

БЕРНИ ЭШМЕН



КАК ПЕРЕЖИТЬ РЕТРОГРАДНЫЙ
МЕРКУРИЙ,
А ТАКЖЕ
ВЕНЕРУ и МАРС

СОВЕТЫ АСТРОЛОГА-ОПТИМИСТА



ВСЕ

Берни Эшмен

**Как пережить ретроградный
Меркурий, а также
Венеру и Марс. Советы
астролога – оптимиста**

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41337237

*Как пережить ретроградный Меркурий, а также Венеру и Марс.
Советы астролога-оптимиста. / Эшмен Б.: Вест; Санкт-Петербург;*

2019

ISBN 978-5-9573-3414-9

Аннотация

Позвольте представить вам книгу, в которой рассказывается о том, как благополучно пережить ретроградные периоды планет. Вы сможете вооружиться знаниями и защитить себя в тех сферах, на которые ретроградная планета, скорее всего, повлияет. Вы поймете, как в этот период избегать негативных мыслей и принимать более обоснованные решения по вопросам взаимоотношений, общения и бизнеса. И, что еще важнее, научитесь использовать возможности, предлагаемые ретроградными планетами. Основное внимание в этой книге уделяется «советам по выживанию». Например, вы узнаете,

стоит ли подписывать контракт, если Меркурий находится в ретроградной фазе, или в этот период новую карьеру лучше не начинать. На мой взгляд, ретроградные планеты могут творить чудеса, потому что порой награждают нас новыми идеями и озарениями. Как вы сами убедитесь, даже в эти периоды вы вполне можете оказаться на волне успеха. Неважно, астролог ли вы со стажем, только обучаетесь или просто хотите знать, как с наименьшим ущербом пережить ретроградный период, – вам в руки попала нужная книга.

Содержание

Введение	9
Глава 1	13
Что такое ретроградная планета?	13
Ретроградные планеты и их позитивное влияние	15
Как подготовиться к ретроградской фазе и использовать ее	20
Синхронистичность и ретроградные планеты	23
Польза приобщения к энергии интуиции в ретроградном периоде	25
Глава 2	27
Ваш знак зодиака, его стихия и ретроградный Меркурий: динамическая триада	32
Конец ознакомительного фрагмента.	38

**Берни Эшмен
Как пережить
ретроградный
Меркурий, а также
Венеру и Марс. Советы
астролога-оптимиста**



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего
издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: www.av-z.ru

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский

Bernie Ashman

How to Survive Mercury Retrograde: And Venus & Mars,
Too

Перевод с английского *Натальи Буравовой*

Published by Llewellyn Publications Woodbury MN 55125
USA. www.llewellyn.com

© 2016 by Bernie Ashman

© Перевод на русский язык, издание на русском языке,
оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2019

Введение

Позвольте представить вам книгу, в которой рассказывается о том, как благополучно пережить ретроградные периоды планет. Цель этой книги – подготовить вас к этому периоду, чтобы не бояться планеты в фазе ее ретроградности. Вы сможете вооружиться знаниями и защитить себя в тех областях жизни, на которые ретроградная планета, скорее всего, повлияет. Вы поймете, как в этот период избегать негативных настроений и мыслей и, что очень важно, как использовать возможности, предлагаемые ретроградными планетами, как принимать более обоснованные решения по вопросам взаимоотношений, общения и бизнеса. Существует много книг о ретроградных планетах, но подобного уровня книги для начинающих сегодня нет. Неважно, астролог ли вы со стажем, только обучаетесь или просто хотите знать, как с наименьшим ущербом пережить ретроградный период, – вам в руки попала нужная книга.

Ретроградность (ретроградная фаза) планеты – это период, когда при наблюдении с Земли кажется, что планета, прежде чем двигаться через знак зодиака прямо, сначала движется назад, или совершает ретроградное (попятное) движение. И важно знать те периоды, когда планета меняет движение с прямого на ретроградное или наоборот. Зачем? Затем, что это знание поможет вам правильно выбирать вре-

мя для тех или иных своих решений и поступков.

Из книги вы узнаете, как эти периоды определить и как ими наилучшим образом воспользоваться. На мой взгляд, ретроградные планеты могут творить чудеса, потому что порой награждают нас новыми идеями и озарениями. Не следует недооценивать способностей ретроградной планеты давать результат, необходимый для воплощения ваших надежд и мечтаний. Как вы сами убедитесь, в эти ретроградные периоды вы вполне можете оказаться в стране успеха. Ретроградная планета вдохновляет вас доверять своей интуиции и идеям так же, как и *директная* (в фазе прямого движения).

