



Психонавтика

Альберто Виллолдо

**Четыре инсайта. Мудрость, сила  
и милосердие Хранителей Земли**

ИГ "Весь"

2006

УДК 133.2  
ББК 86.42

**Виллолдо А.**

Четыре инсайта. Мудрость, сила и милосердие Хранителей Земли /  
А. Виллолдо — ИГ "Весь", 2006 — (Психонавтика)

ISBN 978-5-9573-1744-9

Альберто Виллолдо – доктор философии, автор множества бестселлеров, психолог и медицинский антрополог. На протяжении более 25 лет он проводит обучение различным практикам шаманизма. Увлеченный лыжник, путешественник и альпинист, он – организатор и руководитель ежегодных экспедиций в долину Амазонки и на вершины Анд с целью получения знаний от мудрых духовных учителей Америки. Автор этой книги многие годы обучался у шаманов-индейцев, которые называют себя Хранителями Земли. Они считают, что все сущее – земля, люди, киты, скалы и даже звезды – состоит из света. И все, что мы воспринимаем как наше материальное окружение – лишь наша мечта, которую мы проецируем на мир. Мечта – это наша история, и мы верим, что она реальна... Даже если это не так. Хранители Земли учат нас тому, как превращать мечты в реальность, изменять восприятие возникшей проблемы, стараясь увидеть в ней возможности для дальнейшего духовного роста и жизненных перемен. Это учение о четырех духовных путях, или инсайтах: пути героя, пути светящегося воина, пути провидца, пути мудреца. Каждый инсайт связан с энергетической практикой, позволяющей по-новому осознать себя и окружающий мир. В книге приводятся упражнения, регулярно выполняя которые, вы сможете постепенно изменить свое восприятие, открыться мечтам и впустить в свою жизнь перемены.

УДК 133.2  
ББК 86.42

ISBN 978-5-9573-1744-9

© Виллолдо А., 2006

© ИГ "Весь", 2006

# Содержание

Введение	8
Конкистадоры	9
Человек светящийся	11
Возвращая женскую сторону божественного начала	13
Религиозные догмы проявили себя	14
Эмпирическое знание	16
Четыре инсайта	17
Часть 1	18
Четыре уровня восприятия	18
Как мы меняем наш мир с помощью восприятия	18
Четыре уровня восприятия	19
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **А. Виллолдо**

## **Четыре инсайта. Мудрость, сила и милосердие Хранителей Земли**

© 2006 by Alberto Villoldo

© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО «Издательская группа «Весь», 2009

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Originally published by in 2006 by Hay House Inc USA

Настраивайтесь на волну Hay House на сайте [www.hayhouseradio.com](http://www.hayhouseradio.com)

\*\*\*



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствует росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш, Владелец Издательской группы «Весь»

Пётр Лисовский

\*\*\*

*Посвящается Стэнли Криппнеру, учителю, наставнику и другу, а также дону Антонио, шаману племени Лайка и Сыну Солнца.*

## Введение

### Путь хранителей земли

На протяжении тысячи лет укрывшиеся высоко в горах племена американских шаманов и знахарей хранили свои духовные учения и были как бы распорядителями или дворецкими сил самой Природы. Хранители Земли существовали во многих народах и назывались разными именами, например в Андах или в долине реки Амазонки они известны под именем *Лайка*.

В 1950 году несколько индейцев племени Лайка, населяющего верховья Анд, прибыли на ежегодное собрание шаманов, проходившее у подножия одной из святых гор. При взгляде на пончо<sup>1</sup>, в которые были одеты индейцы Лайка, местные жители сразу же узнали в них отличительные черты высших шаманов – жрецов. Они поняли, что Лайка – это и есть то самое племя шаманов, которое считалось исчезнувшим после времен завоеваний. Предвидя, что человечество стоит на пороге огромных потрясений, высшие шаманы-жрецы наконец вышли из уединения, чтобы поделиться с людьми мудростью, которая бы поддержала и защитила их во время предстоящих больших перемен. Эти знания и мудрость помогли бы людям изменить свою реальность и дали бы рождение лучшему миру.

---

<sup>1</sup> *Пончо* – традиционная одежда индейцев Южной и Центральной Америки – плащ из прямоугольного куска ткани с отверстием посередине для головы. – *Здесь и далее примеч. пер.*



## Конкистадоры и сокрытие великих знаний

Учение Хранителей Земли гласит, что все существующее – земля, люди, киты, скалы и камни, даже звезды – все состоит из вибрации и света. Все, что мы воспринимаем как материальное и реальное, на самом деле не существует в той степени, как, например, наши мечты, те образы, которые мы привносим в наш мир. Наша мечта – это история, сценарий жизни, и мы верим в его реальность, даже если это не так. Духовные традиции и мудрость Хранителей Земли научат нас, как переписать истории, рассказывающие о наших жизнях, научат делать то, что шаманы называют «превращением мечты в реальность».

Эти бесценные знания, известные как *четыре инсайта*, долгое время были сокрыты. На то были и серьезные причины, и исключительно благие намерения: накопленные веками духовные ценности надо было сохранить для будущих поколений. С появлением конкистадоров (первых колонистов и иммигрантов из Европы, заселивших обе Америки – Северную и Южную – и промышлявших грабежами и разбоями) племя Лайка подвергалось безжалостным гонениям. Многие, в частности женщины, были заклеены как ведьмы и колдуны, заключались в тюрьмы, подвергались мучительным пыткам, были убиты. Считалось, что их знания настолько опасны и так угрожают католической церкви, что даже сейчас, спустя 200 лет после прекращения испанской инквизиции в других частях света, церковь оставляет действующим свое представительство в Лиме – столице Перу. Отделение, выполняющее церковную службу по уничтожению идолопоклонства, продолжает свою деятельность по борьбе с инакомыслием, используя более современные и изощренные средства, чем те, которые применял Доминиканский орден<sup>2</sup>, в XV столетии обвинивший Жанну д'Арк<sup>3</sup> в ереси и приговоривший ее к сожжению на костре.

