

Юлия Тряхина

15 ПРАВИЛ,  
ДЕЛАЮЩИХ МЕЧТУ  
РЕАЛЬНОСТЬЮ



Шпаргалка для мечтателей

**Юлия Пряхина**  
**15 правил, делающих**  
**вашу мечту реальностью.**  
**Шпаргалка для мечтателей**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=41258311](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41258311)  
ISBN 9785449639172*

**Аннотация**

Основа книги – реальная история. Автор очень хотела посетить Индию, однако средств для этого не было. Психологическое образование помогло «намечтать» поездку так, чтобы она сбылась. Вы увидите фотографии из путешествия, как будто пролистаете альбом хорошей подруги, и погрузитесь в атмосферу подготовки к приключениям.

# Содержание

Отзывы читателей	5
Об авторе	8
Введение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**15 правил, делающих  
вашу мечту реальностью**  
**Шпаргалка для мечтателей**

**Юлия Пряхина**

*Дизайнер обложки Анжелика Царева*

© Юлия Пряхина, 2019

ISBN 978-5-4496-3917-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Отзывы читателей

Юлия, спасибо. Я прочитала кучу книг по поводу того, как достичь желаемого, но прочитав, тут же забывала об этом. А ваша книга все таки затронула что то у меня там внутри, и мне реально захотелось наконец то вылезти из «моего болотца». Может потому что книга написана женщиной и некоторые жизненные ситуации схожи с моими, может потому что написано легко, четко и очень убедительно. Теперь я понимаю, почему я все время откладывала мою мечту в дальний ящик.

Ольга, ola\_leo77{собака}mail.ru

Книга супер! Читаешь и тут же наполняешься оптимизмом – так вдохновенно она написана! Внутри появляется импульс осознать, чего же хочу лично Я. Самое необычное, что тут же приходят ответы, вместе с которыми появляется приятная энергия, устремляющая мое существо на конкретные действия для исполнения своей мечты

Альбина, A.Nikitina(собака)renovasg.ru

Прочитала твою книгу и хочу сказать тебе, что ты **БОЛЬШОЙ** молодец!

Ты для меня пример человека, идущего своим путем, не боящегося пробовать, разностороннего и ищущего!

Удивило меня, когда ты все успела? Исполнить свою мечту и написать об этом книгу! Желаю тебе вдохновения и успехов во всем, чем бы ты ни занималась!

Вероника

Книга Юлии «15 правил, делающих вашу мечту Реальностью» попала ко мне именно в такой день, когда казалось, что смысла двигаться нет, стала впадать в отчаяние. Однако, после 15 минут чтения, я почувствовала, что силы возвращаются и возникает желание действовать. Так как книга это четкое руководство к действию во имя своей цели.

И еще, увидев фотографию в прыжке (см главу «Мечта стала реальностью»), я подумала, о, как здорово автор нарисовала в фотошопе. Такой высокий прыжок. Однако, задав вопрос я получила ответ, что это Настоящий прыжок. Это возможно!

И еще очень важное наблюдение: иногда не нужно изобретать велосипед, работать над своей целью в одиночку. Это бывает очень трудно. Как есть кредиты для развития бизнеса, так есть готовые решения, ответы на вопросы, которые экономят время. И таким решением могут быть консультации по развитию бизнеса (коучинг).

Евгения Михайлова

Уважаемая Юлия! С интересом прочла Вашу

книгу. Много в ней привлекает лично меня. Именно план действий, а не пустые мечтания. Люблю активных решительных и рационально мыслящих, действующих людей. Хотя сама я скорее хороший тактик, чем стратег. Люблю импровизацию.... Но без стратегии не обходится, главное – все надо делать предвидя последствия...

Дала почитать своим аспиранткам. Считайте, что Вы потенциально помогли двум людям.

Юлия Широкова, [yulia\\_bonn@rambler.ru](mailto:yulia_bonn@rambler.ru)

## Об авторе

Пряхина Юлия живет и работает в Екатеринбурге, с 2009 года – онлайн-тренер и продюсер образовательных интернет-проектов.

Увлекается путешествиями с семьей и активным отдыхом. Миссия – вдохновлять на изменения.

Путешествие в Индию, о котором идет речь в книге, состоялось в январе 2010 года. Фотографии в книге – этого же периода.



Юлия в 2018 году

# Введение

Моя работа (да и жизнь в целом) заключается в том, чтобы помогать людям в осуществлении их целей. В какой-то момент времени я решила, что надо собрать воедино хотя бы часть накопленного опыта и описать это в книге.

Я говорю о 15 правилах, которые помогают сделать мечту реальной. Рассказываю свою историю, как я достигала своей цели – путешествие по Индии, которая на момент мысли о ней казалась мне малоосуществимой. Тем не менее – она достигнута, значит, те правила, о которых далее пойдет речь – практически применимы и могут помочь и вам.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.