

A portrait of Adam Mametov, a man with long dark hair and a goatee, wearing a dark blue cardigan over a red and white striped t-shirt. He is standing in front of a red brick wall. The text is overlaid on the image in yellow and black boxes.

ВЗРЫВНАЯ

ПРОКАЧКА

9 ПЛАНЕТ

АДАМ МАМЕДОВ

Адам Мамедов

Взрывная прокачка 9 планет

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41256971
ISBN 9785449636416*

Аннотация

Книга «Взрывная прокачка 9 планет» раскрывает особенности влияния планет на нашу жизнь и судьбу. Автор в простой и доступной форме рассказывает о том, какие негативные последствия может дать каждая из планет, а также делится конкретными и понятными «лекарствами» для улучшения этих самых планет. Применяйте эти знания в жизни, и уже в короткий срок она начнет меняться!

Содержание

О чем эта книга?	5
Для кого эта книга	9
Что такое астрология?	10
Как работать с книгой	13
Результаты после применения знаний из книги	16
СОЛНЦЕ	18
Самодиагностика Солнца	21
Сильное ли у меня Солнце?	22
Солнце-«минус»	25
Причина №1. Отец	25
Причина №2. Ответственность	27
Причина №3. Гордыня	29
Причина №4. Эгоизм	31
Солнце-«плюс»	33
Средство №1. Правильное отношение к отцу	33
Средство №2. «Я ответственный!»	40
Средство №3. Дарим радость на внутреннем уровне	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Взрывная прокачка 9 планет

Адам Мамедов

Редактор Олеся Добрынина

© Адам Мамедов, 2019

ISBN 978-5-4496-3641-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О чем эта книга?

Сейчас уже никого не удивить тем, что в нашем мире действуют определенные энергии. Да и само слово «энергетика» стало привычным для большинства людей. Всякий раз, когда человек входит в какое-то помещение, где происходили какие-то неприятные события, можно услышать: «Здесь тяжелая/неприятная энергетика».

А раз это стало привычным в большинстве своем, то я считаю своим долгом развить эту тему более глубоко, чем это делалось прежде.

Эта работа представляет мой опыт в качестве активно практикующего астролога и основателя собственной школы астрологии с авторской методикой обучения, эффективность которой намного выше стандартных, классических подходов. Я сотни и сотни раз убеждался в том, что в нашем мире не просто действует какая-то общая энергия, а она еще и подразделяется на определенные виды.

Цель моей книги – помочь абсолютно каждому человеку достичь гармонии и баланса этих энергий в своей жизни на всех уровнях: социальном, личностном, физическом, духовном и психологическом.

А чтобы вы лучше смогли понять данную работу, необходимо коснуться астрологической теории, которая в простой и понятной форме поможет вам гораздо эффективнее управ-

лять собственной жизнью, находясь в ее потоке.

Эта книга не призвана научить вас астрологическим техникам расчета натальной карты (карты рождения) и различным способам трактования того, о чем в ней говорится. Задача книги в том, чтобы простым и доступным образом передать способы улучшения собственной жизни. И самое главное, что эти знания не получены мною бездумно, а являются синтезом собственного астрологического опыта и информации из авторитетных астрологических источников.

Да и сам я пришел к этим знаниям не из праздного любопытства, а вследствие тяжелых психологических потрясений. В частности, в какой-то момент жизни я потерял всякий интерес к собственному существованию оттого, что я не только не знал, в чем состоит смысл моей жизни, но и вплотную столкнулся с житейскими проблемами — я ненавидел свою работу, у меня были в упадке личные отношения, я не мог найти общий язык с родными, и состояние депрессии и апатии стали для меня вполне привычными. Мне стало интересно разобраться не только в том, что за период настиг меня и когда он прекратится, но и получить ответ, как прожить это время максимально комфортно и гармонично.

Так я попал на консультацию к своей знакомой, которая на тот момент начала изучать восточную астрологию. Она мне рассказала о том, что сейчас в моей жизни идет особый транзит Сатурна, который называется Саде Сати. Он славит-

ся тем, что вносит в жизнь человека внешний и внутренний кризисы, различные потери, лишения, ограничения и трудности. Вся «прелесть» Саде Сати заключается в том, что если мы все дальше уходим от принципов самого Сатурна, то тем тяжелее становятся его уроки в этот период, который, чтобы вы понимали, длится 7,5 лет. Поэтому просто переждать все невзгоды не удастся. Моя знакомая дала конкретные и практические рекомендации, что мне следует делать в этот период, а чего избегать. Я неукоснительно стал следовать ее рекомендациям, потому что иного выхода не видел для себя.

