

A detailed still life painting of a bouquet of flowers and vegetables. The bouquet is composed of various flowers including a large white daisy-like flower at the top, a red and white striped tulip, a pink rose, and several other colorful blooms. Interspersed among the flowers are green vegetables like peas in their pods and a small bunch of mushrooms. The background is dark, making the vibrant colors of the flowers and vegetables stand out. The overall style is reminiscent of 17th-century Dutch still life painting.

Ирина Остудина

Мне есть
вам что
сказать

Альбом души

Ирина Остудина
Мне есть вам что
сказать. Альбом души

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41256631

ISBN 9785449640079

Аннотация

Желаю всем моим друзьям и новым читателям приятного прочтения и, конечно же, понимания того, о чем эта книга. Давайте будем добрее друг к другу.

Содержание

Осенний романс	10
Рыжая девчонка	12
Ловлю я чудные мгновенья...	13
Неслись года, откорректирована жизнь...	14
Успокой души моей боль...	16
Белый парусник	17
Осенний дождь, зонт, одиночество и грусть	18
Октябрь	20
Наступит исцеленье	21
Старый альбом	22
Как грустно на душе мне, Мама без тебя	23
Берегите любимых...	24
С рассветом птицею, влюбленной в небеса	26
Напиши молитву мне	28
Жизнь – прекрасный дар...	29
Не ставит Жизнь нам точек для возврата...	31
Желанье...	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Мне есть вам что сказать Альбом души

Ирина Остудина

© Ирина Остудина, 2019

ISBN 978-5-4496-4007-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Дорогие мои Друзья, а также те, кто впервые окупнется в мое творчество! Перед тем, как вы откроете эту книгу, задумайтесь о ее названии. Книга не зря называется

«Альбом Души», в ней собраны произведения разных лет, а значит каждая новая страница с произведением будет вводить вас в то настроение, которое каждый раз будет заставлять задуматься, вспомнить свое прошлое или станет обновлять ваши может притихшие, а может и давно уснувшие чувства. В книгах много стихов на которые написаны песни и многие из них уже прозвучали со сцен концертный залов в разных городах. Каждый раз, когда в свет выходит моя новая книга, я все чаще слышу от читателей, что книга написана либо о ней, либо о нем. О нем, конечно реже, так как мои стихи в основном – душа и жизнь имеющие женское начало. Каждое мое стихотворение, это тема жизни, может чьи-то воспоминания, и конечно порою стихи затрагиваю тему наших ошибок. Ну, что за жизнь без ошибок. Каждый из нас не раз задумывался над этой темой, окунаясь в воспоминания и каждый раз приходили к выводу: «А вот если бы вернуть, то время вспять, я бы так не поступила, или же нет оставляю все как есть». Может одна из моих книг кого – то подтолкнет сделать выводы своей жизни, а может поможет найти выход из тупика, а может все же поможет вернуть потерянное чувство, которое имеет прекрасное имя – Любовь. Поэтому желаю всем моим Друзьям и новым читателям приятного прочтения и конечно же понимания того, о чем эта книга, а также давайте, будем добрее к друг другу. Ведь на самом деле каждый из нас пишет книгу своей судьбы сам и какая она

*будет у вас, скажут ваши поступки и слова.
Будьте счастливы и здоровы. Ведь здоровье
не купить ни за какие деньги... Делитесь
радостями своей души и вдохновляйте
писателей и поэтов ее красотой.*

*Закончить свои пожелания хочу
стихами Анны Ахматовой.*

«Читатель»

Анна Ахматова

*Не должен быть очень несчастным
И главное скрытным. О нет! —
Чтоб быть современнику ясным,
Весь настежь распахнут поэт.*

*И рампа торчит под ногами,
Все мертвенно, пусто, светло,
Лайм-лайта холодное пламя
Его заклеямило чело.*

*А каждый читатель как тайна,
Как в землю закопанный клад,
Пусть самый последний, случайный,
Всю жизнь промолчавший подряд.*

*Там все, что природа запрячет,
Когда ей угодно, от нас.
Там кто-то таинственно плачет*

В какой-то назначенный час.

*И сколько там сумрака ночи,
И тени, и сколько прохлад.*

*Там те незнакомые очи
До света со мной говорят.*

*За что-то меня упрекают
И в чем-то согласны со мной...
Так исповедь льется немая.
Беседы блаженнейший зной.*

*Наш век на земле быстротечен
И тесен назначенный круг.
А он неизменен и вечен —
Поэта неведомый друг*

**С уважением к вам
Ирина Остудина**

20. 03. 2018 г.