Прочитав эту книгу, вы насладитесь новым ощущением расширившихся возможностей. Те же из вас, кто уже знаком с ретроградными планетами, получают новое представление об этой области астрологии. Основное внимание в этой книге уделяется тому, как пережить ретроградный период – советам по выживанию. Они помогут вам сделать ум яснее и острее и придадут уверенность, что вы сохраните творческие силы и будете наслаждаться жизнью. Вы сможете выбрать те советы, которые в ретроградную фазу окажутся для вас наиболее полезными.

Каждый ретроградный период каждой планеты уникален по-своему. Решения, наилучшие в один момент, могут оказаться совершенно негодными в другой,

В этой книге приводятся самые разнообразные советы по

выживанию в самых разных ретроградных фазах, чтобы у вас было как можно больше данных для решения проблем, с которыми вы можете столкнуться. Поэтому не сомневайтесь: вы будете хорошо подготовлены к тому, чтобы вести уверенную и комфортную жизнь.

В астрологии прохождение планет через знак зодиака называется *транзитом*. В этой книге речь пойдет о трех наиболее близких к Земле и быстро движущихся планетах: Меркурии, Венере и Марсе. Они влияют на нашу повседневную жизнь, но в то же время открывают нам новые возможности. И вы не одиноки в попытках понять, как этим можно воспользоваться. Вот как они действуют: Меркурий побуждает расширять общение, Венера вдохновляет на стремление создавать гармонию в отношениях, а Марс подталкивает действовать решительно. Вы увидите, что у каждой планеты имеется своя собственная цель, независимо от того, как она движется. При ретроградном движении эти планеты «призывают» нас действовать благоразумнее, но вовсе не отступать от новых целей, совсем наоборот. Вы увидите, что ретроградная планета способна вести вас вперед с той же точностью, как и директная.

Книга также поможет вам лучше понять друзей, знакомых, да и просто окружающих, когда у них возникают те же проблемы. Когда понимаешь, что не одинок в решении проблем, которые подкидывает ретроградная планета, становится легче настроиться на мысли и чувства другого человека,

создается взаимопонимание.

В главе 5 приведены ответы на наиболее часто задаваемые вопросы о ретроградных планетах, например, стоит ли подписывать контракт, если Меркурий находится в ретроградной фазе? Удастся ли в ретроградном периоде начать новую карьеру?

Итак, в добрый путь: отправляйтесь в путешествие по книге. Ее задача – облегчить вам жизнь в ретроградном периоде. Не нужно позволять тревогам брать над вами верх в это время. Множество советов по выживанию, связанных с каждой планетой, помогут вам найти и четко определить свою цель. Пусть эта книга поможет вам увидеть те позитивные пути, по которым вас поведет ретроградная планета!

Глава 1

Ретроградные планеты: что они могут нам предложить

Что такое ретроградная планета?

Ретроградностью называется кажущееся попятное движение планеты через знак зодиака, когда за планетой наблюдают с Земли. По сути, более быстро движущаяся планета проходит мимо Земли, движущейся медленнее, создавая иллюзию попятного, или ретроградного, движения «медленной» планеты. Когда вы, сидя в одной машине, проезжаете мимо другой, та, другая, словно бы едет назад. Когда вы наблюдаете, как один поезд на гораздо большей скорости обгоняет другой, кажется, будто более медленный движется назад, но это, конечно, неверно. Они оба едут вперед, просто тот, который едет медленнее, выглядит так, словно движется назад.

Солнце и Луна не имеют попятного движения, планеты же в течение года движутся ретроградно в разное время.

У каждой имеется собственный период, в течение которо-

го она остается ретроградной, прежде чем возобновить прямое движение. Речь об этом пойдет в последующих главах о Меркурии, Венере и Марсе.

Мы привыкли смотреть на часы, стрелки которых (или цифры на дисплее) движутся вперед. Наверное, показалось бы странным, если бы часы внезапно пошли назад? Наверное, подумалось бы, что мы попали в иное измерение или другую реальность. Ведь планета, движущаяся назад, похожа на идущие назад часы. Ретроградное движение заставляет ваш ум настраиваться на сообщения, которые посылает планета, временно меняющая свою орбиту. Это как если бы ваш мозг вдруг оказался в другом внутреннем часовом поясе. Но переживать не стоит. В первые несколько дней ретроградного движения планеты ум приспособится к его темпу и ритму. Именно это обратное движение планеты и будет уникальным образом воздействовать на ваши мысли.

