

The background of the cover features a circular frame containing a grayscale photograph. A woman in a long, flowing dress is captured in silhouette, walking away from the viewer on a pier or walkway. The water in the background is shimmering with light, creating a bokeh effect. The overall design is framed by a vibrant red background with curved cutouts.

Сергей Елисеев

Психология женского влияния на мужчин

Гендерные консультации
практикующего психолога

Сергей В. Елисеев
Психология женского
влияния на мужчин

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40893604
Психология женского влияния на мужчин / Сергей Елисеев:
Издательство «Четыре четверти»; Минск; 2019
ISBN 978-985-581-136-8

Аннотация

Когда между мужчиной и женщиной только начинают выстраиваться отношения, женское влияние очень велико. Воодушевленный мужчина отказывается от вредных привычек или значительно сокращает их, показывает себя достойным партнером, готовым расширять свои жизненные горизонты, меняться в лучшую сторону. Далее в этом процессе из-за непонимания мужской психологии и отсутствия грамотного поведения женщина теряет влияние. Результат: деструктивные отношения или их потеря. Эта книга – попытка исследования деструктивных отношений между мужчиной и женщиной: их возникновение и причины. Прочитав ее, женщины найдут ответы на многие вопросы об отношениях с мужчинами.

Содержание

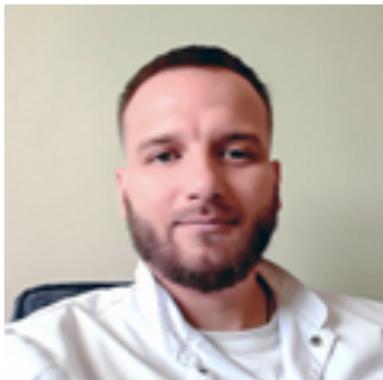
Введение	6
Почему я пишу о женском влиянии	9
Часть 1. Особенности и секреты психики мужчины	12
Фрейд, Бернгейм и зонтик	12
Фейсконтроль бессознательного	14
История 1. Дерзость и любовь	16
История 2. Предательство и свадьба	18
Подробно о бессознательном мужчины и его проявлениях в жизни	20
Негативные проявления духа воина	22
История. Строгий папа для собственной жены	26
Сильная и слабая стороны отношений	27
Часть 2. Парадоксы и противоречия мужчин	30
Парадокс по Эрику Берну	30
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Сергей Елисеев
Психология женского
влияния на мужчин
Гендерные консультации
практикующего психолога

© Елисеев С. В., 2019

© ОДО «Издательство “Четыре четверти”», 2019

* * *



Сергей Елисеев

Белорусский практикующий психолог. С 2008 года работает в отделении пограничных состояний Гродненского областного клинического центра «Психиатрия – наркология». Является автором цикла тренингов для женщин под общим названием «Психология женского влияния на мужчин».

В профессиональной деятельности развивает направление, которое определил как «гендерное консультирование».

Автор книг «Как обрести и сохранить семейное счастье», «Четыре гавани нашей жизни», «Психология женского влияния на мужчин».

Введение

Влияние – использование конкретных средств, с помощью которых одно лицо вносит изменение в поведение, отношение и т. д. другого лица.

Дорогие мои читатели, уже 9 лет я работаю в Гродненском областном клиническом центре «Психиатрия-наркология», где занимаюсь психологической коррекцией неврозов, постоянно консультирую людей в частном порядке. Так сложилось, что в 90–95 % случаев мои клиентки – это девушки и женщины разных возрастов. Но с одними и теми же проблемами. Это детско-родительские отношения, точнее, проблемы сверхзависимости детей от родителей и родителей от детей. Проблемы творчества и взаимоотношения с другими людьми на работе и не только. И первое место, безусловно, занимают проблемы в личной жизни.

Главная моя задача во время консультаций по вопросам личной жизни – вернуть потерянное женское влияние. Ведь когда женщина имеет влияние на своего мужчину, то проблем в отношениях нет. Воодушевленный мужчина готов ради нее добывать ресурсы, развиваться, отказаться от своих слабостей, показывать себя с лучшей стороны. Одним словом, готов выполнять те задачи, которые ему отвела природа.