Мне есть вам, что сказать...

**Мне есть вам, что сказать!
Вся исповедь в стихах.**

**Словами передать,
Могу всю боль и страх.**

Лишь в них рыдать могу.
И то лишь между строк.
Не пожелать врагу,
Тяжелой боли, вздох.

В стихах, любить, грустить,
Взлетать и умирать,
Предательство простить,
И падать, и вставать.

Кружащий листопад,
Мелодию без слов,
Любовь, цветущий сад,
Вплетаю в мир стихов.

Мне есть вам, что сказать!
Любимым и родным.
Не всем дано понять,
Меж строк мой нежный пыл.

Порой в ночи глаза,
Без строк в стихах кричат.
Вокруг ночная тьма —
Повенчан с ней закат.

Но луч мелькнул в окне.
Забрезжил вновь рассвет.
Стихами о весне,

Смогу всех, вас, согреть.

Восторг, смущенье, злость.

**Смешаю вмиг в строке,
Но главное любовь,
Свет чувств в одном стихе.**

Мне есть вам, что сказать!

Несутся в мир слова.

**Хочу все передать,
Пока душа жива...**

Осенний романс

*К своей беседке легким шагом,
Иду по росным травам в тишине.
Закрыто горло теплым шарфом,
В беседке чай с лимоном, на столе.*

*Прижму ладони к чашке теплой.
Вишневый лист упал на стол кружа.
Романс осенний с грустью томной,
Напомнила в тиши моя душа.*

*Прохладной негой дышит ветер,
Прощальных нот добавил листопад.
Кружит листва озябшей стаей,
С собой неся осенний аромат*

*Остыл мой чай с лимоном в чашке.
Чарует танец листьев душу вновь.
Романс осенний до мурашек,
Манил пьяня мелодией без слов.*

*К своей беседке легким шагом,
Иду по росным травам в тишине.
Закрыто горло теплым шарфом,*

В беседке чай с лимоном, на столе.

Рыжая девчонка

*Рыжая девчонка с носиком задорным,
По лесам промчалась, кинув позолоту.
Засвистели ветры, затрубили в горны,
К ним Туман Туманыч вышел из болота.*

*По полям, по рощам с тонким покрывалом
Не спеша проплыл он, под руку с зарею.
Пообщавшись с кленом, пообщавшись с дубом,
Он в тиши растаял прямо за горою.*

*Рыжая девчонка с носиком задорным,
По лесам промчалась, кинув позолоту.
Засвистели ветры, затрубили в горны,
Песней приглашая листья к хороводу.*

*Не жалела красок рыжая девчонка.
Рощи и поляны в золото одела.
Рыжая девчонка, озорная челка
Красотой своею душу мне задела.*

Ловлю я чудные мгновенья...

*Ловлю я чудные мгновенья жизни,
С улыбкой утро раннее встречаю.
В порядок приводя с рассветом мысли,
За чашкой кофе я опять мечтаю.*

*Мечтая, я смотрю в окно – там Осень,
И листопад кружится в нежном вальсе.
Смотрю на травы: уж местами просесть
Легла, к утру забывшись в легком трансе.*

*Пьянящий аромат и буйство красок —
Подарок Осени к моим мгновеньям.
И желтый лист, вдруг вырванный из плясок,
Прислал душе прекрасное волненье.*

*Ловлю я чудные мгновенья жизни,
С улыбкой утро раннее встречаю.
И луч, что падает теплом на плечи,
Мечтая, нежным взглядом провожаю.*

Неслись года, откорректирована жизнь...

*Осенний парк, кружится нежно листопад.
И по аллеям фонари горят как свечи.
И под ногами шорох листьев невпопад,
Как – будто шепчет тихо мне: -" До скорой встречи.»*

*На танцплощадке заиграл аккордеон.
И звуки пасадобля понеслись на встречу.
О, Рио – Рита с сердцем снова в унисон,
Напомнили весну, наш парк, закат и встречи.*

*О, Рио – Рита – наша первая весна.
Старинное танго любя связала души.
Под звук его была впервые влюблена,
Под звук его, ко мне ты протянул ладони.*

*Неслись года, откорректирована жизнь.
Все чаще душу бережат воспоминанья.
На задний план ушли мечты и миражи,
Лишь пасадобля звуки манят на свиданья.*

Осенний парк, кружится нежно листопад.

*И по аллеям фонари горят как свечи.
И под ногами шорох листьев невпопад,
Как – будто шепчет тихо мне: -" До скорой встречи.»*

Успокой души моей боль...

