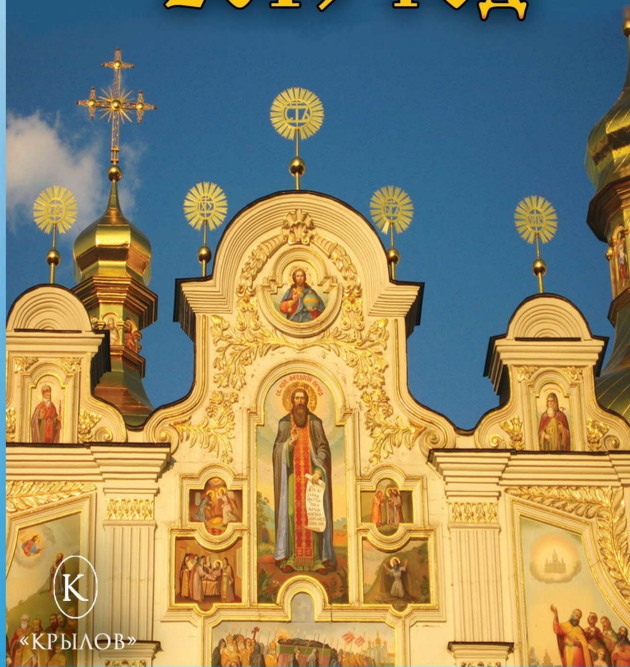


АНАСТАСИЯ СЕМЕНОВА



ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ НА
2019 ГОД



«КРЫЛОВ»

Анастасия Николаевна Семенова

Православный

календарь на 2019 год

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40898826

Православный календарь на 2019 год: ИК «Крылов»; М.; 2018

ISBN 978-5-4226-0319-0

Аннотация

Православный календарь на каждый день 2019 года охватывает основные сферы жизни христианина – от внешней, мирской, до глубинной, духовной. Календарь содержит в себе информацию о православных праздниках и постах, о днях почитания святых и важных событиях в жизни христианина.

Основы православной веры, радость молитвенного общения с Господом, Божией Матерью и святыми, правила повседневной жизни – эти и многие другие полезные сведения послужат вам духовными ориентирами на протяжении всего года. В книгу включены поучения Святых Отцов и учителей Церкви, христианские притчи, редкие молитвы и рецепты православной кухни.

Содержание

К читателю	6
Церковные праздники и посты в 2019 году	8
О постах	11
Январь	14
1 января	14
2 января	15
3 января	16
4 января	17
5 января	18
6 января	19
7 января	20
8 января	21
9 января	22
10 января	24
11 января	25
12 января	27
13 января	28
14 января	29
15 января	31
16 января	33
17 января	34
18 января	35
19 января	36

20 января	38
21 января	39
22 января	41
23 января	43
24 января	44
25 января	46
26 января	47
27 января	48
28 января	49
29 января	51
30 января	52
31 января	53

Конец ознакомительного фрагмента. 54

Анастасия Семенова
Православный
календарь на 2019 год

© А. Н. Семенова, 2018

© ИК «Крылов», 2018

К читателю

Христианский год – это гораздо больше, чем 365 дней, поскольку он проходит в постоянном переосмыслении и переживании событий земной жизни Спасителя. Своего рода это отображение вечности, которую нельзя осознать умом, но к которой можно приблизиться во время богослужения или молитвы.

Календарь православной жизни на каждый день 2019 года охватывает основные сферы жизни христианина – от внешней, мирской, до глубинной, духовной. Даты календаря становятся своего рода ориентирами в событиях, на которые опирается наша Церковь в своих богослужениях и повседневности. Мы постарались выделить и кратко описать ценности, значимые для каждого из нас и для православной семьи в целом. Эти ценности неизменны – храм, участие в великих таинствах, молитвенное общение с Господом, Божией Матерью и святыми, иконы, воспитание детей, наша жизнь в миру.