Ретроградные планеты и их позитивное влияние

Существуют разные мнения о значении ретроградного движения. Некоторые считают ретроградность негативным явлением, а ретроградную планету слабой, неспособной привести к положительным результатам. Такие астрологи советуют вам прекратить почти все действия, пока планета вновь не станет прямой, не вернется на прямое движение. Этот совет малопрактичен. Ведь большинство из нас не может просто взять да и приостановить свою жизнь. Слишком многое нужно сделать. Да и идея о том, что во время ретроградного движения не следует претворять в жизнь никакие планы, совершенно неверна. Начатые дела вполне можно продолжать и без единого промаха добиться отличных результатов.

Сомневаться в творческих возможностях, которые вы можете обнаружить для себя в ретроградной фазе, – большая ошибка.

В это время возникают озарения и выдающиеся идеи. Появляется обновленная решимость к достижению целей.

Также может потребоваться «накопать» больше подробностей. Для того чтобы все пошло так, как вы хотите, по ва-

шему плану, понадобится более углубленный анализ ситуации.

Еще одна важная тема о ретроградных планетах: они дают вам возможность глубже проникнуть в ситуацию. Вы можете все, что хотите, «поместить под микроскоп» и увидеть еще более сложные детали, которые прежде были скрыты, самый мелкий шрифт, который вы прежде не разглядели. Это может относиться как к переосмыслению серьезной цели, так и к решению, что нужно купить завтра. Возможно, вы пытаетесь решить, стоит ли покупка того времени и денег, которые понадобятся на нее затратить. Стратегия совершения выгодной сделки иногда выкристаллизовывается под влиянием именно ретроградного движения. Вы можете вдруг передумать подписывать важный контракт, который еще недавно имел для вас большое значение, но должен был отнять очень много времени и сил.

Если вы хотите донести до чьего-то сознания какую-то информацию, то во время ретроградного движения у вас найдутся более точные слова. Если вы ломали голову, как лучше приблизиться к кому-то, чтобы разобраться в ваших разногласиях, то сможете глубже проанализировать, как это сделать.

Ретроградная энергия обладает уникальной способностью указывать тот вариант решения, который вам прежде и в голову не приходил.

Взгляните на это по-другому. Ретроградная планета спо-

собна открыть вам глаза на новые подходы. Возможно, придется решать проблему. Во многих отношениях под воздействием этих особых фаз вы начинаете мыслить аналитически и докапываться до сути вещей, чтобы отыскать способ преодолеть препятствие на своем пути. Может прийти осознание, что исправлять-то и нечего, что в данное время для вас лучше всего будет отступить. А потом, набравшись мужества, заняться проблемой напрямую, ринуться, как утверждает старая поговорка, самому расхлебывать кашу. Суть же в том, что вам укажут совершенно новое направление, в котором следует двигаться.

В ретроградный период негативное мышление может развернуться в диаметрально противоположную сторону, а энергия получит совершенно другое направление. Неверие в себя превратится в глубокую уверенность в собственных способностях. Считайте ретроградность возможностью укрепить свой дух. Для вас попятное движение планеты – это второй шанс на успех. Может появиться отсрочка, в которой вы нуждаетесь. Или возникнуть ощущение, что с ваших плеч свалилось тяжкое бремя. Это немало, поскольку, освободившись, вы получаете возможность гораздо эффективнее направить энергию на главную цель.

Вы можете почувствовать себя более достойным награды за проделанную тяжелую работу. Не думать, как всегда, будто ваш удел – дожидаться благодарности в отдаленном будущем, а увидеть наконец, что отнюдь неплохо доставить себе

радость прямо сейчас. В вашем мышлении все чаще возникает понятие «время пришло». Давать – очень приятно, но не менее приятно и получать. В вашей власти сбалансировать эти два переживания. И ретроградная планета откроет вам на это глаза.

