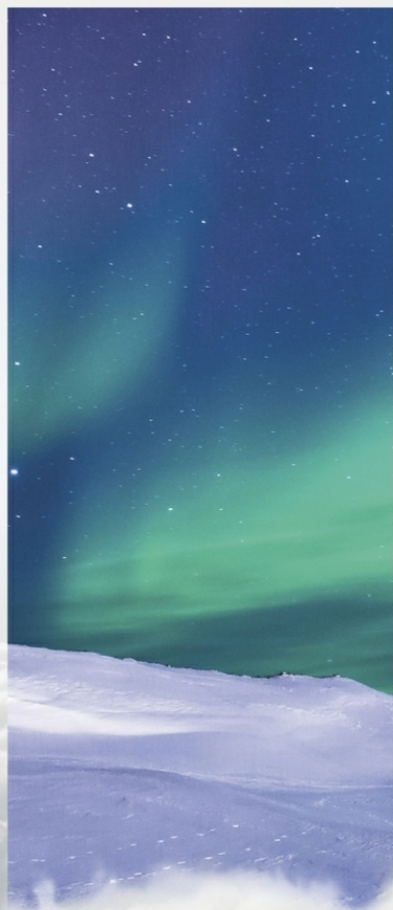


Махпрат Мухиддинова

# Разияшениз



16+

Махпрат Мухиддинова

**Размышления**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Мухиддинова М.**

Размышления / М. Мухиддинова — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Мы заполняем свой внутренний мир субъективными понятиями и ощущениями, а значит, и всё пространство вокруг себя. Проживаем непонятную жизнь в своих заблуждениях, в искаженной реальности, где нет места истине. Мои мысли - всего лишь отражение существующей реальности.

© Мухиддинова М., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

# Содержание

1. О детях, родителях, воспитании и семье	6
2. Рассуждения о человеке, его характере, о его качествах	20
Конец ознакомительного фрагмента.	46

*Посвящается Борису Трофим, моим замечательным и любимым сыновьям и родным*

## 1. О детях, родителях, воспитании и семье

Жить без проблем невозможно – так устроен мир. Детей надо учить, насколько это возможно, хотя бы не создавать проблем себе самому еще, и собственными руками – для этого есть другие!

\* \* \*

Счастьем большим является здоровье и благополучие наших детей. Они наше богатство, ради которого живем и которое нужно беречь, закладывая в них зачатки нравственных устоев. Только тогда наше сокровище засверкает чистым светом, дарующим радость душе.

\* \* \*

Может быть, мои советы детям банальны, но ценность их заключается в том, что они вообще даются, и даются вовремя.

\* \* \*

Детей воспитываем по своему образу и понятиям. То, что мы вкладываем в них, в полной мере осознается ими к годам 17-18. В 14-15 лет трудно еще сопротивляться воздействию негативных сил, которыми полна жизнь, и которые могут увести их не по тому пути. В 17-18 лет, обретая почву под ногами, они более подготовлены к познанию жизни со всеми её сложностями. Мы, отрывая их от себя, даем добро для самостоятельной жизни. Они должны быть свободны от нашей опеки, от нашего надзора и воли. Теперь они сами должны со знаниями, заложенными в них, выстраивать свою жизненную линию. Совместными усилиями, выбрав правильное направление, они обязаны встать на тот путь, который приведет их в будущее, в котором будут жить достойно, в радость себе и другим.

\* \* \*

Напутствие сыновьям.

Каких бы высот вы ни достигли, какими бы успешными вы ни стали – это всего лишь начало, всегда начало, ибо человек развивается постоянно, так как познание бесконечно!

Следует развиваться не только творчески, но и как личность, ибо только личность способна по-настоящему творить!

\* \* \*

Мы, родители, должны идти по жизни рядом со своими детьми. Нет, даже не рядом, а на полшага впереди, чтобы своей любовью, заботой, пониманием, опытом помочь найти им свой Путь, а потом не дать сойти с него.

\* \* \*

Сказано кодовое слово «Сим-Сим», и открылась пещера с несметными сокровищами. Когда мы говорим с детьми, то какие-то слова и понятия становятся для них ключевыми, кодо-

выми. Западая в сознание и подсознание, они стимулируют мыслительный процесс, заставляя воспринимать мир более осознанно и расширяя горизонт их восприятия.

Мы детей должны учить не скользить по поверхности жизни, а вникать в суть вещей. Нам, взрослым, надо находить нужные слова своим детям, они очень нуждаются в этом.

\* \* \*

В моих детях отражается всего лишь малая часть моего мировоззрения. Очевидно, передать им все, что есть во мне, невозможно, а может быть, у меня на это не хватает ни умения, ни сил.

\* \* \*

Один из самых моих главных принципов: я слишком люблю своих детей, чтобы позволить им вырасти людьми недостойными.

\* \* \*

Сегодня юбилей у младшей сестры. Я ей желаю здоровья, процветания и долгих лет жизни.

Я люблю родителей и всех родных. Любовь к ним всегда помогала по жизни. Она мне очень нужна, так же как и моим родным.

\* \* \*

Мой сын устроился работать в какую-то солидную фирму. Он приводит тысячу доводов, почему он скоро будет получать хорошие деньги. Потом, не дай Бог, он приведет еще больше, почему этого не случилось.

\* \* \*

Я люблю детей и не только своих. Общаюсь с ними без сюсюканья, с уважением и почтением, но никогда не иду на поводу их капризов и глупостей. Точно также, как и взрослых, не могу любить детей со скверным характером.

\* \* \*

Якобы Б.Шоу сказал: «Родители –главная опасность, от которой необходимо оберегать детей». Воистину это так! Родители собственными руками калечат их, не оставляя шансов на полноценную и достойную жизнь. Они оставляют в их сердцах раны, кровоточащие в течение всей жизни, накладывая отпечаток на все дальнейшие поступки. Обиды, проросшие крепчайшими корнями в их душах, никогда не дадут им покоя. Если самые близкие люди на свете– родители– несправедливы к собственным детям, так чего же тогда им ожидать от чужих людей?

\* \* \*

Я сказала сыну: «Олеженька, твои воспоминания, ощущения детства и юности – твои ценности, твое богатство. Чтобы я ни говорила о ком-то или о чем-то плохого– это не имеет отношения к твоим чувствам. Пусть же твои светлые воспоминания не омрачаются моими.

Пусть твои познания о людях в настоящем не мешают добрым чувствам к ним в прошлом. Мир детства прекрасен хотя бы потому, что там мы можем любить даже тех, кого не смогли бы любить сейчас.

\* \* \*

Для воспитания детей не надо обладать «железным» характером, а просто для этого надо иметь сильную и позитивную натуру.

\* \* \*

Размышление о сыне Рустаме.

В каких неведомых краях ожидает тебя твоя «половинка», сынок? Как долго будешь искать её, и, не дай Бог, не найдя, останешься не со своей «половинкой» и со смутной тоской о несбывшемся счастье?

Я молю судьбу, чтобы она взяла тебя за руку и отвела к той, кому ты предназначен и был счастлив!

\* \* \*

Каждый ребенок индивидуален, интересен и загадочен. У каждого свое восприятие окружающего мира, и вот этим они нас удивляют, восхищают и дарят надежду на то, что из них может выйти что-то неординарное. Проходит время, дети взрослеют, и многие из них становятся лишь типичными представителями человечества.

\* \* \*

Тот, кто не стремится объективно разобраться, а постоянно пытается оправдать и потакать неправильным поступкам своего ребенка, вряд ли воспитает хорошего человека.

\* \* \*

Каждый из нас имеет или не имеет права на что-либо. Родители могут поругать и наказать своего ребенка за дело, а могут, и не за дело. Дети же не имеют права в ответ грубить – это просто невозможно! Но, всё же, любящие и ответственные родители всегда обоснуют свои действия, и если были неправы, то обязательно попросят прощения.

\* \* \*

Посвящается моим сыновьям с надеждой, на то, что они смогут стать одними из «человеков». (После разговора с сыном Олегом)

Если бы я была художником, поэтом, или музыкантом, то всё, что творила, посвящала тем, благодаря душевному свету которых ещё не воцарилась тьма на Земле. Жизнь имеет смысл, пока рождаются и живут те, кого мы можем назвать Человеком!

Имеет смысл творить, если ты позитивная личность, иначе всё – суета сует. Подумаешь, одним успешным или богатым человеком станет больше. Надо очень захотеть и суметь сделать

так, чтобы всё то, что есть позитивного в вас стало фундаментом и источником вашего творчества. Сконцентрируйте в себе всё ценное, что есть в вас и вокруг, и Творите. А добившись успеха, не оставляйте на обочине тех, кто был рядом с вами, любил вас, поддерживал, отдавая тепло своего сердца.

Я только что вырвала сына Олега из лап его заблуждений. Они ему затуманили голову, уводя в сторону от Пути. Я пробилась к его сознанию, и он меня услышал! Я одержала победу и, дай Бог навсегда!

Поговори со мной сынок, очень прошу, поговори, когда тебе плохо, когда что-то гнетёт и гложет тебя, не давая покоя. Я помогу тебе, обязательно помогу, ты только поверь мне! Прощу, верь мне, и тогда мы не потеряем дорогу к нашему Пути!

\* \* \*

Посвящается сыну Арсению.

Когда человек одарен, к тому же обладает мощной энергетикой, то он не всегда укладывается в обычные рамки. Для него границы нашего «бытия» слишком узки, и именно поэтому он кажется странным и необычным. Ко всему ещё он не успевает проследить за собой, анализируя все свои действия, поэтому его «заносит», и именно поэтому появляется разногласие между «головой» и «духом».

\* \* \*

Мои сёстры и братья не сумели реализоваться как личности. Природа одарила их щедро, но обстоятельства оказались сильнее их желания и воли, и судьба, изменив их изначальную сущность, уже не дала им возможности стать теми, кем они должны были стать.

\* \* \*

Посвящается моему сыну Рустаму.

В Москве ты один из миллионов, а для Мироздания – один-единственный!

\* \* \*

Я возвращалась с работы, когда услышала детский плач. Оглянулась и увидела горько плачущего малыша, которого за руку вела мама. От его плача защемило сердце, и тут же перед глазами возникли мои сыновья маленькими. Вспомнилось, как Рустамушка мог очень горько и отчаянно заплакать, разрывая моё сердце. Наверное, от холодного ветра, по моим щекам покатались слезы.

\* \* \*

Вот несколько принципов, соблюдая которые, наверное, можно воспитать хороших детей: Нужно их любить, но любовью позитивной, позволяющей им развиваться без изъянов. Нужно уметь любить не только своих детей, но и чужих. Нужно относиться к ним уважительно и почтительно, обязательно аргументируя все свои действия по отношению к ним.

Нужно иметь умное сердце и сердечный ум.

Нужно фиксировать для них все их хорошие и плохие поступки, чтобы плохие не повторялись, а хорошие закреплялись и развивались.

Нужно постоянно общаться с ними, говорить с ними, закладывая что-то в сознание, а что-то в подсознание.

Нужно учить их любить и заботиться о своих близких.

Нужно учить их думать, думать всегда, неся ответственность за свои мысли и поступки.