Шаманы племени Лайка понимали, что знания о возможностях человека по превращению мечты в реальность безнравственные и жестокие сторонники инквизиции могли использовать в корыстных целях. Поэтому они утаили эти учения не только от конкистадоров, но даже и от большинства родственных им индейских народов. Тем не менее, шаманы отлично понимали, что знание о четырех инсайтах принадлежит всем. Таким образом, когда люди племени Лайка встретились с белым человеком, который не был высокомерен и заносчив, не отличался враждебными намерениями завоевателя, они были готовы охотно поделиться с ним своими знаниями и традициями. К примеру, в скором времени после опустошительных походов конкистадоров они приняли в свой круг католического священника, иезуита по имени отец Блас Валера, который оказался *метисом* (наполовину индейцем, наполовину испанцем).

Отец Блас Валера был посвящен в тайны племени Лайка и написал четыре книги, повествующие об их духовных учениях, но, к сожалению, во времена инквизиции три из этих книг бесследно пропали (четвертая книга находится в частной коллекции в Италии). Отец Блас Валера утверждал, что инки были так же цивилизованны и культурно развиты, как и европейцы: например, у инков существовала письменность в виде сложной системы разноцветных веревочек с завязанными на них узелками, называемая *кити* – узелковое письмо древних перу-

---

<sup>2</sup> Доминиканский орден – нищенствующий орден, основан в 1215 году испанским монахом Домиником. В 1232 году папство передало в ведение доминиканцев инквизицию. После основания ордена иезуитов (XVI век) значение доминиканцев уменьшилось.

<sup>3</sup> Жанна д'Арк – Орлеанская дева (около 1412–1431), народная героиня Франции. Выросла в крестьянской семье. В ходе Столетней войны (1337–1453) возглавила борьбу французского народа против английских захватчиков, в 1429 году освободила Орлеан от осады. В 1430 году попала в плен к бургундцам, продавшим ее англичанам, которые объявили Жанну д'Арк колдуньей и предали церковному суду. Обвиненная в ереси, была сожжена на костре в Руане. В 1920 году канонизирована католической церковью.

анцев. Когда орден узнал, чем занимался отец Блас Валера, его заключили в тюрьму, где продержали шесть лет, пока он не скончался. Почему иезуиты заставили молчать одного из своих священников? Почему они так боялись мудрости и знаний, которые он записывал ради всеобщего блага? И почему они запретили посвящать в духовный сан любого метиса или индейского священника после того, как отца Бласа Валеру расстригли из монахов?

\*\*\*

Я был еще одним белым человеком из внешнего мира, которого приняли в круг племени индейцев Лайка и причислили к потомкам шаманов Хранителей Мудрости, живущих в долине реки Амазонки, недалеко от Куско<sup>4</sup>, города инков. Я никогда не намеревался становиться потомком этого клана, поскольку меня, как медицинского антрополога, интересовало лишь изучение целительных традиций и учений шаманов. По счастливой случайности (или по велению судьбы) я встретился со своим наставником, доном Антонио. Он был одним из последних живых потомков племени Лайка. Дон Антонио взял меня под свое руководство и обучал на протяжении почти 25 лет. Он вел двойную жизнь: в течение дня был профессором в университете, а по вечерам – учителем-шаманом. Дон Антонио родился в высокогорной деревне и в своей работе использовал приемы и методы, изобретенные еще в XV столетии, хотя был знаком с методиками XXI века и довольно хорошо в них разбирался. Несмотря на то, что дон Антонио был потомком инков, он мог рассказать мне, что племя Лайка гораздо старше племени инков, чья культура была милитаристской, с явным главенствованием мужского начала. Учения племени Лайка берут свое начало из более раннего периода, когда божественным началом признавалась женская сторона. Однажды я сказал ему, что счастлив, что нашел его, а он ответил: «Почему ты думаешь, что нашел меня, если католическая церковь не могла найти подобных мне на протяжении последних 500 лет?»

Эта книга – плод того зерна, которое дон Антонио заронил в меня, и теперь, когда я сам стал Хранителем Земли, я делюсь с вами знаниями, как это было предсказано древними, для того чтобы помочь вам подготовиться к эволюции, на пороге которой мы оказались.

---

<sup>4</sup> *Куско* (исп. *Cusco*; кечуа – *Qusqu*) – город на юго-западе Перу, административный центр региона Куско и одноименной провинции. До прихода европейцев Куско был столицей империи инков.

## Человек светящийся

Согласно пророчествам племен майя, хопи, инков, сейчас мы находимся в непосредственной близости к поворотной точке в истории человечества. Майя называли 2012 год кульминацией времени больших потрясений и переворотов, после чего появятся новые виды людей. Мы готовы сделать огромный скачок в сторону того, кем мы постепенно становимся, превращаясь из *человека разумного* в *человека светящегося* – то есть человека, обладающего способностью воспринимать вибрацию и свет, человека из числа тех, кто на более высоком уровне организации составляет материальный мир. Впервые все человечество сможет эволюционировать не *через* поколения, а *внутри* одного поколения, что пока идет вразрез с нашими представлениями о процессе эволюции. Мы совершим огромный скачок на биологическом уровне в течение нашей собственной жизни. Физические, психологические и духовные особенности, которые мы приобретем, передадутся нашим детям и внукам.

