

Что мешает вам найти способ, цель, страсть и радость?  
Что работает и что не работает в деле  
облегчения духовной боли?

# Покидая место ссылки

Новые ответы для людей, которые задают новые вопросы  
Релевантное и эффективное духовное руководство



Анатолий Русланов, PhD

# Анатолий Русланов

## Покидая место ссылки

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=41257111](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41257111)*

*ISBN 9785449636225*

### Аннотация

Что мешает нам находить смысл, цель, страсть и радость в жизни? Виноваты в этом мыслеформы или самовоспроизводящиеся облака мыслей, которые блокируют вдохновение, искажают окружающую нас реальность и определяют, что нам разрешено испытать. Книга поможет вам освободиться от неблагоприятного влияния мыслеформ. Она говорит о том, что работает и что не работает для облегчения духовной боли, предлагает актуальное и эффективное духовное руководство и вдохновляет на реальный сдвиг в вашей мудрости.

# Содержание

1. Введение	6
1.1 Для начала	7
1.2 Культ консенсусной реальности	11
1.3 Четверка	15
1.4 Проблема рассудочных средств	17
1.5 Что такое предметы силы?	19
1.6 Перемены в воздухе?	21
1.7 Единственная достойная цель?	24
1.8 Какое изгнание?	27
2. Тайна	29
2.1 Что такое Тайна?	30
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# Покидая место ссылки

## Анатолий Русланов

*Перевод с английского Романа Яшунского под редакцией автора*

© Анатолий Русланов, 2019

ISBN 978-5-4496-3622-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящаю моим родителям,  
Рэне и Давиду Финко.

Таким образом, задача состоит не столько в том, чтобы увидеть то, чего еще никто не видел, но скорее в том, чтобы о том, что все видят, думать то, чего еще никто не думал.

*Артур Шопенгауэр*

Рожденная в клетке птица думает,  
что летать – это болезнь.

*Александр Ходоровски*

Я не умею молчать, когда сердце во мне говорит.  
*Федор Достоевский*

Вы не можете заниматься всякой чушью и в то же время расти. Либо одно, либо другое.

*Скотт Стэбил*

# 1. Введение

Почему ты остаешься в тюрьме,  
когда дверь так широко открыта?

*Джалаледдин Руми*

Моя история лишена приятности, в ней нет  
милой гармонии выдуманных историй, она отдает  
бессмыслицей и душевной смутой, безумием и бредом,  
как жизнь всех, кто уже не хочет обманываться.

*Герман Гессе*

Невозможно открыть новые земли,  
не решившись потерять из виду берег.

*Андре Жид*

Не ограничивай ребенка своими познаниями,  
ведь он родился в другое время.

*Рабиндранат Тагор*

## 1.1 Для начала

Разумный человек приспосабливается к миру; неразумный – упорно пытается приспособить мир к себе. Поэтому прогресс зависит от неразумных людей.

*Джордж Бернард Шоу*

Эта книга является результатом созревания моего понимания мыслеформ и их роли в поиске и определении смысла, цели, страсти и счастья в нашей жизни. Это понимание я вынашивал на протяжении всей своей жизни. В широком смысле, понимание мыслеформ является также дверью, ведущей к более глубокой духовности.

Определим сразу же, что такое мыслеформы. Мыслеформы – это совокупности (скопления) мыслей, которые начинают жить самостоятельно. Сильно упрощая, вместо того, чтобы нам владеть и управлять своими мыслями, наши мысли начинают воображать отдельное от своей биологической основы существование, начинают владеть и управлять нами, точно так же как некоторые вещи – компьютер, автомобиль или дом – могут начать обладать нами, если мы позволим им.

Яркими примерами мыслеформ являются языки и цивилизации, а также различные верования, которые проходят через семьи и культуры. Эти мыслеформы создают такие удобства, как преемственность, семейственность и общение. Они помогают осуществлять передачу общепринятых зна-

ний между группами людей и транслировать традиции и верования через поколения.