В чем смысл православных праздников и как правильно их отмечать? Как правильно вести себя в храме? Как относиться к окружающим нас людям? Почему так важны церковные предания и жития святых, которые совершали свои подвиги сотни лет до нашего рождения? Что такое любовь, брак и семья «по-христиански»? Что для христианина озна-

чают гордость, доброта, отчаяние или печаль? Включенные в книгу поучения святых отцов Православной Церкви и притчи помогут вам проникнуться живой силой мудрого слова, которое всегда оказывается сильнее обстоятельств.

Вместе с нашей книгой вы освоите простые старинные и современные рецепты православной кухни, которые помогут вам разнообразить стол во время постов и праздников.

Церковные праздники и посты в 2019 году

Светлое Христово Воскресение (Пасха) – 28 апреля 2019 года.

Дванадцатые непереходящие праздники

7 января – Рождество Христово.

19 января – Крещение Господне (Богоявление).

15 февраля – Сретение Господне.

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы.

19 августа – Преображение Господне.

28 августа – Успение Пресвятой Богородицы.

21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы.

27 сентября – Воздвижение Креста Господня.

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Великие православные праздники

14 января – Обрезание Господне.

7 июля – Рождество Иоанна Предтечи.

12 июля – Святых апостолов Петра и Павла.

11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи

14 октября – Покров Пресвятой Богородицы.

Двунадесятые переходящие праздники в 2019 году

21 апреля – Вход Господень в Иерусалим.

28 апреля – Светлое Христово Воскресение (Пасха).

6 июня – Вознесение Господне.

16 июня – День Святой Троицы. Пятидесятница.

Церковные многодневные посты в 2019 году

С 11 марта по 27 апреля – Великий пост.

С 24 июня по 11 июля – Петров пост.

С 14 по 27 августа – Успенский пост.

С 28 ноября 2018 года по 6 января 2019 года – Рождественский пост.

Церковные однодневные посты

Среда и пятница всего года, за исключением сплошных седмиц и Святков.

18 января – Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления).

11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи.

27 сентября – Воздвижение Креста Господня.

Дни особого поминовения усопших в 2019 году

2 марта – суббота мясопустная (Вселенская родительская суббота).

23 марта – суббота 2-й седмицы Великого поста.

30 марта – суббота 3-й седмицы Великого поста.

6 апреля – суббота 4-й седмицы Великого поста.

7 мая – Радоница.

9 мая – поминовение усопших воинов.

15 июня – Вселенская Троицкая родительская суббота.

2 ноября – суббота Димитриевская.

О постах

Пост для православного человека – это совокупность добрых дел, искренней молитвы, воздержания во всем, в том числе и в пище. Пост телесный необходим для совершения поста духовного. Самое главное – нужно осознавать, что пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души. Даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства и праведности. «Ошибается тот, кто считает, что пост лишь в воздержании от пищи. Истинный пост, – учит святитель Иоанн Златоуст, – есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления». Пост – не цель, а средство отвлечься от услаждения своего тела, сосредоточиться и подумать о своей душе; без всего этого он становится всего лишь диетой.

В дни поста (дни говения) церковным Уставом запрещается скоромная пища – мясные и молочные продукты; рыба разрешается лишь в некоторые постные дни. В дни строгого поста не допускается не только рыба, но всякая горячая пища и пища, приготовленная на растительном масле, только холодная пища без масла и неподогретое питье (иногда называется сухоядением). В Русской Православной Церкви – четыре многодневных поста, три однодневных и, кроме того,

пост в среду и пятницу (за исключением особых недель) в течение всего года.

Условные сокращения

Ап. – апостол;

апп. – апостолы;

архиеп. – архиепископ;

архим. – архимандрит;

бесср. – бессребреник;

блгв. – благоверный;

блж. – блаженный;

вмц. – великомученица;

вмч. – великомученик;

еп. – епископ;

игум. – игумен;

исп. – исповедник;

кн. – князь;

митр. – митрополит;

мц. – мученица;

мцц. – мученицы;

мч. – мученик;

мчч. – мученики;

прав. – праведник;

прп. – преподобный;

прпп. – преподобные;

прмц. – преподобномученица;

прмцц. – преподобномученицы;

прмч. – преподобномученик;

прмчч. – преподобномученики;

прор. – пророк;

св. – святой;

свв. – святые;

свт. – святитель;

свтг. – святители;

сщмч. – священномученик;

сщмчч. – священномученики.

