

Наталья Доронина

Целебные силы комнатных растений



Наталья Владимировна Доронина

Целебные силы комнатных растений

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42006284

ISBN 9785449649201

Аннотация

Книга о целебных свойствах комнатных растений рассказывает об удивительном мире растений, которые не только украшают наши квартиры и дома, очищают их воздух, но и обладают свойствами по защите здоровья человека. Целебные силы растений подтверждает не только народная медицина, но и официальная. Для раскрытия лекарственных свойств комнатных растений важно обеспечить правильный уход за ними, соблюдать правила приготовления настоев и отваров и главный принцип любого лечения: Не навреди!

Содержание

Целебные силы комнатных растений	5
АГАВА / Agava	11
Портрет	12
Почему агава лечит	13
Выращивание	14
Рецепты, проверенные временем	15
АЗАЛИЯ / Azalea	18
Портрет	19
Почему азалия лечит	20
Выращивание	21
Рецепты, проверенные временем	23
АЛОКАЗИЯ / Alocasia	25
Портрет	26
Почему лечит алоказия	28
Выращивание	29
Рецепты, проверенные временем	31
АЛОЭ / Aloe	32
Портрет	33
Почему лечит алоэ	34
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Целебные силы комнатных растений

**Наталья Владимировна
Доронина**

Фотограф Наталья Доронина

Фотограф фотобанк Pixabay

© Наталья Владимировна Доронина, 2019

© Наталья Доронина, фотографии, 2019

© фотобанк Pixabay, фотографии, 2019

ISBN 978-5-4496-4920-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Целебные силы комнатных растений



Беспольных комнатных растений нет! Выращивая их, на-

блюдая за ними, мы испытываем приятные чувства, снимаем усталость и нервное напряжение, скопившиеся за трудовой день, украшаем свое жилище. Но и это не самое главное. Незаметно, изо дня в день, наши зеленые друзья помогают нам справляться с бытовыми проблемами, поддерживают здоровый микроклимат в доме. А некоторые из них успешно выполняют роль домашнего лекаря как для человека, так и для домашних животных. Более того, с помощью одних растений мы можем помочь расти другим растениям не только на подоконнике, но и в саду.

Комнатные растения аккумулируют на своих листьях пыль и не дают ей свободно путешествовать по нашей квартире. Накопившуюся пыль проще удалять с крупных гладких листьев, однако не отказывайтесь и от растений с ворсистыми листьями, потому что именно они более активно «собирают» пыль из воздуха.

С помощью комнатных растений можно повысить влажность воздуха в городской квартире, что очень важно в отопительный сезон. Наиболее активны в этом плане влаголюбивые растения, которые нуждаются в обильных поливах, а значит и больше испаряют влаги в воздух. Кстати, горшочек в глубоком поддоне с циперусом на компьютерном столе не только повышает влажность, но и как пылесос собирает мельчайшую пыль. Нам остается только регулярно смывать ее с листьев циперуса, устраивая ему настоящий душ.

Наши зеленые друзья активно поглощают углекислый газ,

при этом «выдыхают» кислород. Вообще, растения активно улучшают атмосферу нашего дома. Например, неприхотливый хлорофитум поглощает из воздуха такие вредные соединения, как фенол, формальдегид, угарный газ и даже табачный дым. Антуриум, драцена, сансевиера, сингониум, спатифиллум, традесканция, фикус и эхмея активно поглощают яды, поступающие в воздух из некоторых видов мебели, отделочных и строительных материалов. Араукария, кротон, цереус ионизируют воздух.

Покупая домашний цветок, мы не особенно задумываемся об этих качествах растений. Другое дело целебные свойства. В той или иной степени ими обладают многие комнатные растения, но лишь некоторые признаны, как лекарственные.

Растения-целители по-разному воздействуют на здоровье человека. Самую большую группу составляют растения, которые выделяют в воздух биологически активные вещества – фитонциды. Уже одним своим присутствием в комнате они убивают болезнетворные микробы. Наиболее активны в этом плане комнатные бонсаи из сосны, эвкалипта, можжевельника, пихты, кустики мирта, лаванды и розмарина.

