

Ольга Ангеловская

ЖЕНСКИЕ ПРАКТИКИ

Осознанное Творение Жизни



ЙОГА РАЗУМА

Космикум



ВСЬ

Ольга Ангеловская

**Женские практики.
Осознанное Творение Жизни**

ИГ "Весь"

2015

УДК 159.9
ББК 88.6

Ангеловская О.

Женские практики. Осознанное Творение Жизни /
О. Ангеловская — ИГ "Весь", 2015

ISBN 978-5-9573-2960-2

Ольга Ангеловская – эзотерик, психолог, биоэнерготерапевт продолжает радовать читателей своим творчеством. Перед вами вторая книга автора. Это прекрасно оформленное издание – великолепный подарок для представительниц прекрасной половины человечества, с помощью которого можно овладеть искусством Осознанного Творения Жизни. Не важно, сколько вам лет, какое у вас образование, жена вы или невеста, достигли карьерных высот или еще только ищете свой путь – в вас заложена способность создавать свою жизнь с помощью волшебства, посредством женской магии. Сама суть женской магии в том, чтобы раскрыть в каждой женщине ее внутреннюю божественную сущность – Богиню. Охвачен широчайший спектр тем: внутренний мир женщины, любовь и взаимоотношения, способы работы с энергией – набор, сохранение и приумножение, аффирмации трансформации, уникальные авторские энергонастройки, методы арт-терапии, кристаллотерапия, гармонизация с силами природы и многое другое! Практики от Ольги Ангеловской создавались специально для женщин, каждое упражнение, ритуал, аффирмация и энергонастройка прочувствованы автором, наполнены авторской энергией, силой и вибрациями.

УДК 159.9
ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-2960-2

© Ангеловская О., 2015

© ИГ "Весь", 2015

Содержание

Введение. Добро пожаловать в волшебный мир	6
Ты женщина, а значит, ты – Богиня	8
Жить с сердцем своим в унисон	8
«Богиня» и «Ведьма», а есть ли разница?	10
Истина под тенью предрассудков	11
Мир живет по законам Вселенной	12
Сама себе режиссер	16
Везение или притяжение	17
Любовь к себе – как отправная точка в счастье	18
Синдром жертвы	19
Должна ли женщина кому-то?	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Ольга Ангеловская

Женские практики.

Осознанное Творение Жизни

Посвящаю каждой женщине этого прекрасного мира!

Введение. Добро пожаловать в волшебный мир

Благодарю маму за счастье быть в этом мире! Благодарю духовных сестер и любимые души – Наташу, Камиллу, Алену, за энергии любви и силы. Любимых подруг-вдохновительниц. И всех чудесных девочек, девчушек, женщин – моих читательниц, учениц. Благодарю Издательскую группу «Весь» за чуткость, внимание, заботу и чудеса!

Благодарю газету «Оракул» за возможность использовать в этой книге статьи и материалы, которые я писала для них.

Благодарю все Высшие Силы Света за любовь!

Благодарю! Люблю!



Здравствуй, моя милая, солнечная, прекрасная, нежная, чувственная, дерзкая, успешная, веселая, обворожительная, такая разная и такая чудесная читательница! Ну и чего же ты так смутилась? Считаешь, что все эти красивые слова не про тебя? Зря! Я точно знаю, что ты именно такая. А воспользовавшись советами этой книги, ты и сама в скором времени согласишься с этим, и окружающие будут на каждом шагу тебе это подтверждать.

Для начала хочу задать тебе простой вопрос: а ты веришь в волшебство? С чем или с кем ассоциируется у тебя это слово? Наверное, с чудесными превращениями, сбывающимися по мановению волшебной палочки желаниями, магами, феями, ворожеями... А что, если я скажу, что ты одна из них! Удивлена? Но ведь это действительно так! И не важно, какого ты возраста, профессии, образования, умений, страны проживания, наличия опыта, ты – настоящая волшебница.

Уверяю тебя, вся прекрасная половина человечества обладает магическими способностями с рождения, просто об этом не знает. Да, конечно, у всех индивидуальный уровень глубины познания и владения этой магической силой, это уже зависит от наработки духа, частоты ежедневных практик, а также опыта прошлых жизней на Земле. Но! Любая женщина в силах творить магию во благо себе, своей семьи, своего рода и всеобщего блага.

