

Уильям В. Хьюитт

Как стать экстрасенсом:



определение и развитие
скрытых способностей



В. Х. Уильям

**Как стать экстрасенсом.
Определение и развитие
скрытых способностей**

ИГ "Весь"

1996

УДК 133
ББК 88.6

Уильям В. Х.

Как стать экстрасенсом. Определение и развитие скрытых способностей / В. Х. Уильям — ИГ "Весь", 1996

ISBN 978-5-9573-2855-1

Знаете ли вы, что обладаете секретной силой, которая только и ждет, чтобы вы использовали ее? Эта сила – естественные экстрасенсорные способности, заложенные в каждом человеке. В книге Уильяма В. Хьюитта предлагаются легкие и увлекательные техники. Их можно применять каждый день для решения любых проблем: защиты себя от возможных опасностей, установления связи с вашим духом-наставником и даже для резервирования парковочного места на стоянке перед супермаркетом! Пробудите и развивайте свои врожденные экстрасенсорные способности! Более 70 веселых и простых упражнений и случаев из жизни проиллюстрируют эффективность предлагаемых методов, а также помогут вам освоить различные экстрасенсорные техники: ясновидение, телепатию, астральные путешествия, психометрию, экстрасенсорное лечение, предсказания, общение с животными и духовными сущностями и многие другие! Ранее книга выходила под названием «Развитие психики для начинающих. Простое руководство по раскрытию и развитию ваших экстрасенсорных способностей»

УДК 133

ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-2855-1

© Уильям В. Х., 1996

© ИГ "Весь", 1996

Содержание

Глава 1	9
Немного терминологии	12
Ваша роль	13
Выбор	15
Глава 2	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19



Уильям В. Хьюитт

Как стать экстрасенсом: определение и развитие скрытых способностей

Посвящается Сандре Уэсчке и Нэнси Мостад за помощь, советы и дружбу, которую они поддерживали со мной в течение многих лет моего сотрудничества с Llewellyn Publications.

Они приложили много усилий, чтобы оказать мне существенную помощь во многих делах

William W. Hewitt

Psychic Development for Beginners:

An Easy Guide to Developing & Releasing Your Psychic

Перевод с английского *И. А. Емельянова*

Оформление обложки *Ирины Орловой*

Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA. www.llewellyn.com

© 1996 William W. Hewitt

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2012



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: www.av-z.ru

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский

Глава 1

Введение



Все мы обладаем некоторыми врожденными экстрасенсорными способностями, но большинство людей никогда не развивает и не использует их.

Я не являюсь одним из тех великих экстрасенсов, о которых вы читали в журналах или которых показывали по телевизору. Я просто обыкновенный человек, такой же, как и вы. Я просто научился развивать свои врожденные экстрасенсорные способности, которые подчас достигают удивительных высот. И в этой книге я поделюсь с вами ценной информацией, а также ментальными упражнениями, которые дадут вам возможность сделать то же самое. На протяжении всей книги я буду много рассказывать о своем личном экстрасенсорном опыте, чтобы показать вам более широкую картину того, что такое экстрасенсорный мир.

Вы узнаете, что занятия экстрасенсорикой в действительности довольно просты и безвредны, и вы сможете продвинуться вперед так далеко, как сами того захотите.

Книга проста и понятна, не требует больших усилий, выдающихся интеллектуальных способностей или особых врожденных талантов. Единственное требование – это открытость и дух приключений.

На протяжении всей книги информацию об экстрасенсорной сфере я буду дополнять реальным опытом (моим собственным и опытом других людей, о котором я знаю лично) и повышающими экстрасенсорную чувствительность упражнениями, чтобы вы тренировались. Все описания личного опыта и истории пронумерованы и озаглавлены.

У вас когда-нибудь было предчувствие, которое оказалось верным? Случалось ли так, что вы знали, кто звонит, до того, как подняли трубку? Возникало ли у вас когда-нибудь внезапное ощущение, что вы должны или не должны что-то сделать – а позднее вы обнаруживали, что нужно было прислушаться к этому ощущению?

