

The top half of the image features an abstract, artistic representation of molecular structures. It consists of several parallel, slightly curved strands of spheres. The spheres are primarily light blue and white, with some black spheres interspersed. The background is a light blue gradient with faint, repeating chemical symbols and molecular diagrams, creating a scientific and technological atmosphere.

12+

Людмила Павлюнина

# Предупредим рак

Людмила Павлюнина

**Предупредим рак**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Павлюнина Л. Д.**

Предупредим рак / Л. Д. Павлюнина — «ЛитРес: Самиздат»,  
2019

Онкологические заболевания сегодня занимают второе место по причинам смерти, а у женщин в России вышли на первое место. Поэтому вопросы профилактики этой патологии актуальны, как никогда. Раннее выявление заболевания, увы, не профилактика. Как поддержать и восстановить противораковый иммунитет, вы узнаете из этой книги. Автор – врач с 38-летним стажем, кандидат медицинских наук. Работает с описываемыми средствами 14 лет. Администрация сайта не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, перед применением необходима консультация специалиста.

© Павлюнина Л. Д., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

# Содержание

Введение	5
Рак – болезнь всего организма.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

## Введение

«Не стоит идеализировать китайскую медицину, считая, что она совершенно не нуждается в определенных завоеваниях западной. Как раз наоборот. Острые воспалительные процессы, болезни, требующие хирургического вмешательства или еще каких-то экстренных мер для спасения жизни, – в отношении всех этих вопросов западная медицина ушла далеко вперед. Зато мы хуже справляемся с хроническими и системными заболеваниями, многие из которых считаются у нас просто неизлечимыми, – в этом случае традиционная китайская медицина может дать то, чего нам не хватает. Синергия западной и восточной медицины могла бы стать очень эффективной, в том числе в борьбе с такими болезнями современности, как рак или СПИД».

Директор Института фитофармакологии и превентивной медицины России Эльвина Наумова

Проблема онкологии привлекает к себе пристальное внимание во всем мире, потому что рак, как причина смерти, занимает одно из первых мест. В России на сегодняшний день ежегодно от онкологических заболеваний умирает более 290 тыс. человек. Просто вдумайтесь в эту цифру! (К примеру, за 10 лет войны в Афганистане погибло 15 000 человек).

В то же время увеличивается число онкозаболеваний среди молодых 20–30-летних людей, всё больше регистрируется число детей с этим страшным диагнозом. Рак молодеет. Каждый второй мужчина и каждая третья женщина сегодня в течение своей жизни могут заболеть раком. Хотя в начале XX века это был лишь каждый восьмидесятый. Если с 1991 по 2000 год заболеваемость раком выросла на 13%, то с 2007 по 2017 гг. ЕЩЁ на 27%!!! Из 10 больных раком у 6 он выявляется в 3 и 4 стадии».

По количеству погибших рак занимает второе место после инфарктов и инсультов. Последние исследования специалистов показали, что риск развития рака в течение жизни у людей, возраст которых в 2006 году, когда произошла Чернобыльская катастрофа, был менее 13 лет, составляет 100%, у остальных – 50%.

Балансировка идет на хрупкой грани между жизнью и смертью. Есть ли просвет в этой черной картине?..

В настоящее время ученые доказали, что:

- во-первых, существуют предраковые заболевания – хронический гастрит, колит, бронхит, опухолеподобные процессы в молочных железах, полипы в толстой кишке;
- во-вторых, на первой и второй стадии рака успешное излечение достигается в 80 % (по данным официальной онкологии);
- в-третьих, до размеров в 1 см, когда опухоль выявляется современными диагностическими методами, она растет в организме в среднем от 7 до 10 лет.

Следовательно, если излечить предраковые заболевания и проводить профилактику онкологических заболеваний, опухоль просто не вырастет даже до размеров в 1 см, не говоря уже о метастазах и прорастании в соседние органы.

*Полобите себя и осознайте, что ваше будущее вы формируете СЕГОДНЯ!*

## Рак – болезнь всего организма.

В современном мире большую часть своей жизни человек находится под воздействием хронического стресса, что приводит к состоянию «предболезни». Это состояние характеризуется снижением большинства жизненно важных функций. Клетки организма постепенно теряют способность к эффективному функционированию и не могут воспроизводить здоровые клетки.

Существует более 40 научных точек зрения и теорий развития опухолевого процесса, возникающего при снижении иммунитета.

На снижение защитной функции иммунной системы влияют:

1. Стресс, точнее гормоны коры надпочечников, образующиеся как реакция на стресс.
2. Медикаменты: антибиотики, препараты сульфаниламидного ряда, химиопрепараты, применяемые в онкологии. Именно поэтому после курса химиотерапии проводятся реабилитационные мероприятия.
3. Жаропонижающие лекарственные препараты.
4. Нетрадиционное питание, переедание.
5. Вредные привычки: курение, алкоголь и т.д.