Но как только женщина теряет влияние на мужчину, либо

он становится слишком незначительным, в ее жизни начинаются проблемы. Ибо мужчина, когда живет с женщиной, которая на него плохо влияет, теряет смысл жизни и начинает заниматься ерундой. Проявляется это в постоянных семейных скандалах, маленьких заработках, плохом отношении к членам семьи, чрезмерном курении и употреблении алкоголя, трате денег на любовниц. В этом случае мучаются оба. Как правило, женщина искренне не понимает, почему так происходит. Если мужчина раньше был готов свернуть ради нее горы, клялся в любви, то теперь унижает и пальцем не желает пошевелить.

Такой мужчина не стремится улучшать качество жизни собственной семьи, пренебрежительно относится к своей женщине. Возникают бесконечные скандалы и ссоры.

Мужчина из-за потери его второй половиной женского влияния чувствует себя обманутым. Ведь у него забрали мужу.

В чем заключаются смысл и суть женского влияния на мужчин:

- 1) мужчина уважает женщину и хорошо к ней относится;
- 2) готов развиваться и добиваться лучшего положения в жизни как для себя, так и для своей семьи;
- 3) стремится выполнять адекватные просьбы женщины;
- 4) мужчина постоянно испытывает к своей женщине интерес.

Эта книга посвящена изучению женского влияния: как его

не потерять, удерживать или вернуть.

Почему я пишу о женском влиянии

В 2006 году я пришел работать в отделение пограничных состояний областного клинического центра «Психиатрия-наркология» г. Гродно. Первая фраза заведующего отделением: «Надеюсь, ты понимаешь, что люди не болеют просто так». Действительно, по мере работы я заметил, что человек приходит к неврозу, то есть расстройствам нервной системы, не случайно. Когда устроился в центр, то сразу поступил заочно, чтобы получить второе высшее образование по специальности психолог. Первое мое образование юридическое, но юриспруденция не была мне по душе. Поэтому род деятельности пришлось менять.

Мне нужно было написать курсовую работу. Я долго не мог определиться с темой, поэтому обратился к заведующему отделением. Он посоветовал заняться вопросом «Психологические защиты разведенных женщин». Тогда курсовую работу на эту тему не написал, хотя сейчас понимаю, что зря. Но идея осталась. Стало крайне интересно, что может объединять всех несчастливых женщин. Ведь если мне предложили написать работу, значит, у них должно быть много общего. Именно изучением этого вопроса я и стал заниматься. Результаты первых наблюдений:

- приблизительно 70 % пациенток в отделении – это женщины в возрасте от 26 до 70 лет;

- примерно у 80–90 % из них отношения в личной жизни оставляют желать лучшего;

- в основном эти женщины имеют три стратегии взаимодействия с мужчинами: мамка, черная вдова, половая тряпка;

- к сожалению, довольно часто схожие стратегии поведения выбирают и те женщины, которые не лежат в отделении.

Еще один удивительный момент, который мне пришлось открыть, невроз – более широкое понятие, чем ранее себе представлял. В современном обществе в той или иной степени он проявляется у многих, но не все обращаются к специалистам за помощью.

В нашей жизни очень много стрессов различного характера. Именно они оказывают разрушающее воздействие на психику и на весь организм в целом. Сегодня стрессы проявляются в устойчивых невротических (деструктивных) взаимоотношениях, что и вызывает постоянное напряжение и дискомфорт.

Я заметил, что несчастливые женщины при построении отношений с мужчинами имеют три основные стратегические линии поведения (мамка, черная вдова, половая тряпка). Этими стратегиями пользуются не только те женщины, которые лежат в отделении, но и те, которые вообще испытывают проблемы в личной жизни. Результат их применений следующий:

- их мужчины, к сожалению, уже мертвы;

- бросили (развелись, имеют новые семьи);
- злоупотребляют алкоголем;
- имеют любовниц, что не улучшает качество семейных отношений;
- являются психологическими тиранами, либо их отношения очень конфликтны;
- их мужчины становятся аутсайдерами жизни (жалобщик, большой ребенок), плохо развиты психологические мышцы.