Случались ли с вами когда-нибудь события, которые по вашим ощущениям вы уже переживали ранее, даже несмотря на то, что знали, что это не так? Это называется дежавю и является настоящим экстрасенсорным опытом. Дежавю может появиться по следующим причинам:

- У вас был такой же или похожий опыт в прошлой жизни. Весь жизненный опыт содержится в вашем разуме и доступен вам. Встреча с похожими переживаниями в этой жизни может пробудить память об опыте прошлой жизни.
- Ваш разум заглянул в будущее и записал переживание. И когда вы в действительности переживаете это событие, оно похоже на повторное воспроизведение.

Если у вас когда-нибудь были похожие предчувствия или ощущения, то знайте, что это простейшие, самые элементарные экстрасенсорные переживания (или шестое чувство). В данной книге мы усовершенствуем этот элементарный уровень, чтобы дать вам возможность делать вещи, о которых вы даже не мечтали.

Случай № 1

Воронка

Во время Второй мировой войны мой отец провел на фронте восемнадцать месяцев. Здесь описано событие экстрасенсорного характера, которое случилось с ним во время битвы.

Отец и восемь его товарищей забрались в огромную воронку от взорвавшегося снаряда, пытаясь защититься от шквального пулеметного огня, который пронизывал все пространство над их головами.

Внезапно он почувствовал себя беспокойно. Отец ощутил чрезвычайно сильный порыв выбраться из воронки, даже несмотря на то, что покинуть кажущуюся безопасной воронку не имело никакого смысла.

«Не делай этого, Коротышка, – сказал ему товарищ. – Тебя убьют».

Какая-то невидимая сила побудила отца выползти из воронки. Он полз на животе и понимал, что пули пролетают всего лишь в пяти сантиметрах над его головой. Он прополз примерно сто метров до пня, который когда-то был большим деревом, и укрылся за ним от вражеского огня.

Как только отец оглянулся назад, в воронку попал артиллерийский снаряд и разорвался. Все его товарищи были мертвы.

Отец же прислушался к своему высшему разуму и спасся.

Всегда прислушивайтесь к своим предчувствиям, к этому слабому голосу внутри вас, и благодарите за них.

Есть множество вещей, которые вам необходимо узнать перед тем, как приступить к ментальным упражнениям для обострения и повышения чувствительности вашего шестого (экстрасенсорного) чувства. Вам нужно больше узнать о том, кто вы есть во всеобщей системе вещей. Вам нужно немного больше узнать о жизни, выборе и о том, что такое экстрасенсорные переживания.

Я надеюсь, что эта книга поможет вам раскрыть ваше врожденное шестое чувство и так обострить все ощущения, чтобы вы смогли стать практикующим экстрасенсом, наслаждающимся жизнью во всей ее полноте, как это сделал и до сих пор продолжаю делать я. Хотя, если честно, я надеюсь, что вы продвинетесь гораздо дальше меня.

Что делать с упражнениями и сведениями из этой книги, решать только вам. Здесь нет контрольных работ, домашних заданий и оценок. Эта книга является тем, что сделаете из нее вы сами.

Развитие экстрасенсорных способностей может стать вашим жизненным путем, вы сможете многого достичь или просто немного развить их, или совсем ничего не делать. Это ваш выбор.

Однажды сделанный выбор нельзя просто так отменить. Данная книга ориентирована на тех из вас, кто хочет использовать свои способности, чтобы сделать мир более приятным местом для жизни и более приятным местом для вас самих.

Эта книга вовлечет вас в мир экстрасенсорного знания и покажет, как конструктивно использовать это знание с пользой для себя, других и, в конечном счете, для общества в целом.

Экстрасенсорное измерение очень сильная и полезная вещь. Это доступно каждому, кто готов быть дисциплинированным и каждый день тратить некоторое количество времени на обучение и развитие врожденных экстрасенсорных способностей. Каждый человек обладает этими способностями от рождения. Сначала вы будете повышать восприимчивость пяти чувств (зрения, слуха, обоняния, осязания и вкуса), потому что, чтобы ваше шестое чувство было сильным, ему необходимо задействовать первые пять активизированных чувств. Так вы сможете ощутить удивительное экстрасенсорное измерение вашего разума.

