

Серафима Суворова

66 практик
на все случаи
жизни



Серафима Суворова

66 практик на все случаи жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70429153

ISBN 9785006250338

Аннотация

Данная книга включает в себя практики из разных областей магии, эзотерики, йоги, психологии, здоровья. В сборник входят как ритуалы со свечами, травами, так и работа с рунами, медитации, психотехники, работа с ангелами. Между собой напрямую не связаны, но использовать и миксовать вы можете их по своему желанию и возможностям как угодно. Если ваши цели направлены на благо и мысли чисты, то и результат будет соответствующим.

Содержание

Введение	6
Практики	9
1 практика. Очищение	9
2 практика Очищение. Очищение солью. ## #	11
3 практика. Очищение. Очищение полынью от приворотов, отворотов, рассорок	12
4 практика. Очищение. Ритуал изгнания бесов (порчи, болезни)	13
5 практика. Очищение и финансы. Финансовое очищение	15
6 практика. Привлечение и любовь. РИТУАЛ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ С КРАСНОЙ СВЕЧОЙ	16
7 практика. Очищение и наполнение. Я есть свет	17
8 практика. Очищение и наполнение, исцеление. Световая ходьба	19
9 практика. Очищение и исцеление. Практика «Игла»	21
10 практика. Очищение, исцеление. Практика «Водопады»	23
11 практика. Изобилие. Практика «Воронка Изобилия»	25
12 практика. Изобилие и финансы. Практика	27

Банкомат Вселенной	
13 практика. Изобилие. Медитация «Ощутить себя богатым»	29
Конец ознакомительного фрагмента.	32

66 практик на все случаи жизни

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2024

ISBN 978-5-0062-5033-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Данная книга включает в себя практики из разных областей магии, эзотерики, йоги, психологии, здоровья.

В сборник входят как ритуалы со свечами, травами, так и работа с рунами, медитации, психотехники, работа с ангелами.

Между собой напрямую не связаны, но использовать и миксовать вы можете их по своему желанию и возможностям как угодно. Если ваши цели направлены на благо и мысли чисты, то и результат будет соответствующим.

ƒ Ɔ Ƨ Ʀ ƚ Ƙ Ƙ ƚ

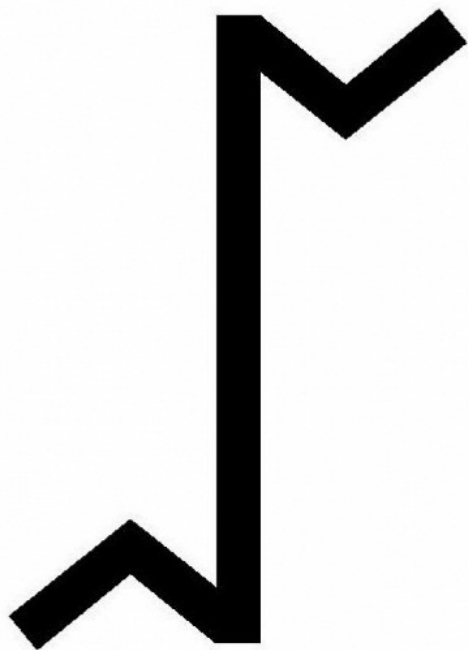
ФЕХУ УРУЗ ТУРИСАЗ АНСУЗ РАЙДО КАНО ГЕБО ВУНЬО

Н † І Ɔ ƚ Ƙ ƚ ƚ

ХАГАЛАЗ НАУТИЗ ИСА ЙЕРА ЭЙВАЗ ПЕРТ АЛЬГИЗ СОУЛО

† В М М Г Ƙ Ƙ М

ТЕЙВАЗ БЕРКАНО ЭВАЗ МАНАЗ ЛАГУЗ ИНГУЗ ОТАЛ ДАГАЗ



Практики

1 практика. Очищение

Рунические отжиг#

На свечу нанесите 3 раза сверху вниз по длине свечи руну квеорт (можете нацарапать ее или написать ручкой, маркером, не используйте ножи и вилки, которыми едите).