Посреди ретроградной фазы вы можете даже открыть для себя новые горизонты. На первый взгляд это противоречит тому, что вы уже слышали о влиянии ретроградных планет. Но попытайтесь отбросить любые предубеждения против попятного движения. В эти периоды могут закладываться основы для новых идей, расцветать новаторское чутье. Эту энергию можно не колеблясь запускать в мир. Ваши творческие силы растут и открывают перед вами новые безграничные возможности. Тщательное продумывание важных деталей позволяет решительнее направлять энергию на нужную цель. Да и происходит это именно благодаря вашей хорошей подготовленности к будущему.

Усиливается общительность, что особенно типично для ретроградного Меркурия. Новые навыки дают возможность найти другую работу. Ретроградная Венера позволяет с большей легкостью заключать союзы с новыми людьми, которые будут вас поддерживать. Возможно, с их помощью удастся залечить старые раны. Ретроградный Марс рекомендует стать более напористым. Эти ретроградные фазы дают вам возможность оставить позади негативные порывы и эмоции, преодолеть неуверенность в своих силах. Вы сможете от-

крыть в себе то новое, чем вы будете гордиться настолько, чтобы продемонстрировать миру.

Как подготовиться к ретроградной фазе и использовать ее

Астрологи вроде меня точно осведомлены, когда планеты собираются войти в ретроградную фазу, чтобы хорошо представлять, как сохранять максимальную продуктивность. Мне нравится знать, когда эти периоды начинаются и заканчиваются, чтобы всегда быть в курсе того, что текущий период может предложить и моим клиентам, и мне самому. Общая же для всех нас идея состоит в том, чтобы научиться двигаться вместе с ретроградными планетами, не поддаваясь излишним тревогам и не опасаясь, что жизнь даст отрицательный крен. Одна из основных причин написания этой книги – развеять некоторые мифы о ретроградных планетах. Другая важная задача – предложить советы по выживанию, чтобы вы могли наилучшим образом использовать свою творческую энергию. Чем больше вариантов у вас будет для решения проблем, которые непременно возникнут в ретроградный период, тем для вас лучше и тем проще обойти то, что представляется препятствием. Чем меньше вы станете хандрить, тем легче будет придерживаться целей.

Готовясь к ретроградному периоду, важно думать позитивно. Это может звучать упрощенно, но мой многолетний опыт подтверждает: это один из лучших способов пережить любой ретроградный период. Когда вы продолжаете верить

в себя, ваша творческая энергия умножается. Я заметил, что люди, воспринимающие ретроградную фазу как период страданий, часто оказываются в рабстве у собственных негативных мыслей. Чем уравновешеннее вы будете относиться к миру, тем позитивнее станут ваши впечатления. Очень помогает этому сохранение сосредоточенности и эмоциональной стабильности.

Главное в любом ретроградном периоде – видеть в нем возможность свободного выбора.

Представьте, что с помощью ретроградности планет Вселенная направляет вас, показывая, когда нужно настойчиво добиваться своего, а когда разумнее «нажать паузу».

При этом процесс может неоднократно прерываться, продолжаться и даже начинаться заново. Старайтесь сохранять тот мысленный настрой, который в эти ретроградные периоды необходим для достижения лучших результатов. Вовсе не обязательно стремиться к совершенству. Будьте разумны в своих ожиданиях и справедливы к себе – и все наверняка пойдет хорошо.

Если ваш проект начался еще до наступления ретроградной фазы и к ее завершению так и не закончился, не тревожьтесь. При необходимости вы всегда можете в течение всего ретроградного периода вносить изменения без ущерба для работы и того тщательного плана, который вы разработали до наступления ретроградности. Но тонкая подстройка неизбежна. Считайте это необходимым процессом. Когда пла-

нета возвратится к прямому движению, вы сможете внести и другие изменения. Просто постарайтесь разработать план действий до наступления ретроградной фазы. Подготовьте свой разум к тому, что некоторые изменения все же могут понадобиться. Сохранив гибкость мышления, вы преодолеете плюсы и минусы попятного движения планеты. Жизнь не будет такой уж напряженной.

Некоторым нравится быть уверенными, что проект закончится до начала ретроградной фазы. В таком настрое нет ничего плохого. И если в середине ретроградного периода все же придется что-то менять, это не конец света. Всегда хорошо иметь как можно более подробно разработанный план, прежде чем планета станет ретроградной. Даже если вы успеете закончить работу до начала ретроградной фазы, всегда может возникнуть необходимость внести одно-два изменения именно в ретроградном периоде.