Цитрусовые растения в горшках – это отличная защита от стафилококка и кишечной палочки. Но цитрусовые полезны не только как убийцы микробов. Их эфирные масла повышают работоспособность человека, поэтому горшочек с мандарином у рабочего стола очень к месту. Но в спаль-

не лучше поставить горшки с пеларгонией или лавром, потому что их аромат улучшает сон, способствует расслаблению, снятию напряженности и усталости.

Веками народы мира отбирали растения, способные воздействовать на раны и болезни напрямую, часть из них стала сырьем и для фармацевтической промышленности. Домашними докторами стали растения тропического и субтропического климата, перейдя из природы в оранжереи и жилище человека. Это, в первую очередь, такие признанные лекари, как алоэ, агава, каланхоэ, пеларгония, каллизия, птицемлечник, некоторые виды кактусов, плющей и фикусов и многие другие, менее известные своими свойствами, но широко распространенные в комнатном цветоводстве.

Подбирая растения для своего дома, помните, что многие из них ядовиты или могут вызывать аллергию. Например, цветущие растения семейства лилиецветных часто вызывают аллергические реакции. Сок диффенбахии может вызвать ожоги на коже. Не стоит заводить олеандр, если в доме есть маленькие дети и животные. Ядовиты и растения семейства молочайных. Некоторые виды кактусов являются галлюциогенами, поэтому они запрещены для выращивания. И помните, что даже самые популярные и опробованные поколениями растения-целители также легко переходят в разряд ядовитых,

если их применять бесконтрольно или слишком большими дозами.

АГАВА / Agava



Агава

Агаву в народе, порой, называют столетником, путая с алоэ. И хотя это разные растения, у них есть немало общего. В силу крупных размеров агаву не так часто можно

встретить в обычной квартире, зато она любима у владельце зимних садов.

Агавы американская (*A. americana*) и нитеносная (*A. filifera*) известны нам по помпезным клумбам в крупных городах, на территориях санаториев и домов отдыха, по диким зарослям на черноморском побережье нашей страны.

Впрочем, мужской части российского населения агава более известна, как сырье для производства пульке и текилы.

Портрет

Агава представляет собой крупное растение с толстыми серыми изогнутыми листьями, собранными в корневую розетку. В природе развивается стремительно, листья достигают трехметровой длины. Кожица листьев очень твердая, края покрыты угрожающими колючками. На 10-12-м году выращивания у агавы отрастает огромный стебель высотой в 10—12 м, на котором распускается 3—4 тысячи желтоватых цветов, похожих на маленькие лилии. Цветет агава более месяца, привлекая множество пчел и насекомых. Вот только с окончанием цветения приходит и гибель материнского растения – листья бессильно ложатся на землю, сморщиваясь и отмирая. Но каждое умершее растение дает жизнь новым, пристроившимся у самой корневой розетки деткам, упавшим с цветоноса и проросшим клубне-луковицам.

Вот только на мексиканских плантациях агавы не увидеть

роскошного цветения. Молодую цветочную почку в центре розетки вырезают и каждый день собирают сок, появляющийся на месте среза в листовой розетке. За 8—10 месяцев сокотечения с агавы собирают до 1000 литров «сладкой» воды», которую сбраживают для производства пульке.

Конечно, в комнатной культуре это более компактное растение и цветения от него не стоит ждать – невозможно создать для этого условия.

Почему агава лечит

Химический состав растения до конца не изучен. В листьях обнаружены летучие эфирные соединения, смолы, щавелевая кислота, агаровый сахар и токсичное вещество сапонин. В соцветиях найден гемолитический сапогенин. Последние данные показали, что агава богата инулином.

Благодаря такому составу растение обладает противовоспалительным, болеутоляющим, жаропонижающим и отхаркивающим свойствами. Медицина использует сок агавы, как мочегонное и слабительное средство. В народной практике сок используется для лечения ушибов и синяков, радикулита и остеохондроза, а сок – как эффективное слабительное.