Пожалуй, наиболее показательным примером мыслеформы будет сам человеческий разум и поток идей, которые он генерирует (идеологический поток). Это то, что определяет нас как людей, отдельных от обширной и непостижимой Вселенной. Мы – люди – могущественные творцы идей, которые и заключают нас в тюрьму, и освобождают.

Проблема с мыслеформами состоит в том, что они часто застаиваются и становятся токсичными. Они становятся камерами, в которых мы пребываем, будучи заключены в тюрьму своего собственного ума. Мыслеформы словно облака скрывают от нас Тайну, тот внутренний Свет, что делает нашу жизнь наполненной смыслом, интересной и значительной.

Мыслеформы безоговорочно верят в свою индивидуальность и стремятся к собственной независимости. Они «чувствуют» и «видят» себя как отдельные существа. Им не нравится смотреть в лицо тому факту, что они просто мысли. Как бы ни были важны или несущественны мысли, они безжизненны, пусты и скучны, если вы не верите в созданную ими иллюзию.

К слову об иллюзии, духовность – это о Свете, а не об Облаках. Она не имеет отношения к облакам мыслеформ, которые скрывают Свет Тайны, внутреннюю Силу. Поэтому ключевой задачей вашего духовного путешествия является

осознание мыслеформ. Говоря шире, весь прогресс человечества заключается в том, чтобы выйти за пределы нашего отождествления с мыслеформами и привязанности к ним – навстречу более сильному выражению внутренней творческой Силы.

Однако, большинство духовных традиций, будучи в разной степени застрявшими мыслеформами, неспособны сосредоточиться на Тайне, Источнике творческой энергии. Что бы они сами ни говорили, они склонны сосредотачиваться скорее на своих мыслеформах (идеологиях и традициях), нежели на Тайне (Боге). Заинтересованные в преемственности своей власти, а не в рискованном предприятии поиска мудрости, они не в состоянии должным образом предупредить своих подопечных об этой проблеме. Будем надеяться, что они не сознательно фокусируются на том, что далеко от Тайны. Невежество более извинительно, чем сознательное зло.

Более того, большинство духовных традиций – это всего лишь щупальца гораздо большего монстра, культа группового мышления. Этот культ – огромное темное облако, которое сбивает людей с толку, направляя их к мелочности и поверхностности. Групповое мышление почти всегда режиссируется и подтасовывается людьми, традициями и институтами, которые руководствуются ограниченным духовным сознанием и, таким образом, низким уровнем мудрости. Консенсусная реальность – другое название группового мышле-

ния – представляет собой совокупность мыслеформ, которая перехватывает творческую силу большинства людей, душит ее, а затем перенаправляет всю остающуюся в них жизненную силу на действия, которые никогда не сделают их удовлетворенными или счастливыми.

Чтобы сделать нашу жизнь яркой и прекрасной, фокус должен быть перенесен на Тайну, прочь от мыслеформ. Эта книга – об оставлении места изгнания или тюрьмы мыслеформ, которые покрывают облаками Тайну (Бога) и не позволяют нам сполна наслаждаться жизнью – полной веселья, страсти, смысла и цели – достойной жизнью.

## 1.2 Культ консенсусной реальности

Вы не можете убежать из тюрьмы,  
если не знаете, что вы в ней.

*Вернон Ховард*

Порабощение консенсусной реальностью – это новый рубеж угнетения, который человечеству еще только предстоит одолеть. Консенсусная реальность – это групповое мышление, мыслеформы, которые формируют конкретное общество или культуру. Когда большая группа людей верит в свои мысли, они формируют культуру. То есть они образуют общество, которое верит в эти специфические мысли. Эти мысли формируют реальность, в которую верит это общество.