Экстрасенсорные способности настолько эффективны, что было бы безответственно начинать их развитие без понимания самого себя, жизни, отношений с окружающими, обязательств, выбора, прав и еще многих других вещей. Мы обсудим все эти вопросы для того, чтобы вы как гражданин Вселенной чувствовали свою ответственность.

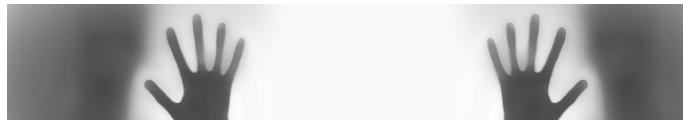
Не все смогут полностью раскрыть свои экстрасенсорные способности при помощи только одной этой книги. Вам нужно будет довольно много учиться, чтобы понять, как развивать их на протяжении всей жизни. Некоторые люди благодаря этой книге ощутят сильный рост экстрасенсорных способностей просто потому, что они уже близки к их осознанию или их врожденные способности уже немного развиты. У всех нас неодинаковый начальный уровень развития экстрасенсорных способностей. Это нормально. Просто примите тот факт, что все, что происходит или не происходит, определено тем, кто вы есть. Кроме того, те, кто будет практиковаться более старательно, скорее всего, быстрее продвинется вперед, чем те, кто занимается нерегулярно или совсем не практикуется.

Многие люди знают все эти модные словечки, связанные с паранормальными явлениями: ясновидение, яснослышание, астральные путешествия, измененные состояния сознания, психометрия и тому подобное. Однако не многие понимают, что это на самом деле такое. Это все равно, что знать цену, но не знать ценности.

Несмотря на то что я дам вам краткие определения всех этих терминов, эта книга все же о ценностях, а не о «клевых» модных словечках, которые вы можете использовать в разговоре, чтобы произвести впечатление на своих друзей. Эта книга предназначена для того, чтобы дать вам возможность произвести впечатление на самих себя, а не на других.

Используйте свои экстрасенсорные способности для помощи себе и другим, а не для позерства. Экстрасенсорные способности – это часть жизни, вашей жизни, они нужны не для того, чтобы быть центром внимания. Злоупотребление экстрасенсорными способностями ведет к саморазрушению того, кто их неправильно употребляет.

Немного терминологии



Давайте рассмотрим некоторые термины, которые я использую в данной книге, чтобы помочь вам легче усвоить точный смысл того, что будет обсуждаться.

Мысль создает все. Мысль – это энергия; однажды сотворенная, она никогда уже не исчезнет. Основной незыблемый закон физики утверждает, что энергия, которая однажды была создана, никогда не будет уничтожена. Она может быть преобразована в другой вид энергии, но просто так исчезнуть не может – она всегда где-то существует в какой-то форме. Как экстрасенс вы будете использовать свои мысли для контакта с другими мыслями в космическом сознании. Вы будете использовать мысли, чтобы произошло какое-либо событие. Поэтому советую вам быть крайне осторожными в том, что вы позволяете себе думать. Я думаю, вы понимаете почему.

Экстрасенсорные способности – это возможность иметь доступ к информации, энергии или силе в космическом сознании и использовать информацию, энергию или силу, которую вы получили.

Космическое сознание – это абсолютный разум, понимание, творческий потенциал и сила всех Вселенных. Вы являетесь крошечной частичкой космического сознания, как и любое другое существо, которое существует, когда-либо существовало или когда-либо будет существовать. Наш Создатель оказал нам честь быть частью одного из своих проявлений, а именно частью космического сознания. Развивая наше экстрасенсорное восприятие, мы можем взаимодействовать с различными разумными существами в космическом сознании.

Мозг – материальная часть вашего тела, фактически это суперкомпьютер, обладающий фантастической памятью. Когда тело умирает, умирает и мозг. Позже мы обсудим то, как мозговые функции связаны с экстрасенсорным восприятием.