Не знаю, как вышло, но постепенно реальность становилась все более приятной и менее агрессивной. Вдруг тяжелые состояния сознания начали отступать, отношения с людьми улучшаться, финансовое положение также пошло вверх. Все основные сферы моей жизни стали приходить в баланс и гармонию. Самое интересное, что на момент написания этих строк у меня до сих пор продолжается период Саде Сати, но он начал давать благоприятные результаты и эффекты, благодаря тому, что я слеую необходимым рекомендациям и по сей день.

И моя задача на страницах этой книги – поделиться с вами этими простыми, но невероятно эффективными способами проработки всех влияний в вашей жизни. Все это служит тому, чтобы сделать вашу жизнь лучше и счастливей.

Книга построена таким образом, чтобы любой человек без особого труда мог понять, живет ли он в гармонии с теми за-

конами, которые существуют в нашей жизни, или нет. Так и я в своей жизни применяю это следующим образом – как только я вижу, что начинаю в чем-то излучать неблагоприятные проявления, то вовремя останавливаюсь, осознаю это и корректирую свои действия. Это позволяет получать от жизни максимум «пряников» и минимум «кнутов».

Для кого эта книга

Эта книга необходима прежде всего тем, кто хочет привести свою жизнь в равновесие и гармонию. Каждый из нас так или иначе сталкивается с какими-то неприятными обстоятельствами и событиями в жизни, которые выбивают нас из колеи. И задача этой книги – минимизировать, а то и вообще убрать их из своей жизни.

Книга подойдет всем тем, кто занимается духовным ростом, изучает различные эзотерические направления, а также тем, кого привлекает астрология и познание окружающего мира.

Но и людям, которые не причастны к чему-то подобному, она также будет полезна, потому что я старался сохранить простой и доступный язык, понятный каждому человеку вне зависимости от его уровня подготовки, взглядов, убеждений, вероисповедания. Говоря проще, данная книга подходит всем тем, кто хочет стать полноценной частью этого мира, стать счастливей и богаче внутренне и внешне.

Также эта книга подойдет вам, если вы уже устали от тонны разной информации, которая не несет никакого практического применения или смысла, и хотите получить доступные и практичные методы улучшения своей собственной жизни.

Что такое астрология?

Это наука жизни, которая помогает каждому определить очень много важных вещей. Например, узнать цели Души, которые она поставила перед воплощением, определить таланты и врожденные способности, найти сильные и слабые стороны характера. А также понимать, какие периоды жизни наступят у человека, какие они плоды принесут и когда можно получить этот «урожай». Самый важный инструмент, который при этом используется, – это натальная карта. Именно она выступает в роли главного документа человека в момент его рождения. Натальную карту можно сравнить со слепком жизни, с медицинской картой или, если угодно, с полным досье на каждого живущего человека.

Вся натальная карта поделена на определенные сектора, которые называются домами гороскопа. Всего существует 12 домов гороскопа и каждый из них отвечает за какую-либо сферу. У нас сейчас нет цели углубляться в их значение, но для общего понимания приведу несколько примеров.

Первый дом гороскопа отвечает за личность человека, за его физическое тело, энергетику и внешность. Это самый главный дом гороскопа, потому что по нему можно посмотреть изначальный потенциал человека и его запас жизненных сил.

Второй дом гороскопа отвечает за речь человека, его ли-

цо, голос, финансовые накопления, питание, семью. В зависимости от состояния этого дома можно судить о том, насколько хорошо будут складываться финансовые возможности человека, его образ питания, а также о том, какой будет речь человека – приятной, мягкой, грубой и т. д.

Думаю, смысл вы уловили.

Также существует 12 знаков зодиака, которые всем нам известны. Они придают определенный оттенок каждому дому и той энергетике, которая распространяется на каждую сферу жизни.

Но что выступает в качестве источников энергии? Конечно же, планеты. Именно они являются главными действующими героями наших натальных карт. Та или иная планета несет в себе определенное качество энергии и собственные принципы, которые разнятся у каждой из них. Именно планеты определяют то, какими особенностями будут обладать не только сам человек, но и те сферы его жизни, на которые влияют эти планеты.

По умолчанию в гороскопе каждого человека планета может быть сильной, слабой либо нейтральной по воздействию. Но из-за особенностей современного образа жизни людей очень часто большинство главных героев нашей натальной карты пребывают в слабом для себя положении. И цель данной книги как раз научиться осознанно и грамотно выводить планету из состояния «-» в положение «+».

В последующих главах мы разберем с вами подробно каж-

дую из планет, научимся самостоятельно определять, находится ли она у вас в хорошем или плохом состоянии. Причем без знания астрологии, полагаясь лишь на собственное ощущение себя и понимание своей жизни.

И самое главное – получим действующие практики и техники, чтобы привести энергии каждой из планет в лучшее для себя проявление!

