

# БОГАТЫРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Роман Волков

# Роман Волков

## Богатырское здоровье

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39425647](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39425647)*

*ISBN 9785449378613*

### Аннотация

Вы держите в руках книгу, которая способна изменить судьбу наших детей. Возможно, это слишком громко звучит, но именно с такой целью я запустил проект «Легендарное воспитание». Воспитание, основанное на сказках и легендах. Сказка «Богатырское здоровье» – это как раз первая такая книга. Ведь куда интереснее слушать удивительную историю, которая учит жизни, чем внимать нудным нравоучениям от беспокойных родителей. Дети не любят нотации, но дети любят сказки. Так давайте воспитывать их сказками.

# Содержание

Легендарное воспитание	5
Богатырское здоровье	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Богатырское здоровье

## Роман Волков

*Иллюстратор* Ольга Павлова

© Роман Волков, 2019

© Ольга Павлова, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-4493-7861-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Легендарное воспитание

Вы держите в руках книгу, которая способна изменить судьбу наших детей. Возможно, это слишком громко звучит, но именно с такой целью я запустил проект «Легендарное воспитание». Воспитание, основанное на историях, сказках, легендах, которые вы можете найти в серии этих книг. И сказка «Богатырское здоровье» – это как раз первая такая книга. Ведь куда интереснее и приятнее слушать удивительную историю, которая учит жизни, чем внимать нудным нравоучениям от беспокойных родителей. Дети не любят нотации, но дети любят сказки. Так давайте воспитывать их сказками.

На страницах «Богатырского здоровья» вы попадёте в мир волшебной еды. Именно такая еда нас окружает сейчас. Все мы знаем, что фастфуд, сладости, полуфабрикаты, промышленная еда и откровенно мусорные продукты питания вредны для здоровья. Химическая промышленность уже давно объединилась с пищевой. Теперь вместе они творят настоящие чудеса, превращая несъедобное и вредное в красивые и вкусные продукты, завернутые в яркую упаковку. Всё это сопровождается потоком рекламы. В итоге наши дети ежедневно съедают огромное количество консервантов, красителей и прочих ненужных и очень часто опасных веществ. Я вижу это повсюду. После школы толпы ребят бегут в первую

очередь в магазин, чтобы купить какую-нибудь жвачку или конфету. На улице частенько можно встретить подростка с чипсами в руках. А современные чипсы уже ничего общего не имеют с настоящим картофелем. Это даже едой то трудно назвать. Регулярное употребление продуктов питания, сдобренных современной пищевой химией, наносит огромный ущерб здоровью. Многие об этом знают, и даже пытаются ограничивать детей. Но как можно ограничивать, если это повсюду. Уж лучше дать ребёнку понять, что такая еда постепенно лишает здоровья и убивает человека. И эта книга поможет обрести такое понимание.

Свежие фрукты и овощи, натуральные и простые продукты питания, известные нам издревле. Герои этой сказки делают выбор в пользу именно такого естественного и здорового питания. Присоединяйтесь!

# Богатырское здоровье

Жил-был в одной деревушке парнишка озорной по имени Михаил. Любил он гулять, играть и матушке с батюшкой помогать. Мама очень сильно Мишу любила. Каждый день кормила его вкусной кашей да репой пареной. Ещё Михаил любил кушать свежие овощи и фрукты.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.