Разум – это абсолютный интеллект, который является ВАМИ. Ваш разум не материален, ваш разум не умрет. Ваш разум – это не ваш мозг. Ваш разум использует мозг в качестве канала связи между разумом и космическим сознанием.

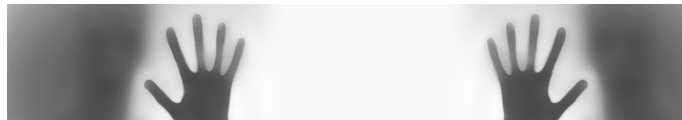
Высший разум, или свержразум, – эти термины я иногда использую по отношению к той части космического сознания, которая является каналом связи между разумом и космическим сознанием.

Подсознательный разум – это часть вашего разума, которая использует определенный частотный диапазон мозговых волн для осуществления различных экстрасенсорных функций. Больше об этом вы узнаете немного позже.

Сущность – нематериальное разумное существо, разум, не имеющий тела, например призрак, ангел и тому подобное.

Шестое чувство, интуиция, творческие способности, экстрасенсорные способности (смотри Главу 3) – это взаимозаменяемые равнозначные термины, которые я попеременно использую.

Ваша роль



Вся эта книга о вас – от вашего поведения до того, как вы взаимодействуете с окружающими людьми и со своими близкими. Она о том, как вы определяете свою собственную судьбу; она о ваших успехах и неудачах. Она описывает то, как сознательно захотеть изменить жизнь к лучшему, а затем сделать так, чтобы это произошло.

Эта книга о вашем выборе и ваших действиях. Она о ваших обязательствах и вашей врожденной силе выполнить эти обязательства.

Это практическое руководство о том, как обогатить вашу жизнь и весь мир в целом.

Вы в самом деле имеете значение. Что бы там ни было, вы играете важную, реальную и заметную роль. Возможно, вы слышали это прежде, но не поняли до конца. Может быть, если вы услышите это вновь, в других выражениях, с иной точки зрения и в другой момент времени, то это изменит вашу жизнь.

Идеи, представленные в данной книге, нужны для того, чтобы откликнуться где-то глубоко внутри вас и сдвинуть вас с мертвой точки. Другими словами, я надеюсь ментально подтолкнуть вас к совершению действий, которые обогатят всю вашу жизнь, начиная с ее самых простых и приземленных моментов и кончая невероятными событиями всемирного масштаба.

В книге очень доступно рассказано, что вам нужно сделать и как это делать. Однако само «делание» – это уже ваше дело.

Наш мир – это общество индивидуальных людей, и сила и красота этого мира сильно зависят непосредственно от каждого из нас. Так или иначе, вы лично влияете на состояние этого мира.

«Вы, должно быть, шутите? Я просто старая леди на социальном пособии. Мое влияние равно нулю!»

«Брось это, парень! Я вожу такси в Городе большого яблока¹. Мое самое большое влияние заключается в том, каким маршрутом я решу ехать через Манхэттен».

«Я всего лишь новичок в школе. Я не могу даже стать лидером в классе, не говоря уже о достижении чего-то действительно важного».

Нет, я не ошибаюсь. Я говорю о ВАС, старая леди, и о ВАС, водитель такси, и о ТЕБЕ, школьник. Я обращаюсь к каждому из ВАС в этом мире, независимо от социального положения, уровня интеллекта, экономического уровня, расы, религии, цвета кожи, политических предпочтений или национальности. ВЫ все одинаково важны; никто не важен больше или меньше, чем другой. Каждый имеет такую силу, которая находится за гранью ваших самых смелых представлений. Ваше использование или злоупотребление этой силой определяет то, сделаете ли вы так, чтобы мир не погрузился в пучину жесточайших войн, голода, преступлений, страданий, болезней, зла, несправедливости, или же будете способствовать этому.

«Я никогда даже пальцем никого не тронул, – запротестуете вы. – Не вините меня во всех мировых бедах».