Агаву стали активно использовать в гомеопатии: препараты из агавы рекомендуются для лечения ран и нарывов, при болезнях желудка, печени и легких.

Вытяжки из агавы используют при производстве биологии-

чески активных добавок (БАДов) и в производстве косметических средств.

Выращивание

Агава относится к суккулентам, поэтому требует много солнца и воздуха, умеренного полива летом и крайне редкого зимой. Зимой оптимальная температура для агавы +8—10°С. Взрослое растение нуждается в прямых солнечных лучах, молодые экземпляры необходимо притенять.

Агаву американскую (*Agave americana*) из-за больших размеров и грозных колючек редко выращивают в небольших комнатах, предпочитая более компактные декоративные виды и формы. Однако в лечебных целях в основном используется именно этот гигантский вид, а также агавы нитеносная (*Agave filifera*) и агавы голубая (*Agave tequilana*).

Для выращивания агавы используют легкую, хорошо дренированную питательную почву слабой щелочной реакции. Горшок должен быть широким, но не глубоким, с дренажными отверстиями. Учитывая размеры агавы очень важно покупать горшок самой простой формы без всяких зауживаний и «украшательств» по внутреннему краю горловины. Пересаживают агаву раз в 2 года.

С мая по сентябрь агаву желательно вывозить на дачу, где даже можно высаживать в грунт. Обязательно держать на самом солнечном и защищенном от ветров месте вашего

сада, прикрывая от прямых солнечных лучей в первые 5—7 дней. В конце августа или начале сентября агаву возвращают в статус комнатного растения, постепенно перенося в помещение: сначала в прохладу террасы или балкона и только затем на подоконник.

Агаву можно вырастить из семян или клубне-луковичек, что появляются на кончиках побегов цветочного стебля. Но самые простые способы – укоренение отростков, появляющихся у корневой шейки, и деление корневища. Корень делят так, чтобы на каждом отрезке был глазок. До посадки деленки или отростки подсушивают в течение 2—3 часов, присыпают срезы толченым углем и затем сажают в песок или перлит. Для лучшего укоренения отростков и корневых черенков поддерживают температуру +20°С.

В комнатных условиях агавы страдают от щитовок и червеца.

Рецепты, проверенные временем

При радикулите и ишиасе

Состав: кусочек листа 4—5 летней агавы, весом примерно 200 г.

Лист промыть, натереть на мелкой пластиковой терке. Мезгу слегка отжать через двойной слой марли. В больное место на ночь втереть кашицу, наложить теплую повязку и лечь спать под теплое одеяло. На утро может появиться

сильный болезненный зуд и даже ожоги. Но нужно перетерпеть, промыть больное место минеральной водой и наложить компресс из свежего творога. Когда кожа успокоится, следует повторить втирание кашицы из агавы. Курс лечения – 3—4 компресса. Результат отличный.

При расстройстве желудка на фоне отеков

Состав: кусочек листа агавы.

Лист промыть, измельчить и отжать сок. Принимать 3 раза в день по 20 капель сока, разведенных в 1 столовой ложке воды, запивая стаканом воды. Осторожно: сок может вызвать раздражение слизистой рта!

При подагре

Состав: по 50 г листа агавы, корня хрена, зубчиков чеснока, жгучего стручкового перца и костного мозга свиньи или коровы, 200 мл камфарного спирта, 2 столовые ложки йода, 200 мл медицинского спирта, 300 мл водки, 50 мл скипидара.

Агаву, хрен, чеснок и перец измельчить, соединить с костным мозгом и спиртом, настаивать 1 час. Затем добавить остальные компоненты тщательно перемешать и настаивать в темном месте 5 суток, затем процедить и отжать, хранить в закрытой бутылке в прохладном месте. Втирать в пораженное место небольшими порциями 1—2 раза в день в течение месяца. После каждого втирания укутывать больное место шерстяной тканью на 30—40 минут.

