



*Сергей
Амаланов*

Я вычислил счастье

1 часть

Что такое счастье

18+

Сергей Амаланов

Я вычислил счастье. Часть 1

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41599523

SelfPub; 2021

Аннотация

Написание этой книги стало возможным с одновременно произошедшими за последние десятилетия научными открытиями. Таким образом, у нас появилась информация, которая позволяет заглянуть в укромные уголки нашего сознания и посмотреть на всё происходящее с другой функциональной точки зрения. И только благодаря открывшейся новой информации мы можем детально разобраться в тех вещах, которые до этого момента были для нас чем-то мистическим и необъяснимым. Эта книга о том, что представляет собой счастье и как его достичь. Только об этом и о том, что касается этого прямым или косвенным образом.

Содержание

Краткое руководство к прочтению книги	5
Введение	7
Что значит «быть счастливым»	9
Таблетка для счастья	13
Когда человек бывает счастлив?	25
Что такое Энергетика человека?	32
Получение удовольствия	45
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Сергей Амаланов
Я вычислил
счастье. Часть 1

Краткое руководство к прочтению книги

На чтение любой книги читатель расходует своё ВРЕМЯ, которое по факту является частью жизни читателя.

Если автор книги не даёт читателю что-то большее, чем затраченное на прочтение книги время, значит, автор, по сути, является вором, который крадёт у читателя самое дорогое, что у него есть, то есть часть его жизни.

При чтении данной книги, впрочем, как и при восприятии любой другой информации, желательно учитывать следующий важный момент. А именно: настроение читающего человека, психический и эмоциональный тонус, в котором находится человек в данный момент времени, все эти показатели будут пропорционально соответствовать степени понимания и усвоения прочитанной (или воспринятой другим способом) новой информации.

Что это значит?

Если у вас хорошее настроение, вы себя чувствуете и эмоционально, и физиологически хорошо, то и воспринимать любую информацию вы будете лучше.

Если же вы в данный момент по каким-то причинам НЕ можете сказать, что чувствуете себя хорошо, и пребываете в плохом настроении, то лучше всего чтение книги или восприятие любой другой информации отложить (на потом). Можно заняться чем-либо другим, где нет необходимости воспринимать информацию и размышлять над прочитанным. А к чтению книги можно вернуться в другой раз. И если вы позднее вернётесь к непонятному ранее месту в книге, то, пребывая уже в хорошем настроении, вы с удивлением можете отметить, что непонятные моменты, которые раньше плохо воспринимались или были неясными, стали абсолютно понятными и даже легко применимыми в собственных жизненных ситуациях!

Введение

Понять, о чём написано в книге, довольно легко. Но принять это сразу могут не все. Главная проблема в **принятии** этого понимания сути происходящих В НАС с вами вещей. А понять содержание книги нетрудно. В нашем обществе даже дети разбираются в том, как работает компьютер на практике. А значит, и в понимании написанного в этой книге также смогут разобраться без особого труда. Но вот ПРИНЯТЬ выводы, которые изложены в этой книге, одним будет сложно, другим – очень сложно. А некоторые люди по объективным причинам и вовсе не смогут принять такое видение сути вещей.

Тем не менее содержание книги составлено строго из цепочек логических рассуждений. И НЕ согласиться с выводами, которые представлены в этой книге, можно только тогда, когда будет обнаружена **нелогичная цепь рассуждений** (*конкретно увидев и обозначив её*). Иначе все выводы этой книги придётся признать ПРАВИЛЬНЫМИ! А кто и ЧТО может принять и применить на практике, это уже вопрос состояния человека и качества его личности на данном этапе развития.

Главное, что меня порадовало из однозначных выводов этой книги, это понимание того, что счастье нельзя получить «даром» или «по благу», как это часто бывает в жиз-

ни с обычными вещами и положением в обществе. А почему именно так получается, будет подробно рассказано в этой книге.

Эта книга о том, что такое счастье, чем по своей сути оно является, чем (или в чём) его можно измерить, и, конечно, как стать счастливым. Обо всём этом излагается очень подробно и понятным языком. А также о том, чем ощущение счастья принципиально отличается от получения удовольствия, что такое Энергетика человека, что такое Жизненная энергия человека. Что и как влияет на эти два важных фактора нашей жизни.

Что значит «**быть счастливым**»

Если человек счастлив по-настоящему, то он сможет и другому человеку объяснить, что такое счастье и как его достичь.

Но если ты сам не можешь сказать, что счастье представляет по своей сути, то как ты можешь объяснить это другому человеку? Да и счастлив ли ты сам, если ты не знаешь, чем по своей сути является счастье? Такое «счастье» никому не нужно просто по причине того, что его никто не сможет понять и по достоинству оценить! И уж тем более – передать другому.

Каждый нормальный человек хочет быть счастливым.

Состояние *«быть счастливым»* является наивысшим достижением человеческой жизни.

Фактически «быть счастливым» является **СМЫСЛОМ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**. Иначе кому нужен такой «смысл жизни», при достижении которого человеку не предоставляется счастье **ПО ФАКТУ**?

Но что мы можем сказать о счастье? Каким законам подчиняется ощущение счастья? Было бы хорошо, если мы могли бы это счастье «измерить», если это возможно.

Давайте сначала определимся и не будем путать понимание «счастья» с «удовлетворением» или удовольствием от жизни.

К примеру: «А у меня всё нормально. Дети растут, в школу ходят. Муж (жена) нормальный (-ая), зарабатывает хорошо! Все живы-здоровы, работа есть. Я могу сказать, что я счастливый человек!» (Некоторые ещё три раза плюют через левое плечо, чтобы «не сглазили»).

Сказать можно. Но это есть общее *удовлетворение* жизнью. Оценка «удовлетворительно» – это «тройка» («3») по пятибалльной системе оценок. Но нас будет интересовать оценка нашего состояния ощущения счастья только на «отлично»!

То есть непосредственное ощущение счастья: сейчас, как можно дольше и лучше, постоянно!

Вот человек растёт-растёт, начинает взрослеть. И вот он уже становится совсем взрослым. Теперь он пробовал уже всё! Или почти всё. Во всяком случае, так обычно думает человек после того, как в первый раз попробовал заняться сексом. «Теперь я знаю всё!» То есть познал все возможные ощущения счастья и радости жизни? Ну, или все основные.

И тут может стать кому-то очень даже грустно. НЕУЖЕЛИ ВСЁ? То есть ничего «покруче» уже нету? Только какие-то варианты уже испытанного ранее удовольствия?