Хотя общества и должны иметь организующие принципы, и их роль не должна упускаться из виду, групповое мышление или консенсусная реальность всегда имеет отрицательную составляющую, потому что обладает всеми признаками культа. (Не удивительно, что культура – это то, что мы называем культом консенсусной реальности. Ибо слова «культ», «культивация» и «культура» – однокоренные.)

Неудивительно, что консенсусная реальность употребляет те же методы контроля над разумом, что используются всеми культурами, чтобы зомбировать и склонять нас к неосознанному поведению, которое ослабляет или убивает нашу способность к интеллектуальной свободе, к живости эмоций и про-

истекающему отсюда плодотворному творчеству. Мало кто осознает масштабы этой промывки мозгов.

Контроль над разумом – это своего рода самогипноз (остановка мысли), определяющий то, как люди в обществе думают, чувствуют и действуют. Контроль над разумом является продуктом нашей привязанности к мыслеформам культуры и языка и, как и любой инструмент, не является по природе своей хорошим или дурным. Однако общество показывает свою деструктивную составляющую, когда его мыслеформы используются для того, чтобы подорвать способность человека независимо мыслить и действовать, чтобы призвание его души расцвело в полную силу.

Всякое общество использует систему поощрений и наказаний для коррекции поведения, как положительного, так и отрицательного. Что бы там ни говорили, всякое общество неявно подавляет индивидуализм и поощряет групповое мышление. Вот почему путь к освобождению, который, по большому счету, может быть только духовным, всегда противоречит преобладающему групповому мышлению.

Культуры осуществляют информационный контроль, как правило, посредством сознательного или бессознательного утаивания или искажения информации, сведения к минимуму или препятствования доступу к беспристрастной информации, а также путем тонкой дискредитации инакомыслия. Обычный способ не дать людям времени размышлять и исследовать, заниматься самопознанием – это занять их ра-

ботой, которая считается значимой в групповом мышлении культуры, но при более глубоком рассмотрении оказывается не имеющей смысла для их души.

Общества продвигают религии, чтобы побудить своих членов усваивать культурные доктрины как истину, продвигать упрощенные понятия о добре и зле, делить людей на своих и чужих, навязывать присущие групповому мышлению взгляды на грех и прощение и употреблять банальности, чтобы сузить познания, отвращать от критического мышления и сводить сложные вопросы к пустым словам.

Вдохновленные религией или нет, общества манипулируют нами на эмоциональном уровне. Они сужают круг наших чувств, постулируя некоторые эмоции как дурные, неправильные или эгоистичные, заставляя нас чувствовать, что проблемы – это всегда наш собственный промах, а не естественная реакция на контроль сознания со стороны общества, и навязывая чувство вины или недостойности, если мы слушаемся. Общества ополчатся против вас, если вы станете подвергать сомнению их идеи на этот счет. Люди будут сторониться вас, если вы станете подвергать сомнению идеологию группового мышления. Это манипуляция посредством страха быть отвергнутым друзьями, сверстниками и семьей, типичное поведение внутри секты.

Особый интерес для серьезных искателей Тайны, для тех, кто ищет более глубокой сонастройки со своей душой, представляет то, что общества исподволь внушают ложные идеи

о счастье и реализации. Они стремятся подменить ваши собственные душевные устремления к осмысленной, содержательной и достойной жизни узкими – обычно материалистическими или религиозными – идеями, которые имеют значение только для выживания группового мышления.

Процесс осознания Тайны – это путь к духовной свободе, поскольку настройка на Тайну – единственная постоянная свобода, которая возможна, пока мы живем в мире, определяемом непостоянством. Если вы последователь культа – религиозного или социального – или консенсусной реальности, это обеспечивает некоторую временную, ненадежную стабильность. Мудрый человек отверг бы эфемерные утешения, которые дает рабство консенсусной реальности, потому что она по самой своей природе является временной и надуманной. Он бы рвался из цепей, пытаясь разорвать их, даже если это будет означать потерю ноги.