Как работать с книгой

Сразу хочу сообщить, что это не художественная книга и не теоретический материал. Книга носит сугубо практический характер. Поэтому самое страшное, что вы можете сделать, – это просто прочитать ее и отложить в сторону. Я рекомендую время от времени открывать страницы этой книги и применять все то, о чем будет говориться в ней. Потому что с каждым следующим прочтением вы можете находить в ней что-то новое для себя, что ранее оставалось или незамеченным, или неосознанным.

Так как эта книга рассчитана на очень широкий круг читателей, то я решил написать ее так, чтобы она была доступна каждому вне зависимости от пола, возраста, уровня интеллекта и т. д. Поэтому у нас нет цели составить собственную карту рождения. Мы будем использовать более универсальные способы для работы со своей жизнью без необходимости углубляться в способы построения натальной карты. Хотя должен сказать, что в последней части книги будет дана техника, где все-таки с натальной картой необходимо будет поработать. (Там я расскажу о том, как это сделать максимально просто.)

Книга поделена на логические части по каждой планете. Каждая часть содержит главы, которые удобно структурированы для более полного и эффективного понимания и усво-

ения материала.

По каждой планете вы получите следующую информацию:

– **Основное описание.** Эти главы содержат материал о том, за какие принципы и энергии отвечает та или иная планета, что она в себе несет. Это поможет вам понять основное влияние планеты, которое она проявляет в вашей жизни.

– **Самодиагностика планеты.** Эти главы дают вам понимание того, слаба ли у вас та или иная планета. Для удобства приведен простой список показателей, которые могут указывать на присутствующие дисбалансы. Чем больше показателей вы обнаружите в своей жизни, тем сильнее «испорчена» планета. Соответственно, тем больше работы с ней нужно проводить, и тем это актуальней.

– **Показатель силы планеты.** Материал этих глав направлен на то, чтобы донести до вас в описательном стиле пример того, как работает гармоничная планета и чем она характеризуется. Вы можете сравнить это со своей жизнью и сделать соответствующий вывод.

– **Планета-«минус».** Эти главы раскрывают основные причины, по которым планета ослабевает. Это поможет понять, есть ли у вас на данный момент эти показатели в жизни. Ведь прежде, чем что-то восполнить, надо найти причины, по которым это «что-то» теряется. Именно этим целям и служит содержание данных глав.

– **Планета-«плюс».** Завершающие главы каждой части

по планетам раскрывают практические методы и способы улучшения влияния каждой из планет. Именно эти знания позволят вам привести к хорошему состоянию свою жизнь и минимизировать тот негатив, с которым сталкивается каждый человек в своей жизни.

– **Бонусная часть.** В самом конце книги вы получите практику, которая поможет вам в собственной карте рождения определить свое предназначение. Несмотря на то, что техника довольно простая, но одна она уже способна направить вас на ту дорогу, по которой вы должны идти в этой жизни.

Моя рекомендация состоит в том, что первоначально наиболее эффективным будет сосредоточить основной фокус внимания на той планете, которая у вас находится в самом большом упадке. Именно по ней вы и можете получать самые сильные «удары судьбы». Поэтому работа с ней напоминает оказание первой помощи. Дальше можно уже работать по желанию, например, одновременно над 2—3 планетами, если они не находятся в плачевном состоянии.

Чтобы достичь этого эффекта, вы можете сначала прочитать книгу полностью, а затем уже сделать вывод, какая планета требует более детальной проработки. После того, как такая планета будет обнаружена, откройте ту часть книги, где рассказывается о ней, и приступайте к практике.

Результаты после применения знаний из книги

Естественно, у каждого человека возникает внутренний вопрос: а что мне принесут знания, которые я собираюсь получить? И это вполне разумно, потому что сейчас самый ценный ресурс – это время. Это то, что мы никак не сможем вернуть, в отличие от всего другого, что есть в нашем мире. И здесь я хочу расписать вам все результаты, которые ждут вас при условии, что вы готовы работать над собой и инвестировать силы, время и желание изменить свою жизнь в самую лучшую сторону.

Вот на какие результаты вы можете рассчитывать:

- Улучшение финансового положения;
- Повышение личной эффективности;
- Более счастливая, осознанная и насыщенная жизнь;
- Успехи в социальной жизни и карьере, а также в бизнесе;
- Улучшение психологического и эмоционального состояния;
- Улучшение отношений с родственниками, партнерами, друзьями и другими людьми;
- Улучшение отношений в личной жизни;
- Улучшение и укрепление физического здоровья;
- Избавление от негативных программ и показателей, ко-

которые мешают общему успеху в жизни;

- Избавление от различных страхов и фобий;
- Повышение уверенности и самооценки;
- Улучшение памяти и интеллектуальных способностей;
- Избавление от лени, появление активности в жизни;
- Гармоничное воспитание детей;
- Способность ставить цели и достигать их;
- Понимание и следование своему предназначению;
- Общий духовный рост и личностное развитие.

