

Александр
Ярышев



ВСЕ, ЧТО ВАМ НАДО ЗНАТЬ О ЧАКРАХ

активация, функции
и методики работы



ВСЕ

Александр Ярышев

**Все, что вам надо знать
о чакрах: активация,
функции и методики работы**

ИГ "Весь"

2017

УДК 159.9
ББК 88.6

Ярышев А.

Все, что вам надо знать о чакрах: активация, функции и методики работы / А. Ярышев — ИГ "Весь", 2017

ISBN 978-5-9573-3175-9

Чакры – это мощная внутренняя сила, которая пробуждает нас к талантливому творчеству и эффективной здоровой жизни. По сути, все неурядицы, болезни и проблемы отражаются на нашем тонком теле и могут заблокировать энергетические потоки в организме. И если с проблемами не всегда удастся сразу разобраться, то можно поработать с их следствием – убрать блоки с чакр. Это поможет высвободить живительную энергию, которая необходима для поддержания здоровья, энергичной жизни и успеха в делах. В своей книге автор рассказывает, как найти у себя эти блоки и избавиться от них. Вы узнаете о каждой из семи чакр и освоите упражнения-медитации для их раскрытия. Выполняя эти медитации регулярно, вы будете активировать свои чакры и постепенно заметите, что жизнь преобразилась: удача теперь на вашей стороне, здоровье улучшилось, на душе стало светло и легко, а жизненные события лишены негатива.

УДК 159.9
ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-3175-9

© Ярышев А., 2017
© ИГ "Весь", 2017

Содержание

От редактора	7
Вступление	8
Чакры души	11
Основные понятия	11
Зачем пробуждать чакры?	16
12 энергетических уровней чакр	17
Физическое тело – материальная форма души	18
Эфирное тело – щит против стрессов	19
Астральное тело – дом, где живут эмоции	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Александр Ярышев

Все, что вам надо знать о чакрах: активация, функции и методики работы

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2017

* * *



Дорогой читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Пётр Лисовский

A stylized, handwritten signature in black ink. It features a large, flowing loop on the left, followed by a series of sharp, intersecting strokes that form a complex, abstract shape, possibly representing the letters 'A' and 'Я'.

От редактора

Перед вами – уникальная книга. Да, не первая и не последняя, в которой рассказывается о чакрах и их роли в биоэнергетической структуре человека. Дело в другом. Каждый из нас ищет ответ на вопрос: что такое счастье, где его искать и как стать счастливым. В конце концов все наши духовные поиски и практики имеют одну цель: счастье. Каждый понимает его по-разному. Для одних это материальные блага, деньги и комфорт. Для других – власть, влияние, популярность. Третьи выходят на новый уровень, справедливо пытаясь найти счастье и гармонию в делах духовных. Эта книга все расставляет на свои места. После прочтения у вас не останется сомнений насчет того, где и как искать душевного покоя, гармонии, удовлетворения и радости. У вас также не останется вопросов и сомнений насчет того, что есть Добро и Зло и в чем коренится их причина. Совершите последовательное восхождение по чакральным уровням духовной системы человека, и вы увидите, что вся необходимая информация заложена в нас самих, в нашем устройстве, в самой нашей сути. И вы поймете простую истину: человек есть сам ответ.

Вступление

В чем смысл жизни человека? Вопрос, на который философия не может дать объективного ответа. Но ответ существует. Он прост и сложен одновременно.

Смысл жизни не только человека, но и каждого живого существа заключен в самореализации.

Вот только суть этой самореализации можно понимать по-разному. Рассуждения могут быть такими. Испокон веков мужчина был добытчиком пропитания, обеспечивал защиту семьи от внешних врагов и опасностей. Так повелось еще с первобытных времен. Поэтому на сильный пол всегда были возложены функции материального обеспечения. В современном мире по-прежнему большинство мужчин стремятся обеспечить себя и свою семью. А что же думают женщины? Некоторым из них воспитание, общественные стереотипы и материнский инстинкт подсказывают, что смысл жизни заключается в создании семьи, рождении и воспитании детей – по сути в продолжении рода.

Несомненно, нами движут два инстинкта: выживание и размножение. В их удовлетворении заключается минимальный уровень самореализации не только человека, но и каждого живого существа. Следовать этим инстинктам настолько естественно, что многие люди не обращают внимания на ментально-чувственное развитие своей личности. Однако ментально-чувственное развитие – это инвестиции в будущее.

Духовно-интеллектуальный рост позволяет каждому из нас стать творцом своей судьбы и влиять на жизненные события таким образом, чтобы они отвечали нашим интересам и потребностям.

Но сначала важно получить информацию, позволяющую изменить взгляд на окружающий мир. Затем надо освободиться от низшего «я», которое создает в жизни много проблем. Совершив переоценку жизненных ценностей, мы начинаем повышать уровень своего сознания.

Методики духовного развития основаны на многовековой мудрости древних философских систем, которые пришли к нам из Индии и Египта. Эти философские системы стали базовыми для эзотерических учений. Однако данная книга посвящена не им, а новой информации о тех духовных подвижниках, которые своим сознанием вышли далеко за пределы земного мира.

Все религии сходятся на том, что Мироздание состоит из двух начал: физического и духовного. Физическая часть Вселенной объединяет видимый и невидимый нами космос: галактики, звезды, квазары, планетные системы, кометы, астероиды и т. д. Духовный план является сферой существования наших мыслей и чувств. В повседневной жизни мы также одновременно действуем на двух планах – физическом и духовном. Результатом нашей деятельности в физическом мире является создание материальных объектов и приобретение материальных благ. А человеческими творениями духовного плана являются мысли, чувства и устремления. На духовном уровне они имеют свою форму, размер и цвет.