Происходит это из-за потери женского влияния. Ведь женщина – движущая сила для мужчины, благодаря которой он меняется к лучшему. Мужчины могут сохранять к этим женщинам определенную привязанность. Но это, скорее, привязанность плохого сына к матери, чем мужчины к женщине.

Часть 1. Особенности и секреты психики мужчины

Фрейд, Бернгейм и зонтик

Однажды Фрейд пошел на сеанс гипноза к Бернгейму. Тогда был очень популярен следующий трюк. Гипнотизер вручал на сеансе гипнотизируемому зонтик и внушал открыть его в светлое время суток, не обращая внимания на погоду. Когда был открыт очередной зонтик в светлую погоду, Фрейд подошел и спросил: «Зачем вы открыли зонтик?» Тот ответил: «Мне кажется, что собирается дождь». В этот момент Фрейда осенило. Он открыл скрытое лицо бессознательного. Суть заключалась в том, что если есть идея в бессознательном, то бессознательное следует ей. И не важно, как это интерпретирует сознание. Оно находит самое банальное оправдание своим действиям. Как ответ про начинающийся дождь при безоблачной погоде.

Каждый человек состоит из двух частей: сознательной и бессознательной. Сознательная часть существует недолго, бессознательная – все то время, что вообще существует человек. Но только человек – единственное существо, которое научилось противоречить своему бессознательному. На-

пример, в животном мире трудно представить, чтобы самка оценивала самца не по механизму «качественный». А по механизму «единственный мой, любимый и дорогой», как во многом требует сейчас современное общество – за красивые глаза. Трудно даже предположить, чтобы самка охотилась вместо самца и кормила его как малолетнего сына. При его абсолютно полном здравии. В природе это решается за счет инстинктов, помогает тому или иному виду выживать. Практически у всех животных самцы выполняют ведущую роль и не отступают от своих природных задач.

В современном мире мужчина не делает даже четверти того, что делает самец того или иного вида, чтобы продлить свой род. Все объясняется просто: бессознательное занимает в жизни животных более значительное место, чем сознание. Хотя у человека возможности сознания развиты сильнее, чем у любого животного. Ведь если человек своим поведением противоречит природе и своему бессознательному, ничего хорошего в этой жизни его не ждет. А природа, основываясь на опыте жизнедеятельности человека, отвела мужчине и женщине четкие роли.

Фейсконтроль бессознательного

В моей системе есть понятие «фейсконтроль бессознательного». Думаю, многие из вас знают, что такое фейсконтроль. Это некий пропускной пункт в дорогие рестораны или ночные клубы. Как правило, фейсконтроль состоит из двух или трех человек, которые, опираясь на различные факторы, решают, впустить ли того или иного человека. В их оценку вплетается множество факторов: внешний вид, уровень культуры, степень достатка, алкогольного опьянения и т. д. Все это делается для того, чтобы посетители были довольны атмосферой. Ведь если в элитное заведение запустить маргинала, он начнет вести себя нагло. Мало того, все, что продается за стойкой бара, не по карману. Может испортить настроение тем людям, которые туда ходят постоянно. Одним словом, благодаря фейсконтролю получается поддерживать интерес, порядок, спокойствие, а главное, получать стабильную прибыль.

Проблема очень многих пар в том, что они пытаются удовлетворить только сознательно-логические потребности партнера, забывая о бессознательных потребностях, которые диктует мужчине и женщине природа. Ведь именно они являются основой внутренней удовлетворенности друг другом.

Дорогие мои читатели, приведу два примера, они помогут понять идею, которую я хочу донести, когда бессознательные

потребности взяли верх над сознанием и к чему это привело.

История 1. Дерзость и любовь

Мы с коллегой были на семинаре. Вместе с нами обучалась молодая и очень обеспеченная женщина. У нее был богатый и любящий муж. Однажды он сам ее привез. Точно не помню, у нее что-то случилось с машиной. Когда семинар закончился, на улице лил дождь, до остановки было довольно далеко. Она предложила нас подвезти.