Успокой души моей боль.

Прикоснись к ней ладонями нежно.

На мгновенье верни любовь,

Ту, что жизнь отняла так небрежно.

Успокой души моей боль.

Излечи одиночество лаской.

Сделай сладкой на ранах соль,

Чтоб не жгла их она понапрасну.

Прикоснись дождем к ней в тиши.

Смой ту боль, что съедает годами.

В песне дождичка сохрани

Шёпот свой, что летит меж ветвями.

Успокой, обними, согрей.

Чтоб душа не стонала ночами.

Монотонную боль скорей,

Иссуши вновь теплом и лучами.

Белый парусник

*Я белый парусник на гладь речную опушу.
Волною лёгкой дунет вольный ветер в паруса.
Фантазии и все забытые мечты хочу,
По звездной реченьке отправить к светлым небесам.
Я белый парусник на гладь речную опушу.*

*Пусть по волнам несется белый парусник в ночи.
В мир звездный унося печаль, заботы и тоску.
Тень прошлого, всю боль, огарок старенькой свечи,
От времени букет, истлевший в прах и лепестки...
По звездным, по волнам несет пусть парусник в ночи.*

Осенний дождь, зонт, одинокчество и грусть

Осенний дождь, зонт, одиночество и грусть.

Аллея пожелтевших кленов.

Мелодия звучит... маршрут свой наизусть,

Пройду в слепую, отрешенно.

Вновь сердце бьется в такт осеннему дождю.

Листва вокруг легла коврами.

В душе я за тебя тихонечко молюсь,

Послав любовь свою с дождями.

Октябрь несет мне в душу только боль и грусть

Жизнь с чередой воспоминаний.

Порою просто хочется в тиши всплакнуть,

Забуть судьбу своих прощаний.

Осенний дождь, зонт, одиночество и я.

Аллея пожелтевших кленов.

Мелодия и середина октября,

И грусть в моей душе влюбленной.

Осенний дождь, зонт, одиночество и грусть.

Аллея пожелтевших кленов.

Октябрь

*Подпалила осень рыжим пламенем листву.
В тишине кружась ложатся листья на тропу.
Небо голубое, иней на траве с утра,
В воздухе прозрачном вьется запах от костра.*

*Набекрень цилиндр из листьев, золотой кафтан.
Это маленький волшебник шел, мой друг – Октябрь.
Из туманных нитей белых для садов вуаль,
Плел осенний мой волшебник по утру любя.*

*Под ногами листья, золотым ковром лежат.
Осень тихо примостилась в парке на ветвях.
Засыпает сладко с грустью, мой любимый сад,
Под затихло пенье птиц у звонкого ручья.*

*Подпалила осень рыжим пламенем листву
В тишине кружась ложатся листья на тропу...*

Наступит исцеленье

*Погрязли в этом мире, все души во грехах.
Дотла сгорают корчась, вмиг превращаясь в прах.
В нем ценны деньги, суета, ложь, лицемерье,
Дух искушая до пустот и исступленья.*

*Но верю день придет, наступит исцеленье.
Душа потребует покой в час искупленья.
За все ошибки и мгновений безрассудства,
За искусы, душу доводящий до безумства.*

Я верю день придет, наступит исцеленье.

Старый альбом

*Блуждаю я по тропам памяти своей.
Листая старые альбомы сидя у камина.
Вот мы с тобою среди звезд и тополей,
Свиданье первое, в ладонях дольки апельсина.*

*На фотоснимках наших молодость в цвету.
Свидетельство любви и первый поцелуй мой робкий.
Цветет черемуха, жасмин в моем саду.
Там в унисон сердца от счастья подбирают нотки.*

*Прошли года и время унеслось то, вдаль.
В оживших снимках прошлое, вдруг пронеслось мгнове-
ньем.*

*Судьбою вписан в жизнь мою иной скрижаль,
Борьба, желание жить в любви, в миру и с наслаждением.*

*Блуждаю я по тропам памяти своей.
Листая старые альбомы сидя у камина...*

Как грустно на душе мне, Мама без тебя

Как грустно на душе мне, Мама без тебя, порой.

Меняются сезоны унося мгновенья.

Ушла давно Ты от меня, неведомой тропой.

Оставив всю любовь и чашу для терпенья.

Все чаще, хочется обнять тебя и помолчать.

Коснуться с нежностью твоих ладоней теплых.

Услышать, как ты снова станешь тихо поучать,

Меня оберегая от невзгод тяжелых.