Изменения неизбежны. Ретроградность учит нас признавать тот факт, что жизнь — это серия моментов, когда мы вынуждены приспособливаться к меняющимся обстоятельствам. Планеты же своим ретроградным движением пытаются направить нас к тому, чтобы больше сосредоточиваться на общем плане игры и не слишком заикливаться на деталях.

Синхронистичность и ретроградные планеты

Еще одной особенностью ретроградных планет является то, что с вами может произойти событие, которое покажется *смысловым совпадением*, или феноменом, известным как *синхронистичность*. Термин был введен швейцарским психологом и мыслителем Карлом Юнгом, по мнению которого события могут соединяться не столько причинно-следственной или временной, сколько смысловой связью. Именно такое совпадение смысла в двух, на первый взгляд, разных событиях Юнг и называет синхронистичностью. Например, только вчера вы вспоминали, что вот уж сколько лет не видались со старым другом, а сегодня сталкиваетесь с ним в магазине или получаете от него электронное письмо. Или на днях думали, а не устроиться ли на работу в такую-то компанию, и вдруг на общественном мероприятии встречаете человека, который ведает кадрами именно в этой компании. Что это было: простая случайность или же способ Вселенной превратить ваше желание в реальность? Или вам приснился сон, а на следующий день вы попадаете в обстоятельства точно из сна. Ретроградные планеты иногда порождают подобные события.

Так что, как сами видите, нет смысла слишком переживать из-за ретроградных планет. Они способны действовать

так, как вы и представить себе не можете. Если вы сохраняете позитивный настрой, Вселенная способна устроить для вас событие, о котором вы думали. Как будто некие силы так организуют обстоятельства, чтобы они нужным образом сложились в нужное время и в нужном месте.

Польза приобщения к энергии интуиции в ретроградном периоде

Наш мозг настроен на линейное представление о времени. Чтобы выжить в условиях современной цивилизации с ее сверхплотным графиком, нам приходится все сильнее эксплуатировать левое полушарие. Именно оно необходимо для того, чтобы мы действовали последовательно и упорядоченно. Оно – аналитик, в отличие от интуитивного правого. И, на мой взгляд, неплохо было бы научиться использовать оба полушария мозга.

Почему я говорю об интуиции в книге, посвященной ретроградным планетам? Я заметил, что в ретроградной фазе планете легче «поймать нужную волну» нашего правого полушария. Другими словами, ретроградная планета может подтолкнуть нас воспользоваться интуицией. Иногда в течение дня мы носимся с такой скоростью, что даже не задумываемся, что было бы полезно применить интуицию, а может, просто забываем о ней.

В ретроградной фазе планеты нам может показаться, что мы нажали кнопку перемотки своей жизни. Можно еще и еще раз проработать или переосмыслить ту или иную ситуацию. А интуиция говорит нам о том, что необходимо успокоиться, и указывает более хладнокровное решение проблемы. Дар же интуиции мы способны обнаружить в себе имен-

но в ретроградную фазу.

В этот период сны бывают более многозначительными и вещими. Как будто в области восприятия символических сообщений сознанию проще отойти в сторону и уступить место интуиции, подсознанию. Ретроградная планета помогает решить проблему, сообщая нам важную информацию во сне, и в этом ее дар. В этих периодах есть волшебство, которое трудно уловить, когда мы бодрствуем. Пути ретроградской энергии неисповедимы.

В ретроградской фазе у планет есть даже исцеляющая энергия. В это время они могут восполнять нам затраты психической и физической энергии. Даже когда мы заняты работой или повседневными обязанностями, ретроградная планета действует скрыто, снабжая нас новыми идеями. Не стоит недооценивать и то, что может сделать для вас ретроградная планета, наполняя творческой энергией. Будут моменты, когда интуиция укажет вам на советы по выживанию, они помогут справиться с ситуацией, с которой вы столкнетесь во время попятного движения планеты. Интуиция принесет вам неоценимую пользу. В каждой из идущих далее глав, посвященных планетам, вас ждут советы по выживанию, которые не только доставят эстетическое удовольствие, но и помогут вести более спокойную и полноценную жизнь.

Глава 2

Меркурий: планета общения

Качества, за которые отвечает Меркурий: общительность, организованность, восприятие, обучение, здоровье.

Стихии Меркурия: Вода и Земля.

Знаки, которыми управляет Меркурий: Близнецы и Дева.

Дары ретроградного Меркурия: восстановление психических сил и новые идеи (озарения).

Продолжительность ретроградной фазы Меркурия: три недели.

