

*Полный гид по анальному сексу*

# АНАЛ



*Патрик Дж. Холл*

# Патрик Дж. Холл Анал. Полный гид по альтернативному сексу

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=41831022](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41831022)*

*Анал. Полный гид по альтернативному сексу / Патрик Дж. Холл: 2020*

*ISBN 9785449645128*

## **Аннотация**

Правда ли, что заниматься анальным сексом вредно? Как сделать его приятным для обоих партнеров? Какие позиции лучше всего для этого подходят? Может ли женщина испытать оргазм, практикуя такой опыт? Патрик Дж. Холл дает ответы на все животрепещущие вопросы, о которых обыкновенно не принято говорить в обществе.

# Содержание

|  |   |
|--|---|
| Может ли быть анальный секс приятен женщине? | 4 |
| Конец ознакомительного фрагмента.            | 9 |

# Патрик Дж. Холл

## Анал. Полный гид по альтернативному сексу

### Может ли быть анальный секс приятен женщине?

В парах, где не слишком любят разнообразить сексуальные отношения, об анальном сексе слагают целые легенды. Принято думать, что «вечеринки на заднем дворе» не только способны навредить здоровью женщины, но даже не приносят ей совершенно никакого удовольствия. Но так ли это на самом деле?

Согласно данным анонимных опросов, регулярно проводимых сексологами по всей стране, в современных супружеских парах анальным сексом часто занимаются лишь 37 % семей. Остальные предпочитают воздерживаться от подобного опыта, считая его «грязным» и «потенциально опасным». Однако это совсем не так. Качественный анальный секс не может навредить женщине и даже способен подарить ей новые приятные переживания в постели.

Но что означает – «качественный»? И как понять, дей-

ствуете ли вы правильно? Здесь все достаточно просто: если во время анальных ласк партнера не ощущает боли и неприятных ощущений, то подобный половой контакт ей скорее всего понравится. На самом деле, подавляющее количество женщин, отказывающихся от анала, боятся именно возможной боли. Усугубляться этот страх может после пережитого негативного опыта, когда мужчина был слишком груб или просто не посчитал нужным действовать предельно осторожно.

Для некоторых женщин анальный секс становится запретной темой только потому, что это считается чем-то грязным и неприглядным. Однако и здесь существует масса мифов и ложных фактов. Естественно, подобные сексуальные отношения требуют предварительной подготовки, и об этом я расскажу позже. Но не стоит опасаться этого опыта только потому, что вы боитесь увидеть на половом члене партнера «что-то не то». Фактически, такие ситуации случаются крайне редко. Это означает, что вы наверняка не попадете в тот ничтожный процент людей, для которых анальный секс завершился «шоколадной катастрофой».

Получать удовольствие от ласк и активации заднего прохода способна любая женщина, вопрос лишь в том, как это делать правильно. Если ваш мужчина будет действовать нежно и постепенно, боли при подобном половом контакте быть просто не может. В любом случае, неприятные ощущения в анусе – это свидетельство того, что вам попался слишком

неопытный партнер. При адекватных анальных ласках женщина испытывает исключительно наслаждение. И наотрез отказываться от шанса испытать новые переживания в постели не стоит. Просто постарайтесь научиться вместе со своим мужчиной заниматься этим правильно.

Когда пенис проникает в задний проход, партнерша переживает особенные, ни с чем не сравнимые ощущения, которых невозможно добиться ни при каких прочих видах секса. Дело в том, что анальное отверстие – зона повышенной чувствительности. Надавливая на сфинктер и добиваясь его расширения, мужчина активирует невероятно чувствительные точки как снаружи заднего прохода, так и внутри него. Кроме того, между стенками влагалища и прямой кишкой существует всего лишь тонкая мышечная перепонка. А потому при анальном сексе женщина тоже может испытывать оргазм, причем – вагинальный.

Если ваша партнерша слишком обеспокоена тем, что ей может быть неприятно, стоит начинать процесс не с введения полового члена в ее задний проход, а с долгих предварительных ласк. По сути, анальный секс вообще не терпит спешки и резких движений. Если у вас нет времени на то, чтобы как следует «завести» свою женщину, лучше вообще отказаться от идеи устроить «вечеринку на заднем дворе».

Анал – искусство тонкое, требующее не только терпения, но и нежного отношения. Все, что вы делаете при вагиналь-

ном сексе, здесь просто не работает. Задний проход – область высокой чувствительности, как я упоминал немного выше, потому любое неосторожное движение способно причинить женщине сильную, невероятно острую боль. Поэтому сам процесс введения полового члена в анальное отверстие может занимать достаточно большое количество времени – от десяти минут и до часа.

Прежде всего, женщине необходимо полностью расслабиться. Получить удовольствие от анального секса невозможно, если тело партнерши будет напряжено, а сама она будет морально не готова к переживанию подобного сексуального опыта. Сначала мужчине необходимо максимально возбудить свою партнершу, чтобы она сама была не против испытать нечто новое. Начинать заниматься анальным сексом, когда женщина даже толком не возбуждена – это настоящее преступление. Потому что в подобных ситуациях ни о каком удовольствии для партнерши не может идти и речи.

Таким образом, получать наслаждение от альтернативного секса способна каждая женщина – это научно доказанный факт. Однако для этого ей необходимо обзавестись умелым и терпеливым партнером.

Очень часто ко мне в кабинет заглядывают обращаются не очень опытные пары, в которых партнерша наотрез отказывается давать на растерзание мужа свою «пятую точку». И чаще всего выясняется, что мужчина в постели излишне торопится и суетится, отчего его супруга начинает испыты-

вать боль. В принципе, если женщине не понравился анальный секс, то винить в этом стоит исключительно ее кавалера. Подобные «торопыжки» зачастую в корне обрубают дальнейшее желание пассивной партнерши пробовать анальный секс снова. Вот почему вам стоит всерьез задуматься о своих сексуальных умениях, если женщина говорит вам решительное «нет» на просьбу заняться аналом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.