А очень многих людей занятие сексом само по себе вообще не сильно впечатляет! Неужели ничего впечатляющего в их жизни уже не будет? Ведь это может быть ужасно! Жизнь кончилась, можно сказать, даже как следует не начавшись.

Наркотики, как вариант получения ощущения счастья,

где человек мучается, потом умирает (сам убивает себя или погибает по-другому), мы рассматривать не будем. Это как минимум неумно получать счастье через наркотики.

Но к сути самого свойства получения **ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ** от различных стимуляторов мы ещё вернёмся.

А для начала мы определим: что такое счастье, какие у счастья есть характеристики, в чём или чем это счастье «измеряется», если можно его измерить или хотя бы найти то, **В ЧЁМ ИЗМЕРЯЕТСЯ СЧАСТЬЕ**.

В нашей жизни бывают промежутки времени, когда мы не испытываем большого ощущения счастья (это, как правило, бóльшая часть нашей жизни).

Но бывают моменты и даже значительные периоды времени (у всех по-разному), когда мы в полной мере могли бы сказать: «Да! Вот сейчас я счастлив(-а)! ». То есть именно сейчас, в этот период времени (возможно, короткий).

ПЕРВОЕ СВОЙСТВО СЧАСТЬЯ:

Счастье имеет ВРЕМЕННУЮ ХАРАКТЕРИСТИКУ.

То есть в жизни человека бывают промежутки времени, когда он счастлив. Также присутствуют периоды жизни без непосредственного ощущения счастья.

Но в нашей жизни не всё оценивается как «счастье» или «несчастье» («белое» или «чёрное»). Между этими двумя

полюсами состояния человеческого сознания («счастлив» или «несчастлив») есть плавный переход. А значит, мы можем дать ощущению счастья вторую характеристику:

ВТОРОЕ СВОЙСТВО СЧАСТЬЯ:

Счастье имеет КОЛИЧЕСТВЕННУЮ ХАРАКТЕРИСТИКУ (БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ, НЕПОЛНОЕ ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ и др.).

Исходя из этих двух свойств счастья: **времени (длительность) и величины (количество или сила ощущения счастья)**, мы будем искать и моделировать состояние **ПОСТОЯННОГО И МАКСИМАЛЬНОГО** ощущения счастья. То есть **АБСОЛЮТНОГО СЧАСТЬЯ В СВОЁМ ОЩУЩЕНИИ И БЕСКОНЕЧНОСТИ**. Некоторые люди говорят, что это возможно.

Вот мы и проверим, насколько это возможно и что для этого нужно сделать.

В книге мы будем постепенно «вычислять» всё необходимое, для того чтобы дойти до такого состояния – **ПОСТОЯННОГО ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ**.

Это в идеале. Ну а пока мы не достигли таких абсолютных высот счастья, то нас будет интересовать сам процесс ощущения счастья. С самого начала и, конечно, до самой вершины.

Таблетка для счастья

Для того чтобы понять всё о счастье, нам придётся «залезть» в самую глубину нашего сознания и разобраться во всём **детально**. Причём разобраться так, чтобы это было понятно любому человеку без специального образования, но желательно находящемуся в здравом уме и сознании.

Учёные биохимики говорят нам о так называемых «гормонах счастья» (дофамины, эндорфины, серотонин, окситоцин), которые дают разные оттенки нашего психического и физиологического ощущения удовольствия или счастья, в зависимости от их присутствия в нашей крови. Эти «гормоны счастья» выделяются в кровь в большом количестве именно в **ТЕ САМЫЕ** моменты времени, когда мы непосредственно ощущаем счастье или удовольствие! И вот, зная это **ПРОМЕЖУТОЧНОЕ ЗВЕНО** в виде выделения «**гормонов счастья**», казалось бы, мы подошли к получению «ключа от счастья»! При современном развитии химии и нанотехнологий современной науке не составляет особого труда синтезировать «гормоны счастья» в лабораторных условиях. То есть синтезировать их искусственные аналоги, которые были бы устойчивы к хранению и дальнейшему их применению для ощущения счастья человеком.

Если учёные синтезируют «искусственные гормоны счастья», то вопрос счастья может быть **УЖЕ ЗАКРЫТ?!**

Но не получилось. Даже обидно!!

То есть с синтезом веществ всё нормально. В лабораторных условиях можно синтезировать практически всё, что нужно, и в каких угодно количествах. Остаётся только вопрос стоимости синтеза нужного вещества. Уже давно существуют такие препараты, которые стимулируют выработку собственных «гормонов счастья». Либо в виде искусственных аналогов оказывают такое же схожее на организм воздействие. Это наркотические препараты, а также различные транквилизаторы, стимуляторы, антидепрессанты и др. Принцип их действия отличается друг от друга. Но все эти искусственные препараты (стимуляторы) не решают вопроса счастья человека на постоянной основе. Общий смысл их действия мы будем обсуждать чуть ниже.

Различных антидепрессантов, нейролептиков, транквилизаторов, действительно, хоть отбавляй. Психотерапевт выпишет вам почти всё, что угодно, в том случае, если у вас возникли реальные проблемы с психическим состоянием вашего здоровья.

НО! Почему бы не принимать соответствующие препараты всем, всегда, когда и сколько захочется? **ЭТО ЖЕ РЕЗОННЫЙ ВОПРОС?**

Есть одна проблема. **Наш организм – это сложная биологическая саморегулируемая система**. Ключевая фраза – **САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ**.

И эта система работает согласно определённым пра-

вилам и законам (программам выполнения обменных процессов). Система-организм **САМА регулирует наличие и среднюю концентрацию всех гормонов, в том числе и «гормонов счастья».**

И если в эту систему внести что-либо новое ИЗВНЕ (особенно химически активные вещества), то наша с вами саморегулируемая система – организм начнет ПЕРЕСТРАИВАТЬ свою работу в соответствии и с «поправкой» на изменения в функционировании организма, которые возникли из-за присутствия в крови (после употребления) искусственных стимуляторов. То есть организм перестает вырабатывать собственные «гормоны счастья» до того момента, пока их концентрация в организме не станет ниже средней, обычной концентрации.

Что происходит после приёма любого препарата, который способен искусственно вызывать ощущение счастья или удовольствия?

Сначала всё работает «как надо»!

Препараты принимаем! Счастье ощущаем!! Класс!!!