Если сегодня это звучит неправдоподобно для вас, предположите, что вы создаете новую копию своего тела приблизительно каждые восемь месяцев, подобно вашим клеткам, которые регулярно замещают друг друга. Следуя учению о четырех инсайтах, содержащемся в этой книге, выполняя соответствующие им упражнения и следуя определенным моральным принципам, вы сможете сделать ваше физическое тело свободным от ограничений и тирании генов, унаследованных от родителей, от заболеваний и расстройств, с ними связанных. Но намного важнее то, что вы сможете освободить себя от сковывающих цепей психологических и духовных историй, сценариев, которые вы переняли или на которые «попались» на своем жизненном пути.

Благодаря открытиям квантовой физики теперь стало широко известно, что любая материя представляет собой плотно сжатый свет. Но шаманы племени Лайка знали о световой природе реальности на протяжении тысячи лет – они знали, что вибрация и свет могут образовывать сотни форм.

Вначале есть только световая матрица, но затем эта светокопия дает рождение жизни. Вибрация и свет кружатся в водовороте, уплотняются и сжимаются вокруг световой матрицы и дают жизнь, например, киту; затем киты смогут дать жизнь другим китам.

Человеческое тело также имеет световую матрицу: мы окутаны светящимся энергетическим полем (СЭП), которое создает форму и физическое состояние нашего тела. СЭП формирует тело точно так же, как энергетические поля магнита организуют железные опилки на поверхности стекла. Как и в примере с китом, люди могут давать жизнь другим людям, но новый вид человека должен появиться из новой световой матрицы. На протяжении тысячи лет шаманы племени Лайка искали доступ к биологической светокопии, образчику и способу участия Духа в создании всего сущего. Они научились исцелять людей от болезней и наделять их огромным здоровьем, а также создавать и управлять своими собственными судьбами, внося изменения в СЭП.

Можно представить себе, что СЭП – это программное обеспечение, отдающее команды и инструкции нашей ДНК, которая, в свою очередь, является «железом», техническим обеспечением, строящим наше тело согласно нашим же инструкциям и командам. Овладение инсайтами позволит нам как бы воспользоваться последней версией программного обеспечения и даст возможность каждому из нас создать новое тело, которое стареет, исцеляется и умирает уже по-другому. Без способности перепрограммировать СЭП мы остаемся заложниками унаследованных историй, то есть стареем, лечимся, живем и умираем точно так же, как наши родители и предки, вновь переживая их физические недуги и психологические проблемы. Четыре инсайта, содержащиеся на этих страницах, позволят нам освободиться от тирании наших родовых проклятий, старых сценариев, которые мучили наших предков.

Овладение знанием инсайтов позволило племени Лайка создать новую жизнь на Земле: к примеру, произвести на свет новый вид бабочек в долине Амазонки. Когда потребовалось построить и сокрыть в облаках города инков, эти знания и умения позволили им передвигать огромные валуны на склонах гор. Библия гласит, что вера может двигать горы, но мы забыли, что обладаем способностью наяву сделать это. Учение о четырех инсайтах говорит нам, что первая гора, которую мы обязаны сдвинуть, – та, что препятствует осмыслению нашей собственной световой природы.

В процессе становления *человеком светящимся* мы откажемся от принципов конкистадоров-завоевателей и традиций преобладания мужских принципов в богословии, которое жаждет более всего контроля и власти над самой природой и ценит более всего именно это. Мы откажемся и от религиозных доктрин, оправдывающих многие ошибки человечества – например, от использования в своих интересах рек и лесов лишь потому, что потребление этих природных ресурсов людьми кажется простым. Вместо этого мы выберем старинную мифологию, которая была утрачена большинством людей; иную веру, в которой главное место занимает женское начало со своими принципами сотрудничества и развития без ущерба окружающей среде.

## Возвращая женскую сторону божественного начала

*И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рабами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле.*

**БЫТИЕ 1:2 8**

В религиозных традициях, которые выбирают мужское олицетворение божественности, Божественное начало представляется силой, находящейся где-то на небесах, далеко от нас. На Западе мы стали думать, что для того, чтобы быть ближе к Богу, необходимо усердно трудиться над установлением отношений с Ним, молиться и приносить жертвы. Нам кажется, что мы должны заслужить любовь и внимание Создателя, который изгнал наших предков из рая за то, что они осмелились вкушать плоды с дерева познания добра и зла. Согласно древней легенде, предполагалось, что люди останутся несведущими как дети, но, испробовав запретное яблоко, наши древние прародители показали свою независимость, пробудив Его гнев, и обрекли себя и потомков на жизнь в тяжелом труде и нищете, облегчаемую лишь милостью Господа.

Однако в более древних верованиях, придерживающихся женского аспекта Божественного начала, людей никогда не выгоняли из священного сада и не отделяли от Бога. (К примеру, австралийские аборигены не были изгнаны из Эдема, так же как и коренные жители стран Африки, расположенных к югу от Сахары; не были выдворены из него и американские индейцы.) Вместо этого людям был дарован сад, чтобы они и последующие поколения стали зрителями сада жизни и ответственными за порядок в нем. Согласно этим древним верованиям, Божественное начало вдохнуло жизнь в семена, которые мы взращиваем на этой богатой и плодородной земле. Шаманы племени Лайка, придерживающиеся этой старой, «женской» системы веры, сказали бы: «Мы здесь не только для того, чтобы выращивать хлеб, но и для того, чтобы взращивать богов». Говоря другими словами, мы участвуем в создании нашей Вселенной наравне с Божественным началом. Мы понимаем, что все в нашем мире священно, включая нас самих, и наша задача состоит в том, чтобы воспитать в себе выражение этой божественности в высшей мере.

