

Лора Дан
Для моей Души...

Исцеляющая книга-альбом



Лора Дан
Для моей Души...
Исцеляющая книга-альбом

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41258267
ISBN 9785449636607*

Аннотация

Как вернуть себя в состояние гармонии? В жизни всегда есть что-то такое, что помогает человеку продолжать свой земной путь, что-то мотивирующее, вдохновляющее, позволяющее восторгаться и ликовать, как ребёнок. И ты, мой друг, это найдёшь в своей жизни! Жизнь не бывает гладкой и идеальной, но можно научиться понимать её законы и принимать их.

Содержание

От автора	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Для моей Души...

Исцеляющая книга-альбом

Лора Дан

© Лора Дан, 2019

ISBN 978-5-4496-3660-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



От автора

Для моей Души – песни птиц
Утром у окна. Взмах ресниц —
Удивлённый взор – блеск лучей
После долгих снов, тьмы ночей.

Для моей Души – синь небес,
И прохладой вновь дышит лес.
Белых облаков контур – миг!
Вздых моей Души – новый стих.

Мир, в котором мы живём, полон радости, однако люди не всегда это понимают. Далеко не всегда. Отсутствие гармонии с внешним миром и с самим собой порождает массу комплексов, неуверенности в себе, маловерие. Надежды тают, словно, утренний туман, а любимые дела перестают радовать. И даже любимая еда, как будто, теряет свой вкус.

Как вернуть себя в состояние гармонии? Уехать туда, где никто не найдёт? Поменять работу? Или найти другого партнёра? Это не выход.

Разобраться в себе – вот что нужно. Если нет ощущения гармонии, значит, что – то пошло не так. Не так, как планировалось или не так, как ожидалось. А, может быть, стремление к идеальным – отношениям, внешности, работе – это

вред для Души? Как разобраться?

Мой друг, эта книга содержит 15 шагов, выполняя которые ты успокоишься и откроешь в себе самом много нового и интересного. Продвигайся по одному шагу в день, спешка нам ни к чему! Это – оптимальный вариант, чтобы лучше подумать над задачей и, действительно, ответить на вопросы честно и сосредоточенно.

Чаще всего нарушение гармонии происходит из-за обид или завышенных ожиданий. Ну, не сбывается так, как хотелось! Не сбывается, и всё тут! И что же, падать под поезд, как Анна Каренина? Нет, конечно.

В жизни всегда есть что – то такое, что помогает человеку продолжать свой земной путь, что – то мотивирующее, вдохновляющее, позволяющее восторгаться и ликовать, как ребёнок. И ты, мой друг, это найдёшь в своей жизни!

Кроме того, ты удивишься тому, как простые вещи, события могут тебя радовать и давать силы. Например, прогулка. Обычная прогулка. Но разве бывает что – то обычное в нашей жизни? Нет, не бывает. Нельзя повторить прогулку, потому что и обстоятельства будут другими, и погодные условия, и ты сам уже будешь другой, даже если оденешься в ту же одежду, в какой был на прежней прогулке.

Цени этот миг! Вот этот миг, когда ты ЗДЕСЬ, в это самое мгновение! И то, что с тобой СЕЙЧАС происходит – это замечательно, ведь мы оба знаем, что всё в жизни происходит к лучшему и на благо человека.

Жизнь не бывает гладкой и идеальной, но можно научиться понимать её законы и принимать их. Не надо менять свои вкусы и увлечения, надо лишь найти в себе самом «островок» гармонии, с чем он связан, что это за дела, отношения, события! Осознай это и попробуй сделать «островок» гармонии большим миром в своей жизни!

Такие процессы не могут произойти сразу. Вдруг – и я стал гармоничным! Но мы знаем, что увлекательный путь к самому себе, к своей сути, к своему Истинному «Я» – это приключение, и это шанс стать более радостным человеком, более гармоничным, более подвижным, более любознательным. Человеком, который доверяет Высшим Потокам и тому, что с ним происходит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.