Подъехал муж, привез ей цветы. И тут она начала дерзко и недовольно с ним разговаривать. Успешный мужчина, таких, как он, немного, и общаться с ним нужно крайне уважительно. Уверен, многие женщины поступали бы именно так. А тут с ее стороны такая дерзость, при помощи которой показывает, что не сильно им дорожит. Тогда меня это удивило и заставило задуматься. А разгадка на самом деле проста. Каждому мужчине необходима женщина, которая будет держать его в тонусе. Особенно это важно для успешных. Большинство женщин, как я уже говорил, с этим мужчиной станут покладистыми и послушными, будут делать все, чтобы его не потерять. Вначале мужчине нравится такое отношение, ведь женщина уже завоевана. Но к такой женщине он быстро потеряет интерес. К тому же под откос может покатиться вся его жизнь. Ведь ради нее не надо рисковать и сильно напрягаться, а если есть риск, то есть и рост вверх. Есть рост вверх – есть удовлетворенность мужской жизнью. Нет удовлетво-

ренности – нет удовлетворенности женщиной. Ведь природа устроила мужчину так, что долгий интерес поддерживают только те женщины, которых нужно завоевывать постоянно. Такая женщина никогда не станет второй мамой, которой автоматически и по умолчанию становятся многие.

Героиня истории вела себя так, что муж завоевывал ее каждый день, но никак не мог завоевать. Он вынужден был доказывать, что достоин. Одним словом, его бессознательное было полностью удовлетворено своей второй половиной. Ведь с такой женщиной не пропадешь. Микки Рурк сказал: «Внимательно выбирайте женщину перед боем, ведь неправильно выбранная женщина в ночь перед боем способна навсегда похоронить вашу карьеру». Это высказывание – метафора мужской жизни. Ведь если выбрать себе женщину, которая станет второй мамой, есть шанс ничего не достигнуть. Настоящая женщина та, которая умеет держать в тонусе.

История 2. Предательство и свадьба

Молодой человек встречался с девушкой пять лет. Ее знали все его родственники и говорили, что она очень хорошая, с такой как у Бога за пазухой, не пропадешь, сама никогда не бросит. Настоящая вторая мама. Одним словом, вынудили его сделать предложение. Была назначена дата свадьбы. За месяц до нее он встречает девушку и вскоре женится на ней. Не на той, с которой пять лет встречался, а на той, которую знает месяц. Где логика, где смысл? В эту историю трудно поверить, но она реальна. Они живут вместе до сих пор, у них двое детей. Он в своем городе довольно успешен.

Почему он так долго не делал ей предложение?

Она не проходила фейсконтроль его бессознательного. Ведь оно подсказывало, что ничего хорошего его с ней не ждет. Мамкала бы и дальше, как делала это пять лет. Почему мамкала? Только женщина со стратегией мамки может встречаться пять лет с мужчиной, который не ней не женится. Без этих стратегий матери женщина уже через год обусловит мужчину жениться на ней. А вот мамки согласны жить гражданским браком либо встречаются по десять лет, хотя уже не так молоды.

Почему он так быстро женился на другой?

История выглядит предательством. Но наша задача разобраться в причинах, а не обсуждать, каков же этот человек, который совершил такой поступок. Истинная задача этой книги – научить вас вести себя так, чтобы вы никогда не попали в такую ситуацию. Все окружение убеждало его в том, что надо жениться. Психологически они создали установку и подвели его к этому. Он созрел, но не хотел расписываться со своей девушкой. Хоть она и стала очень хорошей второй мамой. Но он встретил музу, которая фейсконтроль прошла сразу. Сработала установка «жениться», что он и сделал.

Подробно о бессознательном мужчины и его проявлениях в жизни

Одним из ключевых понятий, которое нельзя обойти в мужской психике, является Дух воина. Именно он живет в бессознательном мужчины с того момента как он появился на свет. Поскольку я писал об этом подробно в своей первой книге, то скажу только самое главное. Дух воина говорит о том, что мужчине, чтобы он чувствовал себя хорошо, необходимо совершать победы. Американские ученые даже открыли ген воина, сделали выводы: чем сильнее он развит, тем лучше живет то или иное государство.