## Религиозные догмы проявили себя

В течение долгого времени два религиозных учения абсолютно по-разному влияли на то, как люди взаимодействовали друг с другом и с окружающим их миром. Например, когда европейцы открыли для себя две Америки – Северную и Южную, они считали, что обнаружили огромные пустующие земли с кристально чистыми реками и множеством дичи и что Бог предоставил им этот щедрый подарок для использования его по их личному усмотрению. На самом деле более 100 миллионов коренных жителей, заселявших эти земли, жили в гармонии с природой. Местные жители в своих религиозных верованиях были приверженцами женской стороны Божественного начала и верили, что до тех пор, пока они живут в гармонии с Землей, Великая Мать будет заботиться о них.

Первые поселенцы Америки никогда не боялись дальних путешествий, они без тени опасения отправлялись из Азии в Северную Америку и Южную Америку, потому что считали, что, куда бы они ни прибыли, там всегда будут еда и укрытие. Они охотились, селились вместе большими группами и учились выращивать урожай. Хранители Земли принесли эту мудрость с собой, когда сотни лет назад пересекли Берингов пролив и заселили Америку, от самой северной точки на Аляске до самой южной – в Патагонии (нынешней Аргентине). Знания и учения Хранителей Земли появились и получили дальнейшее развитие в высокогорных храмах Гималаев; впоследствии их принесли в Северную и Южную Америку бесстрашные путешественники.

С развитием деревень и образованием городов стали проявлять себя религиозные верования о преобладании мужской стороны Божественного. Тем самым было положено начало доминированию нового менталитета. Вместо работы с доступными природными ресурсами люди предпочли нападать на своих соседей в надежде завладеть новыми землями и богатствами. Они больше не желали довольствоваться тем изобилием, которое имели, их жадность и скупость стали возрастать. Люди считали, что вся пища в мире принадлежит только им, что они находятся на вершине пищевой цепочки, а не являются всего лишь управляющими этой цепочкой.

Шесть тысяч лет назад эти идеи и взгляды «прибыли» в Европу вместе с индоевропейскими народами из центральной Азии, считавшими, что Бог оправдывает их вторжения и завоевания (на самом деле, мечи, которыми они пользовались для покорения других, впоследствии будут перевернуты вниз, как бы превращаясь в крест, который был символом крестовых походов). Захватчики верили, что имеют священное право на природные богатства, поскольку они почитают «истинного» Бога, и даже заявляли, что воздают почести своему Создателю уничтожением вражеских язычников, отказывавшихся принимать их веру.

Европейцы настолько преуспели в искусстве ведения войны, что когда в XVI веке Франсиско Писарро и Фернандо Кортес<sup>5</sup> прибыли в Новый Свет, они смогли уничтожить империи ацтеков и инков с отрядами солдат, численность которых не превышала 400 человек, вооруженных ружьями, стальными доспехами, лошадьми... и опасными болезнями. Индейцы племени Лайка бежали в горы, где они хранили в безопасности старую, надежно спрятанную веру в женское начало начал, зная, что однажды им нужно будет спуститься вниз в долины и напомнить людям о древнем, основанном на сотрудничестве и не наносящем ущерба окружающей среде способе жизни.

В наши дни мы наблюдаем разрушительные последствия, к которым привело слепое следование мужским принципам Божественного начала в мифологии и религии. Это и быстрая,

---

<sup>5</sup> Франсиско Писарро Гонсалес (исп. *Francisco Pizarro Gonzalez*, около 1475–1541) – испанский авантюрист, конкистадор, завоевавший империю инков и основавший город Лиму. Эрнан Фернандо Кортес (исп. *Hernan Cortes*, 1485–1547) – испанский конкистадор, завоевавший Мексику и уничтоживший государственность ацтеков.

повсеместная вырубка лесов, и загрязнение воды и воздуха, и разрушение плодородных слоев почвы. Из-за глобального потепления погода претерпевает сильнейшие изменения, и в результате африканские засухи стали еще сильнее, ураганы – более свирепыми. Каждый год с лица Земли исчезает в 100 раз больше видов растений и животных, чем это происходило 500 лет назад.

Шаманы племени Лайка говорят, что в древние времена наша планета была опасным местом для жизни человека, но Мать Земля сокрыла в своем чреве все опасные газы и токсины. Так Земля стала гостеприимным раем с зелеными лесами и голубыми морями. Согласно их древним верованиям, современные «конкистадоры» однажды могли бы выпустить эти ядовитые вещества, которые сделали бы Землю отравленной пустошью, а мы, люди, не знали бы, как препятствовать этим ядам или как остановить их распространение. Природе самой пришлось бы медленно исцелять саму себя.

Современная наука подтверждает эти пророчества. 250 миллионов лет назад атмосфера Земли состояла преимущественно из двуокиси углерода ( $\text{CO}_2$ ), смертельного для людей. Появившиеся затем на поверхности Земли зеленые растения превратили углекислый газ в кислород. Это привело к тому, что находящийся в воздухе углерод поглощался растительностью, которая, заканчивая свой жизненный цикл, засыхала и уходила под почву, образуя ископаемое топливо, скрытое в глубоких ее пластах. Сейчас мы извлекаем эти ископаемые ресурсы из огромных кладовых природы, таящихся в недрах земли, и сжигаем их, выпуская в атмосферу отравляющий углеводород. Мы движемся напрямую к воссозданию окружающей среды, которая сделает невозможной жизнь большинства существ, населяющих планету, и пока что принимаем слишком малые усилия, чтобы предотвратить наступление этого ужасного будущего. Подтверждением служит тот факт, что благодаря таянию полярных льдов, вызванному глобальным потеплением, многие люди с большой охотой готовятся начать бурение в поисках нефти уже и там, за Полярным кругом.