## 1.3 Четверка

Моя миссия в жизни – это не просто выживать, но и процветать; и делать это с некоторой страстью, некоторым состраданием, некоторым юмором и некоторым стилем.

*Майя Энджелу*

На протяжении всей своей жизни мы ищем смысл, цель, страсть и радость, потому что они делают нашу жизнь интересной и значимой. Эта четверка выражает себя на разных уровнях, из которых не все доступны для обычного стиля осознанности. Однако большинство вариантов группового мышления поощряют лишь поверхностные уровни.

В нашем путешествии в глубину эти четыре вещи последовательно вдохновляют одна другую. Когда мы ищем смысл, мы нащупываем следующий шаг, дающий цель нашему поиску. Когда мы чувствуем близость к цели, это наполняет нас страстью. Страсть тесно связана с интересом и радостью, приносящими в нашу жизнь счастье и значимость.

Как только мы научимся ценить четверку на каком-то уровне, она может нам приесться, и тогда появляется возможность перейти выше. Этот процесс повторяется до тех пор, пока у нас остается возможность двигаться дальше по спирали смысла, цели, страсти и радости.

Наша задача – все сильнее фокусироваться на том, что

действительно важно для нас, и она различается на каждом уровне мудрости. На каждом уровне мы ищем смысл, цель, страсть и радость, проистекающие от предметов, объектов и отношений, характерных для этого уровня.

Большинство людей находят эту четверку в обыденной жизни (а некоторые – через науку и искусство). Особый интерес, однако, представляют для нас уровни с большей глубиной подлинности, которые находятся за пределами досягаемости разума, где обычные объяснения невозможны.

Ум, эго, личность и вместе «ум-эго-личность» – термины, которые я в этой книге почти всегда использую взаимозаменяемо, – и помогают, и мешают танцу, который мы танцуем с четверкой. С каждым шагом по направлению к Тайне, мы привлекаем к себе более глубокий смысл, цель, страсть и радость. А когда делаем шаг назад, стесняя наш внутренний дух мыслеформами, мы привлекаем к себе четверку на более низких уровнях. Во всем диапазоне своих проявлений, от мирского до духовного, это ритмичное танго, исполняемое нашим умом-эго-личностью и душой, представляет собой поиск баланса между мыслеформами и Тайной.

## 1.4 Проблема рассудочных средств

Мы здесь и сейчас. А все остальное, все человеческие знания – это вздор.

*Генри Л. Менкен*

Книги работают, используя средства языка и воображения, функций ума-эго-личности. Ум и язык являются естественными средствами при написании или чтении. Но как обмениваться знаниями, которые находятся на границе мыслей и слов, где язык и рассудок начинают терпеть неудачу? Задумываться об этом естественно для тех, кто хочет выйти за пределы мыслеформ, кто пытается настроиться на Тайну и понять трансперсональное.

Эта книга – не против логики, рассуждений или скрупулезных интеллектуальных исследований. На самом деле, трансрациональное не отменяет рационального, и наоборот. Тем не менее, мудрость, выходящая за рамки общепринятого, для обычных умов выглядит тривиальной, наивной или глупой. Такое восприятие свидетельствует об их глубине.

Более того, рациональность – это идеология, которая была внедрена в наши умы-эго-личности. Сегодня эта идеология доминирует даже среди религиозных людей. Слепая вера в эту идеологию ценой утраты трансрационального определяет членство в Секте Рационалистов. Участие в этой секте приходит с чувством принадлежности, высокомерием мни-

мой праведности и угрозой отлучения. Мы путаем внутреннюю согласованность наших убеждений с реальностью, что заставляет нас не осознавать свое сектантство.

Опасаясь трансрационального и трансперсонального, мы сами себя изгоняем в эту идеологию рациональности и таким образом позволяем ей ограничивать наш выбор, делать нашу жизнь тусклой и заставлять нас действовать как автоматы. Осознание того, что ты робот, застрявший в обществе роботов, является характерной чертой для целевой аудитории этой книги. Следовательно, идеальный читатель, вероятно, обладает сильным желанием выбраться из этого затруднительного положения.

