

Пить или не пить?
Вот в чём вопрос!

ВОДА

разоблачение

Николай Лакутин

12+

Николай Владимирович Лакутин

Вода. Разоблачение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41758404

SelfPub; 2019

Аннотация

Здравствуйте, дорогие друзья, безуспешные враги и все-все-все родные сердца. В большинстве случаев я общаюсь с Вами через героев своих произведений, осторожно между строк передавая то, о чём говорить «нельзя». Сегодня поговорим откровенно с глазу на глаз, как в былые далёкие времена... Я вернулся!

Здравствуйте, дорогие читатели. Сегодня я хотел бы поговорить с Вами о воде. О воде не в глобальном смысле, которая является основной составляющей наших тел, основой большинства микроорганизмов и является одной из сложнейших энергоинформационных структур во вселенной. А в узенькой, мало уделяемой вниманию сфере, но приносящей в итоге солидный доход и реальный результат не скажу кому.

Мы сегодня будем говорить о воде из-под крана. О воде в пластиковых бутылках разлитых у источников, которых чаще всего нет в природе, о воде в качестве соков, чая, кофе, энергетиков, алкоголя, компотов, супов... да не важно, в каком виде... Важно, что в виде употребляемой в организм жидкости.

Что по поводу употребления воды глаголют вот уже несколько лет все каналы, пестрит интернет, и отовсюду лезут великие врачи со своими диссертациями?

Привожу выдержку ниже:

Каждый школьник знает, что человеческий организм на 70 % состоит из воды. Когда тело теряет 11% воды, то без профессиональной медицинской помощи не обойтись, а если цифра достигнет 20%, то летальный исход неизбежен. Но мало кто знает, чем опасен скрытый хронический недостаток воды.

По утверждению многих врачей, организм современного человека сильно обезвожен. Здоровые инстинкты игнорируются, тело разучилось распознавать жажду. Нас приучили

пить чай, соки, газировку, есть супы и прочие жидкие продукты. Между тем, только чистая вода полностью удовлетворяет потребность организма во влаге. Чтобы понять, как правильно пить воду в течение дня, давайте разберемся, зачем вообще это нужно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.