К счастью, прослеживаются первые шаги к тому, чтобы вернуть старые, «женские» основы вероисповедания и ценности. К примеру, многие из нас отрицают систему отношений с Богом, рассматривающую их в виде некой пирамиды, которая является основополагающей для верований, превозносящих мужской аспект Божественного начала. Пирамида символизирует представление о том, что прихожане должны сначала замаливать грехи перед священником, который затем исповедуется у священника более высокого сана, а тот, в свою очередь, просит милости у Папы Римского, обращающегося за защитой и милосердием для всех непосредственно к самому Богу. Многие, однако, отвергают взгляды, пропагандируемые учеными, которые утверждают, будто все, что нельзя измерить, подвергнуть наблюдению или почувствовать, не является реальным или истинным. Такие люди все больше начинают верить своему сердцу, игнорируя чужие догмы или толкования духовности. Они обращают взор внутрь себя и на природу, которая сможет подсказать им правильное направление.

## Эмпирическое знание

*И сказал Господь Бог: вот, Адам стал как один из Нас, зная добро и зло; и теперь как бы не простер он руки своей, и не взял также от дерева жизни, и не вкусил, и не стал жить вечно. И выслал его Господь Бог из сада Эдемского, чтобы возделывать землю, из которой он взят.*  
**БЫТИЕ 3:22–23**

В религии, придерживающейся женского аспекта Божественного начала, путь просвещения для каждого сугубо индивидуален. Нам следует доверять своему собственному опыту, знаниям и толкованиям. Шаманы племени Лайка, как и приверженцы мужского главенствования в системе религиозных учений, отдают должное молитвам и медитациям, но при этом признают и третий путь к духовности – достоверные знания. В мифологии членов племени Лайка нет легенды о божественной каре людей за то, что они вкусили плоды древа познания добра и зла. Вместо этого члены племени считают, что, совершив этот смелый шаг, прародители подарили людям мудрое знание, и единственная ошибка была в том, что они не съели достаточно этих плодов!

В информационный век мы не принимаем знания, выходящие за пределы простых фактов, и их логические объяснения. Мы имеем целый ряд религиозных направлений и бесчисленное множество служителей различных культов, но зачастую само духовное содержание какого-либо религиозного учения выпадает из нашего понимания. Мы изучаем толкования других толкований великих истин, разбираем и анализируем эти идеи, но нам и в голову не придет удалиться в пустыню на 40 дней для поста и молитв, чтобы понять истину, как сделал это Иисус, или сидеть в медитации под деревом Бодхи<sup>6</sup>, подобно Будде. Наше изучение духовных истин скорее похоже на то, как если бы мы проводили время в раздумьях над сотнями поваренных книг с разнообразными рецептами приготовления тех или иных блюд, бесконечно рассуждая о калорийности определенных продуктов или пользе диет, но, в конце концов, так ничего из этих яств и не попробовали бы. Многие из нас потеряли осознание ценности прямого познания божественности, но, к счастью, следование энергетическим практикам четырех инсайтов позволит нам сделать именно это.

---

<sup>6</sup> Бодхи – Дерево Бодхи – легендарное дерево в буддизме, медитируя под которым, принц Гаутама достиг просветления (бодхи) и стал Буддой. Предполагают, что в этом предании упоминается вполне реальное дерево, относящееся к виду *Ficus religiosa*. Дерево Бодхи – один из главных символов в буддизме, присущий всем буддам; согласно некоторым буддистским представлениям, только под ним можно достичь всезнания и просветления. В буддийских монастырях дерево специально высаживается и культивируется.



## Четыре инсайта

Знания шаманов племени Лайка содержат в себе учение о *четырёх инсайтах*. Каждый из них, в свою очередь, связан с четырьмя энергетическими практиками, позволяющими выйти за пределы простого понимания к фактическим изменениям восприятия, тем самым помогая нам изменить себя и мир вокруг. Инсайты и соответствующие им энергетические практики, о которых пойдет речь, представлены ниже.

- **Инсайт первый: путь героя.**

*Энергетические практики:* отказ от осуждений, отказ от страданий, отказ от привязанностей, открытость красоте.

- **Инсайт второй: путь светящегося воина.**

*Энергетические практики:* отказ от страхов, отказ от деятельности, уверенность, отказ от обязательств.

- **Инсайт третий: путь провидца.**

*Энергетические практики:* разум начинающего, последовательная жизнь, прозрачность, честность и чистота.

- **Инсайт четвертый: путь мудреца.**

*Энергетические практики:* управление временем, овладение своим будущим, отказ от рассуждений, индейская алхимия.

Под руководством дона Антонио я сумел овладеть знанием четырех инсайтов. Вместе мы путешествовали от озера Титикака, называемого «озером на верхушке мира», вдоль реки Амазонки к руинам пустынных империй Перу. Он считал, как думаю и я, что новые Хранители Земли придут из стран орла – то есть из Америки и Европы. Сейчас настало время для повсеместного раскрытия учения о четырех инсайтах. Я думаю, что дон Антонио обучил меня таким образом, чтобы я мог стать мостом, переправляющим эти сокрытые знания шаманов древнего племени Лайка в XXI век.

На протяжении последних 20 лет я обучал своих студентов, как использовать инсайты для исцеления самих себя и для помощи другим, овладевая приемами работы со светящейся светокопией тела. Многие из моих учеников рассказывали о невероятных результатах исцеления самих себя и о том, как изменились их жизни и жизни других людей. Инсайты позволили им стать сильными и милосердными людьми и идти по стезе Хранителей Земли.