СОЛНЦЕ

Пожалуй, начинать изучение действующих в нашем мире сил следует с такой планеты, как Солнце (в астрологии Солнце позиционируется планетой, а не звездой). Это одна из королевских планет, которая крайне важна каждому человеку.

В теле человека Солнце отвечает за такие вещи, как само физическое тело, зрение, позвоночник (верхняя его часть), да и за здоровье в целом.

Обычно, когда у человека в карте слабо расположено Солнце, например в «плохом» знаке зодиака или в неудачном для себя доме, то это сразу сказывается на общем состоянии здоровья. У кого-то это будет проявляться в слабости зрения, у кого-то в болезненной спине (например, когда ломит шею), а у кого-то в целом здоровье будет ниже среднего.

В характере человека Солнце, если оно сильное и благоприятное, отвечает за такие качества, как ответственность, гордость (не гордыня), здоровое эго, лидерство, умение руководить.

Если же Солнце слабое, то это дает человеку гордыню, тщеславие, безответственность, нездоровое желание управлять и доминировать над другими, эгоизм.

В семье Солнце отвечает за отца и является его естественным показателем. Если Солнце сильное – это может указывать на сильного отца и хорошие отношения с ним. Если

слабое, то напротив – отношения у такого человека с отцом не самые лучшие и в них есть определенные проблемы и сложности.

Под управлением Солнца находятся такие профессии, как руководители, менеджеры, президенты, министры, государственные деятели и все, кто так или иначе связан с управлением, лидерством и властью.

Несмотря на то, что с рождения у человека Солнце может располагаться довольно сильно и благоприятно, в силу современного образа жизни с его многочисленными СМИ, рекламой и журналами, которые пропагандируют не лучший образ жизни, любой человек с легкостью может превратить даже самое гармоничное положение Солнца в едва ли не худшее из возможных.

И я время от времени наблюдаю такие картины, когда, казалось бы, человеку с рождения даны сильные стороны планеты Солнце, но в реальности они проявляются в неблагоприятном для него ключе. Поэтому моя работа в этом случае состоит в том, чтобы дать человеку действенные и рабочие инструменты для того, чтобы вновь вывести влияние Солнца на достойный уровень.

Что же касается тех, у кого Солнце с рождения неблагоприятно, то и тут есть хорошие перспективы. Астрология – не догматичная дисциплина, которая говорит о том, что эффект будет только таким и никаким другим. Напротив, каждому человеку даны все возможности, чтобы нейтрализовать

любые негативные проявления планет, если они имеются.

Конечно, многое зависит от того, насколько у человека слабо расположено Солнце (и каждая из планет). Кому-то потребуется меньше времени для проработки, кому-то больше – и это нормально. Хотим мы того или нет, но время в любом случае идет. Так почему бы не использовать его разумно?

Самодиагностика Солнца

Вот некоторый список того, что свидетельствует о слабом влиянии Солнца в вашей жизни:

- Слабое зрение;
- Слабый позвоночник;
- Боли в верхней части спины (ближе к шее);
- Проявление гордыни (непомерная гордость);
- Высокомерие (когда человек ставит себя и свои интересы выше других);
- Ненависть, презрительное отношение, неуважение к отцу;
- Осуждение других людей;
- Осуждение государства, президента, начальников на работе и иных руководителей;
- Общая слабость здоровья;
- Безответственность и неумение брать ответственность за себя и за других (в положении руководителя);
- Эгоизм.

Сильное ли у меня Солнце?

Очень важным для вас будет умение понимать, как сильно проявлено у вас Солнце и любая другая планета. Во-первых, эта информация поможет вам понять свои сильные стороны, которые можно с легкостью использовать в повседневной жизни.

Во-вторых, это может быть хорошим индикатором того, удастся ли вам проработать ту или иную планету, если она находится в слабом для себя положении.

Сильное Солнце раскрывает в человеке желание делать что-то для других людей, всячески помогать им и способствовать их росту и развитию. Так как основная задача Солнца – светить, то и люди с сильным Солнцем фактически «светят» собственной личностью другим, помогая во всем, в чем они могут быть полезны им. Причем если такой человек вознамерился помочь кому-то, то он не отступится от своей завети и проявит лучшие качества воли и упорства в данном вопросе. Отсюда вытекает и такая особенность характера, как благородство.

Это рыцари современного мира. Они ответственны и не отступаются от своих слов, доводя начатое до конца. Именно о таких людях говорится – «хозяин своего слова»; и если в вас нет подобного качества, то будет большой удачей иметь такого человека в своем окружении. Что поможет

вам перенять эти бесценные энергии в свою жизнь.

Помощь человека, у которого сильное Солнце, проявляется через искренность и не имеет ничего общего с личной выгодой, корыстью. Такой человек способен делать счастливыми не только своих близких, но и других людей. Еще одна приятная черта сильного Солнца – это все возрастающее счастье, которое становится ярче и сильнее день ото дня.