\* \* \*

Нашим детям приходится полагаться на свои силы, чтобы добиться намеченных целей, реализовать свои возможности.

Они с детства привыкли заниматься творчеством, сами зарабатывать на свои нужды. Я думаю, это был самый правильный и здоровый путь к намеченным целям и мечтам. При всем том у них всегда был и есть надежный тыл в лице нас, родителей. Они черпают силы из того, что заложено в них природой, из того, что заложено нами, и ещё из нашей любви, поддержки, понимания и заботы о них. Они чувствуют себя счастливыми, а это – великий источник силы!

\* \* \*

Моим детям.

Я породила вас, мне и отвечать за вас всю свою жизнь, хотите вы этого или нет. За все ваши достойные и, не дай Бог, неправильные деяния я в ответе перед жизнью. Вы часть меня, мое продолжение, и поэтому с меня спрос даже на «том свете». Возможно, это жестко, зато справедливо.

\* \* \*

Арсению в день рождения.

Сынок, всегда будь настоящим: настоящим сыном, братом и другом, настоящим мужем и отцом и, наконец, настоящим Творцом! Пусть же все в тебе будет гармонично, и тогда ты обязательно будешь счастливым! Долгой, светлой жизни тебе! Мы любим тебя!

\* \* \*

После разговора с Красс-ко Т.

Есть различная форма родительской нелюбви.

Нелюбовь – это тогда, когда родители заставляют страдать собственных детей, вымещая на них свои неурядицы и выливая накапливающийся негатив.

Нелюбовь – это тогда, когда не позволяют детям заниматься тем, чем они хотели бы, и не заставляют заниматься тем, что могло бы развить их способности.

Нелюбовь – это тогда, когда учитываются только собственные интересы и амбиции и меньше всего интересы ребенка.

Ещё хуже, когда родители не хотят тратить ни душевных, ни физических сил для развития их возможностей, а также приучать к элементарным вещам, выбивая из них прилипающую или уже вьевшуюся дурь.

\* \* \*

Коварная штука – родительская любовь. Вроде бы все для детей, а зачастую, выходит, ради себя самих.

\* \* \*

После разговора с сыном Арсением.

Несправедливо требовать от своих детей того, чего сам не давал своим родителям. На что надеются те, кто не был заботлив и внимателен к родителям, обижал их, сдавал в дома престарелых, не поступал по-человечески, если не из-за любви, то хотя бы из чувства долга или стыда перед людьми? Мы обязаны относиться к родителям так, как мы хотели бы, чтобы к нам относились наши собственные дети.

\* \* \*

Дети наши – единое целое! В каждом из них есть часть от нас, родителей, поэтому любя друг друга, они любят и нас!

\* \* \*

Обращение к сыновьям.

Чтобы со временем не потерять понимание и любовь друг друга, нужно быть открытыми, искренними и внимательными. Если же недомолвки, обиды будут накапливаться между вами, то со временем потеряете взаимопонимание. Этого допускать нельзя. Как только возникнет напряжение между вами, сразу же выясняйте в чём дело. Окажется, или кто-то чего-то недопонял, или кто-то всё же допустил ошибку. Всегда обсуждайте между собой возникающие проблемы. Надо быть не только внимательными, но и требовательными друг к другу. Вы родные, поэтому обязаны делать всё, чтобы пути ваши не разошлись.

\* \* \*

Посвящается памяти бесконечно любимым отцу и матери.

У каждого свой срок, и каждый уйдет «туда» и соединится с теми, кто был любим и дорог в этой жизни, но ушел раньше. Если даже не существует «того света», значит, нам всё же повезло, что, встретившись на «этом свете», были вместе и любили друг друга до конца своей земной жизни.

\* \* \*

Посвящается сестре.

Выкинув из сердца мать, ты закрыла все окна и двери своей души и выключила свет. С тех пор живешь в темноте, не открывая ни окон, ни дверей, не впуская никого. Ты живешь в полной темноте, где не видишь не только других, но даже саму себя, и где в кромешной тьме может притаиться всё что угодно, и можно столкнуться с чем угодно.

\* \* \*

Когда мы испытываем шок, сильный шок, то, вероятно, это приводит к каким-то негативным изменениям в психике. Человек меняется, хочет он этого или нет. Если же шок испытывает ребенок, то последствия могут быть очень тяжелыми и необратимыми. Среди нас, взрослых, встречаются очень странные личности, вызывающие недоумение и даже страх. Явно у них не всё в порядке с психикой. Если они, ко всему еще, не получили должного воспитания, то на адекватность их поступков можно не рассчитывать.

\* \* \*

Говорят, большой талант или гениальность – некий изъян мозга. Я надеюсь, что талантливость моих детей не из-за изъяна, а из-за богатства ген – смешивания Азии с Европой. Смешение рас всегда благотворно влияло на генофонд, порождая одаренных, психически устойчивых и красивых людей, оно дает запас прочности человеческому виду.

\* \* \*

Сыну Олегу сегодня исполнилось 20 лет!

Олеженька, дорогой и любимый, желаем исполнения всех твоих позитивных и всех наших пожеланий! Желаем никогда не иссякать творчески! Пусть же ум и душа всегда пребывают в гармонии! Пусть судьба хранит тебя! Мы очень тебя любим!

\* \* \*

Порой человеку, не умеющему управлять собой, легче мучиться и каяться потом, чем поступать обдуманно и правильно сейчас.

\* \* \*

Излишнее сюсюканье, сдувание пылинок или чрезмерная строгость к детям никогда не приносили пользы. Должна соблюдаться «золотая середина», чтобы без перегибов и лишнего усердия воспитывать детей. Нам дан ум, чтобы, разбираясь в тонкостях и нюансах жизни, делать все, что необходимо для воспитания хороших детей.

\* \* \*

Молодые люди, не обладавшие или обладавшие полной информацией об опасности и пагубности алкоголя и наркотиков, но добровольно приучившие свой организм к ним, – обречены. Кругом только и говорят, насколько губительны для человека последствия этих зависимостей, но тем не менее тысячи и тысячи душ устремляются к порочному огню, сжигающему их. Что тут можно сказать? Мне кажется, возможно, идет естественный отбор – выживают люди с большей жизненной силой. Те же, кто обрекает себя на мучительное, зависимое существова-

ние, а потом и раннюю гибель, этой силой не обладают. В них сознательно или подсознательно срабатывает некий механизм самоуничтожения, а инстинкт самосохранения молчит. Независимо от того, насколько человек талантлив, хорош или плох, но если обладает неустойчивой психикой, слабым чувством самосохранения, или недополучил должного воспитания, кидаясь из крайности в крайность, совершая ошибку за ошибкой, не развиваясь и не реализовывая своих возможностей, не стремясь сохраниться как личность, он рано или поздно погибает – самоуничтожается.

Конечно же, родители играют основополагающую роль в становлении личности, и с какими бы врожденными качествами ни родился ребенок, их долг ещё с пеленок заложить в нём силу простых истин, хоть какие-то нравственные основы способные защитить его от пагубных соблазнов и роковых ошибок. Чувство самосохранения можно и нужно укреплять. Нужно бороться за свое дитя, которое приходит в этот мир слабым и беззащитным. Ребенок надеется, что те, кто его породил, несут за него ответственность и своей любовью защитят и научат защищаться от жизненных невзгод и ловушек. Мы же, родители, зачастую не оправдываем их надежд и веру в нас, в наше предназначение заботиться о них и подготовить к полноценной жизни. Да, нам просто не хватает настоящей, осознанной, позитивной любви к собственным детям, чтобы их, а через них и себя, сделать счастливыми. Причины душевного изъятия и механизмы самоуничтожения наших детей кроются не в них, а в нас. Все это печально, очень печально, когда мы не в состоянии понимать и осознать даже самые простые, но жизненно важные и необходимые вещи. Возможно, для многих желание иметь детей – чисто биологический фактор, срабатывание инстинкта продолжения рода, а не осознанный выбор достойного продолжения себя самих.

\* \* \*

Посвящается Сергею Дмитриеву – заботливому и любящему сыну.

По большому счету, внимание и забота о близких не требуют больших затрат времени и денег. Дело не в деньгах, а в том, что есть внутри нас: если заложена внимательность, заботливость, любовь и желание пусть даже по мелочам баловать и радовать, то это будет делаться постоянно, не дожидаясь появления подходящего момента. В свое время, работая и получая гроши, постоянно влезая в долги, чтобы купить себе самое необходимое, я каждые две недели ездила домой с полными сумками продуктов, растрачивая свой нищенский бюджет, так как знала, что там таких продуктов нет (у нас на геологической базе был свой спецмагазин). Да и просто хотелось помочь и порадовать родных. Была ещё одна особенность: увидев в магазине что-нибудь интересное, я, прежде всего, думала, кому из сестер эту вещь купить. Я уверена: заботливость не возьмется вдруг, только потому, что именно сейчас появилась возможность заботиться. Когда дети из своей стипендии, из заработанных ими денег, или пусть даже из тех, что присылают родители, покупают им милые маленькие подарки – это не менее ценно, чем когда они одарят, заработав большие деньги, если это вообще случится. Ведь когда появляются деньги, то сразу возрастают и потребности. Кто способен оказывать внимание постоянно, тот способен заботиться всю жизнь.

\* \* \*

Посвящается дню рождения Рустамушки.

Дорогой и бесконечно любимый сын, С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!

Всё что в тебе есть позитивного, светлого пусть приумножается, процветает и совершенствуется, делая твою жизнь счастливой! Спасибо тебе за твою доброту, сердечность, заботливость и любовь. Только не стыдись быть «маменькиным сыночком», ты не «маменькин сыночек», а моя надежда и опора, и пусть же ложные чувства не мешают настоящей, искренней, сыновней любви!

\* \* \*

После разговора с сыном Рустамом.

Если мы любим и уважаем своих близких и друзей, или же тех, кого нельзя не любить, мы не должны стесняться своих чувств, а открыто и искренне проявлять их, не идя на поводу ложных понятий. Мы же стыдимся их, считая слабостью, скрываем, не считая нужным, чтобы кто-то об этом знал, или же редко даем об этом знать. Следует всё делать вовремя, так как чувства невысказанные сейчас будут жечь калёным железом потом, когда будет поздно. Нужно не забывать, что любовь к ближним – неиссякаемый источник жизненной силы!

\* \* \*

Если не вкладывать в детей душу, то в будущем будем ощущать одиночество, если даже они будут рядом.

\* \* \*

У меня не было наставников и знаний, способных помочь познать жизнь и себя. Когда я хоть что-то поняла и хоть чему-то научилась, то, оказалось, прошло слишком много времени.

Именно поэтому я стараюсь быть для своих детей не только матерью, но еще и наставником, чтобы передать те знания, которые помогут им, не теряя времени, максимально реализовать как духовные, так и творческие их возможности.

\* \* \*

Посвящается сестре.

Безграничной любовью своей мы губим тех, кого так безоглядно любим, потакая их темной стороне. Человек в любви своей бывает крайне неразумен и неадекватен. Ему не хватает элементарного здравого смысла, чтобы его любовь не легла тяжким грузом на плечи тех, кого он любит, а стала источником жизненной силы.