Это интересно. Ацтеки из сока агавы делали патоку

и сахар. Жители Мексики едят кислую мякоть стеблей в сыром и печеном виде. А вообще, листья агавы имеют самое широкое применение: из грубых частей делают прочнейший сизаль, который идет на производство веревок, канатов, шпагата, обуви и модных нынче ковровых покрытий; из кожицы листа в прошлом делали тонкие сорта бумаги; сухим листом до сих пор покрывают крыши хижин; мякоть используют для производства мыла.

АЗАЛИЯ / Azalea



Азалия

Мечта каждого садовода – вырастить куст рододендрона. Даже если нет сада, то рододендрон можно вырастить на... подоконнике. Виды, пригодные для выращивания в комнатных условиях, называются азалиями. К ним относятся родо-

дендрон Симса (азалия индийская) и рододендрон японский (азалия японская). И хотя выращивание азалий дело сложное редкая хозяйка не мечтает об усыпанном цветами кустике.

Портрет

Азалия индийская (*Rhododendron simsii*) и азалия японская (*Rhododendron japonicum*) представляют собой карликовые вечнозеленые кустарнички высотой 30—50 см с темно-зелеными плотными листочками. Чаще всего в продаже встречаются разнообразные формы азалии индийской, которая отличается более крупными цветками. Цветки чаще всего розовые, но существуют формы с белыми, желтыми, красными, кремовыми и двуцветными лепестками. Цветки могут быть махровыми, немахровыми и с гофрированными лепестками. В последние годы появились ампельные и пирамидальные формы азалии.

Цветет азалия зимой и ранней весной. По срокам цветения азалии делятся на ранние сорта, цветение которых приходится на декабрь-январь, среднепоздние – январь-март и поздние – февраль-апрель. Цветение такое обильное, что кустик практически весь покрыт цветами. Из-за сложностей в содержании, азалии часто используют как долгоцветущие букеты. Но азалию японскую при невозможности содержать в доме можно в начале лета смело высадить в сад, где она бу-

дет радовать глаз многие годы. Азалия индийская при невозможности создать ей надлежащие условия просто погибает.

Почему азалия лечит

В листьях азалии содержатся стерины, гликозиды, дубильные вещества. Из лепестков добывают эфирное масло, которое используется в парфюмерии.

В странах Востока все части растения используют в народной медицине. Считается, что при артрите, травмах и ревматизме помогают препараты из корней азалии. Но наиболее активно в народной медицине применяют препараты из цветков. Они обладают обезболивающим, успокоительным и противомикробным действием. Их применяют при воспалениях ЖКТ и кишечника, гинекологических заболеваниях, головных болях и раздражительности, лечении артрита, кариеса, чесотки и травматических повреждениях. Хороший результат дает применение препаратов из лепестков при стоматитах, заболеваниях десен и глаз.

Установлено, что порошок из сухих лепестков азалии обладает инсектицидным действием, причем его используют не только для защиты людей и животных, но и комнатных растений от вредных насекомых.

Существует поверье, что если смотреть на цветки азалии каждый день по полчаса, то зрение станет более четким.

При использовании азалии в лечебных целях следует пом-

нить, что все части растения содержат сильнодействующий яд, который поражает центральную нервную систему и мышцы. Будьте осторожны с дозировкой и обязательно проконсультируйтесь у врача.

При отравлении азалией появляются рвота, слезы, выделения из носа и слюнотечение. Аромат азалии также может вызвать головокружение и тошноту. Следует промыть желудок и уложить больного в постель. При сильном отравлении – вызвать врача.

Выращивание

Сложность выращивания азалии заключается в том, что в условиях городских квартир трудно создать оптимальные условия для закладки цветочных почек и продолжительного цветения. Однако тенденция утепления лоджий и балконов и создания зимних садов вселяет уверенность, что роскошные азалии станут постоянными жителями наших квартир и домов.

Три важных момента в выращивании азалии.

Во-первых, хорошая освещенность на протяжении всего года, но при этом растение должно быть защищено от прямых солнечных лучей. В зимний период желательно досвечивать фитолампами.