Помимо этого сильное Солнце награждает человека малым количеством эгоизма и гордыни. Поэтому если вы объективно чувствуете, что в вас этих свойств характера практически нет, то это серьезный показатель хорошего влияния Солнца в вашей жизни.

Более того, если вы жизнерадостны, счастливы в самых разных событиях, моментах жизни даже, казалось бы, пустяковых, – это тоже говорит о гармоничном влиянии Солнца в вашей жизни.

Также не менее важная черта у людей с сильным Солнцем – это самостоятельность в принятии собственных решений. Так как люди Солнца априори ответственны, значит, они полностью в ответе за все свои действия и решения. Они не станут «отнекиваться», если их решения привели к каким-то проблемам или сложностям.

Так и получается образ человека с сильным Солнцем – благородный, смелый, ответственный, который стремится помочь другим и никогда не отвернется от окружающих. Если многие из этих качеств присутствуют в вас, то будьте уве-

рены – в вашей жизни очень сильное и благоприятное влияние Солнца. А это подобно благословению свыше!

Солнце-«минус»

Причина №1. Отец

Самая распространенная причина, по которой Солнце у человека может быть в «минусе», – это неправильные отношения с отцом. И вовсе не важно – были ли они с рождения неидеальны или это произошло в процессе взросления. Нам важен сам факт того, что отношения построены неправильным образом.

Я слышал много историй о том, как у людей с самого детства не складывались отношения с отцом. Да что уж там! Признаться, у меня самого до 23 лет отношения с отцом сложно было вообще назвать отношениями – в детстве он уехал от нас на целых 8 лет, мы долго не общались, и даже после его возвращения я не испытывал сильного желания хоть как-либо с ним контактировать.

Позже, когда я уже начал изучать астрологию и разбираться в характере планет и их ролях, понял, что отец – очень важный человек в жизни абсолютно каждого человека, потому что он символизирует Солнце, королевскую планету, которая дарует нам здоровье и сильную энергетику.

Если вы немного «покопаетесь» в историях своих друзей или других людей, то с удивлением обнаружите, что в их

жизни есть определенные проблемы, за которые как раз отвечает Солнце.

И напротив, у тех людей, у кого действительно хорошие и правильные отношения с отцом (причем не на словах, а внутренне), жизнь более насыщена, удачлива и гармонична.

Причина №2. Ответственность

Вторая причина, по которой Солнце в натальной карте (а значит в жизни) «закрывается», – это безответственность и неумение брать на себя ответственность. Образ Солнца – это личность, которая осознанно и в полной мере берет ответственность прежде всего на себя и за себя, а затем уже и за других. Причем ответственность эта берется безоговорочно, как само собой разумеющееся. Не по принуждению, а по зову внутреннего долга перед собой и лицом других людей.

Ответственность – это важнейшее качество, которое Солнце может дать человеку. И если вы посмотрите на всех великих людей, особенно полководцев, президентов и правителей, то поймете, что они действительно были ответственны, а порой и самоотверженны. Именно так и проявляются личности Солнца, потому как они понимают свою роль и задачи перед собой и другими.

Когда же человек начинает жить только ради себя и не отвечает даже за собственные деяния и поступки, то это очень быстро приводит в «минус» любое, даже самое сильное положение Солнца в натальной карте. Это подобно тому, как будто вам дали ключ от двери, за которой находится счастье, а вы его просто выбрасываете.

Поэтому каждому без исключения важно понимать все

последствия, которые приносит человеку отсутствие ответственности. И самое страшное, что это проявляется зачастую совсем незаметно, как снежный ком, который с каждой секундой становится чуть больше. В конечном итоге – этот ком принесет большие разрушения в жизнь человека.

Особенно важно решать этот вопрос с детьми еще в раннем возрасте и по максимуму не допускать такой жизненной позиции, когда ребенок не готов быть в ответе за свои слова, поступки и действия.

Я не имею в виду ничего жестокого и сурового по отношению к детям. Напротив, детей необходимо любить и воспитывать от чистого сердца. И в данном случае речь идет как раз о том, чтобы воспитывать в них правильную картину мира, которая позволит им достигать в этой жизни очень многого.

Причина №3. Гордыня

Пожалуй, одна из сложных проблем человека, которая может только существовать. Форма гордыни может выражаться в самых разных образах. Но что такое гордыня?

Определение, которое вы можете найти в Интернете, следующее: «Гордыня – непомерная гордость». Но было бы правильным дополнить, что это также и высокомерие, и зазнайство, превознесение себя.

В религии гордыня считается матерью всех грехов. И многих это удивляет, мол, почему даже воровство или убийство не носят такой статус грехов. Человек может своровать что-либо из-за отчаяния или вынужденно, когда ему в той или иной форме угрожает опасность. Убить человек также может против своей осознанной воли, когда, например, его семье угрожает смертельная опасность и стоит выбор – спасти семью или позволить негодяю убить родных.