Любые мысли и чувства влияют на наше психологическое состояние.

Если возвышенные чувства любви, доброжелательности и радости окрашивают ауру в светлые, красивые тона, то ненависть, злоба и зависть загрязняют ауру, делая ее темно-серой. Это и есть построение кармы – оно происходит еще до того, как человек успел совершить

поступок. В этой книге описано, каким образом протекают процессы накопления позитивных энергий, которые делают жизнь более гармоничной, счастливой и продуктивной. Кроме того, охарактеризовано строение энергоинформационного комплекса человека, иначе – «души».

Чакры являются энергоинформационной основой нашей души. Процесс духовного развития невозможен без их активизации. Без пробуждения четвертого-шестого чакрамных центров духовное совершенствование – не более, чем игра ума, самомнение и самообман. Единственное, чем мы можем руководствоваться при оценке своего духовного состояния, – это преобладающее воздействие в нашем сознании той или иной чакры. Если активация чакр не поднимается выше первых двух центров, что характерно для большинства людей, о каком духовном развитии может идти речь? Будь человек священником, гуру, «мудрым духовным учителем» или еще каким-то духовным «авторитетом», степень его духовности может характеризоваться только одним критерием – активностью или пассивностью высших чакр.

Но не только духовная сфера находится в компетенции наших чакрамных центров. Наличие творческих и неординарных способностей, равно как и талант в определенной сфере, характеризуется степенью развития той или иной чакры.

- **Чакрамная система** – это и есть наша душа, которая проявляет себя, начиная с низших астральных уровней посредственного человека и заканчивая высшими ментальными уровнями высокоразвитой личности с незаурядным умом, талантами и экстрасенсорными способностями.

- **Тонкое тело** – это облачение души, образованное активностью энергетических центров.

Это тонкое тело, а именно астральная, ментальная и более высокие оболочки души формируются излучениями чакр. Таким образом, постепенно активизируя в своем сознании духовные центры, мы строим тело своего проявления в Высших Духовных Мирах.

Пробуждение чакр – основа нашего духовного и умственного развития, творческого роста личности.

Без активности высших чакрамных центров интеллектуальная и духовная эволюция человека невозможна. Время, в котором мы живем, характеризуется интенсивным развитием технологий, повышением качества жизни и образования. Информация уплотняется. Такое интеллектуальное насыщение не может не приводить к трансформации сознания. Это создает новое понимание жизни и роли человека в окружающем мире. Появилось большое количество теорий и знаний о том, как устроен духовный мир внутри и вокруг нас. В этом потоке информации важно определить значимость тех или иных знаний, общей проблемой которых остается отсутствие точек соприкосновения религии с наукой.

Окружающий мир перегружен большим количеством устаревших стандартов и шаблонов, которые продолжают подпитывать ум человека помимо его воли и лишают его возможности творчески исследовать непознанные секреты мироздания и себя самого. Новые знания приходили в наш мир непросто: издавна на пути людей к новому мировоззрению неизменно вставала религия с ее боязнью потерять покорность и веру паствы. Парадоксально, но уже в наше время препятствовать развитию воззрений человека на всеобщее жизнеустройство начала и классическая наука, большой проблемой которой до сих пор остается то, что новые знания о духовных мирах и устройстве энергоинформационной системы человека не находят одобрения и официального признания.

Наряду с мощным интеллектуальным рывком в сознании людей уже давно назрел кризис понимания своего существования из-за четкого разделения областей человеческой жизнедеятельности.

тельности на материальную и духовную. Вместе с тем нынешний путь развития науки все еще мало способствует обобщенному и углубленному восприятию и освоению всего того, что нас с вами составляет и окружает.

И физическое тело человека, и весь материальный мир являются продуктами и следствием более совершенных, более реальных состояний, образованных сознанием и энергией. Да и сама природа человека представляет собой соединение сознания и энергии. К сожалению, традиционный научный метод исследования человека очень сильно сужает и ограничивает радиус достижимого знания только теми явлениями, обнаружить и изучить которые можно лишь путем исследования физического тела. А все остальное, что находится за пределами физиологии, относится к разряду паранормальных явлений или мифов.

Цель настоящего духовного познания – безусловная любовь, к которой движется каждый человек на пути своего развития.

Мы имеем шанс достигнуть такой любви, решив одну «небольшую», но главную проблему, подстерегающую людей на истинном духовном продвижении, – проблему эгоизма, выражающегося в тщеславии, честолюбии и страхе потерять то, чем мы вовсе не обладаем. Ведь, как известно, завышенные потребности в разнообразных благах превратили наше общество в общество потребителей, где каждый член хочет еще большего, а то, чем обладает на данный момент, зачастую совсем не ценит.

Необходимость устремления к альтруистическим уровням собственного сознания, к любви, добру и внутренней гармонии обеспечит каждому из нас возможность полноценного и глубокого самовыражения в окружающем мире. Каждый из нас должен понимать, что он на самом деле не «мелкая щепка в океане земных страстей», а мощная самостоятельная энергоинформационная система, микрокосмос, единый и неразделимый с коллективным разумом окружающей Вселенной.