Во-вторых, азалия нуждается во влажной атмосфере. При пересушивании земляного кома растение сбрасывает

не только цветки, но и листья. Поливы должны быть регулярные, но без залива, вода мягкой, отстоявшейся. Ежедневное опрыскивание кроны. Растение хорошо реагирует на прохладный душ. Горшки с азалией желательно поставить в глубокие поддоны с мокрой галькой или мхом, почву замульчировать хвойными иголками и периодически зимой насыпать на них немного снега.

В-третьих, азалия любит прохладу. Оптимальная температура содержания $+10—15^{\circ}\text{C}$. Для обильного цветения осенью растение помещают в место, где температура держится на уровне $+6—8^{\circ}\text{C}$, к моменту начала цветения температуру повышают до $+12—15^{\circ}\text{C}$. Если нет возможности поддерживать такую температуру, растения придвигают к холодному оконному стеклу, прикрывают пленкой от потоков теплого воздуха, исходящего от батарей. Рядом с горшками ставят сосуды со льдом.

Для успешного выращивания азалии важно правильно подобрать горшок и почвенную смесь. Лучшая почва – хвойная, потому что она хорошо проветривается, не задерживает лишнюю влагу и достаточно кислая. Горшки должны быть глиняные, не слишком глубокие, но широкие, потому что корневая система у растения поверхностная. Чтобы поддерживать влажность и температуру в зоне корней, горшок ставят в более широкое кашпо, заполняя пустоты влажным мхом-сфагнумом или керамзитом. Во время активного роста и формирования почек азалию подкармливают каждые

20 дней, чередуя органические удобрения с минеральными.

Цветущие азалии каждую весну обрезают, укорачивая все побеги прошлого года и формируя аккуратную крону. Кроме того удаляют загущающие и слабые побеги. Старые экземпляры весной сильно обрезают и высаживают в сад на лето, чтобы омолодить растение. При обрезке молодые побеги, которые выходят из-под цветка, можно использовать для размножения.

Черенки, обработанные раствором марганцовки и гетероауксина, высаживают в легкий грунт, опрыскивают, накрывают стеклом и черной тканью. Укоренение происходит долго, все это время их регулярно поливают теплой водой (+23—25 °С). Когда черенок пойдет в рост, днем приоткрывают стекло на час, оберегая от солнечных лучей. И так до полного укоренения.

Рецепты, проверенные временем

При ячмене на глазу

Состав: лепестки азалии.

Лепестки наложить на внутреннюю сторону запястий и закрепить бинтом. Через 6—10 часов ячмень исчезнет.

5—6 лепестков наложить на больной глаз и закрепить повязкой на 3—4 часа.

При опрелости ног

Состав: горсть лепестков азалии.

Лепестки высушить и измельчить в порошок. Засыпать по чайной ложке порошка в чистые сухие носки и надевать на ноги. Курс лечения – 2 недели.

При фурункулах и нарывах

Состав: листья азалии.

Листья промыть, обсушить, измельчить в кашицу, наложить на больное место и закрепить повязкой. Через 2 часа сменить лечебную повязку.

При ушибах и мастите

Состав: сухих и измельченных корней азалии.

1 ст. ложку сырья злить 1 стаканом кипятка, поставить на слабый огонь и кипятить 10 минут, настаивать под крышкой 30 минут. Отвар процедить и отжать, смочить в нем марлевую салфетку и приложить к больному месту, накрыть шерстяным платком на 30 минут.

АЛОКАЗИЯ / *Alocasia*



Алоказия

Только в последние годы покупка горшочка с алоказией стала обыденным событием. Но еще лет двадцать назад это роскошное тропическое растение можно было встретить только в домах страстных коллекционеров. Ее люби-

ли сразу, даже не подозревая, что за роскошным обликом скрываются еще и целебные силы растения.

