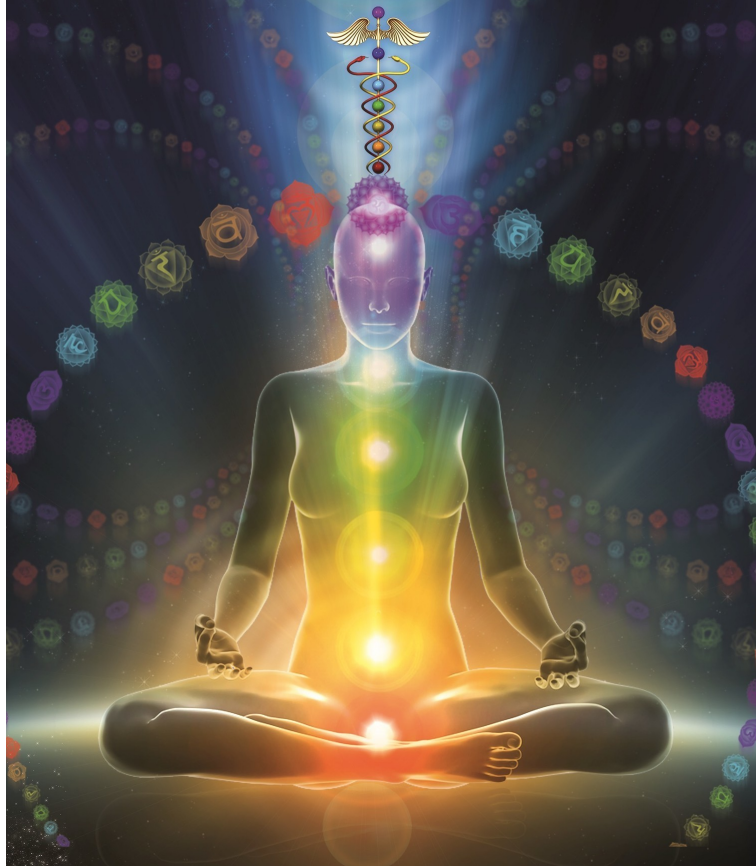


Дмитрий Невский

Чакры

ОСНОВЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ



Дмитрий Владимирович Невский

Чакры. Основы энергетической работы

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41089955

Чакры. Основы энергетической работы. / Невский, Дмитрий: Медков

С.Б.; Москва; 2019

ISBN 978-5-906891-31-0

Аннотация

Вы держите в руках книгу «Чакры. Основы энергетической работы», посвященную энергетическим практикам, с описанием методов, схем и практических действий, которые возможно реализовывать, используя энергию чакр. Для тех, кто только начинает изучать чакры и раскрывать возможности этого инструмента, книга станет полезным подспорьем, добавив в вашу жизнь возможность не только теоретически, но и практически изучить возможности чакр. А для тех, кто уже знаком с этой темой и активно ее реализует, книга продемонстрирует новые подходы и покажет иные возможности и схемы работы с чакровыми энергиями.

Содержание

Вступление	4
Тренировки – техники, медитации, упражнения	6
– основы чакровой работы	
1. Визуальная концентрация	7
1.1. Цветовая концентрация – внешняя	11
1.2. Цветовая концентрация – внутренняя	13
1.3. Цветовые окружности	14
1.4. Цветовые восьмёрки – внутренние	16
1.5. Цветовые восьмёрки внешние	17
1.6. Комбинирование энергии	18
1.7. Комбинирование энергии –	19
поглощение	
Обратная связь – отражение чакровой работы	21
Последствия работы с обратной связью, или что	53
делать в итоге	
Конец ознакомительного фрагмента.	59

Дмитрий Невский

Чакры. Основы энергетической работы

Вступление

Несколько лет назад была написана книга «Чакры. Ключи к дверям силы», которая подробно и детально описывала как природу чакр, так и вложенные возможности, которые содержатся в этой структуре.

Но книга получилась в большей степени теоретической – она охватывала так называемый базовый аспект чакр, не предоставляя инструментов для реализации различных возможностей и не раскрывая ресурс этого удивительного творения природы, заключенного в человеке.

Книга «Чакры. Основы энергетической работы» призвана восполнить эти пробелы, предоставив вам инструменты, техники и различного рода инструкции, которые позволят реализовать возможности чакр и чакровой структуры человека.

Впрочем, книга не содержит тот базовый материал, о котором идет речь в «Чакры. Ключи к дверям силы», и в случае, если вы будете испытывать растерянность, не понимая,

на какой материал ссылается автор, то непременно воспользуйтесь подсказками из этой книги.

Не буду более задерживать вас на вступительном слове — оно, скорее, дань уважения к читателю, нежели полноценный и информативный материал, который вам необходим. И продолжу свою мысль в главах, описывающих набор практических техник и методик, которые вам будут крайне интересны.

Тренировки – техники, медитации, упражнения – основы чакровой работы

Много лет назад, когда вы только-только учились писать буквы и слова, вы выполняли определенные упражнения, целью которых было научить вас – ваш мозг, нервную систему и мышцы – выполнять определенные упражнения. Так, шаг за шагом, вы (и все вышеперечисленное) научилось автоматически, без участия сознания, воспроизводить определенные движения, которые, если совместить их с карандашом или ручкой, приводят к написанию определенных букв, символов и слов.

Сложно. Даже как-то невнятно. Но по сути все просто: для того чтобы наш организм что-то мог сделать, его необходимо научить – показать, как это делается, и закрепить с помощью повторяющихся упражнений.

Техники, упражнения и медитации, которые описаны в этой главе, можно назвать по аналогии с прописями, по которым учат детей верно писать, «энергетическими прописями». Это техники, освоив которые вы научите себя воспроизводить определенные энергетические составляющие, которые в свою очередь помогут вам в реализации определенных жизненных процессов.

1. Визуальная концентрация

Первая часть техник, посвященных чакровой работе, – «Визуальная концентрация» – направлена на то, чтобы вы привыкли и приучили себя к восприятию энергии цвета как чакр, так и процессов, которые происходят на основании этой энергии.

Сразу хочется ответить тем, кто, как он считает, «не обладает видением», «не может увидеть цвет энергии» и т. д. Все это заблуждение, поскольку мы можем видеть (за крайне редким исключением). Но, видя, мы не в состоянии осознать то, что мы видим. Для того чтобы научиться видеть и осознавать окружающий мир, вы потратили немало времени, и в результате смогли научиться видеть все, что вас окружает. Так и с чакровыми энергиями – вы сможете научиться видеть, помогая своему сознанию создавать картинки-шаблоны, которыми мы привыкли оперировать.

И в первую очередь для того, чтобы облегчить себе процесс наработки шаблонов восприятия, воспользуйтесь цветами окружающего мира – это упростит задачу по концентрации на том или ином цвете. А также не стесняйтесь использовать свое воображение, формируя визуальные образы того, с чем вы работаете.