Чакры души

Основные понятия

Внутри нас находится семь энергетических центров (чакр), которые поставляют энергию для жизнедеятельности тела и души. В переводе с санскрита слово «чакра» означает «колесо». В соответствии с древнеиндийской философией, в пассивном состоянии каждый энергетический центр имеет форму не колеса, а цветка с определенным количеством лепестков. Подобно цветам, чакры способны раскрывать или прикрывать свои лепестки. Поэтому в Индии для чакр иногда используют более поэтичное название – «цветки лотоса». А форму колеса чакры приобретают при вращении, становясь источником жизненной и психической энергии. Это – традиционный взгляд на чакры, продиктованный нам древнеиндийской философией.

- **Чакры** – это энергетические центры, обеспечивающие организм и душу определенным видом энергии, которая необходима для физической, чувственной, интеллектуальной и сверхчувственной (духовной) деятельности человека. С точки зрения современных исследований каждая чакра является устойчивым лептонным¹ образованием в форме двухконусного вихря, который вырабатывает специфический вид жизненной энергии.

Чакры находятся на астральном уровне, располагаясь вдоль позвоночника. Они «нанизаны» на Сушумну.

- **Сушумна** – вертикальная астральная трубка, которая находится внутри позвоночника. Начинается в копчике, поднимается вверх и заканчивается под теменем головы, проходит через середину каждой чакры, соединяя собой энергетические центры с первого по седьмой.

Чакры соединяются между собой не только с помощью Сушумны. Обмен и циркуляция энергий между чакрами осуществляется также за счет ПИНГАЛА-НАДИ и ИДА-НАДИ (астральных каналов, поднимающихся вдоль Сушумны).

- **ПИНГАЛА-НАДИ и ИДА-НАДИ** – это две вертикальные спирали, которые «растянутыми пружинами» (по форме напоминающими ДНК) огибают позвоночник и соединяют непарные и парные чакры.

Это выглядит следующим образом:

- спираль ПИНГАЛА-НАДИ соединяет непарные чакры: 1–3–5–7;
- спираль ИДА-НАДИ соединяет парные чакры: 2–4–6. Астральные каналы ПИНГАЛА-НАДИ и ИДА-НАДИ следует воспринимать как каналы циркуляции энергий Ян и Инь.
- Ян: энергии «воли и разума», канал ПИНГАЛА-НАДИ.
- Инь: энергии «чувственности и любви», канал ИДА-НАДИ.

Изображение чакр и каналов движения энергий между ними показано на рис. 1, 2 и 3. Физическое тело потребляет огромное количество энергии. Его энергопитание происходит в

¹ Лептоны – микрочастицы, наряду с кварками и бозонами фигурируют в квантовой физике. – *Примеч. ред.*

небольшой мере за счет пищи. Но жалкие калории, получаемые через принятие еды, ни в коей мере не способны удовлетворить энергетические потребности организма.