Январь

1 января

19 декабря по ст. ст

Вторник

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый
Рождественский пост

Мч. Вонифатия Тарсийского. Прав. Аглаиды Римской.
Прп. Илии Муромца, Печерского. Свт. Вонифатия Мило-
стивого, еп. Ферентийского. Свт. Григория, еп. Омиритско-
го.

Молитва пред начатием всякого дела

*Господи Иисусе Христе, Сыне Единородный Безначальна-
го Твоего Отца, Ты рекл еси пречистыми усты Твоими, яко
без Мене не можете творити ничесоже; Господи мой, Гос-
поди, верую объем в души моей и сердце Тобою реченная, при-
падаю Твоей благодати: помози ми, грешному, сие дело, мною
начинаемое, о Тебе Самом совершити, во имя Отца, и Сына,
и Святаго Духа. Аминь.*

2 января
20 декабря по ст. ст
Среда

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый
Рождественский пост

Сщмч. Игнатия Богоносца. Прав. Иоанна Кронштадтского. Св. Даниила, архиеп. Сербского. Новодворской и Ленковской, именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

Отец Иоанн Кронштадтский

Праведного Иоанна Кронштадтского часто называют пастырем земли Русской. Родился он в 1829 году в архангельском селе Сура. После завершения духовного образования в 1855 году стал священником Андреевского собора в Кронштадте. Полвека продолжалось пастырское служение отца Иоанна. Множество чудес совершалось по его молитвам. Особое попечение он имел о бедных и обездоленных, благотворительность была его насущной потребностью. Вместе с тем был отец Иоанн суров и строго карал неверие и богоборчество, провидя грядущие скорби для России.

3 января
21 декабря по ст. ст
Четверг

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

Рождественский пост

Мч. Иулиании и с нею 500 мужей и 130-ти жен, в Никомидии пострадавших. Преставление свт. Петра, митр. Московского и всея России, чудотворца. Блгв. кн. Иулиании Вяземской.

Истина легка

Все мысли истинные – дыхание Духа Святого. Истина так проста, легка и удобна и животворна для человека, как мысль, как дыхание. Верь и уповай, что как легко тебе дышать воздухом и жить им или есть и пить, так и еще легче вере твоей получать от Господа все духовные дарования. Молитва есть дыхание души, молитва есть духовная пища и питье.

Св. Иоанн Кронштадтский

4 января
22 декабря по ст. ст
Пятница

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый
Рождественский пост
Вмц. Анастасии Узорешительницы.

Александро-Невская Лавра

Александро-Невская Лавра заложена в 1710 г. в месте соединения реки Монастырки с Невой. Решение о ее строительстве было принято самим Петром I, пожелавшим увековечить на этой местности победу над шведами в 1240 и 1704 гг. В XIII в. с полчищами шведов воевал Александр Невский, поэтому за благие дела перед Отечеством он впоследствии был канонизирован.

5 января
23 декабря по ст. ст
Суббота

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

Рождественский пост

Мучеников, иже в Крите. Прп. Павла, еп. Неокесарийско-го. Прп. Давида Эчмиадзинского, в Армении.

Александрo-Невская Лавра (продолжение)

Построенный в его честь монастырь в народе прозвали Александровым храмом, и с его сооружения началось расширение территории СвятоТроицкого Александрo-Невского монастыря, или Лавры. Примечательно, что монастырские корпуса располагались «покоем», т. е. в форме буквы «П» и украшались по углам церквями. Озеленение двора представляло собой сад с цветником. Главным праздником Лавры признан день 12 сентября – именно в эту дату в далеком 1724 г. были перенесены святые мощи Александра Невского.

6 января **24 декабря по ст. ст** **Воскресенье**

Неделя 32-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

Рождественский пост

Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник)

Прмц. Евгении Римской и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии. Прп. Николая монаха Болгарского. Новомч. Ахмета (Ахмеда) Краснописца Константинопольского.