Эта книга поможет тебе пробудить в себе способность создавать свою жизнь с помощью волшебства, откроет секреты женской магии. Не пугайся этого слова, оно не содержит в себе заклятий, приворотов и прочих сомнительных вещей. Сама суть женской магии в том, чтобы пробудить в каждой женщине ее внутреннюю божественную сущность – Богиню, которой и является каждая из нас.

Издание, которое ты держишь в руках, несет в себе простую истину – твоя сила заключается не только в привлекательности. Женщина может и должна влиять на окружающий мир посредством своих желаний. Недаром же говорят: «Чего хочет женщина, того хочет Бог». Именно женщина наполняет своей энергией любое пространство.

Мужчине для получения результата нужно прилагать внешние усилия, женщине же достаточно пожелать – и все само материализуется. Главное сделать это правильно.

И если ты захочешь, я научу тебя беречь, приумножать и правильно использовать этот дар. Тогда ты сама, не прибегая к посторонней помощи, сможешь привлечь счастье в свою жизнь. А для счастья нам, женщинам, не так много и надо: найти и сохранить истинную любовь, построить крепкую и здоровую семью, обрести уютный дом, который будет, как говорится, полной чашей.

Волшебство – это не иллюзия, не мечта, не сказка. Это моя реальность, и я с удовольствием приглашаю в нее тебя. Скажи себе: «Я причастна к магическому сотворению мира» – и... вперед, в новую жизнь! Все в твоих силах и в твоих руках. У тебя обязательно все получится. Я верю в тебя!

С любовью, Ольга Ангеловская

Ты женщина, а значит, ты – Богиня



Жить с сердцем своим в унисон

Один из первых секретов, который я раскрою, заключается в том, что волшебство могут творить только те женщины, которые способны получать удовольствие от жизни и от себя – любимой. Казалось бы, это так просто, но как раз с этим у многих прекрасных «Богинь» есть большие проблемы.

Вспомни себя в детстве. Для тебя не существовало границ, рамок и внутренних запретов. Ты верила в чудо и жила в другом мире. Где мечты сбываются, где правит добро, любовь и, конечно же, магия. С возрастом люди теряют эту замечательную способность – верить в чудеса и их сотворение. Они навешивают на себя тяжкий груз забот, хлопот, ограничений, чужих и собственных сомнений. Чувствуешь, как они давят на тебя? Но настало время сбросить всю эту тяжесть и начать созидать собственную жизнь в благодати, добре, сиянии волшебства и чародейства.

В тебе изначально скрыта сила Богини. Сила космических женских энергий. Сила женских энергий Земли и Природы-Матушки. Вспомни эту силу. Пробуди. Вдохни жизнь в свое существование! Сияющую яркими красками жизнь, наполненную радостью, изобилием, любовью, здоровьем и счастьем.

А знаешь, солнышко, чтобы быть счастливой женщиной, мало быть красивой, ухоженной и наряженной. Прежде всего, нужно быть мудрой, осознанной, сильной – духовно и энергетически. Женщина – это путь сердца, мудрости, интуиции и внутреннего знания. Это не значит, что ты должна быть просто покорной, слабой, послушной и молчаливо принимать все жизненные события (хотя сегодня такой стереотип активно навязывается и многие авторы современных женских тренингов видят именно в этом смысл женственности). Женщина – это игра свободы, творчества, радости и живого вдохновения. Она не просто смотрит на окружающую действительность – она видит (вернее, чувствует) ее суть, наблюдая, осознавая и делая выводы, при-

чем не умом, а сердцем. Настоящая женщина знает, как пробудить свою внутреннюю Богиню, сияющую и дарующую свет.

«Богиня» и «Ведьма», а есть ли разница?

«Ты завораживаешь! Невозможно оторваться от того, как ты говоришь, от твоих глаз, сияния, движений. Ворожея... Нет – ведьма! Каждое слово, улыбка отпечатываются в памяти. Когда плохо, призываешь тебя – и ты встаешь рядом, так же улыбаясь и хитро смотря своим всепроницающим взглядом».

Это одно из множества обращений, полученных мною за годы работы. Одни зовут меня ведьмой, другие – ангелом, третьи – феей, четвертые – волшебницей, пятые – богиней. А шестые недоумевают: кто ты?

В одной из старых мудрых книг я прочитала, что маги приходят не для того, чтобы быть кем-то, а для того, чтобы перетекать из состояния в состояние, принимать разные формы, пребывая в свободе творчества.

Ведьма ли я? Да! Мне неинтересно жить в рамках и ограничениях догм, стереотипов социума и ума. Я люблю свободу творчества, любви, магии, передвижения. Я за свободу медитации и молитвы, за свободу любить всех богинь и богов одинаково, вне зависимости от религиозной принадлежности.