У любого мужчины есть желание совершать победы. Раньше среда обязывала каждый день усердно работать или рисковать жизнью. По-другому быть не могло, мужская работа всегда отличалась от женской. Сейчас условия изменились, современным мужчинам уже не нужно рисковать, чтобы прокормить семью. Желание совершать победы есть у каждого представителя сильной половины человечества. Но если он не совершает побед, то чувствует себя плохо и угнетенно, такой мужчина будет злым, напряженным и раздраженным. Все это будет ощущать близкое окружение. Дух воина может проявиться:

1) в труде (достигая высокого уровня профессионализма вертикально или горизонтально). По вертикали – когда полу-

чает высокую должность либо переходит на более престижное место работы. По горизонтали – когда совершенствуется в умении, становится профессионалом своего дела. Внутренне удовлетворенными чувствуют себя только те мужчины, которые постоянно совершенствуются, достигают высот в профессии или любимом деле. У каждого свой потолок, далеко не все добиваются заоблачных результатов. Но если мужчина вкладывается в свое дело, то чувствует себя хорошо. Это дает позитивную подпитку его Духу воина;

2) на личном фронте. Мужчине необходимо завоевывать женщину. Она же должна уметь поддерживать интерес и сохранять свое влияние, чтобы мужчина добивался ее постоянно. У него не должно появиться ощущение, что женщина никогда его не бросит, всегда будет с ним, ведь тогда он может расслабиться. Именно этот факт способствует снижению интереса к женщине. Мы дорожим только тем, что можем потерять. К сожалению, женщина с синдромом теткости не может создать условия для позитивного проявления Духа воина.

А теперь, дорогие читатели, аксиома отношений: **если Дух воина не проявляется в позитивной форме, он обязательно проявится в негативной.**

Ведь мы всегда стремимся к суррогатам, в независимости от того, осознаем это или нет, когда что-то не можем получить естественным путем. Мужская психика **всегда стремится к самоутверждению.**

Негативные проявления духа воина

1. Юношеский протест (агрессивное отрицание) – это отрицание по принципу «так не бывает». Однажды в группе обсуждалась тема творчества. У многих существует миф, что истинное творчество не продается за деньги. Но это убеждение ошибочно. Во-первых, невозможно получить удовольствие, ведь затраченная энергия не возвращается, во-вторых, невозможно оценить качество и уровень своего труда. Если мы не продаем, тогда дарим. Женщина, которую я консультировал по этому поводу, была очень довольна. А молодой человек, не участвовавший в дискуссии, встал, произнес: «Это полная фигня», – и ушел. Он не только не прислушался к альтернативной точке зрения, но сразу обесценил ее, к тому же по-юношески некрасиво возразил.

2. Неконструктивная критика любой системы вместо успешного продвижения и взаимодействия с ней. Мы можем тратить свои силы либо на сопротивление, либо на взаимодействие. Чтобы успешно взаимодействовать и сотрудничать, нужно прилагать усилия. Чтобы критиковать, усилия прилагать не нужно. Критика дает возможность выпустить пар в случае собственной неудачи. Например, идет по улице шикарная девушка, а навстречу ей – весьма посредственный мужчина, который совсем не отличается от других. Даже не пытаясь познакомиться, он прекрасно понима-

ет: чтобы иметь с ней отношения, необходимо долго над собой работать. Люди, которые привыкли получать лучшее, будут работать над собой. Но гораздо проще раскритиковать или обесценить красивую девушку, когда ты прекрасно понимаешь, что тебе с ней ничего не светит. Именно так появляется неконструктивная критика. В любом государстве есть люди, которые добиваются успеха, прилагая усилия. А есть те, кто ничего не делает, чтобы изменить свое положение, но критикуют власть. Смысл неконструктивной критики – снять с себя ответственность за собственные неудачи.

3. Повышенная конфликтность, особенно в отношении слабых, нередко, собственной семьи. Жизнь так устроена, что все время ставит нас перед фактом, заставляя принимать решения. Постоянно кто-то, если мы даем слабину, пытается сузить наши границы. Когда человек не постоял за себя там, где нужно, например, побоялся отказать начальнику или коллеге, возникает энергия, которая превращается в напряжение и агрессию. Негативные эмоции зачастую отыгрываются по различным фиктивным поводам на близких. Также агрессивен человек, который не развивается в профессиональном плане, ибо другие специалисты уже его обыгрывают. Колоссальное количество энергии никуда не тратится. Если энергия не направляется в нужное русло, например, на собственное развитие в определенной сфере, то человек самоутверждается, подавляя близких. Говоря простым языком, мужчина, оставаясь неудачником на работе,

отыгрывается на семье, что становится для нее трагедией.