Но потом ЛЮБАЯ система-организм перестраивается. И для получения ТОГО ЖЕ количества ощущения счастья от ТОГО ЖЕ САМОГО СТИМУЛЯТОРА нужна будет всё бóльшая и бóльшая доза препарата. И так до бесконечности. То есть до того момента, когда организм человека серьёзно «поломается».

В итоге проблемы со здоровьем и СБОЙ САМОРЕГУ-

ЛИРУЕМОЙ СИСТЕМЫ-ОРГАНИЗМА, со всеми вытекающими печальными последствиями для здоровья и для жизни человека. Это лишь вопрос небольшого периода времени между началом приёма стимулятора и начавшимися проблемами со здоровьем и психикой.

К вопросу как действуют на сознание человека различные стимуляторы, мы ещё вернёмся чуть позже, когда будут обозначены точные определения того момента, что по своей сути представляет собой «ощущение счастья».

Но что нужно сделать, для того чтобы ощущение счастья было постоянным? Или хотя бы сделать так, чтобы мы могли испытывать ощущение счастья большую часть своей жизни. Но при этом НЕ стимулировать искусственными препаратами это ощущение счастья извне, чтобы впоследствии не расплачиваться своим собственным здоровьем за свои ошибки.

Если мы обнаружим или вычислим ответ на этот вопрос, то мы будем иметь ключи от счастья для любого человека!

И это будет самая крутая «штука», которая только может быть вообще в этом мире и для каждого человека в частности!!

Видимо, этого невозможно будет достичь всем людям подряд, без разбора. Иначе это было бы несправедливо! Каждый подлец или «порядочная» сволочь могла бы легко стать счастливым человеком?! Нет!

И тем не менее сама идея – КАК СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА СЧАСТЛИВЫМ – должна быть понятна каждому!

Итак...

Прежде, чтобы нам детально разобраться в вопросе – что такое счастье, давайте вспомним, а точнее, постараемся «нащупать» это ощущение счастья из своих прошлых воспоминаний.

В чём (или чем) измеряется само счастье?

Мы можем измерить массу в килограммах. Можем измерить температуру в градусах. Можем измерить силу (в ньютонах, если кто помнит из школьной программы). А в чём измерить ощущение счастья?

Если мы не сможем понять, в чём конкретно измерять состояние или ощущение счастья, то разговор «о счастье» не будет ни о чём конкретном!

А что если счастье (и его непосредственное ощущение) измеряется количеством денег?

Деньги дают большие возможности человеку. Большие деньги дают очень большие возможности человеку. Но те, кто близко общался с очень обеспеченными людьми, могли заметить, что далеко не все обеспеченные и даже очень богатые люди чувствуют себя счастливыми. Более того, среди богатых людей встречаются люди, которые просто не могут испытать в своей жизни счастье, доступное человеку даже с обычным достатком. Есть примеры ряда случаев самоубийств среди людей с очень высоким материальным достатком и даже миллиардеров!

По факту деньги лишь помогают решать вопрос ЭКОНОМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. Ещё деньги помогают создавать и поддерживать красивую ЭСТЕТИКУ окружающих предметов быта. Деньги могут приносить дополнительные удобства. Также наличие денег вызывает уважение других людей. Но уважение к деньгам и статусу их владельца, а не к качествам самого владельца состояния. И это всё. То есть

БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ НЕ РЕШАЮТ ВОПРОСЫ:

- ЭКОНОМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ЭСТЕТИКИ ОКРУЖЕНИЯ и БЫТА;
- СТАТУСА (ПОЛОЖЕНИЯ) В ОБЩЕСТВЕ.

А для полного счастья, как вы понимаете, этого мало будет. Хотя вопрос экономической безопасности, без сомнения, сам по себе очень важен! Никто не спорит. Но постоянное ощущение счастья это не может обеспечить. Мало того, если вы имеете денег больше, чем у большинства среднестатистических граждан, то это может привлечь внимание разных «нехороших граждан» (некоторые из которых даже носят большие погоны). И в этом случае ваши большие деньги могут стать объектом пристального внимания этих «нехороших граждан», и рядом следующих за этим попыток эти самые деньги у вас могут «отжать». Примеров более чем достаточно.

Кроме того, если вы смотрели когда-то старые «СССР-овские» фильмы, то там с деньгами почти у всех было «ту-

го». Но в этих фильмах можно увидеть очень много счастливых, но небогатых людей. Причём многие ещё оставшиеся свидетели того времени помнят и могут подтвердить, что **так оно и было!!** Во всяком случае, многие люди могли чувствовать себя счастливыми достаточно продолжительное время, пока не сталкивались с бытовыми и другими трудностями жизни времён попыток построения социалистического строя.

О «минусах» и «плюсах» разных политических систем мы говорить не будем. Упомянем разве что всё-таки, что деньги необходимы.

И лучше всё-таки решать проблемы, связанные с деньгами, чем проблемы, которые возникают вследствие их отсутствия.

Поэтому давайте подробнее рассмотрим вариант: «Мне пришло много-много денег» (заработал, нашёл, получил большое наследство, выиграл (украл – рассмотрим позже), удачно женился или вышла замуж и др.)). Хороший возможный вариант, когда человек получил приличное финансовое состояние.

Деньги = (равно) = Счастье. Слова – синонимы или нет?

Что будет дальше? (напомним, что нас интересует исключительно **ощущение счастья**).

Сначала вам придётся научиться НЕ общаться с теми родственниками, которые просили займы, но вы им не дали

(по каким-то причинам). Затем – перестать общаться с теми родственниками, которым вы дали займы (им нужнее, а у вас и так много, по их мнению).

С друзьями и знакомыми примерно такая же система, что и с родственниками.

Из личного опыта: один знакомый со временем очень сильно «приподнялся» в деньгах, заработанных без криминала, чистая коммерция. Как-то нашёл его в «Одноклассниках». Картина печальная: графа друзья – 0. И это при том, что сам по себе он человек очень даже неплохой. Во всяком случае, по человеческим качествам точно лучше большинства своих бывших знакомых.

Вернёмся к ситуации с большими деньгами.

Теперь возникает (неожиданно) вопрос: те, кто рядом со мной находятся (знакомые, друзья и др.), они ПОЧЕМУ со мной находятся? Потому что я хороший, или я «хороший», потому что у меня много денег? Такого вопроса раньше (с обычным, среднестатистическим достатком) не стояло.

Хорошо, допустим, вы разобрались с вашим окружением: кто есть кто (со временем). Возможно, после ваших разбирательств даже кто-то остался рядом (или никого, как в примере из жизни чуть выше).