Визуализация – представление того, чего нет на данный момент времени рядом с человеком, – является весьма спор-

ной категорией. Действительно, при хорошей фантазии и развитом воображении можно представить все, что угодно. Но в действительности это не совсем так. Визуализация (и в особенности энергетическая визуализация) будет базироваться на необходимости представить только определенные образы, формы и цвета – так что ваша фантазия будет сильно ограничена рамками ожидаемого возможного. И во-вторых, когда вы немного освоитесь с техниками, вы поймете, что у визуализации существуют возможности границы.

Границы визуализации – это фантазии, допущения и предположения нашего восприятия, которые базируются на **ОТПРАВНОЙ** точке процесса. То есть если вы и начнете фантазировать, то «рядом» с исходной (правильной и корректной) точкой. И тогда ваш визуальный образ, с которым вы хотите поступить вольно, будет отличаться от исходного (возможного или желаемого) лишь на процент погрешности.

Например, перед вами картина. Посмотрите на нее, а затем по памяти нарисуйте. Да, итог будет зависеть от ваших навыков и от того, что сохранила ваша память. Но итог будет на 30-40-50 и т. д. процентов связан с исходным предметом.

Проще тем, кто обладает видением или способен различать энергию цвета. Но даже те, кто не в состоянии это делать на данный момент времени, спустя дни или недели тренировок смогут достичь впечатляющих результатов.

Да, я не оговорился: спустя дни, недели, а может быть, и месяцы – время, необходимое для того, чтобы всему на-

учиться и со всем ознакомиться. Быстрее не получится. Вернее, получится, если уделить этому максимум времени и усилий, но в определенных рамках. Вы хотите вырасти – вам нужно время, чтобы, прикладывая определенные усилия, сделать это.

Место и поза

Не буду говорить много о месте проведения тренировок. В самом начале пути требования весьма скромные – вам должно быть комфортно, удобно и уютно. Все остальное – лирика.

Да, я прекрасно знаю, что большинство медитаций и техник сопровождается увесистым перечнем правил и требований, без которых «невозможно» достичь результата. Но прежде чем поставить под сомнение подобные высказывания, я предложу вам ответить на следующие вопросы:

– Когда жизнь (реальность) ставить перед вами задачи, она говорит вам: «Сядьте поудобнее, сконцентрируйтесь, включите музыку и вдохните аромат благовоний»?

– Когда возникает ситуация, которая требует от вас решений, действий, поступков в режиме «здесь и сейчас», вы говорите себе (или окружающим), что недостаточно собраны для того, чтобы что-то сделать или вокруг не та атмосфера, чтобы вы могли что-либо предпринять?

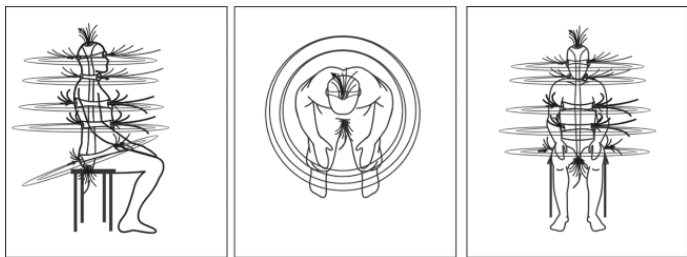
Скорее всего, вы ответите «нет», зная, что в реальности мало комфорта и подходящих условий для «стерильной» работы. И чаще всего нужно действовать «здесь и сейчас» в том

виде и в том состоянии, в котором вы находитесь.

Именно поэтому я предлагаю вам не приучать свой организм к «тепличным условиям», где идеальное состояние достигается путем колоссальных и чаще всего бессмысленных усилий. Довольствуйтесь тем, что есть: сели – сделали – получили результат.

Вначале дома. Затем среди людей – в толпе, в разговоре, в движении; попросту говоря, в реальных условиях.

Поза заслуживает отдельного – небольшого, но отдельного внимания. Все тренировки желательно делать сидя, поджав ноги под себя или сидя на стуле¹.



Садитесь так, чтобы было удобно, и начинайте упражнения. Делать упражнения вы можете как с открытыми, так и

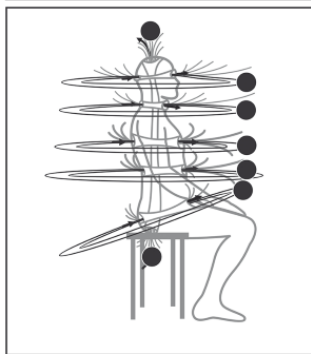
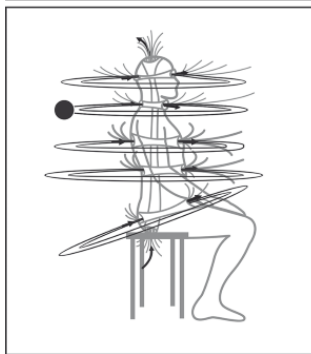
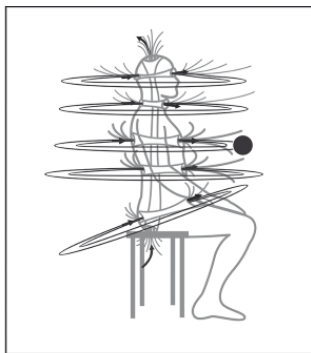
¹ Причина этих требований кроется в том, что именно в позе сидя формируется максимальная энергетическая концентрация – «кокон» энергии человека от копчиковой чакры распространяется на 30–40 сантиметров вниз, а далее его активность снижается. И когда человек сидит, поджав ноги, он целиком находится внутри своего поля.

с закрытыми глазами – как вам удобнее концентрироваться на процессе и как удобнее вашему мозгу.

1.1. Цветовая концентрация – внешняя

Дышите спокойной и ровно – смотрите перед собой.

На выходе представьте, что перед вами формируется небольшой шарик определенного цвета. Лучше «соседней» чакры – зеленый, голубой, синий. Удерживайте его перед собой, стараясь каждый последующий вдох перенести в него частичку энергии.



Зафиксируйте свой взгляд на шарике и попробуйте его мысленно передвинуть – влево, вправо, вниз, вверх. Подвигайте им и затем, сделав глубокий вдох, поглотите его соответствующей чакрой.

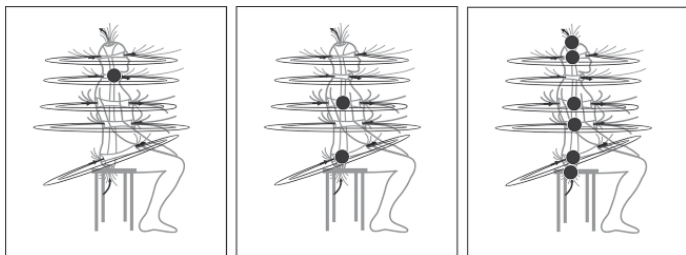
Делайте упражнения с разными «шариками» до тех пор, пока не потеряете концентрацию – вам будет тяжелее и тяжелее сосредотачиваться на процессе. Но если вы, выполняя

это упражнение, смогли выделить и удержать все 7 чакровых шариков – вы достигли предела на этом уровне, и вам стоит идти дальше².

