

Ольга Кныш

# МОТИВАЦИЯ ЛИЧНОСТИ ТЕОРИЯ МАСЛОУ



12+

Ольга Кныш

**Мотивация личности.  
Теория Маслоу**

«Автор»

2019

**Кныш О. В.**

Мотивация личности. Теория Маслоу / О. В. Кныш — «Автор»,  
2019

Эта книга – первая в серии «Теория и практика мотивации». В ней мы обращаемся к основам теории мотивации, которые были заложены в трудах Абрахама Маслоу. Так ли «проста» теория Маслоу, как может показаться на первый взгляд? Что такое самоактуализация? Сколько уровней в иерархии Маслоу и существует ли эта иерархия вообще?

© Кныш О. В., 2019

© Автор, 2019

## Предисловие

Это первая книга из серии «Теория и практика мотивации», где мы обращаемся к основам теории мотивации, которые были заложены в трудах Абрахама Маслоу. Что нужно человеку? Какие потребности он испытывает, и как они изменяются? Теория эволюции потребностей позволяет представить цельную картину механизмов мотивации, учитывающую основные факторы: физиологические (биологические), социальные, личностные. Мы рассмотрим иерархию потребностей Маслоу, взаимосвязь и взаимозависимость всех ее уровней. Возможно, прочитав эту книгу, вы задумаетесь: так ли «проста» теория Маслоу, как может показаться на первый взгляд? Что такое самоактуализация? Правда ли то, что лишь немногие «избранные» достигают вершин мотивационной эволюции? Сколько уровней в иерархии Маслоу и существует ли эта иерархия вообще?

## мотивация личности. Теория Маслоу.

Каждый руководитель, каждая компания заинтересованы в том, чтобы сотрудники были мотивированы, относились к работе с энтузиазмом, стремились делать ее лучше. Как этого добиться? Почему у одних руководителей это получается, у других нет? Ведь каждый приходит в компанию с желанием работать. Если мы поймем, как действуют механизмы мотивации личности, то сможем найти ответ на главный вопрос: как создать эффективную рабочую среду, условия, обеспечивающие устойчиво высокий уровень заинтересованности сотрудников компании. Обратимся к наиболее известной теории мотивации – иерархии потребностей Маслоу.

### Личное дело

*Абрахам Харольд Маслоу (Abraham Harold Maslow) родился 1 апреля 1908 г. в бедной семье еврейских эмигрантов из России. Он довольно рано заинтересовался психологией, и уже в первые годы обучения в Висконсинском университете он пишет ряд интересных работ. В 1931 г. он получил степень магистра (MA) и уже в 1934 г. защитил докторскую степень (PhD). В течение 14 лет Маслоу преподавал в Бруклинском колледже, а с 1968 г. руководил кафедрой психологии в университете Брендиса. В течение нескольких лет Абрахам Маслоу возглавлял Ассоциацию американских психологов. Знаменитая иерархия потребностей Маслоу, вошедшая во все учебники по психологии, была впервые опубликована в 1943 году в работе «Теория мотивации человека» (A Theory of Human Motivation). Наиболее широкую известность получили его исследования в области психологии и мотивации, изложенные в книге «Мотивация и личность» (Motivation and Personality).*

*Что определяет поведение человека? Что им движет? Каковы скрытые мотивы его поступков? Эти вопросы являлись предметом целого ряда исследований известных психологов начала 20 века. Однако предшественники Абрахама Маслоу рассматривали лишь отдельные аспекты мотивации личности. Достаточно вспомнить основателя психоанализа Зигмунда Фрейда, который утверждал, что поступки человека определяются его биологическими инстинктами. Альфред Адлер, основоположник школы индивидуальной психологии, считал, что людьми движет власть. Карл Густав Юнг, создатель аналитической, полагал, что поведение человека связано с личностными особенностями. Абрахам Харольд Маслоу первым предложил единую, стройную концепцию мотивации, учитывающую основные факторы: физиологические (биологические), социальные, личностные.*

## Иерархия потребностей Маслоу

Маслоу полагал, что существует несколько уровней потребностей личности, которые можно расположить в определенной иерархической последовательности. По мере удовлетворения потребностей, расположенных на низших уровнях иерархии, они постепенно теряют свое значение. При этом актуальными становятся потребности следующего уровня. Классическая пирамида Маслоу состоит из пяти уровней (рис.1).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.