Портрет

В комнатной культуре выращивают в основном два вида алоказии. Алоказия амазоника (*A. amazonica*) отличается крупными красивыми листьями темно-зеленого цвета с резко выделяющимися белыми жилками. Лист имеет форму удлинненно округлую с выделяющимися крыльями у черешка. Если у этого вида форма листа напоминает щит, то у алоказии Сандера (*A. sanderiana*) это, скорее, копье. Его цвет более светлый, отливающий металлом, а жилки больше и они ярко выделяются на листе. Края листовой пластинки у этого вида часто крупнозубчатые, а внутренняя сторона листа окрашена в пурпурный цвет. Увы, оба вида не представляют интереса с точки зрения укрепления здоровья, но, безусловно, их выращивание доставляет немало положительных эмоций.

Настоящую целебную ценность представляют два других вида – алоказия крупнокорневая или гигантская (*A. macrorrhizos*), в Восточной Азии называемая арма, и алоказия пахучая (*A. odora*).

Арма в тропических странах выращивается как пищевая культура. Ее корнеклубни являются важным источником крахмала и продаются под названием «гигантское таро».

Россиянам этот овощ известен по тайской кухне. Китайская медицина в основном использует алоказию пахучую: ее стебель, листья и корнеклубни входят в состав некоторых препаратов.

Оба вида значительно крупнее описанных выше: алоказия гигантская в комнатных условиях может достигать 2 м. Яйцевидно-сердцевидной формы листья также велики – до 90 см в длину. У опытных цветоводов алоказия активно цветет – выбрасывая початок в желто-зеленом покрывале. Очень привлекательны и созревающие красные ягоды. У цветоводов большой популярностью пользуется более компактная вариегатная форма этого вида, у которой на листьях мерцают белые пятна.

Алоказия пахучая отличается меньшими размерами.

Любой вид алоказии обладает большой степенью ядовитости. Попадая внутрь, сок растения может вызвать жестокое отравление, а на коже вызвать серьезные ожоги и раздражение. Особенно опасно попадание сока в глаз. Поэтому при работе с растением нужна осторожность, а применение в лечебных целях – строгое соблюдение правил приготовления и дозировки.

И еще один момент. После дождя или обильного полива на кончиках листьев часто появляется капля воды, мы говорим: «растение плачет». Эти капли также ядовиты, поэтому никогда не позволяйте детям к ним прикасаться.

Признаки отравления и лечение. Сок растения разру-

шает слизистые ткани, вызывает, обильное зловонное слюноотделение, кровотечение, воспаление, сонливость и даже сердечное расстройство. На коже образуются пятна и сыпь как при скарлатине. При попадании сока внутрь нужно срочно дать выпить много чистой воды и вызвать рвоту, затем дать таблетки активированного угля из расчета 1 штука на 10 кг веса, затем вызвать врача. Нельзя давать молоко и газированные напитки!

Почему лечит алоказия

Именно потому, что в ее клетках содержится ядовитое вещество – синильная кислота. Как известно, лекарственные растения тем и отличаются от пищевых, что содержат ядовитые вещества. Поэтому их не едят, а применяют в очень малых дозах. Степень ядовитости алоказии такова, что препараты из нее применяют исключительно в размере капли.

Алоказия считается сильнейшим биогенным стимулятором. Обладает высокими фитонцидными свойствами. В соке растения и клубнях содержатся витамин С, кальций, фосфор, тиамин и некоторые другие важные микроэлементы и кислоты. Клубни алоказии гигантской богаты углеводами и белками, поэтому в некоторых регионах замещают в питании картофель.

В соке растения содержатся вещества, оказывающие обезболивающее и противовоспалительное воздействие на ор-

ганизм, поэтому настойки часто применяют при лечении остеохондроза, радикулита и других заболеваний двигательного аппарата. Растирания настойкой хороши при миозитах. Одновременно препараты вызывают согревающий эффект, влияют на подвижность суставов. Настойку применяют также при тромбфлебите, геморрое, некоторых кожных заболеваниях, псориазе, аллергии. Она рекомендуется при туберкулезе, мастопатиях, миомах и других видах опухолей, в том числе злокачественных.

Китайская медицина рекомендует настойку алоказии при болях в желудке и кишечнике, при зубной боли и пневмонии. А опухоли восточные врачи лечат, прикладывая к ним кашицу из корня алоказии.