1.2. Цветовая концентрация – внутренняя

Упражнение по внутренней цветовой концентрации напоминает предыдущее, но делает акцент не на внешнее аккумулярование энергии, а на создание энергии внутри себя.

Дышите спокойной и ровно – смотрите перед собой.



В области любой из выбранных вами чакр начните формировать шарик соответствующей энергии. Это проще делать, если вы представите, как формируется обычный клу-

² И не возвращаться к этому упражнению – вы получили максимум, и если будете продолжать – просто потеряете время, создав элемент внутренней неудовлетворенности: «Делаю-делаю, а толку нет...».

бок ниток – вы наматываете нить за нитью, увеличивая размер шарика.

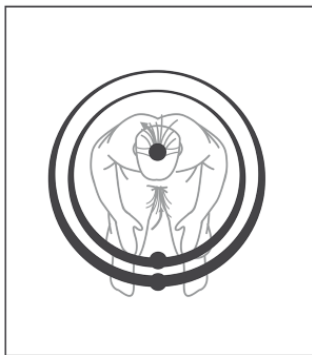
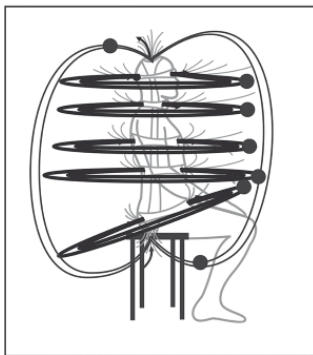
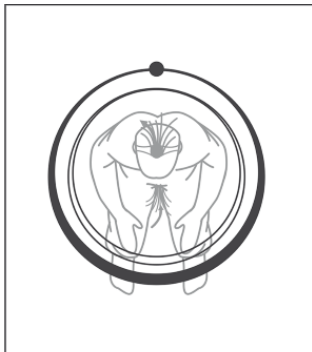
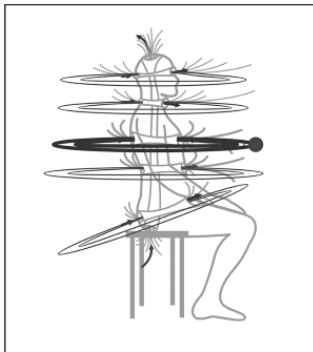
После того как он стал размером в 10–15 сантиметров, перестаньте его увеличивать и переходите к наполнению-насыщению его энергией.

Постепенно у вас начнет возникать ощущение того, что шарик больше не принимает энергию – возникает пружинистость; вам не удастся что-либо сделать с ним. Перестаньте и смотрите на шарик внутренним взором: он начнет растворяться – организм попросту переварит его.

Так делайте со следующей чакрой. В идеале вы должны уметь формировать все семь шариков поочередно, во время одной техники-упражнения.

1.3. Цветовые окружности

Техника является симбиозом техники 1 и 2 и представляет собой не только тренировку-упражнение, но направлена на нормализацию чакровой работы и повышение потенциала выбранной вами чакры (или всех чакр). Дышите спокойной и ровно, смотрите перед собой.



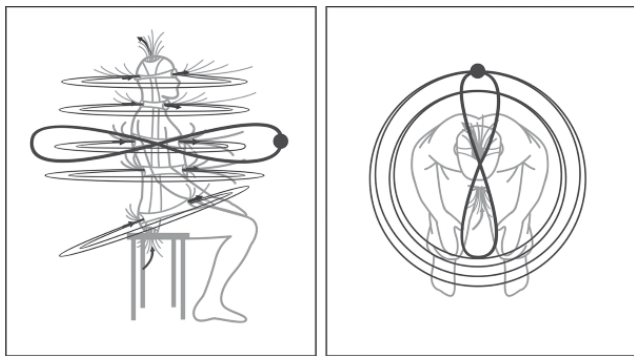
Выделите из любой чакры шарик соответствующего цвета и накачайте его энергией. Запустите шарик по часовой стрелке вокруг себя – вначале медленно, затем все быстрее и быстрее, до тех пор, пока он не превратится в линию-обруч. На этом моменте сделайте глубокий вдох и поглотите энергию.

На следующем этапе вам необходимо вращать две окруж-

ности (цвета по выбору). И так далее наращивать свои возможности, пока вы не будете вращать все семь окружностей (которые в конце упражнения нужно поглотить).

1.4. Цветовые восьмёрки – внутренние

Упражнение с цветовыми восьмерками схоже по принципу работы с тем, что вы делали с цветовыми окружностями. Но при этом, выделив шарик из чакры, вы начинаете вращать его через чакровую область так, что он по схеме вращения напоминает цифру «8», если посмотреть на конструкцию сверху.



После того как энергетическая восьмерка наберет максимальную скорость, превратившись в «плотную» цифру, вам необходимо на паузе в дыхании остановить шарик в чакре и

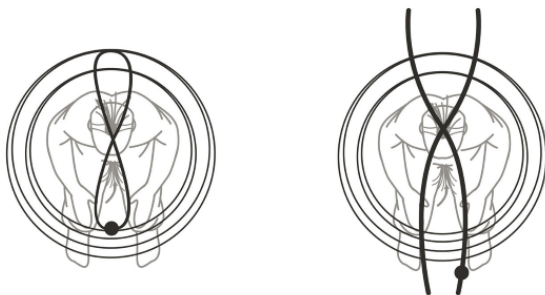
позволить ему раствориться.

Раз за разом совершенствуйте упражнение, увеличивая количество восьмерок до семи. А поглощение проводите вначале поочередно, а затем и единым образом: вдохнули – и проглотили все семь энергий, которые вращались вокруг вас.

1.5. Цветовые восьмерки внешние

Упражнение «Цветовые восьмерки внешние» до определенного момента повторяет предыдущее упражнение. А именно, до момента, когда перед вами вращается восьмерка энергии, которой необходимо распорядиться.

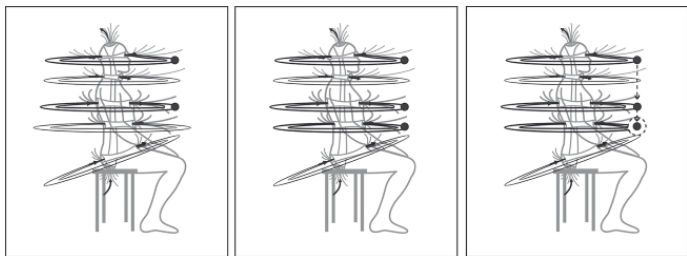
Именно в момент максимальной концентрации вы начинаете «отпускать» восьмерку, выбрасывая петлю энергии все дальше и дальше – до тех пор, пока она перестает возвращаться.