Прежде чем рассматривать Меркурий в его ретроградном периоде, давайте взглянем, как эта планета действует при прямом движении. Меркурий – планета общения. Одной из его основных функций является обмен идеями. Именно благодаря содействию этой планеты мы можем донести друг до друга то, что говорим. Меркурий помогает нам осваивать новые знания и все лучше и лучше понимать окружающий мир. В мифологии Меркурий известен как посланник (вестник) богов. Планета старается сохранить в нас любознательность. Это ее влияние в значительной степени помогает нам адаптироваться к новым ситуациям. Меркурий является управи-

телем двух знаков зодиака: Близнецов (Воздух) и Девы (Земля). «Близнецовская» сторона Меркурия толкает нас в духовные и физические путешествия.

«Девичий» характер Меркурия побуждает действовать организованно и с полной отдачей. И обе стороны Меркурия являются ключом к обретению целеустремленности, чтобы даже повседневные дела выполнять с этим чувством.

Способность всегда быть в курсе новых тенденций – тоже заслуга Меркурия и еще одно из его средств работы с вами. Она предупредит вас о том, что условия меняются и вам пора меняться вместе с ними. Адаптация к новым обстоятельствам – легкий ветерок, когда вы настроены на этого вселенского гиганта изворотливости и тонкого мышления. Думайте о Меркурии как о своеобразном флюгере, который помогает вам быстро приспосабливаться к меняющимся обстоятельствам.

Сотрудничая с Меркурием, вы становитесь обладателем хорошо развитого и очень организованного делового чутья.

Частью «меркурианской программы» является умение не только в мгновение ока заключить сделку, но и запустить и успешно продолжать бизнес. Отслеживать текущие тенденции – это способ с постоянным энтузиазмом заниматься карьерой или бизнесом. Еще одним плодом этой отточенности ума является ваше личное ноу-хау по опережению конкурентов. Понимание, что в бизнесе работает, а что нет, сильно

зависит от влияния Меркурия. Под бдительным оком этой планеты расцветет ваша способность расширять управленческие навыки. Уверенность в том, что на своем участке вы будете прекрасно и плодотворно работать, поможет получить повышение по службе. Дополнительная подготовка и образование откроют больше возможностей. Разноплановые знания и навыки помогут зарабатывать на жизнь не одним способом. В этом случае Меркурий предоставляет вам шанс работать в нескольких местах сразу, тем самым увеличивая доходы.

Желание обмениваться информацией – еще одна ключевая тема Меркурия. Он пробуждает в вас умение завязывать и поддерживать контакты. При настройке на символику этой планеты оживает та часть вашей души, которая любит наставлять и советовать. Может возникнуть желание заняться обучением других. Объяснять сложные понятия простым понятным языком – это ведь тоже талант. Если вы хотите донести до кого-то изрядный объем информации, талант может понадобиться и для того, чтобы суметь разделить его на небольшие удобоваримые части.

Желание двигаться в нескольких направлениях одновременно – тоже из числа даров Меркурия. И опять-таки спасибо Меркурию, если человек успешно справляется с несколькими делами одновременно, при этом сохраняя четкий порядок в оставшихся. Так что с этой планетой есть отличная возможность решать несколько задач разом.

С Меркурием также связаны здоровье и питание. Эта планета может заставить вас серьезнее задумываться и заботиться об уме, духе и теле. Вы можете начать убеждать других вести здоровый образ жизни. Вы даже можете заинтересоваться профессией, связанной со здоровьем. Заставить регулярно тренироваться, чтобы поддерживать ум и тело в форме, – любимый способ Меркурия работать с вами. Кроме того, эта прозорливая и хорошо осведомленная планета обладает особым талантом воспитывать внутреннюю дисциплину в отношении правильного питания, уча вас отказываться от привычки к нездоровой повседневной еде.

Страсть к тому, чтобы работа была сделана до конца и правильно, тоже часть программы Меркурия. Эта планета может побудить вас учиться новым навыкам. Решимость как можно тщательнее заканчивать начатое – тоже есть результат влияния Меркурия. Дотошное внимание к деталям шаг за шагом ведет вас вперед. Понимание, от чего следует избавиться, дабы работа шла более гладко, еще одно свойство, даруемое Меркурием.