Если вы хотите начать жить по-новому и оценивать свой жизненный опыт с новой точки зрения, очень важно выйти за пределы простого понимания инсайтов и неукоснительно следовать соответствующим энергетическим практикам. Это позволит вам изменить центральную структуру вашего светящегося энергетического поля. Инсайты могут вдохновить вас, наполнить решимостью к действию, но если вы не будете следовать энергетическим практикам, то не сможете добиться истинных изменений в своей жизни. Овладение энергетическими практиками инсайтов освободит вас от границ ваших историй, которые написали для вас ваша культура и ваши гены, освободит от сценария того, как вы будете жить и взаимодействовать с миром вокруг вас, и как вы умрете. Вы можете стать истинным творцом своей собственной жизни, отвергающим старые представления о причине и следствии и об ограниченности времени.

В последующих главах вы узнаете о четырех ступенях, при помощи которых вибрация и свет создают все живое: это уровни *змеи*, *ягуара*, *калибри* и *орла*. Более того, вы узнаете о конкретных приемах и методах, которые помогут вам воплощать мечты о здоровье, благополучии и радости в реальность не только для себя, но и для своих любимых и для всех людей и живых созданий. Вы станете Хранителем Земли.

## **Часть 1**

### **Понимание энергии восприятия**

#### **Четыре уровня восприятия**

С научной точки зрения принято считать, что во Вселенной все следует определенному набору правил и закономерностей, которые позволяют нам предвидеть, что может случиться в будущем, и надлежащим образом реагировать на складывающиеся ситуации. В физике есть свои законы, в математике – свои теоремы, в биологии – свои принципы организации живого. К примеру, математика учит, что два плюс два всегда будет четыре, а законы физики, в свою очередь, утверждают, что предметы никогда не будут падать вверх.

Возможно, самым важным научным законом является закон причины и следствия, или закон причинной связи. Когда яблоко падает с дерева, мы знаем, что оно упадет на землю. Когда голубь испражняется в воздухе над нашей машиной, можно быть уверенным, что экскременты упадут на крышу или на лобовое стекло. Когда мы случайно забываем о какой-нибудь назначенной встрече, мы знаем, что человек, с которым мы намеревались встретиться, будет зол на нас. Мы также успокаиваем себя мыслью, что если будем знать все законы жизни и следовать им, то будем всецело контролировать свою жизнь, что, в свою очередь, непременно сделает нас счастливыми и спокойными относительно нашего будущего.

Когда правила нарушаются, когда жизнь *оказывается не такой простой*, как дважды два, это сбивает нас с толку, и мы начинаем злиться. Мы не совсем понимаем, как может умереть вполне здоровый молодой человек, так как нас учили, что если мы будем вести правильный образ жизни, то обязательно доживем до преклонных лет. Несмотря на то, что мы признаем невозможность полностью контролировать события нашей жизни, нам хочется верить, что до тех пор, пока мы делаем то, что должны, живем так, как следует жить, мы можем рассчитывать на то, что с нами ничего плохого не случится. Оттого, что мы надеемся на эту причинную связь как на испытанный и надежный закон природы, мы живем, стараясь соблюдать это правило, и очень редко находим в себе смелость однажды отказаться следовать общепринятому мнению.

Однако для шаманов племени Лайка синхронность – это основной действующий закон жизни. Они считают, что, хотя у событий почти всегда имеются те или иные причины (например, если посадить зернышко, то вырастет пшеница), довольно часто сами события могут быть случайными, произойти по стечению обстоятельств, по счастливой неожиданности или по велению судьбы. Например, если двое знакомых случайно встретились в переполненном пассажирами аэропорту, значит, в их встрече определенно есть скрытая причина. Причина их встречи обязательно будет ясна – может быть, не сразу, может быть, в далеком будущем, но она непременно будет раскрыта.

#### **Как мы меняем наш мир с помощью восприятия**

Все мы хотим сделать мир лучше. Оглядываясь вокруг, мы видим проблемы и несчастья – преступления, загрязнение окружающей среды, жестокое обращение с детьми и стариками, равнодушие к чужому горю. Живя в обществе с определенными правилами и нормами, мы считаем, что законы и религиозные предписания помогут нам что-то изменить. Например, американцы избирают законодателей, которые в надежде сделать жизнь граждан лучше принимают каждый год все больше и больше законов.

Для сравнения: древние греки были сторонниками *концепций и идей*. Они знали, что в политике нет ничего более могущественного, чем общественная идея, время которой пришло. Искусно манипулируя понятиями и представлениями о жизни в обществе, они смогли развить демократию, создать философию и систематизировать математику. С другой стороны, их соседи – римляне – были великими законодателями, и некоторые их законы и кодексы оказали влияние на появление многих современных статут<sup>7</sup> на Западе. Стоит заметить, что когда и тем, и другим приходилось сталкиваться с проблемами, греческие философы осмыслили и создавали концепцию нового строя, в то время как римляне использовали мощь своих армий, чтобы заставить принять новые *правила поведения*.

Племя Лайка не живет по определенным правилам. Если члены племени хотят изменить свою жизнь, они не принимают новых законов и не придумывают новых социальных теорий. Вместо этого они просто меняют способ видения проблемы. Изменяя свое восприятие случившегося, они трансформируют проблему в возможность. Как вы узнаете далее, четыре инсайта и их энергетические практики помогут изменить ваше восприятие и позволят воплощать свои мечты в реальность.

## Четыре уровня восприятия

Хранители Земли учат воспринимать события таким образом, чтобы они не относились лично к вам, чтобы не задевали лично вас, и такое восприятие происходит на уровне змеи. На уровне змеи события больше не происходят с вами, они происходят сами по себе. Пролетающий мимо голубь не пачкает специально вашу машину, чтобы расстроить вас и замарать лобовое стекло, – он просто справляет нужду, а стекло вашего автомобиля становится грязным. Дождь не старается замочить вас, он просто идет.