Я не пытаюсь ни коим образом оправдать воров или убийц. Речь идет лишь о том, что бывают редкие случаи, когда эти поступки происходят против воли самих людей, вынужденно, а не когда человек осознанно и охотно выполняет их.

Но с гордыней такого не происходит. Человек не может вынужденно стать горделивым. Это происходит от того, что человек внутренне не дисциплинирован и позволил внеш-

ним и внутренним обстоятельствам (гордыне) взять вверх над собой.

А матерью грехов гордыня является по той причине, что на ее основе уже произрастают остальные грехи, как активно растущее дерево на плодородной почве. Именно это и является самой страшной и при этом незаметной угрозой для человека.

Солнце – планета отдающая, она светит каждому человеку вне зависимости от его социального статуса, достатка, происхождения, комплекции, возраста, пола и национальности. Оно не ставит себя выше других – оно искренне светит всем без исключения. Солнце – это энергия роста и отдачи.

А когда человек начинает ставить себя выше других, ведет себя высокомерно по отношению к окружающим, то это вызывает диссонанс с естественными энергиями Солнца. А когда происходит какой-либо диссонанс, то происходит дисбаланс. Именно в этот момент в натальной карте человека (в его жизни) перестает правильно функционировать энергия Солнца.

А то, чем это грозит, я надеюсь, вы уже поняли. Человеческое здоровье попросту ухудшается по многим параметрам. И это не какая-то магия, это закономерность, это законы, по которым строится жизнь человека.

Причина №4. Эгоизм

Четвертая причина, по которой энергия Солнца может приходить в серьезный дисбаланс у человека и, соответственно, не только не давать благоприятных эффектов, но и приносить по большей степени вред, – это наличие эгоизма у человека.

Есть множество причин, по которым это может происходить. Например, в детстве ребенок не получил должного воспитания в том плане, что помимо него самого есть и другие люди вокруг. Ребенка просто могли растить избалованным и во вседозволенности. В результате ребенок вырастает таким, что ставит себя и свои интересы превыше всего, даже если это может причинить определенный ущерб другим.

Часто эгоизм носит характер себялюбия. Это не имеет ничего общего со здоровой любовью к себе или самооценкой. Эгоизм – это уже крайность, которая приносит вред не только окружающим людям, но и которая причиняет немало проблем и самому обладателю эгоизма.

Если вновь вдаваться в характер Солнца – это отдающая планета, которая прежде всего отдает, а не требует чего-то. Это личность, которая имеет здоровую самооценку и любовь к себе, но при этом не думает лишь только о своих заботах и проблемах. Солнце уважает уникальность каждого человека и с почтением относится к интересам других людей, од-

нако имеет и свои достоинства, поэтому не позволит другим проявлять эгоизм или неуважение к нему самому.

Поэтому, когда человек не обладает подобными качествами, а напротив, становится противоположным им, тут и начинаются настоящие сложности в получении благоприятных эффектов от такой величественной и мощной планеты, как Солнце!

Солнце-«плюс»

Средство №1. Правильное отношение к отцу

Как мы уже выяснили, одна из важнейших причин, по которым в жизни человека может страдать энергия Солнца, – это неправильные отношения с отцом. Кого-то это может удивить, но более 50% людей имеют совершенно неправильные отношения с отцами.

Кстати говоря, это во многом объясняет, почему большинство людей не могут достичь успеха в социальной жизни, так как с точки зрения астрологии отец является очень важным источником социальных энергий. Если мы эти энергии (отца) воспринимаем неверно, то не происходят необходимые движения в социальном плане.

Не секрет, что каждый из нас играет определенные роли в различных ситуациях, причем эти роли могут сильно отличаться. На работе мы – работники, в семье – мужья/жены, сыновья/дочери, братья/сестры. С друзьями мы – друзья, а в университете – студенты.

Вы семьянин не такой, как вы – работник или студент. В каких-то ролях вы можете быть открытым, а в какой-то си-

туации очень скованным. Понимание разности ролей помогает в принципе понять взаимоотношения с окружающими людьми во всех ситуациях.

И вот по отношению к отцу мы играем роль сына или дочери. И если эта связь «отец-ребенок» нарушается, то и нарушается сам принцип правильных отношений с отцом. Когда мы регулярно стараемся поучать отца и показывать ему, как надо что-либо делать, – это уже неправильные отношения. Пускай даже отец что-то делает неправильно, это не значит, что нам надо его серьезно поучать. Во всем необходимо соблюдать гибкий подход.