Чтобы понять мыслеформы и настроиться на Тайну нужно сделать прыжок в трансрациональное. Рассудочные средства плохо оснащены для передачи такой информации. Выход из темницы мыслеформ – не тот процесс, которому можно напрямую научить ум-эго-личность. Эта ограниченность языка и рассудка подразумевает, что настоящая книга должна быть предметом или объектом силы.

## 1.5 Что такое предметы силы?

Слова для меня были магией. Ты можешь сказать слово, и оно может вызвать в воображении всевозможные образы или чувства, или холодное ощущение, или что угодно еще. Для меня было удивительным, что слова обладают такой силой.

*Эми Тан*

Духовный прогресс подпитывается созерцательным импульсом и предметами силы. В созерцании мы проводим время, наблюдая за своими мысленными паттернами, чтобы лучше делать осознанный выбор и добиться большей внутренней свободы. С другой стороны, предметы силы – это инструменты, которые резко выталкивают нас в новый мир, бросают нас в другую реку, чтобы смочить нас новой водой. Предметы силы – это способ собрать, сохранить и передать такую духовную силу вам.

Обычными примерами предметов силы являются мантры или звуки, наполненные духовной силой, места паломничества или особые места, пронизанные духовной силой, Люди Тайны или могущественные учителя (мудрецы), которые резко ускоряют ваш духовный прогресс, а также книги, написанные такими людьми, которые намеренно вкладывают в текст силу. Наконец, самым эффективным предметом силы является сама сокрытая в вашей собственной душе Тай-

на, даже когда она затенена мыслеформами.

Созерцательный импульс имеет критический недостаток: он заставляет вас «вариться в собственном соку». Многие медитирующие проводят годы, застряв на том же уровне мудрости, с которого они начали, ожидая, что их подтолкнут до уровня, которого они не знают. С другой стороны, объекты силы помогают вам эффективно перемещаться из реальности одной мудрости в реальность другой. Объекты силы ускоряют ваш прогресс, заражая вас новой мудростью, которая вам не знакома, и энергией, в которой вы испытываете недостаток.

Вероятно, эта книга будет прочитана людьми, чьей культуре чуждо понятие объектов силы. Но и они могут почувствовать, что каждый уровень мудрости ограничивает то, как выражается смысл, цель, страсть и радость в соответствии с ограничениями этого уровня. Объекты силы их заинтересуют своей эффективностью в достижении более высоких уровней на окраинах языка и рассудка.

Соответственно, я представляю эту книгу как объект силы, который трансформирует ваше восприятие посредством прочтения. Метод, используемый для этой цели, достаточно прост в рамках своей естественной парадигмы. Я сделал это не для славы, удачи или самовозвеличивания, поскольку все это скучно.

## 1.6 Перемены в воздухе?

Требуется много смелости, чтобы отпустить знакомое и кажущееся надежным, дабы принять новое. Но на самом деле нет надежности в том, что уже не имеет смысла. Гораздо больше надежности в авантюрном и захватывающем, ибо в движении – жизнь, а в переменах – сила.

*Алан Коэн*

Мы переживаем критический для привычного группового мышления момент. Очевидно, что мы живем во времена перемен, когда текущее групповое мышление трещит по швам. Идеи, которые нас обычно вдохновляли, теперь кажутся устаревшими, фальшивыми и разочаровывающими. Повсюду мы видим, что наши институты не работают хорошо. Деловые, культурные и религиозные организации страдают под давлением собственных идеологий. Мы сыты по горло тем, как они устроены, их откровенно грубыми устремлениями и недостатком мудрости.

Мы успешно лишили наши религии духовности и наше общество – мудрости. Мы одержимы рациональностью и неспособны быть истинно рациональными. Мы низвели наши храмы и их священников до взлелеивающих эго заведений, управляемых поп-психологией. Наши общества разрушают себя изнутри через безудержный индивидуализм

и нарциссизм, и отсутствие мудрости в руководстве.