Завершать выполнение этого упражнения вы можете на этапе, когда выбрасываете все семь восьмерок. Причем можете это делать как поочередно, так и одновременно – одним большим шлейфом.

1.6. Комбинирование энергии

Комбинирование энергии – упражнение, которое формируется на базе схемы цветowych окружностей.



В самом начале вы выделяете два шарика энергий, с которыми будете работать. Чакры-цвета выбираете в зависимости от своего представления. Затем на уровне, когда вращение шариков становится максимально активным, вы собираете энергию в единый шар. Делаете это на уровне сердечной чакры независимо от того, с какими чакрами вы работали. После «отпустите» шар энергии в пространство – он улетит, как воздушный шарик.

После сборки шар «зависает» перед вами – поглотите его наиболее удобной чакрой³.

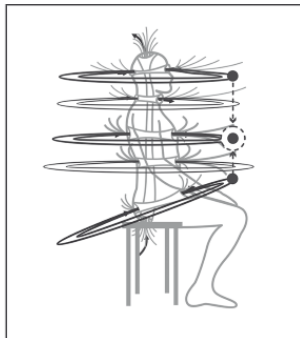
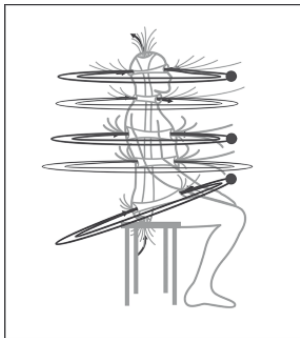
Упражнение можно считать понятым и освоенным, когда вы формируете энергетический клубок из 4–5 чакр – больше не имеет смысла.

1.7. Комбинирование энергии – поглощение

Техника «Комбинирование энергии – поглощение» – следующий шаг в работе с чакровой энергией, направленный на создание энергетической структуры «нужного» настроя.

Что значит «нужного настроя»? Настроя (формы, вида), который необходим вам для каких-либо целей. Например, повысить личную привлекательность – сердечная, горловая и половая. Провести успешные переговоры – «третий глаз», горловая и пупковая.

³ В этом месте кроется «подвох». Все дело в том, что комбинация чакровых энергий сформирует отдельную, отличную от первичных энергий составляющую. Она изменит цвет. Например, слияние энергии чакры «третьего глаза» и теменной чакры даст сливовый цвет, и т. д. Но какой цвет будет во время вашей работы? Сделаете – увидите сами.



Выберите цель, которую вы хотите реализовать, и начните выполнение упражнения 1.6. После того как перед вами сформировался шар энергии, поглотите его сердечной чакрой.

Обратная связь – отражение чакровой работы

Теперь, когда вы активно занимаетесь работой с чакровой энергией – прокачкой, комбинированием и иными процессами, в которые вовлечены чакры, самое время поговорить о том, что не позволит вам потерять связь с реальностью.

Да, именно так и выглядит задача на ближайшую перспективу: сохранить связь с реальностью при чакровой работе.

Все дело в том, что все чакровые процессы происходят на так называемом «тонком плане» – уровне, который достаточно сложно рассмотреть и который, к сожалению, не является осязаемым. По сути, все техники и технологии чакровой работы заключены на уровне сознания, которое управляет энергетикой человека. Но сознание – вещь коварная, и ваша работа может быть вовсе не работой, а лишь «мультфильмами» – образами и картинками, которое рисует ваше воображение.

Нет, в работе воображения нет ничего плохого – несмотря на расхожие домыслы, даже оно в состоянии двигать чакровую энергию. Но только гораздо хуже и менее активно, чем это происходит при активной работе сознания.

Но разделить, увидеть и осознать, что участвует в работе – ваше сознание или ваша фантазия – подчас крайне сложно.

И на помощь нам приходит схема так называемой «обратной связи», или фактические подтверждения ваших усилий.

Уровни и связи

Посмотрите на рисунок. С его помощью проще сформулировать то, о чем пойдет речь далее. Перед вами три уровня мира, которые образуют более сложную картину в событии.

– Уровень информации. С ним все просто – это оценка, осознание и восприятие того, что есть в окружающем мире, по сути, совокупность информации – осознанная и неосознанная, а также ее анализ.

– Уровень энергии – качество и количество энергии, которыми обладает объект.

– Физический мир – реальное физическое воплощение объекта, содержащее более «высокие» проявления – энергию и информацию.

Но помимо трех⁴ «грубых» слоев существуют «производные» взаимодействий – структуры, которые созданы как результат слияния двух проявлений⁵. Это Чувства, Чакровая

⁴ Количество слоев взаимодействий может меняться от культуры к культуре – и это не ошибка. В разных культурах по-разному оцениваются как первичные взаимодействия (указаны как чувства или чакры), так и вторичные формы – они образуются не двумя, а тремя взаимодействиями. Например, взаимодействие Информации (основа) и двух вторичных – Чувств и Чакрового слоя, образуя различные комбинации, такие как Эфирное или Ментальное проявление.

⁵ В этом месте в качестве аналогии я предлагаю образ берега – границы воды и суши – проявления, которое есть только при наличии двух образующих факторов.

(энергетическая структура) и Эмоции.

Если вы обратите внимание, все они являются своего рода проводниками информации/мысли на пути к физическому плану.

Надеюсь, моих размышлений вполне достаточно для того, чтобы подтолкнуть вас к выводам и продемонстрировать, что мысль, которая возникает в голове человека, устремляется через планы к физическому проявлению, становясь материальной⁶.

Что будет, если в чакровом слое (или в чакре) будут происходить какие-либо изменения? Скорее всего, в силу описанного механизма, они будут стремиться к отражению на физическом уровне.

Что будет, если вы, выполняя чакровые упражнения, сформируете то или иное влияние – создадите определенный чакрово-энергетический настрой? Этот настрой (творение, продукт) будет реализован в физическом мире.

Именно об этом и идет речь. Все ваши занятия с чакрами – техники, тренировки, медитации – все они сформируют отклик в физическом мире. Отклик – доказательство, форма оценки и контроля за всем, что вы делаете.

Чакры = Проявления

⁶ Мысль материальна – старая расхожая фраза суть которой заключается прежде всего в том, что мысль, сформированная человеком, стремится материализоваться – воплотиться в реальность. Как груз, сброшенный сверху, стремиться вниз.

Оценка чакровой работы проводится по четырем проявлениям: событийный ряд, эмоциональный отклик, чувственные проявления, физическое проявление.

– Событийный ряд – один из наиболее значимых откликов на чакро-вую работу, выраженный в виде событий и явлений физического мира, которые можно отождествить с той или иной чакрой.

– Эмоциональный отклик – внешние (прежде всего внешние) реакции людей на вас или ваши поступки после формирования той или иной чакровой активности (работы с определенной чакрой).

– Физическое проявления впору назвать физиологически-ми, поскольку прежде всего они ощущаются в вашем теле.