Меня мощно вдохновляет природа. С большой любовью и уважением я отношусь к Земле и ко всем живым существам. Мне неинтересны сплетни, суждения, обсуждения. Мне интересно творить, смеяться и радоваться жизни. Себя и свою жизнь я созидая сама.

Конечно же, я и ведьма в том числе. И горжусь этим! Для меня очень чудно каждый раз объяснять людям, что ведьма – это не порицание, не проклятье и не зло. Ведьма – женщина, владеющая определенной силой. Она – ведающая мать. «Ведьмовство», как и магия, – это всего лишь инструмент. К примеру, ножом можно сделать операцию и спасти человека, а можно убить. Нож – инструмент. Сам по себе инструмент нейтрален. Он окрашивается в те энергии, которыми живет человек, владеющий им. Ведьма также не имеет окраски. Она лишь работает с силами природы и Вселенной, пропуская их через себя, через свою призму видения и восприятия мира. Именно это и окрашивает ее магию в определенные цвета и настроения. Ведьма, по сути своей, как врач, юрист или психолог, – «профессия». Например, вы же никогда не скажете, что все врачи ужасны? Нет. В каждом деле есть великие мастера, подмастерья, а есть и посредственности. Кто-то озлоблен и несчастен, а другой, напротив, излучает свет. Другими словами, чем человек наполнен, тем он и делится!

Ведьма – это сила и мудрость Земли, стихий природы. Каждая ведьма идет своим лесом и своей дорогой, действует посредством своего опыта и своим волшебством. И если ты соприкасаешься с миром эзотерики, если ты вышла за рамки догм и концепций рассуждающего ума, если ты расправила крылья души – не суди. Смотри сердцем. Проникай вглубь. Проживай на своем опыте. Уважай. Люби. Учись. Вдохновляйся. Мир безгранично прекрасен в творческом созидании добра и света. Миру всегда нужна именно ты с твоей верой в волшебство. Миру всегда так необходимы твои добрые молитвы, твое уважение к природе и всему живому, твои чистое сердце и помыслы. Твори сознательно и осторожно. Созидай на благо всех живых существ. И пусть же любовь и красота спасут этот мир!

Истина под тенью предрассудков

Кстати, давай обратимся к происхождению слова «ведьма». Ведающая Ма (в славянской культуре – женская энергия) – это женщина, владеющая силой и мудростью женской энергии. Таким образом, существо женского пола, пробудившее в себе космическую энергию Ма, и есть ВедьМа.

Женская космическая энергия – это энергия совокупности всех богинь, всех реализаций женщин в различных мирах и реальностях. Накопленная мудрость, сила любви, сияние и вдохновение. Это созидательные, сотворяющие, формирующие и дающие благо вибрации.

Земная женщина может получить энергию из пространства и любого предмета. От Вселенной, звезд, неба, ветра, Солнца, Луны, воды, огня, воздуха, земли; от любого дерева, камня, горы, реки и т. п. Мужчина же может получить энергию только от женщины.

Поэтому-то мужчинам было выгодно превратить женщин в покорных, неграмотных, забывших мудрость и связь с богами. А женщин, хранивших мудрость и знания, – сжигали на кострах, дабы держать весь женский род под контролем. Нынешние мужчины не знают, не ведают причин такого подавления, но по инерции все также стараются подмять женщин под себя. Для этого изобретено множество догм и псевдоучений, где людям говорят – мужчина для Бога, женщина для мужчины. Что ж, каждый вправе заблудиться в своем лесу. Но мы с тобой будем говорить о другом. О силе женщины и ее энергии. Мы будем с тобой говорить о любви к себе, о возможностях сотворения мира и счастья в нем.

Мужчины приходят к этому логикой и опытом, передавая знания, которые когда-то, миллионы лет назад, пришли через женщин.

Женщины об этом знают всегда. Изначально. На интуитивном уровне, на уровне осознания. Знают. Мир совсем не такой, далеко не такой, каким мы его видим глазами и к какому мы привыкаем, живя на Земле все дольше и дольше. Женщины всю свою жизнь верят в сказки. Потому что знают – это и не сказки вовсе. Все эти миры существуют. Миры фей и эльфов, миры космического многообразия планет и разумных существ, миры, в которых живут чудесные животные и вечным миром благословенны все.

Женщины знают – возможно всё. И женщины создают, сохраняют, приумножают.

