

Александр Павловский

18+

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

Проект Ж: Черновик

Эта Книга Сделает Тебя Свободным

Александр Владимирович Павловский

Проект Ж. Черновик

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41558524

SelfPub; 2019

Аннотация

Надоела жизнь ради коробок? Хочется реализовать своё предназначение? Хочется вырваться из паутины, которая тебя окутывает? Скажу прямо: это не готовая технология развития личности, черновик. Я проделал эти упражнения и чувствую изменения. Жизнь не будет прежней после прочтения. Содержит нецензурную брань.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Что такое свобода	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Вы живёте в коробке, едите завтрак из коробки, садитесь в машину – коробку. Едете к офису в коробке. Поднимаетесь на лифте – коробке. Заходите в офис – коробку, где печатаете на коробке и разговариваете через коробку. Идете в комнату коробку для переговоров. Вы съедаете обед из коробки, едите на коробке назад домой, и затем включаете коробку! Набираете тексты, отправляете сообщения с коробки, и, может быть, используете цилиндр, чтобы изменить свое состояние.

Энтони Робинс

Предисловие

Жить в эпоху невероятных возможностей – это благодать. У нас есть доступ к любой информации. Всего за 24 часа можно улететь на другой конец планеты. А Илон Маск уже говорит о колонизации Марса и человечестве, как мультипланетарном виде. Но 99 % землян занимается покупкой всё более крутых коробок. Коробки захватили наш мир.

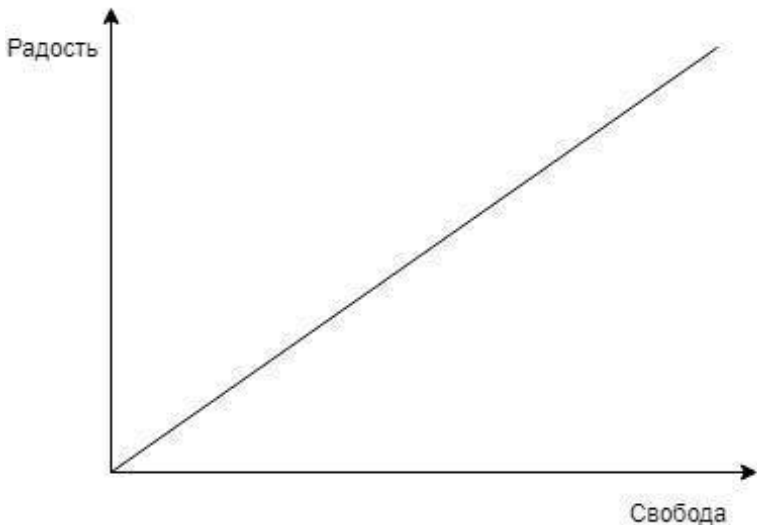
Вдалеке, есть другой мир, и люди там свободны от страха. Эта книга – попытка отразить видение и систематизировать опыт. Воспринимайте её не как детективы Донцовой или волшебную палочку, а как путеводитель, который надо открыть в сложной жизненной ситуации. Вначале, идёт общая информация, без которой конец будет не понятен. Последняя глава содержит методику, которая улучшит понимание Я, поможет определить приоритеты в жизни и сконцентрироваться на главном.

Рекомендую читать по порядку и не прыгать. Примите решение дочитать до конца, иначе нет смысла. И да прибудет с вами сила.

Глава 1. Что такое свобода

Если задать такой вопрос знакомым, то можно получить разные ответы. Этим мы и занимались. Выяснилось, что видение очень узко. Человек может говорить, что свобода – это путешествия, финансовая независимость, отсутствие ограничений, реализация справедливости, свобода выбора, отсутствие страха и тревоги... Возникло впечатление, что свобода кроется в дефиците. Чего то не хватает и это очень хочется, значит там свобода.

В таком, случае можно ожидать, что при увеличении свободы увеличится радость.



Лично мне импонирует определение новой философской энциклопедии: Свобода – состояние субъекта, в котором он является определяющей причиной своих действий, то есть они не обусловлены непосредственно иными факторами, в том числе природными, социальными, межличностно-коммуникативными и индивидуально-родовыми.

Свобода, она не снаружи, она внутри. Свобода это наше состояние, в котором мы можем осознанно делать выбор. Делать выбор и не думать, что всё могло быть иначе.

Во время нашего исследования было выяснено, что респонденты с доходом выше среднего меньше сожалеют, чем

те, которые указали низкий и средний. Люди с более низким доходом много сожалели о стране, в которой родились, о выборе профессии, городе...

Поясню, доход выше среднего говорит только о том, что человек *субъективно* считает своё состояние выше, абсолютные цифры могут говорить другое. Эта же группа была ближе к понимаю свободы, нежели группы со средним достатком. Когда человек говорит о свободе внешней, то им руководит страх, а не внутренние желания.

Определение

Если убрать философскую шелуху, то *свобода* – *возможность выбирать ответственность*. Именно, так. Это самая суть. Свободен тот, кто выбирает зону ответственности по собственному желанию. Ключевая фраза по собственному желанию. Желание – сильный внутренний порыв, который идёт изнутри.

В философии есть понятие свобода воли. Это возможность человека делать выбор вне зависимости от внешних обстоятельств. То есть ключевое при выборе будет не мнение окружающих, а собственные желания. Выбор – принятие и реализация одного из множества вариантов.

Свобода есть в каждом из нас изначально. Это зерно, которое прорастает внутри нас, пускает корни, попадая на благодатную почву, и его ростки проявляются во внешней среде.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.