Во-первых, я никого не обвиняю. В этой книге речь идет о правде. В правде нет никакой вины – правда просто есть.

¹ Большое яблоко – наиболее распространенное прозвище Нью-Йорка. – *Примеч. пер.*

Во-вторых, вам необязательно делать что-то лично, чтобы быть ответственным за нежелательный результат. Вы несете ответственность за последствия, даже если не делаете чего-то такого, что могли бы сделать.

Запомните аксиому: все, что нужно для того, чтобы зло существовало, – это чтобы хорошие люди ничего не делали с ним. Гитлер принес миру огромные разрушения из-за того, что какое-то время миллионы людей не делали ничего, чтобы остановить его. В конце концов, толпы мужчин и женщин стали настолько возмущены, что ответили ударом на удар и совершили еще больше разрушений, чтобы остановить Гитлера. Это необходимо было сделать, однако по-настоящему грустная вещь состоит в том, что эту ситуацию нужно было пресечь в самом начале.

Большинство людей в нашем мире добрые; все потенциально могут быть добрыми, если захотят. Но при этом мир все равно полон зла. Почему же так?

Потому что те, кто может хотеть исправить или предотвратить появление проблем, не делает этого. На самом деле, они ничего не делают просто из-за незнания. Они не понимают, что имеют выбор, и они не знают, что у них есть сила.

Мы, люди, всегда имеем выбор относительно качества нашей жизни и нашей роли в обществе.

Проблемы часто случаются, потому что мы не осознаем, что у нас действительно есть сила осуществить наши желания и определить свою собственную судьбу.

Это реально. Это – правда. Все, что вам необходимо сделать, – это признать правду и использовать ее, жить с ней, гармонизировать с ней, принять ее и изменить мир к лучшему.

Действительно ли вы счастливы? Возможно, нет. Правда состоит в том, что вы не должны быть несчастливы.

Есть ли в мире ненависть? Да. Правда состоит в том, что ее не должно быть.

Ничто в мире не существует беспричинно, причиной всему являемся мы – индивидуально или на уровне общества. Что угодно в этом мире можно исправить или изменить к лучшему, если мы решим действовать – индивидуально или на уровне общества.

Изменить мир довольно просто, но это требует твердой готовности. Эта книга поможет вам начать; остальное же оставляю на ваше усмотрение.

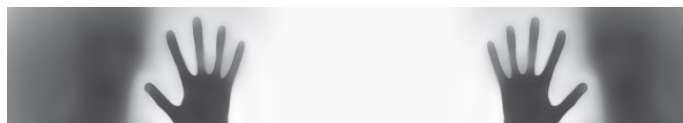
Я собираюсь взять вас в удивительный мир экстрасенсорного понимания и показать вам, как вы можете творить свою собственную реальность. Я покажу вам то, как вы можете помочь себе изменить свою жизнь, жизнь других и в конечном счете весь мир, хотя бы чуть-чуть.

Некоторые из практик, доступных вам, имеют эзотерическую природу, такие как телепатическое общение, интуиция, сверхъестественные феномены и все, что подпадает под общее определение паранормальных явлений. В данной книге мы будем иметь дело со всем этим, задействуя наш разум.

Некоторые из практик, доступных вам, полезны в обычной жизни, такие как совершение наиболее выгодных действий в повседневных делах, осуществление правильного выбора на всех перекрестках вашей жизни, экстрасенсорная постановка целей и изучение того, как, имея дело с потоком энергии, действительно сделать вашу жизнь лучше. Самое главное – это понять и работать с тем фактом, что мы живем этой жизнью прямо сейчас. Именно поэтому данная книга посвящена практическому применению нашего разума.

Эзотерическое и практическое не так далеки друг от друга. Они совместимы, и когда вы дочитаете книгу до конца, вы поймете, что они переплетены друг с другом, образуя одну крайне мощную творческую силу.