Но самое ужасное, что может происходить в отношениях между ребенком и отцом, – когда человек подсознательно или осознанно начинает испытывать презрение к отцу, неуважение, различного рода претензии, обиды и всяческие недовольства. Самое простое в этом то, что такие вещи чаще всего происходят неосознанно, против здоровой воли человека.

Приведу пример, как может зародиться обида на отца. Причем этот пример – история реального человека.

Когда я в 24 года обучался гипнозу, наш преподаватель рассказывал интересную историю о том, как в свое время пытался выяснить для себя, почему у него появляется чувство беспокойства, когда в помещении открыто окно. Однажды, когда его погрузили в состояние транса и начали «отматывать» его жизнь назад, ему вспомнился один случай.

Будучи ребенком, он играл в своей комнате с игрушками. Ему было весело, как и любому ребенку в таком возрасте. В какой-то момент пришел домой отец, зашел в комнату, где он играл. Отец поздоровался с ним и пошел дальше вдоль стены. Не заметил открытого окна и ударился головой о раскрытую створку.

В этот самый момент отец сильно разгневался и отшлепал его за то, что он оставил окно открытым.

И вот спустя более 30 лет у нашего преподавателя сохранилась связь «открытое окно = боль» – его всякий раз бессознательно беспокоило, когда окно в помещении было открыто. Но помимо этой связи, у него прочно закрепилась обида на отца за то, что тот его наказал.

А теперь представьте, сколько раз за все детство каждый из нас получал от отца ремня? И вообразите себе, что каждое такое событие накладывалось друг на друга и прочно оседало в нашем подсознании. Сознательным умом мы сейчас можем понимать, что отец попросту нас воспитывал и не желал нам ничего плохого, но любая подсознательная программа в тысячи раз сильнее нашего сознательного импульса.

Прочитав эти строки, при всем своем желании избавиться от всех обид на отца, вы не сможете ничего изменить. Подсознание человека управляет его жизнью более, чем на 97%! То есть под нашим сознательным контролем находится не более 3% всех резервов.

Поэтому каждый из нас должен проделать очень серьез-

ную работу по избавлению от неправильного отношения к отцу. И даже если нам внешне кажется, что у нас с ним хорошие отношения, – лучше для профилактики поработать над восприятием отца. Лишним это никогда не будет.

Одним из самых мощных способов сделать это – являются прописывание и поклоны отцу. Рекомендуемая практика несет в себе колоссальный потенциал и буквально «выгребаёт» все подсознательные обиды на отца, так что после нее огромный пласт ненужного «мусора» из головы просто уходит. И как следствие – жизнь человека по параметрам Солнца улучшается, а также улучшаются те сферы, за которые отвечает Солнце в натальной карте.

Суть техники в следующем. Необходимо завести отдельную тетрадку, в которой вы будете выполнять первую часть практики. Задача – **ежедневно писать ЛЕВОЙ рукой такие фразы:**

- Дорогой папа *имя_папы!* Я прошу прощения у тебя за все!
- Дорогой папа *имя_папы!* Я прощаю тебя за все!
- Дорогой папа *имя_папы!* Я благодарю тебя за все!

Так нужно написать 3 раза, то есть получится 9 строк текста. Обращаю ваше внимание, что очень важно писать именно ЛЕВОЙ рукой, потому что она отвечает за подсознание человека, где и хранятся все наши бессознательные програм-

мы. Прописывание этих фраз буквально переписывает ваше к отцу отношение. И если вам кажется, что перед отцом не за что просить прощения, или не за что его прощать, или благодарить, то это не так. Мы получаем тех родителей, которых заслужили. Уже в том, что вы читаете сейчас эти строки, есть заслуга отца.

Кстати говоря, писать левой рукой не так сложно, как вы можете подумать. Уже на 3-4-й день станет более-менее привычно!

После того, как эти фразы прописаны, необходимо перейти ко второй части практики – физическим поклонам. Пожалуй, для многих именно эта часть является самой непростой, когда из человека буквально наружу «сочатся» всевозможные программы, недовольства, а порой и грубые выражения. Задача в том, чтобы встать в полный рост, мысленно представить своего отца и сделать ему полный физический поклон.

Делать поклон необходимо следующим образом: сначала вы опускаетесь на колени, затем ладонями касаетесь пола, а потом уже лбом касаетесь пола. Получается поклон пятью касаниями тела (две коленки, две ладони и лоб). После поклона необходимо встать на ноги и распрямиться – это будет один полный поклон. За время практики необходимо сделать не менее 10 полных поклонов.

Именно в момент поклонов вы можете прочувствовать, насколько много или мало в вас есть лишнего. У кого-то

на первом дне практики выходит столько «нечисти», что они буквально на следующий день раскрываются по-новому, расцветают. У других же все происходит более плавно и без интенсивных колебаний, как это было, например, у меня. У кого-то перед поклонами возникают мысли наподобие:

- «Кто он такой, чтобы я ему кланялся/кланялась?»
- «Он не заслужил, чтоб я такое делал/делала!»
- «Я не собираюсь этого делать, потому что мой отец поступил плохо!»

