Предложит в зонах острых плоскостей.*

Не ставит Жизнь нам точек для возврата...

*Не ставит Жизнь нам точек для возврата.
Вернуть, исправить и начать с нуля вновь, не дано.
Живя, не слышим мы ее набата
И прожигаем свой короткий век, наперекор.*

*Лишь на закате жизни, обернувшись,
Мы понимаем, что потеряно и что грешно.
И как – бы от гипноза вмиг очнувшись,
Мы молим о прощеньи за ошибки всей душой.*

*Но Жизнь не ставит точек для возврата.
Вернуть, исправить все, начав с нуля в ней, не дано.
За все нам уготована расплата —
Кому любовь, кому-то пасть на дно, кому вино.*

*Не ставит Жизнь нам точек для возврата.
Но теплится Надежда в наших душах все равно.
Она дает нам шанс, лишь раз, для старта
Сведя ошибки все из прошлого почти на ноль.*

*Не ставит Жизнь нам точек для возврата.
Вернуть, исправить и начать с нуля, лишь раз дано.
В душе Надежда – значит, будет завтра,
Быть может, Жизни всей, опять идя наперекор.*

Не ставит Жизнь нам точек для возврата...

Желанье...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.