#

Над изображением рун произнесите следующий оговор:#
«С помощью силы руны квеорт пусть очистится это помещение от порч, сглазов, проклятий, приворотов, отворотов, наговоров, заговоров и любых других негативных программ, которые влияют разрушительным образом на энергетику и целостность данного помещения, которые вредят всем телам и оболочкам всех людей, кто здесь проживает (перечисляем имена) или просто находится. С помощью силы руны квеорт пусть очистится это помещение от сущностей, лярв, от остатков эмоциональных переживаний, ссор, все негативных эмоций. Пусть все это сторит без следа, навсегда. Да будет так!»

#

Дыхните на изображение рун. Так вы даете им жизнь, активируете.

Поставьте свечу или в чашечку, подсвечник или просто держите в руке (тогда наденьте на свечу юбочку). Обходите помещение медленно по часовой стрелке начиная от двери. Самой свечой вы также делаете круговые движения по часовой стрелке вдоль стены вверх и вниз по всему периметру. Можно (но не обязательно) проговаривать оговор про себя или вслух. Водите свечой по часовой стрелке и одновременно вниз и вверх, не оставляя пространства свободного без очищения. Дольше подержите в углах, на кроватью, над местом вашего постоянного пребывания (например компьютерный стол). Сначала проносите свечу вдоль стен сверху до низу, за тем плоские объекты и поверхности вдоль стен, таким образом проходя кругами, то есть двигаясь по спирали, по комнате, вы постепенно окажетесь в центре помещения.

Здесь совершите 3 медленных круговых движения вокруг собственной оси по часовой стрелке держа свечу впереди себя.

Закончив с первым помещением, переходите во второе и т. д.

Аналогично начинают от двери и закончив центре.

Чистят все и туалет и ванну, кухню, прихожую, абсолютно все.

2 практика Очищение. Очищение солью. ## #

Чтобы воспользоваться возьмите обычную соль крупную каменную и в душе натритесь ею и 3 раза произнесите заговор:

«Соль соляная, оттяни, отведи все уроки, призоры, чьи-то наговоры. Ты чиста, и я чиста буду, тебе таять, так и беде моей таять. Соли скрипеть, а мне не болеть, что сняла, назад пошло, ворога моего нашло, на него шубку накинуло, что б защита его сгнула, кто мне зла пожелал, чтоб от боли заорал, от бессилья застонал. От меня порча отвернись, на ворога моего откатись, меня не жрать, не ломать, а его (имя) до смерти укатать. Как сказала так тому и быть, замок в роте змеи, никому не избыть, ключ не забрать, защиту не сломать. Как сказала так тому и быть!» Имя, естественно, если знаете, кто против вас работает, если не знаете, то (имя) просто опустить.

3 практика. Очищение. Очищение полынью от приворотов, отворотов, рассорок

Это очень простой метод можно всего за три процедуры снять несложные поражения на любовной сфере и в отношениях.

Заварите отвар полыни горькой или обычной. Разведите отвар в воде. После душа или ванны облейте отваром и произнесите 3 раза подряд: «Была бы петрушка, была бы душка. А так полынь, отведай, да сгинь!» Для лучшего эффекта делай 3 дня подряд.

4 практика. Очищение. Ритуал изгнания бесов (порчи, болезни)

Очень часто бывает так, что неприятности и болезни вызваны потусторонними сущностями и чертополох является одним из самых эффективных средств.

Надо отметить, что чертополох должен быть собран определенным образом. Чтобы от него был эффект, его нужно собрать в солнечную погоду в полдень. Собирать надо только распустившейся цветок с верхней частью стебля или просто один цветок. Цветок нужно перед сушкой перекрутить черной ниткой, чтобы пока цветок сушится он не отцвел и не рассыпался на семена.