Выбор



Каждый день вы сотни раз делаете выбор, определяющий вашу жизнь. Это касается всего спектра решений – от того, какую обувь носить и что кушать, до того, искать ли новую работу, или как привлечь внимание того, кто вам интересен, или как спланировать бюджет. Эти решения зачастую незамедлительно влияют на вас. Вы полностью ответственны за них, и вы лично пожинаете плоды своего выбора. Если вы делаете плохой выбор, вы получаете нежелательный результат. Если вы делаете хороший выбор, вы получаете желаемый результат. Это ваш выбор, и вы ответственны за него.

Правда ведь, что было бы здорово принимать больше хороших решений и меньше плохих? А еще лучше, если бы все ваши решения были хорошими, а плохих не было вообще? Было бы прекрасно, если бы существовал способ увеличить шансы принятия только хороших решений в вашу пользу.

Хорошие новости! Существует способ увеличить шансы принятия только хороших и полезных вам решений. Он поможет вам делать только лучший выбор. Фактически вы можете вообще не думать о шансах. Вы можете принимать решение, а затем делать так, чтобы оно стало реальностью. Вы больше не должны надеяться на то, что что-то окажется хорошим; теперь вы можете заставить это стать хорошим. В этой книге вы научитесь как.

Некоторые из ваших решений будут частью коллективного выбора группы людей, которые совместно направляют свои ментальные энергии и делают выбор для осуществления общей цели. К примеру, эта группа может состоять из членов семьи, совместно планирующих отпуск. Здесь вы все знаете друг друга и имеете очень личную цель. Результат вашего выбора будет немедленным и непосредственно затронет каждого из вас.

А еще бывает так, что ваши решения способствуют коллективному выбору группы, которую вы даже не знаете. Когда во время выборов вы голосуете за кандидата X, вы осуществляете выбор, гармонирующий с миллионами других, которые тоже голосуют за кандидата X. Вы даже не знаете этих людей, которые принимают такое же решение. Как именно этот выбор затронет или не затронет вас – это более сложный вопрос, чем личное решение о том, смотреть или не смотреть сегодня кино.

Эти коллективные решения также важны, как и ваш индивидуальный выбор. Вы несете такую же ответственность за ваше решение на коллективном уровне и его результат, как и за свой личный выбор.

Еще одна хорошая новость состоит в том, что в этих коллективных решениях вы тоже можете увеличить шансы в свою пользу. Данная книга поможет вам понять, как это сделать.

Если вы не удовлетворены тем, кто вы есть, где вы находитесь, что вы делаете или куда вы идете, не думайте, что другие несут за это ответственность. Ответственны за это только вы. Вы можете изменить любой аспект своей жизни, если на самом деле хотите этого. Все, что вам нужно, – «действительно хотеть». Большинство людей хотят, чтобы все было иначе, но все остается так, как оно есть. Они недостаточно желают изменений, чтобы эти изменения произошли. Одного желания мало. Как любил говорить мой покойный отец: «В одну руку положи свои желания, а в другую – навоз, и посмотри, какая из них наполнится первой». Если вы полагаетесь только на желания, вы соберете один навоз. Навоз может быть хорош для роста растений, однако для жизненного роста он не годится. В одной из следующих глав я покажу

вам, как создать экстрасенсорную чашу целей, которая поможет вам добиться того, чего вы действительно хотите добиться.

До тех пор пока вы хотите продвинуться дальше стадии желаний, желание является хорошим началом для совершенствования. Возьмите свое желание, превратите его в четко определенную конструктивную мечту, доведите эту мечту до высшего разума, чтобы получить результат, а затем совершите наилучшее конструктивное действие, способное заставить эту мечту осуществиться, и постоянно держите эту мечту в своем уме, поскольку вы действительно что-то делаете, чтобы творить свою реальность.

Что если вы потеряли левую руку в автомобильной аварии и желаете вернуть ее? Как можно обратить такое желание в действительность? Вы не можете буквально вырастить еще одну руку, поскольку это противоречит физическим законам. У морской звезды могут вырастать новые «руки», а у людей нет. Это универсальный закон. Это опосредует очень важное правило: все, что вы хотите сделать реальным в своей жизни, должно находиться в гармонии с универсальным законом. Таков закон. Это правда.