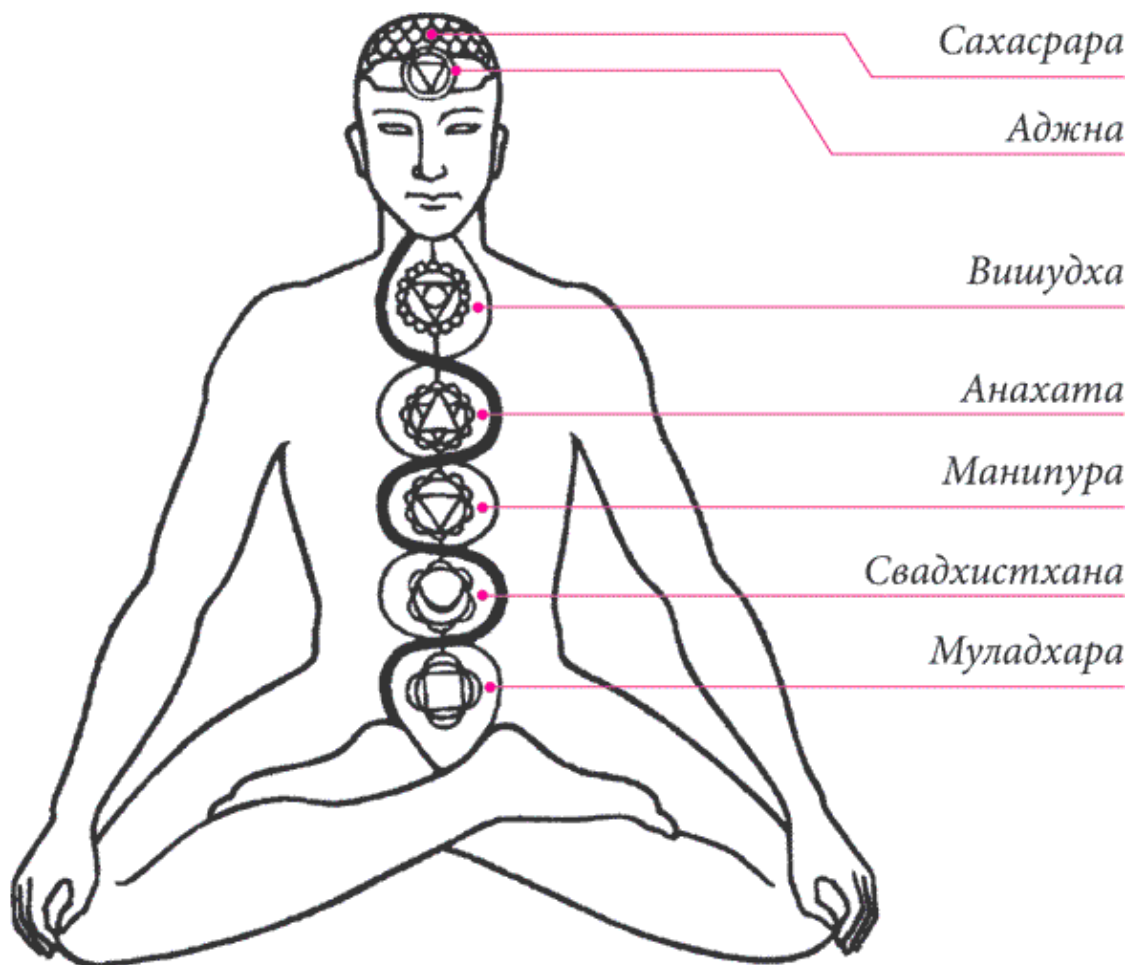


Рис. 1. Энергетические центры (чакры) и три главных канала энергии в нашем организме. Вертикальная тонкая ось, которая изображена на месте позвоночного столба и показана как прямая линия, соответствует Сушумне, жирная кривая – Пингала-Нади, противоположная тонкая линия – Ида-Нади

В подтверждение этому в середине XX столетия учеными было установлено, что для поддержания жизненного тонуса организм человека потребляет вырабатываемую собственными силами термоядерную энергию через происходящие в нашем теле химические реакции холодного термоядерного синтеза. За это научное открытие ученым была присуждена Нобелевская премия.

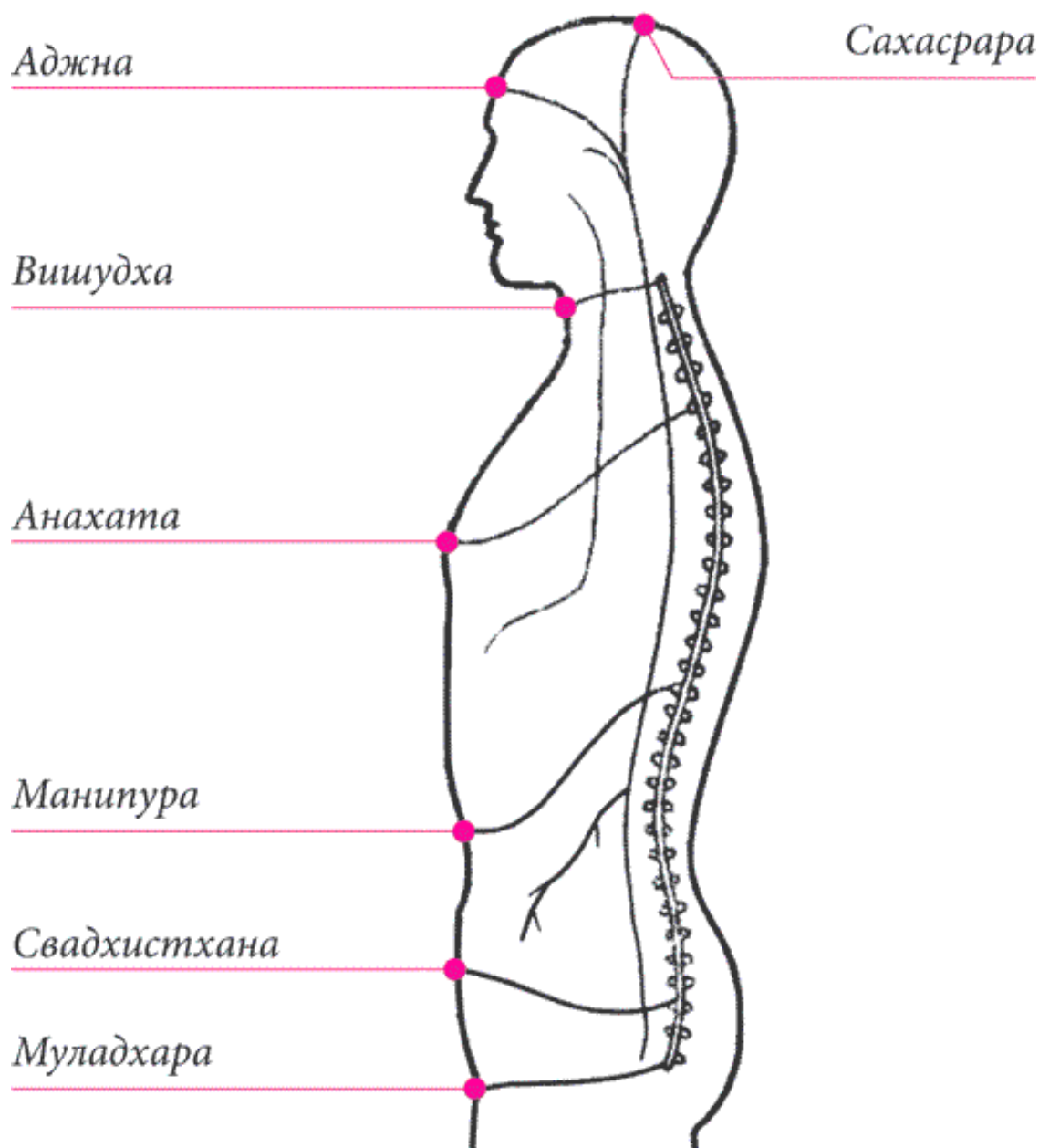


Рис. 2. Внешняя проекция чакр

Но выработка энергии осуществляется в том числе и за счет деятельности чакр. Нехватка чакрамной энергии чувствуется при недостаточном энергопитании внутренних органов, вследствие чего происходит их функциональное ослабление, что ведет к серьезным заболеваниям. В психологическом плане вырабатываемую чакрами энергию мы используем в процессе умственной деятельности и ощущаем ее через широкий спектр эмоций и чувств.