К сожалению, много тысяч лет женщины забываются в суете и пелене обыденности, забывают свою истинную мистическую природу, свою космическую силу.

Время пришло.

Пробуждаться.

Сиять.

Сеять любовь и добро.

Строить новые миры счастья и света на Земле.

Мир живет по законам Вселенной

Для того чтобы легко творить свою прекрасную жизнь, нужно понимать, что Вселенная развивается и существует по своим законам. Их немного, но знать и осознавать их очень важно. Ведь мы являемся частичкой этой Вселенной, а значит – ее законы распространяются и на нас!

ПЕРВЫЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Внешний мир – отражение внутреннего.

Другими словами – все, что с нами происходит, – создаем мы сами.

Есть два фактора созидания реальности.

Первый – это то, с чем мы пришли. Имея наработку прошлых жизней, а также планы на эту жизнь для роста и развития души. Приходя в жизнь, наша душа хочет получить определенный опыт. Для этого вокруг нас создаются некие обстоятельства, которые нам в этом помогают. Приходят люди, которые дают нам этот опыт.

Порой ситуации, призванные преподать нам тот или иной урок, бывают весьма болезненными. Но если воспринимать их осознанно, то можно понять, для чего они нам даны. А вот сопротивление или избегание подобных уроков бесполезно и даже вредно. Если мы сопротивляемся – мы усугубляем цепляющую нас ситуацию, если избегаем – вскоре подобная ситуация возникнет в жизни снова и будет восприниматься еще болезненнее, дабы привлечь наше пристальное внимание. Ибо опыт нужно пережить. Таким образом, мы часто ходим по кругу.

Если же мы осознаем опыт и принимаем его – мы очень быстро трансформируем себя и все вокруг во благо, обретаем новую силу и мудрость.

Второй фактор – это то, что мы создаем своими мыслями, чувствами, эмоциями, энергиями. Каждая наша мысль – наша молитва. Молитва, материализующая мысль. Каждая наша мысль – это намерение. Каждая наша мысль становится нашей реальностью.

Это уже давно не исключительность магии, алхимии или эзотерики. Сейчас об этом открыто говорят ученые. Более того, все это доказано научным путем. Наши мысли – материальны. И все, что мы имеем в нашей внешней реальности, – отражает нашу внутреннюю действительность.

Возможно, тебя это введет в ступор. Ты же наверняка думала, что кто-то виноват в твоих неудачах. И это так порой «приятно», просто перевалить груз ответственности за все свои неурядицы на кого-то другого, крепко обидеться и тешить себя мыслью, что это они все «бляки», а я такая несчастная жертва обстоятельств. В принципе можно и так жить (выбор только за тобой), но при таком подходе жизнь не поменяется, и уж точно не улучшится, скорее даже, наоборот, с каждым днем «виноватых» вокруг тебя будет становиться все больше, равно как и агрессии, дисгармонии в твоей душе. Ведь реальности придется подстроиться под то, как ты видишь (ощущаешь) этот мир. Так что я повторяю, если хочешь изменить мир вокруг и свою жизнь – осознай, что ты и есть причина всех твоих бед!

Не очень приятно узнать о себе такое, понимаю. Но если ты хорошенько подумаешь – осознаешь, то поймешь, что узнать это – наоборот классно! Если я сама создаю свои проблемы, значит – я сама легко могу их исправить! И ты будешь права, подумав так! Об этом мы позже поговорим подробнее.

А СЕЙЧАС РАССМОТРИМ ВТОРОЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Подобное притягивает подобное.

Или, как любят говорить люди, практикующие силу мысли и позитивную психологию, «что излучаю, то и получаю». С одной стороны, очень схоже с первым законом, с другой стороны, есть свои нюансы.

Сегодня квантовая физика подтверждает с научной точки зрения, что мы притягиваем в свою жизнь все. Людей, события, образ жизни, вещи, здоровье или нездоровье, любовь или ее отсутствие. И это чудесная новость! Потому что, осознав свою ответственность Творца, ты можешь созидать свой мир таким, как желаешь. Осознанно созидать.

Как работает этот закон Вселенной?

