

Антон Алексеевич Савин

Управление реальностью

Методическое пособие к тренингу

Антон Алексеевич Савин
Управление реальностью.
Методическое
пособие к тренингу

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25096468
ISBN 9785448551710*

Аннотация

Методическое пособие к первой части тренинга «Управление реальностью» для всех желающих, кто хочет научиться управлять событиями в своей жизни, сломав привычные стереотипы, избавившись от собственного бессилия и безразличия к себе.

Содержание

Несколько слов об авторе и ведущем тренинга	5
«Управление реальностью»	
«Управление реальностью»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Управление реальностью
Методическое
пособие к тренингу

Антон Алексеевич Савин

© Антон Алексеевич Савин, 2019

ISBN 978-5-4485-5171-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Несколько слов об авторе
и ведущем тренинга
«Управление реальностью»**



Антон Алексеевич Савин – Профессор, доктор психологии, действительный государственный советник 3-го класса,

академик Европейской Академии Естественных наук.

Один из первых специалистов в России, прошедших полный курс подготовки по методике в/ч 10003.

За умелое выполнение заданий награжден государственными и боевыми наградами.

Будучи заместителем министра внутренней политики Нижегородской области, создал модель «Фабрики мысли», внедрив в нее систему развития интеллектуальных и интуитивных способностей человека.

Обладает опытом делового, управленческого, политического и антикризисного консультирования.

Основатель ряда успешных консалтинговых компаний.

«Управление реальностью»

Данное краткое методическое пособие к тренингу «Управление реальностью» никоим образом не подменяет сам тренинг, а является лишь сокращенным изложением вопросов, связанных с программой его проведения.

И, начать повествование хотелось бы сразу с очень важного вопроса, поэтому, следует предельно внимательно отнестись к тому, что будет написано далее...

Для кого противопоказан тренинг «Управление реальностью»?

Этот тренинг не принесет никакой пользы тем, кто, в силу свойств своего характера, станет полностью перекладывать ответственность за результат на его ведущего, полагая, что, оплатив участие в мероприятии, можно считать собственную миссию выполненной, и останется лишь сидеть и ждать эффект в виде радикальных изменений реальности «по шучьему велению». На самом деле, это иллюзорное представление об участии абсолютно в любом мероприятии подобного характера.

Тренинг также будет совершенно бесполезен для людей с укоренившимся сверхкритичным мировоззрением, кото-

рым что бы новое ни предлагалось, все ими будет заранее отвергнуто или опровергнуто, поскольку, эти теории и практики ими никогда не были ранее испробованы, да и зачем что-то пробовать, если и раньше без всего этого можно было обходиться.

Следует обратить внимание и на, так называемых, «вечных студентов», которые посетили большое количество всевозможных тренингов и курсов, изучили огромный объем литературы по саморазвитию и личностному росту, но полученными знаниями и техниками не пользуются, не преобразовывают их в навыки и практический опыт.

Если после прочтения трех вышеизложенных абзацев, Вы вдруг увидели и ощутили себя, то не стоит тратить время понапрасну и читать, что будет написано дальше, есть повод заняться чем-то более значимым и действительно необходимым, поскольку, **важнее процесса конструирования собственной позитивной реальности может быть только полный отказ от этого самого конструирования.**

И, рад приветствовать всех, кто с легкостью преодолел трехабзацный рубеж, полон сил и энергии к открытию новых способностей и возможностей в собственной жизни или реальности!

Добро пожаловать!

Было бы не лишним здесь задать вполне разумный вопрос: «Зачем вообще нужны эти тренинги, курсы, семинары, вебинары и т.п., когда в Интернете и на полках книжных магазинов масса доступной литературы любого характера?». И, ответ здесь последует достаточно логичный, о котором возможно многие догадываются... На какое время хватит собственной мотивации, терпения, усердия и дисциплины, чтобы самостоятельно начать что-то делать, не говоря уже о создании собственного путеводителя по сложным жизненным просторам? Ведь, вокруг, как назло, сразу начнет появляться столько неотложного, срочного и интересного, что на себя просто не будет хватать времени и сил. Кстати, один очень известный психотерапевт мирового уровня по этим причинам даже перестал издавать собственные уникальные книги для их продажи в магазинах или Интернете и распространяет литературу только на своих практических занятиях.

Перед тем, как начал выкристаллизовываться смысл создания тренинга «Управление реальностью», мной был пройден очень непростой и серьезный путь теоретической и практической «реконструкции» самого себя, полного или частичного переосмысления многих приоритетов в жизни, освоения и испытания наиболее эффективных методик и технологий, а также глубокое изучение психологии личности, психологии развития, социальной психологии, философии космизма, политической философии, репутационного менеджмента, политологии, нейролингвистики, науч-

ных трудов об интуиции, манипуляциях различного характера, современной психотерапии, прорывными открытиями в квантовой физике и квантовой психологии и т. п.

И, теперь, полагаясь на весь накопленный опыт изысканий и испытаний, можно смело признаться, что тренинг «Управление реальностью» разрабатывался для тех людей, кому надоело просто существовать в жизни, спотыкаться о проблемы, которые сваливаются со всех сторон, и видеть «непроходимые лабиринты» на своём жизненном пути, как подобное происходило со мной на протяжении длительного времени собственного проживания или переживания.

Чем же так уникален и неповторим своими результатами этот тренинг «Управление реальностью»?

Он уникален и неповторим именно своими результатами, которые каждый участник сможет ощутить, если не станет пренебрегать информацией и техниками, которые предлагаются на занятиях. Как уже показывает опыт проведения тренинга, можно сразу, выйдя за пределы аудитории, начать практические эксперименты с созданием новых позитивных сюжетов собственной жизни, но, не увлекаясь процессом «все и сразу, да и побольше», а то может получиться, как в старой доброй сказке про «Золотую антилопу».

А, еще к этому хотелось бы добавить выведенную мной формулу достижения результатов или реальности любых свершений человеческих творений, что относится и к оценке эффективности распространенных тренингов, курсов, се-

минаров, практик и прочих мероприятий личностного роста или развития способностей индивидуума:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.