Вопросы с различного рода «наездами» неизвестных лиц на вас, точнее, на ваши большие деньги мы рассматривать не будем. Представим (гипотетически), что вы «нормально» заплатили за свою жизнь БЕЗ проблем (хотя так и не бывает

на постоянной основе).

Что делаем дальше?

Можно отправиться в путешествие с теми, кого считаем своими друзьями или близкими людьми (если они остались). Правда, в искренности близких отношений уверенным на 100% быть не стоит.

Путешествия, беззаботная жизнь, новые страны и пейзажи стимулируют интерес, «подогревают» ощущения чего-то нового, неизведанного. В общем, всё отлично! Если близкий человек надоел, то можно быстро поменять его на другого «близкого» или не очень человека. С этим вопросом при больших деньгах проблем не возникнет никогда.

И всё же хочется жить в большой любви с одним человеком. И чтобы этот ОДИН человек любил тебя и любил по-настоящему (а не за деньги). И чтобы потом появились дети, и все здоровые, и умные, и красивые, и счастливые, и... И чтобы БЕЗ проблем у всех всё было, и чтобы...

СТОП! Здесь мы увлеклись большим количеством **разных УСЛОВНОСТЕЙ**, **БЕЗ** которых нам счастья просто не видать!! Даже с очень большими деньгами. Очень много дополнительных условностей, без которых мы **НЕ РЕШАЕМ ВОПРОС ПОСТОЯННОГО ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ**. Даже с большими деньгами. Хоть с ними и проще.

В общем и целом деньги ещё не являются АБСО-

ЛЮТНЫМ измерением ощущения счастья. Слишком много условностей необходимо иметь для того, чтобы можно было говорить о **полном счастье** как таковом.

СЛИШКОМ МНОГО УСЛОВНОСТЕЙ!

ВЫВОД:

по факту большие деньги дают две вещи:

– ЭКОНОМИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ (можно не работать);

– ЭСТЕТИЧЕСКУЮ СОСТАВЛЯЮЩУЮ ПРЕДМЕТОВ и ОКРУЖЕНИЯ (красота обстановки).

Но для полного ощущения счастья этого явно будет недостаточно.

Так в чём (или чем) измеряется счастье?

Может быть, счастье в детях? Существует такое убеждение среди многих людей, что дети – это наше счастье! И в этом есть доля правды.

Но тогда в этом случае счастье будет измеряться количеством детей: чем больше детей, тем больше счастья.

Но это было бы слишком просто. Даже в школу ходить необязательно. И потом, для того чтобы испытывать счастье от своих детей, необходимо одно важное условие: **ВСЕ дети должны быть или стать счастливыми! А для того чтобы этого добиться, нужно знать, что такое счастье и в чём**

оно измеряется? То есть мы вернулись к первоначальному нашему вопросу.

Может быть, ощущение счастья связано с любовными взаимоотношениями двух людей?

И этому есть очевидные факты.

Если два человека влюбляются друг в друга, то в первые месяцы и даже годы они могут испытывать в присутствии друг друга сильное ощущение счастья.

Но, исходя из последних исследований учёных, чувство влюблённости длится в среднем около трёх, трёх с половиной лет. Затем это чувство (**а вместе с ним и ощущение счастья**) от любовных взаимоотношений закономерно и естественно уменьшается. Мало того, для очень многих людей именно неудачные любовные отношения могут стать самым большим переживанием в их жизни!

Количество разводов, по статистике, может достигать до 80% (РФ). Поэтому первоначальные любовные взаимоотношения двух молодых людей сами по себе это далеко не достаточное условие для ощущения постоянного счастья. И потом, для того чтобы двое людей в течение всей жизни поддерживали любовные взаимоотношения на уровне, близком к уровню счастья, необходимо прилагать обязательные большие усилия в отношениях.

Любовные чувства, возникшие между двумя людьми, могут быть по-настоящему сильные. Но при этом обязательно встречаются другие неудовлетворительные условия жиз-

ни или проблемы. Или же нашему счастью мешают трудно осуществимые желания чего-либо, которые **могут свести на НЕТ ощущение счастья от любовных отношений**. То есть, так же как и в ситуации с обладанием больших денег, необходим ещё ряд условий, чтобы человек мог пребывать в постоянном ощущении счастья на высоком уровне.

Но даже такие красивые, успешные и богатые, как Брэд Питт и Анджелина Джоли, не могут найти постоянного счастья в любовных отношениях друг с другом (у них развод). Чего уж говорить о большинстве людей, которые не имеют таких условий для обеспечения своих взаимоотношений (красоты, известности и денег)?

Из этого следует вывод, что любовные взаимоотношения между двумя людьми, а также большие деньги сами по себе НЕ являются достаточной причиной для ощущения счастья человеком. Необходимо ещё очень много условий и условностей.

О самых главных моментах во взаимоотношениях между двумя людьми можно прочитать в книге автора С. Амаланова «БАБОЧКА ЛЮБВИ» (Я как автор рекомендую!).

Когда человек бывает счастлив?

«Достижение цели»

Почти все мы можем, если постараемся, из опыта своей жизни вспомнить тот или иной момент времени, когда мы достигали поставленной задачи или цели.

Например, стояла цель окончить (или хорошо, или отлично окончить) школу или институт. И вот, наконец, наступило время получения диплома. Если учёба действительно далась с большим трудом и сама цель была важной, то момент осознания того, что ты наконец добился и достиг важной цели в своей жизни, приводит наше состояние в ощущение счастья (в определённой степени и на некоторое время).

Не все цели для людей одинаково важны.

У спортсменов это может быть **достижение цели** или определённой поставленной задачи: занять призовое место или стать лучшим (в чём-то, среди кого-то). Посмотрите, как радуются спортсмены, которые завоевали первое место на соревнованиях? Они точно испытывают большое ощущение счастья! Правда, некоторые из них при этом плачут. Чего это они плачут? Ведь от радости смеются, а плачут от горя, боли и несчастий? Плачут они из-за того, что в их памяти «всплыли» годы затраченных усилий, боли и травм в процессе достижения поставленной цели. Наш головной мозг ощущает

всё в сравнении. И когда в момент награждения спортсмена его головной мозг («биокомпьютер») сравнивает, с одной стороны, призовое место, а с другой стороны, годы затраченных усилий, боли и травм, то в том случае, если второе (боль, травмы...) перевешивает ощущение победы или достигнутой цели, то спортсмен может заплакать. Спорт — это очень серьёзная вещь. Человек вкладывает в занятие спортом свою жизнь. И получить хочет не меньше.