И таких мыслей могут быть десятки, у каждого они – свои. Но вопреки им – необходимо понимать, что эта практика действительно очищает вашу жизнь от ненужных деструктивных и разрушительных бессознательных программ, открывает удачу, укрепляет здоровье, делает вас более уверенным и социально успешным!

А теперь о том, сколько вообще необходимо делать данную практику.

В идеале – ее следует делать не меньше 3—4 месяцев, тогда эффект практики будет максимальным. Подсознательные программы не могут покинуть человека за неделю-две и даже три. Поэтому нужно проявлять терпение и усердие, и тогда только можно рассчитывать на то, что человек освободится от таких «оков».

В конце концов, эти 3—4 месяца в любом случае прой-

дуг, делаете ли вы практику или нет. Так какой смысл отказываться от нее, если время неумолимо движется вперед?

Если вы до сих пор сомневаетесь, то я рекомендую воспринять эту практику, как эксперимент. Просто проделать ее, а затем трезво оценить – был ли от нее какой-то толк или нет!

Результат вас очень сильно удивит. Дерзайте!

Средство №2. «Я ответственен!»

Как вы уже знаете, одно из важнейших качеств, которое дарует Солнце, – это ответственность. Поэтому если в карте человека слабое Солнце – это не будет сильно проявлено. Но к счастью, у нас есть возможность нейтрализовать такое положение карты, развивая в себе те качества, за которые отвечает Солнце.

Если вы начнете быть ответственными, то влияние Солнца в вашей жизни автоматически будет улучшаться с каждым днем все сильнее и сильнее.

Но что значит «быть ответственным»?

Быть ответственным – быть в ответе за то, что ты делаешь, как делаешь и каким образом это делаешь. Это универсальная формула, которая подходит на все случаи жизни. Когда человек кому-то что-то рекомендует и советует – он должен быть в ответе за то, что он делает. Такой человек должен отдавать себе полный отчет, для чего он это рекомендует и почему именно это. И такой человек, в случае неудачи, готов понести какие-либо наказания, если они предусмотрены.

Но это несколько сложно на данный момент. Первое и самое важное, что необходимо сделать вам, чтобы «прокачать» свою ответственность, – это стать в ответе за себя самого. Поэтому прямо сейчас, с этого самого момента заявите себе, что вы будете ответственны прежде всего за себя.

Но как это можно сделать? Прозвучит забавно, но самое важное, с чего начинается ответственность за себя, – это прекращение перекладывания ответственности на других. Поэтому прямо с этого момента я очень настоятельно рекомендую перестать винить других людей и обстоятельства в собственных неудачах, несостоятельности и прочем. Просто примите тот факт, что все, что у вас сейчас есть, – это дело рук вашей деятельности или бездействия.

Это будет очень сильным осознанием и толчком вперед. Когда мы трезво оцениваем свою собственную жизнь, как бы со стороны, непредвзято, то мы получаем дополнительные возможности для того, чтобы что-то изменить.

В конце концов, представьте себе человека (у большинства из вас такие люди есть в окружении), который привык во всем винить кого угодно, но только не себя. Как вы считаете, может ли такой человек серьезно изменить свою жизнь, если он до сих пор перекладывает всю ответственность на какие-то неведомые обстоятельства – кризис, государство, маленькую зарплату и плохого начальника?

Конечно, нет. Если виноваты все, кроме него, то и жизнь его исправить смогут все, кроме него. Но, как только мы осознаем и принимаем факт, что мы сами являемся творцами своей судьбы, то у нас помимо горечи такого осознания появляются также и возможности для изменения всего того, что нам в жизни не нравится.

Что еще можно важного сделать, чтобы поработать в се-

бе ответственность? Если вдруг на работе или в каком-либо коллективе произойдет какое-то неприятное событие или происшествие, и при этом вы причастны к этому, – открыто и смело объявите об этом, не отговариваясь. Например, если на работе сломался принтер (когда вы пытались распечатать кучу листов, нечаянно уронили в него скрепку и потому все задымилось), признайтесь в том, что это произошло по вашей вине. Вы, возможно, получите выговор или какие-нибудь штрафные санкции. Но разве стоит бояться этого?

Человек-Солнце никогда не стал бы прятаться за углом и наговаривать на невидимых людей, которые что-то там наделали. Солнце действует всегда открыто. Будьте такими же! Привыкните отвечать за все свои слова, поступки, действия, намерения и ситуации.

Пройдет не так много времени, как вы начнете замечать, что жизнь раскрывается с новой стороны. Она будет становиться более яркой, радостной и насыщенной!

Средство №3. Дарим радость на внутреннем уровне

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.