

A woman with long brown hair, wearing a red patterned crop top and wide-leg red trousers, is captured in a dynamic dance pose on stone steps. Her right arm is raised and bent, with her hand near her head, while her left arm is extended forward. The background is a weathered wall with peeling paint. In the top right corner, there is a red octagonal graphic with a geometric pattern.

Техника 100%
удачи

Алена Акуня

Секрет успеха

Alena Boleslavovna Akynjy

Секрет успеха. 100% техника

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42006348

ISBN 9785449648587

Аннотация

Наш успех напрямую зависит от количества энергии на ресурсное состояние. Без хитросплетений, за один вечер вы узнаете, как управлять своей энергией и направлять ее на реализацию любой цели, просто наслаждаясь жизнью и не вникая в дебри эзотерики и психологии. Книга будет полезна даже подростку. Управлять своим потоком энергии – это хорошо себя чувствовать каждый день с помощью простого расчета и техники по методу А. Акынджи, практика и организатора клуба «Достигатор» в Турции для эмигрантов.

Секрет успеха 100% техника

Alena Boleslavovna Akynjy

© Alena Boleslavovna Akynjy, 2019

ISBN 978-5-4496-4858-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



В нашем безумном мире, когда время опережает нас и стрелки часов тикают неумолимо, почти каждый рано или поздно задумывается о качестве проживаемой жизни.

Ну, если только не считать бомжей или наркоманов, которым на это глубоко наплевать. Любой здравомыслящий человек, однажды, хоть раз, присев на диван, задавал себе вопрос, куда я бегу, зачем? Когда будет удовольствие от момента, в котором я нахожусь сейчас?

Кстати, бомжи и наркоманы в этом преуспели, они умеют наслаждаться минутой настоящего, но оплата слишком дорогая: потеря здоровья и жизни, отсутствие любви близких, неуважение социума.

Нет, для вкуса настоящего момента такие, вырванные из жизни минуты, нам не подходят. Поэтому отбрось легкие способы и попробуй просто познать истину за 20 минут чтения и технику снятия стресса и напряжения навсегда.

Думаю после прочтения ты заплачешь от радости или от чувства, что все великое просто и воскликнешь: «Как я раньше, до этого сам не додумался!» Или подумаешь, что все это знал, просто за делами и гонкой жизни оно витало где-то рядом и некогда было сложить все в одну коробочку и начать применять. Не важно, что ты скажешь и почувствуешь, важно, что ты будешь иметь таблетку от стресса, пилюлю для счастья. Итак., дорогой друг, принимай готовый рецепт, это награда за внимание к этой книге! Очень часто подруги и друзья советуют разные способы расслабления, от музыки, медитаций, до спорта. Все это правильно в общей картине и неправильно с точки зрения конкретного человека. Почему? Все просто. Стресс у каждого вызван разными реакциями.

ми на одинаковые ситуации. Это значит, что затрагиваются совершенно разные энергетические центры, в которых эти эмоции живут. Каждый центр требует свое питание, именно поэтому один танцует, снимая стресс, другой поет, а третий смотрит на морскую гладь. Нет одинаковых людей, мы все разныено желание быть реализованным и успешным есть у всех. Правда и понятие успеха у всех так же разное. Так как же подобрать единственную формулу, работающую для совершенно не похожих друг на друга. Я рада, что мне это удалось, с 2012 года, участвуя в судьбах клиентов, я не только изучаю новые методы, но и исследую конечные результаты приемов работы. Было много проб и ошибок, попыток подвести всех к общим правилам психологии и метафизики, казалось, ведь это же правила! Но не тут-то было, высказывало много побочных эффектов, раз за разом я задавалась вопросом, как создать одну систему с индивидуальным подходом, но так, чтобы не контактировать персонально, а описать это в одном источнике, который будет доступен к прочтению всем и применен с особенностями индивидуальности. У меня получилось! Сегодня я представлю вам секрет 100% успеха при минимальных усилиях. Спасибо моей дорогой метафизике и всем учителям за сокровенные знания, а также моим предкам за аналитический склад ума и возможность структурировать, выделять главное, не тонуть в потоке информации. За эти годы я поняла, что было и есть много талантливых ученых, специалистов, но это все-таки люди, ко-

которые тоже пытались стучались в дверь знаний, как и я доступными способами: методом проб и ошибок, пытаюсь создать свои теории, провести свои исследования. Честь и хвала всем, кто думает и выдает в мир свои идеи! Кто-то согласен, кто-то нет, это не важно, главное, что труд каждого ценен по-своему, зерно правды есть везде, главное его найти. Уверена, в моей книге вы обнаружите много полезного для быстрого взлета в любой сфере жизни, а также обретете здоровье, мощную энергию, избавитесь от стресса, повторяющихся нежеланных событий, научитесь работать с эмоциями.



Глава 1 Где они прячутся эти страшные звери?



Что за звери такие, эти эмоции или эмоциональная реакция на события? Где они накапливаются, откуда выстреливают и почему вообще так? Почему зная о вреде негативных эмоций, мы так и не научились ими управлять или использовать во благо? Ведь нас учат везде-понимать, принимать, использовать, потому что это принятие делает нас властелинами безусловной, такой сложной, но самой верной любви. Да, да, она не всем дана, эта любовь, к ней надо стремиться, особенно, если твоя соседка Валя каждую субботу жарит мойву на завтрак и от этого запаха во всем подъезде хочется орать, а не делать аэробику или сидеть на балконе с чашкой кофе в законный выходной. Если твой муж включает новости на полную громкость, когда ты готовишься к важным переговорам, а дети прогуливают уроки, когда ты в командировке, если... да мало ли еще что. Вот тут безусловное принятие так и прет из всех отверстий, просто не остано-

вить. И поход к психологу не спасает, потому что первое, что ты слышишь-это то, что твое внутреннее отражает внешнее, нужно начинать с себя А начинать и копать нет времени, тебя ждут начальник на работе, контракты, голодные дети и ожидающий вдохновения муж, престарелые родители и еще куча повседневной суеты. Что делать? Давайте разбираться. Сразу хочу предупредить, что основа моих рассуждений-это человеческое тело с позиции китайской медицины, которой уже более 3000 лет. Представлено оно, как энергетическая субстанция, связанная с природой и является ее частью. Все тело человека пронизано энергетическими меридианами, по которым, движется энергия. Меридианы огибают все органы и системы, подают к ним нужное количество этой энергии, для нормального функционирования. Блокировка энергии на каком либо участке тела заставляет подавать одни и те же импульсы памяти частот, чтобы пробить канал. Стоп! Скажете вы. Какие энергии? Это невозможно пощупать, увидеть, что за бред!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.