4. Желание завоевывать других женщин, хвастовство, флирт, особенно в компаниях, где есть женщины. Нередко недостаточное развитие и вкладывание ресурсов в собственную семью, провоцируют мужчину утвердиться за счет других женщин. Когда мужчина не завоевывает свою женщину, точнее, если она своим поведением не создает для этого определенные условия, тогда появляется любовница. Также это может произойти из-за потери контроля и влияния женщины над мужчиной.

5. Желание выглядеть очень хорошо порой доходит до смешного. Но когда мужчина выглядит лучше, чем женщина, это очень тревожный звоночек. Многие из таких мужчин не прочь завести любовную интрижку на стороне. Не поймите меня превратно, это совсем не значит, что мужчина не должен следить за собой. Но когда на фоне своей женщины он выглядит гораздо лучше, то, скорее всего, она для него – вторая мама. В моей практике были случаи, когда мужчина занимал место женщины в семье в плане ухода за собой и приобретения одежды. Никогда такое поведение не приводило к хорошему. Это некая форма завуалированного флирта с другими женщинами. Запомните, когда мужчина пытается выглядеть слишком хорошо, то это всегда делается, чтобы производить впечатление на других женщин. А для мужчины нет ничего хуже в жизни, чем самоутверждение за счет других женщин, точнее, их количества. Многие

потеряли свои должности, упустили возможности и не оставили след в истории из-за любовных увлечений. Как мужчина может самоутвердиться за счет хорошего внешнего вида? На него обращают внимание другие женщины, ибо встречаются по одежке. От этого у мужчины возникают ложные ощущения своей мужественности и привлекательности. В данном случае женщина должна принять меры: изменить поведение, следить за собой.

Аксиома: От поведения женщины во многом зависит, в какой форме – позитивной или негативной – будет проявляться Дух ее мужчины. К сожалению, очень многим женщинам приходится долго объяснять, что именно от их поведения зависит то, как к ним будут относиться мужчины. Всем женщинам хочется верить, что отношение к ней мужчины зависит от самого мужчины. Но на самом деле это не так. Все мужчины разные, но неграмотное поведение женщины может испортить отношения с любым из них. Один ее бросит, другой начнет пить, третий, озлобившись, станет применять физическое либо психологическое насилие и т. д.

История. Строгий папа для собственной жены

Ко мне на консультацию пришел мужчина. Один из моих клиентов дал ему номер телефона. Причина: узнал, что у жены есть любовник, который гораздо моложе самого клиента и его жены. К тому же значительно ниже его по материальному и социальному статусу. В семье двое детей. Из беседы я понял, что он всегда был для жены больше папой, чем мужем. У таких мужчин есть один серьезный недостаток, который базируется на слепой вере в гуманистические ценности. Они искренне верят, что человек делает что-то, не исходя из личной выгоды и удовольствия, а из-за того, что не понимает, что делает. В отношении ребенка это понятно, он действительно может не понимать, какие могут быть последствия тех или иных его поступков. Но слишком увлекаться не стоит, потому что этот механизм снимает ответственность за происходящее. Так вот, мужчина страдал этим недостатком, вместо того, чтобы вести себя как муж, он стал вести себя как ее отец, который пытается объяснить, что она поступает нехорошо. Наш сеанс был направлен на разъяснение отличий поведения мужа-папы и просто мужа. Мне показалось, что консультация прошла успешно, но я ошибся.

Сильная и слабая стороны отношений

В отношениях всегда есть сильная и слабая стороны. Слабая обращается к психологу потому, что изменения в той или иной ситуации нужны именно ей. Сильная сторона в 95 % случаев не заинтересована в изменении ситуации. Ее и так все устраивает, ведь это же сильная сторона заказывает бал. Что не мешает слабой стороне верить в высшие гуманистические идеалы, искренне надеяться, что сильная хочет изменить положение. Хотя на самом деле сильная сторона редко хочет что-то менять, ведь она получает от ситуации выгоду.