\* \* \*

Родители, взрослые люди должны учить детей любить и беречь мир, в котором они живут, и только тогда мы можем надеяться, что жизнь не будет безнадёжной.

\* \* \*

Родительская любовь бывает порой слепой и безрассудной, и тогда она мешает воспитывать детей. Мы защищаем их – надо, не надо, – а для нас должно быть важно, не чтобы они были всегда правы, а чтобы они поступали или хотя бы пытались поступать правильно.

Мы в ответе за детей своих – за их души!

\* \* \*

Если ребенок от природы понятлив и покладист, то мы не прилагаем особых усилий для его воспитания. Если же он сложен, труден – вот тут-то мы должны доказать, на что мы способны и способны ли вообще к воспитанию.

\* \* \*

Даже умный человек, не будучи разумным в деле воспитания детей, может не проявлять здравомыслия, так как тут задействованы слишком сильные чувства: любовь к детям, ответственность за них, страх. Эти обстоятельства «сводят с ума» их, делая чрезмерно строгими, или чрезмерно потакающими всем их прихотям. Некоторые родители особое внимание уделяют интеллектуальному развитию, совершенно не заботясь об их духовном воспитании. Звучит банально, но от этого не теряется острота проблемы. Родители могут расстроено говорить о том, как учителя не соответствуют их талантливым детям, возможно, обсуждая это при них, способствуя проявлению в них высокомерия и нездоровых амбиций. Я что-то не замечала, чтобы родители говорили о том, как важно для них духовное развитие детей, насколько для них важно, чтобы они, прежде всего, выросли хорошими людьми. Что не важно для родителей, то не важно и для их чад. У многих родителей, такое понятие, как нравственность может отсутствовать, поэтому при них даже как-то неловко говорить о таких вещах вслух.

\* \* \*

На моём жизненном небосклоне три солнца – мои сыновья! Одна луна – отец моих детей! Множество звёзд – мои родные, друзья и все хорошие люди!

\* \* \*

Если бы к рождению ребёнка подходили как к чему-то predeterminedному свыше, то счастливых детей и родителей было бы намного больше!

\* \* \*

Я принимаю сложность мира и то, что не всё поддаётся моему пониманию и логике. Но я также понимаю, что за одним следует другое: например, хорошие люди обязательно должны, по логике вещей, воспитать хороших детей. Но тут логика не всегда срабатывает, разбиваясь о подводные рифы сложностей жизни: у замечательных людей могут быть дурные дети. Люди не всегда способны хорошие качества в себе передать детям, то есть просто не обладают даром воспитания.

\* \* \*

Моё воспитание детей – это борьба между моей личностью и внешними силами. Внешние силы мощны! А то, что я вложила и вкладываю в своих детей – всего лишь какая-то часть моих жизненных принципов. Я могу гордиться ими уже сейчас, но жизнь сложна... Если повезёт, то моё воспитание приумножит ряды достойных!

\* \* \*

Я, проанализировав ошибки своих детей, указываю им на них для того, чтобы они не накапливались и не мешали их дальнейшему позитивному развитию.

\* \* \*

Я являюсь своего рода одним из «полигонов» для саморазвития моих детей. Отчасти через общение со мной, через мои ценности они постигают жизнь. Через отношение ко мне они проявляют свои личностные качества. Если они что-то делают не так по моему разумению, то я предельно ясно, обоснованно разъясняю им это. Тут не стоит вопрос «мы уже взрослые, всё сами знаем», или совершенно глупое утверждение «дети сами должны набивать себе шишки». Это будет случаться в любом случае. Чтобы познать жизнь, не хватит одной жизни. Речь идёт о том, если есть рядом кто-то, кто может помочь не накапливать в повседневной жизни ошибки, которые имеют свойство незаметно отклонять в неправильном направлении жизнь – это большая удача! В жизни по-настоящему взрослых не бывает. Человек за отпущенный ему срок так и не успевает повзрослеть и тем более поумнеть.

\* \* \*

Поорали, покричали, по головкам настучали – вот и деток воспитали.

\* \* \*

Если то, что мы вкладываем в детей – своё мировоззрение, гены, семейные принципы – не дают должного результата, то это не будет означать, что бессмысленно воспитывать. Возможно, это будет означать:

Восприятие получаемой информации глубоко индивидуально.

Не всегда и не в полной мере срабатывают «хорошие» гены.

Влияние среды слишком велико.

То, что мы вкладываем в детей, вступает в сильный резонанс с окружающей средой.

Полученное воспитание не срабатывает, если силы обстоятельств, сильнее характера личности нашего ребёнка.

Зависит от душевного склада.

Ясно и чётко не осознаётся, что такое хорошо и что такое плохо.

\* \* \*

Людьми одни и те же вещи интерпретируются по-разному. Например, в одних случаях приветствуются замечательные родители, которые являются для своих детей опорой, наставниками. В других случаях подчёркивают, какие молодцы родители, что не лезут к детям со своими советами, не путаются у них под ногами, а дают им самим познавать жизнь. Люди – существа противоречивые, не всегда способные воспринимать очевидное – большое счастье быть опорой для своих детей, идти рядом с ними по жизни.

\* \* \*

Правильно воспитывают детей не просто хорошие люди, а позитивные и думающие, так как в них душевные качества сочетаются с умом.

\* \* \*

Если родители не учат детей думать о других, тогда хотя бы учили бы не делать тех вещей, которые осложнят им жизнь: думая о своём благополучии, не портили жизнь людям, которые, в свою очередь, испортили бы им.

\* \* \*

Если родители приучили детей с малолетства к труду, то уже можно считать, что они обеспечили им хорошее будущее.

\* \* \*

Мой комментарий по поводу обсуждения воспитания детей.

Я согласна, что нельзя давить на детей, уважая и поддерживая их личность. Родителям следует быть основой, путеводителем, другом, наставником для своих чад. Главное для меня, чтобы они, прежде всего, были достойными личностями, чем бы ни занимались, а если чего-то достигнуто в своём деле, то я просто буду благодарна судьбе за это. Талантливых людей много, но, к сожалению, не каждому удаётся реализовать себя по ряду причин, не всегда зависящих от них. Детям нужно с малолетства прививать ответственность за свои поступки, приучать к труду, уважению к людям, тогда, может быть, из них что-нибудь получится. Задача родителей знать наклонности своего ребёнка и развивать его в различных направлениях, тогда не будут возникать разногласия между «отцами и детьми», а будет общее дело, общая радость.

\* \* \*

Если наше воспитание детей не всегда срабатывает должным образом, значит, изначально заложенная природой программа личности оказалась сильнее внешней программы – воспитания. С этим ничего не поделаешь – мы бессильны.

\* \* \*

Когда человека неправильно воспитывают или вовсе не воспитывают, то он потом не сможет выйти за установленные рамки сложившихся реалий. Со временем, даже осознавая свои изъяны, недостатки, всё равно ничего не сможет с этим поделать – психика и сознание в нём уже сформированы. У него будет отсутствовать или слабо развит механизм переключения, преодоления, обновления – саморазвитие. Человек в результате может всю свою жизнь «про-бархататься» в своих недостатках, комплексах, так и не став самодостаточной, развивающейся личностью.

\* \* \*

Бывает и так, что родители нахваляют своего зятя за те хорошие вещи, которые он делает по отношению к их дочери, осуждая при этом собственного сына, за те же самые вещи, но по отношению к их невестке. Вот такая человеческая непоследовательность и несправедливость.

\* \* \*

Ответ на статью «Самая большая иллюзия человечества».

Человек появляется на свет с определённым набором генов – качеств, но при этом он «пустой сосуд». «Пустой сосуд» не может заполниться сам собой. Происходит естественный процесс накопления информации, идущей, в первую очередь, от родителей, учителей, книг, от всего, что его окружает. По мере заполнения, идёт процесс осознания, а значит познания мира через индивидуальные, данные природой механизмы. Невозможно тотально внушить кому-то что-то, насильно заполнить, если к тому не будет предрасположения. Если это всё же происходит, значит у человека неярко выраженная индивидуальность, для которой не имеет значения, чем заполниться. Выходит, что человек заполняет себя в основном тем, что ближе к его природе. Каждый человек проходит свой, присущий только ему, определённый путь, чтобы понять своё предназначение. Мышление, которое можно ограничить «внушениями», таково изначально, таково его строение. Пытливый ум, стремящийся за пределы всевозможных догм-ограничителей – это качество, дар, который невозможно ограничить, который во всём будет искать и находить истину-знания. Я согласна с тем, что навязываются общепринятые стереотипы, но это нормально – это естественный процесс. Ребёнку, который только-только раскрывает глаза на мир, необходим «поводырь», он не может расти, как трава, опираясь лишь на свои несовершенные, ни на чём не основанные ощущения, которые могут неизвестно куда привести. Да, мир людей несовершенен, но многие вещи происходят по определённому плану – порядку, подчиняются закономерностям, чтобы не воцарился хаос. Именно поэтому размышления на тему человеческих иллюзий, я считаю не совсем правильными, не сумевшими узреть суть процессов, происходящих в становлении личности.

\* \* \*

Если у ребёнка плохая наследственность, да ещё не получает должного воспитания, тогда дела его плачевны. Если же наследственность хорошая, то понадобится больше времени и усилий со стороны родителей, чтобы его «испортить».

С каким бы набором качеств не родился ребёнок, родители могут помочь ему стать как достойной, так и посредственной личностью.

\* \* \*

Мы, родители, можем держать в голове, что быть добрым, надёжным, щедрым и так далее – это хорошо и правильно, но сможем передать эти понятия своим детям только тогда, когда они будут существовать не просто в виде наших общих понятий, а будут нашими ценностями. Энергия слов в таких случаях оказывается всегда слабее энергии наших ценностей.

\* \* \*

Родители обязаны адаптировать своих детей к существующей реальности, тем более, если есть в них качества, способствующие неприятию жизни такой, какая она есть. Следует помочь выработать в них своего рода стоицизм. Нужно научить их философскому отношению к ней: да, мир таков – другого не будет, но мы не должны «сломаться» и погибнуть из-за этого.

\* \* \*

Не поддаются воспитанию те дети, которых не воспитывали с пелёнок. Если даже рождаются дети с отрицательным набором генов, то они рождаются не уродами, не подонками. Такими их делают родители и взрослые. Не надо всю ответственность сваливать на тех, кто стал жертвой взрослых. Такие дети – дело рук родителей не родивших, а создавших уродцев. Так что, следует воспитывать детей, воспитывать своим позитивным примером, чтобы потом не говорить «куда это мы катимся?!». А катимся мы все туда, куда общими усилиями толкаем детей своих. Воспитывайте настоящих мужчин и настоящих женщин, тогда мир, может быть, станет другим.

\* \* \*

Когда мы не позволяем своим детям поступать правильно по отношению к другим людям, то придёт время, когда они точно также будут поступать по отношению к нам. Возвращенное зло всегда возвращается обратно.