Кто ещё может получить ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ?

Те, кто «подсел» на зависимость от компьютерной игры, смогут вспомнить те моменты своей «игровой жизни», когда они с большим трудом и затраченными усилиями наконец проходили следующий уровень компьютерной игры. Или прошли все уровни игры. Если игрок шёл к этой цели достаточно долго, то в момент её достижения он может испытывать **очень сильное ощущение счастья**. Это радость, положительные эмоции, высокий уровень позитивных ощущений от жизни и «коктейль» из «гормонов счастья» в крови. Именно это и «подсаживает» человека на зависимость от компьютерных игр. То есть, по сути, человек, играющий в компьютерную игру, **достигая определённой цели**, получает ощущение счастья.

Или, например, вы болеете за любимую спортивную команду или сборную страны в каком-то виде спорта. **Достижением конечной цели** является победа над соперником.

И в тот момент, когда становится ясно, что цель достигнута (команда победила), вы можете испытывать очень большое ощущение счастья! (посмотрите на болельщиков выигравшей команды). Это ощущение, наверно, почти каждый из нас мог испытывать или наблюдать, как его ощущают серьезные, «профессиональные» болельщики.

Ещё возможные моменты времени, когда человек может ощущать счастье.

Например, молодой человек очень сильно любит девушку и предложил ей выйти за него замуж. И девушка ответила ему согласием! Молодой человек в этом случае будет испытывать очень большое ощущение счастья (пропорционально силе своей влюблённости). Перед ним стояла серьёзная цель: он хотел добиться взаимности от любимой девушки. И в момент **достижения поставленной цели (ключевая фраза)**, когда она ответила ему согласием, он получил большое ощущение счастья!

Нечто похожее может происходить в следующем случае. Допустим, перед вами стояла задача – проделать большую и сложную работу, сделать проект (неважно в каком направлении). И вы, потратив на выполнение этой работы много времени и усилий, возможно, средств, наконец сделали её, завершили эту сложную и трудную в своём выполнении работу (или проект). В момент **ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ** вы также можете пребывать в состоянии ощущения счастья. И чем сложнее и труднее была постав-

ленная задача (цель или выполненная работа), тем выше уровень ощущения счастья вы будете испытывать в результате её завершения!

Сделаем промежуточный вывод:

человек может испытывать ощущение счастья в момент ДОСТИЖЕНИЯ ОПРЕДЕЛЁННОЙ ЦЕЛИ или ЗАВЕРШЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ СЛОЖНОЙ РАБОТЫ ИЛИ ЗАДАЧИ (что также является достижением определённой цели).

Решение проблемы

Наверно, каждому из нас приходилось решать периодически возникающие в нашей жизни проблемы и трудности. Это может происходить уже с детских лет.

Например, ребёнок получил «двойку» или «тройку» (если это для него низкая оценка). И если вас воспитывали в строгости, то вас за плохую отметку могли сильно ругать. Это для ребёнка может стать **большой психологической проблемой (а для кого и физической, если в воспитании присутствовало физическое наказание)**. Вы приходите домой. Но родители, узнав о плохой отметке, не стали вас ругать! А только слегка «пожурили». Проблема решилась!! В этот момент ребёнок может ощущать очень большой прилив радости и даже счастья избавления от реальной проблемы наказания!

Или же вам, возможно, грозила большая опасность уже

во взрослой жизни. Например, быть отчисленным из учебного заведения. Или на работе вы могли стать причиной срыва очень важного дела или проекта. Или, например, вы могли быть обвинены в каком-то серьёзном проступке. Или вы, возможно, потеряли и ищете эту крайне необходимую вам вещь. И в тот момент, когда проблема оказалась решённой, вы можете испытывать чувство огромного облегчения, которое по силе сравнимо с **ощущением настоящего счастья!!**

Проблема решилась! Вы начинаете по-другому видеть жизнь, наблюдать всё в ярком свете, ощущать лёгкость во всём, иметь возможность жить и наслаждаться жизнью БЕЗ прошлой, уже решённой серьёзной проблемы. И **чем серьёзнее и опаснее вы проблему решаете, тем пропорционально бóльшее ощущение счастья вы испытываете в момент её решения.**

Подобные моменты ощущения счастья (более кратковременного) может ощущать человек, который очень сильно хочет пить. Но по каким-то причинам некоторое время вода для него недоступна. И в момент долгожданного утоления жажды он **решает проблему** жажды, которая отвлекла практически всё его внимание. Теперь в считанные секунды все аналитические возможности головного мозга освободились от сканирования уже **решённой проблемы** утоления жажды и вернулись в его распоряжение. Именно этот момент и вызывает пусть кратковременное, но довольно силь-

ное ощущение счастья (утоления жажды). В дальнейшем идёт снижение ощущения эйфории, так как аналитическая энергия головного мозга начинает снова расходоваться на насущные вопросы и проблемы.

Проблема может быть абсолютно любая. Это может быть сложная медицинская операция, которую должен перенести ваш близкий человек, роды близкого человека, проблема в виде денежного долга (задолженности), который нужно срочно отдать или «погасить», или что-то иное, но очень важное в вашей жизни! И в тот момент, когда вы узнаете о том, что проблема решена, определённое время вы будете пребывать в состоянии ощущения счастья!

Во время победы в Великой Отечественной войне в 1945 году люди тоже были очень счастливы, узнав новость о завершении войны. Причина их счастья заключалась в том, что была **РЕШЕНА ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА**, а именно: победа в великой войне! Несмотря на это, многие плакали при этом, вспоминая перенесённое горе и потери в этой войне. Но САМО ощущение счастья было огромным!

ВЫВОД:

человек может испытывать ощущение счастья от РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ разного характера. Но в отличие от ощущения счастья при **ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛИ**, к этому ощущению счастья будут добавлены негативные эмоции прошлых переживаний от этой проблемы.

Что такое Энергетика человека?

Итак, мы выяснили, что человек может испытывать ощущение счастья в момент:

– **ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ** (или завершения трудной работы, проекта);

– **РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ** (выхода из опасной ситуации).

А теперь давайте проанализируем: что есть общего между РЕШЕНИЕМ ПРОБЛЕМЫ и ДОСТИЖЕНИЕМ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ (решением сложной задачи)?

Когда перед нами стоит задача решения сложной проблемы, или достижения определённой цели, или же выполнения сложной задачи, то в это время практически весь аналитический потенциал нашего головного мозга занят решением этой проблемы, задачи или достижением поставленной цели.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В МОМЕНТ ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ (ЗАВЕРШЕНИЯ ЗАДАЧИ ИЛИ ОКОНЧАНИЯ ПРОБЛЕМЫ)?