Слабая сторона очень часто обманывает себя, пока сильная откровенно ей манипулирует. В результате слабая сторона, защищаясь психологически, снимает ответственность за поведение сильной стороны. Например, это не он виноват, а любовница. Идеализирует партнера: он это сделал потому, что не понимал, что делает. Все это помогает исказить реальность, усугубить ситуацию.

Мой клиент попал в эту ловушку. Мне показалось, что удалось прояснить ситуацию. Но через неделю он позвонил и сказал, что ко мне хочет прийти его жена. По телефону я пытался объяснить, что этого делать не стоит. Потому что жена – сильная сторона отношений с ярко выраженными вторичными выгодами. Но он меня не понял или не хотел слышать,

настоятельно просил проконсультировать жену. Иногда такое бывает, когда клиент не понимает, что именно он виноват в данной ситуации, а точнее, его поведение. И приводит сильную сторону отношений к психологу. Этим он значительно ухудшает свое положение. Ведь теперь у сильной стороны есть еще одно оправдание: он даже у психолога был, но ему не помогло.

Передо мной на консультации сидела довольно инфантильная дама, которая пыталась обмануть, рассказывая душещипательную историю, как ей тяжело с выбором. Она не хочет бросать семью, но также ничего не может с собой поделаться и расстаться с любовником. На самом же деле дело обстоит так: за деньги мужа живет, а с другим встречается и получает удовольствие. Когда я спросил, что именно не устраивает в супруге, она ничего не смогла ответить. Исходя из моего опыта, если клиент не может точно ответить на вопрос, в 90 % случаев это не из-за того, что ему трудно разобраться или трудно понять. А потому, что в самой ситуации заложена вторичная выгода. Вот и сидит наша принцесса на двух стульях, наслаждаясь тем, как двое мужчин за нее конкурируют. Одному говорит, что от мужа не может уйти, другому, что любовника не может бросить. Не знаю, как закончилась эта история, больше их не видел. Кстати, нередко такие спектакли разыгрывают мужчины, рассказывая любовнице, что вот-вот бросит жену, а жене, что с любовницей больше встречаться не будет. Возникают такие ситуации из-

за того, что и любовница, и жена не умеют влиять на мужчину грамотно. К сожалению, такие спектакли могут разыгрываться довольно длительное время. Бывают случаи, когда любовница и жена дерутся друг с другом.

Часть 2. Парадоксы и противоречия мужчин

Парадокс по Эрику Берну

Знаменитый Эрик Берн, создатель транзактного анализа, сказал, что в каждом человеке сосуществуют три составляющие личности. Ребенок, который поддерживается силой «хочу», представитель удовольствий и пороков. Родитель – с основной силой «так надо» и «должен», представитель менталитета, который следит за исполнением норм и правил, надиктованных обществом. Причем мораль и нормы должны соблюдаться обязательно. И самая адекватная часть личности – Взрослый, который в состоянии успокоить Ребенка и отказать Родителю. Это и есть самая зрелая и целостная часть нашей психики. Ребенок руководствуется сиюминутным желанием, в котором очень мало ответственности. Родитель принимает за главное надиктованное авторитарной моралью, выполняя которое далеко не всегда будешь счастлив и доволен. Взрослый же руководствуется здравым смыслом и осознанностью. Если Ребенок – это что-то безответственное, то Родитель – моральный диктатор, Взрослый – самая адекватная и сбалансированная часть личности. Но са-

мое интересное, кто из них в нашей голове главный. Бывает так, что главный Ребенок или Родитель, но еще хуже, когда они меняются местами. Если Ребенок главный, тогда человек очень инфантильный и безответственный, он не смотрит в будущее, не учитывает ошибки прошлого. Если Родитель, то этот человек зачастую превращается в авторитарного тирана и догматика, который не умеет отступать от инструкции, отказываться от желания соответствовать для других, но не для самого себя. А наша жизнь так устроена, что не всегда нужно следовать инструкции. Если превалирует Взрослый, то это человек, который умеет найти идеальный баланс между Родителем и Ребенком, только он может быть целостной и гармоничной личностью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.