\* \* \*

Тяжело быть «гадким утёнком» в школе, но хотим того или нет – это закаляет характер. Своего рода изгойство заставляет ребёнка понимать те вещи, которые не понимают ни сверстники, ни даже взрослые. Ребёнку, который подвергается моральному насилию уже в самом начале своего жизненного пути ничего не остаётся, как сопротивляться или затаиться, закрывшись от внешнего мира в себе, чтобы потом, во взрослой жизни превратиться в «прекрасного лебедя». Тяжело осознавать, что сами взрослые, как родители, так и педагоги, потакают детям совершать дурные деяния, этим искажая их сознание и калеча их души. Труд учителя бесценен, нелёгок особенно в наше время. От них во многом зависит, как много будет в школах «гадких утят». Именно они должны замечать, защищать и помогать «изгоям», а не, оставаясь равнодушными, отдавать их на «растерзание» падким на издевательство сверстникам. В каждой профессии нужны специалисты по призванию, но разве это возможно и реально в нашей жизни? Так откуда взяться истинным профессионалам своего дела, особенно в сфере педагогики, если жизнь порождает людей с искажённым сознанием и неразвитой душой?

\* \* \*

Когда придёт время, и я прижму к себе деток моих детей, тогда я пойму и почувствую, что наступил новый этап моей жизни.

\* \* \*

Дети, как мне кажется, сначала воспринимают своих родителей сообразно каким-то общим семейным качествам. Но по мере взросления каждый из них начинает разбираться и воспринимать их, насколько они могут быть по природе своей объективными, глубоко чувствующими и умеющими разбираться вообще в человеческой сути, особенно в близких им людях. Понимать и разбираться в близких труднее, чем в чужих.

## 2. Рассуждения о человеке, его характере, о его качествах

Недоброжелатель сказал бы: «Она не способна на многое, на что способны другие».

Доброжелатель же сказал бы: «Многие не способны на то, на что способна она!».

\* \* \*

Организм, как Скупой Рыцарь, сидит на сундуке с сокровищами, а сам живет в нищете. Говорят, только в стрессовых ситуациях используется какая-то малая часть его возможностей, а остальная остается невостребованной. Человеку просто необходимо найти действенные способы воздействия на психику, ибо именно она является «ключом» к кладовым наших возможностей!

\* \* \*

Существует очень тонкий и хрупкий слой социальной среды, в которой человек в полной мере проявляет и укрепляет данный природой нравственный потенциал, или же имеет возможность приобрести качества, позволяющие жить по «божьим законам». Таким людям переход из одной среды в другую не страшен, так как у них есть иммунитет, то есть нравственные устои, помогающие делать всегда правильный выбор, избегать и не попадаться в жизненные ловушки, разрушающие личность.

\* \* \*

Если Бог наделил человека хотя бы зернышком нравственности, то оно пробьётся в любом случае – рано или поздно. Склонность к нравственности – одно из редчайших человеческих качеств, как истинное дарование или гениальность.

\* \* \*

Психика человека очень уязвима и балансирует на грани «нормальности» и «ненормальности». Как же мало нужно, чтобы нарушить это хрупкое равновесие. Как же сильна в человеке его «темная сторона», если, даже осознавая дурные черты в себе, он ничего не может с этим поделать, скорее всего, даже не желает, так как требуется большая трата душевных сил – это как раз то, чего так не хватает большинству людей.

\* \* \*

Когда хочу отозваться о человеке положительно, то говорю: «Он нормальный». Понятие «нормальность» довольно объемно определяет суть личности. Нормальные люди, конечно же, имеют недостатки, но в принципиально важных вещах они всегда на стороне морально-этических норм.

\* \* \*

В человеке всего должно быть в меру. Если же какая-то черта, пусть даже и положительная, будет сильно доминировать, то может превратиться в недостаток и нанести вред. В нас не то чтобы всё должно быть правильно, но хотя бы приближаться к более-менее разумному.

\* \* \*

Большинство людей не достигают больших успехов в жизни не потому, что не достойны или неспособны на большие дела, а потому что судьба им не предоставляет такой возможности.

\* \* \*

Разум дан людям не для того, чтобы жить разумно, а для того, чтобы осознавать, как неразумно живем!

\* \* \*

У нас у всех достаточно недостатков, с которыми нам не хватает сил, а чаще всего – желания бороться. Но нормальный человек хотя бы сведёт до минимума вред, наносимый его недостатками.

\* \* \*

Я заметила, что люди непоследовательны в своих высказываниях и поступках. В одних случаях говорят одно, а в других другое, обратное тому, что говорили ранее, причём иногда искренне, не замечая своей непоследовательности. У таких людей, очевидно, мышление устроено таким образом, что оно не дает целостной картины, выливаясь лишь в отрывочные, нелогичные умозаключения. У них чаще всего мысли возникают на сиюминутных эмоциях, таких, как чувство противоречия и так далее. Некоторым вообще привычно рассуждать так, как удобно в данный момент, в угоду своим интересам.

\* \* \*

Человек может понимать многое разумом, но не всегда способен следовать за ним.

\* \* \*

Для большинства людей не существует того, чего осознать они не могут.

\* \* \*

Ленивые люди – это те, кто не умеет, не хочет желать. Желание – это всегда действие.

\* \* \*

Жаль людей, которые сами себя губят, не умея ориентироваться в сложившихся обстоятельствах. Не во всех заложена способность здравого и рационального восприятия. И, возможно, именно из-за этого они всегда делают свой выбор в пользу тех обстоятельств, которые в итоге негативно отражаются на их жизни.

\* \* \*

Каждый человек – частица всего человечества, поэтому, познавая себя самого, мы познаем суть всего человечества, учитывая при этом, что каждый в отдельности индивидуален.

\* \* \*

Гипотеза о том, что душа в человека залетает в момент его рождения, мне не очень нравится. Логичнее будет, если душа возникает в то мгновение, когда сливаются сперматозоид с яйцеклеткой, несущие определенную информацию, поэтому душа должна соответствовать той информации, которую они несут. Возможно, при слиянии возникает сгусток энергии, называемой душой, несущей информацию, только уже духовного плана.

\* \* \*

Не имеющий не теряет. Если у человека всего по минимуму, то и потери сведутся к минимуму.

\* \* \*

Никогда нельзя события, зависящие от нас самих, пускать на самотек, надеясь на здравый смысл других людей. Если чего и не хватает на белом свете, так это здравого смысла в людях!

\* \* \*

Людей делю на несколько категорий. Вот четыре из них:

**ПЕРВАЯ** – это люди разумные, адекватно мыслящие, умеющие учиться и на своих, и на чужих ошибках, с годами приобретающие жизненный опыт, помогающий им развиваться.

**ВТОРАЯ** – это люди, умеющие разбираться в себе и понимать других, но у них не хватает душевных сил бороться со своими недостатками. Живут и мучаются, не в силах что-либо изменить в себе.

**ТРЕТЬЯ** – это люди если и осознающие свои недостатки, то совершенно спокойно к ним относящиеся; они им не мешают, а даже помогают в достижении поставленных целей. Совесть у таких людей посажена на крепкую цепь.

**ЧЕТВЕРТАЯ** – это люди, не особо отдающие отчет в своих действиях, не осознающие ни себя, ни других. Они не утруждают себя думами, застревая в собственных чувствах, ощущениях и недостатках, не развиваются. С годами все их недостатки и изъяны гипертрофируются, и у них «едет крыша». С такими людьми трудно и неинтересно общаться – их мир слишком узок и ограничен.

\* \* \*

Господи! Огради от тех, кто совести не имел никогда, от тех, кто начал её терять, и тех, кто уже её потерял!

\* \* \*

Разве каждый из нас не случайный набор хромосом? И если это так, то никто и никогда не повторится! Если зачатие произойдет сегодня, то это будет один человек, а если завтра, то совсем другой!

\* \* \*

Алкоголь, наркотики и прочая дрянь существуют для того, чтобы погубить человека. Каждый решает сам из чего черпать жизненные силы. Если человек разумен, позитивно настроен, он всегда сделает правильный выбор, способствующий Созиданию, а не Разрушению. Неужели наш выбор и есть естественный отбор?

\* \* \*

Если у человека нет соответствующей ему среды обитания, то он должен хотя бы попытаться создать ее сам.

\* \* \*

Люди редко сочетают в себе здравый ум, порядочность и сердечность. Чаще всего они состоят из плюсов и минусов, которые, переплетаясь, образуют клубок противоречий, мешающих полноценному общению и дружбе. Человеку не хватает цельности. Устаешь оттого, что не можешь найти человека, к которому относился бы всем сердцем и отдыхал бы душой, не раздражаясь на противоречия в нём.

\* \* \*

Человек весь заполнен всевозможными недостатками, низменными потребностями – дальше некуда! Выходит, он изначально так запрограммирован, и никак ему не сойти с этого пути.

\* \* \*

Люди лезут в горы, занимаются экстримом, потому что не хватает им адреналина. У меня же его с избытком. Я много боюсь. Хочется забиться в свою норку и не вылезать. Это с одной стороны, а с другой – так хочется увидеть мир и хоть немного его познать! Мир этот действительно прекрасен, удивителен и загадочен, а бояться его мы научили себя сами, и не всегда по своей вине.

\* \* \*

«Абсолютная власть разума – то же самое, что политический абсолютизм: она уничтожает личность», – так считал К.Г.Юнг. Я же полагала, может быть и ошибочно, что разум помогает разумно жить. Разум для меня обязательно нечто положительное, не дающее человеку совершать негативные поступки. Я считаю, что разум на то и разум, чтобы как посох поддерживать человека по жизни, не давая ему спотыкаться или же низко пасть.

Разум для меня – это способность охватывать внешним и внутренним взором все нюансы и тонкости нашего бытия, во всяком случае, хотя бы попытка упорядочить жизнь и не впасть в хаос.

\* \* \*

Разумность – это степень осознания мира, в котором мы живем.

\* \* \*

Всё, что не подлежит осознанию, лишено смысла для нас.

\* \* \*

Наша проблема даже не в трудностях достижения цели, а в том, чтобы она, эта цель, была.

\* \* \*

Одним из истинных проявлений порядочности является признание достоинств других

\* \* \*

У людей неистребимая тяга к пошлости, и неприятие этой тяги они научились обзывать ханжеством, искажая истинный смысл этого слова, в угоду своим интересам.

\* \* \*

После разговора с сыном Арсением.

Можно сколько угодно говорить о высших материях, витать где-то в высших сферах, но если не подтверждать поступками все, о чем говорим – это немногого стоит. Если человек неадекватен, необязателен, ненадежен, неприспособлен к быту и так далее, то это значит «высшие материи» не смогли помочь освоить даже самых нужных и простых вещей. Получаемые знания, любая информация должны нам помогать крепко стоять ногами на земле, способствуя выживанию как физическому, так и духовному. Знания должны способствовать гармоничному развитию личности, а не лежать бесполезным грузом в головах, создавая лишь причудливые формы интеллекта.

\* \* \*

На простых примерах можно убедиться, как мы можем подменять действительность на то, чего не существует. Например, на мониторе в слове из четырех букв красной волнистой линией была указана ошибка. Вчитываясь по несколько раз, ошибки не находила – я недоумевала. Вдруг прозрела: оказывается, смотрела на букву «я» и видела букву «ы». Я видела не то, что есть, а то, что должно было быть. Не будь красной линии, не распознала бы допущенной ошибки. Точно также человек в обыденной жизни в сложных и важных для себя ситуациях может подменять реальность на то, чего не существует, в полной уверенности в том, что это и есть действительность. Вот так и живем в нами же искаженном мире, в мире с неувиденными красными линиями, из-за чего не умеем распознавать и вовремя исправлять свои ошибки.