В этот момент времени наш «биокомпьютер» (головной мозг) перестаёт расходовать всю аналитическую энергию на решение **УЖЕ выполненной задачи (достигнутой цели или решённой только что проблемы)**.

В этот момент человек может испытывать сильное ощу-

щение счастья! По факту в нашем мозге произошло **ОСВОБОЖДЕНИЕ АНАЛИТИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ НАШЕГО «БИОКОМПЬЮТЕРА» (головного мозга)**.

В момент достижения цели головной мозг перестал расходовать свою аналитическую энергию на: достижение цели или решение сложной задачи (проблемы). И вся аналитическая мощь с этого момента находится (сконцентрирована) для обработки информации в **МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ**. То есть мы эту аналитическую мощь ощущаем **НЕПОСРЕДСТВЕННО В ДАННЫЙ МОМЕНТ ВРЕМЕНИ!**

Но это лишь общее обозначение происходящего с нами в данный момент времени.

В чём конкретно будет выражаться такое состояние нашего сознания?

В характеристике любого компьютера имеется одна основная характеристика – это ТАКТОВАЯ ЧАСТОТА РАБОТЫ ПРОЦЕССОРА.

Что она определяет?

От этой тактовой частоты процессора зависит, с какой скоростью компьютер может обрабатывать поступающую в него информацию и выдавать управляющие импульсы.

То есть, чем выше тактовая частота работы процессора, тем выше БЫСТРОДЕЙСТВИЕ компьютера (скорость обработки информации в единицу времени).

В момент, когда мы достигаем поставленной цели или решаем сложную проблему, наш «биокомпьютер» (головной мозг) перестаёт решать эту проблему. И в этот момент **ВСЁ** быстрое действие головного мозга сосредотачивается в **МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ**.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ НАС?

Наш головной мозг в это время с **МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНЫМ БЫСТРОДЕЙСТВИЕМ** обрабатывает поступающую информацию от органов чувств (глаза, уши, нервные импульсы от прикосновений, вкус и запах), а также создаёт управляющие нервные импульсы для движений и действий!

Как это мы можем ощущать?

Например, наш «биокомпьютер» с **высоким быстрым действием обрабатывает** поступающую от глаз видеoinформацию. В чём это будет выражаться? Мы видим вокруг всё в ярких красках и тонах. Как в высокочастотном режиме (по аналогии с HD-режимом в компьютере). Ощущения от увиденного нами воспринимаются ярче!

Если мозг с **высоким быстрым действием обрабатывает** звуковые сигналы, то музыку, которую мы слышим, мы будем также воспринимать со всеми высокими частотами, инструментами, звуками и музыкальными гармониками. Человек получает большое **удовольствие** от музыки, если поступающий звук обрабатывается головным мозгом с высокой скоростью (быстрым действием). Обратите внимание: музыку

в наушниках слушают в основном молодые люди, у которых скорость обработки информации в моменте настоящего времени выше, чем у более возрастного населения. Именно поэтому в молодом возрасте мы получаем от музыки бóльшее удовольствие, чем с возрастом.

Когда **быстродействие нашего «биокомпьютера» (головного мозга) высокое**, то значительно бóльшее количество управляющих импульсов от головного мозга (по нервам) идёт во все части нашего тела: мышцы и внутренние органы.

Поэтому при высоком быстродействии «биокомпьютера» (мозга) во всех мышцах мы ощущаем силу и энергию. Движения будут чёткие, ловкие, умелые. Все необходимые передвижения тела мы можем осуществлять легко, непринуждённо и с удовольствием! В это время мы ощущаем уверенность в себе, чувствуем высокий физиологический и психический тонус. Все движения нам приносят удовольствие. Эмоционально мы в это время испытываем радость и непосредственное ощущение силы и энергии во всём организме.

Напомним: все эти функции зависят от СКОРОСТИ ОБРАБОТКИ ИНФОРМАЦИИ (ИЛИ БЫСТРОДЕЙСТВИЯ) нашего «биокомпьютера» (головного мозга) в моменте настоящего времени.

От быстродействия работы нашего мозга зависят также все аналитические процессы нашего мозга. То есть соображение, скорость логического мышления, нахождение выхода

в сложной ситуации, чувство юмора, возможность усвоения информации, ощущение радости и др.

При **МАКСИМАЛЬНОМ** показателе быстродействия работы головного мозга это состояние будет выражаться в **ОЩУЩЕНИИ СЧАСТЬЯ** человеком!

Человек получает от жизни самые яркие ощущения и обладает высокими возможностями мышления и действия.

«ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ» – такое определение будет максимально точно соответствовать состоянию человека, который в настоящий момент времени имеет максимальное **БЫСТРОДЕЙСТВИЕ** (скорость обработки информации и создания управляющих импульсов) работы головного мозга в данный момент времени.

Именно такое ощущение мы можем испытывать в момент только что достигнутой трудной цели или решения проблемы, сложной задачи (или завершения большой работы).

ИМЕННО СРАЗУ ПОСЛЕ ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАННОЙ ЦЕЛИ МЫ ОЩУЩАЕМ ЭТО ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ!

Причиной этому является тот факт, что **ВСЁ БЫСТРОДЕЙСТВИЕ** нашего головного мозга («биокомпьютера») в момент достижения поставленной желанной цели сосредоточено в **МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ!**

Именно в эти моменты мы испытываем **ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ!**

ЭТО КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ В ОЩУЩЕНИИ СЧАСТЬЯ ЧЕЛОВЕКОМ.

Почему так происходит?

Потому что ДО РЕШЕНИЯ стоящей перед нами цели (или решения проблемы) **ВСЁ БЫСТРОДЕЙСТВИЕ** головного мозга расходовалось на **РЕШЕНИЕ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЫ ИЛИ ДОСТИЖЕНИЕ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ**. А в момент достижения цели (решения проблемы) **ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ БЫСТРОДЕЙСТВИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫСВОБОЖДАЕТСЯ** и сосредотачивается на обработке информации **В НАСТОЯЩЕМ МОМЕНТЕ ВРЕМЕНИ**, то есть для нашего непосредственного ощущения и действий.

Это и является непосредственной **ПРИЧИНОЙ** того, что мы ощущаем **ВСЕ НАШИ ВОЗМОЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПО-МАКСИМУМУ!**

А именно: как аналитические (мыслительные) способности, так и физиологическое состояние и возможности (высокий физический тонус, бодрость, сила, энергия и т. д.).

ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ будет зависеть от трудности достижения цели. Чем труднее цель, которая была достигнута, или чем сложнее проблема была решена, тем **БОЛЬ-**

ШЕЕ ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ мы будем испытывать в момент достижения цели.

А ТЕПЕРЬ ВВЕДЁМ НОВЫЙ ТЕРМИН.

«ЭНЕРГЕТИКА» – ЭТО СКОРОСТЬ (БЫСТРОДЕЙСТВИЕ) РАБОТЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА (ПРИ ОБРАБОТКЕ ИНФОРМАЦИИ и СОЗДАНИИ УПРАВЛЯЮЩИХ ИМПУЛЬСОВ) В МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ.

Понятие «энергетика» и раньше было в употреблении. Но до этого момента, пока никто не дал чёткого определения слову «энергетика» и что собой эта «энергетика», по сути, представляет. Слово есть, им пользуются, а определения того, в чём выражается эта «энергетика», не было.

В контексте данной книги слово «Энергетика» будет писаться с большой буквы. Потому что Энергетика имеет абсолютную важность как самой сути проявления нашей жизни во всех её аспектах, ощущениях и действиях.

Энергетика обозначает БЫСТРОДЕЙСТВИЕ РАБОТЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА В НАСТОЯЩЕМ МОМЕНТЕ ВРЕМЕНИ.

Теперь из анализа момента достижения цели или завершения сложной работы мы можем сказать, что **ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ** выражается в **БЫСТРОДЕЙСТВИИ РАБОТЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА В МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ.** Это мы обозначили как

ЭНЕРГЕТИКА ЧЕЛОВЕКА.

ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ – ЭТО ВЫСОКАЯ ЭНЕРГЕТИКА ЧЕЛОВЕКА.

Нужно отметить, что многие люди научились использовать некоторые причины **достижения цели в качестве получения очередной «ПОРЦИИ ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ».**

Например, альпинисты.

Альпинистам (кроме высокопрофессиональных) никто не платит за то, чтобы они, рискуя своей жизнью, покоряли неприступные горные вершины. Альпинисты лезут (идут) в горы за **ОЩУЩЕНИЕМ СЧАСТЬЯ**, в котором они пребывают некоторое время после удачного восхождения (достижения цели). После чего они снова начинают мечтать и планировать следующее восхождение. Если бы им захотелось просто измотать свой организм непосильными физическими нагрузками, то они бы это могли сделать в любом спортивном зале, не сильно рискуя жизнью при этом.

Недостатка в количестве целей нет (для альпиниста это горные вершины). Само восхождение на вершину представляет собой очень сложный процесс **ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ**. Для большинства людей просто невыполнимую задачу. Во время своего восхождения мозг («биокомпьютер») альпиниста полностью занят сложной работой по организации восхождения на вершину (до-

стижение поставленной цели). И в самый последний момент восхождения всё **БЫСТРОДЕЙСТВИЕ** (Энергетика) головного мозга альпиниста, которое было занято организацией действий по восхождению, в момент **ДОСТИЖЕНИЯ** вершины **ВЫСВОБОЖДАЕТСЯ** и практически одноmomentно переходит на обработку информации в **МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ!**

И именно в этот момент (последний момент восхождения) альпинист испытывает очень большое ощущение счастья! Которое будет пропорционально трудности, опасности, а также силам и времени, затраченным для достижения цели (покорения вершины).

По сути, альпинисты занимаются ничем иным, как **СТИМУЛИРОВАНИЕМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ!** Ведь практической пользы восхождение на вершину никакой не несёт. Денег чаще всего тоже.

Конечно, альпинист платит и готов платить в будущем за такое сильное ощущение счастья большую и трудную цену: начиная от процесса организации восхождения и дальше, он затрачивает огромные усилия по восхождению на вершину (достижение трудной цели). Плюс ко всему есть риск стать инвалидом или умереть, сорвавшись при восхождении на очередную вершину.

НО ПРИЧИНА, то есть **СУТЬ АЛЬПИНИЗМА,** **ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ОЩУЩЕНИИ СЧАСТЬЯ** альпинистом в результате **ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕ-**

ЛИ.

КАКИЕ ЕСТЬ ЕЩЁ ВАРИАНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ (увеличения Энергетики).

Есть достаточно много людей, которые достигают, «зарабатывают» своё ощущение счастья при помощи **ВЫПОЛНЕНИЯ СЛОЖНОЙ РАБОТЫ**.

Человек делает трудновыполнимую, сложную работу или проект. Например, строительство дома, дачи, завершение проекта на работе. Или человек играет в компьютерную игру и проходит все возможные уровни до самого высокого из возможных. И вот, наконец, после затраченных умственных и, возможно, физических усилий человек завершает работу (проект, идею). В этот момент завершения он будет испытывать сильное ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ в определённой степени. И величина этого ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ будет прямо пропорциональна трудности и объёму затраченных усилий в ходе выполнения этой сложной, большой работы. Но в этом случае выполненная работа (в отличие от восхождения на горные вершины) приносит какую-то определённую выгоду или пользу человеку, выполнившему её.

Впрочем, завершение сложной работы или большого проекта, достижение какого-то уровня в компьютерной игре или что-либо ещё – всё это также можно отнести к ДОСТИЖЕНИЮ определённой ЦЕЛИ.

Тем же самым, а именно: **стремлением к ОЩУЩЕ-**

НИЮ СЧАСТЬЯ, занимается человек, употребляющий сильные наркотики. Только **ПРИЧИНУ** получения ощущения счастья человек, употребляющий наркотики, заменяет не **ДОСТИЖЕНИЕМ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ**, а **вмешательством в систему организма извне**.

При введении в организм наркотика-стимулятора происходит **искусственное повышение Энергетики (быстродействия головного мозга)**.

То есть наркоман стимулирует возникновение ощущения счастья искусственными препаратами (наркотиками). Наркоман **ЛОМАЕТ САМОРЕГУЛИРУЕМУЮ СИСТЕМУ ОРГАНИЗМА** и расходует жизненные резервы своего тела с очень большой скоростью. Поэтому в результате мучительная смерть от истощения жизненных сил, в большинстве случаев до 30 лет.

У альпинистов тоже есть определённый **процент смертельного исхода** в процессе стимулирования Энергетики, по сути, **ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ**. Но этот процент **НА ПОРЯДОК ниже**, чем у наркоманов, употребляющих тяжёлые наркотики.