Каждый день с нами происходят какие-то события. Каждый день мы смотрим телевизор, читаем книгу или газету, общаемся с подругами или коллегами. Каждый день мы получаем множество информации. Как мы с ней поступаем? Мудро осмысливаем, осознаем, для чего нам дана эта информация, делаем выводы, посылаем любовь каждому участнику той или иной ситуации? Что ж ты качаешь головой, не согласна со мной? Да, ты права. Чаще всего большинство из нас, оказываясь в той или иной ситуации, кого-то осуждает, кого-то поддерживает, забывая о том, что гармония Вселенной – это нейтралитет. Это равновесие. И осознание этого равновесия. Чаще всего мы навешиваем ярлыки, оцениваем, осуждаем, ругаем. Казалось бы, ну обычное дело, мы ж не желаем при этом зла – значит, и последствий не будет... Однако все не так просто! Подумай, что мы излучаем в этот момент? Именно то, на чем фокусируем внимание!

Если бы каждая женщина имела возможность видеть энергию и силу каждой своей мысли, каждого своего слова... Она никогда не включила бы ни одну новостную программу. Не прочитала бы ни одной газеты, где есть боль, ложь, злоба. Она мудростью, нежностью и любовью самоотверженно созидала бы добро, мир, благо. Она не критиковала бы ни правительство, ни войны, ни наркотики, ни алкоголь. Она созидала бы пространство здоровья, спорта, творчества, любви, мира, вдохновения, мудрости.

Если ты хочешь что-то материализовать в своей жизни, что-то притянуть, то и думать нужно о том, что ты хочешь, а не о том, что было бы нежелательно.

Хочешь ты этого или нет, веришь ли в это или нет – закон притяжения работает всегда. Ты притягиваешь в свою жизнь то, чему уделяешь время и внимание.

Чем больше ты будешь жаловаться или отвергать что-то, тем больше будешь получать это. Твое сопротивление работает очень мощным магнитом.

Что излучаем, то и получаем. Отвергая, критикуя, постоянно говоря о негативе, мы только лишь его усиливаем. А ведь лишь принятием, любовью и добром можно изменить свой мир и всех, кто в нем. Постарайся отныне внимательнее относиться к своим реакциям на окружающую действительность, и результаты не заставят себя ждать!

ТРЕТИЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Чего боюсь, того хочу.

Что это значит? То, чего мы боимся, всегда свершается. Ибо мы уделяем этому очень много времени и энергии. Чем больше мы подвержены тому или иному страху, тем больше он властен над нами и тем более он материален в нашей жизни. Постоянно думая о своем страхе – ты подпитываешь его своей энергией, отчего он становится сильнее. И не жалко тебе тратить свои «сокровища» понапрасну? Может, лучше «подкормить» мысли о действительно желанном объекте?

Страх, борьба, сопротивление, непринятие – очень мощные магниты, притягивающие в нашу жизнь то, с чем мы пытаемся бороться. Мы передаем очень много сил и энергии тому, чему сопротивляемся.

Взять, к примеру, тему лишнего веса, так волнующую многих женщин. Что в основном происходит, когда женщина пытается бороться с лишним весом? Она думает о нем постоянно, обсуждает с подругами, читает много статей и рекомендаций, как похудеть, изо дня в день пытается подобрать правильную диету. Она постоянно перебирает в голове все новые и новые

способы – как можно сбросить лишний вес. И все больше и больше ее заботит мнение окружающих. Внутри нее и вокруг нее создается мощное энергетическое поле, в котором главная мысль – «лишний вес». И эту мысль как раз она питает постоянно и постоянно. И вместе с этой мыслью питается и увеличивается тот самый ненавистный вес. Замкнутый круг? Нет! Все решаемо. Что для этого нужно? Принять себя и полюбить. Ты можешь делать ровно все то же самое, но не из сопротивления лишнему весу и не из желания от него избавиться, а из состояния любви к себе и заботы о себе. К примеру, отказаться от лишней пироженки не из-за лишнего жирка на талии, а из любви к своему телу и заботы к нему. Из уверенности в том, что «храм» твоей души достоин прекрасной, здоровой пищи, повышающей энергетику всего организма. Чувствуешь, как меняется фокус мысли? Это уже не борьба, а сотрудничество. И энергия, вкладываемая при этом, имеет созидательную направленность, а в центре внимания оказывается не лишний вес, а здоровое тело!

ЧЕТВЕРТЫЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Закон свободного выбора.