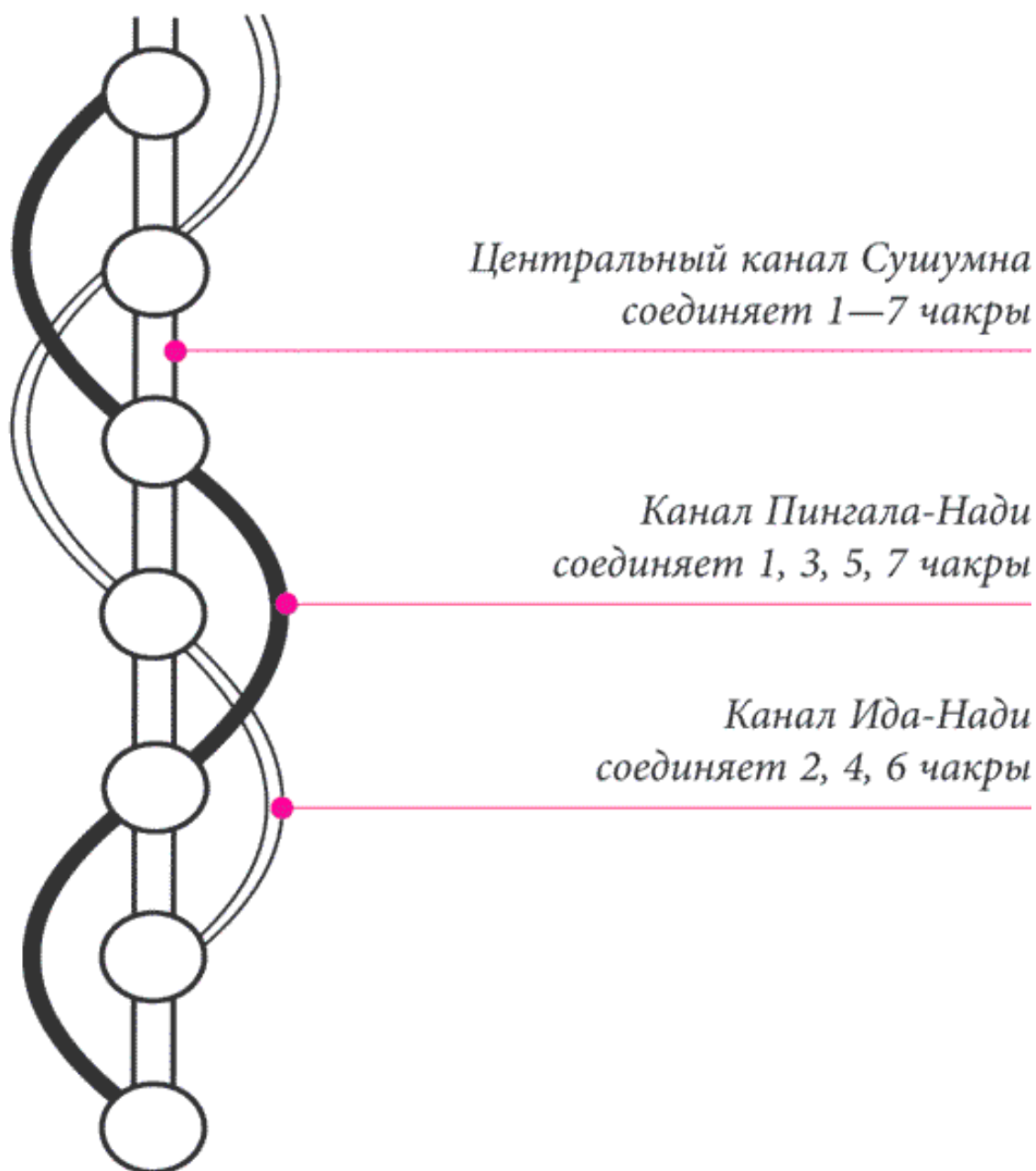


Рис. 3. Каналы движения энергии между чакрами

Энергия чакр проходит внутри нервных каналов (то есть нервов), побуждая головной мозг реагировать на внешние импульсы, жизненные события и потребности физического тела. Энергия чакр поддерживает нормальное состояние здоровья, формирует наши чувства и эмоции, привычки, склонности и характер в целом.

Личная жизнь каждого из нас обустраивается в строгом соответствии с устоявшимся набором наших убеждений и представлений о ней. Все это зафиксировано в структуре нашего сознания в виде определенных сочетаний устойчивых мыслей, характерных чувств, непреходящих желаний и устремлений. Они создают энергоинформационную основу личного набора энергий каждой чакры.