Если нет такого варианта заготовки, то работаете с тем что есть или можете купить цветки чертополоха у травников или в крайнем случае траву чертополоха в аптеке. Но эффект будет меньше.

Чертополох от порчи

Если жители какого-либо дома считают, что в доме поселился злой дух, или что в доме случилась беда, принято зажигать высушенные цветы растения в дыму в помещении.

Ритуал бесогона.

Взять сухой цветок чертополоха и несколько волос человека болеющего или порченного, можно и один много не надо.

Взять блюдо (не использовать его после для еды или бытовых дел, лучше всего из глины или металлическое).

Делаем на убыльную луну (любой день, потому что может потребоваться повтор) в темное время суток.

На цветок наматываем волосы, кладем на блюдо и наговариваем заговор 9 раз «Силой земли и неба изыди и отпусти (имя). Уйди и не возвращайся. Тако бысь!»

После этого поджигается чертополох с волосами (держите открытой форточку) и ждите когда прогорит все, пока ждете читаете заговор. Если вдруг потухнет зажигаете снова и смотрите.

Блюдо завернуть в черную ткань и убрать. До следующего раза. Теперь вам нужно посмотреть на больного 2 дня какие есть изменения как будет себя вести и т. д. Если видите, что больной раздражается, портится настроение, ухудшается самочувствие – значит бес сидит и ему не нравится ваш ритуал, его нужно будет повторить. И повторять нужно 3 раза. Если и трех раз не хватило, то используйте дополнительные методы. Если вы видите, что человек выздоровел за эти 2 дня ему стало лучше и процесс идет на улучшение, значит бес изгнан и повтор не требуется.

Можете дополнить ритуал и другими травами, помним про назначение. Например можно добавить полынь, зверобой, можжевельник, крапиву.

5 практика. Очищение и финансы.

Финансовое очищение

Зеленая свеча с рунами квеорт феху квеорт, 3 скрутки с травами: полынь, клевер, чабрец.

Перерисуйте руна как есть на свече на фото (квеорт феху квеорт).

Скажите: прошу руны очистить мой денежный канал.

ЗЕЛЕНУЮ СВЕЧУ ПРОЖЕЧЬ В 3 ДНЯ НА УБЫВАЮЩУЮ ЛУНУ, ПОСТАВИВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОДСВЕЧНИК СО СВЕЧОЙ НА СВОЕ ФОТО ИЛИ ФОТО ТОГО, КОМУ БУДЕТЕ ЧИСТИТЬ КАНАЛ.

Фото после 3-х дней сожгите.

Дождитесь растущей луны и прожгите в течении 3-х дней 3 скрутки одну за другой. По одной в день.

Когда сжигаете задайте намерение: прошу привлечь в мою жизнь изобилие (или... такую то сумму денег, повысить зп и т.д., то, что вам нужно)

6 практика. Привлечение и любовь. РИТУАЛ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ С КРАСНОЙ СВЕЧОЙ

Как встретить того единственного... этот ритуал с красной свечой предназначен для привлечения нового человека в вашу жизнь. ##

Этот ритуал нужно проводить в пятницу на растущую луну#

Возьмите красную свечу и кристалл натурального розового кварца. (можно взять бусину, кабошон или какое либо украшение с розовым кварцем) #

Поставьте свечу в подсвечник, положите рядом кристалл и зажгите свечу.#

Сядьте напротив свечи и произнесите заклинание 3 раза: мое сердце и тело открыты для чувств, моя любовь уже рядом, я счастлива с ним.#

7 практика. Очищение и наполнение. Я есть свет

Расслабьте тело, отпустите напряжение, позвольте энергии течь свободно. Подышите некоторое время глубоко и немного растягивая дыхание, успокаивая ум. Улыбнитесь и опустите плечи. Представьте, что на вас откуда то из пространства идет яркий свет. Он пронизывает все вокруг и вас и пространство. Свет этот белый, пронизанный множеством золотистых крупинок. Этот свет яркий, но не обжигающий и не холодный. Он очищает и наполняет. Он объединяет все вокруг и всех. Вы становитесь сами этим светом и растворяетесь в нем. Представляя этот процесс произносите с любовью и энтузиазмом, уверенностью следующий текст.