– Чувства – внутренний (личный) чувственный отклик на чакровую работу

Муладхара – копчиковая чакра



Копчиковая чакра связана с сугубо материальными процессами – все отклики, связанные с этой чакрой, «тяжелые» и осязаемые.

Событие	Прежде всего речь идет о «материализации» или «утяжелении» событий – начало реализации планов, идей, задумок. Также движение процессов, которые «зависли» или крайне медленно двигались.
Эмоция	Энергия копчиковой чакры агрессивна и активна. Именно этот отклик стоит ждать от окружающих людей – повышение активности или даже агрессии (небольшой) в вашу сторону.
Физика	Ощущение подъема сил, повышение физического тонуса, хорошее самочувствие.
Чувства	Возникновение желание «свернуть горы» – сделать что-то осязуемое и значимое, что-то исправить или куда-то деть силы, которые бурлят в организме.

Свадхистана (половая чакра)



Несмотря на то, что Свадхистана является половой чакрой, тесно связанной с сексуальной активностью человека, не все отклики ее активности будут находится именно в этом русле. Половая чакра (энергия) – энергия творения, создания или формирования процессов. Апогей сексуального контакта – зачатие и рождение ребенка. Не сбрасывайте это со счетов, когда будете анализировать чакровый отклик.

Событие	Прежде всего вы увидите процессы реального творения (деятельности, действий) – кто-то что-то делает, создает, трансформирует. По сути, вы увидите, что кто-то работает, но работает творчески и с большим заделом на будущее.
Эмоция	А вот эмоции принесут ожидаемую активность в сексуальной энергетике – повышенный интерес партнеров и вообще лиц противоположного пола.
Физика	В качестве физических проявлений личности возможна «вилка» ⁷ – может повыситься сексуальное влечение, а может возникнуть большое желание сделать что-то важное и нужное, что-то, что давно хотели сделать.
Чувства	А вот с чувствами чаще всего «хитрее» – у большинства людей возникают воспоминания о прошлых партнерах или прошлых неудачных реализациях.

«ВИЛКА»⁷

Манипура (пупковая чакра)

⁷ Возникновение «вилки» само по себе ни о чем не говорит; здесь скорее не личностные предпочтения, а предпочтения данного момента времени – куда вы хотите потратить избыток энергии.



Манипура – пупковая чакра. Ее влияние – трансформация энергии окружающего мира, управление и распоряжение этой энергией. Даже пищеварение – это поглощение энергии окружающего мира и направление этой энергии на личные нужды.

Событие	Люди подчиняются вам и вашим распоряжениям. Вы реализуете личные интересы; вы в состоянии управлять более сложными процессами, чем ранее.
Эмоция	Эмоция коллективизма и сотрудничества. Люди хотят провести с вами время, возможно, разделить пищу. Но подсознательно это желание быть с человеком, от которого ощущается власть – способность управлять окружающими событиями.
Физика	В физическом мире проявление Манипуры не столь интересно, как в других планах. Обычно это желание есть – есть все подряд, чтобы насытиться, или есть что-то конкретное – какой-то определенный продукт ⁸ .
Чувства	Уверенность в себе (возможно, даже наглость), категоричность, надменность – в общем, все подспудные проявления Властности.

определенный продукт⁸.

Анахата (сердечная чакра)

⁸ А вот этот отклик – повод для размышления. Если ваша активная Манипура подталкивает вас к какому-то определенному виду пищи, это значит, что имеется недостаток какого-либо компонента, вам явно чего-то не хватает. А продукт – просто подсказка.



Анахата (сердечная чакра) в своем проявлении обладает определенной «хитростью» – помимо того, что это чакра чувственного, эмоционального восприятия окружающего мира, это еще и «зеркальная» чакра. Она расположена в центре чакрового столба и нередко, пусть и косвенно, отражает в себе проявления других чакр. Разделить подобное не просто, но, если вы знаете о ее свойствах, у вас все получится.

Событие	Повышенная личная привлекательность, прежде всего общественная – вы больше нравитесь людям, они проявляют интерес к вам, выражают симпатии и делают комплименты.
Эмоция	Расширенный эмоциональный спектр, обостренные эмоции, повышенная эмоциональная чувствительность и восприимчивость. Возможны проявления акцентированных чувств (зависят от личной настройки) – sentimentalность, ностальгия, радость и т. д. – спектр крайне широк, и проявления очень индивидуальны.
Физика	Физическое проявление Анахаты заключается в повышенном эмоциональном тоне – приподнятое настроение, желание «свернуть горы» и даже «любовь ко всему миру».
Чувства	Активность Анахаты обостряет прежде всего положительные эмоции и чувства – начинаете чувствовать и любить острее, возникает потребность в общении с партнером или избранником ⁹ .

потребность в общении с партнером или избранником⁹.

Вишудха (горловая чakra)

⁹ Но это положительные проявления; об отрицательных поговорим ниже. Но уже сейчас стоит сказать, и это наиболее ярко видно на уровне Анахаты, сердечной чакры – в случае когда возникают разнонаправленные или взаимно конфликтующие эмоции, это повод задуматься о влиянии в области чакры, которая формирует подобный вектор.



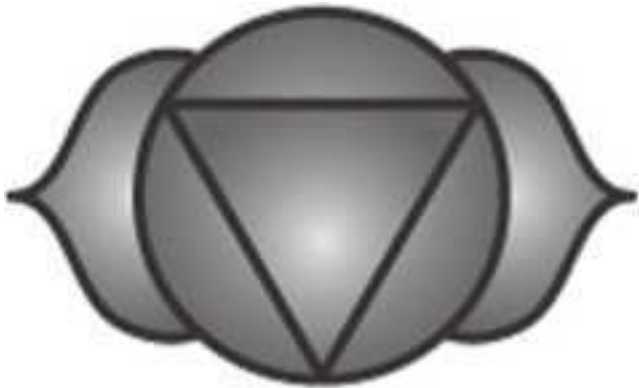
Вишудха – чакра позиционной реализации (социального статуса и умения им распоряжаться), чакра общения – взаимодействия с окружающим миром и людьми. Реже акцент горловой чакры рассматривается в качестве формы реализации творческого начала человека; в то время как пупковая чакра реализует материальный аспект творческих идей, идейный ресурс для нее поставляет горловая чакра.

эмоциональной удовлетворенности¹⁰.

¹⁰ Скорее всего, то, что вы захотите сделать, не несет в себе большого смысла, важности и не окажет серьезного влияния на вашу жизнь. Но тем не менее желание очень острое, и кажется, если не сделаешь, то будет плохо.