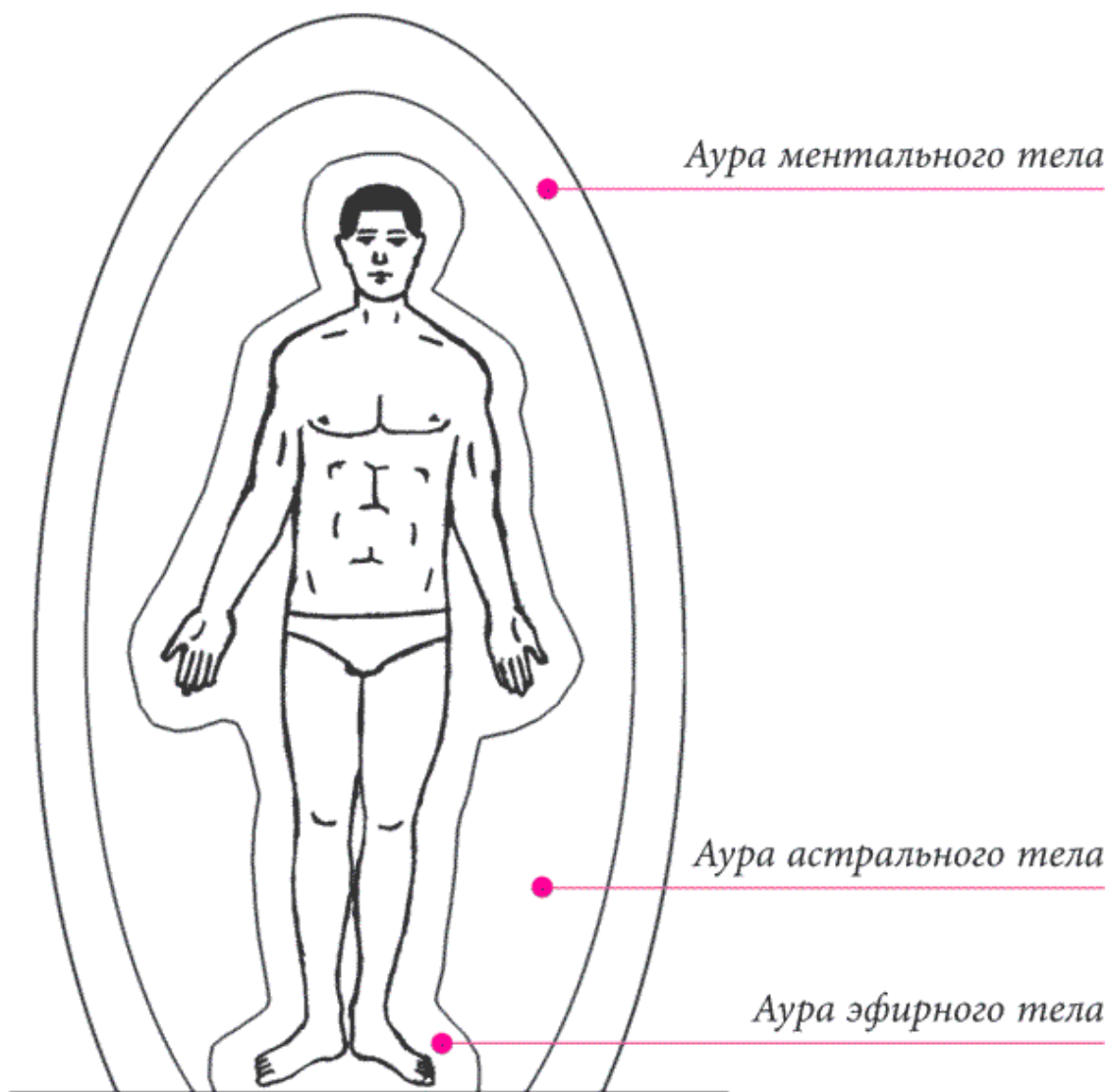


Рис. 4. Аура человека

Этот набор чакральных энергий состоит из того, что мы хорошо запомнили, усвоили и приняли для себя как руководство к действию, как конкретную жизненную позицию, а также из того, что мы, наоборот, категорически не принимаем, всячески отвергаем или стараемся не допускать не только в своих действиях, но даже в своем мышлении. Общая энергетика чакр является основой конфигурации сознания личности. Она определяет способности к адекватной оценке всего происходящего с нами, а также активизирует соответствующие уровни восприятия постоянно изменяющихся обстоятельств текущей жизни.

У обычного человека в активном состоянии находятся первые три (иногда четыре) из семи основных чакр.

Зачем пробуждать чакры?

Целью духовно-интеллектуальной эволюции есть раскрытие семи энергетических центров, что ведет к расширению сознания и ментально-чувственному росту личности. Расширение сознания – это всесторонняя эволюция человека, которая сопровождается расширением нашего кругозора, мировоззрения, интеллектуальных и духовно-творческих способностей. Этот процесс происходит в случае активизации четвертой-седьмой чакр.

Занимаясь духовным развитием, личность пробуждает чакры, переводя их из пассивной зоны подсознания в активный участок сознания. Мера активизации верхних чакр соответствует интенсивности ее умственно-эмоционального развития. Вследствие этого, как указывает система йоги, обычный человек способен превратиться в личность со сверхвозможностями. Проснувшиеся центры становятся источниками психической энергии, количество которой зависит от степени развития высших чакр.

Эзотерические источники справедливо утверждают, что каждая раскрытая чакра – это большая сила, которая привлекает человека к эффективной жизни и талантливому творчеству. С раскрытием чакр заканчивается путь человеческий и начинается путь богочеловеческий. Вследствие постоянной связи психических центров с Духовными Энергиями весь организм утончается, а все органы чувств заостряются.

Человек с раскрытыми центрами способен воспринимать разнообразные энергии, он чувствует много такого, что полностью исключено для «грубых» пяти чувств. Раскрытые центры – средство общения с внешними сферами, это мост между мирами. Психическая энергия, или, другими словами, «Огненная Энергия», вырабатывается нашими активизированными чакрами, и это ключ ко всем достижениям и решению всех проблем, поскольку психическая сфера касается всех планов Бытия.