Сочельник

Канун рождества называют Рождественским сочельником. Это название связано с обычаем православных христиан употреблять этот день в пищу сочиво – сушеные хлебные зерна, размоченные в воде, попросту говоря – кашу. Но сочивом называли не только кашу и всякую постную пищу, а также сок или, как говорили раньше, «молоко» разных семян: маковое, конопляное, подсолнечное, горчичное, ореховое, миндальное и другие. Этим «молоком» приправляли каши во время сорокадневного Филиппова поста перед Рождеством и в Рождественский сочельник.

7 января
25 декабря по ст. ст
Понедельник

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

Окончание Рождественского поста

Рождество Господа нашего Иисуса Христа

Поклонение свв. волхвов: Мельхиора, Гаспара и Валтасара.

ра.

С Рождеством Христовым!

Праздник Рождества Христова считается в Церкви величайшим, всемирным и радостнейшим, который служит началом и основанием для прочих праздников. Со дня рождения Спасителя на земле наступило новое время. И поэтому Рождество должно быть свободно от житейских занятий и суеты: это день радости, его нужно посвятить Богу.

Начало празднования великого дня Рождества Христова относится ко временам апостольским. В постановлениях святых апостолов говорится: «Храните, братия, дни праздничные, и, во-первых, день Рождения Христова, которое празднуется нами в 25-й день десятого (от марта) месяца».

7 января – первый день святок – «всеядных» дней.

8 января
26 декабря по ст. ст
Вторник

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой
Святки, поста нет

Собор Пресвятой Богородицы. Прп. Константина Синадского. Виленской-Остробрамской и именуемых «Трех радостей», «Милостивая», Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Собор Пресвятой Богородицы

Богородица удостоена чествования круглый год. Имеется множество церковных обрядов, посвященных ее рождению, получению ею Благой вести от ангела и так далее. Праздник Собор Пресвятой Богородицы назван так потому, что он направлен на общее служение Марии. Речь идет о соборной службе, где провозглашаются молитвы для Богоматери, а также лиц, приближенных к ней и Иисусу Христу: царю Давиду, святым Иосифу и Иакову.

9 января
27 декабря по ст. ст
Среда

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмый
Святки, поста нет

Ап. первомч. и архидиакона Стефана. Прп. Феодора Навчертанного, исп., брата Феофана, творца канонов. Новосщмч. Тихона, архиеп. Воронежского и с ним 160 иереев.

Бегство в Египет

Ангел Господень во сне явился Иосифу, обручнику Девы Марии, и сказал: «Встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет. И будь там, доколе я тебе не скажу: ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его». Тогда Иосиф, наскоро собрав необходимые вещи, оседлал своего осла, посадил на него Святую Матерь и Младенца Иисуса и тайно, темной ночью, отправился в далекий путь. Но Святое Семейство оставалось в Египте недолго. Вскоре в Палестине в тяжких мучениях умер Царь Ирод, и в Иудее воцарился один из его сыновей – жестокий Архелай, а в Галилее другой его сын – более спокойный и мирный Ирод Антипа. Об этих переменах стало известно в Египте, но Святое Семей-

ство оставалось там, пока Ангел Господень не разрешил им вернуться на родину. Здесь Господь Иисус Христос провел Свое детство и юность.

10 января
28 декабря по ст. ст
Четверг

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

Святки, поста нет

Мучеников, в Никомидии сожженных. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского.

Мученики из Никомидии

В этот день мы поминаем мучеников, сожженных в Никомидии. Что означает само слово «мученик»?

В православии мучениками называют тех праведников, которых почитают как «претерпевших нестерпимые мучения» или «принявших смерть за веру». Культ мучеников появился в период преследований и гонений христиан в Римской империи. «Железо притуплялось и ломалось, и сами убийцы поочередно сменяли друг друга», – писал очевидец гонений. Страдания мучеников укрепляли и распространяли веру Христову среди других людей: многие язычники, видя подвиги мучеников и происходившие при этом чудеса, принимали христианство.

11 января
29 декабря по ст. ст
Пятница

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

Святки, поста нет

Мчч. 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых.

Прп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских,

в Ближних пещерах. Прп. Вениамина, монаха, Нитрийского.

Свт. Георгия, еп. Никомидийского.

