

Наталья  
Ушакова

по-живому



Наталья Ушакова  
**По живому. Стихи**

«Издательские решения»

**Ушакова Н.**

По живому. Стихи / Н. Ушакова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-964713-9

Эти истории-стихи о любви, семье, изменах, о расставании, надежде и отчаянном желании все вернуть, когда возвращать уже нечего. Когда смотришь, как умирает ваша любовь, а он ничего не делает, и ты ничего не делаешь. Когда ты находишь кого-то на стороне, только ради того, чтобы ощутить хоть что-нибудь. Со временем ты понимаешь, что это и есть настоящая жизнь. И каждый раз это режет тебя по живому, оставляя шрамы на сердце.

ISBN 978-5-44-964713-9

© Ушакова Н.  
© Издательские решения

## Содержание

Измена	6
Ветер гладит волны и мои волосы	7
Ответственность	8
Хорошая	9
Я не знаю, как из этого выбраться	10
Любовница	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **По живому Стихи**

**Наталья Ушакова**

© Наталья Ушакова, 2019

ISBN 978-5-4496-4713-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Измена

Трудно сказать, но я все равно попробую:  
Мне не стыдно за то, что я сделала.

Не стану отрицать, оправдываться,  
обещать невозможного.  
Позовет – и мы пройдем всё это заново.

Ночь без сна.  
Для меня – от удовольствия.  
Для тебя – от тяжести бетонной плиты  
моего предательства.

Сгорбился, сидишь, будто ждешь от меня удара.  
А я рассказываю, какой подарок купила.

Руки, раньше такие сильные, потно скользят по рулю.  
Ты боишься, что простишь меня.

Смотришь на светофор как на предателя —  
Слишком долго стоим.

Трешь и трешь левый глаз.  
Я молчу.  
Едем к маме на день рождения.

## Ветер гладит волны и мои волосы

Ветер гладит волны и мои волосы,  
Я боюсь признаться, что ничего не чувствую.

Ты – большой список планов на лето.  
Со всем соглашаюсь: «Конечно, поедем.  
Друзей пригласим.

Рассвет на Тобизина, палатка на Триозерье.  
В этот раз надувной матрас выбираю я».

Не уверена насчет Хабаровска.  
Давай лучше куда-нибудь под Андреевку.

Ветер гладит волны и мои волосы.  
Почему я больше ничего к тебе не чувствую?

Просишь встать правее,  
чтобы было видно весь маяк на фото.

«Нет, не слезы это, а твое дурацкое солнце.  
Поехали уже, по дороге заедем в «Самбери».  
Нужно кошкам еды и нам что-то на ужин».

На парковке я вышла из машины первая. Жду.  
А ты сидишь и смотришь в стену,  
Будто никуда не собираешься.  
А что если ты тоже ничего не чувствуешь?  
Просто не хочешь меня расстраивать?

Ветер гладит волны и мои волосы.  
Как узнать, почему мы больше ничего не чувствуем?

## Ответственность

Зачем ты такой безответственный?  
Признался и свалил на меня вину за дальнейшее?

«Не перестаю думать о тебе,  
мы можем чаще видеться?»

Лучше бы мне не знать, как ты ко мне относишься.  
Лучше бы мне пройти мимо в тот раз, не останавливаясь,  
только кивнув в качестве приветствия.

Или не давать телефон, или не отвечать на сообщения,  
И не находить на столе стаканчик  
латте с кокосовым сиропом  
По утрам.

А теперь в животе – яма, не бабочки.  
И знак вопроса в пустом сообщении.

Вспоминаю о муже, о планах сделать ремонт в детской.  
И хотя ничего еще не было,  
Уже ощущаю себя предательницей.

## Хорошая

Делаю ли я достаточно, чтобы быть хорошей матерью?

Каждый день в шесть утра – завтрак.  
Яичница для Егорки, омлет для Андрея.  
Мальчики не едят одинаковое.

Старшего в этом году ждут экзамены—  
А потом хочет в Москве поступать.  
Но я против переезда.  
В ДВФУ рядом с домом мальчику будет безопаснее.

Делаю ли я достаточно, чтобы быть хорошей супругою?

Бросила работу после второго,  
Чтобы муж мог нас обеспечивать.

Теперь он часто задерживается  
И по выходным пропадает в офисе.  
На семью у него не остается времени.

Делаю ли я достаточно, чтобы быть хорошей подругою?

Советую каждой уходить от бедного  
И искать мужчину достойного.  
Пусть на тебя не похожего,  
Ничем, кроме футбола не интересующегося.  
С которым не стыдно связать свою жизнь.

Главное – верить и все получится.  
Быть хорошей – матерью, женой, подругою.  
Как я.

## **Я не знаю, как из этого выбраться**

Я не знаю, как из этого выбраться.  
Нужны силы, чтобы остановится на мгновение и решить:  
Остаться с ним или уйти с тобой.

Тебя я совершенно не планировала.  
Я вообще никогда не знакомлюсь на улице!  
Но пошёл второй год, как не представляю я дня,  
без хотя бы телефонного разговора с тобой.

С мужем, напротив, мы долго жили, не расписываясь.  
Копили на свадьбу, ждали доченьку, потом мальчика.

А теперь – я сижу внешне счастливая мама, жена.  
Состоялась как женщина.  
А внутри – пустая, как картонная коробка от молока.  
Прокишшего.

Недостойная больше счастья.  
Наказанная за предательство.

## Любовница

Опять от тебя пропущенные  
И в вотсаппе сообщения с незнакомого номера,  
Твой – я давно заблокировала.

Хорошо, что моя инста закрытая  
Ни ты, ни друзья не узнаете  
Что он проводит время со мной.

Не буду читать и перезванивать —  
Жду, когда наберусь храбрости,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.