Этот закон напоминает нам о том, что мы Творцы. Мы созданы по образу и подобию Высшего Творца, Бога, Абсолюта, Высшего Разума (называй, как нравится, суть одна). Все мы имеем свободу выбора. Вселенная предоставляет нам огромное пространство вариантов, из которых мы всегда выбираем сами. Каждым словом, каждой мыслью, каждым действием мы совершаем свой выбор. Важно помнить – дорога никогда не выбирает путника. Путник выбирает дорогу. Ты владеешь этим миром, своей жизнью и своей судьбой. И только ты выбираешь свой путь. И нет здесь верного и неверного выбора, правильного или неправильного. Есть выбор, который ты делаешь душой и сердцем (и он будет самым правильным именно для тебя, даже если будет расходиться с общепринятыми догмами), а есть тот, который навязан извне или сделан под давлением твоих страхов и сомнений. В любом случае выбор у нас есть всегда!

ПЯТЫЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Закон бесконечного превращения (вселенский круговорот).

Энергия превращается в физическую форму, физическая форма переходит в энергию. И так всегда и во всем. Какую мудрость и силу дает нам этот закон? Очередное утверждение и осознание – какие энергии мы вкладываем во что-то, такую материализацию и получаем.

Таким образом, все, что в этот мир отдаешь, – получаешь обратно. Но получаешь уже многократно приумноженным. Так работают энергии. Исходя от тебя, энергии возвращаются по принципу бумеранга. И только тебе решать, каким будет этот бумеранг.

ШЕСТОЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Закон относительности.

Нет во Вселенной ни черного и белого, ни добра и зла, ни верха, ни низа. Все в нашей Вселенной – чей-то опыт. Все – одна из сторон медали. Одной медали. Мудрость этого закона в том, что нужно больше размышлять и чувствовать сердцем, осознавать, что не все, что называет себя добром, есть добро, и не все, что зовет себя злом, есть зло. Все относительно.

СЕДЬМОЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Закон дарения благодарности.

Опыт придет и сила мудрости будет приумножена лишь тогда, когда ты осознала. Осознание приходит лишь в состоянии благодарности. Ситуации, людям, обстоятельствам.

Дари людям и миру свою улыбку, свою заботу, свое внимание. Дари больше. И больше будешь получать сама. Но дари не для того, чтобы получить. Дари безусловно.

Научись благодарить и всегда находиться в состоянии осознанной благодарности за все хорошее, что с тобой происходит сейчас.

Негативные моменты называй «уроками» или «подарками судьбы». Не печалься. Делай выводы: для чего дана была ситуация, что хотела подсказать, чему научить. Благодарю. С новым опытом и в хорошем настроении иди дальше.

ВОСЬМОЙ ЗАКОН ВСЕЛЕННОЙ: Все есть любовь.

Истинная любовь безусловна. Она не наказывает, не берет что-то взамен, ничего не требует, ничего не ждет. Бог есть любовь. Любовью соткана и пронизана вся Вселенная, весь Космос состоит из Любви. Или из ее отсутствия. Ровно так же, как нет Тьмы как таковой. Есть отсутствие Света. Так же и нет нелюбви. Есть отсутствие любви. Отсутствие любви порождает тоску, печаль, пустоту и много других негативных чувств, эмоций, энергий и даже событий.

Теперь ты знаешь основы «Вселенского законодательства» и можешь отследить, в каких ситуациях твоей жизни действует тот или иной закон.

Сама себе режиссер

Как ты уже поняла, все, что происходит в твоей жизни, – это результат твоего мышления и восприятия мира. Чтобы что-то поменять, необходимо прежде всего осознать свою личную стопроцентную ответственность за все, что в твоей жизни происходит. Только приняв эту ответственность и перестав искать крайних и виноватых, перестав жаловаться и жалеть себя, можно свершить изменения. Занимаясь Осознанным Творением Жизни, очень важно всегда помнить о личной ответственности. Твоя личная ответственность во всем, что происходит с тобой и в твоем окружающем мире. Нет виноватых. И искать виноватых не нужно. Нужно лишь осознать – ты Творец. И все, что с тобой происходит, притянула в свою жизнь ты сама. Сама материализовала. Что-то из этого – кармический план твоей души (наработки прошлых жизней и план твоей души на опыт этой жизни). Что-то ты наработала уже в этой жизни.

Ответственность – это первый и самый важный шаг. Ответственность = Осознанность. Ты сама сформировала реальность, в которой живешь. Кто-то раздражает? Ищи причины в себе. За что ты на себя злишься? Жизнь стала ограничивать в деньгах? Где-то ты себе перекрыла поток изобилия. Какими мыслями и действиями? В какой момент? В твою жизнь никак не приходит любовь? Так впусти ее! Почему закрыты двери твоего сердца? Какие они, твои страхи, создавшие эту плотину, препятствующую свободному потоку энергии любви? Благодаря с любовью каждого человека, каждую ситуацию – они твои учителя и бесценные помощники.