Православная трапеза

КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С ГРИБАМИ

Ингредиенты: мясо куриное – 1 кг, шампиньоны – 500 г, лук репчатый – 200 г, соль – по вкусу. Для кляра: 1 яйцо смешать с 1 ст. ложкой муки, добавить 2 ст. ложки воды и взбить все венчиком или миксером.

Куриное мясо пропустить через мясорубку. Лук репчатый очистить и нашинковать. Шампиньоны промыть и очень мелко нарезать. Пассеровать подготовленный лук и грибы на курином жире, перемешать с фаршем, посолить по вкусу. Из

приготовленной смеси сформировать котлеты, обмакнуть их в кляр и жарить на растительном масле.

12 января
30 декабря по ст. ст
Суббота

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

Святки, поста нет

Свт. Макария, митр. Московского. Мц. Анисии Солунской. Прп. Феодоры Кесарийской.

Сионская горница

Первым православным храмом, по свидетельству Евангелия, была Сионская горница. Перед Своим распятием Господь заповедал ученикам отыскать горницу большую, устланную, готовую (Мк. 14; 15) и приготовить все, что нужно для празднования иудейской Пасхи. В этой горнице и состоялась Тайная Вечеря Господа Иисуса Христа со Своими учениками. Здесь Христос омыл ученикам ноги и Сам совершил первую Евхаристию – Таинство претворения хлеба и вина в Свои Тело и Кровь.

13 января
31 декабря по ст. ст
Воскресенье

Неделя 33-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

Святки, поста нет

Прп. Мелании Римляныни. Прп. Геласия, монаха Палестинского. Прп. Гаия, монаха.

Васильев вечер

Этот день получил в народе название Васильев вечер. Ведь завтра, 14 января, отмечается не только Обрезание Господне, но и день святого Василия, вселенского отца и учителя Церкви.

В этот день вечером крестьяне садились за обильный стол. «Свинку да боровка для Васильева вечерка», – говорили на Руси. Продолжались святки. Считалось, что гадания на Васильев вечер всегда сбываются.

14 января
1 января по ст. ст
Понедельник

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

Святки, поста нет

Обрезание Господне

Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской. Мч. Василия Анкирского. Свт. Григория, еп. Назианзинского, отца свт. Григория Богослова. Св. Емилии, матери свт. Василия Великого.

Обрезание Господне

Один из великих праздников, которые отмечает наша Церковь. Этот праздник установлен в память о том, что Богомладенец Иисус, по ветхозаветной традиции, на восьмой день после Своего рождения был обрезан, при этом Ему было дано имя, предреченное Архангелом Гавриилом еще при Благовещении Деве Марии, – Иисус.

Тропарь, глас 1

На Престоле огнезрачнем в Вышних седяй со Отцем Без-

*начальным и Божественным Твоим Духом. благоволил сей
родиться на земли, от Отроковицы Неискусомужная, Твоея
Матере, Иисусе, сего ради и обрезан был еси, яко Человек
осмодневный. Слава всеблаговому Твоему совету, слава смотре-
нию Твоему, слава низхождению Твоему, Едине Человеко-
любче.*

15 января
2 января по ст. ст
Вторник

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

Святки, поста нет

Неделя пред Богоявлением

Свт. Сильвестра, папы Римского. Преставление прп. Серафима, Саровского чудотворца. Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской.

Духовный дневник императрицы
Александры Федоровны

Святая Александра была праведной женщиной еще до своего мученичества, и обстоятельства ее жизни, преодоление трудностей и искушений подобны тем, что переживает всякий из людей.

Дневник за 1917 год – это маленькая, переплетенная в ткань, книжечка в голубой обложке, сшитой самой Александрой Федоровной. В углу ее вышит маленький крест. На внутренней стороне обложки рукой Государыни написано: «АИх, 1917». В этой книге императрицы Александры Федоровны содержатся отрывки из писаний, которые ее вдох-

НОВЛЯЛИ.

16 января
3 января по ст. ст
Среда

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый
Святки, поста нет
Прор. Малахии. Мч. Гордия.

Из духовного дневника императрицы
Александры Федоровны

Только та жизнь достойна, в которой есть жертвенная любовь.