\* \* \*

Каждое наше действие есть итог наших раздумий или «бездумий».

\* \* \*

Если у человека есть внутренняя сила, её ощущают все. Когда же человек бьет себя в грудь и «якает», доказывая всем свою исключительность – это признак неполноценности, изъян психики. Особенно известным людям нужно вести себя достойно, чтобы не вызывать у людей отторжения непомерным самомнением. Слава, известность развращают, развивая слабость духа, не способствуя укреплению нравственных устоев. Выходит, нравственность достигается только через аскетизм?

\* \* \*

Чем больше познаю людей, тем чаще говорю себе: «Какая же ты все-таки прелесть!»

\* \* \*

Внешность человека для меня неотделима от его «я». Не зря тибетцы считают разумным весь организм, каждый орган. Раз человеку даны именно такие глаза, брови, овал лица, волосы, взгляд, значит, все это должно гармонировать с его сущностью. Не зря по чертам лица можно определить характер.

\* \* \*

Не всегда, когда человек поступает как «идиот», то он и на самом деле «идиот». Он прекрасно осознает, что делает, но ему проще, легче и выгоднее казаться таковым, чтобы не нести ответственности.

\* \* \*

Каждый «ненормальный» ненормален по-своему. Не всегда на человеке отражается его порочность. Внешне всё может выглядеть благопристойно, но не дай Бог заглянуть в него поглубже. Там, на глубине, можно увидеть, как пороки змеями клубятся в крошечной тьме, пожирая своего хозяина изнутри и превращая его в своего слугу навеки!

\* \* \*

Если человек не будет уважать самого себя, то и другие не будут этого делать. С людьми следует вести себя так, чтобы они считались с тобой, а ещё лучше быть таким, чтобы невозможно было не уважать и не считаться с тобой.

\* \* \*

У нас у всех достаточно недостатков, и, если в нас есть хоть капля здравого смысла, уважения к людям, мы должны сделать всё, чтобы оградить людей от своих недостатков. Никто не виноват в том, что что-то не складывается, что именно так, а не иначе сложилась жизнь. Никто не должен расплачиваться за наши неудачи.

\* \* \*

Возможно, когда-нибудь, когда произойдет переоценка ценностей, и когда эти ценности не будут «высокими материями», а станут нормой, мы станем другими, и тогда, может быть, человечество поднимется ещё на одну ступень в своем развитии. Если успеет...

\* \* \*

Мои «Размышления» оказались мостом сближения. Прочитав изложенные мною мысли, даже те, кто должен был бы знать меня хорошо, стали смотреть на меня с удивлением, с большим уважением и пониманием. Как бы мы хорошо ни знали друг друга, многое в нас остается недоступным другим. Многие мысли и чувства мы не желаем, да и не всегда способны выразить вслух. Наша неспособность к глубокомыслию затрудняет понимание, а значит и позитивное общение и отношения.

\* \* \*

Порой мы вредим самим себе больше, чем тысяча врагов! Предъявлять счет самим себе тяжелее и мучительнее, чем предъявлять счет «врагам».

\* \* \*

Человек, настроенный на саморазвитие, будет черпать информацию из всего того, что его окружает: и из плохого, и из хорошего, и из чужого опыта. Не посчитав себя уже достаточно опытным и умным, он не будет пренебрегать постоянно и отовсюду поступающей информацией.

\* \* \*

Есть люди, которые живут, как в коконе, в собственном позитивно созданном мире, но видя и осознавая всё, что происходит вокруг. Именно их мир, окруженный прозрачной, но прочной стеной, помогает сохраниться им физически, психически и морально, и дай им Бог удачи прожить так всю жизнь!

\* \* \*

Есть люди «без царя в голове». Их отношение к другим полностью зависит от настроения. Меняется настроение – меняется их поведение на 180 градусов. Такие люди непредсказуемы, не знаешь, чего от них ожидать. Они очень непоследовательны, не дают отчета своим поступкам. Пока их не трогаешь – еще терпимы, но как только решат, что ты перешел им дорогу, то могут хорошо попортить тебе жизнь.

\* \* \*

Если даже человек талантлив, одарен, но не развито у него воображение, к тому же ещё и консервативен и не гибок ум его, то вряд ли сумеет познать и раскрыть тайны природы. Открытия принадлежат только тем, кто способен заглянуть за горизонт!

\* \* \*

Почему-то у человека неистребимая тяга к пошлости. Как же люди любят смаковать сальные анекдоты и получать от этого огромное удовольствие! Как же они любят любые слова и выражения превращать в концентрированный сгусток пошлости. Зубоскальство, все дурные слова, и тем более мат загрязняют пространство вокруг нас, создавая неблагоприятную среду, в которой мы существуем. Как же мы можем жить в радости и гармонии, если столько грязи внутри и вокруг нас?!

\* \* \*

Некоторые люди ограничивают себя рамками собственных национальных обычаев, даже будучи людьми образованными. Есть такая вещь, как менталитет, играющий иногда большую негативную роль в разобщении народов.

\* \* \*

В человеке заложен механизм осознания и осмысливания Бытия, но зачастую мы не пользуемся им. Вот так и живем—много чего зная, но мало что делая.

\* \* \*

Смотрела фильм о человеке, который продал душу колдуну Вуду, чтобы избавиться от своего партнера по бизнесу. В результате партнер погиб, а он потерял интерес к жизни. Экстрасенс установил, что у этого человека отсутствует аура, и тогда мне пришла в голову мысль, а что если аура и есть душа?! Ну не может душа располагаться в кишках или в желудке, или же в печени – слишком низменно для нее, а вот аура совсем другое дело! Если даже мысли, оказывается, приходят извне, так тем более душе самое место окружать человека тоже извне.

\* \* \*

Наши пороки особенно сильно проявляются тогда, когда барахлят «тормоза», а на их работу очень влияет алкоголь. Когда человек заливается алкоголем, то отключается разум, и вступают в силу темные инстинкты, овладевающие им и толкающие его на дурные и преступные поступки. Боже! Как же бывает невыносимо смотреть на человека, добровольно лишившего себя разума!

\* \* \*

Человек непрерывно зарастает вещами, разным хламом, несоизмеримо большим, чем его короткая жизнь. Потом уходит в мир иной, оставив всё накопленное здесь, на земле, потому что «там» совсем другие ценности.

\* \* \*

Иногда люди говорят о некоторых, что, мол, был чистюлей, а помер раньше тех, кто таким не был. На продолжительность жизни влияет множество факторов, в том числе, в первую очередь, гигиена. Дело не только в продолжительности жизни, а в том, как эту жизнь прожить. Чистота души не может быть без чистоты физической. Не должен человек жить, не соблюдая элементарной гигиены, так как она полезна не только для тела, сознания, но и для души.

С недавних пор с удивлением обнаружила: то, что для меня элементарно – постоянно мыть руки, особенно после денег, перед едой; не класть посторонние предметы на обеденный стол и вообще туда, где готовится еда; в доме ходить только в домашней одежде; если приходится есть не в домашней обстановке, хотя бы стелить салфетку под еду, ложку с вилкой, а не класть все это на нестерильный стол; чемоданы и дорожные сумки с улицы не ставить на пол или ковёр, а что-то стелить под них, – вызывает у людей озадаченность, недоумение и даже иронию. Люди представления не имеют, что многие болезни – от несоблюдения элементарных правил гигиены, и, в конце концов, существуют же понятия эстетики!

Дом, где мы живем – своего рода храм, где чистота физическая, переплетаясь с чистотой душевной, создают позитивную энергетику, где комфортно всем, и в которой мы пребываем, набираясь сил для жизни.

\* \* \*

Нет, никогда человек не будет следовать общечеловеческим ценностям: слишком в нем много агрессии, слишком он кровожаден, слишком силен в нем инстинкт убийства. В нем сидит порча, занесенная при создании, и вряд ли он справится с этим недугом самостоятельно.

\* \* \*

Когда люди изначально наделены некоей мощной позитивной или негативной энергетикой, у них, возможно, сильно развита интуиция и чувство самосохранения. Им дана сила, которая охраняет их для некоей миссии, заложенной в них. Все же негативная энергия сильна и вездесуща и пробивает любые заслоны. Яркий тому пример – Гитлер. Он много раз был на волосок от смерти, но, к сожалению, некие «темные силы» сохранили его для нанесения смертоносного удара по человечеству.

\* \* \*

У меня всегда срабатывал механизм, не позволяющий поступать неправильно – совесть. Правда, мне никогда и не хотелось поступать неправильно, но существуют же всевозможные ловушки, искушения и соблазны, с которыми человеку порой бывает трудно бороться.

Совесть – качество, помогающее сохранить душу в чистоте.

\* \* \*

Вчера вечером позвонил сын и сообщил о случившейся трагедии – убили его друга. Я как могла успокоила сына, а сама потеряла покой. Страшно... Я друга его не видела, ничего о нем не знала, но было очень больно. Что-то в жизни этого молодого человека пошло не так, где-то он совершил ошибку, которая привела его к гибели. Мы не всегда властны над своей судьбой, многое не доступно нашему пониманию, но все же надо быть начеку, и если не осознанно, то хотя бы на интуитивном уровне, на автомате должны просчитывать последствия своих решений, своего выбора, а значит своего будущего. Пусть над многими вещами нет нашей власти, но чтобы не подсовывала нам жизнь, Выбор всегда должен быть за нами. Люди, берегите себя, хотя бы для того, чтобы не делать несчастными других!

\* \* \*

У людей есть порог восприятия, дальше которого они ничего понять не могут, хоть на пальцах объясняй, хоть разорвись – стена! Не зря говорят «как об стенку горох». А «стенка» и есть предел нашего восприятия, и у каждого он свой. Следует над собой работать, развивая мышление, и тогда реальность будет расширяться как вширь, так и вглубь.

\* \* \*

По природе своей я минималист, и это здорово облегчает жизнь. У меня есть всё самое необходимое, чтобы в моем доме было уютно, и я чувствовала себя комфортно. Конечно же, у каждого свой минимум, свое чувство комфорта, свои возможности, своя мера. Главное, чтобы человеку было хорошо, и он не растрчивал силы, завидуя тем, кто обладает большими материальными ценностями, или же наоборот презирал тех, у кого их меньше или нет вовсе. Для пребывания души в позитивном состоянии не богатство нужно, оно как раз таки развращает. Очень важно понимать, что власть материальных ценностей слишком велика над нами, и она изменяет нашу сущность, а Душе нужны здоровые, позитивные условия для развития. Человек обязан знать то, о чём поется в песне Трофим Бориса:

«...А утром я понял, что слаб, но не телом, а духом,  
Что лести и власти противиться нет моих сил...»

\* \* \*

Глаза... Как же о многом они говорят. Порой боль и печаль, не находя выхода, выплескиваются в них, преображая лицо, сгоняя с него радость.