Когда вы меняете восприятие происходящих вокруг вас событий и свое отношение к ним, вы также изменяете то, как эти события отзываются внутри вас. Вы больше не являетесь причиной или следствием чего бы то ни было, вы чувствуете огромное облегчение от того, что мир именно такой, каким он должен быть, и вам не нужно что-то в нем менять.

На Западе мы связываем восприятие с дюжинами состояний, находясь в которых, воспринимаем мир по-разному. К примеру, мы находимся в одном состоянии, когда только просыпаемся или, наоборот, когда погружаемся в сон; в другом – когда о чем-то замечтаемся или приходим в ярость, и так далее. Каждое из этих состояний вызвано активацией определенных мозговых структур, поэтому мы называем их «состояниями сознания». С другой стороны, уровни восприятия существуют независимо от нашего разума. (В действительности, второй уровень восприятия, называемый уровнем ягуара, включает в себя разум и все состояния сознания.)

Существуют четыре уровня восприятия, с помощью которых шаманы племени Лайка взаимодействуют с миром. Эти уровни соотносятся с четырьмя областями приема и преобразования информации, олицетворяющими единение вибрации и света: *физический мир* (наше тело), *мир мыслей и идей* (наш разум), *мир мифов и вымыслов* (наша душа) и *мир духа* (наша энергия). Эти относящиеся к восприятию мира уровни соответствуют четырем энергетическим оболочкам, которые образуют энергетическое поле каждого человека. Они заключены друг в друга, наподобие русских матрешек. Глубже всего находится физическое тело, заключенное в

---

<sup>7</sup> *Статут* (англ. *statut*, от позднелат. *statutum*, от лат. *statuo* – постановляю, решаю) – название некоторых законодательных актов парламента Великобритании, конгресса США и ряда других стран англо-американской правовой системы. Нормы, содержащиеся в статутах, образуют статутное право, функционирующее в странах англо-американской правовой системы наряду с общим правом.

ментальную оболочку. Душа охватывает и ментальную, и физическую оболочки. Самая отдаленная от центра духовая оболочка управляет ими и организует их в светокопию<sup>8</sup>.

Когда мы перемещаемся с низших уровней восприятия к более высшим, возможность взаимодействовать с миром и на низших уровнях сохраняется. При этом мы получаем гораздо более широкую картину того, что происходит в нашей жизни. Это напоминает мне одну старую историю о путешественнике, который повстречал на своем пути двух каменотесов. Заинтересовавшись их работой, он спросил у одного: «Что ты делаешь?» и услышал в ответ: «Придаю камням квадратную форму». Затем путешественник подошел ко второму каменотесу и спросил: «Что делаешь ты?» – а в ответ услышал: «Я строю собор».

Альберт Эйнштейн однажды сказал, что проблемы, с которыми мы сталкиваемся в жизни, не могут быть решены на том же уровне, на каком они создавались. С этой целью возможность подниматься на более высокие уровни восприятия может помочь нам найти решения наших проблем, устранить конфликты, вылечить болезни и чувствовать единение со всей природой, тогда как раньше все, что мы видели в жизни, было воплощением несчастий, страданий и разобщения людей.

В этой главе вы узнаете, что существует духовное разрешение каждой проблемы, с которой вы сталкиваетесь как в физическом мире, так и в своем разуме, и в своей душе. Вы поймете, что не сможете погасить чувство отсутствия чего-либо в жизни при помощи поиска новой работы, не сможете избавиться от чувства предательства или гнева, копаясь в проблемах вашего детства. *Лишь находясь на уровне выше того, на котором проблемы были созданы, вы сможете благополучно их разрешить.*

Шаманы племени Лайка связывают каждый уровень восприятия с определенным животным. Каждое животное олицетворяет силы и способности, которыми должен обладать человек, чтобы, находясь на том или ином уровне восприятия, воздействовать на мир. Давайте рассмотрим более подробно каждый из этих уровней.

### **Тело и физическое восприятие: уровень змеи**

Змея – это инстинктивное животное, обладающее исключительно тонко реагирующими органами чувств, на которые она всецело полагается в поисках еды и спасения от хищников. Проще говоря, в физическом мире мы, люди, полагаемся на свои чувства, чтобы получить полное представление о нас самих и мире вокруг. Это материальный уровень восприятия, на котором все осязаемо, вещественно, и трудно что-либо изменить. На этом уровне реальность составляет 1 процент духа и 99 процентов материи.

Пользуясь восприятием змеи, мы можем увидеть, потрогать и даже понюхать объект, расположенный перед нами, например батон хлеба, и мы знаем, что он есть, то есть физически существует. Глядя на него, мы не представляем золотые колоски пшеницы, процесс замешивания теста пекарем или огонь, на котором тесто превращается в румяный батон хлеба, – мы видим только объект, который способен утолить наш голод. Иначе говоря, мы не думаем о сексе как о проявлении любви, мы думаем, что это физическое влечение, которое удовлетворит наше желание.

На уровне змеи мы описываем реальность на языке молекул и химических соединений. Мы могли бы описать хлеб, пользуясь научным языком и назвав его так: «пищевой продукт, изготовленный из хлебных злаков, дрожжей и некоторых других ингредиентов», или «пищевой продукт, имеющий определенный химический состав». Также мы можем сказать, что хлеб – это просто еда, последовать своему инстинкту и съесть его, если голодны. Все является именно

---

<sup>8</sup> Светокопия представляет собой оболочку, состоящую из пульсирующих частиц света и энергии и повторяющую очертания нашего тела.