Выращивание

Существует два противоположных мнения о выращивании алоказии. Одни цветоводы считают, что растение через 4—5 месяцев содержания в комнате следует переносить для возобновления сил в теплицу, другие считают ее неприхотливой культурой. Как ни странно, но оба мнения верны. Алоказия нуждается в тепле и влаге. Такие условия поддерживать в городской квартире довольно сложно, поэтому периодически растение нуждается в помещении под стекло, например, в зимний сад или флорариум, где поддерживается температура на уровне $+22—26^{\circ}\text{C}$ и высокая влажность.

Этому растению противопоказаны прямые солнечные лучи, сквозняки, застой воды и сухость почвы и воздуха. Летом растение содержат в полутенистом месте, обильно поливают и каждое утро опрыскивают теплой мягкой водой. Зимой температура должна быть +18—20°С, поливы можно сократить, но опрыскивания все равно нужны – 1 раз в два дня. С марта по август растение подкармливают 2 раза в месяц комплексным удобрением в очень низкой концентрации.

Для алоказии важен состав почвы. Она должна быть легкой, хорошо проницаемой для воды и воздуха. На дно горшка обязательно кладут слой керамзита. Почвенную смесь готовят из листовой и торфяной земли, песка, измельченного сфагнома и толченого древесного угля (2:1:1:0,5:0,5). Пересаживают растения рано весной, до 5 лет ежегодно, а дальше раз в 2 года в горшок большего размера.

Размножают растение корневыми отпрысками, кусочками ствола и делением корневищ. Все срезы обязательно присыпают точеным древесным углем. Укореняют в горшочке с влажным сфагнумом под стеклянной банкой.

Если не соблюдается режим влажности воздуха, алоказия быстро становится жертвой паутинного клеща и мучнистого червеца.

Алоказия сама подсказывает, какой лист пригоден для лечебных целей. Это старый лист, немного потемневший, готовый отмереть, но еще свежий. Именно его и используют для приготовления настойки, срезая вместе с черешком.

Рецепты, проверенные временем

Заболевания суставов, остеохондроз и миозит

Состав: 1 лист среднего размера с черешком, 400 мл водки

Лист измельчить, залить водкой, настаивать в темном прохладном месте 7—10 дней ежедневно взбалтывая. Затем процедить, отжать, перелить в склянку темного стекла и хранить под крышкой в холодильнике. Перед применением согреть флакон в руках, нанести на больное место настойку, хорошо растереть, накрыть салфеткой и шерстяным шарфом, закрепить и оставить на ночь.

Бронхиальная астма

Состав: 50 г сухого листа алоказии гигантской, 500 мл водки

Сырье измельчить и залить водкой, настаивать в темном месте 3 недели, регулярно взбалтывая, затем процедить и отжать. Хранить настойку в темном прохладном месте под крышкой. Принимать по 1 ч. ложке 2—3 раза в день до еды, запивая водой. Курс лечения – 15—20 дней, затем перерыв на 2 недели и повторить, доводя объем настойки до 1 ст. ложки на прием.

АЛОЭ / Aloe



Алоэ

Слава алоэ, как лекарственного растения, живет на нашей планете несколько тысячелетий. Древние египтяне включали это растение в состав эликсира жизни. Его ценили медики царских дворов и знахари, врачевавшие бедноту.

Это одно из немногих растений, которое одинаково доступно как жителям теплых стран, так и северянам, благодаря тому, что из природы давно перекочевало в горшки и поселилось на подоконниках. Век алоэ долог, недаром его называют столетником, и, как утверждает народная мудрость, одно растение способно охранять здоровье трех поколений семьи.

На этикетках многих лекарственных и косметических средств можно прочесть, что в состав входит алоэ вера (*A. vera*), которое в литературе часто называют настоящим или барбадосским.