Бывает больно мне порою Мама, без тебя.

Лишь Ты могла, лаская успокоить душу.

Слезу смахнув с щеки, молясь тихонько про себя,

К груди Ты прижимала нежно мою руку.

Как грустно на душе мне Мама без тебя, порой...

Берегите любимых...

Не теряйте любимых.

Сердца не рвите понапрасну.

Чтоб слов потом прощальных,

Искать подавшись раз, соблазну.

Не теряйте любимых.

Не вините любовь и судьбу.

Для потерь нет причины,

Не вгоняйте вновь души во тьму.

Не гоните любимых.

Не бросайте на плаху любовь.

Боль от иллюзий мнимых,

Часто в жизни теряет контроль.

Берегите любимых.

Научитесь прощать и дарить,

Жар любви, свет незримый

Не жалейте его чтобы жить.

Не теряйте любимых,

Сердца не рвите понапрасну.

Чтоб слов потом прощальных,

Искать подавшись раз, соблазну.

С рассветом птицею, влюбленной в небеса

*С рассветом одинокой птицей в небеса,
Душа взлетает, разрезая синеву.
Впитать душой свободу, чтоб ушла тоска,
Вновь пригласив судьбу свою на randevu.*

*Нет, не для спора приглашу, не для борьбы.
А для решения, жизнью посланных проблем.
Чтоб вырвать душу из никчёмной пустоты,
Решив при этом сразу множество дилемм.*

*Душою утону на время в синеве.
Чтоб одиночество, что в ней живет сломить.
Вернуться с чистой душой к утру с небес.
Там научившись жить, творить и вновь любить.*

*С рассветом птицею, влюбленной в небеса,
Душа взлетает, разрезая синеву.
Заполнив пустоту, поверив в чудеса
Молясь за вас, за всех, я прокричу: – «Живу!»*

С рассветом птицею, влюбленной в небеса,

Душа взлетает, разрезая синеву...

Напиши молитву мне

*На скрижалях сердца напиши мне о любви.
О любви, не приносящей в душу боль.
Пусть слова на них проймут меня до глубины
И решат по жизни спор с самой судьбой.*

*На скрижалях сердца напиши молитву мне.
Ту, что мою душу сбережет от лжи.
Чтобы свет ее светил мне там, в холодной тьме,
Там, где точит боль и исчезает жизнь.*

*На скрижалях сердца напиши мне для души.
Те слова, что я могла в душе беречь.
О подаренной молитве и святой любви
Расскажу всем, чтобы сбросить тяжесть с плеч.*

Жизнь – прекрасный дар...

*Порою жизнь нас на колени,
Одним ударом ставит, без затей.
Без повода, без размышлений,
Бросает в зоны острых плоскостей.*

*Об острие нам души рая
Сбивая, утопив дух в пустоте.
Порой совсем не понимая,
Мы падаем в привычной суете.*

*С колен не каждому подняться,
Дано по жизни этой не простой.
Расправив крылья, оторваться,
Взлететь без страха в пустоте ночной.*

*И лишь борясь, снося страданья,
Вмиг понимаешь, Жизнь – прекрасный дар.
А шрамы, лишь напоминаьем
Послужат, чтобы отвести удар.*

*Порою Жизнь нас на колени,
Одним ударом ставит, без затей.
При этом новые ступени,*

Предложит в зонах острых плоскостей.

Не ставит Жизнь нам точек для возврата...

*Не ставит Жизнь нам точек для возврата.
Вернуть, исправить и начать с нуля вновь, не дано.
Живя, не слышим мы ее набата
И прожигаем свой короткий век, наперекор.*

*Лишь на закате жизни, обернувшись,
Мы понимаем, что потеряно и что грешно.
И как – бы от гипноза вмиг очнувшись,
Мы молим о прощеньи за ошибки всей душой.*

*Но Жизнь не ставит точек для возврата.
Вернуть, исправить все, начав с нуля в ней, не дано.
За все нам уготована расплата —
Кому любовь, кому-то пасть на дно, кому вино.*

*Не ставит Жизнь нам точек для возврата.
Но теплится Надежда в наших душах все равно.
Она дает нам шанс, лишь раз, для старта
Сведя ошибки все из прошлого почти на ноль.*

Не ставит Жизнь нам точек для возврата.

*Вернуть, исправить и начать с нуля, лишь раз дано.
В душе Надежда – значит, будет завтра,
Быть может, Жизни всей, опять идя наперекор.*

Не ставит Жизнь нам точек для возврата...

Желанье...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.