\* \* \*

Грань «нормальности» и «ненормальности» очень тонка, поэтому надо следить за собой, чтобы не съехать в бездну, кишашую Химерами, питающимися нашим разумом. «Нормальность», в первую очередь – адекватное отношение человека к себе самому и к окружающим, а также способность познания Мироздания и своего места в нем.

\* \* \*

Нереализованные способности – опасная штука. Они могут разъесть человека изнутри, а он может даже не догадываться об этом. Дар на то и дар, чтобы с благодарностью принимать его, а плоды с радостью отдавать людям.

\* \* \*

Людам, не восприимчивым к информации, не склонным к анализу, никто не в состоянии помочь, и тем более они сами себе.

\* \* \*

Мне интересен менталитет разных народов. Каждый представитель нации наследует и носит в себе обобщенные черты своего народа. Есть некий слой людей, вобравших в себя все самое лучшее, присущее их народу, а также несущих в себе общечеловеческие ценности. Таких людей я называю космополитами.

\* \* \*

Одними из самых страшных человеческих пороков являются пьянство и наркомания.

Человек имеет над чем-то власть, а над чем-то нет. Пока имеем власть над собой, ни в коем случае нельзя приучать себя к алкоголю или наркотикам. Если всё же это случится, то в игру вступят некие силы, над которыми мы не можем иметь власти. Некоторые люди не утруждают себя думами даже над самыми простыми вещами и тем самым губят себя, потеряв бдительность, сдавая позиции, и, в конце концов, остаются на крохотном клочке непрочной реальности, готовой рухнуть в любое мгновение, погребя под собой все, что было достигнуто, что могло быть достигнуто. Алкоголь и наркотики – пожиратели власти человека над самим собой, а значит и его будущего!

\* \* \*

Человек способен существовать сразу в двух реальностях одновременно. Одна из них создается индивидуальным мироощущением, а другая же существует независимо от его восприятия реальности. Человек, не способный осознать, сбалансировать и гармонизировать в себе эти действительности, вряд ли сможет жить разумно, в ладу с самим собой и людьми.

\* \* \*

Степень жестокости человеческой сущности особенно наглядно демонстрируется его представлением об аде. Столько жутких пыток придумано человеком только для того, чтобы себе же подобных обречь на неслыханные муки.

\* \* \*

Для долголетия у людей не хватает позитивной среды и сил. Алчность, зависть, жестокость, лень, зависимость от обстоятельств, неутолимая жажда к удовольствиям изводят, истощают силы человека и приводят к гибели раньше времени.

\* \* \*

Все-таки человек уникален, так как умеет созидать! Пусть те же дельфины разумны, но они не созидатели. Животные и насекомые тоже обладают собственным разумом, но куда им до нас! Странно устроен человек: созидатель и разрушитель, он чудовищен и прекрасен – очень негармоничное существо!

\* \* \*

Человечество настолько ненасытно в получении удовольствий, что постепенно доводит себя до деградации, и, в конце концов, может исчезнуть как вид.

\* \* \*

Есть люди, сознание которых пребывает в заточении. Оно закрыто на ключ, на всевозможные хитроумные запоры, которые не открыть даже им самим – вот и сидят с ограниченными возможностями взаперти, так и не сумев вырваться на свободу и увидеть мир во всем его многообразии.

\* \* \*

Порой человеку, не умеющему управлять собой, легче мучиться и каяться потом, чем поступать обдуманно и правильно сейчас.

\* \* \*

После просмотра одной из передач «Федеральный судья».

Порой друзья бывают ближе и роднее, чем родня. Почему-то у родственников всегда есть что предъявить друг другу. Им почему-то всегда есть что делить, пусть даже это будет «шкурой неубитого медведя», словно подтверждая этим: родство крови не всегда совместимо с родством души.

\* \* \*

Если невозможно пробить головой «стену», то не лучше ли оставить её в покое – непробиваемых «стен» много, а голова одна! Если кто-то не понимает этого, значит дело не в «стене», а в его голове.

\* \* \*

В книге вычитала что-то вроде «это сладкое чувство ненависти». Действительно, для кого-то ненависть как наркотик. Такие люди безнадежно отравлены и ничто уже их не спасет.

\* \* \*

В мире нет другого существа, кроме человека, способного в себе содержать бездну жестокости и агрессии. Куда же смотрела Природа, когда создавала нас? Какие у неё были намерения, чем она руководствовалась, порождая таких чудовищ? Удивительно, что одни и те же существа могут быть и прекрасными, и такими ужасными! Непонятен замысел Природы, но все же, она, наверное, хотела как лучше, а получилось что есть.

\* \* \*

Осознание смерти пригибает нас к земле, приспособляя нашу психику, всю нашу сущность к тому, что мы конечны, и от рождения и до самого конца нас ожидают как телесные, так и душевные муки. Разве человек, зная обо всём этом, может быть внутренне раскован и открыт для всех радостей, которые может дарить жизнь? Конечно же, нет! Осознанно или неосознанно, не отдавая себе отчета, мы ожидаем, ожидаем тех бед, из которых состоит человеческая жизнь.

Возможно, если бы мы вдруг очутились в мире, где нет страданий, и жить могли бы долго, только тогда мы поняли бы, что такое безграничное, абсолютное чувство счастья – блаженство души!

\* \* \*

Гордыня – мелкость духовного мира.

\* \* \*

Спесь – убогость ума, обладающая немалой разрушительной силой.

\* \* \*

Все дурные человеческие качества– надменность, упёртость, лживость, склонность к воровству, конфликтность, агрессивность, недоброжелательность, нежелание и неумение конструктивного общения и многие другие – это изъян психики, души и ума. Чтобы хоть как-то нейтрализовать пороки, нужна способность к осмыслению, но для этого нужны ум и желание, а где их взять, если есть проблемы с душой и психикой? Вот и выходит, что мелкость и «неправильность» наших поступков – это и есть мелкость и недалекость души и ума.

\* \* \*

Есть тысяча причин не делать того, что обещали, и лишь одна причина сделать – наше слово!

\* \* \*

Хороший человек как источник света: освещая пространство вокруг себя, создает позитивную среду для каждого, кто оказывается рядом.

Наверное, невозможно не надорвать свое сердце от боли и сострадания к людям, но при этом сохранив душу.

\* \* \*

Следует изучать, анализировать себя, чтобы знать о своих возможностях. Объективный подход к своей личности не оставит места зависти к более талантливым и успешным. Если природа не наделила особыми качествами– ну что тут поделать, кроме как принять как данность и не казнить, не терзаться, травмируя психику. Зачем бессмысленно тратить силы на то, что изменить невозможно. У каждого свое предназначение, свой путь, навязанный обстоятельствами, или построенный собственными руками, головой и душой.

\* \* \*

Человек, не осознающий и не признающий своих ошибок, не способен развиваться и совершенствоваться.

\* \* \*

Мы талантливы настолько, насколько нас наградила природа, и насколько мы сумели самореализоваться. Если же не обладаем большими способностями– ну что же, значит, так угодно было Богу, и нам следует с пониманием и большим уважением относиться к тем, кто обладает талантами и активно реализует свои возможности.

\* \* \*

Именно потому, что мир сложен, мы должны в своей голове его упрощать, чтобы «не съехала крыша». Все «сюрреализмы» и «абстракционизмы» уводят куда-то вглубь психики,

где все границы и грани реальности и нереальности размыты, где логика постоянно ускользает, и где властвуют тени – порождения подсознания. Если углубимся в этот дремучий лес, то где гарантия, что вернемся, а если вернемся, будем ли в здравом уме? Следует держать себя на поводке, не отпуская сознание в неведомое, неизученное царство сна разума. Сознание наше пока ещё не готово к очень сложным, нелогичным для нас вещам, поэтому не следует проникать и блуждать непосвященным по бескрайним просторам бессознательного.

\* \* \*

Мы заполняем свой внутренний мир субъективными понятиями и ощущениями, а значит и всё пространство вокруг себя. Проживаем непонятную жизнь в своих заблуждениях, в искаженной реальности, где нет места истине.

\* \* \*

Мы не знаем, как поведем себя в тех или иных выпавших нам экстремальных ситуациях. Если повезёт, и мы с достоинством сумеем выбраться из испытаний, то с великим облегчением и уважением можем сказать себе: «Молодец! Спасибо!».

\* \* \*

Человек существует между множеством крайностей: любовью и ненавистью, добром и злом, щедростью и скупостью, радостью и горем, талантом и бездарностью, верностью и предательством и так далее, и, конечно же, жизнью и смертью! Каждый из нас в зависимости от обстоятельств и собственного мировоззрения выбирает своё место между крайностями.

\* \* \*

Наверняка многие из нас в своё время были полны светлых чувств и с оптимизмом смотрели в будущее. Проходило время, мы выросли и менялись, кто – под бременем трудностей, а кто – от успешной жизни. Как поётся в песне Трофим Бориса: «И забываем мы, кем были мы вчера, ещё вчера...». Да, это наше свойство, наша беда – рано или поздно забывать о тех вещах, которые делают нас людьми.

\* \* \*

Каждый человек имеет свою индивидуальность, свою глубину. Поступающая информация оседает в человеке соответственно его природной восприимчивости в виде знаний с учётом его ограничителей.

\* \* \*

Возможно, пронизательность – интуитивная способность к анализу.

\* \* \*

Бывает так, что не очень хорошо знающие меня люди делятся своими секретами. Я в таких случаях испытываю противоречивые чувства. Обольщаться тем, что я вызываю в них доверие не хочется. Скорее всего, они или болтливы, или неосмотрительны, или же то и другое.

\* \* \*

Если начальнику не к чему придраться по существу, то он найдёт способ придраться не по существу.

\* \* \*

Одно дело, когда человек совершает ошибки, что-то не рассчитав, что-то не предусмотрев. Совсем другое, когда совершает, зная или предполагая последствия, но при этом не приняв мер, не придав значения каким-то важным вещам, тем самым пустив события на самотёк – это безответственно!

\* \* \*

Посмотрела фильм о наркоманах. Не хватает в нашей обыденной жизни остроты ощущений, мы физически ограничены, а наркотики дают как раз то, чего так не хватает – раскрепощение, иллюзию свободы и блаженства, а цена тому – жизнь!

\* \* \*

Есть люди зыбкие как марево. Они могут говорить о хороших, понятных, импонирующих тебе вещах, но когда захочешь прислониться к ним, чтобы почувствовать их крепкое надёжное плечо, то начинаешь падать. Хочешь устоять, хватаешься за них, но руки повисают в пустоте...

\* \* \*

Людам как-то неприлично и непривычно говорить о таких высоких материях, как душа.

\* \* \*

Сколько же людей гибнет по своей вине под колёсами! Всего лишь поворот головы – убедиться, что всё в порядке, всего лишь одно мгновение, отданное вечности, и взамен – собственная жизнь!

\* \* \*

Когда человеку трудно что-то понять умом, то следует попытаться понять сердцем, и наоборот.

\* \* \*

Для меня непонятно, нелогично поведение Природы, когда, дав человеку дар, не даёт механизмов его реализации. Какой смысл в даре, если он так и остаётся нереализованным, под «семью замками»?