Осознанно меняй свой мир, ведь ты – и есть его Творец. Все в твоих руках.

Но ни в коем случае, приняв ответственность на себя, не нужно себя ругать и во всем винить. Важно осознать – все, что происходило, это опыт. Опыт, который привел тебя к нужному решению и к важным изменениям. Опыт, давший тебе личностный и духовный рост. Никогда не ругай ни себя, ни свое прошлое. Это часть тебя, часть твоего опыта. Это самоуважение и любовь к себе.

Итак, запомни.

1. Все, что происходит в твоей жизни, – создала ты.
2. Осознай себя как Творца. Создателя.
3. Не ругай, не критикуй, не ищи виноватых (в том числе и себя не считай виноватой и не ругай).
4. Прими всю ответственность.
5. Начни Осознанное Творение своей Жизни.

Везение или притяжение

Мы часто слышим: «Везет так везет во всем!» Или наоборот: «Пришла беда – отворяй ворота!» Почему так происходит? Это работает закон притяжения. И только он.

Часто, получив какой-то негативный опыт, вместо того чтобы осознать его, положить в копилочку мудрости и пойти дальше, мы активно обсуждаем его с друзьями и близкими, долго думаем и размышляем об этом, бурно эмоционируем, опять-таки ищем виноватых или виним себя. Затем испытываем страхи или опасения, чтобы это не повторилось, теряя доверие к благополучию личному и заботе Вселенной. Наши мысли превращаются в убеждения. И вот мы уже убеждены в том, чего на самом деле нет и что мы себе надумали. Мы подсознательно ищем во всем и всех подвох, ожидая негатива и, соответственно, притягиваем к себе этот негатив.

Неприятности приходят друг за другом не потому, что так работает Вселенная, а потому, что мы сами их притягиваем.

Ровно так же работает и успех! Когда нам что-то удастся, это поднимает нам настроение. Вихрь позитивных энергий подхватывает нас и несет навстречу все новым и новым успехам. И что здесь важно? Все правильно – не потерять равновесие и не выпасть из потока. Сомнения в себе и своей успешности, в своих талантах и способностях, своем предназначении и других людях. Сомнения быстро выбивают нас из нужного потока.

Что же делать, чтобы сохранять себя в позитивном потоке?

Как только в голову приходит негативная мысль – сразу же заменяй ее на позитивное утверждение или любую любимую аффирмацию.

Негативную мысль обязательно благодари за опыт. Ведь она подсказала тебе, где именно ты еще в себе не уверена, где таятся сомнения, где слабые места. Благодарю и отпускай.

Любовь к себе – как отправная точка в счастье

В чем суть женского счастья? Многие ответят: «Быть нужной любимому (детям, родственникам, друзьям); быть востребованной в обществе и т. п.». Возможно, ты тоже так считаешь. А в этом ли заключается истинное счастье? Откуда «растут ноги» у подобных установок? Давай попытаемся разобраться.

С каждой из нас случалась первая привязанность и первое разочарование, после которого мы начинали искать в себе недостатки, а также всевозможные способы (в том числе и магические), чтобы нравиться, чтобы завоевывать внимание и любовь. Как правило, мы даже не задумывались в такие моменты о том, что расставание произошло не потому, что мы плохие, недостойные своего избранника, а всего лишь потому, что люди не совпали, просто не наш это был человек. Вместо осознания этого факта начинается активное самокопание и самоедство. Но счастья-то все равно хочется, что бы там ужасного мы в себе ни накопили, и чтобы его обрести, каждая начинает искать свой выход из ситуации. Сейчас на этом развился целый бизнес всевозможных женских практик вплоть до курсов «стервологии», которые призваны научить женщину выглядеть привлекательно, заманивать мужчину «в сети любви», управлять им. Многие «гуру» учат нас быть «для мужчины», быть покорной ему, заслуживая этим расположение к себе. Но очень мало тех, кто учит самому главному – быть счастливой. А жаль, ведь для того, чтобы сделать людей рядом с нами счастливыми, не нужны правила, которые придумали религии, мужчины, социум, – нужно именно быть счастливой самой. Ибо довольная, реализованная женщина излучает такие мегаватты счастья, света и добра, что безо всяких правил и практик «осчастливливания» весь мир вокруг пропитывается сиянием ее души и цветет.