Меркурий помогает вам уловить в себе склонность к негативному мышлению и указывает, как изменить этот шаблон. Планета побуждает ваш ум перейти к более позитивному мировосприятию. Благодаря этому небесному гиганту мышления, неординарные, дальновидные идеи сыплются из вас, как из рога изобилия. Правда, могут выявляться даже негативные мысли, хранившиеся в вашем сознании годами. Влияние

Меркурия научит вас, как преодолеть эту склонность. Для этого потребуются непоколебимая решительность, но, обладая упорством, вы справитесь.

Общение и все, что с ним связано, является основой мира Меркурия и того, что он может сделать для вас. Главная цель этой планеты состоит в том, чтобы помогать нам устанавливать истинное взаимопонимание с самыми близкими: родными, друзьями и возлюбленными. Меркурий помогает вам доносить идеи до других. При этом для общения с этими другими не менее важно уметь хорошо слушать. Выказывая внимание к тому, что говорят близкие, вы проявляете больше любви к ним. А меркурианская энергия отточенности ума дарует вам способность еще и помнить их слова, чтобы воспользоваться ими в дальнейшем.

Ваше мировосприятие очень тесно связано с Меркурием. Инстинктивное стремление расширить мировоззрение может стать ключом к открытию для себя новых творческих возможностей, что, в свою очередь, приведет на ваш путь людей, которые сделают жизнь интереснее и с которыми у вас сложатся вдохновляющие отношения. Еще одно свойство Меркурия – понимание, что именно в прошлом помогало вам сохранять умственную концентрацию, и уверенность, что вы сможете и впредь пользоваться этим знанием. Итак, нет предела тому, как эта планета, освежающая и взбадривающая вас психической энергией, наделяет все новыми и новыми мыслями.

Ваш знак зодиака, его стихия и ретроградный Меркурий: динамическая триада

В своей книге 2010 года «Знаки зодиака и прошлая жизнь» я описывал четыре природных стихии, или элемента: Огонь, Землю, Воздух и Воду. Ваш знак, как вы узнаете из следующих разделов, связан с одной из этих четырех стихий. И как ее часть он будет совершенно по-своему реагировать на ретроградность Меркурия. Это вовсе не означает, что вы всякий раз будете реагировать на ретроградный Меркурий одинаково или принимать одинаковые решения. Последующий разговор о стихиях предназначен для того, чтобы помочь вам настроиться на каждую его фазу. Это сочетание вашего знака и его стихии объединяется с ретроградным Меркурием, чтобы предложить вам новые идеи. Эти три момента объединяются в мощную триаду восприятия, задача которой помочь вам принимать более обоснованные решения.

Каждый элемент необходим для выживания и обретения гармонии. Психолог Карл Юнг выделял четыре основные психологические функции: эмоции, интеллект, чувства (физические) и интуицию. Как считают астрологи, каждая из этих функций соответствует одной из четырех стихий. Функция эмоций связана с Огнем, к которому принадлежат

три знака: Овен, Лев и Стрелец. Функция интеллекта связана с воздушными знаками: Близнецами, Весами и Водолеем. Функция чувств, как, например, вкус и осязание, соответствует эмпирическим потребностям земных знаков, которыми являются Телец, Дева и Козерог. Функция интуиции связана с чувствительной природой водных знаков: Рака, Скорпиона и Рыб.

По своей психологической природе и типу самовыражения каждый из нас в действительности представляет собой сочетание всех четырех стихий. Это становится совершенно очевидным, если составить для себя полную натальную карту, основанную на дате, точном времени и месте вашего рождения. Знак зодиака имеет огромное значение применительно к вашей потребности в признании и желании показать миру свои способности. Впрочем, стихии, преобладающие в вашем гороскопе, вам, возможно, уже хорошо известны. Если же вы новичок в астрологии, просто знайте, что знак зодиака сам расскажет вам, к какой стихии вы принадлежите. Следует понимать свойства своего знака в фазе ретроградности Меркурия. Это даст вам представление о том, как реагировать на этот трехнедельный период, как гармонично приспособиться к нему и удачно пережить. Ниже приведены краткие описания того, как разные знаки и соответствующие им стихии взаимодействуют с ретроградным Меркурием.

Огненные знаки (Овен, Лев, Стрелец) и ретроград-

ный Меркурий

Если ваш знак относится к стихии огня, то в ретроградной фазе Меркурия у вас может сложиться впечатление, что вы вдруг утратили привычную манеру двигаться очень быстро и ползаете, как сонная муха. Не удивляйтесь этому. Жизнь словно бы предупреждает, что вы должны подумать, прежде чем рвануть куда-то без оглядки, хотя это и сильно отличается от вашего обычного образа действий.