\* \* \*

Многие добропорядочные люди таковы, пока есть условия им быть такими. Как только меняются условия и появляются соблазны, испытывающие их порядочность, то не все могут устоять. Например, мало кто, найдя полный кошелек денег, вернёт или хотя бы попытается найти хозяина. Определённые обстоятельства могут со дна нашей сущности поднять дремавшие до поры тёмные инстинкты, а приобретённые навыки добропорядочности испарятся, как будто их никогда не было.

\* \* \*

Бытует мнение: не набив своих шишек, не познаешь жизнь. В этом утверждении есть большая доля истины. Люди привыкли так думать и с этим жить. Следуя такому постулату, человек даёт себе установку и право на совершение ошибок. Возможно, при определённых обстоятельствах и ситуациях нам необходим только свой собственный жизненный опыт, но всё же не во всех и не всегда. Каждая совершённая ошибка уводит нас в сторону от нашего Пути. Понадобится много сил и времени, чтобы, если ещё удастся, исправить ошибки и продолжить путь. Следует быть гибче, впитывать любую информацию, обрабатывать её и использовать для своего блага. Следует свой ум и сердце держать открытыми для получения позитивных знаний, а разум должен быть путеводителем и источником принятия правильных решений. Надо стараться жить всегда и во всём с умом и с сердцем, тогда будем более удачливыми и не будем во всех бедах винить жизнь, которую сами же и усложняем, а потом виним.

\* \* \*

У человека конфликт между умом и душой. Техногенное развитие быстро продвигается вперёд, а развитие души безнадежно отстаёт.

\* \* \*

Разные люди – разные ценности. Но дело в том, что у одних действительно ценности, а у других всего лишь заблуждения.

\* \* \*

Возможно, судьба не всегда позволяет человеку выбрать тот путь, который сумел бы привести его к достойной жизни. Она отсекает все нужные пути, загоняя, заставляя идти, не куда он хотел бы, а туда, куда считает нужным, по одной ей ведомым причинам, и этим разрушая его жизнь.

\* \* \*

С годами человек не становится лучше, а наоборот: недостатки гипертрофируются, положительные черты истончаются, а потом и вовсе исчезают. В наличии остаётся вечно брюзжащий на белый свет осколок былой личности.

Каждый живёт своими проблемами, копошась в себе, на поверхностном уровне вникая в проблемы других. При этом мало у кого возникает потребность кому-то оказаться родственной душой.

\* \* \*

Суть человека – это его корни, и от того насколько глубоко они проникли в землю, насколько мощна корневая система, зависит его качество и долголетие. Ветви, листья – наши мысли и поступки. Плоды – итог всего, на что способно Древо Жизни.

\* \* \*

Непризнание, неосознание своих ошибок и вины, не снимает ответственности, понесения наказания за свои деяния.

\* \* \*

Мы в плену у собственных комплексов. Они настолько вплетаются в ткань нашей психики, что невозможно от них избавиться.

\* \* \*

Человек – отлаженный механизм, когда одни процессы вызывают другие. Всё это происходит вне нашего сознания. Наша личность – итог этих процессов.

\* \* \*

Когда глубина характера сочетается с внешней простотой, тогда с таким человеком легко, интересно и комфортно общаться.

\* \* \*

Когда кто-то пренебрежительно говорит о людях, то мне в первую очередь неприятно не за них – они как-нибудь это переживут. Мне неприятны те, кто проявляет такие чувства, так как это говорит об их натуре.

\* \* \*

Бомжи – это те люди, которые живя в настоящем, имеют прошлое, но не имеют будущего.

\* \* \*

Некоторые люди, вместо того, чтобы анализировать свои действия и принять меры, если были допущены ошибки, наоборот, создают комфортные условия для них. Они свои силы и время тратят не на осмысливание и устранение допускаемых промахов, а, оправдывая себя, создают удобное «ложе» для дальнейших, как следствие, последующих ошибок – это для них оказывается важнее, чем не поступать неправильно.

\* \* \*

У человека есть выбор: от выпавших несчастий биться головой об «стенку» или же, не стеная, не загоня себя в отчаяние от безысходного настоящего, стойко принять выпавшие испытания. Итог всё равно один: будет то, чему суждено быть, только в первом случае расшибёшь лоб. Хотя кто знает, если повести себя разумно, принять, как данность трудности – это обстоятельство может сыграть положительную роль для будущего.

\* \* \*

Надо же – это не придёт в голову ни одному нормальному человеку – только здравомыслящему! (Это говорит лишь о том, что здравомыслие не норма.)

\* \* \*

Я не раз убеждалась, что даже если человек обладает знаниями, то это обстоятельство не всегда делает его ясно и глубоко мыслящим, разумным. Это всё равно, что огромная библиотека с сотнями тысяч книг, покрытых пылью, которыми редко когда пользуются.

\* \* \*

Бывает и так: то, что считал для себя горем, крахом, может оказаться благом. Это происходит только после того, когда переживёшь всё сполна, если станешь сильнее, терпимее, когда поймешь что-то важное в жизни, что-то очень важное... Если не сумеешь пройти огонь, воду и всё остальное, то вряд ли можно будет вступить на тихий берег Блага.

\* \* \*

Можно бесконечно роптать, возмущаться на нерадивое человечество, но есть личности, которые примиряют нас с ним, восхищая и придавая смысл.

\* \* \*

Думаю, что многие утверждения определённого типа людей основаны не на реальных вещах и анализе, а на иллюзиях, подсознательной замене истины на ложь, более приемлемой и удобной для них.

\* \* \*

Есть люди, которые, если не найдут под микроскопом причину, чтобы придаться к другим, то обязательно воспользуются телескопом.

\* \* \*

Свобода бывает относительной: она может нас от кого-то и от чего-то оградить, но не от себя – мы пленники самих себя.

\* \* \*

Каждый неправильный поступок заставляет нас совершать неправильные поступки ещё и ещё раз, разрушая этим нашу жизнь.

\* \* \*

Если человек обвиняет в своих бедах в основном других – это всё равно, что держаться за мифическую соломинку, иллюзию, вместо того, чтобы, осознавая свои ошибки, бороться. Он не борется, не старается выплыть, в конце концов тонет, так как думал, что держится за бревно.

\* \* \*

Если человек не может жить в ладу с самим собой – он не сможет жить в ладу и с другими.

\* \* \*

Когда у человека внутри нет ни порядка, ни ясности, то жизнь для него будет всегда полем боя, где он не будет победителем и никогда не обретёт покоя.

\* \* \*

У каждого свои «тараканы», но у некоторых они имеют способность досажать и приносить неприятности другим.

\* \* \*

Когда человек проходит через свой Рубикон – это всегда очень больно. Никто не знает, что его ожидает на другом берегу, но ясно одно – не будет такой боли, что была при переходе.

\* \* \*

У человека со временем накапливается много полезных знаний, но каждый предпочитает совершать свои собственные ошибки и накапливать свои никому ненужные знания.

\* \* \*

Все наши помыслы, импульсы к действию зависят от нашего психического строения, исходят из подсознания – из всего, из чего состоит наше ЭГО.

\* \* \*

Те, кто когда-то поступали плохо по отношению к людям, возможно, с годами что-то поняли и изменились к лучшему. Возможно... А возможно, червоточина в их личности глубоко спряталась, затаилась, чтобы в определённый момент вновь дать о себе знать.

\* \* \*

Я считаю, что к вегетарианству должна быть склонность, просто так человек ни за что не откажется от привычного. Я мало встречала вегетарианцев, но все они были со странностями – это естественно. Еда – это «топливо» для человека, и от его качества зависит не просто здоровье, а более глубокие вещи – психика. Попав в организм, продукты вызывают определённые химические реакции, процессы, которые влияют и определяют наше психическое состояние, а значит и наше восприятие реальности, и как итог поступки.

\* \* \*

Можно выражаться – мат на мате, можно через слово, по необходимости, от случая к случаю, лишь бы человек был хорошим – это всё житейское, но... Но мат – всё же ругань, энергетическая грязь, которой привыкли подпитываться почти все люди и без которой уже не могут обходиться. Не мудрено, что мы такие несурзные, подпитываемые грязью.

\* \* \*

Человек пока не попадёт в определённую ситуацию, он так и не узнает, как среагирует его организм на неё. Наши ощущения и реакция непредсказуемы, но всё же, хочется надеяться, в рамках морально-этических норм.

\* \* \*

Люди намного были бы добрее и терпимее, если бы могли в полной мере осознать, что в других осуждают те действия, которые преспокойно сами же и совершают. Вот такая человеческая непоследовательность, граничащая с недалёкостью и несправедливостью.

\* \* \*

Большой человеческой ненормальностью является крайность поступков. Разумный, уравновешенный человек всегда будет контролировать свои действия, не скатываясь в ту или иную сторону.

\* \* \*

Удручающе, когда человек, испытав какие-то невзгоды, не извлекает из этого уроков. От пережитого он не становится лучше, а, наоборот, выпавшие испытания зачастую его озлобляют.

\* \* \*

Очевидным и ярким признаком человеческой неадекватности является его способность впадать в крайности.

\* \* \*

Человека порой бывает очень сложно постичь, столько в нём намешано взаимоисключающих качеств.

\* \* \*

Понятие «поступать правильно», означает, что человек думает о своих интересах, не нанося ущерба другим, поступая честно и справедливо.

\* \* \*

Трудно изменить свою структуру, если даже в том есть острая необходимость. Как можно видоизменить, заменить материал, из которого мы замешаны? Люди созданы из различных

видов материи: глины, песка, пластилина, гранита, дерева, искусственных материалов, звёздной пыли...

\* \* \*

Человек не приспособлен жить долго. Он не знает, как быть даже со своими 70-80 годами, а не то что с несколькими сотнями лет. Конечно, если бы мы могли жить так долго, то и весь организм должен быть приспособлен к такому долголетию. Прежде всего психика должна быть настроена на активность на сотни лет, и тогда внешнее состояние будет соответствовать внутреннему.

\* \* \*

У любого человека— будь то олигарх, звезда или обыкновенный труженик— свои взлёты и падения, свои проблемы. Их должно объединять только одно: каждый на своём месте при любом раскладе должен оставаться нормальным человеком. Хотя среда обыкновенного труженика, где соблазны менее соблазнительны, больше способствует, чтобы человек оставался хорошим.

\* \* \*

Люди много говорят, всю жизнь говорят, но без особого смысла и глубины, чисто на бытовом уровне.

\* \* \*

Когда не можешь дать объяснение поступку человека, и спросить его не можешь, то строишь множество догадок, выстраиваешь логическую цепочку, мотивацию, силясь понять ход его мыслей, возможно, так и не вычислив истинную причину.

\* \* \*

Каждый человек вроде бы и индивидуален, но одновременно безличен, поступая как большинство, включаясь в законы толпы и стереотипов.

\* \* \*

Когда человек живёт осознанно, когда понимает кто он и что он, то, взглядываясь в лица окружающих его людей, видит не свою иллюзию о них, а что существует на самом деле, в реальности.

\* \* \*

Всех тех, кто влияет позитивно на сознание и души людей, считаю теми, кто меняет мир к лучшему — проводниками.