Однако вы можете сделать так, чтобы у вас появилась искусственная рука. Или же вы можете нанять кого-то для помощи вам, чтобы помощник фактически стал вашей левой рукой. Ваши желания, воплощающиеся в реальность, должны соответствовать универсальному закону.

Вот четыре элемента, необходимые для достижения:

- Имейте желание (намерение).
- Создайте мечту (визуализируйте).
- Передайте мечту высшему разуму (доверьтесь ему и направьте), все еще визуализируя ее.
- Предпримите конструктивное действие (возьмите контроль и вершите вашу мечту).

Если записать это в виде формулы, получится следующее:

Желание + мечта + вера + передача + действие = успех

Итак мы выяснили, что в своем мире вы можете изменить фактически все, что желаете изменить, и сформулировали некоторые базовые условия для осуществления изменений. Теперь мы двигаемся в другое измерение, чтобы воплотить в жизнь изменения, которые мы хотим.

Измерение, в которое мы собираемся войти, называется измененным состоянием сознания в экстрасенсорной сфере.

Глава 2

Измененное состояние сознания



Гипноз – это название техники, которая позволяет изменить состояние сознания для того, чтобы достичь какой-то желаемой цели. Другие названия этой техники – медитация или молитва. Возможно, есть еще. Но как ее не назови, техника работает весьма эффективно, если вы понимаете то, что делаете, и делаете это искренне.

Я обойдусь без различных названий и просто буду говорить об измененных состояниях сознания и о том, как вы можете научиться достигать их и использовать в вашей экстрасенсорной работе.

Существует два типа измененного состояния: вредный и полезный.

Вредное может быть вызвано при помощи алкоголя или наркотиков. В этом состоянии вы не контролируете себя, даже если считаете, что контролируете. Вы находитесь в физической и ментальной опасности. Ваше здоровье подвергается опасности. Вы можете быть «захвачены» другим разумным существом. Пожалуйста, не экспериментируйте с этим видом изменения разума. У вас есть все шансы проиграть и абсолютно нулевые шансы извлечь из этого пользу. Эта книга не учит и не пропагандирует что-либо, что может нанести вред.

Данная книга всецело посвящена весьма полезному измененному состоянию сознания. Мы задуманы нашим Создателем так, чтобы быть способными к естественным измененным состояниям для своей пользы. Мы испытываем это каждый день нашей жизни – обычно спонтанным образом. Давайте обсудим то, как достичь измененного состояния, когда мы этого хотим; а затем давайте используем его возможности, чтобы вызвать желаемые изменения в нашей жизни. Полезное измененное состояние достигается без применения каких-либо наркотических средств, лекарств и других веществ. Оно достигается посредством использования вашей естественной способности управлять своим собственным разумом.

Цель данной книги состоит в том, чтобы дать вам возможность стать независимым, а не зависимым, и быть в состоянии полностью управлять своей собственной жизнью в любой момент времени. Больше вам не придется становиться объектом чьих-то прихотей и желаний. Теперь вам не нужно будет отказываться от части своей личности, ваших мечтаний, ваших целей, чтобы делать то, что кто-то требует от вас.

Вы никогда не задавались вопросом, почему одни браки превращаются в цитадель дисгармонии, ссор, несчастий и неудовлетворенности, в то время как другие браки гармоничны, счастливы и приносят удовлетворение? Каждый может иметь счастливый брак, если он знает, как. Вы имеете право на счастливую и полную жизнь.

Вы когда-нибудь задавались вопросом, почему некоторые люди не могут достичь успеха в своей работе? Они ненавидят свою работу, или не понимают того, что от них ожидают, или вечно не в ладах с начальством. А другие люди будто всегда делают правильные вещи в пра-

вильное время. Они любят свою работу, понимают то, что от них ожидают, и всегда в хороших отношениях с начальником. У всех может быть работа, которую они будут любить и в которой они достигнут успеха. Вы имеете право на удовлетворение и успех в вашей работе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.