Никогда не следует удовлетворяться достигнутым, словно нет других высот.

Добром за добро воздаст любой, но христианин должен быть добрым даже к тем, кто обманывает, предает, вредит.

17 января
4 января по ст. ст
Четверг

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

Святки, поста нет

Собор 70-ти апостолов. Прмч. Зосимы и мч. Афанасия.

День семидесяти апостолов

Кроме двенадцати апостолов, Христос избрал еще семьдесят других. Двенадцать учеников находились при Нем как свидетели Его жизни, а семьдесят – готовили людей, проповедуя заранее в тех местах, которые он собирался посетить. Впоследствии, во время страданий Христовых, некоторые из них отделились, но после Воскресения вернулись. Первым из апостолов считают Иакова, брата Господня; он был поставлен первым епископом Иерусалимским. Среди них – святой евангелист Лука, святой Клеопа – младший брат Иосифа Обручника (земного отца Иисуса), святой Варнава – спутник апостола Павла.

18 января
5 января по ст. ст
Пятница

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый
Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник)
День постный

Прор. Михея. Прп. Аполлинарии девицы. Прп. Григория
Критского.

Крещенский сочельник

Накануне праздника Богоявления соблюдают такой же строгий пост, как и в канун Рождества Христова. Когда-то в крещенский сочельник в деревнях собирали снег со стогов – предполагали, что только он выбелит любую холстину лучше, чем солнце и зола. Этот снег считали целебным, им лечили различные недуги: онемение в ногах, головокружение, судороги. Отсутствие снега, лежащего на ветвях деревьев, считали бедой – по народным приметам это означало, что летом не будет ни ягод, ни грибов. В этот день заканчиваются 12-дневные рождественские святки. В храмах совершают литургию святого Василия Великого.

19 января
6 января по ст. ст
Суббота

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый
Богоявление. Крещение Господа Иисуса Христа
Свщмч. Романа. Российских новомчч.: пресв. Андрея и с
ним Лидии, Домники, Марии и двух других дочерей.

Крещение Господа Иисуса Христа. Богоявление

Праздник установлен в память Крещения Господа Иисуса Христа в реке Иордан в возрасте тридцати лет Иоанном Предтечей.

Праздник Крещения носит и другое название – Богоявление, потому что в момент крещения Иисуса Христа в Иордане «Бог Отец свидетельствовал и Бог Дух Святой сошел в виде голубя». В праздник Крещения Господня в церквах совершают Великое освящение воды в память того, что воды Иордана освятились, когда в них крестился Христос. Православные христиане приносят домой святую богоявленную воду и бережно сохраняют ее в течение всего года. Эту воду пьют и окропляют ею жилища. Святая вода обязательно должна быть в доме, где есть маленький ребенок. Существо-

вало поверье, что человек, крестившийся в этот день, будет счастлив всю жизнь.

20 января
7 января по ст. ст
Воскресенье

Неделя 34-я по Пятидесятнице, Глас первый

Собор честного и славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Собор Иоанна Предтечи

Святой Предтеча и Креститель Господень Иоанн, величайший из пророков, завершает историю Церкви Ветхозаветной и открывает эпоху Нового Завета. Родственник Господа по матери, сын священника Захарии и праведной Елисаветы Иоанн Предтеча родился шестью месяцами раньше Иисуса Христа. Пророк Иоанн в дикой пустыне готовил себя к великому служению строгой жизнью, постом, молитвой и состраданием к судьбам народа Божия. Св. Иоанну был голос Божий, и он стал проповедовать народу «крещение, покаяние для прощения грехов». На берегу Иордана своей проповедью приготовил народ к принятию Спасителя мира. Крестив безгрешного Агнца Божия, Св. Иоанн вскоре мученически скончался, усеченный мечом по приказанию царя Ирода.

21 января 8 января по ст. ст Понедельник

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Прпп. Георгия Хозевита и Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского, в Ближних пещерах. Прп. Григория, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Прп. Илии, пустынника Египетского.