Этот акцент на уме-эго-личности выдает то, что мы ослабили нашу связь с Тайной, Источником смысла и цели, которые позволяют нам жить жизнью, наполненной удовлетворением, выходящим за пределы поверхностного и непосредственного удовольствия. Мы стали достаточно умными, чтобы отбрасывать дурацкие идеи о Боге. Но потребность связать себя с Тайной, потребность в живой, активной духовности не исчезла, потому что в глубине души мы знаем, что в жизни мало радости и удовлетворения, если не поддерживать эту связь живой. Люди повсюду жаждут любви и мудрости, обновления чувства смысла и цели, жаждут достойной жизни. Они хотят жить интересно и счастливо. Они не хотят быть мертвыми, пока живо их тело.

Как никогда прежде люди хотят контролировать собственную жизнь изнутри. Зов внутреннего «я» сейчас настолько силен, что структуры внешнего контроля рушатся. Люди повсюду чувствуют, что нынешнее групповое мышление умирает. Прогнившее, оно больше не поддерживает то, чего большинство людей хотят в глубине души.

Сознательно или незнательно, их сердца хотят радости и постоянной настроенности на Тайну. Им просто нужно взять на себя ответственность за поддержание и развитие канала связи, потому что настройка на Тайну – это личная задача, которую каждый из нас должен выполнять индивидуально. Общество может лишь поощрять это, будь у него даже

самое мудрое руководство, поддерживающее наилучший вариант консенсусной реальности. Поэтому нет никакой необходимости ждать. Вы можете измениться сейчас.

## 1.7 Единственная достойная цель?

Самое важное никогда не должно быть подчинено самому незначительному.

*Иоганн Вольфганг фон Гёте*

Духовный путь означает поиск мудрости. Он отвечает на основной вопрос о том, что истинно и что ложно в отношении направления и глубины вашей жизни. Консенсусная реальность имеет прямое отношение к этому процессу, потому что групповое мышление ограничивает то, как вы осуществляете свою независимость, насколько вы открыты к призыву своей души, насколько вы настроены на Тайну, и, самое главное, насколько вы можете продвинуться вглубь.

Духовный путь по самой своей природе – постоянный поиск духовной корреляции, согласования между вами и мыслеформами. Это непрекращающийся танец подавления, «оцивилизовывания» вашего самого сокровенного «я», вашей души, групповым мышлением и вашим собственным умом-эго-личностью, то есть мыслеформами.

Таким образом, путь состоит в том, чтобы заставить мыслеформы действовать в согласии с более глубокими намерениями вашей души, для вашего личного выражения Тайны. Речь идет о том, чтобы позволить вам сиять, как уникальное творение Бога, через ваше эго и групповое мышление, как внешнее, так и сделавшееся для вас внутренним.

Источник внутри вас – это ваша собственная уникальная эманация Творческой Матрицы Вселенной, ваше индивидуальное выражение Тайны. Цель духовной корреляции – способствовать, а не препятствовать этой Творческой Энергии внутри вас. Одно кажется истинным, а другое ложным из-за мыслеформ и группового мышления, затрудняющих восприятие и сбивающих с пути.

«Ложное» и «истинное» – простые концепции, которые на практике оказываются трудными из-за сильного влияния мыслеформ. Мы испытываем сильнейшее влияние как эго (внутренних мыслеформ), так и группового мышления (внешних мыслеформ), которые сбивают нас с толку. В юности влияние имеет тенденцию быть подавляющим, почти невыносимым.

Если вы станете уделять слишком много внимания внешнему бездушному и механистическому миру, вы сами привлечете к себе духовную боль. Духовная боль свидетельствует о том, что вы что-то делаете неправильно в отношении своей души. Если вы проигнорируете это, боль увеличится и может проявить себя как эмоциональная дисфункция или даже физическое заболевание.