Я есть свет, я источник света! Свет наполняет меня, каждый орган, каждую клеточку моего светоносного тела. Свет встраивается на уровень моего ДНК и остается там навсегда. Этот свет несет в себе изобилие и радость. Свет есть источник жизни и я есть сама жизнь. Свет растворяет в себе все боли физические и душевные, все обиды, все прошлое. Все ушло в свет и стало светом ибо и было им всегда. Нет ничего кроме света, ничего не было кроме света и не будет ничего кроме света. Свет – начало начал. Свет – проявление всего. Свет – это все и всегда. Как нельзя погасить свет Творца, так нельзя погасить мой внутренний свет. Творец – мой Отец

и моя Мать. Я дитя Бога. Я светоносное все творящее существо. Свет моя душа, свет мой дух, свет мое тело.

Я возвращаю себе свое светоносное сознание, я возвращаю себе свое божественное здоровье, свою божественную жизнь, свои божественные силы. Я заслуживаю всего самого наилучшего, потому что я дитя Бога. Свет от света. Свет порождает только свет. Я сливаюсь со светом. Я есть свет, я источник света

8 практика. Очищение и наполнение, исцеление. Световая ходьба

Когда вы освоитесь с практикой соединения источника света можно ее использовать в упрощенном варианте во время ходьбы. Или если стоите в очереди, едите в транспорте и т. д. То есть в те моменты когда не можете манифестировать текст вслух и расслабиться. Одна практика не исключает другую, а наоборот дополняют. Но стоит сначала устояться в состоянии света, чтобы потом в других более отвлекающих условиях вы смогли бы воспроизводить его.

Итак рассмотрим вариант именно ходьбы.

Здесь нет понятное дело произнесения вслух текста, потому как этот вариант предназначен для использования вне дома.

Вы производите внутри себя визуализацию света как в первой практике, можете повторять про себя «Я есть свет», визуализировать процесс. И вот вы идете и видите, как свет идет от ваших ног, ступней и оставляет световые следы. Земля под вашими ногами остается светиться и свет этот расплывается по всей земле вокруг, охватывает все больший и больший периметр. И так вы концентрируясь на том, что оставляете световые следы можете гулять сколько угодно.

Так вы оздоравливаете и исцеляете саму планету, окружающий мир, а не только себя.

Если стоите или едите, то просто распространяйте на пространство вокруг свет, на людей, предметы и т. д.

9 практика. Очищение и исцеление. Практика «Игла»

В течении жизни мы проходим множество разных ситуаций, если вы не практиковали до этого практик для развития самосознания, то в наших телах и оболочках скопилось множество следов реакций на эти ситуации.

В этой практике речь пойдет о наших обидах, гневе, ревности.

Если даже вы уже какое-то время практикуете и развиваетесь и настроены в целом позитивно к миру и людям, но в любом случае у нас есть прошлое. А также в процессе саморазвития все равно будут временами всплывать какие-то реакции по привычке.

И что нейтрализовать эти следы и поможет данная практика.

Каждый раз, когда мы гневаемся, ругаемся, обижаемся, ненавидим, говорим или думаем на кого то негативно, то как бы всаживаем иглу в свое тонкое тело. Люди думают, что говоря о ком то плохо они обижают этого человека, но на самом деле они наносят вред только себе.

И вот таких игл на тонком плане может быть очень очень много. И необходимо от них избавляться. Работая с умом, со своим характером и над отношениями с другими людьми мы убираем коренные убеждения нашего негативного мыш-

ления. Но на тонких планах могут очень много лет оставаться такие следы и просто так сами собой они не исчезнут. И они несомненно вредят нам и вызывают старые реакции, что мешает развитию.