Возможно, импульсивные поступки – ваш любимый способ встречать настоящее и будущее. Вы бы предпочли сделать работу еще вчера, чем заниматься ею сегодня. Для огненного знака лучшей стратегией во время этой сложной фазы Меркурия часто является терпение. Если же вы все бегае-те и бегае-те по кругу, а нужное сделать так и не получается, попробуйте сосредоточиться на том, что вы можете контролировать. А еще лучше, подумайте о том, чтобы перенаправить усилия. Вас отвлечет физическая активность. Поэтому обязательно ходите, бегайте, гуляйте с собакой, делайте генеральную уборку в доме или во дворе – в общем, упражняйтесь, не сидите на месте. Это может оказать концентрирующее воздействие и вернуть вас к цели или проектам. Если вам помогает медитация, попробуйте ее.

Огненной душе вроде вашей иногда нужно остановиться, глубоко вздохнуть и убедиться, что вы точно знаете, что вам нужно. Передышка имеет свои преимущества: не придется повторять действия, совершенные во время ретроградного

Меркурия. Отложенное вознаграждение может быть проявлением мудрости, которую вы оцените по достоинству позже, когда Меркурий вернется к прямому движению. Мужество верить в себя и доводить начатое до конца – уже само по себе вознаграждение от позитивного мышления в дни ретроградного Меркурия.

Если вы Овен (20 марта – 19 апреля), то в ретроградную фазу Меркурия ваша стремительная манера двигаться и реагировать может смениться некоторой заторможенностью. Не унывайте! Этот трехнедельный период научит вас сначала вырабатывать лучшую стратегию, а уж потом приступать к осуществлению плана. При этом совершенно не обязательно отклоняться от цели. Своим ретроградным движением Меркурий может уговорить вас не прыгать, как обычно, без раздумий, а сначала оглядеться.

Если вы Лев (22 июля – 22 августа), жесткая решительность, вооружившись которой вы расталкиваете препятствия, может против вас же и обернуться, чтобы вы пересмыслили применение своей силы воли. Скорее всего, при ретроградном Меркурии энергию придется использовать более продуктивно. Цель вы себе могли поставить самую замечательную, но форсировать результат вовсе не следует. Проявив гибкость и адаптируемость, вы получите более четкую и полную картину.

Стрельцам (21 ноября – 21 декабря), я, сам будучи представителем этого знака, могу по собственному опыту расска-

зять, что ретроградный Меркурий помогает не хвататься за слишком много дел сразу. Совершенно незачем стойко сопротивляться стремлению двигаться в нескольких направлениях одновременно и вполне можно оставаться любознательным. Просто не пытайтесь обещать больше, чем можете выполнить. Ретроградный Меркурий поможет вам сохранить беспристрастность и реалистичность в достижении целей. Путь к гармонии – это терпение.

Воздушные знаки (Близнецы, Весы, Водолей) и ретроградный Меркурий

Если ваш знак относится к стихии Воздуха, то, когда Меркурий входит в ретроградную фазу, свойственное вам внутреннее упорство может загнать вас в штопор. Привычно быстрое и острое восприятие может оказаться затуманенным. Не паникуйте! Таким способом Вселенная подсказывает вам переменить решение. Смотрите на это как на возможность копнуть ситуацию глубже, а не мучить себя подробным, но поверхностным анализом. Вы бездумно тратите много времени на многословные и сложные разъяснения другим своих мыслей. Но впереди вас ждут люди, с которыми, чтобы донести до них свои суждения, следует общаться как можно проще. Такое часто случается под неусыпным взглядом ретроградного Меркурия. У этого небесного титана общения могут иметься на вас куда лучшие планы. А когда он вернется к прямому движению, вы узнаете, в чем они со-

стоят, или у вас появится более масштабное представление о следующих шагах к цели. Во время попятного движения Меркурия ваша нервная система словно наэлектризована. Но все успокоится и наладится, если придерживаться обычного распорядка. Впрочем, если повседневная рутинная работа вам наскучит, может возникнуть потребность выйти за ее пределы и совершить что-то необычное, чтобы стимулировать творческое мышление. Зато, сделав это, вы сможете незамедлительно взяться за новое дело, как только Меркурий вернется к прямому движению.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.