\* \* \*

Есть люди действительно странные в поведении, нестандартные в мышлении, которые не поступают так, как должны были бы поступать нормальные люди по логике вещей, но не делающие этого. А вот для кого-то «странными» являются те, кто поступает «правильно» на фоне массового «неправильного».

\* \* \*

Не всегда то, что человек позволяет себе, он может позволить другим.

\* \* \*

Подсознание – это и есть то, что управляет нами – истинный «хозяин», а мы всего лишь «рабы».

\* \* \*

Мне не нравится чрезмерность, в чём бы она не проявлялась: в доброте ли, щедрости ли, в различных, даже хороших чувствах. Чрезмерное усердие не всегда есть благо. Чувство меры – свойство ума, а чрезмерность – это отсутствие меры. Выходит, она не совсем от ума?

\* \* \*

Человечество стоит на низком уровне развития. Даже мир фауны и флоры устроен более гармонично, чем мир людей. Человека одолевают многочисленные недуги, его телесная оболочка постоянно подвергается атаке многочисленных микроорганизмов, приводящих к его разрушению. Психика неустойчивая и очень уязвимая, постоянно подвергающаяся импульсам из бессознательного. Ноосфера – духовный мир – ещё более несовершенна и хрупка, находящаяся под давлением низменных инстинктов физического тела и ранимой психики. Мозг человека, своего рода биокomпьютер, являющийся хранилищем, возможно, всей существующей информации во вселенной, используется всего на несколько процентов, да и то не всеми. Для чего тогда дан мозг? В чём смысл существования таких несовершенных существ, не способных выйти за рамки очерченного для них круга? Что за ним? Абсолютное забвение или другой, более совершенный мир? Кто знает...

\* \* \*

Кого-то жизнь выносит на гребень, но сотни тысяч достойных людей остаются неизвестными. Эти люди просто делают своё дело, принося пользу для всего человечества, спасая от болезней, передавая людям знания, трудясь на полях и фермах, воспитывая хороших детей, создавая прекрасную музыку и картины и, являясь просто хорошими людьми, придавая смысл этой жизни. Видя процветающее зло в виде войн, ненасытной потребности телесно и душевно истязать друг друга, я мысленно молюсь: «Люди, пожалуйста, присоединяйтесь к тем, кто придаёт жизни смысл – это так прекрасно!»

\* \* \*

Любой дар, данный человеку – это возможность внести свою лепту в развитие человеческого общества. Только от нас зависит, будет ли этот дар использован во благо или нет.

\* \* \*

Человек уходит и укрывается в прошлом, когда не может найти опоры в настоящем и надежды в будущем.

\* \* \*

Почему люди могут бесконечно городить всякую ерунду, пошлить, скабрешничать, ёрничать? Это нормально? Так и должно быть среди людей? Если же говорить нормально и даже красиво, то это высокопарно, неестественно? К чему приучили себя, то и становится для нас нормой.

\* \* \*

Хорошему человеку нет надобности что-то доказывать о себе – за него это делают другие, доказывая насколько они хуже.

\* \* \*

Интересно наблюдать за собой, попадая в непривычные для себя ситуации: как реагируешь, как ищешь выход из положения. Видеть себя со стороны – это самоконтроль, помогающий не только принимать правильные решения, но и способ самопознания.

\* \* \*

В Библии говорится, что нужно подавлять любую склонность к высокомерию и мысль о том, что мы лучше других. Это так! Но очень часто люди упорно, убедительно, по собственной воле доказывают нам насколько они хуже нас. Нам же остаётся лишь принимать это как данность, за неимением другого – и в том нет нашей вины. В Библии ничего о таком раскладе вещей не сказано.

\* \* \*

Есть порода людей, созданных осмысливать этот мир.

\* \* \*

Некоторые люди как компьютер: обладают большим количеством информации, но при этом, как и он, бездушны.

\* \* \*

Нас всюду окружают «маятники» (по В.Зеланду) и те, что от нас не зависят, и те, что мы вольно или невольно порожаем сами. С ними невозможно бороться, так как они, чаще всего, настигают нас неожиданно, вызывая отрицательные эмоции. Мы обречены вызывать их, не имея возможности мгновенно реагировать и контролировать ситуацию. Все эти обстоятельства отнимают у нас много сил, сметая здравый смысл, желание не поддаваться неконтролируемым эмоциям – маятникам. Так и живём в почти неуправляемом собственном внутреннем мире, где мало порядка, а значит – равновесия.

\* \* \*

Многое в нашей жизни зависит от нашей способности уживаться с существующей реальностью, сохраняя при этом собственные ценности.

\* \* \*

Если человек любит и разбирается в искусстве, то это не означает, что он человек высокой культуры, порядочности. Человек так сложно устроен, что его увлечения могут абсолютно не влиять на его душевные качества. Фашисты, послушав классическую музыку, пролив слезу, шли пытаться и убивать пленных и мирных жителей. Можно подумать, диктаторы, уничтожившие миллионы людей, не воспринимали искусство, не разбирались в нем. Это говорит лишь о том, что всё, что человек нажил тысячелетиями в сфере культуры, искусства – оно само по себе, а человеческая душа сама по себе. Я полагаю, что во всём существует некая истина, независимо от нашего понимания, и каждый из нас приближается к ней, воспринимает её ровно настолько, насколько способен вообще что-либо воспринимать. Получая что-то извне, мы запускаем в себе механизм индивидуальной обработки, где происходят различные психофизические процессы, которые в конечном итоге дают тот результат, на который наша личность способна. То есть, мы способны лишь на то, на что способна наша внутренняя система восприятия и обработки информации с учётом нашего психического и душевного строения. Выходит, даже тяга и приобщение к искусству, обладание знаниями не могут изменить звериной сущности человека. Эта сущность видоизменяет, подминает под себя всё, что существует вокруг, и что попадает в неё. На разум и душу с изъязном, уже ничто не может повлиять благотворно.

\* \* \*

Когда человек узок, ограничен, когда даже самому внутри себя тесно, тогда тем более там нет места для других.

\* \* \*

В мире царит тотальная ЗАВИСТЬ! Она принимает устрашающие, изощрённые формы, которые подменяют нормальное восприятие и человеческие отношения. Тут и речи быть не может об уважении, признании достоинств и заслуг других людей, и речи быть не может о справедливости, а только тёмное, корёжащее нутро чувство зависти. Поэтому наш мир таков: жесток, несправедлив, где процветают тёмные инстинкты, где с трудом возникают чистые светлые чувства. Зависть человеческая породила этот мир, в котором живём, получая лишь крохи радости, которые возникают в нём, но требуя при этом колоссальных затрат душевных сил. Этот мир загажен разными видами человеческих отходов, но люди не понимают, не нуждаются, не знают, как можно существовать по-другому. Человечество в течение всего своего существования создаёт «грязь» вокруг себя, в ней живёт, и будет жить до скончания времён.

\* \* \*

В человеке столько противоречий, столько бессознательных, неконтролируемых и неадекватных проявлений, что становится не по себе. Такими людьми управляют злоба, ревность, зависть, недоброжелательность, отсутствие элементарного наличия здравого смысла, поверхностное восприятие, а значит и ограниченное мышление. Я укрываюсь от всего этого

насколько это возможно в собственном мире. Мне нужны нормальные живые люди, а не мрачные тени и миражи.

\* \* \*

Люди очень противоречивы и неоднородны. Порой хорошие качества переплетаются с отрицательными. Это явление затрудняет и обостряет отношения, душевно изводит, так как очень трудно к кому-либо относиться со всей душой. Есть люди с недостатками, но в целом они положительные с вкраплениями отрицательных черт. Есть люди в целом отрицательные с вкраплениями положительных черт. Вот и выходит, что человек слишком сложное существо, чтобы быть источником радости и умиротворения души.

\* \* \*

Чем больше узнаешь людей, тем чаще делаешь корректировку в своих познаниях о них. Нелегко распознать человека, так как он противоречив, и тем более, когда он закрыт. Человека можно раскрыть в определённых, экстремальных обстоятельствах.

\* \* \*

Иногда люди заводят меня в тупик, я не могу понять мотива их поступков. Это случается не потому, что я плохо разбираюсь в людях, а потому, что они бывают крайне непоследовательными, сочетающими в себе взаимоисключающие качества, именно поэтому не всегда ведающими, что творят. Человек не всегда способен осознавать, давать отчёт своим мыслям и действиям, лишь слепо повинуюсь и следуя за бессознательными порывами, которые, органично вписываясь в его повседневное поведение, не дают ему возможности анализировать и координировать себя. Даже если он что-то осознает, то всё равно пойдёт на поводу своих явных и тайных желаний, неуправляемых импульсов, так как вся его внутренняя система настроена на удовлетворение собственных потребностей. На первом месте у него не стоит потребность поступать правильно, разумно, по совести – такова типичная человеческая природа.

\* \* \*

Если в человеке проявляются хотя бы проблески к «правильному», то это означает, что в его сущности заложена склонность к духовности.

\* \* \*

Мы способны меняться, менять свои приоритеты под воздействием внешних или внутренних факторов лишь в пределах нашей способности видоизменяться.

\* \* \*

Многое зависит от того, насколько темна тёмная сторона человека. Никогда не знаешь, чего ожидать от неё. Это может быть и предательством, и даже убийством.

\* \* \*

Наше подсознание напоминает место, где работает огромный штат различных специалистов, раскладывающих всю поступающую информацию по файлам, папкам со своим кодом. Папки, файлы взаимосвязаны, и чтобы сработала какая-нибудь из взаимосвязей, прежде всего, должен сработать определённый код. Наше сознание получает нужную информацию только после определённых операций, произведённых подсознанием.

\* \* \*

Если можно избежать ошибок, то нужно так и делать, приобретая опыт другими способами. Ведь так разумнее, чем придерживаться постулата «учатся на ошибках». Этот постулат должен срабатывать только тогда, когда действительно невозможно избежать их, а не из-за нашей глупости.

\* \* \*

Раньше я задавалась вопросом, почему даже очень начитанные, любящие искусство, интересующиеся многими вещами люди не всегда глубокомысленны, не всегда обладают широтой взглядов. Теперь же я понимаю, что получаемая людьми информация может просто откладываться, накапливаться, не уходя в ту область, где происходит ее качественная обработка, анализ, затем осмысление. По этой самой причине люди обладают лишь обширной информацией, но не знаниями, которые могли бы более глобально влиять на их развитие, обогащая и делая личность более глубокой и гармоничной.

\* \* \*

Люди хотят жить в мире и покое при этом, не создавая вокруг себя ни мира, ни покоя.

\* \* \*

Люди если и хотят чего-то хорошего то, прежде всего, для себя самих, а остальные обойдутся! При таком «замечательном» раскладе мы проживаем жизнь, так и не ощутив настоящей радости от близости душ, от сопричастности к счастью друг друга.

\* \* \*

У всех свои сложности в характере, но у кого-то сложности сложнее, чем у других.

\* \* \*

Когда человек меняется в ту или иную сторону от общения с людьми – это говорит о том, что он попал в нужную «тарелку», набрался того, в чём была потребность.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.