Человек получает высшее знание, высшие силы и высшие способности. Таким образом, он переступает через грань, которая отделяет его от сверхчеловека, и с обычных смертных он переходит в категорию Высших Существ Космоса. Весь внешний вид человека меняется – сомнения и разочарования, скептицизм и безнадежность, угнетение и печаль исчезают бесследно. Вместо этого приходит радостное осознание своего достоинства, достигнутых успехов и беспредельных возможностей.

Развитие сознания – та единственная и наивысшая ценность, к которой нужно стремиться, потому что из раба она делает человека обладателем.

12 энергетических уровней чакр

Каждая чакра может работать на одном из двенадцати энергетических уровней (обертонов), которые отличаются между собой качеством энергетики и степенью информативности. Низкие обертоны ощущаются через негативные чувства (к примеру, апатия, депрессия). Средние обертоны характеризуются более качественными энергиями (стабильное самочувствие). Высшие обертоны – самыми позитивными и приятными чувствами (удовольствие, радость). Можно сказать, что чакры – это кармические каналы души, определяющие психические контуры нашего «я». Таким образом, наши психические центры заключают в себе всю гамму чувств и душевных состояний, на которые способен человек.

Каждый обертон чакры характеризуется определенным самочувствием, образуя привычки, наклонности и способ мышления. Как уже было сказано, разница между высокими и низкими обертонами одного центра существенная. К примеру, работа первой чакры на низких обертонах вызывает тревогу и страх. А на высоких – уверенность, спокойствие и собранность. Диаметрально противоположные чувства, таким образом, имеют общий источник.

Развиваясь в духовном плане, человек подключает не только более высокие обертоны одной чакры (растет в умственно-эмоциональном отношении), но и активизирует вышенаходящиеся центры. Это значительно повышает уровень интеллекта и дает способность к сверхчувственному восприятию.

Духовное развитие не заканчивается семью чакрами, находящимися в пределах физического тела. В ауре над головой есть еще пять энергетических центров, которые при условии своей активности выводят наш энергоинформационный базис на трансцендентальный уровень.

Наши чакры своими излучениями образуют энергетические тела души. Душа не является неким абстрактным и нематериальными понятием, которое игнорирует наука.

В конце XX столетия были документально зафиксированы и сняты на видеопленку эксперименты вербальных контактов ученых с астральными телами умерших людей. Но подобные эксперименты вскоре были прекращены как опасные для здоровья.

После контактов с потусторонними силами у исследователей наблюдалось резкое ухудшение самочувствия и общий упадок сил. Несмотря на опасность таких экспериментов, это были первые шаги науки к осознанию того факта, что наша жизнь не заканчивается физическим телом, а продолжается после завершения биологического цикла на ином энергоинформационном уровне. На этом уровне продолжает жить не тело, а душа.

• **Душа** – это созданная Всевышним базовая энергоинформационная структура человека, которая определяет наши психические способности и жизненные возможности. Это сознание, нарабатывающее в длительном эволюционном цикле реинкарнаций индивидуальный потенциал мысле-чувственной и духовной энергии, необходимый нам для дальнейшего существования в Высших Духовных Мирах.

Физическое тело – материальная форма души

Физическое тело является самой грубой материальной компонентой нашего «я». Биологическая ткань организма состоит из белковой материи, поэтому биология определяет жизнь как способ существования белков (белковых тел) и РНК – рибонуклеиновых кислот.

Наше сознание – это не только сознание клеток головного мозга, которые позволяют нам думать и осознавать себя в окружающем мире. Сознание биологического тела – это коллективное сознание всех органов и систем организма, которые в автономном режиме поддерживают нашу жизнь, что позволяет нам выживать в условиях физической реальности.

Любая клетка нашего тела – это миниатюрное живое и разумное существо, которое полностью осведомлено обо всех своих функциях и задачах для поддержания жизнеспособности тела.

Каждая клетка в пределах своего органа прекрасно знает, как нужно дышать, переваривать пищу, какие калории и витамины нужны для ее существования, как нужно очищать организм от шлаков и продуктов распада.

Между одним только нашим вдохом и выдохом в организме происходит множество физико-химических процессов по синтезу, ассимиляции и обмену веществ в разных органах и системах. За секунды, длительность которых мы не в состоянии оценить, на клеточно-молекулярном уровне происходят тысячи изменений. За эти секунды клетки обмениваются между собой микроимпульсами, несущими информацию о локальной ситуации внутри органа, делают запросы о своих потребностях в другие системы организма, осведомляют соседствующие клетки и иммунную систему во время опасности, исходящей от вредных веществ, инородных тел и бактерий.

Через разветвленную сеть каналов нервной системы клетки нашего тела каждое мгновение передают информацию в нейроны головного мозга, которые активизируют наше сознание. Так происходит, в частности, когда в организме есть потребность в чем-то или существует угроза для здоровья тела.

Сотни миллионов процессов происходят в наших клетках в автономном режиме, не вовлекая в этот самый сложный механизм жизнедеятельности наше сознание, которое не выдержало бы такого потока информации. Каждая клетка на протяжении нескольких секунд выполняет столько операций, сколько мы выполняем за несколько дней.

По нашим человеческим меркам каждая микроскопическая клетка обладает фантастической производительностью. Она отлично выполняет свои функции, работая, питаясь, обмениваясь информацией с тысячами других клеток своего органа, они все вместе поддерживают гармоничное существование огромного макромира, в котором живут. Этот макромир – наше физическое тело.