Однако в домашних условиях этот вид алоэ встречается нечасто, в отличие от его родича – алоэ древовидного (*A. arborescens*), обладающего не менее ценными лечебными свойствами. Именно этот вид живет на подоконниках многих россиян, поражая своей живучестью и способностью врачевать как небольшие ранки на руках детворы, так и страшные язвы, разрушающие наш желудок.

Портрет

Что же собой представляет алоэ древовидное или столетник? Это вечнозеленое растение семейства лилейных. У него сидячие сочные листья мечевидной формы, изгибающиеся на концах к низу. Края листа покрыты мясистыми шипами. Терпеливый и заботливый хозяин столетника в наших

северных широтах может дожждаться цветения. И тогда зимой алоэ выбросит стрелку, украшенную оранжево-красными колокольчатыми цветками. Как правило, на подоконнике алоэ вырастает до 1 м, хотя столетник, доставшийся по наследству от бабушки, вполне может подпирать трехметровый потолок.

Алоэ вера в домашних условиях выглядит более компактным растением: в плотную розетку собраны мясистые сизоватого отлива листья длиной до 40 см с жесткими хрящевидными зубцами. Стебель у растения настолько короткий, что, кажется, будто его и нет. В домашних условиях цветет крайне редко.

Почему лечит алоэ

Лечебные свойства обусловлены содержанием в свежих листьях и соке антрагликозидов, смолистых веществ, в небольшом количестве эфирных масел, ферментов, витаминов и фитонцидов. Комплекс этих веществ делает растение важным средством в подавлении многих болезнетворных бактерий, заживлении ран, повышении иммунитета. Содержащийся в соке растения лектин подавляет рост раковых клеток, а вещество алоэ-эмодин способствует росту нормальных клеток и тканей.

Экстракт алоэ активно используется в производстве лекарственных и косметических препаратов. Эти препара-

ты повышают иммунитет, активизируют восстановительные процессы в поврежденных тканях, улучшают аппетит и пищеварение, обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, благотворно влияют на состояние кожи и волос.

Не менее активно алоэ применяется в народной медицине. Спектр его применения очень широк – от лечебных повязок на раны и нарывы до применения сока при язве желудка.

Чаще всего в народной медицине сок алоэ используют для полосканий при заболеваниях ротовой полости, десен и насморке, для примочек при гнойных ранах, трофических язвах, дерматитах, ожогах, экземах, нарывах и фурункулах.

Наши бабушки просто жевали листья алоэ при язве желудка, дизентерии, дифтерии, воспалении легких и даже туберкулезе. Наука доказала, что это оправдано, ведь алоэ подавляет развитие многих видов болезнетворных микробов. После аварии на Чернобыльской АЭС стало ясно, что компрессы с соком алоэ хорошо помогают при дерматитах, вызванных облучением.

В домашних условиях лучше всего использовать свежий сок алоэ или кашицу из измельченных листьев, с которых удалены колючки.

Однако следует помнить, что фармацевтические и домашние препараты из алоэ противопоказаны при геморроидальных и маточных кровотечениях и беременным женщинам.

Во всех других случаях нужно строго следовать оптимальной дозировке. Например, упаренный сок алоэ, так называемый сабур, с древнейших времен используется как слабительное, но превышение дозировки – 0,1—0,3 г на ночь – может привести к усилению запора и даже к воспалению толстой кишки.

Как приготовить целебный сок. Для лечебных целей используют сочные листья длиной не менее 15 см, собранные с растений старше 3-х лет. Если готовить какой-либо препарат для длительного лечения, то перед срезкой листьев желательно не поливать растение 2 недели. Срезанные у самого основания листья протирают влажной салфеткой от пыли, заворачивают в плотную, а лучше черную бумагу, оставляя для доступа воздуха отверстие, и помещают в отделение для фруктов холодильника на 14—25 дней. Далее листья измельчают и заливают водой в пропорции 1:3 на 1,5 часа. Затем отжимают сок и фильтруют его через полотняную салфетку. Сок можно хранить в холодильнике в плотно закрытой баночке темного стекла. Кстати, и свежие листья некоторое время можно сохранить в прохладном месте в коробке с отверстиями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.