Например, отмечена зависимость между психологическими травмами и некоторыми формами злокачественных новообразований (рак молочной железы, желудка и др.). Поэтому психологическое здоровье обеспечивает профилактику онкологических заболеваний и является важнейшим звеном для победы над этим грозным заболеванием. Сомнения в возможности излечения, чувство безысходности и страха, а также агрессивный фактор многих видов лечения приводят к тяжелому душевному состоянию и депрессивному синдрому, что явно не улучшает результаты лечения, и может приводить к прогрессированию заболевания. Онкологическим больным необходимо своевременно оказывать психологическую поддержку, потому что большое значение имеет отношение самого человека к своей болезни.

Нельзя допускать даже мысли о том, что данное заболевание неизлечимо. Ведь справедливо сказано: «Нет неизлечимых болезней, есть неизлечимые больные». *Любой человек обладает необходимыми ресурсами для восстановления здоровья, надо только знать это и верить в свои силы!*

Важно обратить внимание на канцерогены – вещества, способные изменять генетику клетки. Они могут быть физической и химической природы. Например, ионизирующее излучение – фактор физической природы, порождающий свободные радикалы и модифицирующий молекулы ДНК.

Химические факторы – это множество низкомолекулярных специфических органических веществ, которые являются ДНК-тропными. Попадая в организм, эти субстраты воздействуют на ядро клетки и лишают его возможности воспроизводить новые здоровые клетки, так как именно ядро является носителем наследственной информации.

Токсические вещества могут поступать в организм и с фармпрепаратами. Уже несколько поколений людей «выросло» на антибиотиках. Их употребление происходит не только в виде лекарств, но и с мясом, молоком и другими продуктами. Они оказывают токсическое воздействие на печень, почки, приводят к развитию тяжёлых дисбактериозов, которые подавляют иммунную систему.

Большинство синтезированных химических веществ, входящих в состав фармакологических препаратов, помимо основного действия (часто только симптоматического) оказывают ряд побочных эффектов, связанных с ухудшением обменных процессов в организме. Основной удар приходится на систему органов, ответственных за выведение токсинов из организма – печень, почки, желудочно-кишечный тракт и др. В последнее десятилетие смертность от



осложнений при использовании фармацевтических препаратов с 16 места переместилась на 4. Широкий ассортимент лекарств не улучшает ситуацию. Появляются новые заболевания, связанные с регулярным приемом препаратов (например, «аспириновая» астма, «стероидные» гипертония, диабет, язвы желудка и др.) Кроме того, все синтетические лекарства закисляют внутреннюю среду организма, тем самым создавая почву для развития онкологических заболеваний.

Лауреат Нобелевской премии Доктор Отто Варбург – один из ведущих биологов XX-го века – посвятил всю свою жизнь изучению причин возникновения рака. Он обнаружил, что первопричиной рака является изменённая кислотность в организме. В 1931 году доктор Варбург был награжден Нобелевской премией в области медицины за столь важное открытие. Он обнаружил, что: «Раковые ткани являются кислыми, в то время как здоровые – щелочными». Проведение исследований в области метаболизма опухолей позволило Варбургу выдвинуть следующую версию: *«Все формы рака сопровождаются двумя симптомами: ацидозом и гипоксией (недостатком кислорода). Именно эти два сопровождающих фактора являются двумя сторонами одной медали, то есть, где наблюдается один фактор, там будет определен и второй. Все здоровые клетки нуждаются в обогащении кислородом, и только раковые клетки могут развиваться без него – это правило, не имеющее исключений. Достаточно уменьшить поступление кислорода к здоровым клеткам всего на 35% в течение 48 часов, и они вполне могут стать раковыми».*

Доктор Варбург доказал, что первопричиной рака является недостаток кислорода, который создаёт кислую среду в организме, а раковые клетки являются анаэробными (не способны поглощать кислород) и не могут выжить при высокой концентрации молекул кислорода, которая наблюдается при доминирующей щелочной реакции.

Очень распространены повреждения ДНК свободными радикалами. Свободные радикалы – это молекулы кислорода с избыточной энергией, очень быстро и активно взаимодействующие с клеточными структурами, разрушая их. Свободные радикалы появляются в организме под влиянием многочисленных факторов – при длительном воздействии солнечных лучей, радиации, при контакте с агрессивными химическими веществами, которые находятся в воде, воздухе, пище и т. д.

Для нейтрализации свободных радикалов существуют антиоксиданты. Антиоксидантную систему имеет каждая клетка, и состояние этой системы определяет устойчивость организма к воздействию агрессивных факторов, в том числе и свободных радикалов.

В функционировании антиоксидантной системы большое значение принадлежит специфическим ферментам. Благодаря мощной ферментной системе клетки быстро перехватывают свободные радикалы, нейтрализуют их, надёжно защищая организм. В состав антиоксидантных ферментов входят витамины и минералы-катализаторы химических реакций. Если уровень этих веществ в организме падает, то и защита ослабевает.

*Для восстановления утраченных функций клеткам необходима энергия и поступление полноценного клеточного питания.* Однако с помощью только продуктов питания эту проблему решить невозможно.

У здорового человека иммунная система функционирует гармонично и слаженно и её возможности практически безграничны.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.