тем, чем оно является: батон хлеба – это просто батон хлеба, какающий голубь – это просто голубь.

Когда мы видим проблемы только через глаза змеи, мы стараемся найти их физические решения. Мы меняем работу, отдаем исковерканный автомобиль в счет покупки нового, ищем нового любовника, крутим новый роман. Если мы чувствуем, что начинает болеть голова, мы называем это мигренью и лезем в шкафчик за лекарствами. Если мы видим, как какой-нибудь ребенок в классе балуется, дерется с другими детьми, мы называем его непослушным и наказываем. Иногда решения подобного рода дают результат, но чаще всего они слишком упрощены, чтобы действительно помочь.

На уровне змеи мы целиком и полностью полагаемся на наши инстинкты, бессознательные реакции и не размышляем слишком глубоко над нашими проблемами. Здесь активируется старейшая часть мозга, которая досталась нам еще от динозавров и рептилий, – мы воспринимаем себя не как думающих, творческих или наделенных духом существ, а как физические существующих. В таком состоянии мы воспринимаем лишь внешнюю оболочку и принимаем во внимание лишь очевидные факты, при этом оставаясь слепыми к собственным чувствам и к чувствам других. Мы лишены глубоких и сложных умозаключений, мы просто действуем и реагируем. Это состояние может оказаться очень полезным для жизни в физическом мире. В конце концов, нам нужно оплачивать счета, стричь газон и отводить детей в школу, не вкладывая особых смыслов в эти заурядные действия. И, как однажды замечательно подметил Зигмунд Фрейд: «Иногда сигара – это просто сигара».

Оставаться на уровне змеи, просто идти, не задумываясь, как следует шагать и в какой последовательности передвигать ноги, особенно полезно, когда нам нужно справиться с неотложными проблемами. Часть нашего мозга, доставшаяся нам от рептилий, берет всю работу на себя, используя инстинкты самосохранения, и тогда мы просто делаем то, что должно быть сделано, не растрачивая драгоценную энергию на рассуждения, анализ или угнетающие нас эмоции. Мы все знаем, как утомительно и скучно общаться с человеком, который отказывается опускаться на этот уровень восприятия даже тогда, когда это весьма уместно и даже желательно. А он старается вложить глубокий смысл в самые тривиальные вопросы, вместо того чтобы просто выполнить необходимую работу.

Инстинкты на уровне змеи также могут оказаться полезными для предупреждения нас об опасности еще до того, как мы осознаем это, – если мы видим, что какой-то человек ведет себя подозрительно, или какое-нибудь место не внушает нам доверия, то мы избегаем их, даже не задумываясь о причине своих опасений. Иногда нам кажется, что впереди за поворотом дороги будет стоять офицер полиции с радаром – тогда мы интуитивно убираем ногу с педали газа.

Нам необходимо овладеть состоянием змеи, так как в физическом мире нам нужно быть успешными, заботиться о карьерном росте, подходить к своей работе практично и четко выполнять задачи, которые мы перед собой ставим. Но если мы позволяем доминировать своей потребности «выжить любой ценой», нам не всегда будут рады. Мы начинаем тяготеть к буквальному пониманию безопасности и всем сопутствующим ей символам, таким как большой банковский счет и различные дорогие игрушки. Мы погружаемся в жадность, прижимистость и подозрительность. Подобно змее, мы сжимаемся кольцами и атакуем, нанося удар еще до того, как другой даже не успел подумать о том, чтобы ударить нас. Мы заранее покупаем оружие и возводим высокие заборы вокруг наших домов. На самом деле, по результатам археологических раскопок ученые пришли к выводу, что еще во времена неолита первые защитные сооружения, возведенные людьми, строились не для защиты от физических врагов, а для спасения от таинственных вурдалаков и опасностей, надуманных в состоянии змеи.

К сожалению, большая часть человечества жила на уровне восприятия змеи на протяжении тысяч лет. Многие люди, понимающие буквально священные писания Библии и Корана с их наставлениями уничтожать неверных, все еще живут в этом состоянии. Очень важно под-

нять наше восприятие на более высокую ступень ради собственного блага и блага всего мира, потому что уровень змеи – это вместилище хладнокровных и жестоких принципов, которые отражает пословица «Око за око, зуб за зуб».

### **Разум и эмоциональное восприятие: уровень ягуара**

В следующем состоянии восприятия, в состоянии ягуара, наш разум описывает и объясняет реальность. На этом уровне мы понимаем, что разум может и порождать психосоматические расстройства, и восстанавливать здоровье, что подавленная злость может явиться причиной возникновения рака, и что позитивное отношение к жизни принесет радость и мир нам и всем окружающим. Мы знаем, что проживаемый нами опыт, восприятие нами окружающего мира подвергаются влиянию наших мыслей, и что в физическом мире все не так уж и неизбежно, как может показаться.

Если мы посмотрим на батон хлеба в состоянии ягуара, то мы увидим, что он был сделан из зерна, выросшего на поле, перемолотого в муку, из которой впоследствии пекарь замесил тесто и отправил его в печь, при этом мы можем воспринимать батон хлеба с совершенно разных сторон. Мы можем начать есть его, положить в холодильник и оставить до завтра, можем положить его в пакет или отдать нищему. Мы можем намазать хлеб маслом, добавить чеснока и запечь, или сделать что-нибудь очень необычное – например, начать бросаться в кого-нибудь хлебными кусочками. Но мы были воспитаны с определенными представлениями о хлебе и о том, что с ним можно делать, а что нельзя, и эти представления будут влиять на наше решение, как нам поступить с этим батоном. Мы знаем, что нехорошо портить еду, поэтому мы быстро отказываемся от любого соблазна бросить в кого-нибудь для забавы кусок хлеба.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.