Сама практика очень простая. Вам нужно обратиться к архангелу Михаилу и архангелу Рафаилу.

Просто произнесите следующие слова: Я призываю Архангела Михаила и Рафаила и ангелов исцеления помочь мне избавиться от следов кармических реакций.

Далее вы представляете, что ангелы своими руками вынимают из вашего тела иглы, шипы (вы можете представить это как вам удобнее). Потом Архангел Михаил направляет очищающий свет сине-голубой, а архангел Рафаил – зеленый свет исцеления. Смотрите как места где были иглы затягиваются, светятся. Оставьте зеленый исцеляющий свет в теле.

Поблагодарите ангелов.

Повторяйте эту практику хотя бы раз в день, особенно если в этот день вы испытывали какие то негативные эмоции.

10 практика. Очищение, исцеление. Практика «Водопады»

Эта практика направлена на очищение и восстановление тела и энергетики.

Выполнять ее лучше всего с утра, сидя в расслабленном состоянии. Эта практика смывает неприятные сновидения, заряжает на день.

Представьте, что сверху на вас падает водопад света и полностью омывает все тело и некоторое расстояние вокруг, такой водопад омывает вас полностью и внутри и снаружи, омывает органы, ткани, клетки, кровь, кости – абсолютно все.

Важно придерживаться схеме цветов. Потому как водопады будут иметь определённые цвета в определенном порядке – это важно.

Итак вы научились представлять водопад теперь вы окрашиваете его в определенный цвет и этот цвет наполняет вас полностью не просто сверху омывает.

1 цвет – фиолетовый пурпурный – это цвет очищения и сжигания

2 цвет – яркий белый сияющий – дочищает и наполняет

3 цвет – зеленый – исцеляющий

4 цвет – красный – активирует энергию жизни кундалини
первая чакра физическая сила

5 цвет – желтый солнечный – активирует энергию третьей чакры

6 цвет – золотой и последний

Каждый цвет держим минимум по 20 сек или столько сколько вам хочется по ощущениям, но не меньше. Если хочется подержать какой-то цвет больше – держите, но тоже не слишком долго.

И после всех водопадов вы представляете себя в золотом шаре – этот шар является и защитным и наполняющим и привлекающим изобилие. Просто знайте это.

11 практика. Изобилие.

Практика «Воронка Изобилия»

Эта практика и другие работает на одном правиле «Что отдаем, то и получаем».

Представьте, как из вашего сердца выходят концентрические круги золотого света. Это свет изобилия. Представляйте, как вам удобно, воронкой или просто кругами расходящимися вокруг все шире и шире, дальше и дальше. Перед практикой можно призвать энергию Рейки Деньги.

Эти круги распространяются на все вокруг, сначала на ваш дом, потом улицу, потом город, страну, планету. Вы понимаете, что это энергия здоровья, благополучия, все кто ее получает выздоравливает, обогащается, становится счастливым. Вы распространяете на всех без исключения, на всех людей мира, животных и всю природу. Смотрите как весь мир получает от вас благодать. Если хватит смелости продолжайте распространять эту энергию за пределы планеты, на всю солнечную систему, галактику, вселенную. Охватывайте все миры божественные и адские/, всех живых существ любой формы. А в конце концов доходите до Всевышнего и подносите ему все дары, что есть в вашей жизни. Увидьте, как Бог (представьте его в любой удобной вам форме: Кришна, Вишну, Христос и др.) благословляет вас и в ответ дает вам в сто раз больше и после этого вы возвращаетесь созна-

нием в свое тело в комнату. Главное будьте искренне, отдавайте с радостью.

12 практика. Изобилие и финансы.

Практика Банкомат Вселенной

Важно! Когда вы заказываете какую-то сумму, то нужно ее держать постоянно, пока она не придет. Заказали 50 тысяч пусть будет 50, заказали миллион значит пусть будет миллион.

И надо понимать, что просто сама по себе практика не работает, нужно конечно прилагать усилия в жизни, искать, начинать новое и учиться. Если просто делать и ждать – это бесполезно.