Большинство людей редко позволяют Тайне контролировать свою жизнь. Вот почему эмоциональная дисфункция и физические заболевания считаются нормальной частью человеческой жизни. Иногда, впрочем, мы видим людей, которые естественным образом настроены на душу, или таких,

которые установили связь с Тайной посредством какой-то духовной подготовки. Такие люди кажутся спонтанно привлекающими в свою жизнь то, что им нужно. Их естественный резонанс с Тайной привносит в их жизнь события, которые обычным людям кажутся чудесами.

Поскольку все мы мотивированы Тайной, мы хотим одного и того же – так или иначе, осознанно или нет. Мы хотим, чтобы наша жизнь была глубокой и радостной. Тем не менее, мы склонны воображать себя более способными к корреляции и более гибким в настройке на Тайну, чем мы являемся на самом деле, особенно если мы выросли или живем в духовно тусклой среде. То есть мы отрицаем, что застряли в постоянном повторении одних и тех же старых мыслеформ – общем на сегодня для большинства людей и культур состоянии. Отсюда необходимость таких книг, как эта, и необходимость усвоения решительного отношения к духовной корреляции.

Способность многократно разрывать и снова восстанавливать связь с Тайной – это то, что делает нас людьми и нашу жизнь интересной. То, каким способом мы восстанавливаем эту связь, не имеет большого значения, если это происходит на самом деле.

## 1.8 Какое изгнание?

Жизнь – это либо отважное приключение,  
либо вообще ничто.

*Хелен Келлер*

Я оторвала себя от безопасного уюта надежной  
и определенной жизни ради моей любви к истине –  
и истина вознаградила меня.

*Симона де Бовуар*

Основной загадкой человечества является пропасть между тем, что мы есть, – искрой Тайны, – и тем, что мы думаем, что мы есть, – нашими мыслями. Когда у нас слишком много мыслей, наш канал связи с Тайной забивается. Мы чувствуем себя потерянными, отключенными и несчастными, без смысла и цели в жизни. Наши мысли изгоняют нас из нашей собственной жизни, как грозовые тучи затемняют солнце.

По сути, мы, люди, жаждем безграничности. Мы хотим выразить свой потенциал в полном объеме, по-настоящему известном только Тайне. Мы чувствуем себя живыми, когда нас вдохновляет наша душа, когда страхи отброшены, и мы позволяем нашему духу воспарять и расцветать, как это и подразумевает слово «вдохновение». С другой стороны, мы чувствуем себя тусклыми и застрявшими, когда отсе-

каем себя от этого вдохновения, будучи помещены в тюрьму собственным умом с его мыслями, запутанными и отупевшими от верований, традиций и семейных догм.

Жить с такой душевной болью, конечно, больно. Плотные мыслеформы вытесняют Тайну, и в нашей жизни становится меньше смысла, цели, страсти и радости. Духовная летаргия – фальшивый комфорт в соблюдении устаревших правил группового мышления – все больше заменяет подлинное счастье и глубину. Покинуть место изгнания означает попрощаться с духовной болью.

Жить в изгнании, верить в свои мысли – огромная жертва. Мы жертвуем активной, содержательной и захватывающей жизнью ради скучной жизни, подчиненной преобладающим мыслеформам.

Покинуть место изгнания означает выйти из тюрьмы чрезмерной привязанности к нашим мыслям, отказаться от слишком большой веры в них. Это начинается с осознания проблемы и переориентации на вдохновение. Покинуть место изгнания означает сломать крышку мыслеформ, которые заслоняют от нас Тайну. Речь идет о том, чтобы сделать наш разум легче.

## 2. Тайна

Все, что ты видишь, имеет корни в невидимом мире.  
Силы меняются, но суть остается прежней.

*Джалаледдин Руми*

Изучай меня, сколько хочешь, и все равно никогда  
меня не узнаешь, Ибо я отличаюсь стократно от того,  
каким ты меня видишь.