Православная трапеза

ВОЗДУШНЫЙ ПИРОГ ИЗ ЯБЛОК

Ингредиенты: яблоки – 500 г, яйца – 3 шт., манка – 50 г, сахарный песок – 100 г, соль – 1/4 ч. ложки.

Яблоки любых сортов потушить в небольшом количестве воды либо испечь в духовке и горячими протереть через сито. В полученную массу добавить сахарный песок и нагреть ее до кипения, вбить яйца одно за другим, непрерывно перемешивая и втирая их таким образом, чтобы они заварились. Затем вмешать предварительно обжаренную на сковороде до нежно-кремового цвета манную крупу. Загустевшую

массу выложить на смазанный маслом и обсыпанный сухарями противень или в форму и испечь в духовке.

22 января
9 января по ст. ст
Вторник

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской.

**Отчего вскоре после покаяния
возвращаются к нам прежние грехи?**

Когда, по благодати Божией, грешник приходит в сокрушение о грехах своих, кается и, перестает грешить, бес из него изгоняется. Сначала он не беспокоит покаявшегося, потому что в том на первых порах много ревности, которая, как огонь, жжет бесов и, как стрела, отражает их. Но потом, когда ревность начинает охладевать, подступает и бес издали со своими предложениями, забрасывает воспоминаниями о прежних удовольствиях и вызывает к ним. Не поостерегись только покаявшийся – от сочувствия скоро перейдет к желанию; если и здесь не опомнится и не возвратит себя в состояние прежней трезвенности, то падение недалеко. Из желания рождается склонение на грех и решимость: внутренний грех готов, для внешнего ожидается только удобство. Пред-

ставится оно – и грех будет сделан.

Свт. Феофан Затворник

23 января
10 января по ст. ст
Среда

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый
Свт. Григория, еп. Нисского. Свт. Феофана, Затворника
Вышенского, прп. Павла Комельского (Обнорского).

**Каким календарем пользуется
сегодня православная церковь**

В православной церкви применяется юлианский календарь (так называемый старый стиль). Юлианский календарь, хотя и менее точно, чем григорианский (гражданский), учитывает движение Земли вокруг Солнца, однако он гораздо лучше согласуется с лунным календарем, от которого зависит дата празднования Пасхи. В отличие от православной, католическая церковь пользуется григорианским календарем, по которому иногда нарушается одно из основных церковных правил: празднование католической Пасхи приходится по времени раньше иудейской, что не допускается канонами церкви.

Разница между юлианским и григорианским календарями составляет сегодня 13 дней.

24 января
11 января по ст. ст
Четверг

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника. Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Елецкой иконы Божией Матери. Свв. Феодора и Агапия архим.

Святые и святость

Святым является только тот человек, который не только не нарушает нравственных норм жизни (то есть живет праведно), но и приобрел то, что именуется чистотой сердца, которая является плодом правильной духовной жизни. Такая жизнь с необходимостью предполагает праведность, но далеко не исчерпывается ею.

Духовная жизнь заключается в борьбе со своими страстями, в постоянном внимании к своим мыслям, чувствам, желаниям, настроению с целью очищения ума и сердца от всего злого, скверного, противного заповедям Христовым. Эта жизнь требует тщательного изучения Священного Писания и творений святых Отцов, преимущественно аскетических, и сопряжена с постоянной молитвой (большой частью Иису-

совой: «Господи, Иисусе Христе, помилуй меня»), с постом и воздержанием всех своих чувств телесных и душевных.

25 января
12 января по ст. ст
Пятница

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших. Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Мч. Петра Авессаломита. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Татьянин день

Святая мученица Татиана родилась в знатной римской семье. Ее отец был тайным христианином и воспитал дочь верной Богу и Церкви. В правление императора Александра Севера на христиан началось гонение. Св. Татиану схватили и требовали принести жертву богу Аполлону. По молитве святой мученицы статуя идола рассыпалась. Во время пытки Татиане выкололи глаза. После двух дней тяжелых истязаний мученицу привели в цирк, где выпустили на нее голодного льва, но зверь даже не коснулся святой, а кротко лег у ее ног. После жестоких пыток св. Татиана была усечена мечем. Часть святых мощей мученицы, нетленная рука, находится в России – в Псково-Печерском монастыре.