Страх остаться одной. Не реализоваться, не вырастить детей, не справиться. Все эти страхи не имеют под собой никакой почвы. Каждая женщина, любящая себя, уважающая и верящая в себя, счастлива всегда и без всяких условий. Она, как магнит, притягивает к себе то, что излучает – радость, любовь, изобилие и достаток. Но почему же многим это дается так тяжело? Давай начнем с начала. С того момента, когда ты потеряла веру в себя, любовь к себе, когда начала откапывать в себе недостатки. Ты забыла, что Бог создает каждого из нас с большой любовью и заботой и что мир чудесен и прекрасен во всем своем разнообразии, а не в журнальных стандартах мнимой красоты. И самое главное важно понять – пока женщина не станет той самой радостью и не начнет ее излучать, счастливой она не будет (помнишь первый закон Вселенной: внешнее равно внутреннее?).

Вся наша жизнь – отражение нашего внутреннего мира, наших мыслей, чувств, эмоций, нашего восприятия себя.

Если женщина излучает неуверенность в себе, нелюбовь к себе, то она получает ее и во внешнем мире. Ее не любят, не уважают, не замечают (узнаешь второй закон: подобное притягивает подобное?). И никакие магические и прочие практики на привлечение любви, мужчины и счастья не помогут, если женщина не начнет с себя.

Синдром жертвы

Многие женщины, которых преследуют неудачи и разочарования, «заражены» синдромом жертвы. Проверь себя, есть ли у тебя этот синдром. Если ты найдешь в себе признаки жертвы, прими, осознай, проработай и отпусти с благодарностью за опыт.

Итак...

↔ Только жертвы обвиняют и жалуются.

↔ Жертвы перекладывают ответственность с себя на других. Всегда ищут виноватых.

↔ Живут неосознанно, не желая ничего менять в себе.

↔ Во всем и всех ищут и видят плохое.

↔ Жертвы всегда пессимисты.

↔ Имеют ограничивающие представления. Они всегда ограничивают себя и других, находя любые оправдания тому, чтобы ничего не менять, не браться за новое. («Не жили богато, и незачем начинать» – типичное ограничивающее убеждение жертвы.)

↔ Жертвы всегда найдут, за что себя поругать.

↔ Жертвы в любой ситуации будут пытаться обратить все так, чтобы их жалели.

Если ты нашла в себе хоть какие-то признаки жертвы, отчаиваться, конечно же, не нужно. Все мы через это проходим. Важно, что ты это осознала. Похвали себя! Ты умница! Ты растешь и развиваешься! Ты на пути осознанного творения жизни!

Что же делать с состояниями и энергиями жертвы?

Как всегда – принимать, осознавать, прорабатывать, и отпускать, с благодарностью за опыт.

Как и все негативные моменты, состояния жертвы являются нашими учителями и помощниками в личностном и духовном развитии. Осознавая и прорабатывая их, мы растем и обретаем все больше силы, и все больше мудрости открываем в себе, учимся любить себя.

Должна ли женщина кому-то?

Меня часто спрашивают на встречах, семинарах, в письмах: «что должна женщина, чтобы стать счастливой?..» Ответ однозначный – женщина никому ничего не должна. Это один из наиважнейших факторов, который нужно осознать, чтобы быть истинно счастливой. Чтобы закончить подменять одни мнимые условия счастья другими.

Счастье – это вообще не условия. Не «долги» и «обязанности».
Это безусловное состояние.

Сейчас каждая «коробочка ограничений» выдвигает свои «постулаты» женского счастья. Но стала ли хоть одна женщина от них счастливее? О да, говорят: ДАААА! Но потом идут на прием к психологу, астрологу, тарологу, и там выясняется, что все проблемы просто скрываются под натянутой улыбкой... А все лишь потому, что истинная женская природа утрачивается в тесные «коробочки ограничений» тех или иных религий, течений, учений... Но женщина может быть счастлива только в свободе. Свободе самовыражения. Нельзя заставить женщину соответствовать чьим-то правилам, «долгам» и «служениям» и при этом требовать от нее быть счастливой и позитивной. Повторю еще раз, дорогая читательница: женщина никому ничего не должна. Все делается женщиной из чувств – любви или ненависти, счастья или грусти, заботы или безразличия... но никак не из долга. Если женщина любит, она будет кормить, ухаживать, холить и лелеять и без всяких там «должна»... Как только ты услышишь: «Женщина должна», беги подальше. Береги себя и свою свободу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.