Альпинисты получают («зарабатывают») ощущение счастья путём **ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ**.

Наркоман стимулирует быстродействие «биокомпьютера» (ощущение счастья) за счёт усиленного расхода жизненных резервов организма, расшатывая и сбивая эту саморегулирующуюся систему с последующим мучительным смер-

тельным исходом.

Ещё раз вспомним главные УСЛОВИЯ получения ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ:

ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ = (равно) ВЫСОКАЯ ЭНЕРГЕТИКА ЧЕЛОВЕКА.

ВЫСОКАЯ ЭНЕРГЕТИКА – это высокое БЫСТРОДЕЙСТВИЕ головного мозга в МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ.

МАКСИМАЛЬНОЕ БЫСТРОДЕЙСТВИЕ мозга («биокомпьютера») В МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ – это непосредственная ПРИЧИНА ОЩУЩЕНИЯ СЧАСТЬЯ ЧЕЛОВЕКОМ!

От скорости обработки информации мозгом в МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ (БЫСТРОДЕЙСТВИЯ) зависят ВСЕ НАШИ ОЩУЩЕНИЯ, а также ВСЕ ЖИЗНЕННЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ (ВОЛЯ, ДЕЙСТВИЯ, МЫШЛЕНИЕ...), то есть абсолютно всё в нашей жизни.

По сути, Энергетика, а именно: быстроедействие головного мозга в данный момент времени, не только обуславливает (объясняет) ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ ЧЕЛОВЕКОМ, НО и является причиной ВСЕХ ЖИЗНЕННЫХ КАЧЕСТВ И ПРОЯВЛЕНИЙ (как психических, так и физиологических)...

Другими словами, когда человек пребывает в ощущении счастья, это будет выражаться не только в максимально ярких психических (эмоциональных) ощущениях, но и во всех:

физических действиях (сила, ловкость, быстрота), аналитических (мыслительных) способностях, а также в хорошей организации работы всех внутренних органов и обменных процессов организма. То есть Энергетика человека обуславливает **ВСЕ НАШИ ЖИЗНЕННЫЕ КАЧЕСТВА, ПРОЯВЛЕНИЯ, ОЩУЩЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ**. При высокой Энергетики головной мозг с высоким быстродействием управляет всеми действиями и процессами в организме и позволяет нам ощущать все жизненные проявления.

Получение удовольствия

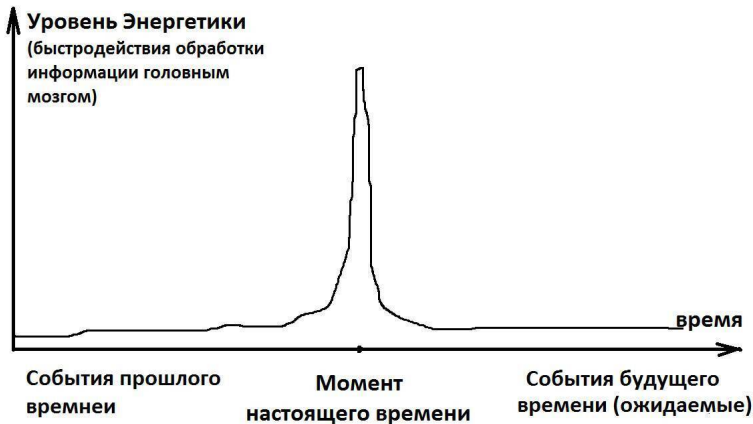
Как ещё можно увеличить ЭНЕРГЕТИКУ, то есть скорость работы мозга в моменте настоящего времени?

Это можно сделать любым привлечением внимания работы головного мозга в **МОМЕНТ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ**.

ВКУС

Например: вы пробуете что-то очень вкусное! Всё внимание головного мозга привлечено к ощущениям (нервным импульсам), идущим от вкусовых рецепторов языка. Наш «биокомпьютер» (мозг) концентрирует максимум **внимания в моменте настоящего времени** и с высокой скоростью обрабатывает поступающую от языка информацию. То есть по факту повышается Энергетика (**БЫСТРОДЕЙСТВИЕ** «биокомпьютера» в моменте настоящего времени).

РИСУНОК 1



Приятные вкусовые ощущения являются ПРИЧИНОЙ привлечения внимания в момент настоящего времени (для сканирования вкусовых рецепторов). Энергетика повышается, и мы получаем (чувствуем) удовольствие.

Другими словами, работа нашего «биокомпьютера» направлена на обработку нервных импульсов в МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ, А НЕ НА КАКИЕ-ТО СОБЫТИЯ ИЗ ПРОШЛОГО ИЛИ СОБЫТИЯ (ЖЕЛАНИЯ), КОТОРЫЕ ОТНОСЯТСЯ К БУДУЩЕМУ ВРЕМЕНИ.

Но вкусовые ощущения могут быть сильные, но неприятные. Например, очень острое блюдо. Энерге-

тика при этом также повысится. Но будет отсутствовать физиологическая составляющая удовольствия.

Физиологическая сторона получения удовольствия

Когда происходит контакт одного из органов чувств с предметом чувственного наслаждения, организм выделяет серотонин, «гормон счастья (удовольствия)», в кровь человека. Одновременно в головном мозге возбуждается группа нейронов, которые учёные назвали «Центром удовольствия».

Выделение «гормонов счастья» и возбуждение «Центра удовольствия» представляют собой **физиологическую составляющую получения удовольствия.**

ПРИКОСНОВЕНИЯ (ТАКТИЛЬНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ)

На том же привлечении быстродействия головного мозга для обработки сигналов, поступающих в **момente настоящего времени**, основано ощущение удовольствия от **прикосновений другого человека**. Но только в том случае, если эти прикосновения не представляют собой угрозы и опасности и не совершаются против воли человека. В случае прикосновения к коже всё **МАКСИМАЛЬНОЕ** быстродействие головного мозга будет привлечено к обработке тактильных (идуших от кожи) сигналов в **МОМЕНТЕ НАСТОЯЩЕГО**

ВРЕМЕНИ. Одновременно будут выделяться «гормоны удовольствия» (или их также называют «гормонами счастья»). Это физиологический аспект удовольствия.

МУЗЫКА (СЛУХ)

Тот же самый эффект увеличения **БЫСТРОДЕЙСТВИЯ** «биокомпьютера» (по сути, повышение Энергетики) мы можем ощущать во время прослушивания красивой или приятной музыки. Красивая музыка привлекает внимание в **момент настоящего времени**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.