

# *Перепишите Свою Судьбу*

**Сейчас всё зависит от  
нас - продолжить  
страдать ещё больше с  
нашим историческим  
багажом, как люди  
делали до сих пор, или  
унаследовать новое  
учение ... и изменить  
свою судьбу...!!!**



16+

*Николай Кырналэ*

# **Николай Кырпалэ**

# **Перепишите Свою Судьбу**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=41558086](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41558086)*

*SelfPub; 2019*

## **Аннотация**

Сейчас всё зависит от нас – продолжить страдать ещё больше с нашим историческим багажом, как люди делали до сих пор, или... изменить свою судьбу в сторону добра и процветания. В оформлении обложки использовано изображение автора Joshua Earle.

# Перепишите Свою Судьбу

## Предисловие

Мы люди до сих пор мы проживаем свою жизнь, как корабли, дрейфующие в океане. Если иногда нам везёт, то наш жизненный путь полон приключений, как будто мы на гребне волны, но иногда мы чувствуем, что тонем. Эти жизненные перипетии мы все называем судьбой. Более того, если мы обратим внимание не только на себя, то обнаружим, что и наши семьи, общества, страны и все человечество в настоящее время дрейфуют. Поскольку мы сами не знаем, куда мы идем по жизни, это верно и для президентов наших стран. Если мы спросим их, куда будут направляться наши страны и мир в течение следующих 100 лет, то мы наверняка получим неопределенные ответы, поскольку руководители стран обычно сосредотачиваются только на своем сроке правления (5-8 лет). Ежедневно мы стремимся к счастью, но используем для этого неправильные способы как внутри нас, так и вокруг, и, обычно, получаем невнятные результаты. Таким образом, мы, Homo Sapiens, пока что очень неблагоприятно используем свою судьбу в личной жизни, в своих семьях, странах и в мире.

Поэтому мы отчаянно ищем ответы на исторические жизненно важные вопросы: это мой личный жизненный путь или

просто результат ситуации, находящейся вне моего контроля? Существуют ли универсальные принципы, по которым порядок событий предположительно предписан для нашей жизни? Можем ли мы как-то повлиять на нашу судьбу или все уже предопределено для нас ещё при нашем рождении?

Уважаемый читатель, я приглашаю вас расположиться поудобнее и насладиться чтением этой книги, думая и делая записи о вашей судьбе. Откуда вы пришли, куда вы направляетесь и куда вы действительно хотите, чтобы ваша судьба привела вас? Поскольку в этой книге мы предпримем вдохновляющее путешествие к вашему внутреннему Я, получим некоторые ответы на жизненно важные вопросы и постараемся избежать обычных ловушек в судьбе, тем самым «перепишем» вашу судьбу по направлению к совершенству.

## Как переписать судьбу

Исторически сложилось так, что люди, живут в основном с идеей, что наша судьба – жить и работать только для себя, что это единственно правильное, что можно сделать для достижения полного счастья. Тем не менее, современные исследования обнаруживают, что забота о других и об окружающей среде, здоровый образ жизни – помогают укрепить эмоциональные связи, уменьшить беспокойство и депрессию, а также улучшить общее состояние здоровья и уровень счастья. Однако тяжелая работа, усталость, переживания из-

за нехватки денег и т.д. — сильно затрудняют достижение необходимого эмоционального баланса. В результате люди начали стараться как можно больше отвлекаться от повседневных проблем и менять отношение к жизни, чтобы «сохранить» внутреннюю гармонию. Согласно последним тенденциям в психологии, счастье можно охарактеризовать как степень удовлетворения, которое мы испытываем изо дня в день. Самые счастливые люди — это те, у кого хорошие межличностные отношения, и дело не в количестве этих отношений, а в их качестве, в признании других людей и в любви к другим. Кроме того, важно построение хороших отношений не только с семьей, но и с друзьями, коллегами и другими людьми для счастья и, следовательно, для хорошей судьбы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.