Поставь себя за мои глаза, и увидь меня так, как я сам  
себя вижу, Ибо жилищем себе избрал я место, которого  
тебе не увидеть.

*Джалаледдин Руми*

Я не совершу модной глупости, считая то, чего я  
не могу объяснить, мошенничеством.

*К. Г. Юнг*

Вы – конечная Реальность, не сомневайтесь.

«Я» не является чем-то, что знает ум;

«Я» – это сам тот, кто знает!

Как же тогда вы могли подумать о том, чтобы  
узнать «Я»?

*Авадхута Гита*

## 2.1 Что такое Тайна?

Пока вы можете это описать, это не то.  
Это тайна. Это не подлежит описанию.  
Конечному никогда не понять бесконечное.

*Роберт Адамс*

Люди говорят о Силе, Источнике, Боге. Эти разнообразные метафоры порождают непрекращающуюся бурю навязчивого мышления и борьбы. Все это бесполезно, потому что человеческий разум не в состоянии постичь Тайну, которая находится вне сферы его понимания.

Наши поиски Истины и понимания Бога столь же стары, как и сама наша цивилизация. Будь существование Бога реальным или нет, наши умы остро интересуются истоками и причинами нашего бытия, эмоций и мышления. От древних рисунков на стенах доисторических пещер до писаний, чей возраст исчисляется столетиями, и новых религий наших дней мы ищем, обсуждаем и спорим об ЭТОМ – внутри себя и с другими.

Будем ли мы бежать от проблемы через религию или науку, она не может быть решена умом, потому что ум не может описать и познать собственную причину – даже через метафоры.

Это тайна для ума. Бытие и действия Тайны (лучшее имя для Силы, Источника и Бога) сокрыты от ума. Ум может

лишь смутно ощутить Тайну через предчувствия, совпадения и необычные события – и называть их интуицией или благодатью.

Тем не менее, верный своей природе, ум пытается достичь некоторого понимания своего Источника. Он ищет знания по тем же причинам, по которым делает и все остальное: он хочет контролировать. В погоне за властью ум изрыгает кучу спекуляций, которые затем сам себе же и продает – все во имя приобретения мудрости. Естественно, мудрые склоняют голову и признают, что мы, люди, не в состоянии постичь Тайну.

Ум генерирует мыслеформы, которые мы можем рассматривать как сито, которое помогает ему фильтровать реальность чрезвычайно сложного мира. Эта фильтрация сужает и искажает наше восприятие, сводя его к обычной мелочной человеческой перспективе. Таким образом, мы можем также уподобить ум роялю, у которого сломана половина клавиш, а большинство струн – расстроены или порваны. Да, именно так и материализуется консенсусная реальность.

Иногда мы тайком приоткрываем дверь к Тайне и вглядываемся через узкую щелку – когда какое-то внутреннее или внешнее событие потрясает наш разум. Когда Тайна выходит на сцену, Она обычно сталкивается с умом, сотрясая его, и мы можем украдкой взглянуть на собственную душу. Наш ум, с его узкой перспективой, считает эти необъяснимые события необычными или чудесными. Через непредвиденные

и иррациональные события Тайна сама извещает о себе, приподымая завесу мыслеформ, чтобы явить себя. Люди, которые осведомлены о Скрытом Знании, опытно ощущают эти признаки как они есть, то есть как вторжение Непознаваемого в повседневное сознание.

Когда вы впускаете в свою жизнь Тайну, вы вместе с ней впускаете и счастье. Благодаря Ее глобальной точке зрения, Ее обширной перспективе, Тайна знает, где вы можете найти свой смысл, цель, страсть и радость. Она может привести вас к глубочайшему счастью без причин и условий, если вы позволите Ей показать вам путь. Фактически, оставление места изгнания заключается в том, чтобы пригласить Тайну войти в вашу жизнь в полной мере.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.