Событие	В качестве ключевого событийного проявления активности горловой чакры можно рассматривать такое явление, как общительность (а может, и болтливость) – это может быть ваша инициатива, но может быть и внешний фактор, который порождает описываемое следствие. Нередко активность горловой чакры (совместно с активностью пупковой чакры) формирует активное стремление к реализации творческих идей, созданию чего-либо материального и крайне важного прежде всего в области эмоциональной удовлетворенности ¹⁰ .
Эмоция	В качестве эмоций активность горловой чакры формирует уверенность в себе (вы чувствуете себя комфортно, уверенно, немного расслабленно). В общении и взаимодействии с окружающими людьми возникает некий внутренний «фокус» – ощущение полного контроля над реальностью.
Физика	Физическое проявление активности горловой чакры перекликается с реакциями на уровне эмоций. Это стремление к поступку – желание что-либо сделать, реализовать, с кем-то договориться, вступить в дискуссию (часто стремление доминировать в этой дискуссии).
Чувства	Чувство Вишудхи – уверенность в себе и своих силах, а также стремление реализовать эту уверенность в процессах окружающего мира.

Аджна (чакра «третьего глаза»)



Чакра «третьего глаза» Аджна – чакра интуиции, чувственного и неосознанного восприятия окружающего мира; так считается, и это почти верно. «Почти» – прежде всего потому, что неосознанность – обратная сторона осознанности, интуиция – обратная сторона логики. Так что, говоря об иррациональном, не забывайте о том, что рядом находится рациональное.

Событие	Повысив активность Аджны, вы начинаете чувствовать окружающий мир острее, ярче, объемнее. Вы начинаете предвидеть будущие мелкие и даже крупные события. Но «разглядеть» это не просто – предвидение проявится не в виде образов или картинок, а в виде внутреннего ощущения в понятиях «верно» или «неверно», «правильно» или «неправильно» и т. д.
Эмоция	Эмоций в Аджне немного, и в большинстве случаев они совмещены с предчувствиями и неосознанными всплесками информации, которая идет из этой чакры. Вы будете острее реагировать на «верное» и «ошибочное» поведение, прежде всего свое, в реализации прочувствованных и предвиденных вопросов.
Физика	А вот на физическом плане проявление Аджны – чакры «третьего глаза», достаточно интересно. Возникнет желание разобраться, систематизировать, осознать многие процессы, которые происходят вокруг вас.
Чувства	А вот чувства, которые формирует Аджна, могут быть немного опасным – ощущение, что вы понимаете многое из того, что происходит вокруг вас, создает чувство комфорта и неоправданной защищенности. И это значит, что в ваших поступках появятся нотки авантюризма и стремление к острому, провокационным действиям.

Сахасрара (союз)



Чакру Сахасрару нередко называют чакрой связи с космосом – не вполне понятное название, которое как бы ограничивает восприятие этой чакры в функциональном ряду чакр человека. Но можно сказать и по-другому. Если копчиковая чакра, Муладхара, обеспечивает связь человека с землей, с природной силой, формируя физическое и физиологическое влияние, то Сахасрара – теменная чакра – формирует в человеке духовное, идейное начало, являясь первичным источником мудрости и знаний.

Событие	Повышенная активность Сахасары (теменной чакры) формирует так называемый духовный подъем, или «одухотворенность». Безусловно, в большей мере это псевдо-духовное ощущение. Впрочем, оно может сформироваться и стать вполне устойчивым.
Эмоция	Человек становится более терпимым, уравновешенным, более лояльно и в определенной степени снисходительно воспринимает окружающий мир и поступки людей.
Физика	На физическом плане активность чакры будет выражаться в области осознанного и неосознанного восприятия окружающего мира – возникнет понимание или ощущение понимания многих процессов. Интеллектуальные «тупики» не будут выглядеть безысходными.
Чувства	В чувствах, равно как и в эмоциях, возникает такое понятие, как «любовь к ближнему своему». Не думайте, что любовь «находится» только в сердечной чакре; в данном случае это не любовь-чувство, но любовь-притяжение и удовлетворенность от всего, что происходит в окружающем мире.

Впрочем, вы столкнетесь не только с позитивными, но и с негативными откликами работы с чакровой энергией. Причин этому несколько.

Негативные отклики на чакровую активизацию

Важно помнить, что сама по себе чакра нейтральна и пассивна. Другими словами, в состоянии интеллектуального покоя чакра должна выделять энергию, не обладающую каким-либо влиянием-качеством. Но это невозможно.

Невозможно потому, что осознанно и неосознанно человек меняет настрой чакры. Невозможно, потому что у человека есть свое мнение по любому вопросу и ситуации. Невозможно, потому что, несмотря на некую унифицированность чакровой энергии, она является индивидуальной, базируясь в своей индивидуальности не только на сиюминутном состо-

нении человека, но и на структуре восприятия мира¹¹, которая является уникальной.

Все это в совокупности формирует отклик на внесение дополнительной энергии в чакру. И отклик может быть негативным:

- потому что в структуре-чакре содержится внутренний конфликт – появление дополнительной энергии стимулирует конфликт, побуждая его выйти наружу;

- потому что активность той или иной чакры максимальна для данного индивидуума, и избыток энергии выражается не только в гиперреактивности, но и в агрессивности – попытке защитить себя и свою структуру от влияний;

- потому что внесение дополнительной энергии приводит к тому, что начинает деформироваться структура восприятия мира – человек как бы паникует и пытается совладать с влиянием;

- в структуре (в чакре или в чакрах) присутствует негатив – это может быть прямое влияние (авторитет, эмоционально-идейное давление), но может быть и магическое влияние, которое как бы сопротивляется¹² внесению дополнительной энергии;

¹¹ См. книгу Чакры. Ключи к дверям силы.

¹² На самом деле никакого сопротивления нет. Просто негатив, усиленный энергией, становится более активным, так сказать «выпуклым». Есть даже такое понятие – «подсветить» негатив – в чакру или чакры вноситься энергия соответствующего цвета-настроения и в случае, если в чакре присутствует негатив, он становится более видимым.

– нередко причиной агрессивного чакрового отклика может быть банальная усталость – человек подсознательно воспринимает получение новой энергии как новое указание, план, который потребует от него некоторых усилий. Человек защищается, как бы говоря: «Не трогайте меня».

Муладхара (копчиковая чакра) – агрессивный отклик



Энергия Муладхары стоит в основе большинства агрессивных состояний человека. Чакра, активно участвующая в борьбе за выживание, становится агрессором, который борется не только за выживание, но и против всего, что, по мне-

нию человека, является для него угрожающим или неприемлемым.

Событие	Вокруг человека появляются раздраженные, агрессивно настроенные люди. Они цепляют, подначивают, пытаются вывести на конфликт. И в случае, когда человек формирует «агрессивный чакровый отклик», он легко вступает в конфликт с этими оппонентами – буквально на ровном месте.
Эмоция	Повышенная раздраженность, возбудимость, готовность вспыхнуть от любого неверного слова. Человек злится на всех и на всё, в том числе и на самого себя. Всё это – неосознанная попытка «выбросить» энергию, опустошить себя, снять агрессивный настрой.
Физика	В человеке просыпается звериная сила – агрессивная, неуправляемая, жестокая.
Чувства	Чувства человека притупляются. И если близкие и любимые просто раздражают, то «далекие» и не такие любимые, как близкие, могут вызывать неприязнь или даже ненависть.