26 января
13 января по ст. ст
Суббота

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Прп. Иринарха, затворника Ростовского. Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского. Прп. Иакова, еп. Низибийского. Мч. Афанасия.

Когда в храмах совершаются богослужения

Богослужения в храмах совершаются по расписаниям, составленным настоятелем согласно местным (храмовым) условиям. В больших храмах богослужение, как правило, совершается ежедневно утром и вечером, однако начало всеобщей может быть различным: в одном храме это богослужение начинается в 16.00, в другом – в 17.00, в третьем – в 18 часов. Ранняя литургия начинается, как правило, в 7 часов утра, поздняя – в 10.00.

В небольших храмах богослужения могут совершаться только в воскресные и праздничные дни.

27 января
14 января по ст. ст
Воскресенье

Неделя 35-я по Пятидесятнице, Глас второй

Прпп. отцев, в Синае и Раифе избивенных. Равноап. Нины, просветительницы Грузии. Прп. Стефана. Мч. Агнии девы.

Православная трапеза

МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЕ КОТЛЕТЫ

Ингредиенты: 1 морковь, 1 яблоко, 1 ч. ложка манной крупы, 1/2 ч. ложки сахара, 2 ч. ложки масла.

Морковь очистить, промыть и натереть на терке, положить в кастрюлю, влить 1/4 стакана воды и тушить до готовности. После этого в кастрюлю с морковью положить очищенные, нашинкованные яблоки и продолжать тушить, пока они не станут мягкими. Затем всыпать манную крупу, добавить соль, сахар по вкусу и проварить в течение 5 минут все время помешивая, чтобы избежать образования комков. Полученную массу охладить, разделить на котлеты, обвалить в сухарях и поджарить с маслом.

28 января
15 января по ст. ст
Понедельник

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Прпп. Павла Фивейского и Иоанна Кущника. Прпп. Прохора и Гавриила.

Символ веры

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И воединаго Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, иже от Отца рожденнаго, прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Им же вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечшася. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. И в Духа Святаго. Господа, Животворящего, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго про-

роки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века. Аминь.

29 января
16 января по ст. ст
Вторник

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Поклонение честным веригам ап. Петра. Блаж. Максима, иерея Тотемского.

Божественное Откровение

Под наименованием «Божественное Откровение» разумеется то, что Сам Бог открыл людям, чтобы они могли право и спасительно верить в Него и достойно чтить Его. Бог дал такое Откровение для всех людей, как всем нужное и спасительное, но поскольку не все люди способны непосредственно принять Откровение от Бога, то Он избрал особых провозвестников Откровения Своего, которые передали бы его всем людям, желающим его принять.

30 января
17 января по ст. ст
Среда

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй
Прп. Антония Великого. Св. царя Феодосия.

Паломничество

Паломничество по святым местам представляет собой одно из проявлений благочестия, вызванное желанием увидеть великие святыни, помолиться в местах, особо значимых для христианского сердца, воздать таким образом Господу, Божией Матери, святым видимое поклонение. Отправляясь в паломническую поездку, человек, прежде всего должен спросить себя: а в каких отношениях он находится с Богом, с Церковью. Паломничество – это одна из форм церковной жизни. Но духовная жизнь христианина начинается не с паломничества, а с чтения Евангелия, покаяния, причастия. В таком случае человек сможет правильно понять все то, что увидит в поездке.

Игумен Пахомий (Брусков)

31 января

18 января по ст. ст

Четверг

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Свтг. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Мч. Ксении.

Удивительные вещи

Однажды авву Феокрита пригласил к себе, чтобы показать свой сад, очень богатый мирской человек.

– Видишь эти кусты, авва? Я получил их из Антипалеи, и каждый из них мне обошелся в триста динариев... А эти великолепные деревья... они из Аттики. Я заплатил за каждое по три тысячи динариев. А посмотри на эти редкостные цветы в сосудах, они стоят тридцать тысяч динариев каждый.

Тут старец его прервал и сказал:

– Я спрашиваю себя, какие удивительные вещи сделал бы Господь Бог при сотворении мира, будь у Него столько же денег, сколько у тебя!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.