

# ЖИЗНЬ ОДНА ДРУГОЙ НЕ БУДЕТ

Алексей Бабкин

16+

# **Алексей Викторович Бабкин**

## **Жизнь одна. Другой не будет**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=40161988](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40161988)*

*SelfPub; 2019*

### **Аннотация**

Мы слишком много времени тратим на бессмысленные действия, страхи, переживания, волнения и предположения. Но есть способ научиться выделять основное из общей массы. С помощью книги Вы узнаете приемы и принципы правильного принятия решений. Правильного отношения к ситуациям и к жизни в целом. Вам откроются секреты настоящего личностного роста и уверенности в себе.

Приветствую Вас, друзья!

Если Вы сейчас читаете эту книгу, значит, пришло и Ваше время задуматься над тем, что сделано в жизни и что Вам еще предстоит.

Так сложилось, что на протяжении многих лет своей жизни я постоянно наблюдаю за своим поведением и поведением других людей в различных ситуациях. Анализирую поступки и решения. Реакцию на стрессовые ситуации. Узнаю много информации о том, что на самом деле кроется в наших умах, и как это можно использовать в жизни. Я настолько привык к этому, что все происходит автоматически, мозг сам выделяет какие-то частички разговоров, действий, новой информации, и преобразует их в определённые выводы. Я невольно осознаю, что психология нашего мышления и поведения это то, что изучать интереснее всего. Можно сказать: «Не по профессии, а по призванию».

Многим очень сложно справиться со своими эмоциями и переживаниями без чьей-то поддержки. В этом нет ничего плохого. Им кажется, что какая-то ситуация тупиковая, и они не знают, что делать, пытаюсь лихорадочно найти решение во всех доступных источниках. В этой гонке часто не замечая, что решение лежит на поверхности. Ведь если мы чего – то не видим, не значит, что этого нет. Многие просто опускают руки и уходят в тяжёлые раздумья о смысле бытия. Скорее всего, каждый человек на планете Земля не раз за-

думывался над смыслом жизни, и я больше чем уверен, конкретного ответа так и не нашел...

*На самом деле, все объясняется тем, что любое решение в жизни зависит от ситуации и обстоятельств, предшествующих и сопутствующих данному решению.*

Вспомните себя в юности, свои взгляды на окружающий мир, свои решения и сравните с собой сейчас. Вы увидите огромную разницу. Пройдет еще несколько лет, и Вы снова поменяете свои взгляды.

Можно вспомнить из своей жизни ситуации, которые, вроде, казались очень сложными и, порой, безвыходными, но, в большинстве случаев, сейчас Вы можете сказать о них с улыбкой. И признать, что решение было простым и очевидным. Все потому, что сейчас Вы смотрите на себя со стороны и знаете итог решений, которые Вы приняли. Но тогда это была неизвестность, которая пугала неожиданным поворотом событий.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.