Свадхистана (половая чakra) – сексуальная несдержанность и распущенность



Поскольку Свадхистана является половой чакрой, основные проявления агрессии хорошо заметны в области сексуальных или межличностных отношений. Особенно очевидны они в случае личных комплексов по отношению к противоположному полу

Событие	В случае негативного проявления в области половой чакры у человека возникают двойственные стремления – с одной стороны, он стремится к сексуальному удовлетворению или к поиску сексуальных удовольствий, но с другой стороны, он не получает удовлетворения от процесса, что формирует новый виток агрессии. Если у человека есть партнер, то он первый попадает под удар неудовлетворенности.
Эмоция	Эмоционально и эмоционально-сексуально человека начинают интересовать антагонистичные типажи. Например, «до» ситуации человека привлекали пышные брюнетки, и «вдруг» его начинают интересовать худые блондинки. Это прежде всего говорит о том, что избыток энергии и ее агрессивная составляются «сбила» фокус восприятия.
Физика	Физически, равно как и событийно, человек стремится к удовлетворению своих сексуальных потребностей, но все это под «приправой» агрессии и недовольства. Впрочем, если ситуация глубже и сложнее, человек начинает испытывать агрессию к лицам противоположного пола – агрессию частную (только к определенным типажам) или в целом – все женщины (или мужчины) начинают беспричинно раздражать его.
Чувства	В области чувств человека может «накрыть» опыт неудач и ошибок, связанных с сексуальными отношениями. Нередко в таком состоянии люди пытаются что-то кому-то доказать или исправить. Также нередко под волну этой агрессии попадает партнер – в этом случае нередки упреки, скандалы, конфликты, суть которых кроется в сексуальной неудовлетворенности.

Манипура (пупковая чакра)



Манипура – чакра «тяжелого» взаимодействия с людьми и базовыми процессами окружающего мира. Это процессы власти, коллективизма, проявления личностных качеств. В случае негативного проявления всё начинает вставать с ног на голову.

Событие	«Бунт на корабле» – люди, чувствуя негативный настрой чакры, не идут на контакт, не хотят взаимодействовать, помогать – просто банально не уступают в ситуациях, когда можно уступить и отойти в сторону.
Эмоция	Человек становится эмоциональным изгоем – он не готов общаться и взаимодействовать с окружающими людьми и начинает сторониться их. Впрочем, есть и второй признак негатива – отстраненность от общения с людьми не радует, но еще сильнее раздражает человека.
Физика	Нередко негатив в Манипуре выражается в частичном или полном изменении вкусовых пристрастий человека. Интерес вызывают продукты, которые не нравились или вызывали стойкое неприятие.
Чувства	Негатив в Манипуре сопровождается смесью двух состояний – неуверенности в себе, которая гасится приступами (и поступками) агрессивного поведения, и попытки обрести власть над своим внутренним состоянием за счет демонстрации силы по отношению к окружающим.

Анахата (сердечная чакра)



Анахата (сердечная чакра) – чакра эмоционального, чувственного восприятия окружающего мира. В случае негативного проявления чакры весь мир «окрашивается» в мрачные тона. Нередко негатив в Анахате является частью депрессивного состояния человека.

Событие	Человек вызывает отторжение, неприятие, брезгливость, недовольство со стороны окружающих. Человек просто и беспричинно неприятен окружающим людям.
Эмоция	Эмоциональный фон человека, Анахата которого фонит негативом, окрашивается в мрачные тона. А по сути, становится серо-черным. Проявление может быть внутренним (недовольство собой или какими-либо аспектами личности) или внешним (недовольство окружающими, причем беспричинно).
Физика	Физическое проявление «агрессивной» Анахаты выражается в пассивно-депрессивном отношении к окружающему миру – человек ничего не хочет и ни к чему не стремится. Любые внешние и внутренние побудители вызывают раздражение и неприязнь.
Чувства	Интерес человека, негатив Анахаты которого высок, склоняется ко всему, что порождает негативные эмоции. Это могут быть и сцены насилия, и проявления агрессии – в общем, всё, что у большинства людей вызывает отторжение. Здесь же, наоборот, имеют место интерес и приятие.

Вишудха (горловая чakra)



Вишудха – чакра позиционной реализации (социального статуса и умения им распоряжаться), чакра общения, взаимодействия с окружающим миром и людьми. Реже акцент горловой чакры рассматривается в качестве формы реализации творческого начала человека: пупковая чакра реализует материальный аспект творческих идей, идейный ресурс для нее поставляет горловая чакра.

Событие	В качестве ключевого событийного проявления негативной активности горловой чакры (или наличия негативных аномалий) можно рассматривать такое явление, как недопонимание в общении, возникновение конфликтов на фоне разногласий («не так сказал», «не так выразился» и т. д.) Может присутствовать косноязычие и даже сложности в выражении мысли.
Эмоция	В качестве проявления эмоций можно столкнуться с неуверенностью в себе, робостью, стеснением, дистанцированием от окружающих, замкнутостью.
Физика	Физическое проявление чаще всего возникает совместно с эмоциональным проявлением – человек не может принять решение, совершить поступок; появляется неуклюжесть, дезориентация, всё «валится из рук».
Чувства	Негатив Вишудхи встретит вас «враждебностью» окружающего мира – но это только ощущение, которое, впрочем, будет усиливаться поступками и соответствующими «доказательствами» ¹³ .

«доказательствами»¹³.

Аджна (чакра «третьего глаза»)

¹³ В чем-то похоже на паранойю.



Чакра «третьего глаза» Аджна – чакра интуиции, чувственного и неосознанного восприятия окружающего мира; так считается, и это почти верно. «Почти» – прежде всего потому, что неосознанность – обратная сторона осознанности, интуиция – обратная сторона логики. Так что, говоря об иррациональном, не забывайте о том, что рядом находится рациональное.

Событие	Негативные проявления Аджны в мире событий – это, прежде всего, непонимание процессов, которые вчера казались ясными и понятными. Мир вокруг вас становится тусклее и скучнее, а ваше участие в нем – спорным (возникает апатия и нежелание общаться с «этим миром»).
Эмоция	Проявления Аджны в мире эмоций можно назвать опасными – человек ощущает страх, неуверенность, поскольку процессы воспринимаются с искажениями; вокруг начинают «бродить монстры», которые проникают во внутренний мир.
Физика	В физическом мире диссонанс или негатив Аджны проявляется как избыточная критичность, язвительность, искаженность мышления. Везде зло и вокруг враги, а мир тускл и неинтересен.
Чувства	В области чувств в случае аномалии Аджны человек ощущает враждебность всего и всех, ему неуютно и одиноко; он не может найти свое место в жизни и в происходящих событиях. Но повторяюсь – это чувство, а не объективная оценка реальности.