Таким образом, все клетки нашего тела (мозга, сердца, печени, желудка и т. д.) в пределах возложенных на них функций – специалисты высочайшего класса. Они отдалены от нашего сознания и живут своей разумной жизнью, которая позволяет выживать и нам. Все они в своей многомиллиардной совокупности составляют физическое тело, которое есть биологическая форма самовыражения души в материальном мире.

Эфирное тело – щит против стрессов

Внутри и вокруг нас существует также эфирное тело, так называемый «эфирный двойник» организма. Излучения эфирного двойника выступают за пределы организма на несколько сантиметров.

• **Эфирный двойник** – своеобразный посредник между телом и душой, который позволяет душе активно воспринимать физический мир.

Материя эфирного двойника образована из нескольких видов энергетических полей, формирующихся в организме во время его жизнедеятельности. Импульсивная эмоциональная и умственная деятельность человека создает различные типы радиационных полей. Половая система – источник возникновения магнитных полей. Сердечно-сосудистая, мочевыделительная системы и желудочно-кишечный тракт продуцируют электрические поля. А кроветворная и дыхательная системы генерируют поля электромагнитные. В своей совокупности все эти поля образуют энерго-материю эфирного двойника, или, другими словами, биополя человека. По своей сути биополе и эфирный двойник – понятия тождественные.

Эфирное тело – «предохранительная» оболочка, которая защищает организм от мощных дисгармоничных изменений, идущих из астрального и ментального тел во время стрессов.

Если бы не защитная функция эфирного двойника, нервная система не выдержала бы стрессов и нервных перегрузок, обильно предоставляемых повседневной жизнью.

Научной аппаратурой обнаружено свечение вокруг организма – излучение эфирного двойника. Непосредственно к нашей душе эфирный двойник не имеет отношения, потому что сознание души находится в более высоких структурах нашего многомерного «я»: в астральной и ментальной оболочках.

Астральное тело – дом, где живут эмоции

• **Астральное тело** (называемое «телом желаний» и «эмоциональным телом») – первая составная души, которая продолжает существовать после завершения биологического цикла.

За тысячи лет существования homo sapiens астральное тело заметно эволюционировало вместе с физическим. Аура астрального тела повторяет контуры организма, выходя за его пределы. Размер ауры астрального тела зависит от интенсивности работы первой-четвертой чакр и может быть от 20 сантиметров до 1 метра у обычного человека и значительно больше у духовно развитых личностей.

В повседневной жизни астральная оболочка отвечает за жизненный тонус, энергичность и характер человека. Любая наша эмоция мгновенно откладывается в астральной оболочке.

В астральном теле накапливаются наша позитивность и негатив, праведность и грешность.

Иногда астральное тело способно выходить за пределы организма во время сна, сохраняя с ним жизненную связь. В таких случаях людям снится, что они видят себя спящих со стороны.

Но существуют опыты, связанные с сознательным астральным выходом. Некоторыми африканскими шаманами для этой цели используются отвары из слаботоксичных ядовитых грибов, принятые в соответствующих пропорциях; а также специальные смеси, в состав которых могут входить конопля, дурман, вытяжки из коробочек мака. После принятия наркотических веществ и растирания подобной смесью всего тела человек впадает в специфическое состояние сомнамбулического транса, во время которого пульс становится значительно реже и слабее, организм «деревенеет», утрачивая чувствительность.

Для организма создается состояние, похожее на процесс умирания. Так складываются благоприятные условия для легкого выхода астрального тела. После этого призрак шамана выходит из тела, может проходить сквозь физические преграды, блуждать по окрестности, проникать в загробный мир, общаясь с душами умерших и потусторонними силами, в то время как его организм находится в состоянии полной «отключки».

Материя астрального тела может формироваться энергиями первых четырех центров:

- 1) Муладхары + Свадхистханы (низшее астральное «я»);
- 2) Манипуры + Анахаты (высшее астральное «я»).

Энергетика наших тел души всегда образуется попарно: «умственная» чакра + «чувственная» чакра. Таким образом, энергия Ян перемешивается с энергией Инь, образуя внутри нас определенное равновесие между разумом и чувственностью, между «мужским» и «женским» началами.

Энергетика астрального тела это главный фактор, влияющий на наш характер и темперамент.

Астральное тело характеризуется очень широким спектром «материи чувств», начиная с самых примитивных аспектов, всем тем, что ассоциируется в нашем сознании с неприятным, злым, порочным, агрессивным, надоедливо похотливым и прочим аморальным поведением человека (1–2 чакры), и заканчивая созидательными энергиями воли, разума, доброты и любви (3–4 чакры).

Человек всегда колеблется между этими полюсами: между своим высшим и низшим «я». В двойственной астральной природе находится главная причина наших противоречий. Вечная борьба между высшим началом, которое направляет нас к позитивности и совершенствованию, и низшим, которое толкает к негативизму и противостоянию, постоянно происходит в человеке.

Нет людей, которые сразу выбирают правильный путь и идут по жизни, не делая ошибок и не зарабатывая себе негативной кармы.

Во многих случаях ошибка следует за ошибкой. Низшая природа часто берет верх и сталкивает человека с истинного пути, на который направляет высшая сила. Борьба между высшей и низшей природой делает каждого творцом своей судьбы, ибо всякое решение, поступок, желание и мысль создают в энергетических структурах души соответствующие следствия. Так творится карма, которая определяет наше будущее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.