И также помните, про десятину когда придет, обязательно отдайте с радостью духовную десятину, увеличьте распространение духовных знаний. И сами используйте во благо деньги, а не просто для какого эгоистичного желания.

Для начала проведите практику Соединение с источником света. Высшее Я. Сотворение.

Теперь представьте, что в районе груди у вас находится шар зеленого цвета. Выведите этот шар через макушку головы и дальше и дальше вверх через слои атмосферы, космос, туда где за всем этим есть только свет и когда его достигните представьте себе банкомат. Представьте, что вставляете в него карту и вам выдают сумму (которую заказали). Вы ее забираете, кладете себе в кошелек или в карман, куда хотите

и таким же образом возвращаетесь назад и входите в тело, потом спокойно открывает глаза.

Практику следует делать один раз в день пока не придет сумма.

Если вы пропускаете или меняете сумму, то считайте, что придется делать все сначала, поэтому будьте готовы уделять этому время, заведите будильник, распишите на что вам нужны деньги. Будьте целеустремлены, а не просто делать чтобы сделать. Когда есть цель и она не противоречит законам вселенной и уж тем более может принести благо – вам обязательно помогут.

13 практика. Изобилие. Медитация «Ощутить себя богатым»

Вы лежите или сидите удобно, не скрещивая руки и ноги.

Если вы сидите, ступни стоят параллельно на полу. Вы полностью расслаблены.

Затем представьте себя в желаемом помещении (это может быть дом или квартира). Вообразите побольше прекрасных подробностей: обстановку, произведения искусства, цветы и растения – все, что ВЫ бы хотели иметь. Представьте в деталях свое жилище таким, каким вы хотите. Окружите все белым сверкающим Светом, пропитайте им весь образ. Наслаждайтесь от всей души комфортной обстановкой и получайте удовольствие от роскоши, которой наполнено помещение. Представьте себе, как вы сидите в удобном кресле, держите в руках ... (например, бокал хорошего вина или вкуснейшего свежесжатого сока, впитываете его тонкий аромат и ощущаете на губах его вкус...). Вокруг звучит любимая музыка. Ваш взор останавливается на чудесном полотне. Соприкосновение с великолепной картиной вызывает в вас радость и благодарность художнику. Вы вдыхаете тонкий аромат растений и цветов, проникающий в дом из окна. Вы ощущаете, что жизнь прекрасна и удивительна, в вас растет Благодарность к Космосу и уверенность, что Вселенная даст вам все, что вы пожелаете. Вы находитесь в потоке

изобилия.

Если вы чувствуете какой-либо дискомфорт при воспроизведении образа себя богатым человеком, то возможно вам стоит больше времени уделить таким установкам как: я не достойна богатства, мне стыдно быть богатым, когда вокруг столько несчастий. Прислушайтесь к своим ощущениям и мыслям, выпишите их и проработайте отдельно каждую. Призовите энергию и попросите очистить себя от таких убеждений. Возможно богатые люди у вас ассоциируются с бездельниками, развратниками, или наоборот людьми которые очень много работают и у них нет времени на себя и семью. Все это ложные установки – их нужно проработать. Во время медитации могут всплыть и много других убеждений. Важно их запомнить. Если вы думаете что это просто мысли, но это не так. Это то, как вы формируете свою жизнь. Если у вас есть убеждение, что богатство и бизнес это тяжело, то у вас его никогда не будет или он будет провальным, потому что вы будете специально делать все, чтобы у вас было как можно больше свободного времени и таким образом, вы будете себя оправдывать, зато я уделяю время семье, деньги не главное и т. д. Посмотрите на изображения разных богатых людей в интернете и прислушайтесь к своим ощущениям, вызывают ли они зависть, негодование или наоборот восхищение и вы рады чужим успехам. очень важно здесь не обманывать себя и не накручивать эмоций, которых

нет. если есть зависть так и признайте это и проработайте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.