Сахасрапа (союз)



Чакру Сахасрару нередко называют чакрой связи с космосом – не вполне понятное название, которое как бы ограничивает восприятие этой чакры в функциональном ряду чакр человека. Но можно сказать и по-другому. Если копчиковая чакра, Муладхара, обеспечивает связь человека с землей, с природной силой, формируя физическое и физиологическое влияние, то Сахасрара – теменная чакра – формирует в человеке духовное, идейное начало, являясь первичным источником мудрости и знаний.

Событие	Искаженная активность Сахасары (теменной чакры) формирует так называемый духовный спад, или, другими словами, приступы цинизма и скептицизма. Мир становится «узким», материальным и в определенной степени серым.
Эмоция	Человек становится нетерпимым, неуравновешенным, грубым – окружающие раздражают его и вызывают непонимание.
Физика	В физическом плане влияние Сахасары достаточно сложно увидеть, тем не менее это не значит, что невозможно. И прежде всего это проявляется в виде фатализма и обреченности, которые ни с того ни с сего поселяются в душе человека.
Чувства	Чувства, равно как и эмоции, становятся грубыми и практически отсутствуют в поведении и поступках. Но если это не естественное состояние человека, то к грубости и цинизму будет подмешано чувство дезориентации – как будто человек будет искать что-то, чего ему недостает и что у него неожиданно исчезло.

Последствия работы с обратной связью, или что делать в итоге

После того как вы выполнили не один раз упражнения по прокачке чакр и активной чакровой работе, вы непременно зададитесь вопросом – что делать с негативными последствиями, порожденными этой работой? Ведь любой негативный отклик, тождественный чакровой работе¹⁴, говорит о наличии аномалии.

Причины последствий

Сама по себе чакра является вторичной формой – итогом или следствием тех глубинных процессов, что существуют в человеке. Эти процессы и формируют «фонтан» чакры – энергию, форму и даже цвет, находясь в основе ее истоков.

Когда мир влияет на человека, он, безусловно, влияет на чакровую структуру. Но это влияние не конечно – оно переходит в основу, меняя или не меняя самого человека.

Структура человека – «Весы личности»

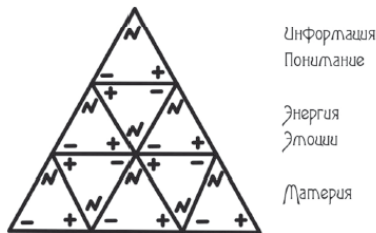
¹⁴ Разговор о тождественности не случаен. Если после прокачки энергии той или иной чакры возникает негативный (или позитивный) отклик, его свойства, качество и вид должны быть тождественны энергии той чакры, с которой вы работали. Если параллели нет – не стоит считать это откликом, дабы не вводить себя и окружающих в заблуждение.

Рассмотрим структуру человека, как она выглядит с позиции эзотерических воззрений: 3,7,12. Это не просто цифры, которые несут в себе сакральную информацию; это механизм реализации любого процесса во вселенной.

3 – категория информационного плана или уровень мысли личности, то, как человек воспринимает информацию и принимает решение.

Посмотрите на рисунок на стр. 30. Перед вами так называемые «Весы личности», относительно которых происходит как усвоение поступающей информации, так и реализация этой информации.

В центре – так называемая Ось Сравнения, на основании которой человек раскладывает все на левую и правую «полки» своего осознания процессов. Слева – зло, плохо, не нравится, непонятно, темно и т. д., то есть то, что человек не хочет или не готов пускать в свою жизнь, формируя тем самым отторжение существующего определения. Справа – добро, хорошо, правильно, интересно, важно и т. д., то есть, то что человек считает приемлемым для себя.



Так формируется человеческая мысль и так происходит восприятие любой информации. Далее информация реализуется на другом плане – уровне, на котором информация начинает обретать силу. Это уровень энергии, эмоций и мотиваций, которые формируются с помощью энергии этого плана.

«Весы личности»

«Весы личности» – внутренняя составляющая человека, которая может быть представлена в виде треугольника (см. рис. выше), состоящего в свою очередь из более мелких треугольников – созданных внутренних образов.

Для каждого плана человек имеет свою схему оценки.

Информация оценивается с позиций «понимаю» или «не понимаю».

Энергия, равно как и эмоции, имеет уже более сложную структуру. Помимо осевого треугольника, который отвечает за нейтральную позицию, имеются два крайних, которые

формируют понятия «нравиться» и «не нравится».

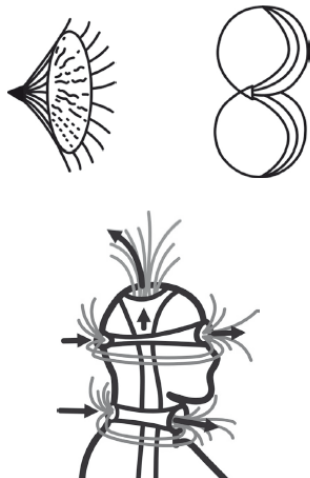
Физический план имеет практическую детализацию. Центр – объективная оценка или точка зрения. Четыре боковых треугольника – оценки и реакции человека под воздействием четырех базовых факторов, которые порождает область эмоций. Это агрессия, чувства, прагматичность и идея.

Как видите, понимая структуру человека, можно осознанно ответить на вопрос, почему человек совершает ошибки. Не только из-за неверной оценочной базы – чаще всего она вполне достаточна и корректна. А из-за того, что подменяет уровни принятия решения: задача уровня информации, решенная на более «низких» уровнях, содержит искажение и в результате может вести к ошибке.

Чакровая воронка

На рисунках ниже вы видите, что чакра представлена в виде воронки. Но это вид спереди – сзади она также является воронкой, но не отдающей, а поглощающей энергию¹⁵. Снаружи мы реализуем то, что у нас внутри, – свои стремления, желания, эмоции, формируем поступки. Сзади мы «поглощаем» то, что прошло через взаимодействие с окружающим миром – это наша энергия плюс энергия окружающего мира.

¹⁵ Этот факт работы чакры крайне важен для дальнейшей работы с энергией человека.



После того как человек сформировал реакцию, энергия начинает реализовываться в физическом мире, где она становится существенной и вещественной. Реализация происходит в 12 Домах, или 12 Аспектах жизни человека¹⁶.

Но помимо того, что мы видим реализацию каждой мысли или идеи, мы, видя чакры человека, видим и качество этой реализации.

Посмотрите на рисунок чакры. Вы видите лучи или, как их называют на Востоке, «лепестки», которые являются качественными элементами энергии. Это не просто энергия

¹⁶ На тему 12 Домов – домов реализации человеческой идеи – речь пойдет далее.

как таковая, это энергия определенного качества – суждение, мнение, вывод, ощущения и восприятия, которые, как «усики», ощупывают пространство вокруг человека.

Именно за счет того, что существуют эти лучи, мы можем получать огромное количество информации из окружающего мира, не проводя детального анализа. Наш организм как бы ощупывает окружающий мир, базируясь на принципе «нравится – не нравится», о котором мы говорили выше, и формирует свое суждение, которое большинство из нас ощущает внутри себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.